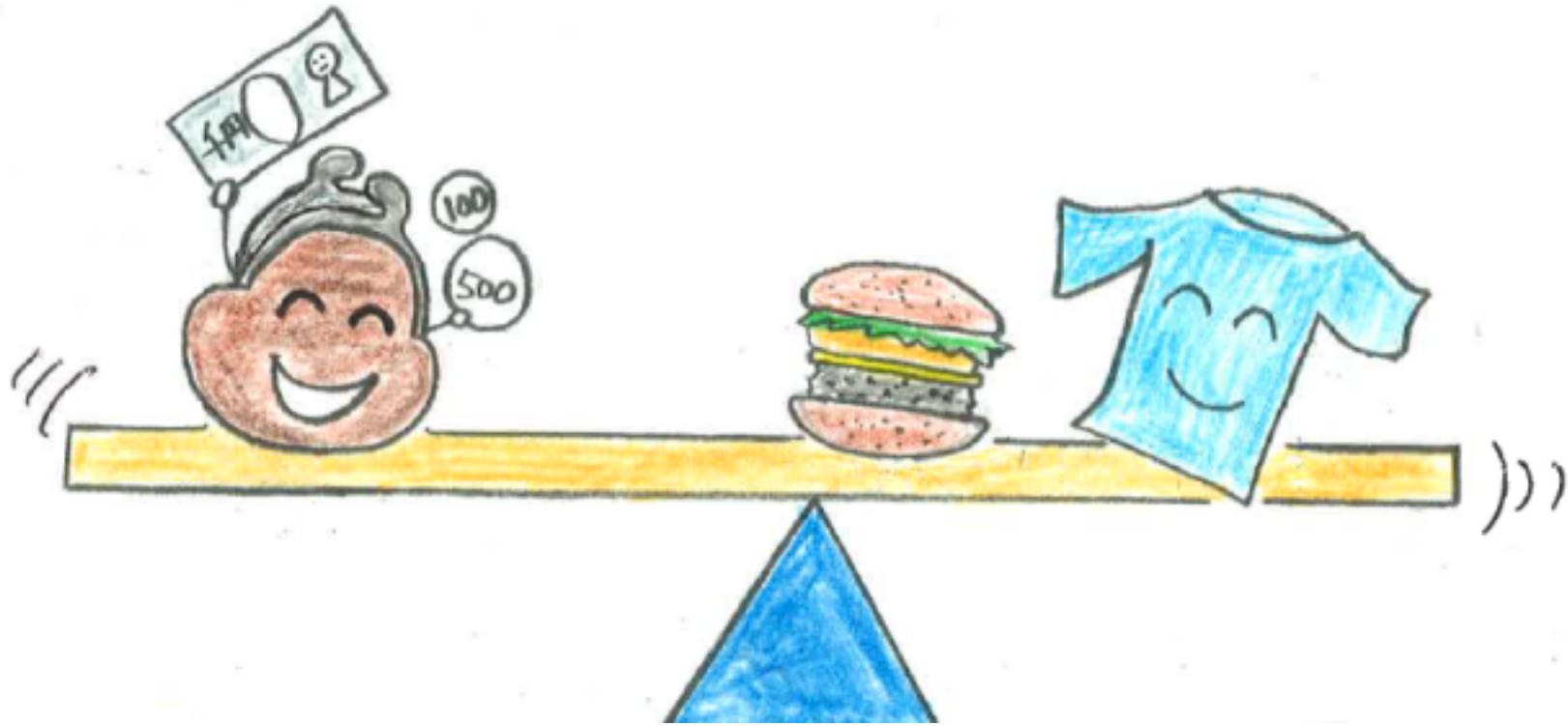


かね
お金 を 「やりくり」 しよう



かね
お金 を 「やりくり」 しよう

その1

「やりくり」とは

じぶん はい かね
「自分に入ってくるお金と、
じぶん で かね
自分から出ていくお金を
じょうず かんり
上手に管理すること」です。



じぶんはいかね
自分に入ってくるお金を

しゅうにゅう
収入と言います



しゅうにゅう
収入には、
どんなものか
あるかな？



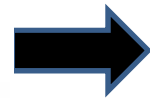
しゅうにゆう じぶん はい かね
収入（自分に入ってくるお金）

きゅうりょう こう ちん
○給料、工賃

はたら う と かね
働いて受け取るお金

ねん きん
○年金

しょう き そ ねん きん
障がい基礎年金など



など

^い★生きていくのには ^{かね}お金^が ^{ひつよう}必要^{です}。

^{かね}お金があると 。

でも……。 ^{かね}お金には、があるね。

で
出ていくお金の
かね

ししゅつ
支出と言います



ししゅつ
支出には、どんなもの
があるかな？



まいにち せいかつ つか かね
○毎日の生活で使うお金

しょくひ
* 食費



の ものだい
* おやつや飲み物代



こうつうひ
* 交通費



にちようひん
* 日用品

いりょうひ
* 衣料費



など

○1 ^{げつ}か月に1 ^{どつか}度使う ^{かね}お金

^{やちん}
* 家賃



^{こうねつひ} ^{すいどうりょう}
* 光熱費・水道料



^{じゅしんりょう}
* 受信料



^{くに} ^し ^{おさ} ^{かね}
* 国や市に納めるお金

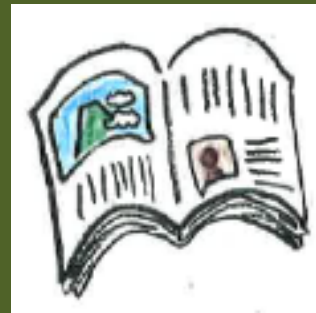
* スマホ
^{しょうりょう}
使用料



など

ときどきつか かね
○時々使うお金

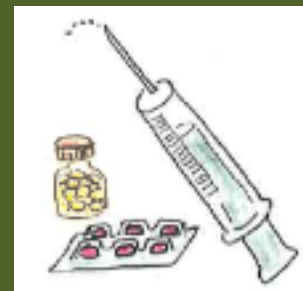
しゅみ ごらく つか かね がいしょく えいが ほん
* 趣味や娯楽に使うお金(外食、映画、本、
マンガ、DVD など)



