

報告事項才

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、
運動習慣等調査の結果について

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等
調査の結果について、別紙のとおり報告します。

平成30年12月20日

鳥取県教育委員会教育長 山本仁志

【概要】

体 育 保 健 課

◎全国体力・運動能力、運動習慣等調査（鳥取県の状況）

〈実技に関する調査〉

～種目別～

- ・反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象（小5男女、中2男女）で全国平均値と同等、または上回った。
- ・長座体前屈の県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。

～体力合計点～

- ・全ての調査対象で全国平均値を上回った。

〈質問紙調査〉

- ・体育、保健体育の授業以外の1週間の総運動時間は、小・中学校とも全国より短い傾向。曜日では、小・中学校の土曜日・日曜日、中学校の水曜日の運動時間が比較的短い。
- ・全国的に中学校では、1週間の総運動時間の度数分布の山が2つになる運動時間の“二極化傾向”が見られる。

◎鳥取県体力・運動能力調査

～前年度との比較より～

- ・体力合計点が前年度より上回った学年数…全体の67%（16学年/全24学年）
- ・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。
 - 小学校：長座体前屈（92%）、20mシャトルラン（83%）50m走（75%）
 - 中学校：50m走（100%）、立ち幅とび（83%）
 - 高等学校：50m走（83%）、立ち幅とび（83%）

～種目別平均値年次推移より～

- ・上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走で多くの学年が6年間の県平均の最高値を記録。一方、握力、ボール投げで多くの学年が6年間の県平均の最低値を記録。

1 調査について

(1) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小5、中2を対象として実施している調査

(2) 鳥取県体力・運動能力調査

昭和52年から小1～高3の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査

2 調査結果の分析等について

県教育委員会では、1（1）の調査結果をもとに全国における本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握するとともに、1（1）の調査を踏まえて本県児童生徒の体力・運動能力向上に係る施策立案を図る資料とするもの。

3 鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連

〈体力合計点の総合判定AまたはB（上位層）の割合〉

学年	H26結果	H27結果	H28結果	H29結果	H30結果	目標値
小5男子	38.4%	37.9%（-）	37.1%（-）	41.0%（↑）	40.4%（-）	50%
小5女子	42.9%	44.6%（↑）	44.2%（-）	44.1%（-）	47.8%（↑）	55%
中2男子	38.1%	34.7%（↓）	34.6%（-）	33.0%（↓）	35.6%（↑）	50%
中2女子	63.7%	61.4%（↓）	64.2%（↑）	63.7%（-）	67.8%（↑）	65%

※（ ）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下 （-）：-0.9～+0.9 （↑）：+1.0以上

<長座体前屈の偏差値>

学年	H 2 6 結果	H 2 7 結果	H 2 8 結果	H 2 9 結果	H 3 0 結果	目標値
小5 男子	47.9	48.4 (－)	48.1 (－)	48.1 (－)	48.2 (－)	50
小5 女子	47.7	47.7 (－)	47.8 (－)	47.7 (－)	47.9 (－)	50
中2 男子	48.4	48.8 (－)	48.4 (－)	49.1 (－)	48.9 (－)	50
中2 女子	48.9	49.2 (－)	48.6 (－)	48.6 (－)	48.5 (－)	50

※ () 内は前年度との比較。(↓) : -1.0 以下 (－) : -0.9 ~ +0.9 (↑) : +1.0 以上

<体育の授業を除き1日60分以上運動する児童の増加>

学年	H 2 6 結果	H 2 7 結果	H 2 8 結果	H 2 9 結果	H 3 0 結果	目標値
小5 男子	65.3%	68.2% (↑)	66.2% (↓)	66.8% (－)	64.7% (↓)	70%
小5 女子	48.9%	49.5% (－)	47.9% (↓)	46.8% (↓)	49.7% (↑)	

※ () 内は前年度との比較。(↓) : -1.0 以下 (－) : -0.9 ~ +0.9 (↑) : +1.0 以上

4 今後の課題

- ・運動能力の向上のほか、けがの防止等健康的な生活にも関わる柔軟性のさらなる向上
- ・新たな課題（「握力」「ボール投げ」等）への対応に向けた取組の推進
- ・「カリキュラム・マネジメント」の視点に立った学校全体での取組の充実
- ・体力向上に係る学校、家庭、地域、関係機関等との連携
- ・学習時間以外に運動していない児童生徒の運動実施時間の増加、運動習慣の定着

5 調査結果を受けての取組

- ・「鳥取県子どもの体力向上支援委員会」で調査結果の分析、提言のとりまとめ。
- ・市町村への調査結果の周知及び各市町村での取組の強化（市町村教育委員会訪問等）。特に「ワンミッツ・エクササイズ」を活用した柔軟性向上に係る取組の推進。
- ・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議。

<添付資料>

※別紙 1 ~ 7 平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

※別紙 8 ~ 12 平成 30 年度鳥取県体力・運動能力調査結果

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

1 調査対象

小学校第 5 学年、特別支援学校小学部第 5 学年、義務教育学校前期課程第 5 学年、中学校第 2 学年、特別支援学校中学部第 2 学年、義務教育学校後期課程第 2 学年の全児童生徒

※県内公立小学校 125 校・中学校 58 校（義務教育学校等含）、特別支援学校小学部 3 校、中学部 7 校（分校含）が参加（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：9,306 名（小 5 男 2,469 名、小 5 女 2,375 名、中 2 男 2,200 名、中 2 女 2,262 名）

2 調査項目

(1) 児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20m シャトルラン
⑥50m 走 ⑦立ち幅とび ⑧ソフトボール投げ(小)、ハンドボール投げ(中)

〈質問紙調査〉 運動習慣、生活習慣等に関する調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

3 調査期間 平成 30 年 4 月から 7 月まで

4 調査結果の概要

(1) 児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

～種目別～

- ・反復横とび、20m シャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象で全国平均値と同等、または上回った。
- ・50m 走の県平均値は、小 5 女子、中 2 男女で全国平均値を上回った。
- ・長座体前屈の県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。

～体力合計点～

- ・全ての調査対象で全国平均値を上回った。

～総合判定～

- ・全ての調査対象で総合判定 A・B の割合が全国の割合より高く、総合判定 D・E の割合が全国の割合より低い。

〈質問紙調査〉

- ・男子の約 9 割、女子の約 8 割が運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることに対して肯定的にとらえている。
- ・体育、保健体育の授業以外の 1 週間の総運動時間は小 5 女子を除き、小・中学校とも全国より短い傾向にある。曜日で見ると、小・中学校の土曜日・日曜日、中学校の水曜日の運動時間が比較的短い。

- ・ 中学校の運動部活動の所属率が全国平均値より高い。
- ・ 小・中学校とも体育、保健体育の授業の始めに目標（目当て、ねらい）が示される割合は全国に比べて高い。
- ・ 中学校の保健体育の授業で話し合う活動を行っている割合が全国に比べて高い。
- ・ 全国的に中学校では、1週間の総運動時間の度数分布の山が2つになる運動時間の二極化傾向が見られる。

（2）学校に対する質問紙調査

- ・ 多くの小学校で授業以外の体力向上の取組としてランニングを実施している。
- ・ 小学校では近隣の小学校と児童の運動やスポーツに関する連携を実施している割合が、全国と比較して高い。
- ・ 児童生徒の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけの割合が低い。

平成30年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査(実技に関する集計結果・全国との比較)

