

# IV 特定健診結果データを用いた分析

## 1 全国と鳥取県の特定健診受診率・特定保健指導実施率

- (1) 全国と鳥取県の特定健診受診率（平成 20～29 年度）
- (2) 全国と鳥取県の特定保健指導実施率（平成 20～29 年度）

## 2 各保険者の被保険者・被扶養者の特定健診受診率・特定保健指導実施率

- (1) 平成 20～30 年度被保険者の特定健診受診率の推移
- (2) 平成 20～30 年度被扶養者の特定健診受診率の推移
- (3) 平成 20～30 年度被保険者の特定保健指導実施率の推移
- (4) 平成 20～30 年度被扶養者の特定保健指導実施率の推移

## 3 平成 20～29 年度各健診項目の平均値

- (1) 最高血圧の平均値
- (2) 最低血圧の平均値
- (3) GOT の平均値
- (4) GPT の平均値
- (5)  $\gamma$  GTP の平均値
- (6) LDL の平均値
- (7) HDL の平均値
- (8) 中性脂肪の平均値
- (9) 空腹時血糖の平均値
- (10) HbA1c の平均値
- (11) 腹囲の平均値
- (12) BMI の平均値

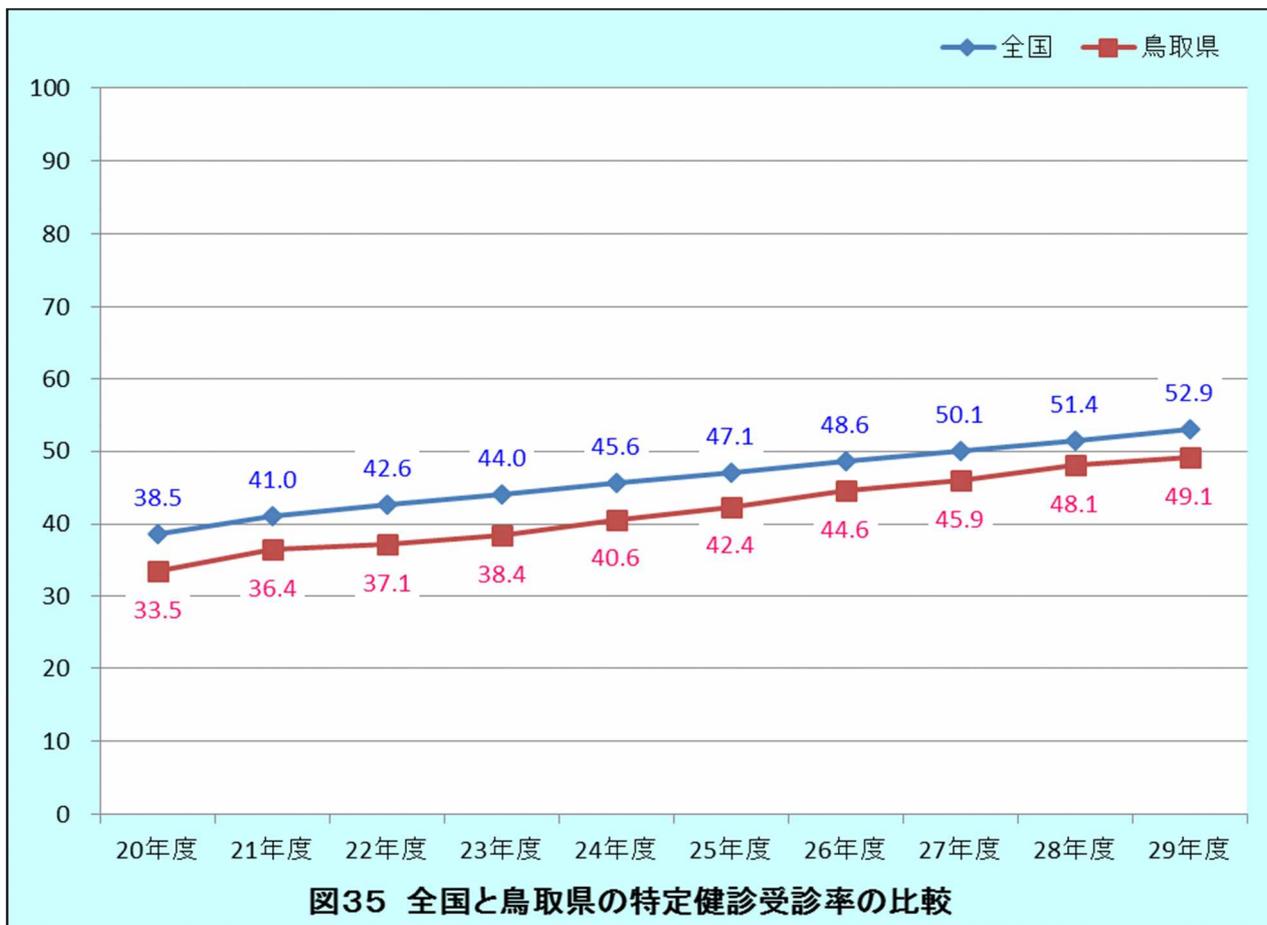
## 4 保険者別健診データの判定

## 5 各保険者の特徴的なデータの動き

## 6 使用しているデータの詳細

# 1 全国と鳥取県の特定健診受診率・保健指導実施率

(1) 全国と鳥取県の特定健診受診率（平成 20～29 年度）

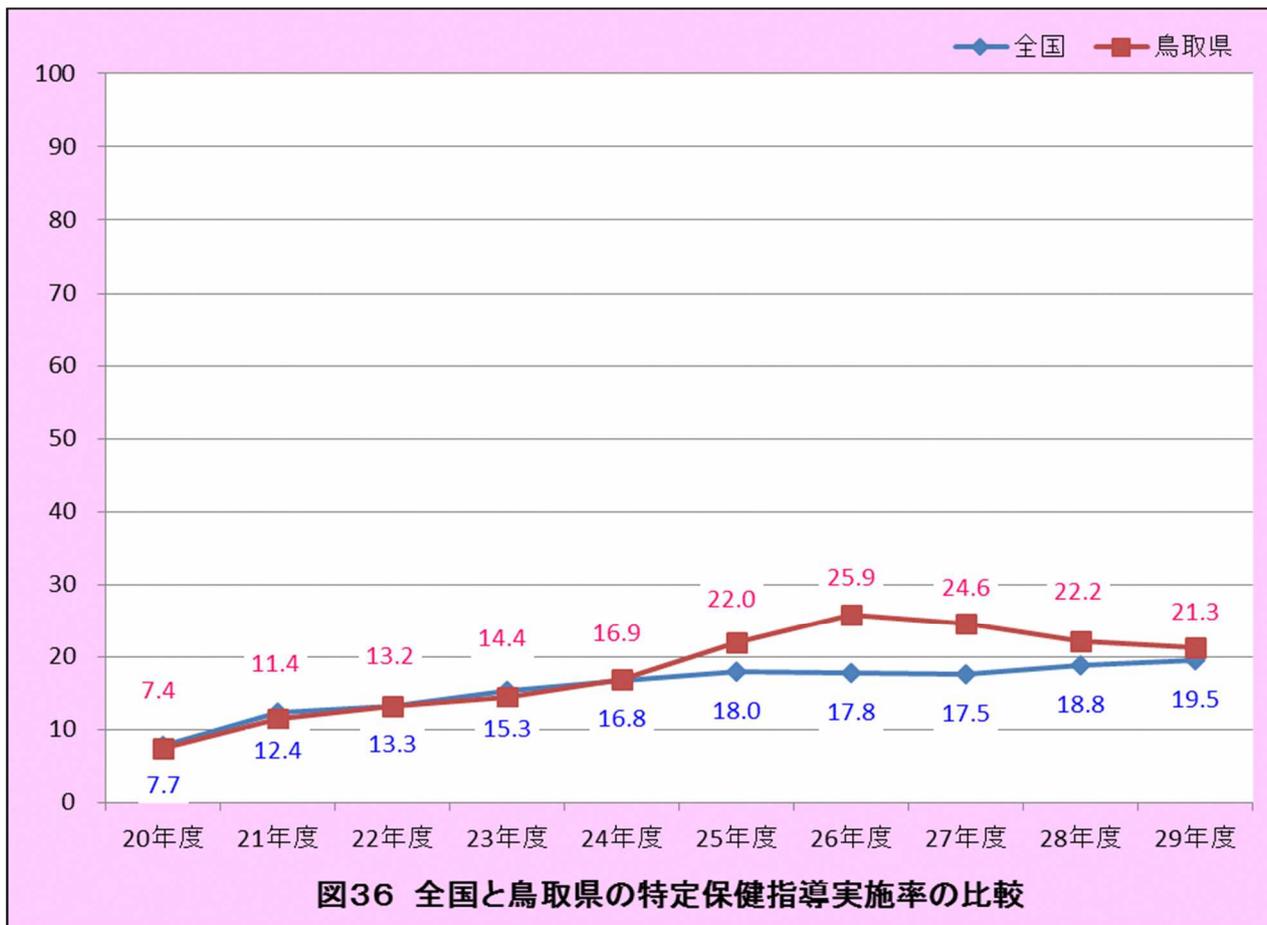


【出典】

