

報告事項キ

平成28年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

平成28年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、別紙のとおり報告します。

平成28年12月26日

鳥取県教育委員会教育長 山本仁志

【調査結果の概要】

- ・全国調査では、体力合計点については全国平均値を上回っている。県の調査では、昨年度の鳥取県の結果を上回る学年の数の方が多いが、中学校男子は全学年で昨年度を下回った。
- ・20mシャトルラン（持久力）、反復横跳び（瞬発性）、立ち幅跳び（跳躍力）は前年度の結果及び全国平均値を上回っている。県の課題である50m走は前年度の県の結果を上回る学年が多いが、長座体前屈（柔軟性）は前年度の結果及び全国平均値を下回っている。
- ・各学校では体育・保健体育学習及び体育的行事を中心に児童生徒の体力・運動能力向上の取組を進めており、児童生徒も目標を持って取り組んでいるところであるが、体育・保健体育学習以外に運動をしないと回答する児童生徒も存在しており、運動習慣定着への更なる取組の推進が必要。

1 調査について（資料1）

(1) 鳥取県体力・運動能力調査

昭和52年から小1～高3の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査（前年度結果と比較）

(2) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小5、中2を対象として実施している調査（全国平均値と比較）

(3) 調査結果の分析等について

- ・県教育委員会では、(1)の調査を踏まえて県内の児童生徒の実態等を把握、施策立案し、(2)の調査結果は全国の状況をもとに鳥取県の実態把握等、(1)の調査を補完するものとして活用

2 鳥取県教育振興計画指標との関連（※鳥取県体力・運動能力調査による）

<体力合計点の総合判定ABの割合>

<1日60分以上運動する児童の増加>

学年	H27結果	H28結果	目標値(H30)
小5男子	37.9%	37.1%	50.0%
小5女子	44.6%	44.2%	55.0%
中2男子	34.7%	34.6%	50.0%
中2女子	61.4%	64.2%	65.0%

学年	H27結果	H28結果	目標値(H30)
小5男子	68.2%	66.2%	70.0%
小5女子	49.5%	47.9%	70.0%

3 課題

- ・体育・保健体育学習時間以外に運動していない児童生徒の運動実施時間の増加、運動習慣の定着
- ・運動能力の向上のほか、けがの防止等健康的な生活にも関わる柔軟性の向上
- ・学校で行われる体育・保健体育学習及び体育的活動の充実等、学校全体での取組の推進

4 今後の取組

- ・鳥取県子どもの体力向上支援委員会（県附属機関）で調査結果の分析、提言のとりまとめ。
- ・市町村への調査結果の周知及び各市町村での取組の強化（市町村教育委員会訪問等）
- ・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議。
- ・「毎月17日は柔軟の日」の推進（広報、啓発）

※別紙1～3 平成28年度鳥取県体力・運動能力調査結果

※別紙4～8 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

(1) 鳥取県体力・運動能力調査について

ア 調査対象及び人数

鳥取県内の全ての公立小学校・公立中学校・県立高等学校（全日制）の全児童生徒を対象（平成25年度より悉皆）

※集計数：53,064名

イ 調査項目

〈実技項目〉

①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤20mシャトルラン⑥50m走
⑦立ち幅跳び⑧ソフトボール投げ（小）ハンドボール投げ（中・高）

〈児童生徒の属性に関する項目〉

①年齢②性別③都市階級区分④運動部やスポーツクラブへの所属状況
⑤運動・スポーツ実施状況⑥1日の運動・スポーツの実施時間
⑦朝食摂取状況⑧1日の睡眠時間⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

ウ 調査期間 平成28年4月から7月まで

(2) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

ア 調査対象

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、中学校第2学年、特別支援学校
中学部第2学年の全児童生徒

※県内公立小学校129校、公立中学校58校（分校含）、特別支援学校小学部2校、
中学部3校が参加

（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：9,587名

イ 調査項目

①児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥50m走
⑦立ち幅とび⑧ソフトボール投げ（小学校）ハンドボール投げ（中学校）

〈質問紙調査〉

運動習慣、生活習慣等に関する調査

②学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

③教育委員会（県及び市町村）に対する質問紙調査

ウ 調査期間 平成28年4月から7月まで

1 合計点

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H 28	30.84	37.97	43.71	49.65	54.17	59.64	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H 28	30.74	38.10	44.66	50.37	55.86	60.85	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 27	H 28	比較	H 27	H 28	比較	H 27	H 28	比較									
握力	9.32	9.48		11.29	11.18	▼	12.71	12.86		14.43	14.75		16.79	16.32	▼	19.31	19.38	
上体起こし	11.10	11.08	▼	13.79	14.03		15.91	15.87	▼	17.58	17.94		19.43	19.19	▼	21.09	21.19	
長座体前屈	26.06	25.89	▼	27.47	27.15	▼	28.98	28.39	▼	30.02	29.92	▼	31.78	31.45	▼	33.22	33.15	▼
反復横跳び	27.65	27.90		31.79	32.05		35.64	35.82		39.32	39.72		42.44	42.60		45.20	45.00	▼
シャトルラン	21.90	21.80	▼	30.52	31.47		41.06	39.76	▼	50.05	51.44		59.81	59.42	▼	67.94	68.09	
50m走	11.67	11.68	▼	10.78	10.76		10.19	10.19		9.75	9.74		9.42	9.44	▼	9.02	9.00	
立ち幅跳び	113.20	114.23		124.78	126.35		134.72	135.80		143.66	145.62		152.12	153.87		162.36	162.92	
ボール投げ	8.42	8.58		11.91	11.76	▼	15.62	15.56	▼	19.21	19.21		22.98	22.59	▼	26.38	26.49	

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 27	H 28	比較															
握力	23.57	23.54	▼	29.14	29.31		34.15	34.28		37.64	37.61	▼	40.59	39.95	▼	42.74	42.02	▼
上体起こし	23.25	22.86	▼	27.30	26.96	▼	29.62	28.88	▼	28.97	29.67		31.20	30.40	▼	32.24	32.12	▼
長座体前屈	37.73	37.18	▼	41.95	41.36	▼	45.60	44.63	▼	48.38	48.72		51.41	50.30	▼	52.72	52.24	▼
反復横跳び	48.47	48.43	▼	52.96	52.58	▼	55.34	55.45		55.74	55.93		57.66	57.12	▼	60.21	58.97	▼
シャトルラン	76.15	74.76	▼	89.99	90.61		97.09	97.33		91.80	92.28		99.31	99.45		100.82	101.70	
50m走	8.51	8.55	▼	7.89	7.90	▼	7.51	7.48		7.34	7.29		7.13	7.15	▼	7.05	7.04	
立ち幅跳び	179.80	178.02	▼	198.49	197.47	▼	212.23	211.28	▼	222.74	223.88		231.36	230.09	▼	236.59	234.97	▼
ボール投げ	17.52	17.01	▼	20.09	20.14		23.14	22.64	▼	24.32	24.53		26.45	25.76	▼	27.31	27.29	▼

