

## ***IV* アンケート調査の概要**

# 1. 歯みがきについて

## 1) 歯みがきの回数・時間について

歯みがき回数をみると80歳以上を除くすべての年齢階級で1回が10～20%、2回が50%であった。30、40歳代では40%が3回以上実施していた。過去の調査と比較して複数回行う者が増加傾向にあるが、3回みがく者は減少した。

### 〔1日何回歯をみがきますか〕

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
毎日1回	15.3	12.4	13.8	10.9	16.0	19.8	21.3	26.0
毎日2回	48.1	50.0	45.0	49.1	50.6	50.3	45.9	35.1
毎日3回以上	33.6	33.2	39.1	38.8	31.9	27.8	24.6	23.4
時々みがく	1.5	2.5	0.9	1.0	0.4	1.1	3.8	5.2
みがかない	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	1.3
無回答	1.4	1.9	1.1	0.2	1.1	0.8	2.7	9.1

### 前回調査との比較（無回答を除外して再計算）

#### 鳥取 H17

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
毎日1回	25.3	15.7	17.4	26.2	34.1	25.2	41.4	26.3
毎日2回	46.5	56.1	54.2	48.4	40.7	42.7	29.5	33.8
毎日3回以上	25.2	25.4	27.2	23.7	24.0	28.6	20.9	30.1
時々みがく	2.6	1.9	1.2	1.6	1.2	2.7	7.6	6.8
みがかない	0.5	0.8	0.0	0.2	0.0	0.8	0.7	3.0

#### 鳥取 H22

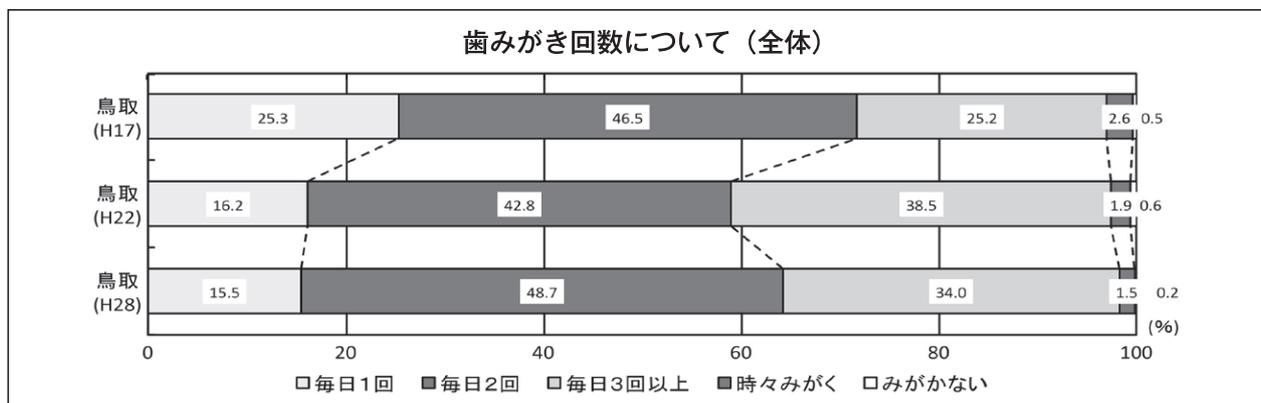
(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
毎日1回	16.2	10.5	8.0	15.3	19.3	17.1	24.8	30.0
毎日2回	42.8	41.7	45.1	39.5	43.9	46.8	39.7	35.8
毎日3回以上	38.5	45.7	46.5	43.0	34.8	33.0	31.1	24.2
時々みがく	1.9	1.6	0.4	1.9	1.1	2.0	3.3	7.5
みがかない	0.6	0.0	0.0	0.2	0.6	0.9	1.1	2.5

