

インターンシップの気になるアレコレ

学び始めの低学年生でも
とっとりインターンシップに参加できるのですか？

もちろん参加できます。早い段階から社会との接点を持つことにより、多くの刺激を受けて視野も広がり、色々な分野へも挑戦しやすくなります。また自分の興味や適性を知ることができ、自分の将来を考えるきっかけとなります。



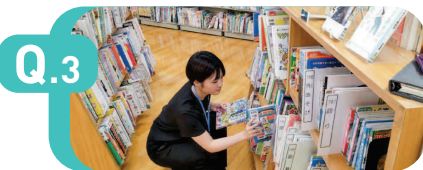
Q.2

県内企業のことをよく知らず、
どの企業に申し込んだら良いかわからないです

コーディネーターが希望業種等を伺い、適性などもふまえて企業を紹介させていただきます。相談の申し込みもホームページからできるのでお気軽にご活用下さい。

実習へ行きたい企業がホームページの
受入企業リストになかったのですが？

希望する県内企業があれば、コーディネーターが
交渉を行いますのでご相談ください。



Q.3

実習に初めて参加するので不安なのですが…

仕事体験に必要な基礎知識を載せたテキストブックの配布、
マナー講習や目的・課題設定を行う事前学習会、実習成果を
振り返る事後学習会も実施していますので安心してご参加
ください。



Q.4



とっとりインターンシップ参加の流れ

夏・春休みの
場合

※通年で実施
しております

5月～10月～	6～8月12～2月	7月下旬2月上旬	7～9月2～3月	9月下旬3月下旬
受入企業公開	実習先決定	合同事前学習会	実習期間	合同事後学習会
エントリー開始	マッチング実習準備、 日程調整など	課題・目標の設定 ビジネスマナー習得	実習後、企業から フィードバック	実習の振り返り

4～6月の新緑インターン、10～12月の秋冬インターンもあります

※ は夏に実施するインターンシップの日程
■ は翌年春に実施する日程です。

参加方法



お問い合わせ

〈事務局〉

鳥取県中小企業団体中央会 TEL.0857-26-6671

〒680-0845 鳥取県鳥取市富安1丁目96番地 E-mail:miryoku@chuokai-tottori.or.jp

SNS



LINE



Twitter

とっとり インターン シップ

Tottori
Internship

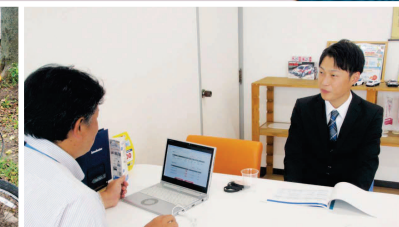
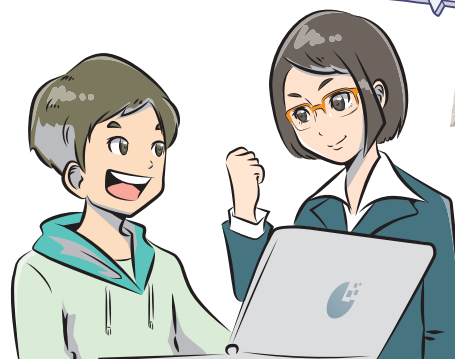
現場で感じる

リアルな仕事と雰囲気！

鳥取で働く未来を

見てみよう！

コーディネーターが
手厚くサポート！



交通費・宿泊費等
全額助成！

- 遠方からも気軽に参加できる! -

県内外を
問わず 1年生から参加できる！
—— 留学生の方も歓迎！ ——

企業からのフィードバックで
自己理解が深まる！

鳥取県インターンシップ推進協議会 鳥取県



とっとりインターンシップとは？

鳥取県内企業の活動や地域貢献への取組を体験できるプログラムです
実践を通じて自らのスキルを磨き、地元の魅力や可能性を発見しながら
未来のキャリアに繋がる貴重な経験が得られます