(2) 女子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 27	H 28	比較	H 27	H 28	比較	H 27	H 28	比較									
握力	8.75	8.86		10.60	10.50	▼	11.92	12.11		13.70	14.07		16.29	16.00	▼	18.87	19.05	
上体起こし	10.53	10.43	▼	13.44	13.24	▼	15.17	15.30		16.60	16.85		18.69	18.27	▼	19.52	19.62	
長座体前屈	28.52	28.03	▼	30.18	29.57	▼	31.62	31.76		33.66	32.90	▼	35.60	35.42	▼	37.55	37.43	▼
反復横跳び	27.05	27.23		31.20	31.03	▼	34.45	34.58		37.94	38.43		40.80	41.09		43.06	42.98	▼
シャトルラン	18.45	18.64		25.23	25.05	▼	31.87	32.58		40.39	40.76		49.57	48.67	▼	54.45	56.00	
50m走	12.00	11.99		11.02	11.08	▼	10.52	10.47		10.09	10.02		9.64	9.68	▼	9.31	9.27	
立ち幅跳び	105.26	105.75		116.53	117.61		126.69	128.02		135.13	136.62		145.06	146.80		152.48	153.59	
ボール投げ	5.54	5.60		7.30	7.25	▼	9.21	9.35		11.37	11.32	▼	13.89	13.77	▼	16.08	16.21	

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 27	H 28	比較															
握力	21.44	21.41	▼	23.70	23.85		25.05	25.32		25.89	25.46	▼	26.77	26.71	▼	27.31	27.25	▼
上体起こし	20.47	20.61		23.19	23.43		24.31	24.59		22.52	23.23		23.98	23.49	▼	24.47	24.54	
長座体前屈	41.68	41.17	▼	44.63	44.28	▼	46.52	46.64		47.95	47.20	▼	48.56	49.21		50.36	50.18	▼
反復横跳び	44.56	45.19		46.68	47.09		47.36	48.27		47.39	47.38	▼	48.37	48.02	▼	49.07	49.20	
シャトルラン	57.84	57.39	▼	62.34	62.99		61.69	62.42		55.31	55.93		58.81	58.48	▼	58.65	59.25	
50m走	8.99	9.03	▼	8.79	8.75		8.72	8.68		8.77	8.70		8.73	8.70		8.69	8.66	
立ち幅跳び	164.85	163.67	▼	170.02	170.14		173.89	172.62	▼	174.94	175.52		177.81	175.35	▼	179.96	179.03	▼
ボール投げ	11.36	11.40		12.55	12.65		13.70	13.58	▼	13.49	13.83		14.57	14.23	▼	14.87	14.80	▼

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(体力合計点平均値年次推移)

(1)男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H28	30.86	37.98	43.72	49.69	54.17	59.64
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50
H26	30.48	37.72	43.70	49.44	54.27	60.28
H25	30.47	37.56	43.76	49.14	54.69	59.91

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H26	33.78	42.86	49.30	53.22	57.11	59.23
H25	33.51	41.88	49.86	52.82	56.95	59.47

(1)女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H28	30.76	38.10	44.67	50.37	55.85	60.85
H27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44
H26	31.01	38.04	44.28	50.49	55.48	60.83
H25	30.58	38.16	44.22	49.77	56.24	60.77

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H26	45.03	49.96	51.77	52.51	54.34	55.01
H25	44.58	49.09	52.21	52.25	53.55	54.58