#### 鳥取 H28

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
毎日1回	15.5	12.7	14.0	10.9	16.1	19.9	21.9	28.6
毎日2回	48.7	50.9	45.5	49.2	51.1	50.7	47.2	38.6
毎日3回以上	34.0	33.9	39.6	38.9	32.3	28.0	25.3	25.7
時々みがく	1.5	2.5	0.9	1.0	0.5	1.1	3.9	5.7
みがかない	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	1.4



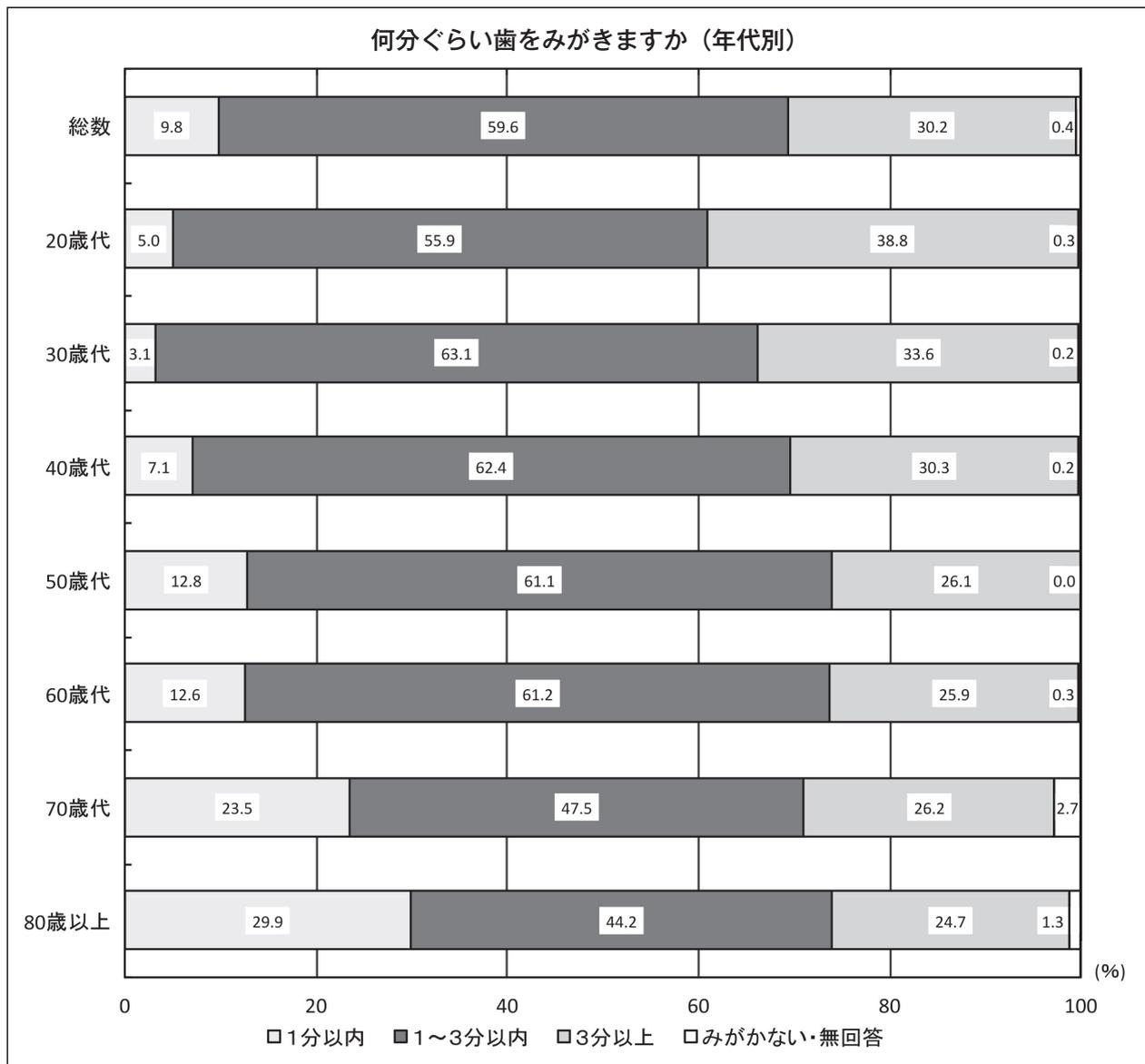
### 歯みがき回数の比較

(単位：%)