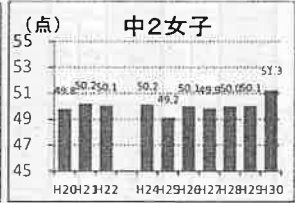
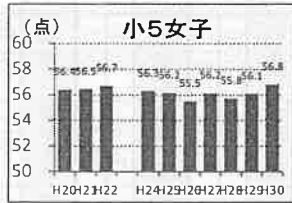
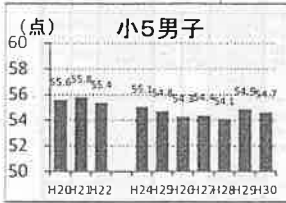
種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子									
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
握力(kg)	529,812	16.54	3.81	50.0	▼	507,468	16.15	3.80	50.0	▼	470,123	28.84	7.18	50.0	○	451,610	23.87	4.64	50.0	▼	2,243	23.81	4.41	49.9	▼
鳥取県	2,449	16.39	3.64	49.6		2,352	16.07	3.67	49.8		2,182	28.92	6.99	50.1		2,243	23.81	4.41	49.9		2,243	23.81	4.41	49.9	
上体起こし(回)	527,973	19.95	5.98	50.0	▼	506,136	18.96	5.38	50.0	○	467,921	27.36	6.16	50.0	▼	449,688	23.87	5.84	50.0	▼	2,231	23.17	5.68	48.8	▼
鳥取県	2,437	19.70	5.66	49.6		2,350	19.13	5.11	50.3		2,157	26.48	6.17	48.6		2,231	23.17	5.68	48.8		2,231	23.17	5.68	48.8	
長座体前屈(cm)	528,202	33.31	8.18	50.0	▼	506,188	37.62	8.37	50.0	▼	467,766	43.44	10.62	50.0	▼	450,267	46.22	9.92	50.0	▼	2,236	44.75	9.60	48.5	▼
鳥取県	2,428	31.84	7.39	48.2		2,341	35.82	7.58	47.9		2,169	42.22	10.33	48.9		2,236	44.75	9.60	48.5		2,236	44.75	9.60	48.5	
反復横跳び(回)	526,524	42.10	8.02	50.0	○	504,810	40.32	7.22	50.0	○	464,941	52.24	8.07	50.0		447,430	47.37	6.76	50.0	○	2,218	47.72	6.28	50.5	○
鳥取県	2,435	43.06	7.09	51.2		2,344	41.95	6.21	52.3		2,146	52.27	8.10	50.0		2,218	47.72	6.28	50.5		2,218	47.72	6.28	50.5	
シャトルラン(回)	522,830	52.15	21.27	50.0	○	501,689	41.88	16.71	50.0	○	310,163	86.06	24.62	50.0	○	296,546	59.87	20.33	50.0	○	2,139	63.91	19.05	52.0	○
鳥取県	2,425	58.99	21.89	53.2		2,327	49.51	17.37	54.6		2,113	89.07	23.96	51.2		2,139	63.91	19.05	52.0		2,139	63.91	19.05	52.0	
50m走(秒)	524,729	9.37	0.98	50.0	▼	502,723	9.60	0.84	50.0	○	461,310	7.99	0.86	50.0	○	442,528	8.78	0.79	50.0	○	2,152	8.64	0.74	51.7	○
鳥取県	2,426	9.40	0.96	49.7		2,329	9.60	0.79	50.1		2,122	7.85	0.81	51.6		2,152	8.64	0.74	51.7		2,152	8.64	0.74	51.7	
立ち幅跳び(cm)	526,152	152.24	21.93	50.0	○	504,437	145.94	20.72	50.0	○	464,258	195.62	28.09	50.0	○	446,446	170.26	24.41	50.0	○	2,219	170.96	23.45	50.3	○
鳥取県	2,432	154.06	20.70	50.8		2,339	147.02	19.43	50.5		2,148	197.91	27.07	50.8		2,219	170.96	23.45	50.3		2,219	170.96	23.45	50.3	
ボール投げ(m)	526,257	22.15	8.19	50.0	○	504,481	13.77	4.84	50.0	○	464,200	20.55	5.71	50.0	▼	446,992	12.98	4.17	50.0	▼	2,214	12.91	4.13	49.8	▼
鳥取県	2,425	22.74	8.24	50.7		2,342	13.88	5.04	50.2		2,139	20.17	5.43	49.3		2,214	12.91	4.13	49.8		2,214	12.91	4.13	49.8	
合計得点(点)	501,870	54.21	9.15	50.0	○	483,717	55.90	8.66	50.0	○	434,083	42.32	10.18	50.0	○	419,330	50.61	10.98	50.0	○	2,035	51.28	10.25	50.6	○
鳥取県	2,339	54.66	8.70	50.5		2,261	56.84	8.06	51.1		2,007	42.59	10.21	50.3		2,035	51.28	10.25	50.6		2,035	51.28	10.25	50.6	
総合判定(%)	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%	33.5%	34.3%	24.1%	7.1%	0.9%
鳥取県	12.7%	27.7%	32.7%	19.2%	7.7%	17.7%	30.1%	34.3%	14.5%	3.3%	8.7%	26.9%	37.7%	20.5%	6.1%	33.5%	34.3%	24.1%	7.1%	0.9%	33.5%	34.3%	24.1%	7.1%	0.9%

○ 県平均値が全国平均値を上回る
 ▼ 県平均値が全国平均値を下回る

※「標準偏差」…調査結果の個人差の大きさを示す。平均値と標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。
 ※「T得点」…全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点=50+10×(県平均値-全国平均値)/全国平均値の標準偏差

H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技種目平均値経年比較)

【体力合計点】



【各種目の状況】

※最高値を灰色、最低値は黒で網掛けしている。

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
平成20年度	16.99	19.39	31.58	43.07	60.71	9.41	155.08	26.49	55.60
小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
平成20年度	16.28	18.25	35.08	41.23	49.70	9.67	146.73	14.92	56.44
中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
平成20年度	29.97	27.45	42.24	52.54	90.64	7.92	199.50	21.20	43.50
中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	23.81	23.17	47.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23
平成20年度	24.37	22.57	44.03	45.92	61.71	8.83	170.12	13.20	49.83

