

参考資料

---

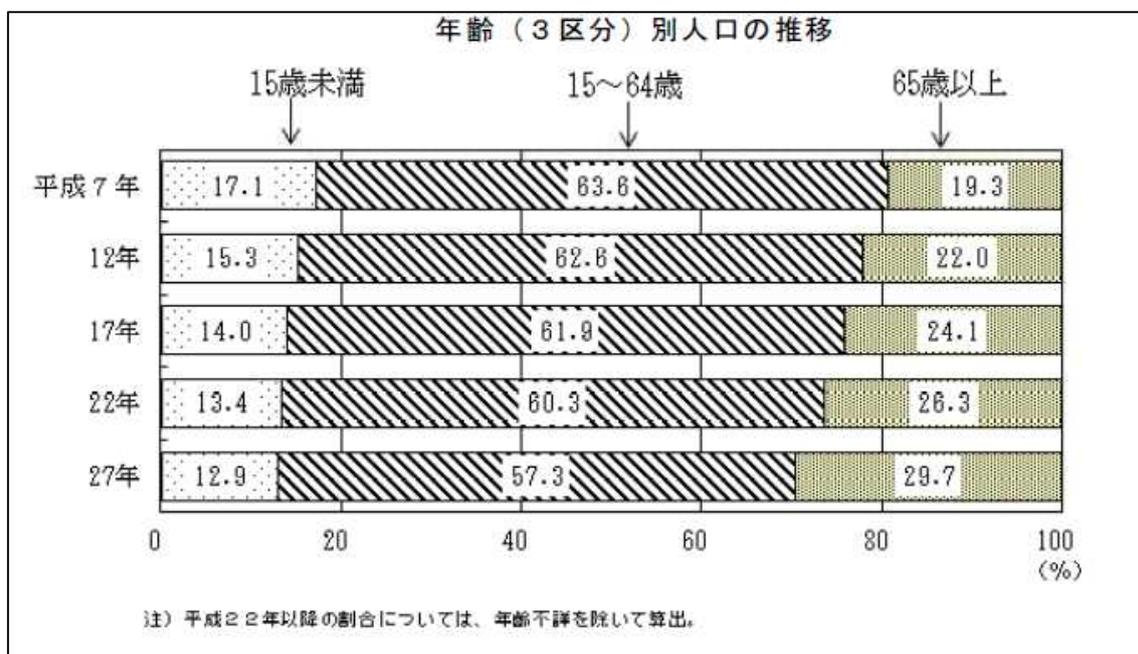
- 1 鳥取県における食をめぐる現状
- 2 「食のみやことっとり～食育プラン～（H30～35）」  
目標値の出典
- 3 「食のみやことっとり～食育プラン～（H25～29）」  
目標値の達成状況
- 4 「食のみやことっとり～食育プラン～（H30～35）」作成経過
- 5 食育の推進に関する指針等
- 6 関係法令（抜粋）

参考資料1 鳥取県における食をめぐる現状

(1) 人口及び世帯の状況

① 年齢別人口

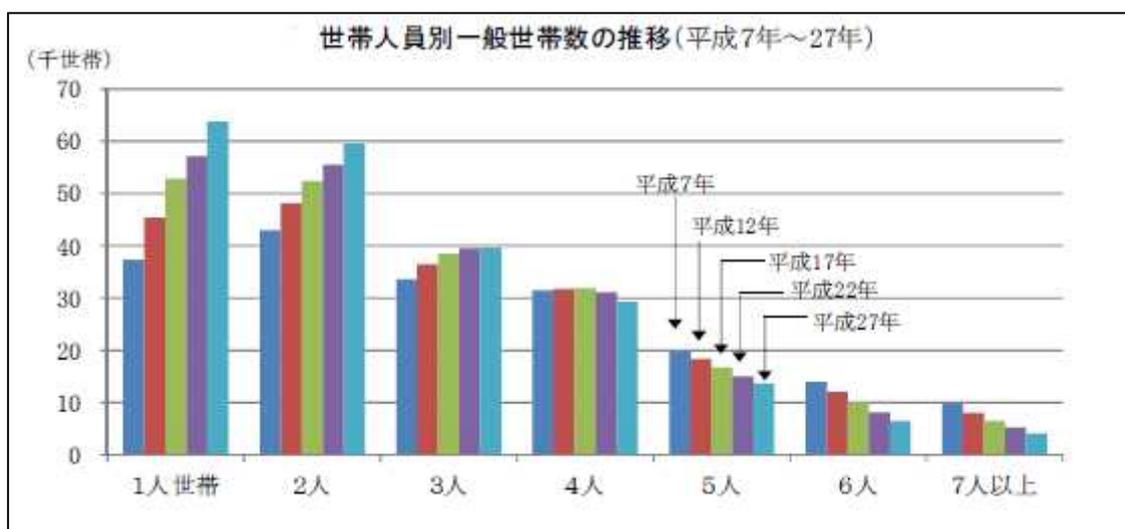
- ・ 少子高齢化が進行している。



(資料出所) 国勢調査、総務省統計局 より作成

② 世帯の状況

- ・ 一般世帯を世帯別に見ると、1人世帯が最も多く、世帯員数が多くなるほど世帯数は少なくなっている。



\* 一般世帯：「施設等の世帯」以外の世帯  
 施設等の世帯：学校の寮・寄宿舎の学生・生徒、病院・診療所などの入院者、社会施設の入所者、自衛隊の営舎内・艦船内の居住者、矯正施設の入所者などから成る世帯