	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上	時々みがく	みがかない
鳥取 (H17)	25.3	46.5	25.2	2.6	0.5
鳥取 (H22)	16.2	42.8	38.5	1.9	0.6
鳥取 (H28)	15.5	48.7	34.0	1.5	0.2

〔歯みがきの時間について〕

20歳代では約40%が3分以上みがき、30歳代から60歳代では約60%が1～3分であった。70歳代以降で、1分以内が急激に増加していたが、一方で3分以上も25%であった。



(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
1分以内	9.8	5.0	3.1	7.1	12.8	12.6	23.5	29.9
1～3分以内	59.6	55.9	63.1	62.4	61.1	61.2	47.5	44.2
3分以上	30.2	38.8	33.6	30.3	26.1	25.9	26.2	24.7
みがかない・無回答	0.4	0.3	0.2	0.2	0.0	0.3	2.7	1.3

### 前回調査との比較（みがかない・無回答を除外して再計算）

過去の調査結果同様、1分以内が調査毎に減少し今回は10%を切った。3分以上が初めて30%を超えた。

#### 鳥取 H17

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
1分以内	19.2	13.6	10.9	15.1	24.5	22.4	33.8	35.4
1～3分以内	61.4	63.4	66.8	68.2	64.1	49.8	47.6	48.5
3分以上	19.4	23.0	22.3	16.7	11.4	27.8	18.6	16.2

#### 鳥取 H22

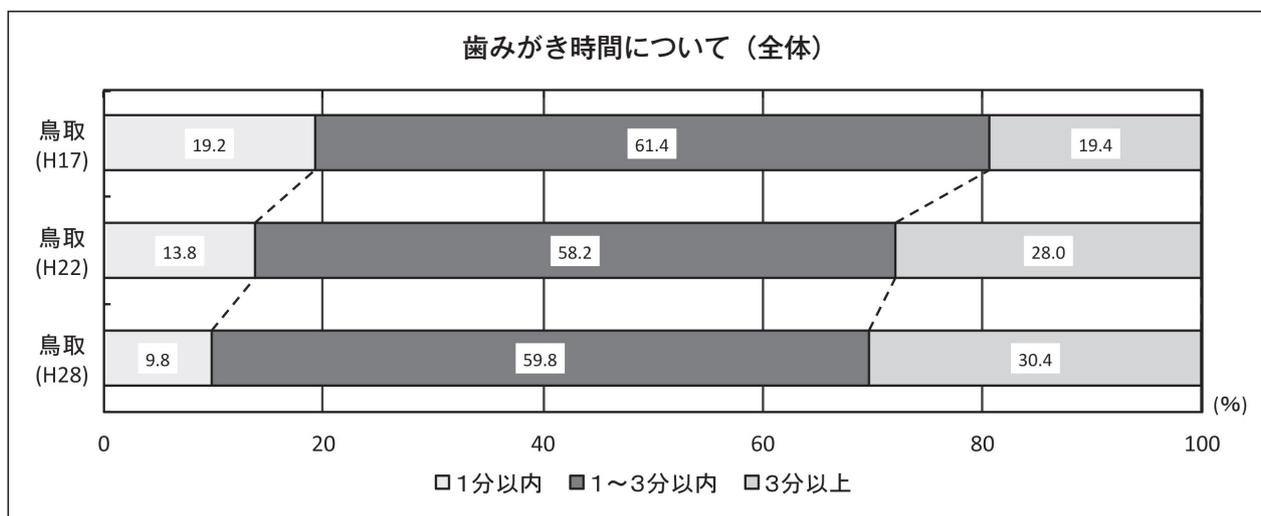
(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
1分以内	13.8	6.2	7.3	7.9	13.8	19.7	24.0	33.6
1～3分以内	58.2	54.3	62.5	61.2	58.3	57.0	55.9	52.6
3分以上	28.0	39.5	30.2	30.8	27.9	23.3	20.1	13.8