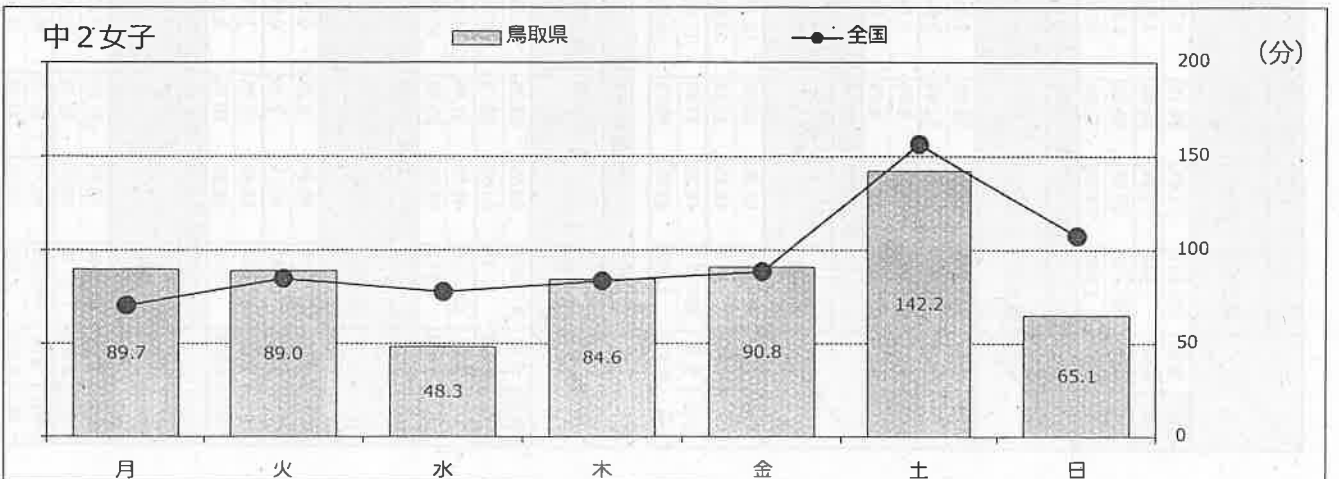
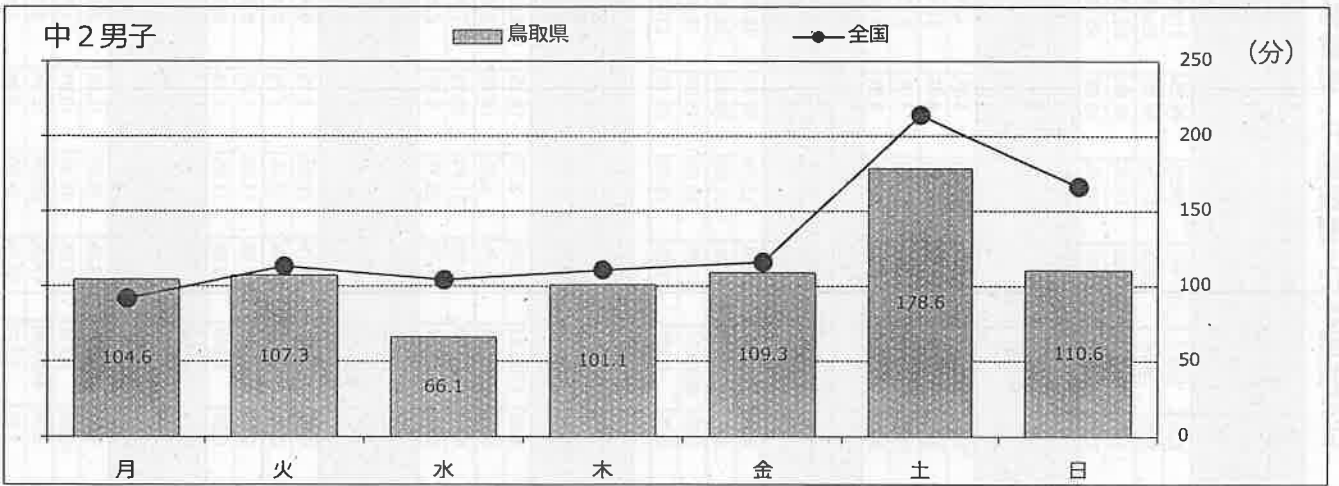
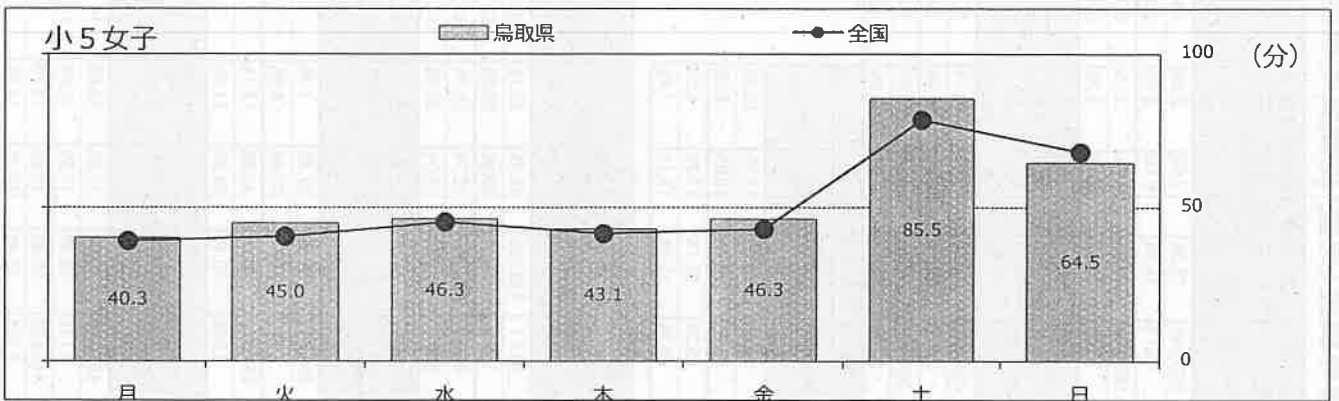
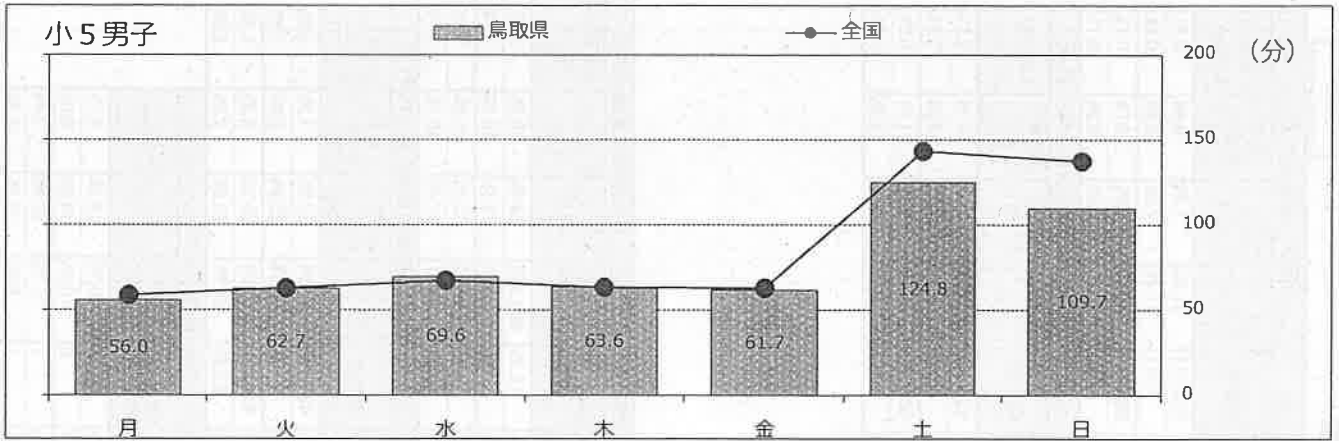
H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査(児童・生徒質問紙調査)