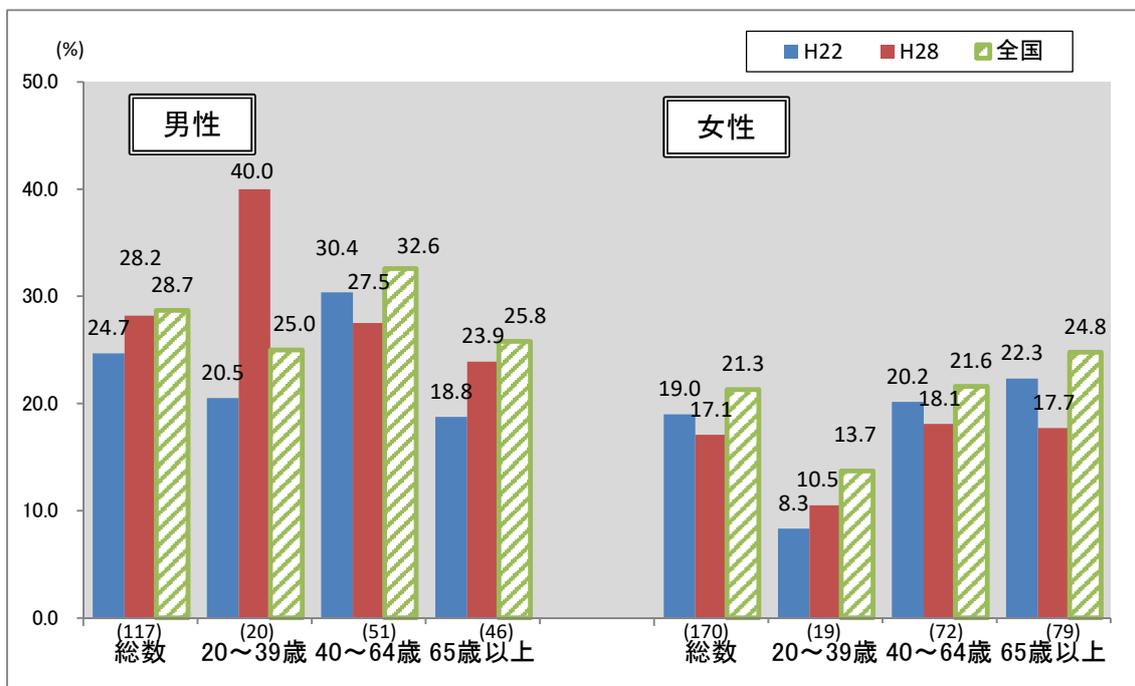
(資料出所) 国勢調査、総務省統計局 より作成

## (2) 食生活と健康

### ① 肥満及びやせの状況（成人）

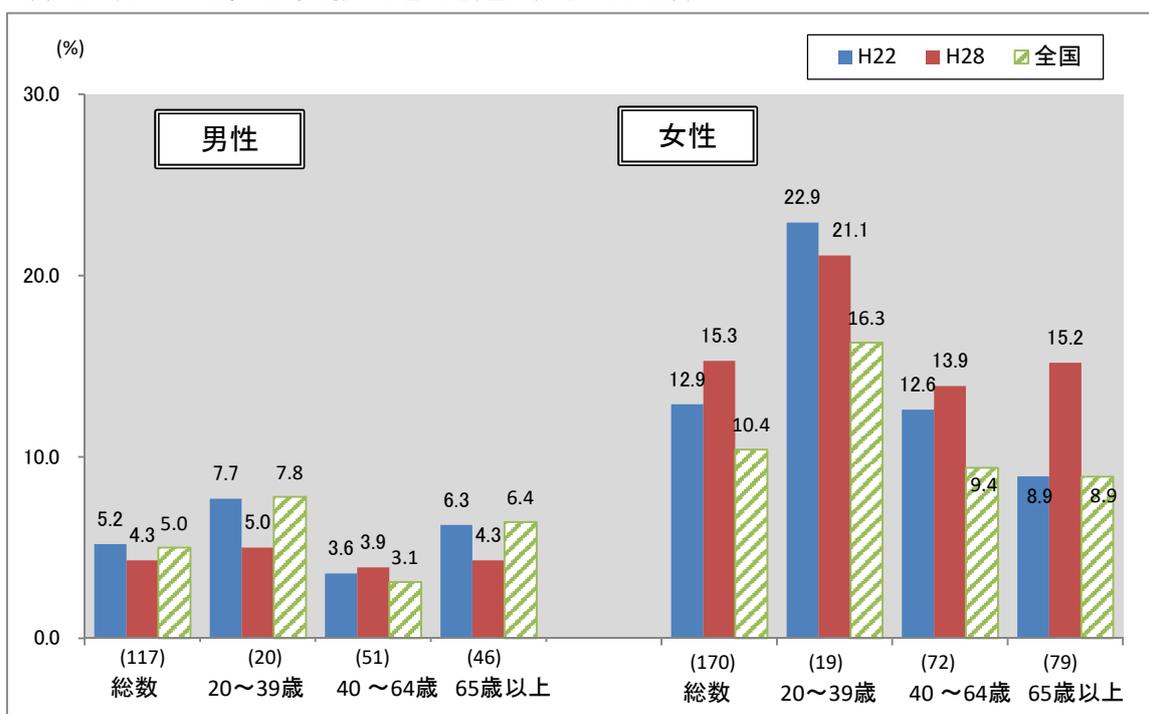
- 20～39歳男性の肥満者の割合が特に増加。
- 女性のやせの者の割合は、いずれの年代も全国を上回っている。