 前年度数値を上回る

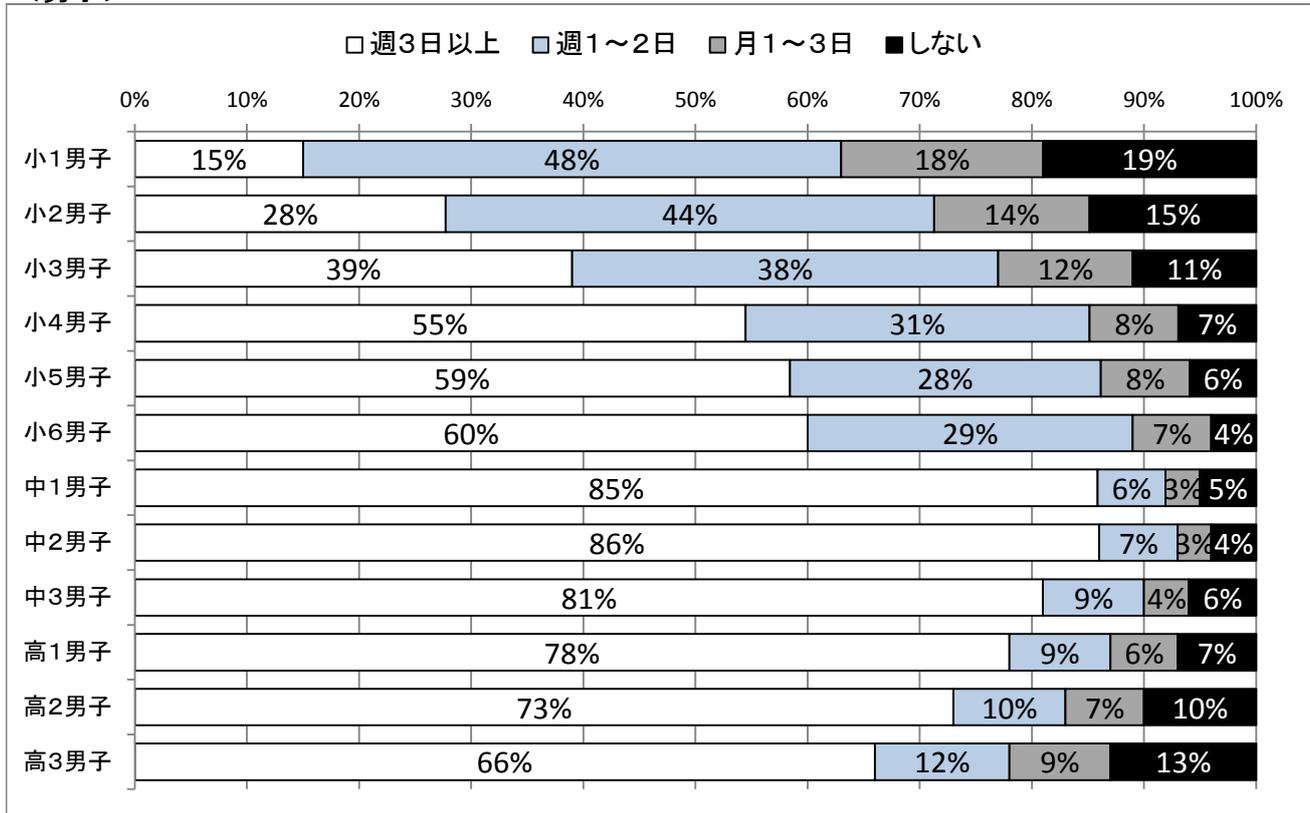
 前年度数値を下回る

※比較は数値の単純比較による。

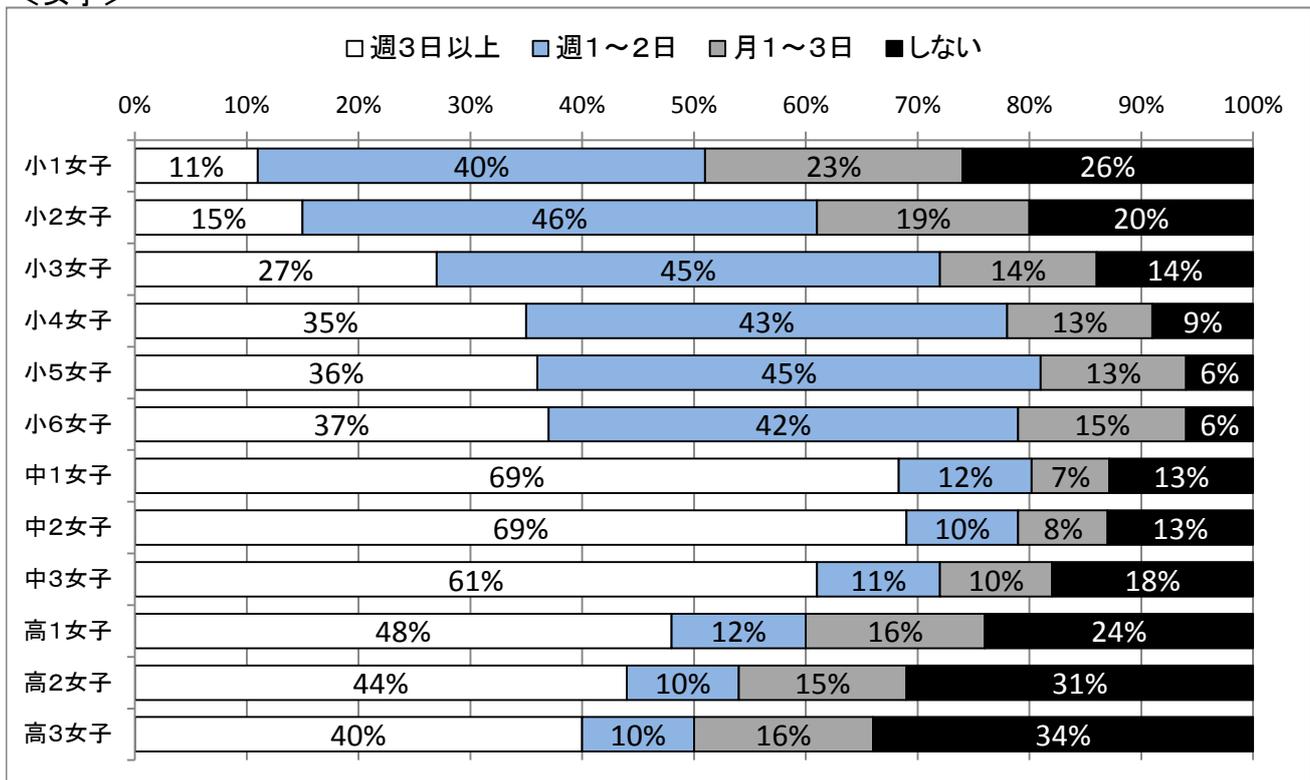
平成28年度鳥取県体力・運動能力調査(運動実施頻度割合)

Q「運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育・保健体育の授業は除く)」

<男子>



<女子>



H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技に関する集計結果・全国との比較)

