

平成28年県民健康栄養調査及び  
国民健康・栄養調査結果について  
(速報値)

# I 調査概要

## 1 調査の目的

自覚症状がないまま進行する生活習慣病を予防するため、その発症に関係する食生活、運動、喫煙、アルコール等の生活スタイルや健康状態を把握し、県民により身近なデータを活用した普及啓発・施策の展開や生活習慣病にならない生活スタイルへの見直しを進めるための基礎資料とするとともに、平成25年4月に策定した「健康づくり文化創造プラン」及び「食のみやことっとり～食育プラン～」の評価に活用する。

## 2 調査対象及び集計客体

### (1) 調査対象

平成28年国民健康・栄養調査の調査対象として指定した世帯及び世帯員。なお、鳥取県が調査を実施した地区及びその対象世帯数は表1のとおりであった。

表1 調査対象及び実施状況

保健所名 (地区数)	地区番号	対象 世帯数	実施状況(※)		備考
			世帯数	世帯員数	
鳥取 保健所 (4)	3101	61	28(26)	65(65)	
	3102	44	15(15)	53(53)	
	3103	75	49(46)	138(132)	
	3108	36	32(28)	71(68)	
倉吉保健 所(2)	—	—	—	—	・中部地震の影響により指定取消
	—	—	—	—	
米子 保健所 (4)	3104	41	23(13)	34(26)	
	3105	55	50(44)	151(143)	
	3107	104	65(50)	136(119)	
	3110	32	22(11)	69(45)	
総数		448	284(233)	717(651)	

※：いずれかの調査に回答した世帯及び世帯員

( )内は、栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯及び世帯員

### (2) 集計客体

平成28年国民健康・栄養調査地区のうち、鳥取県が調査を実施した8地区の世帯及びこれを構成する満1歳以上の世帯員を集計客体とし、平成28年国民健康・栄養調査で実施の調査項目については、統計法(平成19年法律第53号)第33条の規定に基づく調査票情報の提供を受けて集計・解析を行った。

集計客対数は表2のとおり。

表2 年齢階級別集計客体

男女計	栄養摂取状況調査		身体状況調査				生活習慣調査		健康づくり意識調査			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	593	100.0	340	100.0	224	100.0	433	100.0	590	100.0	584	100.0
1-6歳	35	5.9	21	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7-14歳	42	7.1	23	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-19歳	26	4.4	8	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-29歳	39	6.6	16	4.7	11	4.9	30	6.1	52	8.8	49	8.4
30-39歳	59	9.9	24	7.1	16	7.1	53	7.7	71	12.0	70	12.0
40-49歳	64	10.8	32	9.4	23	10.3	59	11.3	82	13.9	81	13.9
50-59歳	100	16.9	63	18.5	46	20.5	90	23.9	113	19.2	112	19.2
60-69歳	106	17.9	63	18.5	50	22.3	97	21.9	124	21.0	124	21.2
70-79歳	83	14.0	65	19.1	55	24.6	74	21.5	91	15.4	91	15.6
80歳以上	39	6.6	25	7.4	23	10.3	30	7.3	57	9.7	57	9.8

男性	栄養摂取状況調査		身体状況調査				生活習慣調査		健康づくり意識調査			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	289	100.0	143	100.0	85	100.0	195	100.0	273	100.0	271	100.0
1-6歳	19	6.6	9	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7-14歳	25	8.7	12	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-19歳	18	6.2	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-29歳	22	7.6	10	7.0	6	7.1	17	8.7	27	9.9	27	10.0
30-39歳	27	9.3	10	7.0	6	7.1	24	12.3	33	12.1	32	11.8
40-49歳	31	10.7	14	9.8	9	10.6	28	14.4	42	15.4	41	15.1
50-59歳	41	14.2	22	15.4	15	17.6	35	17.9	48	17.6	48	17.7
60-69歳	56	19.4	28	19.6	22	25.9	51	26.2	64	23.4	65	24.0
70-79歳	37	12.8	26	18.2	21	24.7	33	16.9	39	14.3	39	14.4
80歳以上	13	4.5	7	4.9	6	7.1	7	3.6	20	7.3	19	7.0

女性	栄養摂取状況調査		身体状況調査				生活習慣調査		健康づくり意識調査			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	304	100.0	197	100.0	139	100.0	238	100.0	317	100.0	313	100.0
1-6歳	16	5.3	12	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7-14歳	17	5.6	11	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-19歳	8	2.6	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-29歳	17	5.6	6	3.0	5	3.6	13	5.5	25	7.9	22	7.0
30-39歳	32	10.5	14	7.1	10	7.2	29	12.2	38	12.0	38	12.1
40-49歳	33	10.9	18	9.1	14	10.1	31	13.0	40	12.6	40	12.8
50-59歳	59	19.4	41	20.8	31	22.3	55	23.1	65	20.5	64	20.4
60-69歳	50	16.4	35	17.8	28	20.1	46	19.3	60	18.9	59	18.8
70-79歳	46	15.1	39	19.8	34	24.5	41	17.2	52	16.4	52	16.6
80歳以上	26	8.6	18	9.1	17	12.2	23	9.7	37	11.7	38	12.1

### 3 調査項目及び実施時期

#### (1) 調査項目及び対象年齢

##### ア 栄養摂取状況調査（満1歳以上）

- (ア) 世帯の状況：氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況調査：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動量＜歩数＞（満20歳以上）

**イ 身体状況調査**

- (ア) 身長（満1歳以上）
- (イ) 体重（満1歳以上）
- (ウ) 腹囲（満20歳以上）
- (エ) 血圧（満20歳以上）収縮期（最高）血圧及び拡張期（最低）血圧、2回測定
- (オ) 血液検査（満20歳以上）
- (カ) 問診（満20歳以上）
  - ①血圧を下げる薬
  - ②脈の乱れを治す薬
  - ③インスリン注射または血糖を下げる薬
  - ④コレステロールを下げる薬、
  - ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬
  - ⑥医療機関又は健診における糖尿病指摘及び治療の有無
  - ⑦運動禁止の有無及び1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

**ウ 生活習慣調査（満20歳以上）〔アンケート調査〕**

喫煙の状況、飲酒の状況、歯の健康の状況、休養の状況、ボランティア活動の状況に関する事項

**エ 健康づくり意識調査（満20歳以上）〔アンケート調査〕**

食生活、身体活動、休養、睡眠、飲酒、喫煙に関する事項

**(2) 調査時期**

平成28年10月1日から11月30日まで

**ア 栄養摂取状況調査**

日曜日及び祝日を除く任意の1日

**イ 身体状況調査**

調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定（複数日設定しても構わない）

**ウ 生活習慣調査**

調査期間中

**エ 健康づくり意識調査**

調査期間中

**4 集計及び解析方法に関する留意点****(1) 集計及び解析方法**

平成28年国民健康・栄養調査で実施の調査項目（栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査）については、厚生労働省から調査票情報の提供（統計法（平成19年法律第53号）第33条）を受け、鳥取県が集計、解析を行った。

鳥取県は集計を有限会社ほうき塾（鳥取県倉吉市）に委託して行った。

**(2) 栄養素等摂取量の算出**

栄養素等摂取量の算出には「日本食品標準成分表2010（文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会）」が使用されている。