別紙4

	Q1.運動が好き				Q12.運動部やスポーツクラブの所属(複数回答可)				Q16.健康に運動は大切				Q17.健康に食事は大切							
	標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや好き	4.きらい	標本数	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ	3.入っていない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	
小5 全国	530,641	72.9%	20.1%	4.7%	2.3%	589.7	528,441	28.8%	49.2%	31.6%	78.5%	17.6%	2.9%	1.0%	524,515	91.5%	7.4%	0.9%	0.3%	
小5 男	2,428	72.2%	20.9%	4.9%	2.0%	544.9	2,422	27.2%	49.1%	29.6%	76.9%	19.1%	3.1%	0.8%	2,411	91.4%	7.5%	0.9%	0.2%	
小5 女	507,756	55.5%	30.9%	9.6%	3.9%	354.4	505,660	19.5%	31.9%	53.2%	73.8%	22.4%	3.1%	0.7%	505,069	92.7%	6.6%	0.6%	0.1%	
鳥取県	2,342	54.3%	32.6%	9.5%	3.6%	369.4	2,335	20.3%	38.6%	45.1%	74.0%	22.4%	3.2%	0.4%	2,332	93.7%	6.0%	0.2%	0.1%	
Q18.健康に睡眠は大切																				
	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.とどきき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない
小5 全国	523,775	84.1%	12.9%	2.3%	0.8%	529,163	73.6%	21.0%	3.8%	1.6%	506.6	50.6%	33.5%	10.7%	5.2%	525,366	33.2%	34.3%	19.7%	12.8%
小5 男	2,409	84.1%	12.6%	2.5%	0.7%	2,420	70.3%	24.2%	4.0%	1.4%	2,418	50.7%	33.5%	10.4%	5.5%	2,412	25.7%	37.1%	22.0%	15.2%
小5 女	504,453	89.3%	9.4%	1.1%	0.2%	506,878	59.6%	31.1%	7.0%	2.2%	504,201	48.4%	35.5%	11.9%	4.2%	503,785	31.3%	36.8%	21.7%	10.3%
鳥取県	2,332	90.2%	8.9%	0.8%	0.1%	2,338	58.4%	32.8%	6.8%	1.9%	2,333	50.8%	33.5%	10.9%	4.8%	2,328	23.9%	39.6%	23.3%	13.2%
Q23.体育授業で話し合う活動を行っている																				
	標本数	1.行っている	2.とどきき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に楽しんでいる	2.地域・歴史を知りたい	3.内容を覚えてみたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を前に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.その他							
小5 全国	526,611	53.3%	33.5%	10.1%	3.1%	526,915	39.5%	32.5%	28.9%	32.0%	56.8%	19.7%	14.7%	10.3%						
小5 男	2,414	46.5%	37.2%	12.9%	3.4%	2,420	40.9%	31.5%	30.0%	32.0%	59.5%	23.4%	15.9%	8.0%						
小5 女	504,717	49.3%	37.4%	11.0%	2.2%	505,433	31.3%	26.2%	30.0%	18.6%	55.3%	26.1%	17.2%	9.5%						
鳥取県	2,330	43.0%	40.7%	13.5%	2.7%	2,337	33.8%	28.0%	33.7%	21.5%	62.3%	32.3%	15.1%	7.4%						
Q26.オリンピック・パラリンピックへの気持ち(複数回答可)																				
	標本数	1.よくある	2.ややある	3.あまりない	4.全くない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない					
中2 全国	472,870	63.5%	25.3%	7.3%	3.9%	470,231	77.4%	8.7%	18.1%	6.1%	470,336	32.4%	35.1%	20.3%	12.3%					
中2 男	2,194	61.9%	28.1%	6.7%	3.2%	2,183	87.7%	8.0%	16.4%	2.6%	2,186	30.2%	34.8%	22.8%	12.2%					
中2 女	453,394	47.5%	31.4%	14.2%	6.9%	452,139	58.5%	31.8%	10.6%	7.3%	452,297	15.7%	35.7%	30.2%	18.4%					
鳥取県	2,253	44.8%	33.3%	15.5%	6.4%	2,247	71.7%	25.7%	9.6%	2.3%	2,253	13.5%	35.6%	32.7%	18.2%					
Q15.健康に食事は大切																				
	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない					
中2 全国	467,778	90.6%	8.2%	0.8%	0.3%	467,483	84.7%	12.5%	2.1%	0.7%	469,443	51.9%	37.4%	7.7%	3.1%					
中2 男	2,183	90.1%	9.1%	0.6%	0.1%	2,179	84.4%	13.4%	1.7%	0.8%	2,182	52.1%	37.4%	8.0%	2.6%					
中2 女	450,661	88.4%	10.4%	1.0%	0.2%	450,489	87.5%	11.0%	1.2%	0.3%	451,677	40.8%	43.6%	12.1%	3.5%					
鳥取県	2,244	88.2%	10.7%	0.8%	0.2%	2,244	86.8%	11.9%	1.1%	0.3%	2,248	40.4%	44.6%	11.9%	3.2%					
Q19.保健体育授業の目標が示されている																				
	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない					
中2 全国	467,690	43.4%	31.3%	17.2%	8.2%	465,500	48.9%	35.6%	12.0%	3.5%	466,175	39.6%	17.3%	13.8%	14.9%					
中2 男	2,170	36.5%	32.7%	20.2%	10.6%	2,172	52.3%	35.4%	10.6%	1.7%	2,175	39.9%	17.8%	12.6%	15.0%					
中2 女	450,209	45.1%	32.1%	16.8%	6.0%	448,590	47.6%	38.0%	12.1%	2.2%	449,622	32.8%	12.8%	14.7%	6.2%					
鳥取県	2,245	43.7%	31.5%	17.2%	7.7%	2,237	50.7%	38.5%	9.4%	1.3%	2,233	35.6%	10.7%	14.3%	6.9%					
Q20.保健体育授業で振り返る活動を行っている																				
	標本数	1.行っている	2.とどきき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に楽しんでいる	2.地域・歴史を知りたい	3.内容を覚えてみたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を前に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.その他							
中2 全国	467,690	43.4%	31.3%	17.2%	8.2%	465,500	48.9%	35.6%	12.0%	3.5%	466,175	39.6%	17.3%	13.8%	14.9%					
中2 男	2,170	36.5%	32.7%	20.2%	10.6%	2,172	52.3%	35.4%	10.6%	1.7%	2,175	39.9%	17.8%	12.6%	15.0%					
中2 女	450,209	45.1%	32.1%	16.8%	6.0%	448,590	47.6%	38.0%	12.1%	2.2%	449,622	32.8%	12.8%	14.7%	6.2%					
鳥取県	2,245	43.7%	31.5%	17.2%	7.7%	2,237	50.7%	38.5%	9.4%	1.3%	2,233	35.6%	10.7%	14.3%	6.9%					
Q22.保健体育授業で話し合う活動を行っている																				
	標本数	1.行っている	2.とどきき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない					
中2 全国	467,690	43.4%	31.3%	17.2%	8.2%	465,500	48.9%	35.6%	12.0%	3.5%	466,175	39.6%	17.3%	13.8%	14.9%					
中2 男	2,170	36.5%	32.7%	20.2%	10.6%	2,172	52.3%	35.4%	10.6%	1.7%	2,175	39.9%	17.8%	12.6%	15.0%					
中2 女	450,209	45.1%	32.1%	16.8%	6.0%	448,590	47.6%	38.0%	12.1%	2.2%	449,622	32.8%	12.8%	14.7%	6.2%					
鳥取県	2,245	43.7%	31.5%	17.2%	7.7%	2,237	50.7%	38.5%	9.4%	1.3%	2,233	35.6%	10.7%	14.3%	6.9%					
Q24.健康に運動は大切																				
	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.示されている	2.とどきき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない					
中2 全国	467,690	43.4%	31.3%	17.2%	8.2%	465,500	48.9%	35.6%	12.0%	3.5%	466,175	39.6%	17.3%	13.8%	14.9%					
中2 男	2,170	36.5%	32.7%	20.2%	10.6%	2,172	52.3%	35.4%	10.6%	1.7%	2,175	39.9%	17.8%	12.6%	15.0%					
中2 女	450,209	45.1%	32.1%	16.8%	6.0%	448,590	47.6%	38.0%	12.1%	2.2%	449,622	32.8%	12.8%	14.7%	6.2%					
鳥取県	2,245	43.7%	31.5%	17.2%	7.7%	2,237	50.7%	38.5%	9.4%	1.3%	2,233	35.6%	10.7%	14.3%	6.9%					

H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査（1週間の運動時間）

※体育・保健体育の授業は除く



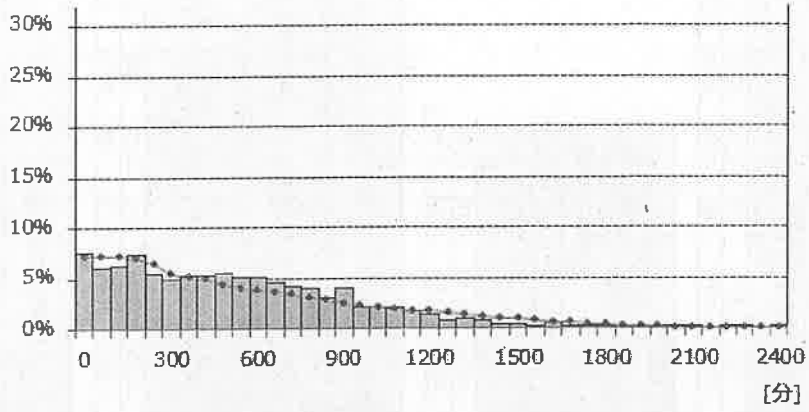
H30 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（1週間の総運動時間）