さんぱつ びよういんだい
* 散髪・美容院代



いりょうひ
* 医療費



など

たいせつ おも じゅん
あなたにとって大切だと思ふ 順 をつけてみましょう



かね
お金 を 「やりくり」 しよう

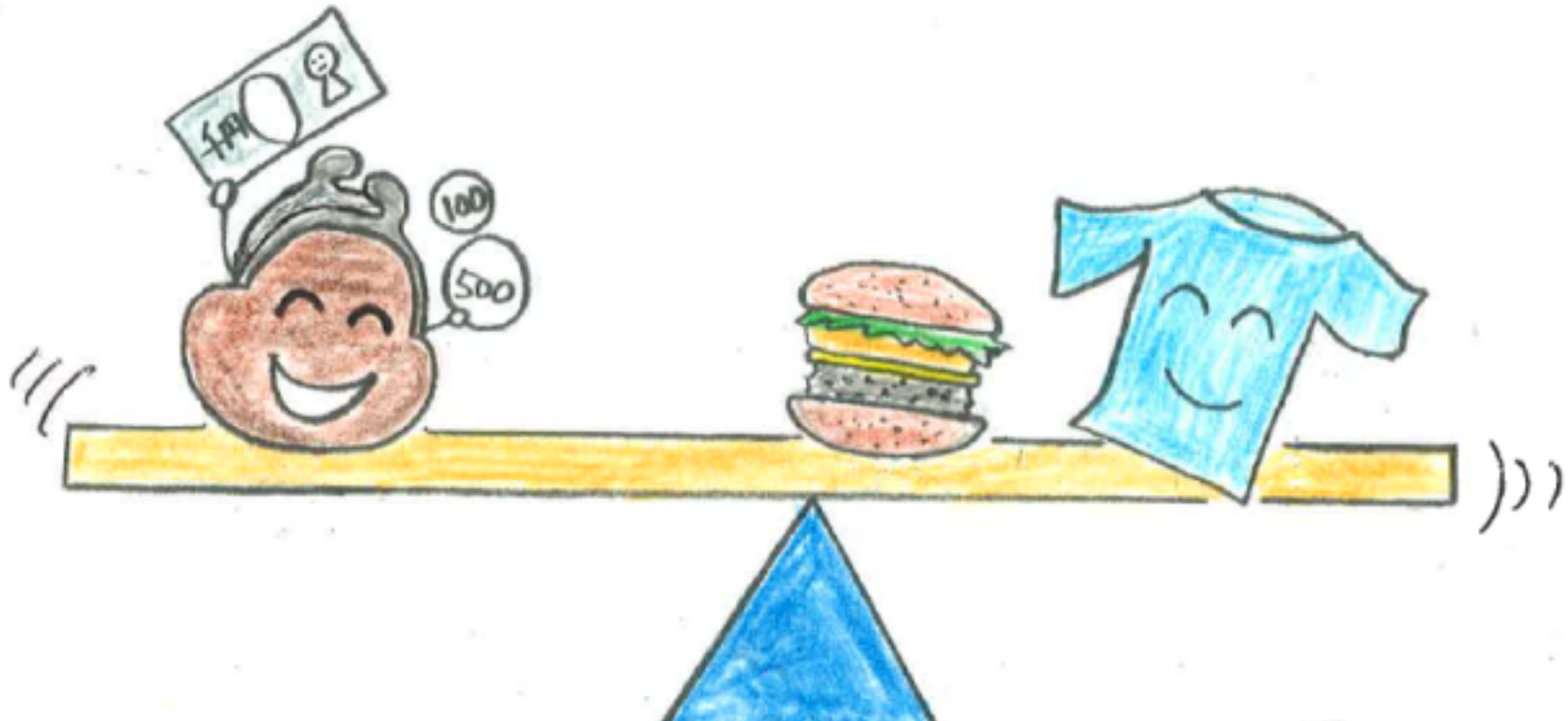
その2

かんが

「やりくり」を考えよう

しゅうにゆう
収入

ししゅつ
支出



しゅうにゆう ししゅつ
収入 = 支出

よい？ まあまあ？ よくない？



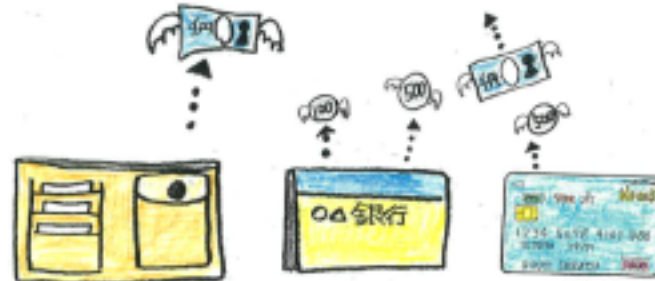
しゅうにゆう ししゅつ
収入 > 支出

よい？ まあまあ？ よくない？

