



Sendero Pacifico (Costa Rica)



Camino de Santiago (Spain)

Photo by: Manuel Valcárcel Cabo



Great Himaraya Trails (Nepal)



WORLDTRAILS NETWORK
To go far, we walk together.



Kythera Hiking (Greece)



SANIN KAIGAN GEOPARK TRAIL

제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회

2016년 10월 14일(금) ~ 17일(월)

주행사장 구라요시 미라이추신

주최

월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회 실행위원회,
월드 트레일즈 네트워크

공동 개최

간사이 광역 연합
(광역 관광 문화 스포츠 진흥국)

특별 후원

신니혼카이 신문사

후원

일본 워킹 협회, 전일본 노르딕워크 연맹, 일본 롱트레일 협회, 돗토리 간호대학, 돗토리 단기대학, BSS 산인방송, FM 산인, NHK 돗토리 방송국, TSK 산인중앙 TV, 산인중앙 신보사, 마이니치 신문 돗토리지국, 산케이 신문 돗토리지국, 아사히 신문 돗토리총국, 돗토리 중앙 유선방송, 요미우리 신문 돗토리지국, 니혼카이 케이블 네트워크, 니혼카이 TV, 산인 인바운드 기구, 아시스 재팬 주식회사, 돗토리현 신용보증협회, 구미관광청, 후생 노동성, 스포츠청(순서 무관, 경어 생략)

목차

01 대회장 · 주최자 인사말씀

02 제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회 일정

03 제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회 프로그램

10월 15일(토) 프로그램(기념 강연, 분과회 I · II)

10월 16일(일) 프로그램(분과회 III · IV, 폐회식)

06 월드 워크 페스타 in 돗토리 개요

08 월드 트레일즈 컨퍼런스 개요

08 월드 트레일즈 네트워크 개요

10 아시아 트레일즈 네트워크 개요

11 제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회 참가 단체 목록

13 제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회 참가 단체 개요

돗토리현과 일본재단은 '일본 제일의 자원봉사 선진 현' 실현을 목표로, 지역 내 민간활동 활성화와 더불어 현민 각자가 현의 미래를 생각하고 실천하는 사회를 만들어 갈 수 있도록 3분야 9프로젝트를 실시하고 있습니다.

그 일환으로 일본재단은 '건강수명 일본 제일' 을 목표로 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회를 응원하고 있습니다.



환영사



대회장
돗토리현지사

히라이 신지

‘Walking Resort Tottori’ 에 오신 것을 환영합니다.
‘제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스’ 에 함께해 주신 세계 19개 국가 및 지역의 참가자 여러분께 돗토리 현민과 더불어 진심으로 환영의 뜻을 표합니다.

돗토리현은 대자연을 만끽할 수 있으며 온천 및 옛 정취를 느낄 수 있는 거리 풍경과 명탐정 코난의 마을 등, 사람들의 따뜻한 정을 느끼며 걸을 수 있는 일본 내에서도 손꼽히는 아름다운 트레일 지역입니다.

세계 각국에서 뜻을 같이 하는 동료가 한자리에 모였습니다. 전세계 사람들의 기쁨과 건강을 위해 트레일 본연의 모습에 대해 논의하고, 돗토리현의 다채로운 코스를 여러분의 발과 눈으로 직접 확인하며, 평생 간직할 멋진 추억과 미래 지역발전의 열쇠를 공유해 주시길 바랍니다.

자, 아름다운 가을의 일본을, 친절한 사람들이 사는 돗토리현을 풍요로운 미래를 향해 함께 걸어갑시다. ‘대충 걸을 것이 아니라 한걸음 한걸음 대지를 힘차게 밟고 손을 흔들며 좋은 기분으로 걸어야 한다. 서두르지 않고, 쉬지 않고.’

일본의 유명 작가 시가 나오야의 ‘암야행로’라는 소설의 클라이막스 장면에서 주인공이 돗토리현 다이센 산을 오릅니다.

걷는다는 것은 인생을 확실히 산다는 것으로, 그 원점이 바로 돗토리현입니다.

전세계에 트레킹의 꽃이 피는 것처럼, 모이신 여러분과 함께 손을 흔들며 걸어갈 것입니다.

여러분의 건강과 행복을 기원합니다.

월드트레일즈컨퍼런스돗토리대회 회장 · 돗토리현지사 히라이 신지

주최자 인사말씀



실행위원회 회장

야마다 슈헤이

드디어 월드 트레일즈 컨퍼런스를 이곳 돗토리에서 개최하게 되었습니다.

개최를 위하여 많은 도움 주신 여러분에게 진심으로 감사드립니다.