〔肥満者〔BMI25以上〕の割合（20歳以上）〕



\*グラフ中の「全国」は、平成26年国民健康・栄養調査、厚生労働省

〔やせ〔BMI18.5未満〕の者の割合（20歳以上）〕

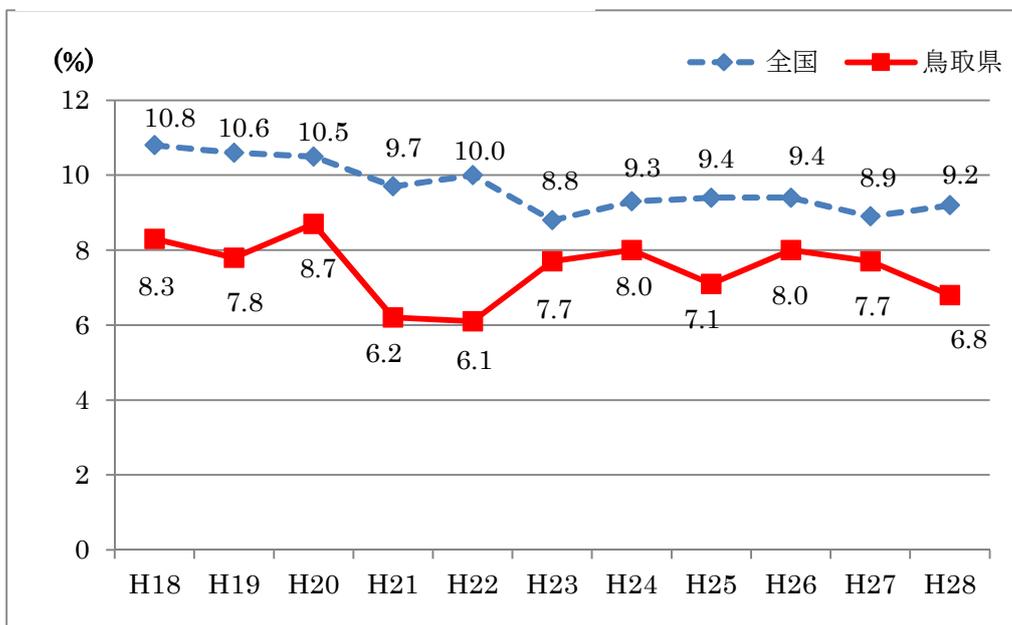


\*グラフ中の「全国」は、平成26年国民健康・栄養調査、厚生労働省

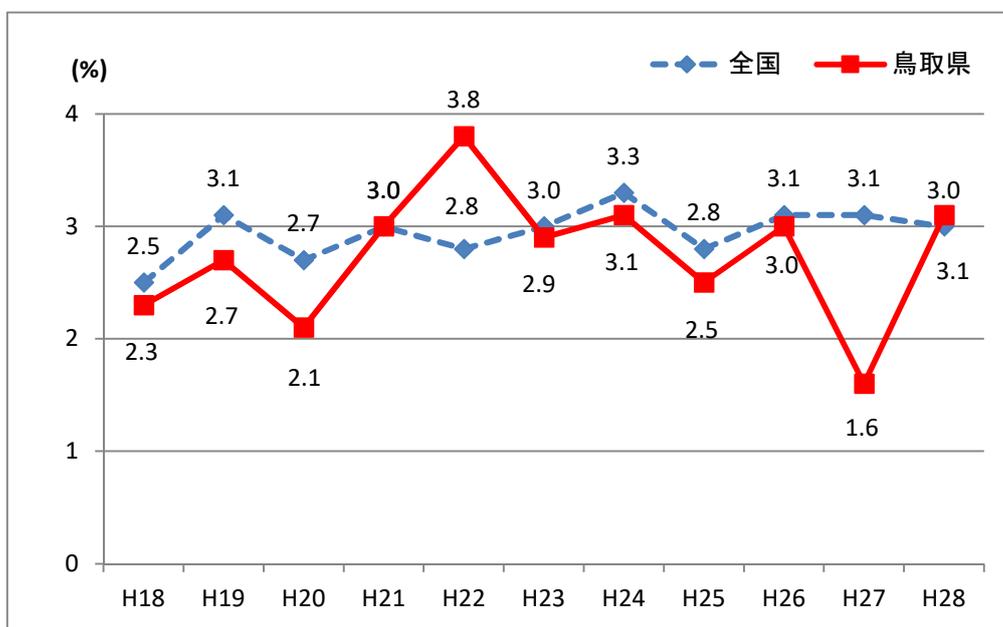
② 肥満・痩身傾向児の推移（小学校6年生）

- ・肥満傾向児の割合は、全国よりも低い。

〔肥満傾向児の推移（小学6年生）〕



〔痩身傾向児の推移（小学6年生）〕

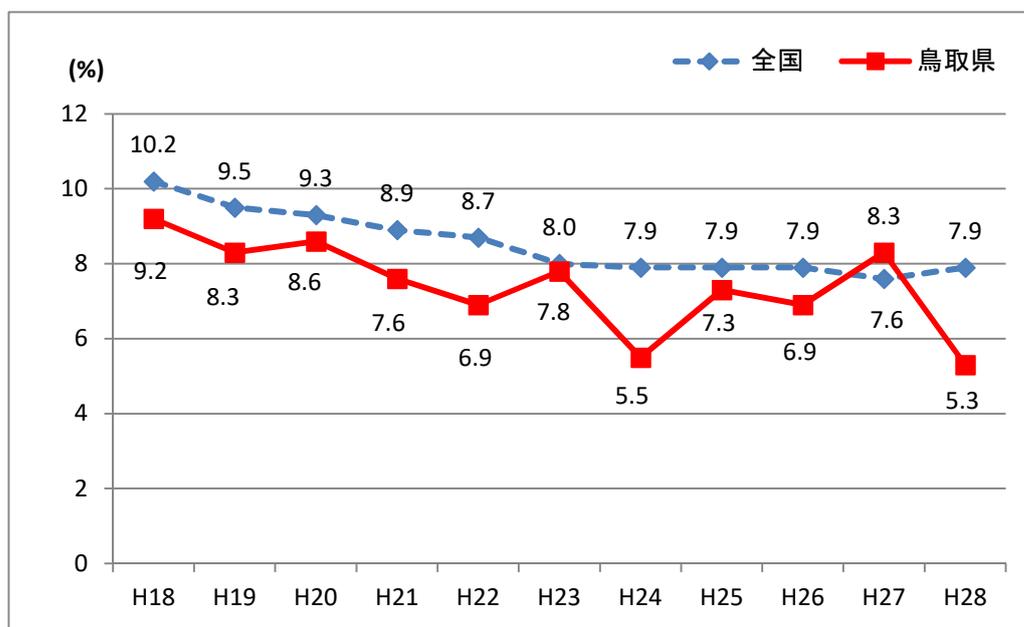