種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	
握力(kg)	全国	515,798	16.47	3.76	50.0	▼	494,692	16.13	3.76	50.0	▼	495,759	28.91	7.15	50.0	○	473,557	23.75	4.61	50.0	○
	鳥取県	2,430	16.19	3.60	49.2		2,374	15.84	3.63	49.2		2,350	29.27	7.12	50.5		2,324	23.82	4.67	50.1	
上体起こし(回)	全国	514,266	19.67	5.90	50.0	▼	493,603	18.60	5.30	50.0	▼	492,500	27.46	6.09	50.0	▼	470,421	23.48	5.77	50.0	▼
	鳥取県	2,416	19.21	5.37	49.2		2,371	18.25	4.95	49.3		2,349	26.91	5.95	49.1		2,307	23.37	5.67	49.8	
長座体前屈(cm)	全国	514,288	32.87	8.06	50.0	▼	493,761	37.21	8.25	50.0	▼	492,838	43.06	10.48	50.0	▼	471,756	45.46	9.81	50.0	▼
	鳥取県	2,424	31.31	6.93	48.1		2,375	35.35	7.35	47.8		2,360	41.33	10.85	48.4		2,313	44.13	9.70	48.6	
反復横跳び(点)	全国	512,719	41.97	7.93	50.0	○	492,067	40.06	7.16	50.0	○	489,725	51.93	8.11	50.0	○	467,697	46.60	6.78	50.0	○
	鳥取県	2,410	42.50	7.56	50.7		2,366	40.97	6.60	51.3		2,341	52.20	7.94	50.3		2,302	46.92	6.91	50.5	
シャトルラン(回)	全国	508,674	51.89	21.18	50.0	○	488,366	41.29	16.51	50.0	○	316,625	86.24	24.51	50.0	○	302,119	58.80	20.39	50.0	○
	鳥取県	2,383	59.34	21.52	53.5		2,344	48.37	17.23	54.3		2,266	90.61	22.54	51.8		2,276	62.80	18.55	52.0	
50m走(秒)	全国	510,810	9.38	1.00	50.0	▼	490,193	9.61	0.83	50.0	▼	484,047	8.03	0.97	50.0	○	461,343	8.83	0.81	50.0	○
	鳥取県	2,394	9.43	0.98	49.5		2,362	9.68	0.84	49.1		2,290	7.97	1.11	50.5		2,251	8.75	0.75	51.0	
立ち幅跳び(cm)	全国	510,917	151.39	21.64	50.0	○	490,144	145.31	20.60	50.0	○	487,235	194.69	27.82	50.0	○	466,065	168.28	24.51	50.0	○
	鳥取県	2,409	153.38	20.80	50.9		2,367	146.56	19.99	50.6		2,344	196.55	26.33	50.7		2,306	169.66	24.27	50.6	
ボール投げ(m)	全国	512,383	22.42	8.07	50.0	○	491,574	13.88	4.82	50.0	▼	487,224	20.59	5.62	50.0	▼	466,799	12.85	4.11	50.0	▼
	鳥取県	2,417	22.59	7.84	50.2		2,366	13.70	4.78	49.6		2,331	20.09	5.49	49.1		2,303	12.52	4.13	49.2	
合計得点(点)	全国	485,002	53.92	9.04	50.0	○	467,926	55.54	8.59	50.0	○	450,354	42.13	10.08	50.0	○	432,264	49.56	10.94	50.0	○
	鳥取県	2,329	54.13	8.46	50.2		2,282	55.77	8.42	50.3		2,163	42.40	9.80	50.3		2,159	50.02	10.36	50.4	
総合判定(%)	全国	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
	鳥取県	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%	15.4%	27.2%	33.7%	18.1%	5.6%	7.8%	26.1%	37.9%	21.6%	6.5%	28.9%	32.5%	26.1%	10.6%	2.0%
		9.8%	27.1%	35.6%	19.9%	7.6%	14.4%	29.9%	32.9%	17.7%	5.0%	7.4%	26.9%	39.2%	21.1%	5.4%	28.3%	35.6%	25.5%	9.3%	1.4%

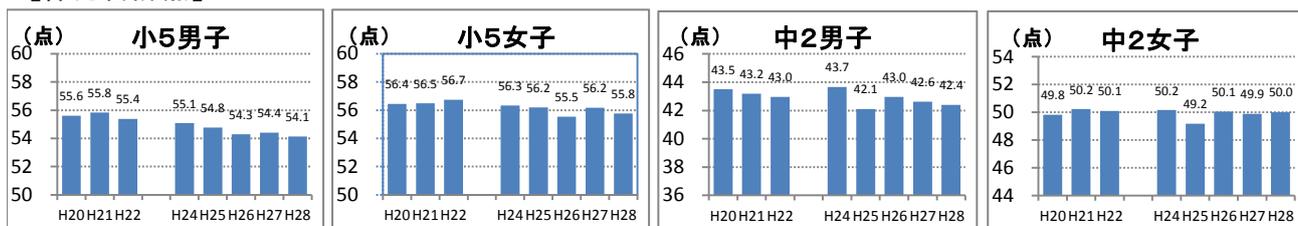
○ 県平均値が全国平均値を上回る

▼ 県平均値が全国平均値を下回る

※「標準偏差」…調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。

※「T得点」…全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点=50+10×(県平均値-全国平均値)/全国平均値の標準偏差

【体力合計点】



【各種目の状況】

※最高値を灰色、最低値は黒で網掛けしている。

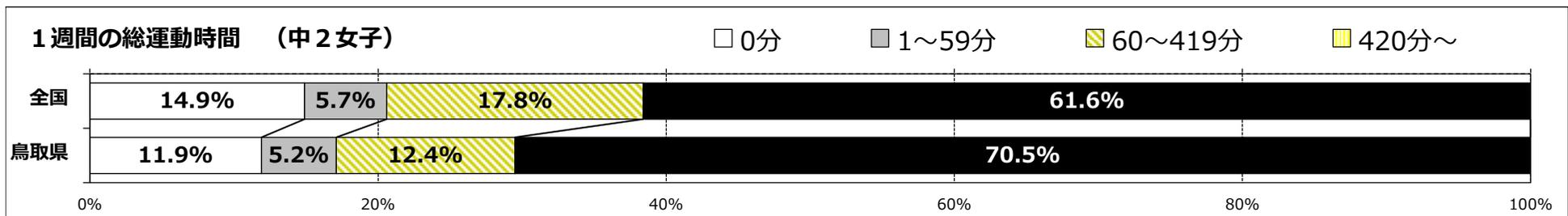
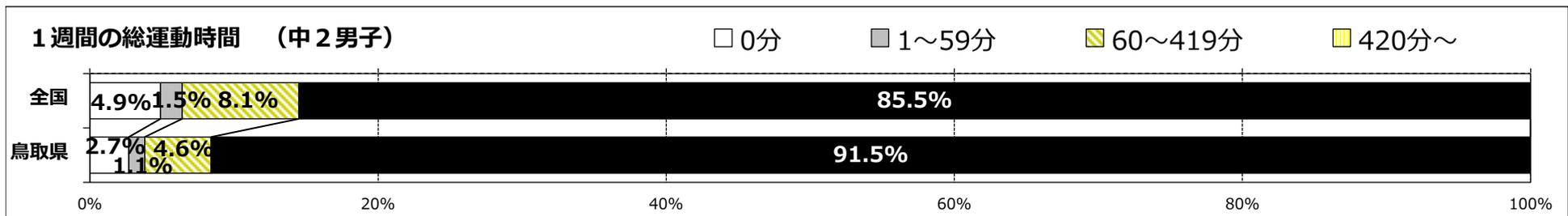
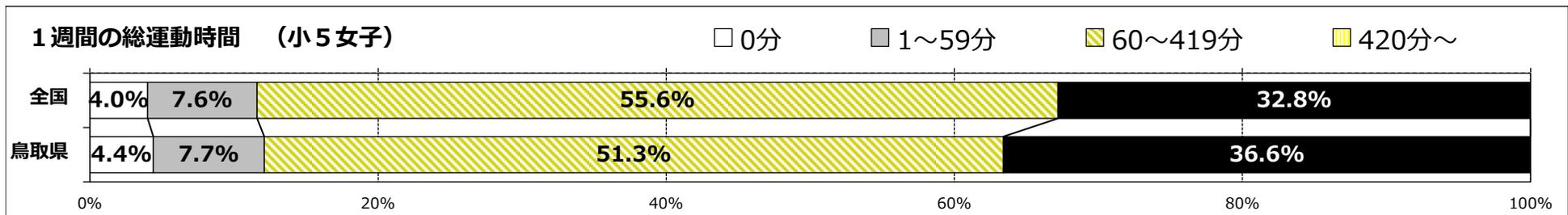
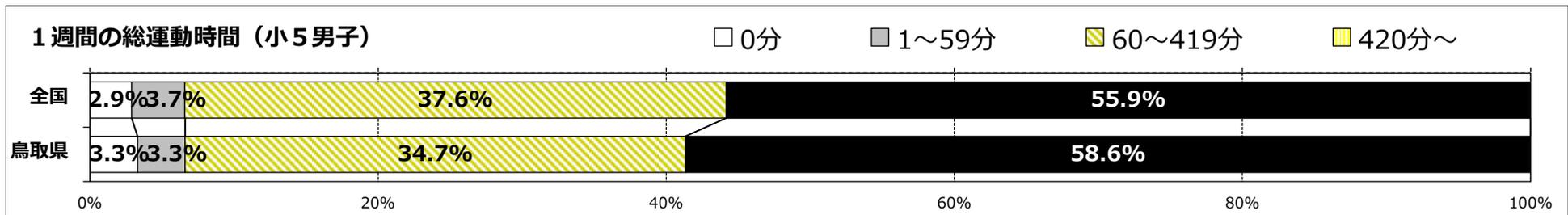
小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
平成20年度	16.99	19.39	31.58	43.07	60.71	9.41	155.08	26.49	55.60