※体育・保健体育の授業は除く

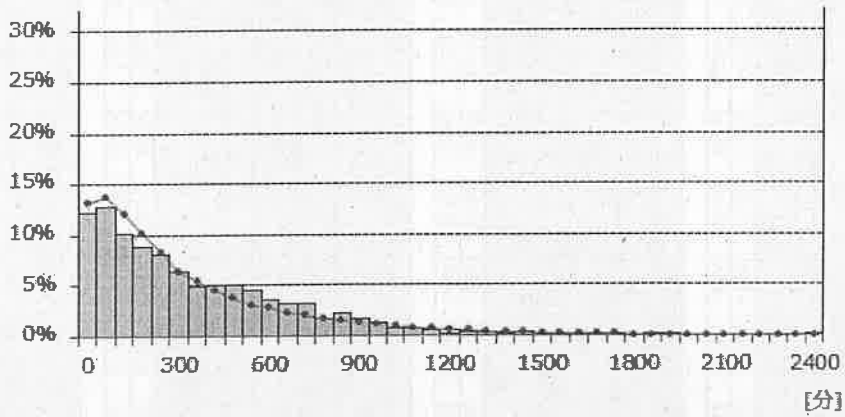
1週間の総運動時間の分布（横軸：60分の階級、縦軸：割合）（0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分）

※折れ線グラフは全国の分布、棒グラフは県の分布

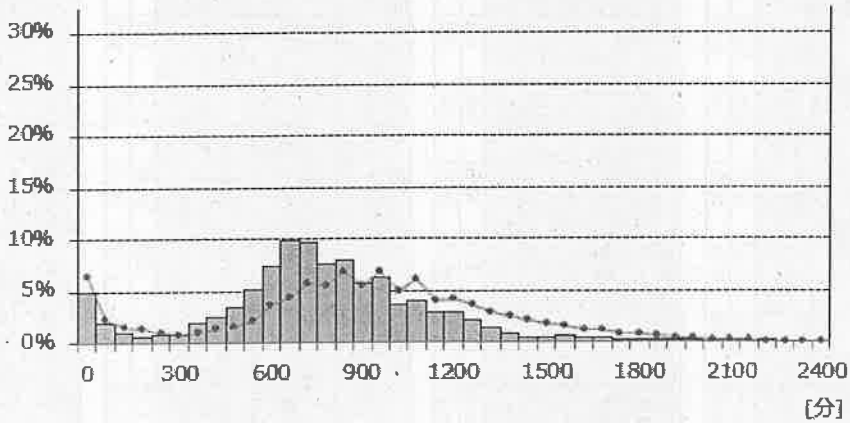
小5 男子



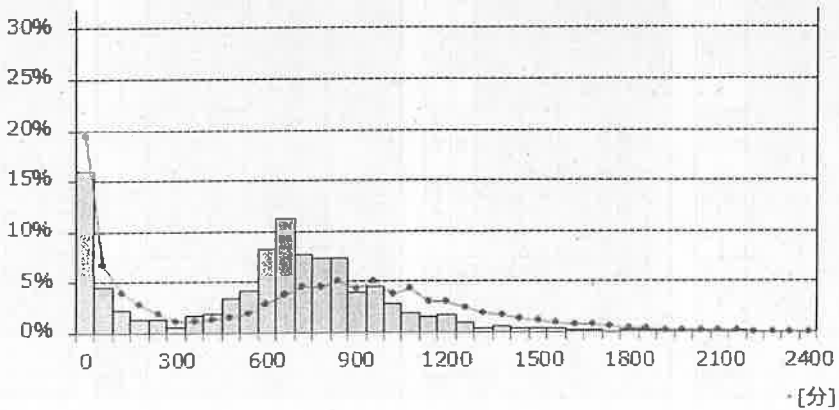
小5 女子



中2 男子



中2 女子



H30全国体力・運動能力・運動習慣等調査(学校質問紙)

別紙7

小学校	(2)学校の体育授業について				(3)学校における体育授業以外の取組について				
	Q6.体育授業の目標を児童に示す活動	Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動	Q8.体育授業で児童同士が助け合っている活動	Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動	Q10.前年度、全児童に対する体育授業以外の体力・運動能力の向上に係る取組	Q11.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組	O13-4.(Q13で1または2に回答した学校)活動内容(複数回答可)		
全国	1.設定していた 30.4%	1.取り入れている 33.5%	1.取り入れている 50.0%	1.取り入れている 50.0%	1.なわ踊り 71.2%	1.行った 35.5%	2.行わなかった 44.5%	7.児童の自主性に任せ 1.0%	8.その他 12.0%
鳥取県	1.設定していた 32.6%	1.取り入れている 30.3%	1.取り入れている 57.6%	1.取り入れている 42.4%	2.一部の学年で行った 8.3%	3.体感運動 17.4%	4.ボール運動 23.5%	5.複合した活動 14.8%	6.運動遊び 28.8%

小学校	(5)地域や関係機関、家庭との連携				(6)調査結果の活用状況				
	Q20.前年度、全ての児童の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ	Q21.児童の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況	Q22.「報告書」の閲覧	Q23.「結果資料OD」の活用	Q24.「学校用確認シート」の活用	Q25.「記録シート」の活用	Q26.調査報告書の事例校を参考にした取組	O13-4.(Q13で1または2に回答した学校)活動内容(複数回答可)	
全国	1.全ての学年で行った 60.5%	1.1.している 49.8%	1.幼稚園・保育園 14.9%	1.平成29年度中に読んだ 61.4%	1.活用した 58.1%	1.活用した 56.0%	1.行った 32.1%	2.行わなかった 67.9%	7.児童の自主性に任せ 1.0%
鳥取県	1.全ての学年で行った 19.7%	1.1.している 66.7%	1.幼稚園・保育園 20.0%	1.平成29年度中に読んだ 59.1%	1.活用した 46.2%	1.活用した 46.2%	1.行った 18.2%	2.行わなかった 81.8%	8.その他 21.5%

中学校	(2)学校の保健体育授業について				(3)学校における保健体育授業以外の取組について				
	Q1.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定	Q6.保健体育授業の目標を生徒に示す活動	Q7.保健体育授業で学習したことを振り返る活動	Q8.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動	Q16.前年度、全生徒に対する保健体育授業以外の体力・運動能力の向上に係る取組	Q16-4.(Q16で1または2に回答した学校)活動内容(複数回答可)	O16-4.(Q16で1または2に回答した学校)活動内容(複数回答可)		
全国	1.設定していた 73.4%	1.1.取り入れている 43.0%	1.1.取り入れている 39.1%	1.1.取り入れている 3.2%	1.1.行っていた 47.7%	1.1.なわ踊り 18.0%	2.1.球技 24.0%	7.生徒の自主性に任せ 9.4%	8.その他 13.2%
鳥取県	1.設定していた 35.4%	1.1.取り入れている 21.5%	1.1.取り入れている 23.1%	1.1.取り入れている 4.6%	1.1.行っていた 29.7%	2.1.行っていた 4.5%	3.1.球技 4.5%	5.複合した活動 22.7%	6.運動遊び 9.1%