세계 각국, 일본 그리고 현내 각지에서 참가해 주신 ‘걷기’ 를 좋아하는 여러분, 이 대회는 여러분의 참가가 있어야만 개최가 가능한 대회입니다. 참가해 주신 여러분께 진심으로 감사와 환영의 인사를 전합니다.

워킹, 트레일, 건강, 사람과 자연, 지역활성화 등에 대한 많은 이야기를 나눕시다. 더불어 이야기를 나누는 데서 그치는 것이 아니라, 함께 걸읍시다.

걷는다는 것은 어찌 이렇게 즐거울까요? 이는 인간활동의 원점이 ‘움직인다’ 는 행위이며, 나아가 그 기분이 바로 ‘걷는다’ 는 것이기 때문일지 모릅니다. ‘걷기’ 를 통해 세포 하나하나가 다시 살아나 몸과 마음이 재충전됨을 느낍니다.

‘걷기’ 를 통하여 평소에는 스쳐지나쳤던 길가의 풀꽃이나 새소리, 옛거리의 풍경, 산의 고동, 그리고 상쾌한 바람을 느끼며, 자연스럽게 사람과 자연이 조화를 이룰 수 있습니다.

바다, 산, 호수 등의 풍부한 자연, 유구한 역사와 문화, 평온한 거리, 그리고 사람들의 온기 등 ‘일본의 고향’ 모습이 이 땅에 있습니다.

9개의 최상의 코스를 준비했습니다. 원하는 코스를 마음껏 걸으며 ‘일본의 고향’ 돗토리를 만끽해 보시기 바랍니다.

월드트레일즈컨퍼런스돗토리대회실행위원회 회장 야마다 슈헤이



월드트레일즈
네트워크 위원회
회장

갈레오 세인츠

(남아프리카 공화국)

글로벌 헬스로의 길을 구축해주는 트레일

트레일은 당신, 나, 그리고 전세계에 살고 있는 사람 모두와 깊은 관련이 있습니다. 이를 뒷받침해주는 가장 큰 이유로는 트레일을 통해 얻을 수 있는 고유의 건강상의 이득이 있습니다. 트레일에 관한 연구에서도 사람들이 트레일 및 자연 속에서 시간을 보내면 현명해지고, 새로운 역할을 보다 빨리 습득하며 자존심 및 문제해결능력이 높아져, 육체적·사고적·정신적으로 균형잡힌 인격을 형성할 수 있다고 명시하고 있습니다.

제6회를 맞이하는 이번 국제 트레일 회의는 공통적인 가치관, 모범사례, 연구 및 자원의 공유를 바탕으로 트레일에 관한 국제적인 논의와 개발 촉진에 중점을 두고 있습니다. 회의를 통해 새로운 우정을 쌓으며 생각과 지식을 공유하고, 트레일의 국제적인 특성 및 각각의 문화를 이어주는 트레일의 가교 역할에 대해서도 깊이 이해할 수 있는 계기가 될 것입니다.

트레일은 우리를 자극하며, 우리에게 행복과 경험의 공유를 제공합니다. 그러나 종종 당연한 것으로 간주됩니다. 또한 트레일은 우리가 속해있는 장소입니다. 우리 모두는 인간이라는 대가족의 일원으로, 트레일이 있기에 비로소 야외에서의 경험을 공유하며 서로 간의 유대를 쌓을 수 있는 것입니다.

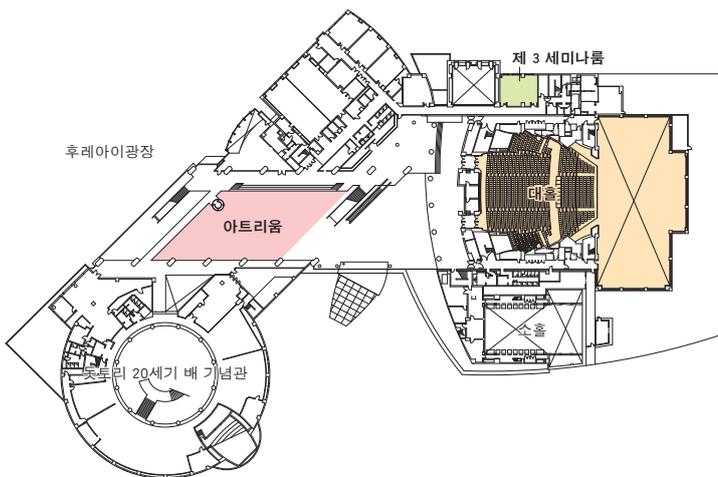
대회기간 동안, 최고의 워킹 리조트인 돗토리현에서 준비한 트레일 코스를 만끽해 보시기 바랍니다. 이 대회를 통해 여러분께서 새로운 우정을 쌓으며, 앞으로도 계속해서 우리들의 생활·건강 그리고 이 아름다운 지구에 공헌하고 있는 트레일의 중요성을 지지해가기 위한 영감을 받을 수 있기를 바랍니다.