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
平成20年度	16.28	18.25	35.08	41.23	49.70	9.67	146.73	14.92	56.44

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
平成20年度	29.97	27.45	42.24	52.54	90.64	7.92	199.50	21.20	43.50

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23
平成20年度	24.37	22.57	44.03	45.92	61.71	8.83	170.12	13.20	49.83

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査(1週間の総運動時間)



H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査(児童・生徒質問紙調査)

		Q1.運動が好き					Q2.小学校入学前は運動遊びが好き					Q11.運動部やスポーツクラブの所属(複数回答可)			1週間の総運動時間(分)(月～日)	Q17.体育の授業は楽しい					
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	標本数	1.好きだった	2.やや好きだった	3.やや嫌いだった	4.嫌いだった	標本数	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ		3.入っていない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
小5男	全国	514,638	73.0%	20.4%	4.6%	2.0%	511,939	66.9%	23.5%	6.5%	3.1%	509,349	29.8%	49.5%	30.3%	602.9	512,636	73.2%	21.6%	3.7%	1.5%
	鳥取県	2,420	72.3%	21.0%	4.5%	2.1%	2,413	63.8%	25.5%	7.3%	3.4%	2,418	30.5%	44.3%	31.0%	562.1	2,425	69.6%	24.0%	4.9%	1.5%
小5女	全国	492,760	56.7%	31.0%	8.9%	3.4%	491,106	60.0%	27.9%	8.6%	3.4%	488,512	20.0%	31.6%	52.8%	370.3	492,007	60.3%	31.4%	6.5%	1.9%
	鳥取県	2,377	52.5%	34.2%	10.2%	3.0%	2,377	57.6%	30.5%	8.5%	3.4%	2,372	22.3%	34.0%	47.3%	364.6	2,378	56.4%	33.1%	8.2%	2.2%
		Q18.体育授業の目標が示されている				Q19.体育授業で振り返る活動を行っている				Q20.体育授業で助け合う活動を行っている				Q21.体育授業で話し合う活動を行っている							
		標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない
小5男	全国	508,153	49.2%	33.8%	11.2%	5.8%	506,556	28.9%	34.8%	21.5%	14.7%	508,357	48.9%	37.7%	10.4%	3.0%	506,180	48.5%	36.1%	11.7%	3.7%
	鳥取県	2,412	49.0%	33.7%	12.0%	5.3%	2,404	25.0%	35.6%	24.3%	15.1%	2,417	44.0%	39.6%	12.5%	3.8%	2,398	41.0%	40.3%	14.3%	4.4%
小5女	全国	488,442	47.7%	36.1%	11.8%	4.5%	487,642	27.0%	37.9%	23.2%	11.9%	488,939	52.5%	37.4%	8.5%	1.6%	487,228	44.6%	40.6%	12.2%	2.6%
	鳥取県	2,371	47.5%	35.9%	12.0%	4.6%	2,365	22.4%	39.0%	26.6%	12.0%	2,371	46.4%	40.7%	10.7%	2.2%	2,371	38.7%	42.6%	15.4%	3.4%
		Q25.放課後や休日に投げる運動をすること				Q29.目標をもって取り組んでいる学校の行事(複数回答可)															
		標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない	標本数	1.運動会	2.水泳記録会(大会)	3.マラソン大会	4.陸上記録会(大会)	5.球技大会	6.スキー教室(大会)	7.スケート教室(大会)	8.臨海学校、林間学校	9.縄とび大会	10.その他				
小5男	全国	503,051	49.9%	26.3%	15.5%	8.3%	506,290	80.6%	19.9%	37.3%	11.7%	4.5%	12.1%	1.5%	19.1%	30.4%	16.5%				
	鳥取県	2,399	44.2%	25.1%	20.1%	10.7%	2,414	74.5%	45.0%	68.6%	41.1%	14.2%	4.7%	0.2%	9.8%	33.9%	12.2%				
小5女	全国	483,886	27.1%	33.6%	26.8%	12.5%	489,245	87.1%	22.4%	39.2%	10.5%	4.7%	6.4%	2.0%	23.8%	40.1%	13.1%				
	鳥取県	2,351	23.3%	31.0%	30.7%	15.1%	2,373	82.1%	52.5%	73.1%	43.2%	13.7%	2.3%	0.2%	12.0%	43.2%	9.7%				
		Q1.運動が好き				Q11.登校方法(複数回答可)				Q16.保健体育の授業は楽しい				1週間の総運動時間(分)(月～日)							
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	標本数	1.徒歩	2.自転車	3.スクールバス	4.路線バス・電車・自家	標本数	1.楽しい		2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない				
中2男	全国	495,143	63.6%	25.4%	7.3%	3.7%	491,727	70.4%	26.7%	2.0%	7.7%	491,017	50.2%	38.1%	8.5%	3.3%	964.3				
	鳥取県	2,198	60.3%	28.0%	8.1%	3.6%	2,181	50.1%	45.9%	4.7%	11.3%	2,333	48.6%	39.0%	8.4%	3.9%	868.8				
中2女	全国	473,126	46.9%	31.5%	14.3%	7.3%	470,848	72.0%	25.0%	2.0%	11.0%	471,374	38.8%	44.2%	13.2%	3.8%	685.2				
	鳥取県	2,189	40.6%	36.0%	15.5%	7.9%	2,166	54.5%	42.3%	3.8%	18.8%	2,325	35.5%	46.8%	14.2%	3.5%	623.6				
		Q17.保健体育授業の目標が示されている				Q18.保健体育授業で振り返る活動を行っている				Q19.保健体育授業で助け合う活動を行っている				Q20.保健体育授業で話し合う活動を行っている							
		標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない
中2男	全国	487,602	55.5%	29.6%	9.3%	5.6%	488,267	38.8%	31.3%	19.2%	10.7%	485,544	46.8%	37.3%	11.8%	4.1%	480,862	44.1%	36.9%	14.2%	4.9%
	鳥取県	2,314	59.3%	27.7%	7.5%	5.5%	2,307	35.7%	31.6%	19.5%	13.2%	2,302	48.2%	38.0%	10.4%	3.4%	2,297	46.4%	37.9%	12.5%	3.3%
中2女	全国	468,951	53.0%	31.3%	10.8%	4.9%	469,682	39.4%	32.8%	19.2%	8.6%	467,623	52.6%	35.7%	9.3%	2.4%	464,049	41.6%	40.2%	14.6%	3.5%
	鳥取県	2,316	55.4%	30.0%	10.1%	4.6%	2,289	39.3%	32.8%	18.6%	9.3%	2,292	56.6%	34.8%	7.4%	1.2%	2,285	46.2%	38.9%	12.9%	2.0%