中学校	(5)地域や関係機関、家庭との連携				(6)調査結果の活用状況			
	Q25.前年度、全ての生徒の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ	Q26.生徒の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況	Q26-2.(Q26で1に回答した学校)連携先(複数回答可)	Q27.「報告書」の閲覧	Q28.「結果資料OD」の活用	Q29.「学校用確認シート」の活用	Q30.「記録シート」の活用	Q31.調査報告書の事例校を参考にした取組
全国	1.全ての学年で行った 57.2%	1.1.している 52.9%	1.1.幼稚園・保育園 5.6%	1.平成29年度中に読んだ 58.1%	1.活用した 45.6%	1.活用した 52.0%	1.活用した 48.5%	1.行った 24.3%
鳥取県	1.全ての学年で行った 26.6%	1.1.している 55.4%	1.1.幼稚園・保育園 14.3%	1.平成29年度中に読んだ 34.4%	1.活用した 27.7%	1.活用した 30.8%	1.活用した 36.9%	1.行った 4.7%

(1) 調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

(2) 調査期間

平成30年4月～7月

(3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

(4) 調査項目

（児童生徒の属性に関する項目）

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

（実技調査項目）

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

(5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

(6) 調査の統計的処理

- ・全国（平成29年度）と鳥取県（平成30年度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県（平成30年度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係
- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・運動実施頻度別、運動実施時間別、都市区分別平均値のTスコアによる比較

(7) 調査結果の活用

- ・体育科・保健体育科、特別活動等の指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

(8) 集計数

	年 齢	男 子			女 子			合 計		
		入 力 数	集 計 数	集 計 率	入 力 数	集 計 数	集 計 率	入 力 数	集 計 数	集 計 率
小学1年	6	2428	2345	96.6%	2469	2403	97.3%	4897	4748	97.0%
小学2年	7	2413	2334	96.7%	2247	2192	97.6%	4660	4526	97.1%
小学3年	8	2454	2336	95.2%	2371	2275	96.0%	4825	4611	95.6%
小学4年	9	2477	2343	94.6%	2240	2135	95.3%	4717	4478	94.9%
小学5年	10	2520	2409	95.6%	2424	2332	96.2%	4944	4741	95.9%
小学6年	11	2523	2336	92.6%	2375	2247	94.6%	4898	4583	93.6%
小学校計		14815	14103	95.2%	14126	13584	96.2%	28941	27687	95.7%
中学1年	12	2260	2195	97.1%	2219	2170	97.8%	4479	4365	97.5%
中学2年	13	2202	2131	96.8%	2232	2164	97.0%	4434	4295	96.9%
中学3年	14	2411	2328	96.6%	2207	2153	97.6%	4618	4481	97.0%
中学校計		6873	6654	96.8%	6658	6487	97.4%	13531	13141	97.1%
高校1年	15	1881	1823	96.9%	1908	1845	96.7%	3789	3668	96.8%
高校2年	16	1824	1740	95.4%	1885	1809	96.0%	3709	3549	95.7%
高校3年	17	1884	1784	94.7%	1860	1792	96.3%	3744	3576	95.5%
高等学校計		5589	5347	95.7%	5653	5446	96.3%	11242	10793	96.0%

注1) 「入力数」とは、集計システムに入力された人数。

注2) 「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

(9) 調査項目について（調査項目と体力評価との関係）

調 査 項 目	体 力 評 価
握 力	筋 力
上 体 起 こ し	筋力・筋持久力
長 座 体 前 屈	柔 軟 性
反 復 横 と び	敏 じ ょ う 性
20m シャトルラン	全 身 持 久 力
5 0 m 走	ス ピ ー ド
立 ち 幅 と び	筋 パ ワ ー
ボ ー ル 投 げ	巧 緻 性 ・ 筋 パ ワ ー

※出典「新体力テスト 有意義な活用のために」(H12 文部科学省)

(10) 調査結果の概要

～前年度との比較より～

- ・ 体力合計点が前年度より上回った学年数 16/24 (小：9/12 中：4/6 高：3/6)
(※前年度 12/24 小：7/12 中：3/6 高：2/6)

- ・ 前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。

小学校：長座体前屈 (11/12)、20mシャトルラン (10/12) 50m走 (9/12)

中学校：50m走 (6/6)、立ち幅とび (5/6)

高等学校：50m走 (5/6)、立ち幅とび (5/6)

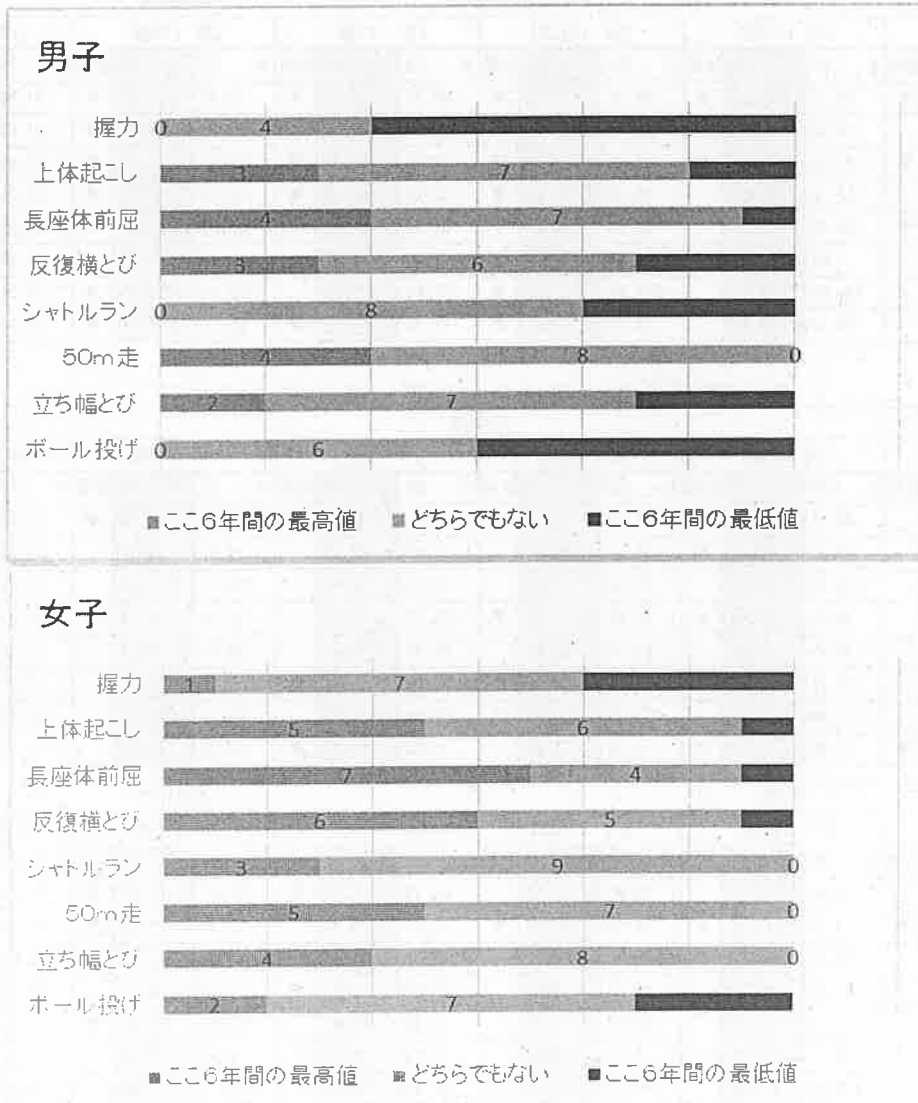
～体力合計点平均値年次推移より～

- ・ 「小1女」「小3男女」「小4女」「小5女」「小6女」「中1女」「中2女」「中3女」「高1女」の体力合計点は、ここ6年間の最高値であった。一方「中3男」「高1男」「高2男」はここ6年間の最低値であった。

～種目別平均値年次推移より～

； 上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走で多くの学年が6年間の県平均の最高値を記録した。