す、すごい…
とっとり
インターン
シップ…

とっとりインターンシップ
すごい！

1. コーディネーターが手厚くサポート！

実習企業の選定や実習内容、日程調整、実習中の
困りごと対応など、きめ細かくサポートします

3. 企業からのフィードバック

実習中の様子を企業からフィードバック。
自分では気づかないポイントなどを把握できます

5. 損害保険・賠償責任保険への加入

2. 交通費、宿泊費等の全額助成！

県外居住地からの交通費、企業への通勤費、宿泊が必要
な場合など全額助成 ※適用には条件があります

4. 事前・事後学習で安心して参加

テキストブックを使った事前学習で課題設定やマナーを
学び、事後学習では先輩の体験談を聞くことができます

とっとりインターンシップで加入しているので安心して
実習に参加できます



自分に合ったタイプを見つけよう！

自分に合う
企業を探したい
低学年生

将来の働きたい
分野が決まって
いない学生

まずは興味ある
会社を覗いて
みたい学生

希望業種は決めて
いるけれど就職が
不安な3年生など

希望業種の
仕事をじっくりと
深掘りしたい学生

就職も見据え業種も
決まりかけている
3年生など

とっとり独自のプログラム パッケージ型

5日程度

複数の企業を
一気に体験

ワンダー 仕事研究

1日

1日の参加で企業概要を
理解できる

短期型

2日以上

現場や
ロールプレイングで
仕事を体験できる

有償型

10日以上

長期でじっくり
深掘りできる

タイプ3型

5日以上

対象は翌年度卒業予定の学生、
一定の要件を満たせば企業の広報・
採用選考にも情報活用されます

県外にいても参加可能な「リモート型」の実習もあります

パッケージ型仕事研究とは

複数の企業が日別で実習を行うとっとり独自の就業体験
パッケージ毎に学生にわかりやすくテーマを設定します！



Day1



Day2



Day3

α

とっとり暮らしを体験
地元の人との交流

マジか！
けっこう
楽しそう
じゃん！



パッケージ型
参加学生の声

視野が広がるきっかけに
なります！就活の一步と
して低学年の方も是非参加
してみてください！

各企業がどのようなサービス
を提供し、課題への向き合い方も
知ることができたので、非常に
有意義な時間になりました

様々な業種の仕事を一回で
体験することができ、就職
先を考える際に参考にな
りました

様々な業種の事業者
から新たな視点を得る
ことができました



VOICE



インターシップを
体験した
学生の声



鳥取大学 農学部
生命環境農学科 1年

佐野 菜月 さん

パッケージ型

受入企業

倉吉で暮らし
インターン

参加のきっかけ・目的

大学入学後、将来への漠然とした不
安を感じていた時にとっとりイン
ターンシップを知り、社会で働く人
に会いその環境を体験することで、
自分のキャリアを考えるきっかけに
しようと思いました。

体験時のエピソード

多くの人の様々な働きで社会が支
えられていることを実感し、以前に
も増して働く人への尊敬の念が深
まりました。また若手職員との会話
を通じて働くことを過度に難しく
考えていたと気づき、数年後に社会
人になっている自分を想像できる
ようになりました。

実習の内容

各職場で職員の方とお話し、それ
ぞれが大切にされていることや職
場の雰囲気を感じ取ることができ
ました。また、**ゲストハウスで倉吉
の生活を疑似体験**したことも良い
経験になりました。

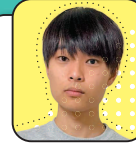
参加後の変化

パッケージ型への参加を通じて、業
種や会社が自分の生活に与える影
響の大きさを実感しました。職業の
内容だけに目を向けていた参加前
とは異なり、参加後は自分がどの
ような人生を送りたいのか、その中
で働くことの意味を深く考えるよ
うになりました。



倉吉で暮らしインターン担当者からのコメント

1日ずつの実習という短い時間の中で佐野さんの成長を感じまし
た。自分の言葉で表現する力を伸ばしておられますよ。今後
たくさんのご意見を吸収され、ますます人間力を高められること
を期待しています。