월드트레일즈네트워크위원회 회장 갈레오 세인츠

제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 돗토리 대회 일정

10월 14일(금)	10월 15일(토)	10월 16일(일)	10월 16일(월)
	<p>10:00~11:00 개회식·기념강연 행사장: 대홀</p> <p>11:00~13:00 세계의 활동 및 트레일 소개 행사장: 대홀</p>	<p>오전 월드 워크 페스타 in 돗토리★</p>	<p>종일 돗토리 걷기 투어★ ◆산인해안 지오파크 코스 ◆일본유산 미토쿠산 코스 ◆일본유산 다이센 산 코스</p>
<p>14:30~16:00 아시아 트레일즈 네트워크 총회 행사장: 제 3 세미나룸</p>	<p>14:00~15:30 분과회 I '워킹과 건강' ★ 행사장: 제 3 세미나룸</p>	<p>14:00~15:00 분과회 III '트레일과 문화·자연' ★ 행사장: 제 3 세미나룸</p>	
<p>16:30~18:00 월드 트레일즈 컨퍼런스 총회 행사장: 제 3 세미나룸</p>	<p>16:00~17:00 분과회 II '트레일·워킹과 지역활성화' ★ 행사장: 제 3 세미나룸</p>	<p>15:00~16:00 분과회 IV '트레일과 국제 마케팅' ★ 행사장: 제 3 세미나룸</p>	
<p>18:30~20:30 환영 리셉션★ 행사장: 호텔 세인트 팔레스 구라요시</p>	<p>18:00~20:00 교류회(도리바르 in 구라요시)★ 행사장: 구라요시역 주변</p>	<p>16:30~18:00 폐회식★ 행사장: 제 3 세미나룸</p>	
<p>10월 15일(토)~ 16일(일) 9:30~18:00 WTC 돗토리 대회 기획전시 행사 장: 아트리움</p>			

★유료 프로그램 ※14일(금) 프로그램은 관계자에게만 해당



▶ 동시 개최

● WTC 돗토리 대회 기획전시 행사장: 아트리움

돗토리현 스포츠 투어리즘 및 WTC 돗토리 대회 참가 단체의 소개 등, 돗토리현 및 세계 각국의 자연과 지형을 활용한 훌륭한 워킹 코스 정보가 한자리에. 세계의 워킹을 즐기는 다양한 방법을 소개합니다. 클라이밍 무료체험 코너도 있습니다.



▶ 병행 행사

● B급 맛집 대결

(10/15(토)~16일(일)) 후레아이광장

● 도리바르 in 구라요시

(10/13(목)~16일(일)) 구라요시역 주변

● 제6회 월드 트레일즈 컨퍼런스 통일 연수회 in 돗토리

(10/15(토)~16일(일))

■ 기념 강연 10 : 20 ~ 11 : 00

‘계속해서 꿈을 좇아 걷는다’

2013년 5월, 세계 최고봉 에베레스트 산(8,848m) 세 번째 등정에 성공하고 세계 최고 연령(80세)으로 등정기록을 수립한 미우라 유이치로 씨가 삶을 직시하고 계속해서 꿈을 좇아 걷는 즐거움, 그로 인해 얻은 것들, 목표를 가짐으로써 밝고 활력 있게 살기 위한 궁리 및 노력, 가족과 인간관계의 중요성, 그리고 새로운 도전에 관하여 이야기합니다.



미우라 유이치로 씨

(프로 스키어, 클락(Clark)기념국제고등학교장)

1932년 아오모리시에서 태어났다. 1970년 에베레스트 사우스콜 8,000m 세계 최고 지점 스키 활강(기네스 인정)을 달성하고, 그 기록 영화 [THE MAN WHO SKIED DOWN EVEREST]는 아카데미상을 수상. 1985년 세계 7대륙 최고봉의 스키 활강을 완전 달성. 2013년 80세의 나이로 3번째 에베레스트 등정 [세계 최고 연령 등정 기록 갱신]을 한다. 어드벤처 스키어이면서 전국 1만명 이상의 학생이 있는 광역 통신제 고등학교 클락 기념 국제고등학교의 교장을 역임하고 있다.