#### 鳥取 H28

(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
1分以内	9.8	5.0	3.1	7.1	12.8	12.6	24.2	30.3
1～3分以内	59.8	56.1	63.2	62.6	61.1	61.4	48.9	44.7
3分以上	30.4	38.9	33.6	30.3	26.1	26.0	27.0	25.0

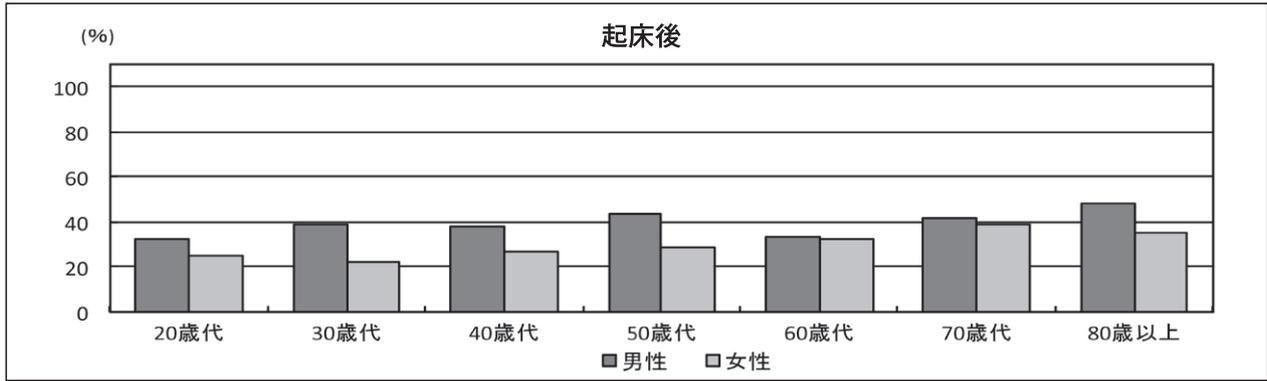


#### 歯みがき時間の前回調査との比較

(単位：%)

	1分以内	1～3分以内	3分以上
鳥取 (H17)	19.2	61.4	19.4
鳥取 (H22)	13.8	58.2	28.0
鳥取 (H28)	9.8	59.8	30.4

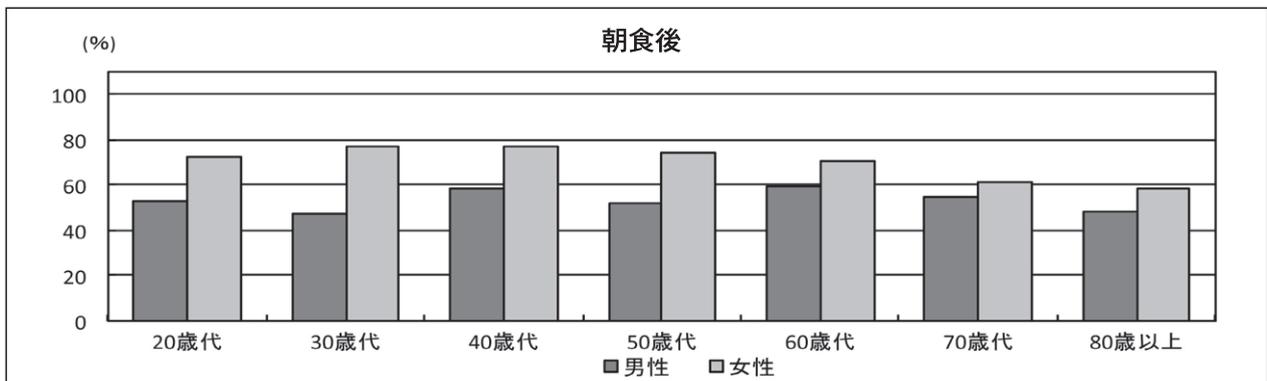
〔いつ歯をみがきますか〕複数回答



起床後

(単位: %)