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査(学校質問紙)

小学校	(1)児童の体力・運動能力向上に係る取組について		(2)学校の体育授業について																
	Q1.前年度、第4学年の体力・運動能力向上の目標設定をしていた	Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定をしていた	Q5.体育授業の目標を児童に示す活動				Q6.体育授業で学習したことを振り返る活動				Q7.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動				Q8.体育授業で児童同士で話し合う活動				Q9.体育指導で授業中のICT活用
			1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	
全国	55.5%	65.9%	34.4%	61.5%	3.9%	0.1%	23.7%	66.8%	9.5%	0.1%	28.9%	68.1%	2.9%	0.1%	13.5%	68.7%	17.5%	0.3%	41.2%
鳥取県	39.1%	62.5%	38.3%	58.6%	3.1%	0.0%	16.4%	75.0%	8.6%	0.0%	22.7%	73.4%	3.9%	0.0%	7.8%	73.4%	18.8%	0.0%	48.4%

小学校	(3)学校における体育授業以外の取組について																
	Q13.前年度、第4学年に対する体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組		Q14.前年度、全児童に対する体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組		Q14-3.(Q14で1に回答した学校)その取組の実施場面(複数回答可)					Q14-4.(Q14で1に回答した学校)活動内容(複数回答可)							
	1.行った	2.行わなかった	1.行った	2.行わなかった	1.始業前	2.中休み	3.昼休み	4.放課後	5.その他	1.縄跳び	2.ランニング	3.体操	4.ホール運動	5.複合した活動	6.運動遊び	7.児童の自主性に任せて特定していない	8.その他
全国	81.8%	18.2%	89.0%	11.0%	41.0%	62.1%	36.1%	9.8%	8.6%	74.7%	74.1%	14.8%	23.4%	14.8%	30.9%	0.9%	11.8%
鳥取県	85.9%	14.1%	96.1%	3.9%	52.0%	56.9%	17.9%	27.6%	7.3%	73.2%	92.7%	22.8%	18.7%	9.8%	23.6%	0.0%	19.5%

小学校	(3)学校における体育授業以外の取組について																
	Q14-6.(Q14で1に回答した学校)その活動を行う上での施設や環境整備における工夫(複数回答可)							Q15.学校で実施している体育的行事(複数回答可)									
	1.体育館を自由に使えるようにした	2.運動遊具を自由に使えるようにした	3.運動できる場所を曜日や学年で区分けした	4.ホールを投げる運動が安全にできる方法を工夫したり場所を確保したりした	5.自然に運動ができるように遊具を配置した	6.身近なものでできる遊具を考案した	7.その他	1.運動会	2.水泳記録会(大会)	3.持久走大会	4.陸上記録会(大会)	5.球技大会	6.スキー教室(大会)	7.スケート教室(大会)	8.身体活動を伴う野外活動(臨海学校、林間学校など)	9.縄跳び大会	10.その他
全国	21.3%	35.4%	50.3%	27.5%	13.2%	7.7%	18.7%	99.5%	38.7%	68.1%	27.1%	13.6%	17.9%	6.7%	46.7%	61.3%	6.7%
鳥取県	30.1%	24.4%	69.1%	18.7%	5.7%	8.1%	20.3%	99.2%	72.7%	96.1%	51.6%	3.9%	57.0%	0.0%	37.5%	53.1%	3.9%

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査(学校質問紙)

中学校	(1)生徒の体力・運動能力向上に係る取組について		(2)学校の保健体育授業について																
	Q1.前年度、第1学年の体力・運動能力向上の目標設定をしていた	Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定をしていた	Q4.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善					Q5.保健体育授業の目標を生徒に示す活動				Q6.保健体育授業で学習したことを振り返る活動				Q7.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動			
	1.行った	2.行う予定である	3.特定の学年のみ行った	4.特定の学年のみ行う予定である	5.行わない(行う予定はない)	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない		
全国	63.1%	58.4%	59.1%	30.7%	2.3%	1.0%	7.0%	53.4%	44.9%	1.7%	0.0%	39.8%	55.5%	4.7%	0.1%	35.9%	61.3%	2.7%	0.1%
鳥取県	46.6%	44.8%	51.7%	36.2%	3.4%	1.7%	6.9%	67.2%	29.3%	3.4%	0.0%	29.3%	65.5%	5.2%	0.0%	27.6%	70.7%	1.7%	0.0%