■ 프레젠테이션 11 : 00 ~ 13 : 00

「세계의 활동 및 트레일 소개」

1



■ 그리스

그리스의 길
트레일 이름: 키시라 하이킹

2



■ 스페인

갈리시아 관광청, 사코베오 계획 관리 협회
트레일 이름:
까미노 데 산티아고
(세인트 제임스 웨이)
Photo by: Manuel Valcarcel Cabo

3



■ 호주

비블먼 트랙
트레일 이름: 비블먼 트랙

4



■ 한국

사단법인 제주올레
트레일 이름: 제주올레

5



■ 남아프리카

림 오브 아프리카
트레일 이름:
림 오브 아프리카 트레일

6



■ 대만

사단법인 대만 천리 보도 협회
트레일 이름: 대만 트레일

7



■ 네팔

사마르스-네팔 시장개발 프로그램
트레일 이름:
그레이트 히말라야 트레일

8



■ 터키

이미지
터키 문화의 길 협회
트레일 이름: 터키 문화의 길
(리시안 웨이)

9



■ 파나마

파나마 도보 재단

10



■ 브라질

세계 자연 보호 기금 브라질

■ 분과회 I 14:00~15:30

‘워킹과 건강’ ~ 워킹의 신체적·정신적 효과에 대해서~

워킹의 5가지 효과로 건강·교육·교류·환경·관광을 들 수 있지만, 워킹을 통해 얻는 오락성이 건강에 미치는 영향은 수 없이 많다. 노르딕 워킹 및 트레일 활동을 통한 신체적 영향 및 환경 정비에 대해 일본, 미국, 한국의 상황에서 건강 수명의 연장을 위한 방안을 모색한다.

코디네이터



마쓰다 류 씨

(돗토리현 중부의사회 회장) 일본

어린이들의 발의 이상(내반소지, 외반보지, 평발, 요부만곡 등) 빠뚫어지거나 웅크린 자세 등 굳은 몸에 관심을 갖고, 외병생활을 하는 고령자나 로코모티브 신드롬을 예방하여, NNK(넨넨코로리:일본의 자장가의 한 구절, ‘누워서 잘 자거라’)가 아닌, PPK(핀핀코로리:넨넨코로리와 반대되는 조어로, ‘건강하게 살자’)가 되기 위해 유년기부터 발에서 시작되는 건강증진(워킹테이먼트)을 제창하고, 실천 및 보급계발 하고 있다.

패널리스트



야나기모토 유지 씨

(고베 도키와대학 교수) 일본

도쿄학에대학교육학부부속세타가와소학교 교사, 효고대학건강과학부 교수를 겸임하고, 2008년부터 현재 까지 고베 조반대학보건과학부 간호학과 교수에 임하고 있다. 의학박사. 전문분야는 운동생리학, 건강과학, 아동건강 등.



로버트 산즈 씨

(트레일 플래너/트레일 개발자) 미국

40년간 고도의 트레일을 계속 개발하고 수상 경력이 있는 로버트 산즈 씨는 지역과 협력하면서 덴버 플래티너 보행자 전용로에서부터 그랜드캐년 국립공원 트레일까지의 범위에서 다양한 사업을 계획하고 실시해 왔다. ‘계획·설계·개발 가이드 북 “그린웨이”’ (아일랜드 프레스 출판사)의 공동 저자이며, ‘국제 운동 “그린웨이”의 시작’ (엘스비어 출판사)에도 공헌했다. ‘플래닝, 랜드스케이프 아키텍처 LA 차이나’ 와 ‘아메리칸 트레일 매거진’ 에 기고했다. 미합중국 국립 공원 관리청에서 지도자로 활약하고 있으며, 오바마 대통령이 참석한 아메리카 그레이트 아웃도어 회의에 대표 단원으로 참석했다. 아메리칸 트레일의 명예 회장. ‘월드 오브 트레일 매거진’ 의 기사를 편집하는 WTN위원회의 멤버이다.



이강욱 씨

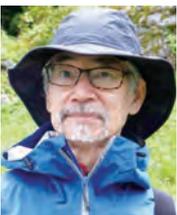
(대한걷기연맹 이사장) 한국

이학박사. 상지대학체육학부교수. 한국걷기과학학회명예회장. 국제걷기연맹(IML)집행위원 등. ‘당신의 두 다리가 의사입니다.’ 라는 슬로건으로 한국에서 처음으로 걷기 운동을 보급시킨 명사.

■ 분과회 II 16:00~17:30

‘트레일·워킹과 지역활성화’ ~일본 트레일의 사례 소개~

최근 롱 트레일이 주목 받고 있다. 건강, 자연 환경, 걷는 여행, 인바운드, 그리고 지역의 활성화 등이 콘텐츠이다. 현재 일본 롱 트레일 협회에는 18개의 롱 트레일이 가입하였고, 앞으로도 계속 늘어날 예정이다. 돗토리현에서는 산인해안 지오파크 트레일이 그 멤버이다. 따라서 이번 분과회에서는 롱 트레일 무브먼트의 배경과 실태에 대해 설명할 것이다.