(資料出所) 学校保健統計、文部科学省 より作成

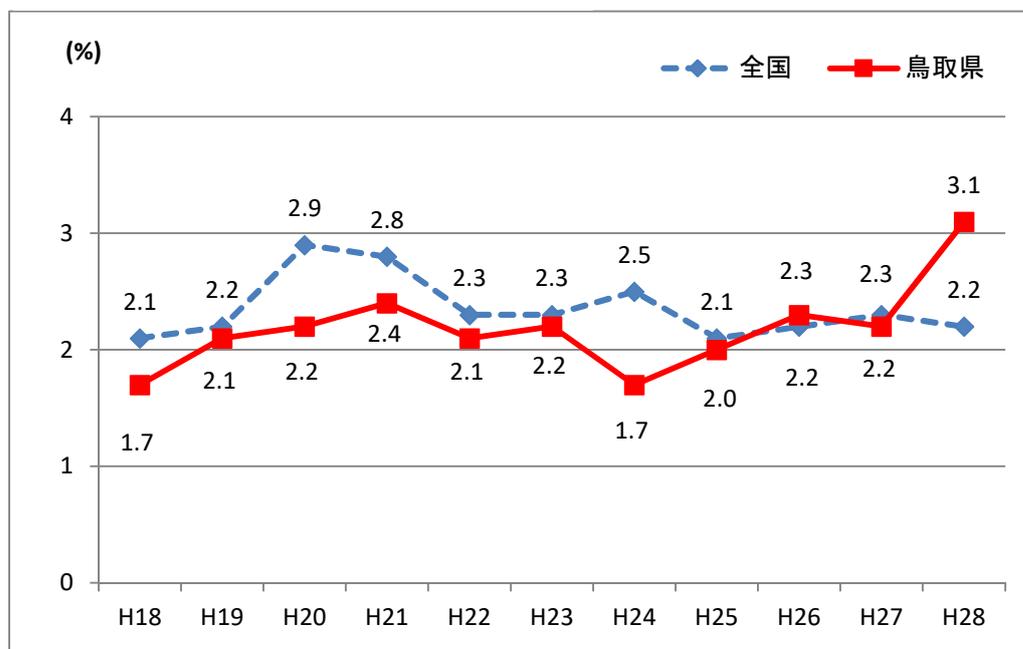
③ 肥満・痩身傾向児の推移（中学3年生）

- ・肥満傾向児の割合は減少傾向にある。
- ・痩身傾向児の割合は増加傾向にある。

〔肥満傾向児の推移（中学3年生）〕



〔痩身傾向児の推移（中学3年生）〕

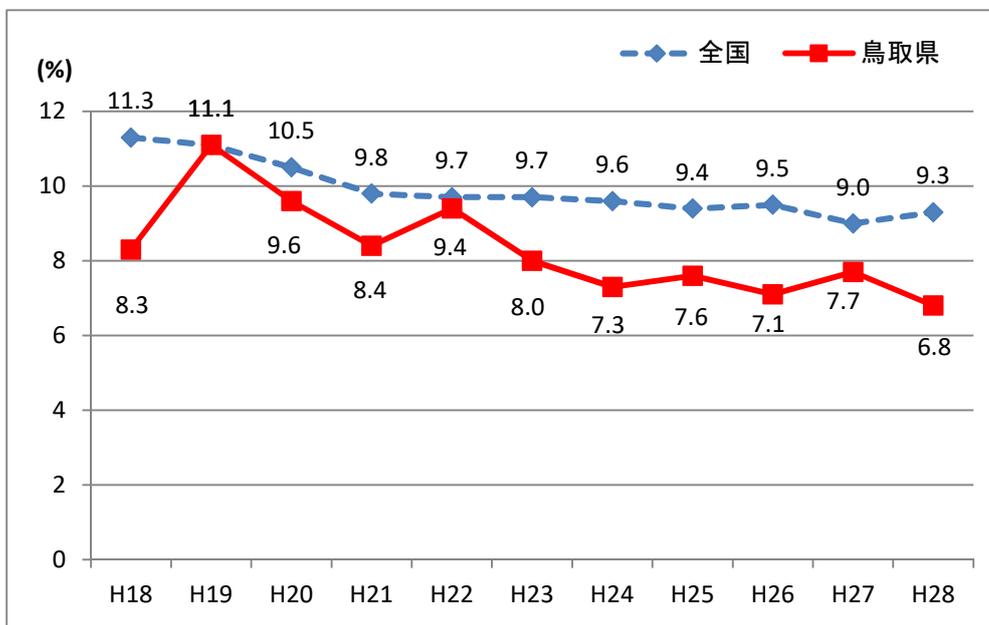


(資料出所) 学校保健統計、文部科学省 より作成

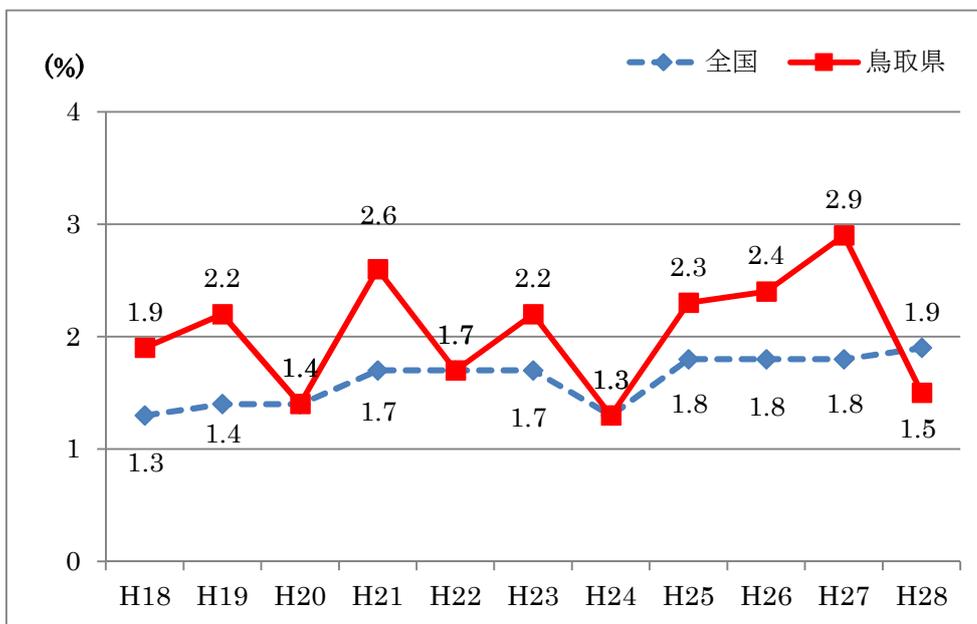
④ 肥満・痩身傾向児の推移（高校3年生）

- ・肥満傾向児の割合は減少傾向にある。