- ・ 握力、ボール投げで多くの学年が6年間の県平均の最低値を記録した。



1 合計点

H30鳥取県体力・運動能力調査結果（前年度との比較）

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 29	30.76	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H 30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H 30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	9.22	9.19	▼	11.09	11.12		12.73	12.80		14.50	14.51		16.69	16.51	▼	19.33	19.24	▼
上体起こし	11.35	11.34	▼	14.33	13.87	▼	16.36	16.48		17.88	18.30		20.01	19.70	▼	21.40	21.60	
長座体前屈	26.07	26.30		27.28	27.14	▼	28.48	29.39		29.87	29.96		31.63	31.94		33.35	33.58	
反復横跳び	27.79	27.87		31.94	31.62	▼	36.34	35.74	▼	39.51	39.81		42.91	43.11		45.46	45.79	
シャトルラン	21.46	20.95	▼	30.31	31.67		41.05	41.13		49.49	50.77		59.27	58.90	▼	66.96	67.58	
50m走	11.63	11.66	▼	10.81	10.77		10.22	10.14		9.78	9.75		9.37	9.42	▼	9.00	8.99	
立ち幅跳び	112.71	112.61	▼	125.88	125.22	▼	135.92	136.67		144.15	145.49		154.26	154.19	▼	162.52	163.08	
ボール投げ	8.56	8.40	▼	12.06	11.72	▼	15.62	15.46	▼	19.38	19.02	▼	22.89	22.62	▼	26.27	26.26	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	23.72	23.23	▼	28.92	28.91	▼	34.34	33.46	▼	37.51	36.99	▼	40.08	39.69	▼	41.80	41.37	▼
上体起こし	22.96	23.00		26.63	26.34	▼	29.54	28.47	▼	29.08	29.15		30.79	30.04	▼	31.09	31.50	
長座体前屈	38.40	37.32	▼	42.13	42.09	▼	45.50	45.21	▼	49.16	48.43	▼	50.69	50.09	▼	51.85	52.17	
反復横跳び	48.67	49.21		52.13	52.37		55.28	55.08	▼	55.78	55.59	▼	57.26	57.20	▼	58.11	58.85	
シャトルラン	75.61	75.42	▼	89.13	89.26		96.84	95.01	▼	91.52	91.83		99.35	96.36	▼	99.57	98.69	▼
50m走	8.50	8.48		7.88	7.86		7.46	7.46		7.34	7.31		7.17	7.17		7.06	7.09	▼
立ち幅跳び	180.25	180.62		196.50	198.02		212.96	211.01	▼	223.66	223.78		229.31	229.12	▼	231.82	232.99	
ボール投げ	17.08	17.08		20.11	20.12		22.86	22.22	▼	24.43	23.78	▼	25.54	25.32	▼	26.71	26.62	▼

(2) 女子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	8.63	8.63		10.43	10.34	▼	12.01	12.04		13.74	13.72	▼	16.27	16.14	▼	19.08	19.05	▼
上体起こし	10.97	11.14		13.38	13.22	▼	15.61	15.62		17.25	17.48		18.82	19.21		19.91	19.97	
長座体前屈	28.24	28.55		29.86	30.14		31.55	31.99		33.16	33.70		35.47	36.00		37.49	37.89	
反復横跳び	26.80	27.15		30.98	30.74	▼	35.06	34.64	▼	38.22	38.43		41.10	42.10		43.33	43.97	
シャトルラン	18.49	18.71		24.41	25.59		32.41	32.63		40.89	40.91		48.37	49.86		54.39	55.60	
50m走	11.92	11.87		11.11	11.04		10.49	10.48		10.02	10.07	▼	9.65	9.65		9.29	9.28	
立ち幅跳び	105.39	106.49		116.25	117.24		127.65	127.34	▼	136.35	137.52		146.17	147.07		153.39	154.92	
ボール投げ	5.75	5.53	▼	7.48	7.37	▼	9.36	9.47		11.80	11.31	▼	13.79	14.01		16.11	15.92	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	21.37	21.43		23.56	23.88		25.03	25.27		25.79	25.39	▼	26.62	26.41	▼	27.27	27.09	▼
上体起こし	20.51	20.45	▼	23.28	23.18	▼	24.43	24.26	▼	23.01	23.31		24.06	23.90	▼	23.74	24.36	
長座体前屈	41.18	41.26		44.44	44.56		46.49	46.60		47.53	47.63		49.30	49.32		50.40	50.41	
反復横跳び	45.99	46.06		47.08	47.77		48.24	48.57		48.07	48.02	▼	47.94	48.21		48.35	48.46	
シャトルラン	58.32	58.63		62.64	64.39		62.23	62.84		55.42	56.21		57.98	56.70	▼	55.61	57.53	
50m走	8.97	8.93		8.72	8.65		8.64	8.58		8.73	8.68		8.73	8.72		8.74	8.68	
立ち幅跳び	163.86	165.32		169.51	171.61		172.72	175.05		177.03	177.96		176.71	177.46		176.44	177.99	
ボール投げ	11.50	11.43	▼	12.64	13.02		13.71	13.78		13.83	13.80	▼	14.36	14.13	▼	14.63	14.61	▼

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査(体力合計点平均値年次推移)

(1)男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84
H29	30.79	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58
H28	30.85	37.96	43.70	49.65	54.08	59.61
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50
H26	30.48	37.72	43.70	49.44	54.27	60.28
H25	30.47	37.56	43.76	49.14	54.69	59.91

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H30	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36
H29	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H26	33.78	42.86	49.30	53.22	57.11	59.23
H25	33.51	41.88	49.86	52.82	56.95	59.47

(1)女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17
H29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76
H28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86
H27	30.63	38.43	44.03	49.94	56.15	60.44
H26	31.01	38.04	44.28	50.49	55.48	60.83
H25	30.58	38.16	44.22	49.77	56.24	60.77

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H30	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95
H29	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H26	45.03	49.96	51.77	52.51	54.34	55.01
H25	44.58	49.09	52.21	52.25	53.55	54.58

--

最高値

--

最低値

※比較は数値の単純比較による。

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査結果
種目別平均値の比較(平成25年度以降)

(1) 男子

区分	小学校																																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)																			
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30					
握力	9.29	9.48	9.32	9.50	9.22	9.19	11.03	11.00	11.29	11.18	11.08	12.83	12.86	12.71	12.86	12.73	12.80	14.61	14.66	14.43	14.75	14.49	14.51	16.78	16.60	16.79	16.32	16.69	16.51	19.39	19.70	19.31	19.36	19.34	19.24
上体起こし	10.85	11.16	11.10	11.09	11.37	11.34	13.63	13.73	13.79	14.03	14.33	13.87	15.97	15.80	15.91	15.87	16.36	16.48	17.70	17.58	17.93	17.88	18.30	19.62	19.41	19.43	19.19	20.01	19.70	21.56	21.59	21.09	21.20	21.41	21.60
長座体前屈	25.52	25.58	26.06	25.88	26.09	26.90	26.70	27.05	27.47	27.16	27.28	27.14	28.43	28.06	28.98	28.39	28.48	29.39	29.82	30.02	29.92	29.98	29.96	31.45	31.11	31.78	31.44	31.63	31.94	32.80	33.33	33.22	33.13	33.32	33.58
反復横跳び	27.77	27.57	27.95	27.90	27.81	27.87	31.98	31.74	31.79	32.04	31.94	31.62	35.86	35.82	35.64	35.80	36.34	35.74	39.26	39.32	39.72	39.52	39.81	42.61	42.56	42.44	42.60	42.91	43.11	45.40	45.18	45.20	45.03	45.48	45.79
シットラン	21.34	20.80	21.90	21.80	21.48	20.95	32.08	31.78	30.52	31.47	30.31	31.67	41.59	41.99	41.06	39.76	41.05	41.13	51.24	50.90	50.05	51.44	49.35	50.77	59.75	59.81	59.41	59.27	58.90	68.18	68.84	67.94	68.13	67.03	67.58
50m走	11.65	11.67	11.67	11.68	11.63	11.66	10.85	10.79	10.78	10.76	10.81	10.77	10.28	10.22	10.19	10.19	10.22	10.14	9.77	9.77	9.75	9.74	9.78	9.75	9.41	9.39	9.42	9.42	9.42	8.96	9.02	9.02	9.00	9.00	8.99
立ち幅跳び	113.59	113.68	113.20	114.24	112.75	112.61	124.75	126.28	124.78	126.35	125.87	125.22	136.31	136.67	134.72	135.80	135.93	136.67	143.17	145.81	143.66	145.62	144.06	145.49	152.61	153.50	152.12	153.83	154.24	164.89	162.38	162.88	162.57	163.08	
ボール投げ	8.56	8.36	8.42	8.58	8.57	8.40	11.70	12.04	11.91	11.76	12.05	11.72	15.51	15.32	15.62	15.56	15.63	15.46	19.26	19.39	19.21	19.21	19.26	19.02	23.85	22.66	22.98	22.89	22.62	27.56	27.35	26.38	26.47	26.27	26.26