나카무라 도오루 씨 (일본 롱 트레일협회 대표이사, 아오모리대학 객원교수, 아웃도어 저널리스트) 일본

아웃도어 보급과 지역 활성화를 위하여 롱 트레일 정비 및 보급활동을 하고 있다. 저서로는 ‘아웃도어즈 마케팅 걷는 법’, ‘아웃도어 비즈니스 제창’, ‘아웃도어즈가 라이프스타일이 되는 날’ 등. 중학교 시절부터 등산을 시작하여 카라코룸, 라톡 등 국내외 다수의 등산경험. 일본산악회회원.

longtrail.jp/

■ **분과회 III** 14 : 00 ~ 15 : 00

‘트레일과 문화·자연’

트레일은 작은 길과 주요도로를 망라한 세계 모든 길의 기원이다. 트레일은 인류의 역사가 시작된 이래 사람과 사람, 사람과 사람을 둘러싼 주변의 자연 풍경을 이어주었다. 이 분과회에서는 현재 문화유산과 관련된 트레일의 중요한 역할 및 트레일이 어떻게 사람과 자연의 관계를 만드는 지에 대해 탐구한다. 브라질 사회와 자연보호지역을 이어주는 추진력이 되고 있는 트레일, 코스타리카의 지역개발에 기여하는 트레일, 그리스의 풍부한 문화유산을 누리는 트레일 등을 예로 소개한다.

코디네이터



안나 캐롤라이나 로보 씨
(세계자연보호기금 브라질) 브라질



피로스 사라비오 포로스 씨
(그리스의 길 매니저 및 트레일 개발자) 그리스

국내외 트레일 네트워크에서 계획, 개발과 증진 사업에 오랫동안 종사했다. 트레일 설계, 유도 사진 설치, 인터넷 상의 PR 활동을 전문으로 활약해 왔다. 월드 트레일즈 네트워크의 회계사도 역임하고 있다.



나트 스크림쇼 씨 (센데로·파시피코 연합 코디네이터) 코스타리카

코스타리카에 있는 센데로·파시피코 연합의 공동 설립자이며, 현재 코디네이터로 활약하고 있다. 과테말라에서 태어나 코스타리카에서 가정을 이루었고, 현재 코스타리카와 미국 뉴햄프셔주의 화이트 산맥 2개소에 거점을 두고 있다. 센데로·파시피코 연합에 근무하면서 애팔래치아 산악 클럽에서 프랑코니아 산맥 트레일 담당자로 활약하고 있다. 프랑코니아 산맥 트레일은 내셔널 지오그래픽의 ‘세계 톱 20 하이킹 코스’에 지정되었으며, 길이 3,500km의 애팔래치아 트레일의 일부.

■ **분과회 IV** 15 : 00 ~ 16 : 00

‘트레일과 국제 마케팅’

이 분과회에서는 트레일 마케팅의 개요 및 국제적 수준의 사례, 그리고 그것을 어떻게 각국의 트레일에 활용할 것인가에 대해 소개한다. 프레젠테이션에서는 국제적 고객을 대상으로 트레일을 홍보한다는 시점에서 모든 마케팅 소재, 인터넷 상의 정보, 소셜미디어 투고를 할 때 일관된 브랜드로 발신하는 방법에 대해 설명한다.

코디네이터



에웬 호건 씨 (클레어주, 지방 레크리에이션 담당자) 아일랜드

에웬 호건 씨는 아일랜드 클레어주의 레크리에이션 담당자이며, 550km 이상의 산책로·자전거 도로를 관리하고 있다. 클레어주에 있는 야외 활동용 트레일의 개발·수리·증진의 감시 역할을 하고 있다. 사유지에 있는 트레일을 관리하기 위해 유지비를 지주에게 지불하는 ‘walk scheme(걷기 체계)’이라는 정부 사업도 관리하고 있다. 기타 팜플렛 작성, 트레일 홈페이지 관리, 소셜 미디어를 통한 정보 발신 등을 실시하고 있다.



재키 랜들 씨 (브루스 트레일의 조직 자원 디렉터) 캐나다

2002년에 브루스 트레일 보호협회(BTC)에서 근무를 시작해, 현재 조직 자원 디렉터로서 인사, 고객 서비스 직원 및 자원봉사 사업을 담당하고 있다. BTC의 자원봉사 사업이 2002년보다 확대되어 자원봉사자가 800명에서 1,500명으로 늘었고, BTC 직원수가 8명에서 16명으로, 그리고 BTC 회원수가 9,000명 이상으로 증가했다. 현재 참여하고 있는 주요 사업은 브루스 트레일 50주년 기념사업, 회원·지원자금 공여자·자원봉사자용 데이터베이스의 업그레이드, BTC 본부의 이전, 우호 트레일 소개를 통해 브루스 트레일 보호협회의 국제 이미지 만들기, 월드 트레일즈 네트워크 활동에 대한 지속적인 참여 등이 있다. 랜들 씨는 인류학 학사 학위를 취득, 대학원에서 인사·자원봉사자 관리학을 전공했다.