周南公立大学 経済学部
ビジネス戦略学科 3年

谷本 光 さん

ワンダー仕事研究 など

受入企業

鳥取三菱自動車
販売株式会社
その他複数

参加のきっかけ・目的

鳥取で就職を考えている中で、最も
鳥取の企業について知れるイン
ターンシップだと思ったから

体験時のエピソード

仕事内容や1日の流れについて具
体的に学ぶことができ、参加前には
気づけなかった多くの発見があり、
自分の視野や理解が大きく広が
ったと感じています。

実習の内容

【鳥取トヨペット】
本社見学、商談ロールプレイングなど
【鳥取三菱自動車販売】
お客様疑似体験を通じ営業スタッ
フの仕事を体験

参加後の変化

実習に参加して企業の仕事内容を
詳しく学んだことで、今のうちに身
につけておくべき能力や必要な力
を明確に意識できるようになりま
した。その経験が日々の生活や就職
活動に活かし、自分の成長につな
げていきます。



鳥取三菱自動車販売株式会社からのコメント

来ていただいた時から笑顔で、とても印象が良かったです。また
積極的に発言されておりましたので、今後の成長に期待しています。
多くの人と会い、多くの考え方に触れて下さい、色々な事を経験し
て下さい、社会に出た際に役立ちますよ！



公立鳥取環境大学 経営学部
経営学科 3年

豊田 葵 さん

無償型 / 5日間

受入企業

株式会社SC鳥取
(ガイナール鳥取)

参加のきっかけ・目的

就職活動を開始する際に、とっとり
インターンシップの制度を知りまし
た。参加は初めてでしたが、事前・事
後の学習会や、コーディネーター
の方のサポートがきっかけで参加を決
めました。

体験時のエピソード

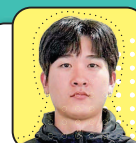
参加して、1人ではできないことが
たくさんあることを改めて感じる
ことができました。実際に5人での
活動のなかで、それぞれの意見を交
換し最終的にひとつの企画に見と
め上げ、たくさんの人に喜んでもら
うことができました。

実習の内容

参加学生で来場者向けブースを出
した際、初めは知らない学生ばかり
で戸惑いもありましたが、毎日少し
ずつ打ち解けて最終日にはみんな
で笑顔で実習を終えることができ
ました。

参加後の変化

参加後に企業の方からお声がけい
ただき、アルバイトとして働いてい
ます。企業と深く関わる中で、**自分
自身が大きく成長していることを
実感しています。**このような貴重な
機会を、インターンシップに参加し
なければ得られなかったと感じて
います。



鳥取短期大学 生活学科
情報・経営専攻 1年

寺谷 大佑 さん

パッケージ型

受入企業

鳥取砂丘で
観光業の仕事体験

参加のきっかけ・目的

学内の講義でとっとりインターン
シップを知り、入学後の早期から
参加することで社会でのいろいろ
な経験を身につけるため。またプロ
グラムの内容も楽しそうなので興
味を持ちました。

体験時のエピソード

実習は、楽しいただけじゃなくて体
力的にきつかったり、苦しい作業にも
積極的に取り組む必要がありました。
大変なことも多かったですが、し
かしそれ以上に多くのことを学べ
たので、とても良い経験になりまし
た。

実習の内容

●鳥取砂丘アクティビティ協会でのパ
ラグライダースクールと写真ツアーの体験
●鳥取砂丘ステーションで宿泊業務体験
●鳥取砂丘会館の販売・レストラン部門
での仕事体験
●鳥取砂丘の観光誘客の施策プレゼン発表

参加後の変化

実習への参加を通じて、**他者を思い
やりながら物事を考え、行動する力
が身についた**と感じています。以前
は周囲が見えていないこともあり
ましたが、今では自分のことだけ
でなく、他人も満足できる行動を意
識できるようになりました。



株式会社SC鳥取(ガイナール鳥取)からのコメント

企画の際から意見を積極的に出してコミュニケーションを取って
いて、試合当日もブース運営を行いながら役割分担を行い、最後
までやりきっていました。これからはいろいろなことにチャレンジ
して学生生活を楽しんでください。



鳥取砂丘で観光業の仕事体験担当者からのコメント

最年少での参加でしたが、臆することなく自分の考えを持って行
動していた姿に頼もしさを感じました。吸収できたこともたくさん
あったかと思いますが、そのままでの姿勢でこの経験をこれか
らの学生生活に活かしてってください。