区分	中学校																																			
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)																				
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30						
握力	23.67	23.37	23.57	23.54	23.72	23.23	28.99	29.22	29.14	29.31	28.92	28.91	34.65	34.13	34.15	34.28	34.34	33.46	38.27	38.10	37.64	37.61	37.51	38.99	40.98	40.97	40.59	39.95	40.08	39.69	42.61	42.25	42.74	42.02	41.80	41.37
上体起こし	23.53	23.56	23.25	22.86	22.96	23.00	27.02	27.66	27.30	26.96	26.63	26.34	30.07	29.51	29.62	28.88	29.54	28.47	30.10	30.05	28.97	29.67	29.08	29.15	31.21	31.30	31.20	30.40	30.79	30.04	32.27	32.26	32.24	32.12	31.09	31.50
長座体前屈	36.45	36.77	37.73	37.18	38.40	37.32	40.80	41.38	41.95	41.36	42.13	42.09	45.02	45.52	45.60	44.63	45.50	45.21	48.73	48.63	48.38	48.72	49.16	48.43	51.14	50.54	51.41	50.30	50.69	50.09	52.99	52.28	52.72	52.24	51.85	52.17
反復横跳び	48.89	49.27	48.47	48.43	48.67	49.21	51.95	52.89	52.96	52.58	52.13	52.37	55.45	55.40	55.34	55.45	55.28	55.08	56.31	56.58	55.74	55.93	55.78	55.59	57.98	57.88	56.64	57.66	57.12	57.20	59.50	59.41	60.21	58.97	58.11	58.85
シットラン	76.18	76.29	76.15	74.76	75.61	75.42	89.86	90.39	89.99	90.61	89.13	89.26	96.27	97.17	97.09	97.33	96.84	95.01	93.45	93.81	91.80	92.28	91.52	91.83	99.13	100.25	99.31	99.45	99.35	96.36	99.69	101.12	100.82	101.70	99.57	98.69
50m走	8.54	8.53	8.51	8.55	8.50	8.48	7.97	7.92	7.89	7.90	7.88	7.86	7.50	7.57	7.51	7.48	7.46	7.46	7.41	7.36	7.34	7.29	7.34	7.31	7.22	7.20	7.13	7.15	7.17	7.17	7.12	7.14	7.05	7.04	7.06	7.09
立ち幅跳び	179.53	179.91	179.80	178.02	180.25	180.62	197.31	198.37	198.49	197.47	196.50	198.02	213.04	212.38	212.23	211.28	212.96	211.01	224.02	224.44	222.74	223.88	223.66	223.78	230.96	229.75	231.36	230.09	229.31	229.12	235.81	233.47	236.59	234.97	231.82	232.99
ボール投げ	17.40	17.41	17.52	17.01	17.08	17.08	20.49	20.76	20.09	20.14	20.11	20.12	23.52	23.11	23.14	22.64	22.68	22.22	24.58	24.89	24.32	24.53	24.43	23.78	26.24	26.26	26.45	25.76	25.54	25.32	27.27	27.42	27.31	27.29	26.71	26.62

過去6年間の最高値

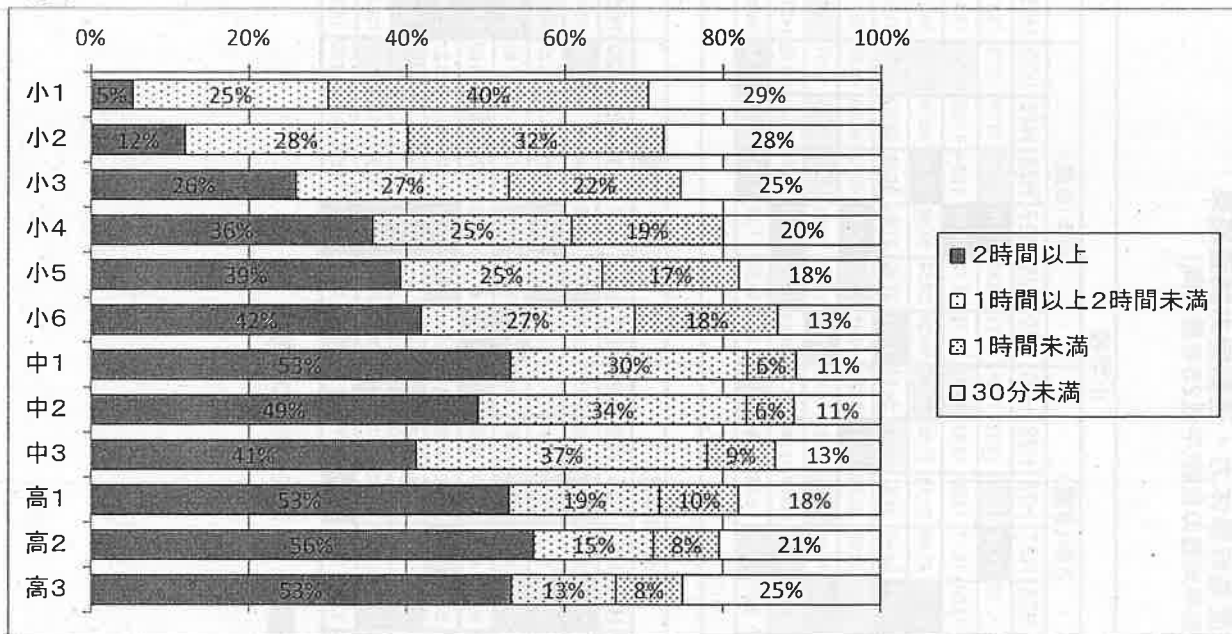
過去6年間の最低値

H30鳥取県体力・運動能力調査(運動実施時間)

※体育・保健体育の授業は除く 別紙12

	2時間以上	1時間以上2時間未満	1時間未満	30分未満		2時間以上	1時間以上2時間未満	1時間未満	30分未満
男子					女子				
小1	5%	25%	40%	29%	小1	3%	19%	38%	41%
小2	12%	28%	32%	28%	小2	8%	21%	34%	36%
小3	26%	27%	22%	25%	小3	17%	23%	25%	35%
小4	36%	25%	19%	20%	小4	22%	21%	25%	31%
小5	39%	25%	17%	18%	小5	26%	24%	25%	25%
小6	42%	27%	18%	13%	小6	26%	24%	23%	27%
中1	53%	30%	6%	11%	中1	41%	28%	8%	23%
中2	49%	34%	6%	11%	中2	41%	28%	8%	23%
中3	41%	37%	9%	13%	中3	33%	29%	8%	29%
高1	53%	19%	10%	18%	高1	31%	17%	11%	41%
高2	56%	15%	8%	21%	高2	32%	11%	9%	48%
高3	53%	13%	8%	25%	高3	29%	12%	11%	48%

男子



女子