커스틴 스텐더 씨 (비블먼 트랙, 트레일 코디네이터) 호주

커스틴 스텐더 씨는 서호주 공원·야생 생물국의 트레일 코디네이터이며, 해당 기관의 장거리 트레일을 종합 관리하면서 다른 트레일의 방안에 관한 책임도 맡고 있다. 현재 트레일 비즈니스 경영 모델 전공으로 관광 경영 석사 학위를 취득 중. 독일 출신의 스텐더 씨는 이전부터 세계 각지에서 하이킹, 사이클링, 카약 등을 계속해 왔으며, 아웃도어 활동에 적극적이다.

■ **폐회식** 16 : 30 ~ 18 : 00

WTC 돛토리 대회 총괄, 대회 선언 등



갈레오 세인츠 씨 (월드 트레일즈 네트워크 위원회 회장) 남아프리카 공화국

월드 워크 페스타 in 돛토리

10/15 거리 5.7km 정원 300명



참가특전

- ① 구라요시 명과
- ② 구라요시의물
- ③ 구라요시관광MICE협회 가이드배치
- ④ 만든 이탈리아 음식
- ⑤ 오리저널 캔 배지

우쓰부키야마 산과 그 산기슭에 자리 잡은 구라요시의 옛 마을거리를 돌아보는 코스. 우쓰부키야마 산 중턱에서 산림욕을 한 후에 호키쿠 중심도시로 고대부터 교류의 거점지역이었던 구라요시 역사의 흔적을 둘러보자.

A. 우쓰부키야마 산·아카가와라 워크

~ 호키쿠 구라요시 산책 ~

우쓰부키야마 산의 품속에 자리잡은 구라요시와 그곳에 깃든 시간을 걸어 보자

10/15 거리 5.5km 정원 300명



참가특전

- ① 명탐정 코난 완보증
- ② 특산품을 받을 수 있는 추첨 이벤트
- ③ 과일, 사과칩, 염교, 지역산 와인, 지역산 매실주, 참마국
- ④ 오리저널 캔 배지

수수께끼를 풀며 걷는 코스. 일본 국내에서 내로라하는 사적 유라 다이바 포대와 시정촌에서 직접 운영하는 최대규모의 풍차를 바라보는 역사사장 등 명탐정 코난의 세계와 호쿠에이징의 역사를 느낄 수 있다.

B. 호쿠에이 수수께끼 워크

~ 세계에서 유일하게 명탐정 코난과 만날 수 있는 마을을 걷는다 ~

전 세계에서 유일하게 명탐정 코난의 세계를 느낄 수 있는 곳!

10/15 고고토우라 맛집 워크

거리 7.0km 정원 900명



저멀리 수평선을 바라보며 바닷바람과 파도소리를 들으며 마음을 달래고 간자키 신사와 나리이시노하마 해변을 거니는 코스. 신선한 식재료를 만들어내는 사골 라면과 디저트 등 먹거리가 더 없이 행복한 시간을 선사해주는 코스.

C. 바닷바람을 즐길 수 있는 '고토노우라 코스'

수평선 파노라마와 고토우라 먹거리 만끽 코스!

거리 5.0km 정원 60명



높이 30m의 구름다리를 지나 다리 위에서 절경을 감상한 후에 음이온 가득한 아름다운 나무숲에서 산림욕을 즐길 수 있습니다. 목적지인 다이센다키 폭포는 '일본 폭포 100선'에도 선정되었습니다.

D. 산림욕 장소 '다이센다키 폭포 코스'

일본이 자랑하는 명폭포에서 몸과 마음을 힐링하는 시간!

- ①추첨 이벤트 ②요가교실 ③오리저널 캔 배지 ④고토우라의 물 ⑤간식(유아 만) ⑥지역 캐릭터 인형 등장 ⑦지역 맛집 출점(C.'고토노우라 코스') ⑧수타 메밀국수(D.'다이센다키 폭포 코스') ⑨관광 가이드 배치 ⑩스테프들의 친절함과 배려

출발 위치 · 셔틀버스 시간표

A 코스 접수: 11:30 출발식: 13:00 출발: 13:15 장소: 구라요시 미라이추신

가는 길

정류장	시간			
JR구라요시역 임시 버스정류장	11:00	11:20	11:40	12:00
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	11:10	11:30	11:50	12:10

돌아오는 길

정류장	시간				
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	14:45	14:50	15:00	15:15	15:30
JR구라요시역 임시 버스정류장	14:55	15:00	15:10	15:25	15:40
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	—	—	—	15:40	15:55
미사사 온천 료칸 협동조합	—	—	—	16:00	16:15