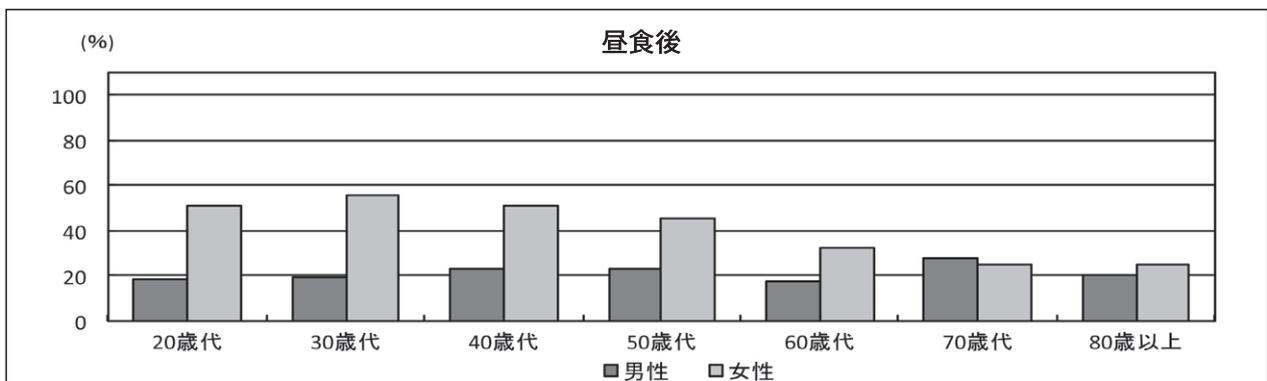
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男性	32.5	38.6	38.1	43.9	33.1	41.5	48.3
女性	24.8	22.3	27.1	28.8	32.8	38.6	35.4



朝食後

(単位: %)

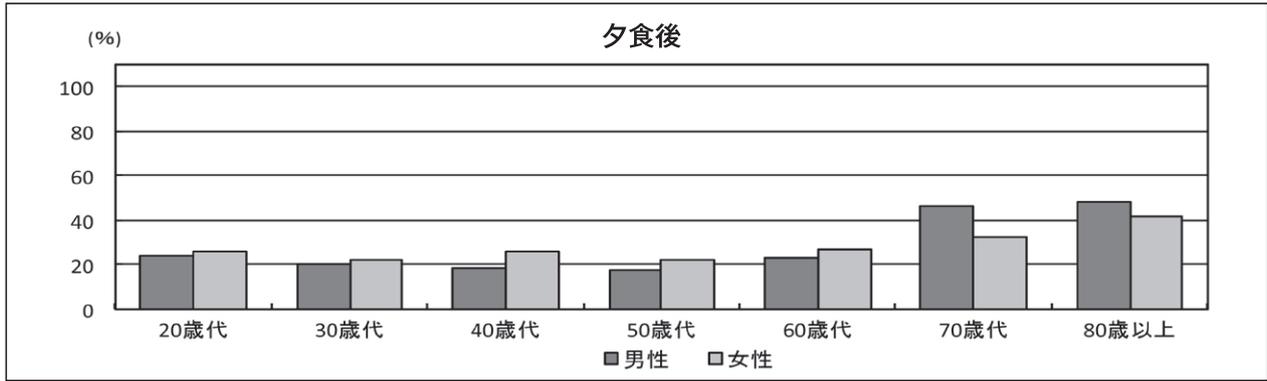
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男性	53.3	47.2	58.9	51.6	59.3	54.9	48.3
女性	72.8	77.4	76.9	74.3	70.3	61.4	58.3



昼食後

(単位: %)

