

船上山少年自然の家

1

船上山少年自然の家へ

ようこそ!!

★気をつけてほしいこと
★守ってほしいこと

2

館内図①

3

館内図②

4

施設内の非常口の確認を
してください

もしもの時は、指導員や団体
引率者の指示にしたがって
行動しましょう。

5

気持ちよく生活するために

自然の家には、たくさんの入所
者があります。他の団体の方
にもあいさつしよう!

6

整理・整頓をしよう
トイレのスリッパ

7

上ばきは部屋の前にそろえて
置くか、くつ箱に入れるか

8

食事については、後ほど食堂
にて説明します

配膳係(食事係)はマスク
をつけて来てください。
手洗い・手指消毒をして
から入りましょう。

9

気持ちよく生活するために

●入浴について

10

・シーツ置き場横のホワイト
ボードで確認できます。

〇〇〇〇様
18:00~19:00

〇〇〇〇様
19:00~21:00

11

・必ず**体をよく洗ってから**、湯
船に入りましょう。

12

・お風呂から上がるときは、**体の水をよくふいてから**上がりましょう。



13

・脱衣所をなるべく**ぬらさない**ようにしましょう。



14

整理・整頓をしよう
お風呂場の**洗面器・イス**



15

最後の人は、**電気を消して**、**入口のドアを開けたまま**にしてください。



16

【引率者の方へ】

湯加減の調整もできます。
引率者**(大人)**の方でおねがいします。



17

●**ドライヤーについて**
ドライヤーは宿泊棟の手洗い場にあります。



18

ドライヤーの使用前後は、**手洗いや手指の消毒**を行いましょう。



19

ふとんとシーツの使い方



20

●**ふとんの場所**



21

●**シーツの場所**



22

(1) **しき布団をいいて、シーツを上**にしく



23

(2) **はみだしたシーツを布団の下に折りこ**む



24

(3) 上にもう一枚のシーツを
しく



25

(4) かけ布団をかける



26

(5) 必要であれば毛布を
かける



27

(6) 2枚目のシーツを
折り返す



28

(7) まくらを置く



29

(8) シーツとシーツの間に
寝る



30

ふとんとシーツの
片付け方

31

一片付けー 毛布
長い方を3回おる 1回目



32

一片付けー 毛布
長い方を3回おる 2回目



33

一片付けー 毛布
長い方を3回おる 3回目



34

一片付けー かけ布団
長い方を2回おる 1回目



35

一片付けー かけ布団
長い方を2回おる 2回目



36

一片付けー 毛布・かけ布団
折り目が見えるようにしまう



37

一片付けー シーツ
細長くたたむ



38

一片付けー シーツ
もう一度細長くたたむ



39

一片付けー シーツ
たてに3回たたむ

1回目



40

一片付けー シーツ
たてに3回たたむ

2回目



41

一片付けー シーツ
たてに3回たたむ

3回目



42

一片付けー しき布団
3つにおる

1回目



43

一片付けー しき布団
3つにおる

2回目



44

一片付けー しき布団
折り目が見えるようにしまう



45

一片付けー まくらカバー
3つにおる



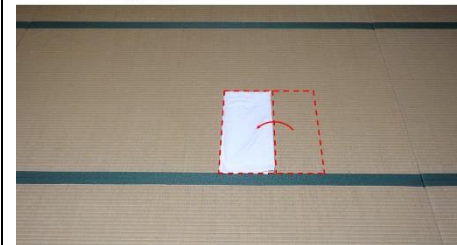
46

一片付けー まくらカバー
3つにおる



47

一片付けー まくらカバー
3つにおる



48

一片付けー
シーツと、まくらカバーを
それぞれのかごに入れる。



【まくらカバー】 【シーツ】

49

●部屋の換気
宿泊部屋は、窓や扉を開けて、
定期的に換気をしてください。

- 使用開始時
- 就寝前
- 起床後 など



50

●健康観察
起床後は、健康観察を行いま
しょう。



51

●そうじ
朝食前にそうじがあります
合言葉は
「来たときよりも○○○」

美しく

52

そうじ道具はロッカーの中
そうじのしかたも確認しよう



53

宿泊部屋は、充電式掃除機を
使います。

①バッテリーをさしこむ



54

②そうじをする



55

③ゴミをすてる



56

④バッテリーを充電する



57

そうじて出たゴミは
体育館入口と、玄関ホールの
大きなゴミ箱に入れてください



58

ゴミ袋、トイレトペーパーは、
シーツ置き場横にあります。



59

●部屋や廊下で
・廊下は上ばきをはきましょう。
・廊下をはだして歩くと、部屋
のたたみが汚れます。
・ぬれたまま、たたみにあがっ
たり、たたみの上にぬれたもの
を置かないようにしましょう。

60

●こわしたり、よごしたりした時

- ・かくさないで教えてください
- ・来たときから、よごれていたり、数が足りなかったら教えてください

●調子が悪くて吐いてしまった時

- ・すぐに指導員に連絡してください

61

●退所点検

退所点検チェック 8

～次のことを確認しよう～

- ふとん・毛布のたたみ方・しまいは正しいか
- 寝具の数は表示のとおりになっているか
- 電灯、暖房送風機、扇風機のスイッチが切れているか
- 扇風機・掃除機はもとの場所に戻しているか
- 汚れ・破損はないか
- 部屋・ろうかにゴミは落ちていないか
- 忘れ物はないか
- 真ん中の扉は鍵をかけて閉め、左右の窓は換気のために、少し開けているか
※押入は半分開けておいてください。



62

●その他

- ・自然の生き物は逃がしてあげよう。



カメムシ

クモ

63

・季節によっては、このような生き物が出る場合があります。

危険がともなう生き物は指導員が駆除(くじょ)します。見つけた時はすぐに知らせてください。



ムカデ

マムシ

スズメバチ

64

・宿泊部屋では飲食禁止ですが、水分補給のための、お茶・水を飲むことを認めます。

・布団・たたみにお茶などをこぼして汚れた場合、クリーニング代をいただく場合があります。

65

・ゴミの持ち帰りをお願いします。

・手洗い、手指の消毒、マスクの着用のご協力をお願いします。

大人の方へ

・喫煙は玄関横の喫煙所にてお願いします。

66

以上でオリエンテーションは終了です。

船上山少年自然の家で、楽しい思い出をつくってくださいね!



67