B 코스 접수: 9:00 출발식: 9:50 출발: 10:15 장소: 만남의 광장(구돛토리현 운전면허시험장)

가는 길

정류장	시간				
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	8:00	—	8:30	—	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	8:20	—	8:40	—
JR구라요시역 임시 버스정류장	8:15	—	8:45	—	9:00
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	8:25	8:35	—	8:55	—
만남의 광장	8:45	8:55	9:15	9:15	9:20

돌아오는 길

정류장	시간					
만남의 광장	12:15	12:35	12:55	13:15	13:35	13:55
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	12:35	12:55	13:15	13:35	13:55	14:15
JR구라요시역 임시 버스정류장	12:45	13:05	13:25	13:45	14:05	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	—	—	14:00	—	14:30
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	—	—	13:40	—	14:20	—

C · D 코스 접수: 8:50 출발식: 10:00 출발: 10:20 장소: 도하쿠 종합공원
접수: 8:50 출발식: 10:00 출발: 11:00 장소: 도하쿠 종합공원

가는 길

정류장	시간				
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	8:00	—	8:30	—	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	8:20	—	8:40	—
JR구라요시역 임시 버스정류장	8:15	—	8:45	—	9:00
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	8:25	8:35	—	8:55	—
도하쿠 종합공원	9:00	9:10	9:30	9:30	9:35

돌아오는 길

정류장	시간					
도하쿠 종합공원	12:40	13:00	13:20	13:40	14:15	14:40
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	13:15	13:35	13:55	14:15	14:50	15:15
JR구라요시역 임시 버스정류장	13:25	13:45	14:05	—	15:00	15:25
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	13:40	—	14:20	—	—	15:40
미사사 온천 료칸 협동조합	—	14:00	—	14:30	—	16:00

월드 워크 페스타 in 돗토리

10/16 거리 8.3 km 정원 300 명



- 참가특전**
- ① 폐선로 터널 워크(한정 공개)
 - ② 세키가네 온천 거리에서 개최하는 '세키가네 온천 수제문화제(지역 특산물, 먹거리 판매)'와 연계 개최
 - ③ 세키가네 産 메밀가루를 사용한 '묘코 수타 메밀국수' 코너!



새로운 만남, 대자연, 원풍경, 색다른 공간을 즐길 수 있는 시간!

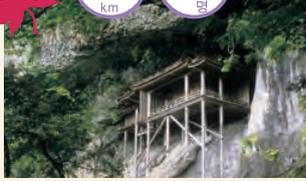
세키가네 온천 거리의 세키가네 수제문화제에서 지역 주민과 교류하며 눈을 따라 난 길에서 정면으로 보이는 명산 다이센 산, 하루젠 삼좌의 역동적인 대자연에서 일본의 원풍경을 느껴보세요. 폐선로에서 향수가 감도는 옛

E. 약 1300년의 역사를 지닌 세키가네 온천과 옛 국철 구라요시선 폐선로 워크

~ 일본의 원풍경을 걷는다 ~



10/16 거리 9.0 km 정원 200 명



- 참가특전**
- ① 돗토리산 제철 과일 제공
 - ② 미사사 온천 발삼지 · 가부유 온천시설에서 온천수 음용
 - ③ 돗토리산 식재료를 사용한 향토음식 제공
 - ④ 미사사 온천 족욕탕 제공
 - ⑤ 미사사 온천 마을원기 쿠론 배우
 - ⑥ 미사사정 특산물 추첨 이벤트 개최

일본유산으로 인정된 미사사 온천과 미토쿠산의 역사를 돌아보는 코스. 미사사 온천에서 미토쿠산까지 가는 길은 예로부터 미토쿠산 참배길이었던 길을 더듬어 보는 코스로 역사, 문화, 자연을 감상할 수 있습니다.



미사사 온천과 미토쿠산의 역사를 돌아보는 일본유산참배 길

F. 일본유산을 돌아보는 길 워크

~ 미사사 온천에서 미토쿠산으로 이어지는 역사의 향기를 느낄 수 있는 코스 ~



10/16

유리하마 선녀 오모테나시 워크

거리 18.0 km 정원 300 명



중국식 정원 '엔초엔'을 시작으로 하여 가을의 도고코 호수를 둘러보며, 코스 도중에 위치한 산인지역 최고(最古) 최대 규모의 우마노야마 고분군과 하시즈케한소 창고에서 역사의 숨결을 느낄 수 있습니다. 또한 우마노야마 산 전망대에서 북쪽으로는 푸른 바다와 남쪽으로는 도고코 호수를 바라볼 수 있는 풍광명미한 코스.