しゅうにゆう
収入



ししゅつ
支出



すく
少ない

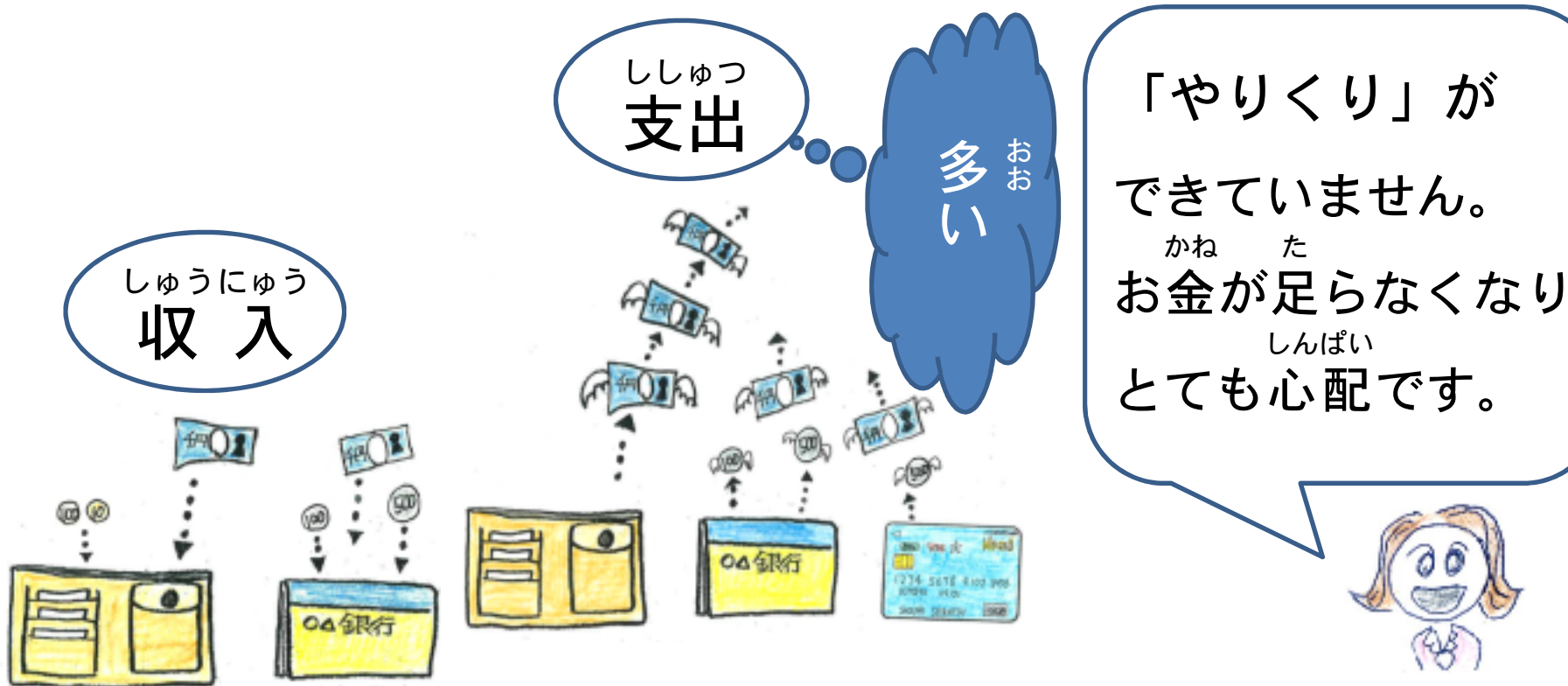
うまく「やりくり」
ができています。
かね のこ ちょきん
お金が残り、貯金が
できますね。



しゅうにゆう ししゅつ

収入 < 支出

よい？ まあまあ？ よくない？



たとえば

しゅうにゆう
収入

ししゅつ
支出

どうなる？

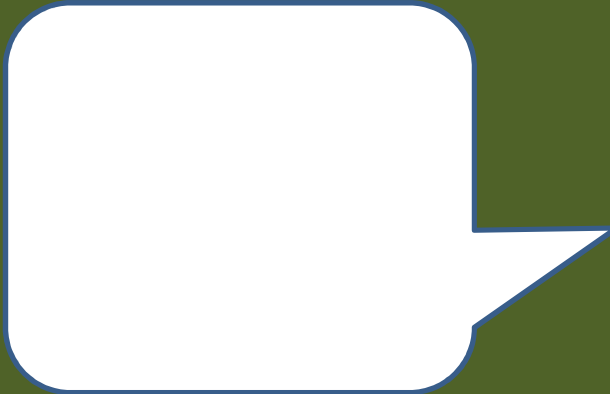


こんげつ
今月は、もうほしい
か
ものは買えない・・・。

やちん はら
家賃も払えない・・・。



きも
どんな気持ちになるか、
かんが
考えてみましょう。



かんが
考えてみましょう

そんなことにならないためには？

(どんなことがたいせつ大切？どんなことをすればいいの？)



やりくり^{じょうず}上手になる方法^{ほうほう}

その1

かんたんか けいぼ さくせん 「簡単家計簿」 作戦

① 1ヶ月^{げつ}の収入^{しゅうにゅう}を計算^{けいさん}する

② 月に^{つき}必ず^{かなら}出ていく^でお金^{かね}、そなえておく^{かね}お金を^{かね}計算^{けいさん}する

③ 収入^{しゅうにゅう} - ②の金額^{きんがく} = こづかい

(こづかいを^{しゅう}週^わごとに分けると何円か、^{なんえん}計算^{けいさん}する)