中学校	(2)学校の保健体育授業について					(3)学校における保健体育授業以外の取組について														
	Q8.保健体育授業で生徒同士で話し合う活動				Q9.保健体育指導で授業中のICTの活用	Q13.前年度、第1学年に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組を行った	Q14.前年度、全生徒に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組を行った	Q14-3.(Q14で1に回答した学校)その取組の実施場面(複数回答可)				Q14-4.(Q14で1に回答した学校)活動内容(複数回答可)								
	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.活用している	1.始業前	2.昼休み	3.放課後	4.その他	1.縄跳び	2.ランニング	3.体操	4.球技	5.複合した活動	6.運動遊び	7.生徒の自主性に任せて特定していない	8.その他			
全国	18.6%	65.6%	15.4%	0.4%	62.6%	58.2%	46.5%	25.6%	32.7%	38.9%	28.3%	18.1%	54.8%	11.4%	21.4%	21.4%	15.2%	7.7%	15.7%	
鳥取県	17.2%	70.7%	12.1%	0.0%	60.3%	55.2%	37.9%	22.7%	36.4%	27.3%	27.3%	9.1%	54.5%	18.2%	18.2%	36.4%	9.1%	13.6%	18.2%	

中学校	(3)学校における保健体育授業以外の取組について																
	Q14-6.(Q14で1に回答した学校)その活動を行う上での施設や環境整備における工夫(複数回答可)							Q15.学校で実施している体育的行事(複数回答可)									
	1.体育館を自由に使えるようにした	2.運動遊具を自由に使えるようにした	3.運動できる場所を曜日や学年で区分けした	4.ボールを投げる運動が安全にできる方法を工夫したり場所を確保したりした	5.自然に運動ができるように遊具の配置を工夫した	6.身近なものでできる遊具を考案した	7.その他	1.運動会・体育祭	2.水泳記録会(大会)	3.持久走大会	4.陸上記録会(大会)	5.球技大会	6.スキー教室(大会)	7.スケート教室(大会)	8.身体活動を伴う野外活動(臨海学校、林間学校など)	9.縄跳び大会	10.その他
全国	34.6%	25.2%	31.2%	15.4%	5.0%	3.8%	34.3%	95.2%	4.9%	29.7%	9.0%	54.9%	16.5%	1.4%	28.0%	11.2%	7.1%
鳥取県	63.6%	31.8%	45.5%	31.8%	0.0%	9.1%	13.6%	100.0%	1.7%	41.4%	1.7%	51.7%	5.2%	0.0%	13.8%	13.8%	3.4%

運動部活動に関する鳥取県の調査結果について

平成28年12月26日

体 育 保 健 課

【調査結果の概要】

- ・平日の部活動時間は全国平均と差異はないが、水土日の部活動時間は全国に比べ短い傾向がある。
- ・県内の中学生の運動部所属率は男子が89.6%、女子が70.1%で全国平均より高かった。人口の少ない割に運動部加入率は高い。
- ・学校の決まりとして休養日を設定しているのは、87.9%で、その中で土日は月に4回以上設けている学校が60.8%であった。

1 調査について

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査のうち質問紙調査として実施されたもの
- ・調査対象は中学校2年生と各学校
- ・鳥取県58校（公立中学校55校 県立特別支援学校3校）と全国（公立）の結果を比較

【生徒質問】

- ・運動部に所属している場合の運動時間について（資料1 質問5）
- ・学校の運動部や地域のスポーツクラブへの所属の有無について（資料2 質問10）

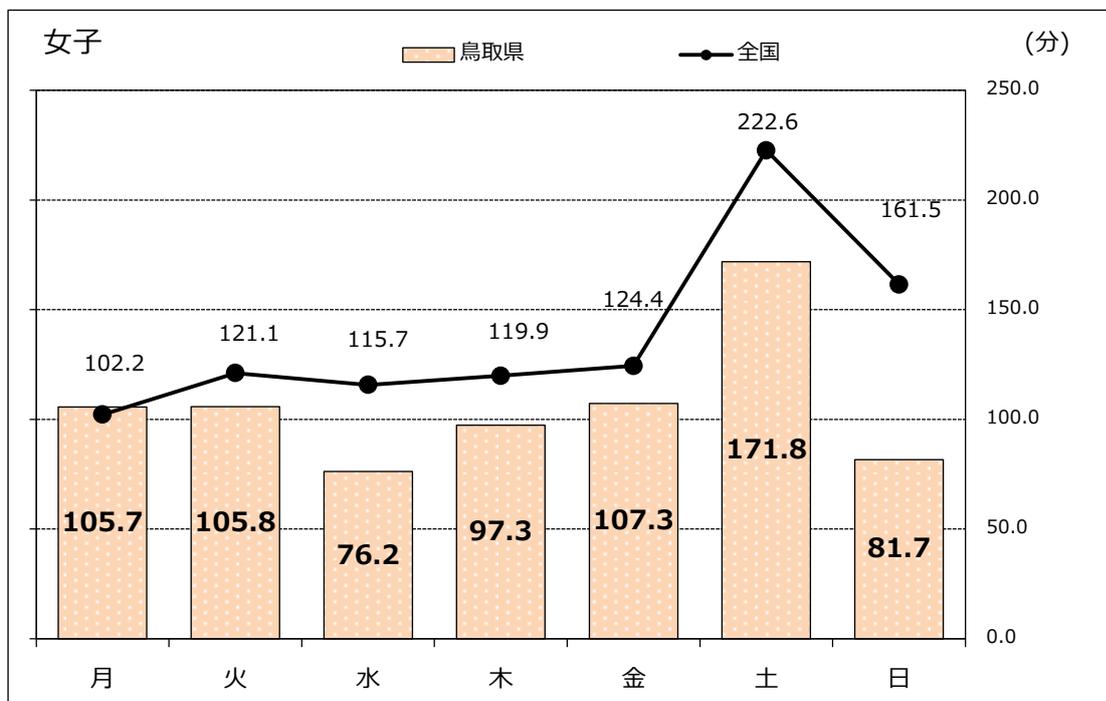
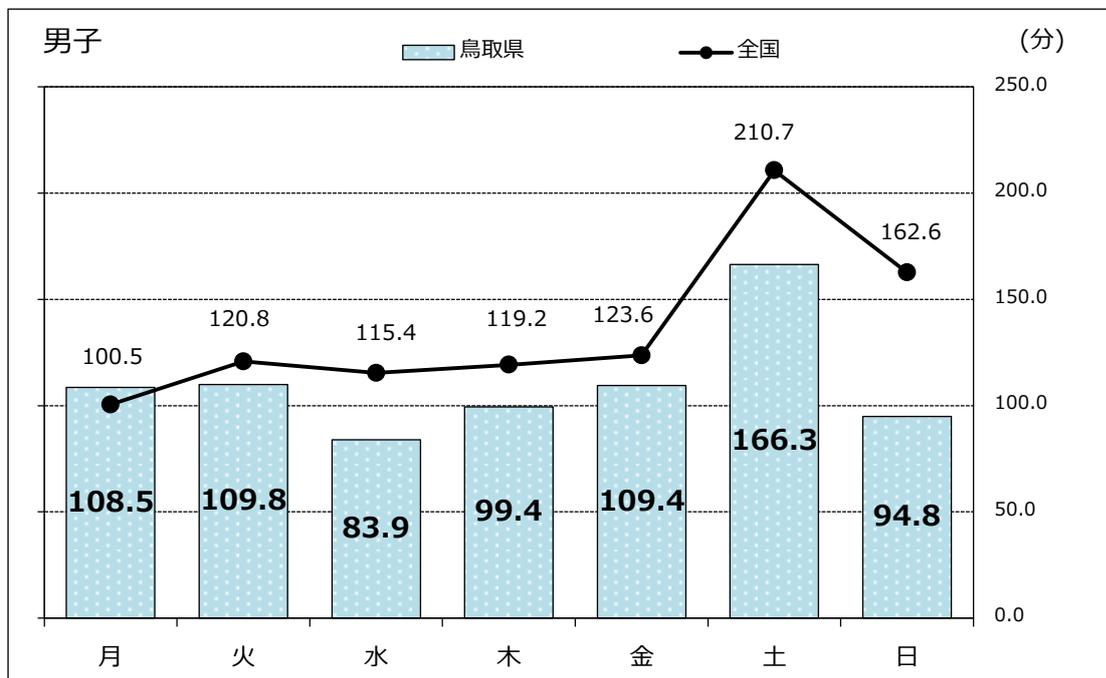
【学校質問】