〔肥満傾向児の推移（高校3年生）〕



〔痩身傾向児の推移（高校3年生）〕

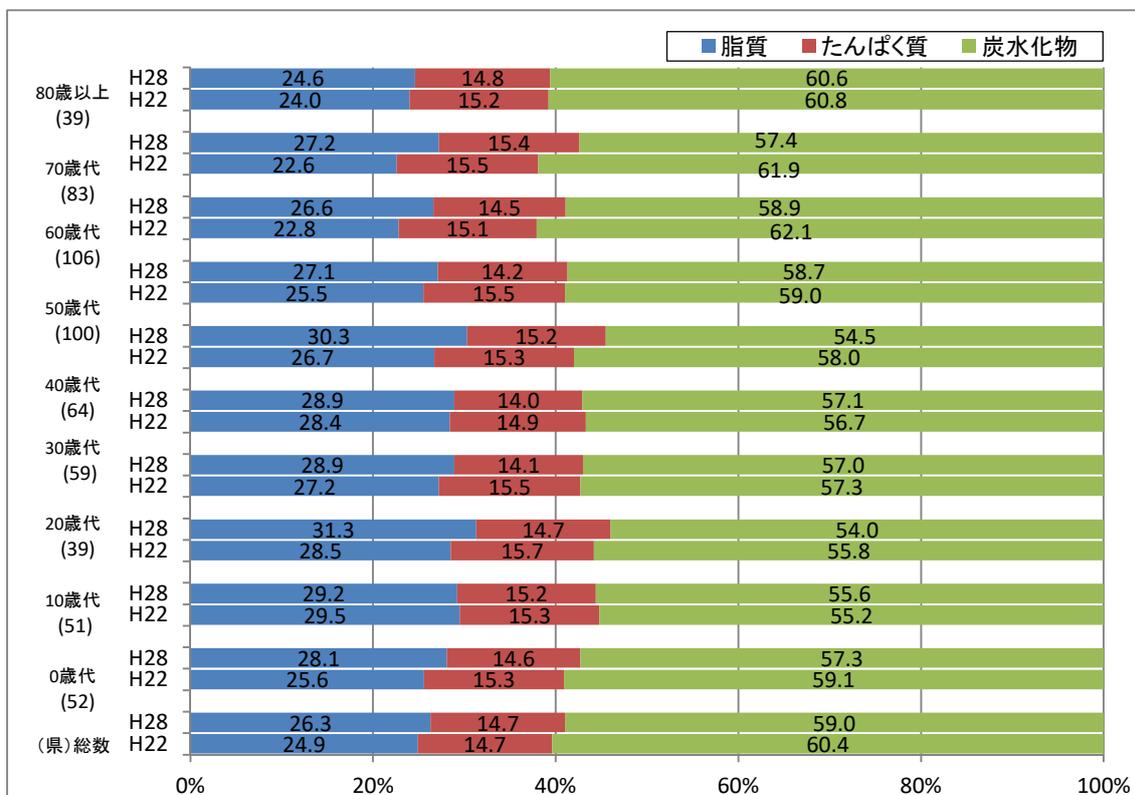


(資料出所) 学校保健統計、文部科学省 より作成

### ⑤ エネルギー産生栄養素バランス

- ・全国と同様、脂質の摂取割合が増加、炭水化物の摂取割合が減少しているが、たんぱく質の摂取割合も減少した。

〔エネルギー産生栄養素バランス（満1歳以上）〕



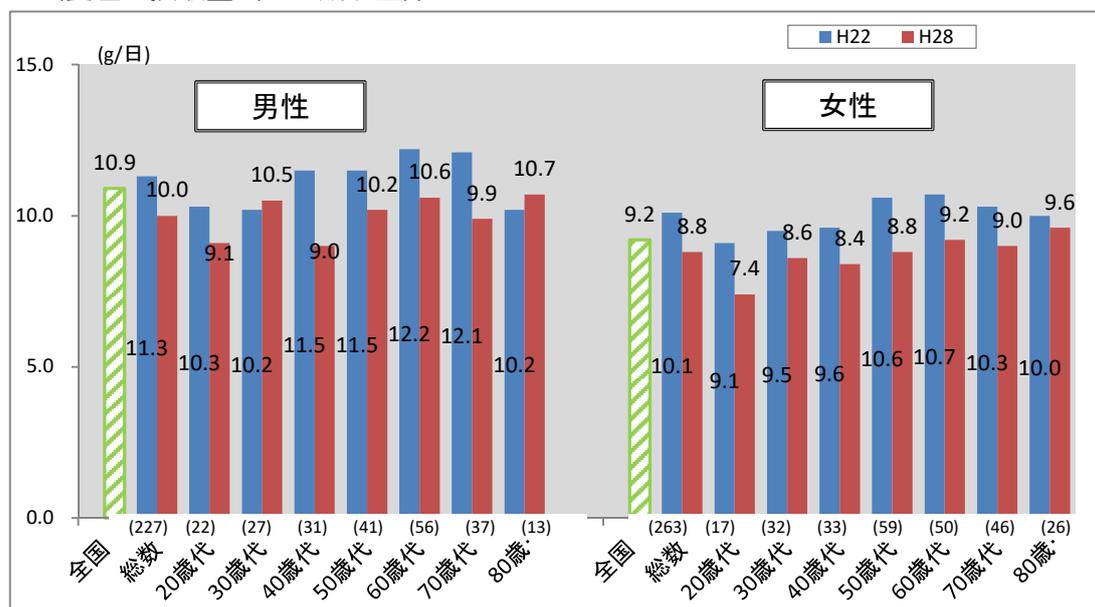
\*エネルギー比率は、個々人のエネルギー比率(%)を平均したもの

\*グラフ中の「全国」は、平成26年国民健康・栄養調査、厚生労働省