④ 予算^{よさん}をオーバーしないように生活^{せいかつ}する

かんたんか けい ぼ れんしゅう
「簡単家計簿」 練習

① まず「収入」の計算

ア 月に必ずきまって同じくらい入るお金
(円)

イ 毎月ではないが入ってくるお金を、
1 か月分にすると、
(円)

ごうけい 合計 (円)

② 次に「支出」の計算

A	月に必ず	きまって	同じくらい	出ていく	お金
	<small>つき</small>	<small>かなら</small>	<small>おな</small>	<small>で</small>	<small>かね</small>
<small>やちん</small>	家賃 (<small>えん</small>	<small>でんき</small>	電気 (<small>えん</small>
		円)			円)
<small>すいどう</small>	水道 (<small>えん</small>	ガス (<small>えん</small>
		円)			円)
	<small>じゅしんりょう</small>	テレビ受信料 (<small>えん</small>	スマホ (<small>えん</small>
			円)		円)
<small>ほけんりょう</small>	保険料 (<small>えん</small>	<small>ねんきん</small>	年金など (<small>えん</small>
		円)			円)
<small>ほか</small>	その他 (<small>えん</small>			
		円)			
	<small>ごうけい</small>	合計 (<small>えん</small>	
				円)	

B ^{きんがく} **きまった金額** ^{ではないが} ^{まいつきかなら} **毎月必ず** ^で **出ていく** ^{かね} **お金**

しょくひ ^{えん} **食費** (^円) こうつうひ ^{えん} **交通費** (^円)
ほか ^{えん} **その他** (^円) (^円)

^{ごうけい} **合計** (^{えん} **円**)

C ^{かね} **そなえておくお金** (^{まいつき} **毎月** ^{ではないが} ^で **出ていく** ^{かね} **お金** ・ ^で **出る** ^{かね} **かもしれないお金**) ^{げつぶん} **を1か月分** **にすると**

さんぱつ ^{びよういんだい} **散髪・美容院代** (^{えん} **円**) にちようひん ^{えん} **日用品** (^円)
いりょうひ ^{えん} **医療費** (^円)
ほか ^{えん} **その他** () (^円)

^{ごうけい} **合計** (^{えん} **円**)

③ こづかいの^{けいさん}計算

$$\textcircled{1} \text{ 収入}^{\text{しゅうにゅう}} - \text{ 支出}^{\text{ししゅつ}} = \text{こづかい}$$
$$\left(\begin{array}{c} \text{えん} \\ \text{円} \end{array} \right) - \left(\begin{array}{c} \text{えん} \\ \text{円} \end{array} \right) = \left(\begin{array}{c} \text{えん} \\ \text{円} \end{array} \right)$$

こづかいを^{しゅう}週ごとに^わ分けると何^{なんえん}円？

$$\left(\begin{array}{c} \text{えん} \\ \text{円} \end{array} \right) \div \left(\quad \right) \text{ 週間}^{\text{しゅうかん}} = \left(\begin{array}{c} \text{えん} \\ \text{円} \end{array} \right)$$