- ・学校の決まりとして休養日の設定の有無について（資料2 質問21 21-2）

2 調査結果から

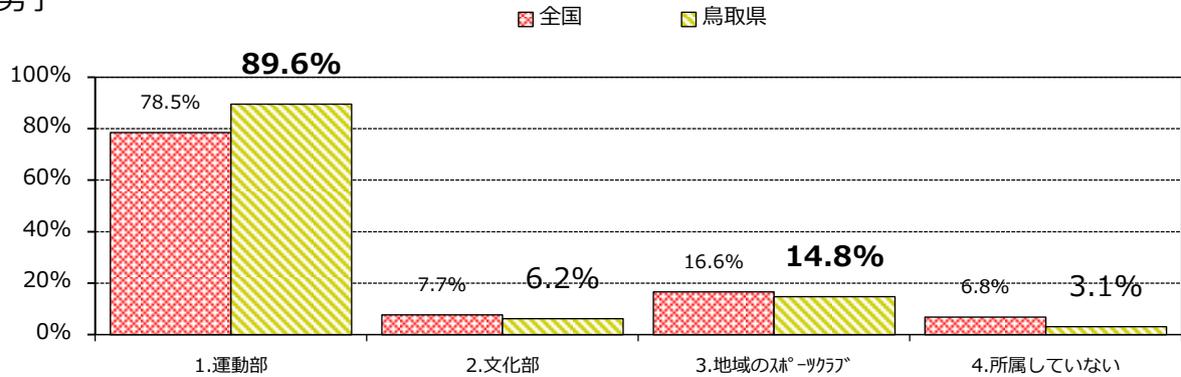
- ・県内では運動部活動に所属している生徒が多く、学校としても生徒の豊かな学校生活の経験、体力の向上や健康の増進等、部活動の教育的意義を重視して指導に当たっている状況が伺える。
- ・鳥取県教育委員会では、「子どものスポーツ活動ガイドライン」（平成26年3月県教育委員会策定）に休養日の目安を示し、各学校やスポーツ指導者、関係者等に健全な指導が生徒に行き届くよう、研修会の実施や適切な外部指導者の配置をしており、今回の調査結果を来年度事業に生かしていきたい。

質問5 運動部に所属している場合、そのうちの部活動が占める時間について記入してください。

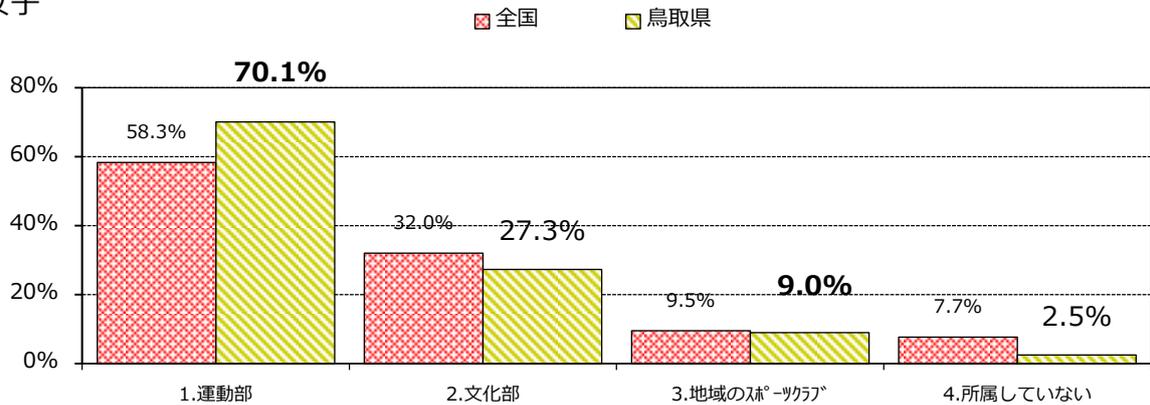


質問10 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。あてはまるものを全て選んでください。

男子



女子



質問21 学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。

質問21-2 (質問21で1~3または5と回答した学校) 土日に休養日を設けていますか。

	Q21.学校の決まりとしての部活動の休養日設定					Q21-2.(Q21で1~3または5と回答した学校) 土日の休養日設定				
	1.週に1日	2.週に2日	3.週に3日以上	4.設けていない	5.その他	1.月に1回設けている	2.月に2回設けている	3.月に3回設けている	4.月に4回以上設けている	5.設けていない
全国	55.6%	14.0%	2.0%	22.0%	6.4%	15.9%	14.8%	7.5%	35.6%	26.2%
鳥取県	51.7%	29.3%	1.7%	12.1%	5.2%	2.0%	5.9%	7.8%	60.8%	23.5%