### ⑥ 食塩の摂取量

- ・男性、女性ともに食塩の摂取量は減少している。

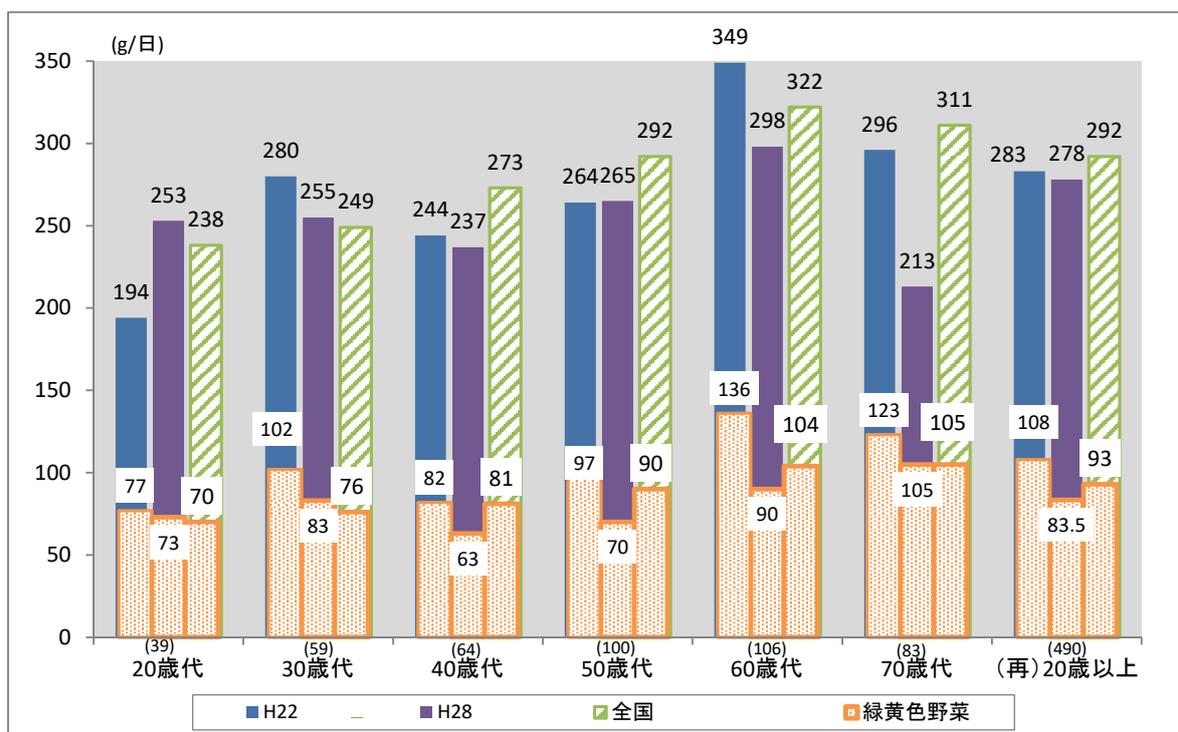
〔食塩の摂取量（20歳以上）〕



⑦ 野菜の摂取量

- ・20歳以上の野菜摂取量は減少、全国よりも摂取量は少ない。

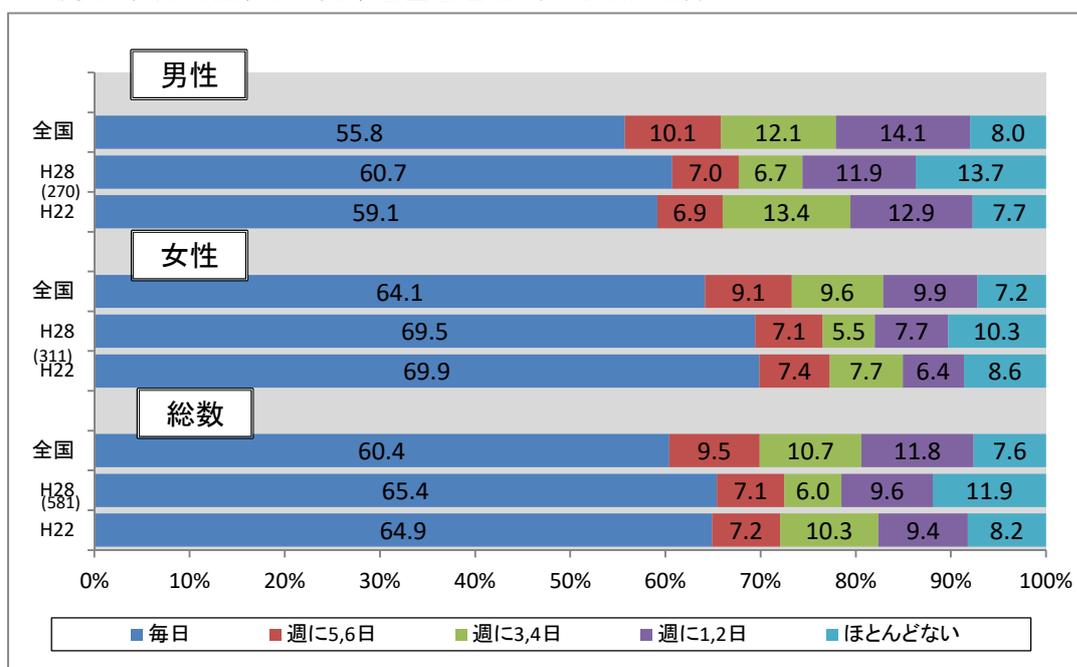
〔野菜の摂取量（20歳以上）〕



\*グラフ中の「全国」は、平成26年国民健康・栄養調査、厚生労働

⑧ 共食の機会

〔家族や友人と楽しく食卓を囲むこと（20歳以上）〕



⑨ 大人の家族との共食（夕食）

・「ほとんど毎日一緒に食べる」と「一緒に食べる日が多い」を合わせた割合は、いずれの年代でも8割を超えている。

