

ステージ1：お子さんを見つめなおしてみよう。

毎日一緒にいるけれど……。改めて見つめてみると……。

☆☆ちゃんの好きなことは？苦手なことは？がんばっていること？不安なことは？
なんだろう??

普段の何気ない生活の中に大切なポイントが隠れています。普段の様子を振り返ってみましょう。

ステージ2：THE 断捨離!!

見つめなおしたお子さんの姿から「こしは!!」という旬なポイントを整理しましょう。

3つのポイント

1. お子さんの視点に立って考えましょう。

ついつい大人の「〇〇して欲しい」になってしまいがちなものです。大人にとって大切でもお子さんにとって大切かどうか考え、お子さんにとって役に立つ(メリット)のあることにしたいですね。

2. 前向きな表現にしましょう。

「〇〇しないでください」⇒「△△すると上手くできます」

3. よくばりすぎないようにしましょう。

優先順位をつけて、スモールステップで♪