G. 도고코 호수와 우마노야마 산을 둘러보는 길 워크

~ 가을의 유리하마를 조망할 수 있는 길 ~

역사가 가득한 산에서 바라보는 탁트인 절경!

거리 5.0 km 정원 700 명



도고코 호수를 원점으로 바라보며 걸어가면 호수 위로 독특한 방식의 그물장치인 요쓰테아미가 있는 풍경은 도고코 호수 제일의 명소입니다. 아야메이케공원의 푸른 잎과 꽃은 방문객들의 마음을 편안하게 해줍니다. 옛 감성을 느낄 수 있는 마쓰자키 지구의 거리는 다양한 음식과 이벤트도



옛 향수에 대한 추억과 새로운 발견이 공존하는 그리운 날들의 모습이 가득한 마을 거리!

H. 도고코 호수와 옛 거리를 거니는 길 워크

~ 옛 정취 물씬 풍기는 거리를 산책할 수 있는 길 ~

참가특전

- ① 도고코 호수 産 제철국 무료시식 ② 유리하마 産 배와 노료분고 배설초 주스 ③ 유리하마 명물 '오노메카이(도깨비 부인회)'에서 준비한 손님맞이 이벤트 ④ 유리하마 온천 무료입욕권 ⑤ 중국식 정원 '엔초엔' 무료입장권 ⑥ 유리하마 오모테나시 이벤트 이용권 (400엔) ⑦ 그라운드골프 홀인원 게임

E 코스

접수: 9:15 출발식: 10:30 출발: 10:45 장소: 세키가네 종합운동공원

가는 길

정류장	시간						
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	7:55	—	—	—	—	—	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	8:05	—	—	—	—	—
JR구라요시역 임시 버스정류장	8:15	—	8:35	8:55	9:15	9:30	9:45
	환승 8:20						
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	—	8:20	8:45	9:05	9:25	—	—
	환승 8:30						
세키가네 종합운동공원	8:50	9:05	9:25	9:45	10:00	10:15	—

돌아오는 길

정류장	시간						
세키가네 종합운동공원	13:30	13:45	14:00	14:20	14:40	15:00	—
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	13:50	환승 14:10	환승 14:30	14:40	15:00	15:20	—
		—	—				
JR구라요시역 임시 버스정류장	—	14:20	14:40	14:50	15:10	15:30	—
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	—	—	14:55	—	15:25	—	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	14:40	—	—	15:45	—	—

F 코스

접수: 8:00 출발식: 9:00 출발: 9:30 장소: 후루사토 건강마을

가는 길

정류장	시간		
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	7:35	—	7:55
JR구라요시역 임시 버스정류장	7:55	8:05	8:15
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	—	—	8:25
후루사토 건강마을	8:10	8:20	8:40

돌아오는 길

정류장	시간							
미토쿠산	12:00	12:20	12:40	13:00	13:20	13:40	14:05	—
미사사 온천 료칸 협동조합	12:10	12:30	12:50	13:10	13:30	13:50	14:15	—
후루사토 건강마을	12:15	12:35	12:55	13:15	13:35	13:55	14:20	—
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	—	12:50	—	13:30	—	14:10	—	—
JR구라요시역 임시 버스정류장	—	13:00	—	환승 13:40	—	환승 14:20	—	—
				환승 13:55		환승 14:40		
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	—	—	—	14:10	—	14:55	—	—

G · H · I 코스

접수: 8:00 출발식: 8:40 출발: 9:00 장소: 중국정원 엔초엔
접수: 9:00 출발식: 10:00 출발: 10:20 장소: 중국정원 엔초엔

가는 길

정류장	시간									
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	7:35	7:55	—	—	—	8:55	—	—	—	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	—	7:40	—	8:05	—	—	—	—	—
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	—	—	—	—	8:20	—	—	—	—	—
JR구라요시역 임시 버스정류장	—	—	8:00	8:10	8:30	8:45	—	9:15	9:30	9:40
중국정원 엔초엔	7:45	8:05	8:10	8:20	8:40	8:55	9:05	9:25	9:40	9:50

돌아오는 길

정류장	시간										
중국정원 엔초엔	11:45	12:05	12:25	12:45	13:05	13:25	13:55	14:10	14:30	14:45	—
JR구라요시역 임시 버스정류장	11:55	12:15	12:35	12:55	환승 13:00	13:15	13:35	14:05	환승 14:20	14:20	14:55
구라요시 미라이추신 정면 버스정류장	12:05	12:25	12:45	13:05	—	13:25	13:45	14:15	—	14:30	—
미사사 온천 료칸 협동조합	—	—	—	13:20	—	—	—	14:40	—	—	—
하와이 온천 · 도고 온천 료칸 조합 앞	—	—	—	—	—	14:10	—	—	—	14:55	—

※일부 변경 될 경우가 있습니다