大人の家族と夕食を食べる頻度



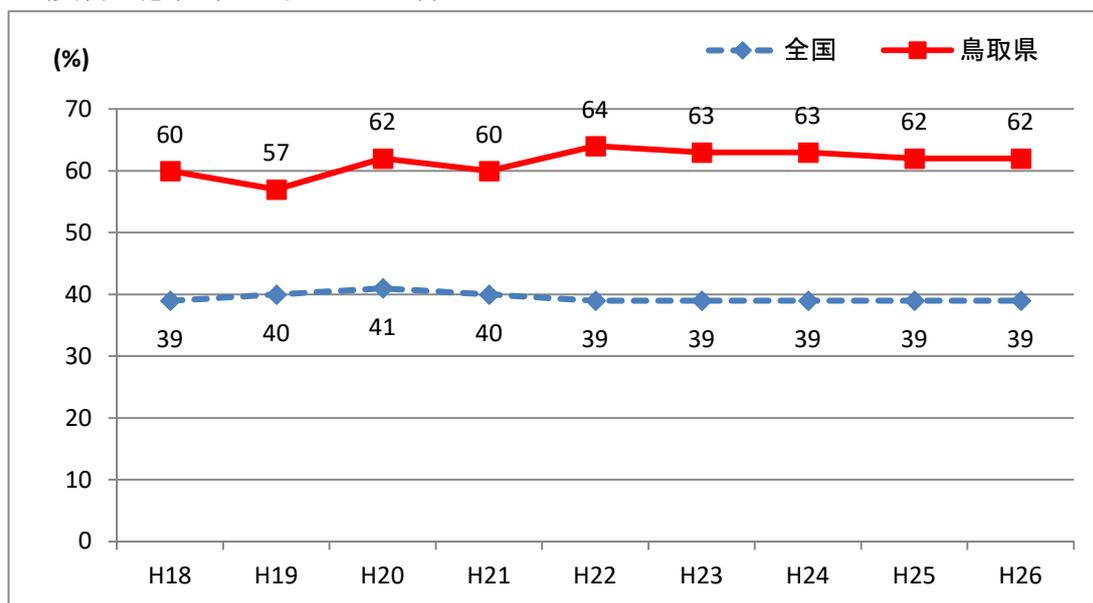
(資料出所) 鳥取県青少年意識調査、青少年・家庭課

### (3) 社会環境

#### ①食料自給率

- ・全国と比較して食料自給率が高い。

〔食料自給率（カロリーベース）〕

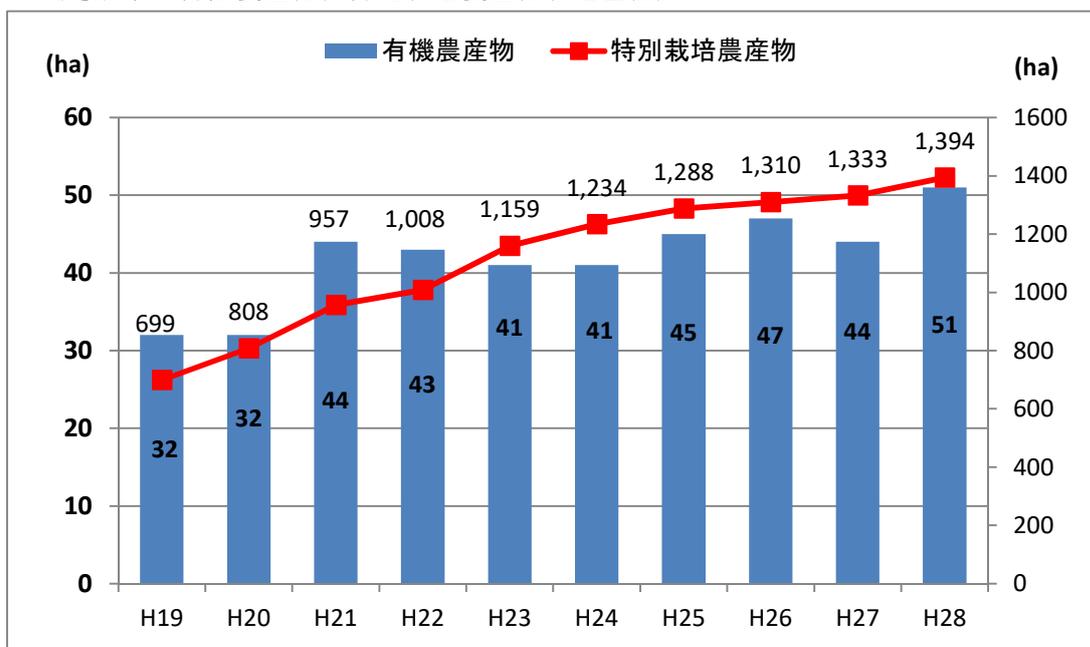


(資料出所) 都道府県別食料自給率、農林水産省 より作成

#### ②有機農産物・特別栽培農産物

- ・有機農産物や特別栽培農産物の栽培面積が増加。

〔鳥取県の有機農産物、特別栽培農産物栽培面積〕