やりくり上手になる方法 じょうず ほうほう その2

ふうとう さくせん 「封筒」 作戦

つき かなら で かね こていししゅつ
「月に必ずきまって出ていくお金」(固定支出)をとっておく

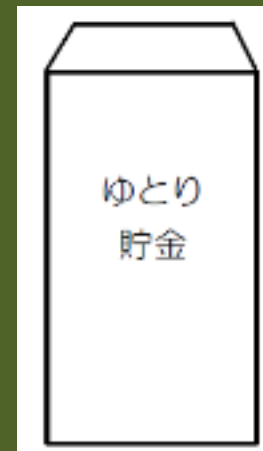
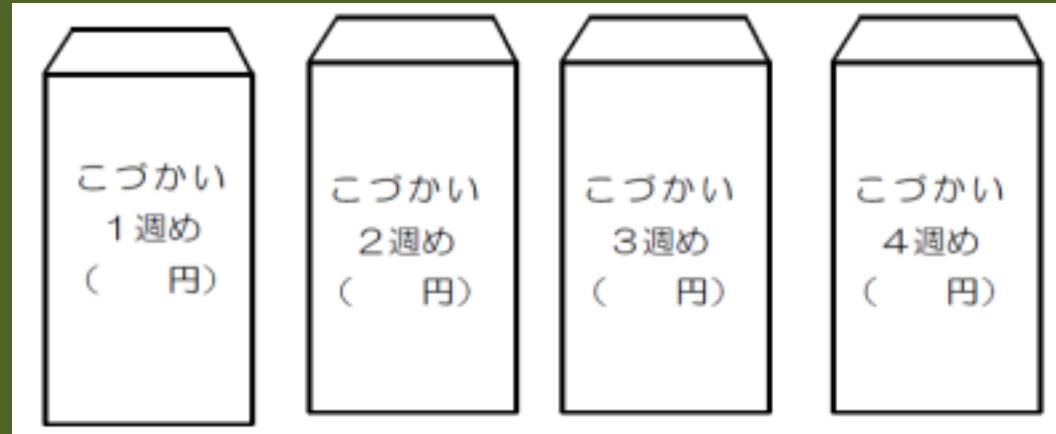
まとめるやり方

固定支出	
家賃	円
〇〇代	円
〇〇代	円
〇〇代	円
〇〇代	円
〇〇代	円
(合計	円)

分けるやり方



しゅう わ
こづかいを 週 ごとに分けておく

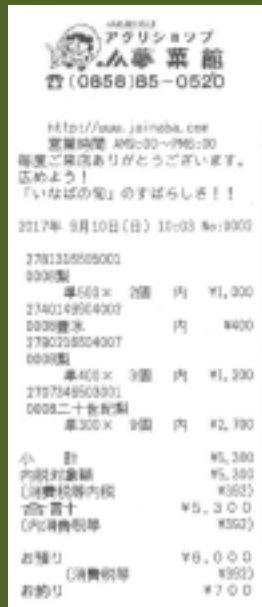


のこ
こづかいが残った
たか もの か
り、高い物を買
よてい とき
たい予定がある時
は、「ゆとり貯金」
ふくろ
の袋にためてお
きましょう。



じょうず ほうほう やりくり上手になる方法 その3

さくせん レシート作戦



固定支出	
家賃	円
〇〇代	円
〇〇代	円
〇〇代	円
〇〇代	円
〇〇代	円
(合計	円)

支払ったもの、買ったもの
物のレシートや
領収書を封筒に入れて
おいて、使った金額
が変わったときには、
次の月の予定に活か
しましょう。



やりくり^{じょうず}上手になる方法^{ほうほう} その4

せつやくさくせん 節約作戦

①家計^{かけい}を振り返^ふってムダ^{かえ}をなくす
たとえば、

②貯蓄^{ちよちく}する
目標^{もくひょう}を持つと取り組^とみやす^くい。

よし、節約^{せつやく}して を買^かうぞ

かね
お金とうまくつきあう



こんなことわざ、知っていますか？

いっせん わら

一銭を笑うものは

いっせん な

一銭に泣く

<意味> 「たった一銭」と、金をおろそかにするものは、いつか
その一銭がなくて、泣くはめになるということ。

⇒たとえ少額であっても、お金は大事にしなくてはならない
ということ。節約や貯蓄をすすめる言葉。

<似ている言葉> 一円を笑う者は一円に泣く

かね
お金とうまくつきあう5つのポイント

か

ひと かね
人にお金をかさない

か

ひと かね
人からお金をかりない

か

か もの
カードにたよって買い物をしない

あ

ひと かね
人にお金をあげない

も

し ひと かね
知らない人からお金をもらわない



お^{かね}金で困らないための2つの^{こころ}心

こころ ガマンの心

とも も ^{かね}お金
友だちが持っ^もていても、^{かね}お金
がなければ
ガマンする。いら^かないものは買わない。

ゆうき ことわる^{ゆうき}勇氣

し ^{ひと}ひと
知らない人のさそい^しにのって、いら^かないものを
買^かわない。いら^かないとことわる。