

きび れんしゅう 厳しい練習だね

きび <厳しい>

1



みぎて おやゆび ひと ゆび ひだりて こう
右手の親指と人さし指で左手の甲をつねるように動かします。



れん しゅう <練習>

2



みぎて ゆびさき ひだりて こう うえ
右手の指先を左手の甲に上から
2回あてます。

おな <～だね (同じ)>

3



りょうて おやゆび ひと ゆび かい
両手の親指と人さし指を2回くっつけます。



たいかい ちか 大会が近いからがんばろう

1

たい かい
<大 会>



ひだりて こう みぎて てのひら
左手の甲に右手の掌をつけて、右手だけを前に出します。

2

ちか い
<近 い>



りょうて ひと ゆび おやゆび
両手の人さし指と親指をくっつけ、前後に置き、次に
ちか
近づけます。

3

<～だから>



りょうて おやゆび ひと ゆび わ
両手とも親指と人さし指で輪をつく、
わ つな すこ お
輪を繋げ、少し押します。

4

<がんばろう>



かお よこ りょうて
顔の横に、両手をピンと
てんじょう む の
天井に向けて伸ばします。

の りょうて どうじ
伸ばした両手を、同時に
かお まえ だ
顔より前に出します。

りょうて どうじ かお よこ
両手を、同時に顔の横ま
もど
で戻します。

あとかた てっだ 後片づけを手伝ってくれない？

あとかた あと じゅんび したく
<後片づけ 後+準備(支度)>

1



みぎて おやゆびい がい ほん ゆび せ
右手の親指以外の4本の指の背をあごにつけ、そのまま前に出します。次に、両手の掌を向い合せて、間
かく か ひだり みぎ うご
隔を変えないまま左から右に動かします。

てっだ
<手伝ってくれない？>

2



おやゆび た ひだりて にぎ こう みぎて てのひら かる かい くび かた
親指だけを立たた左手の握りこぶしの甲を、右手の掌で軽く2回ふれ、首を傾けます。

しゅわ しょうかい へんじ
3つの手話を紹介します。どれで返事をしてもよいですね。

てっだ 手伝うよ



ひだりて おやゆび た からだ まえ お つぎ ひだりて おやゆび みぎて てのひら かい
左手の親指を立てて体の前に置き、次に左手の親指に右手の掌を2回くっつけます。



((いいよ))



OKサインをします。

((わかったよ))



みぎて てのひら むね かる かい
右手の掌で胸を軽く2回たたきます。



こんど しあい か 今度の試合は勝とうね

<今 度>

1



みぎて てのひら ひろ がお よこ すこ まえ うご
右手の掌を広げ、顔の横から少しだけ前に動かします。
ちゅう おお まえ だ しょうらい い み
注) 大きく前に出すと、将来という意味になります。

2

<試 合>



りょうて おやゆび た かたはば お つぎ からだ ちゅうおう
両手とも親指を立て肩幅に置き、次に体の中央でこぶ
しをくっつけます。

3

<勝 とう>



みぎて かる にぎ はな まえ お なな じょうほう あ
右手を軽く握り鼻の前に置き、斜め上方に上げます。

ベストを尽くすよ

<ベスト・最高さいこう>

1



ひだりて てのひら した む くび たか お みぎて した うえ いどう ひだりて てのひら みぎて ゆびさき
左手の掌を下に向け首の高さに置き、右手を下から上に移動させ、左手の掌に右手の指先
をくっつけます。

<尽くすよ：「表現する」という手話ひょうげん>

2



ひだりて てのひら みぎてひと ゆび ひだりかた ちか お つぎ ひだりてくび かいてん すこ
左手の掌に右手人さし指をくっつけ、左肩の近くに置き、次に、左手首を回転させ、少し
前に動かします。