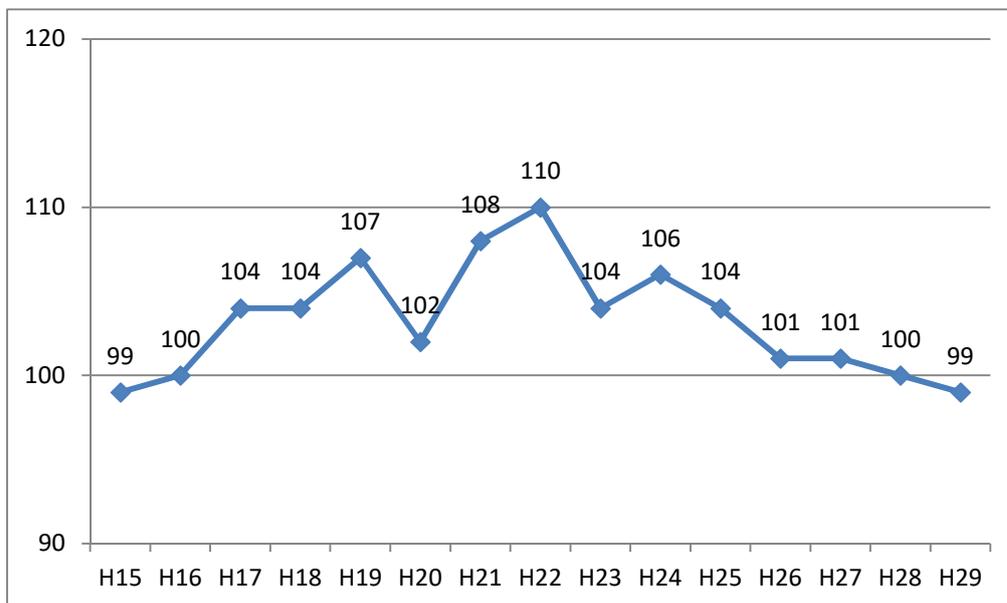


(資料出所) 鳥取県農林水産業の概要、鳥取県農林水産部 より作成

### ③直売所

- ・鳥取県内の直売所は約100店舗。

〔鳥取県の直売所店舗数〕



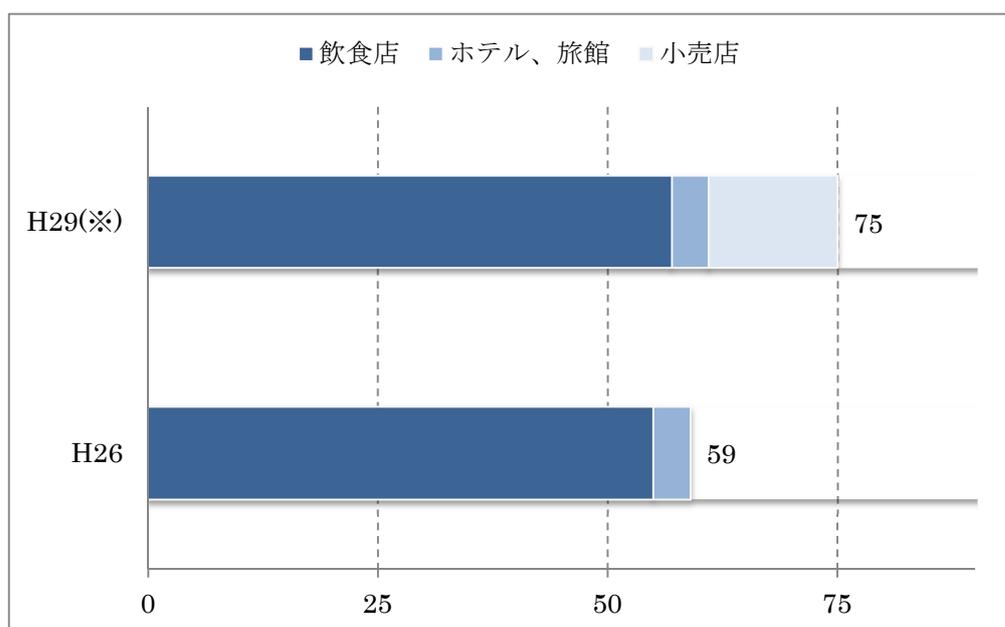
(資料出所) 鳥取県農林水産業の概要、鳥取県農林水産部 より作成

### ④食べきり協力店

- ・食べ残し等による食品廃棄物の削減を推進する「とっとり食べきり協力店」では、小盛りメニュー等の導入、食べ残し削減の呼びかけ、ポスター等による啓発等の取組を実施。

〔とっとり食べきり協力店登録店舗数〕

※H29年度は10月末時点の数値



循環型社会推進課作成