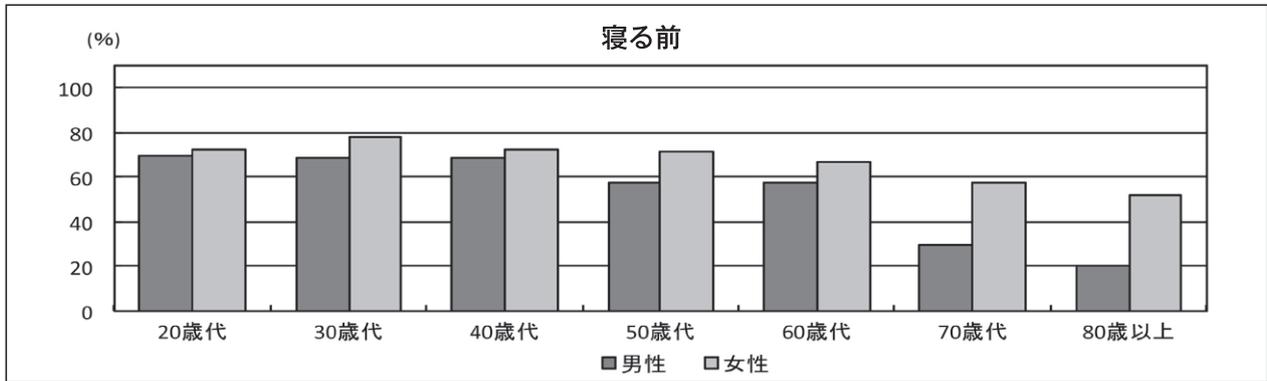
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男性	18.3	19.8	22.8	22.9	17.9	28.0	20.7
女性	51.0	55.9	51.3	45.1	32.3	24.8	25.0



夕食後

(単位：%)

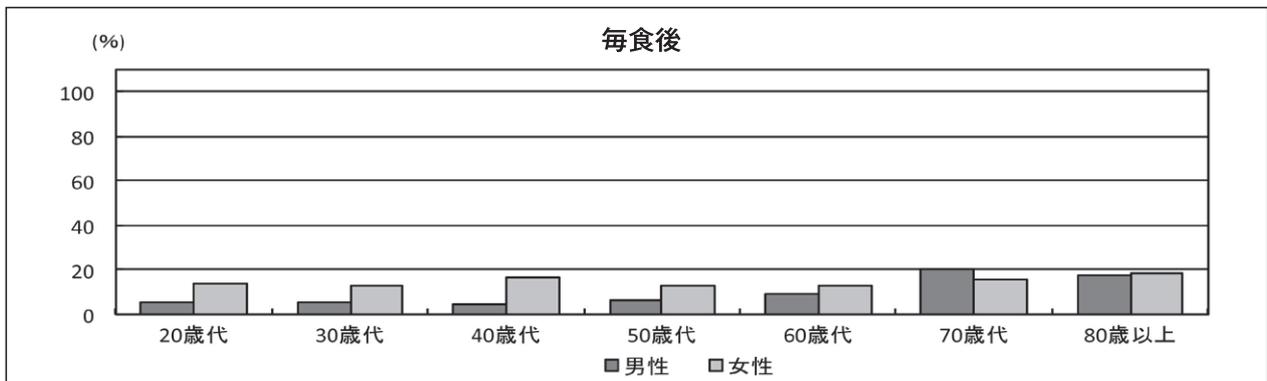
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男 性	24.2	20.8	18.3	17.8	22.8	46.3	48.3
女 性	25.7	22.3	26.0	22.2	27.1	32.7	41.7



寝る前

(単位：%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男 性	69.2	68.5	68.3	58.0	57.9	29.3	20.7
女 性	72.3	77.7	72.2	71.2	67.2	57.4	52.1



毎食後

(単位：%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
男 性	5.8	5.6	5.0	6.4	9.0	20.7	17.2
女 性	13.9	13.3	16.6	12.8	13.1	15.8	18.8