厚生労働省：特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ

○鳥取県の健診受診率は年々上昇しているが、全国平均を下回っている。

(2) 全国と鳥取県の特定保健指導実施率（平成 20～29 年度）



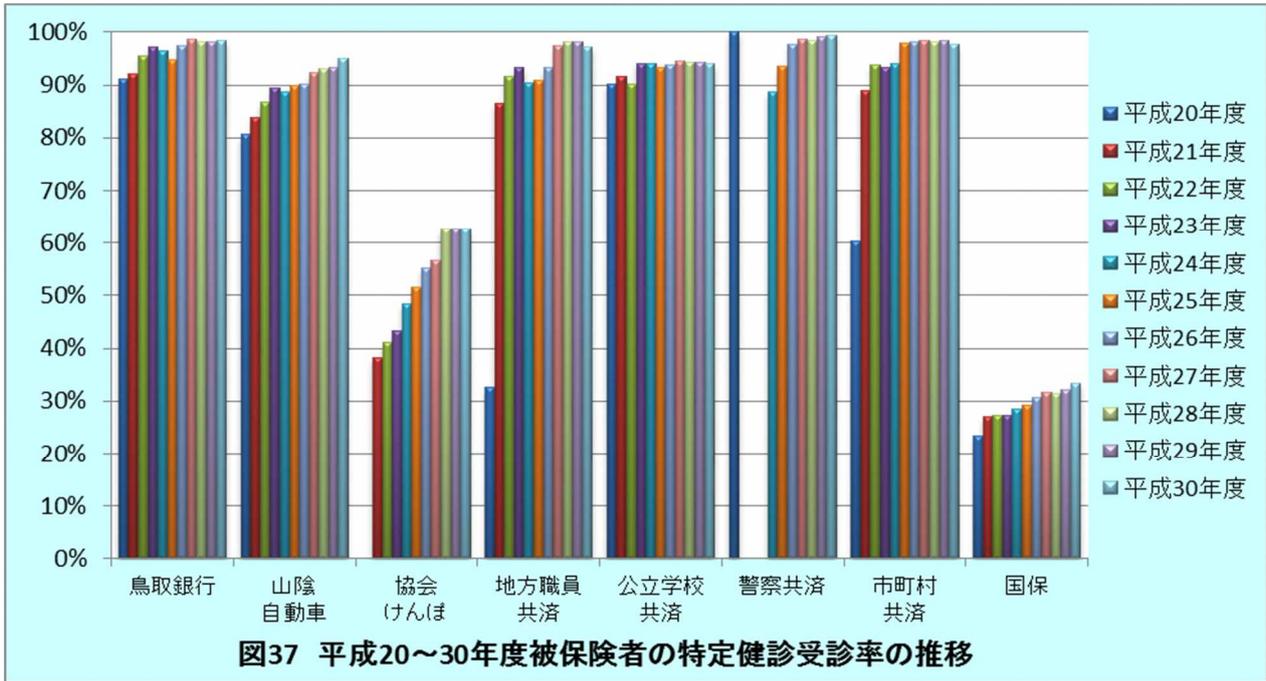
【出典】

厚生労働省：特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ

○鳥取県の保健指導実施率は上昇傾向で、特に平成 25 年度に実施率が大きく上昇し、全国平均を上回っていたが、平成 26 年度以降保健指導実施率は低下し続けているため、全国平均に追いつかれそうな状況である。

## 2 各保険者の被保険者・被扶養者の特定健診受診率・保健指導実施率

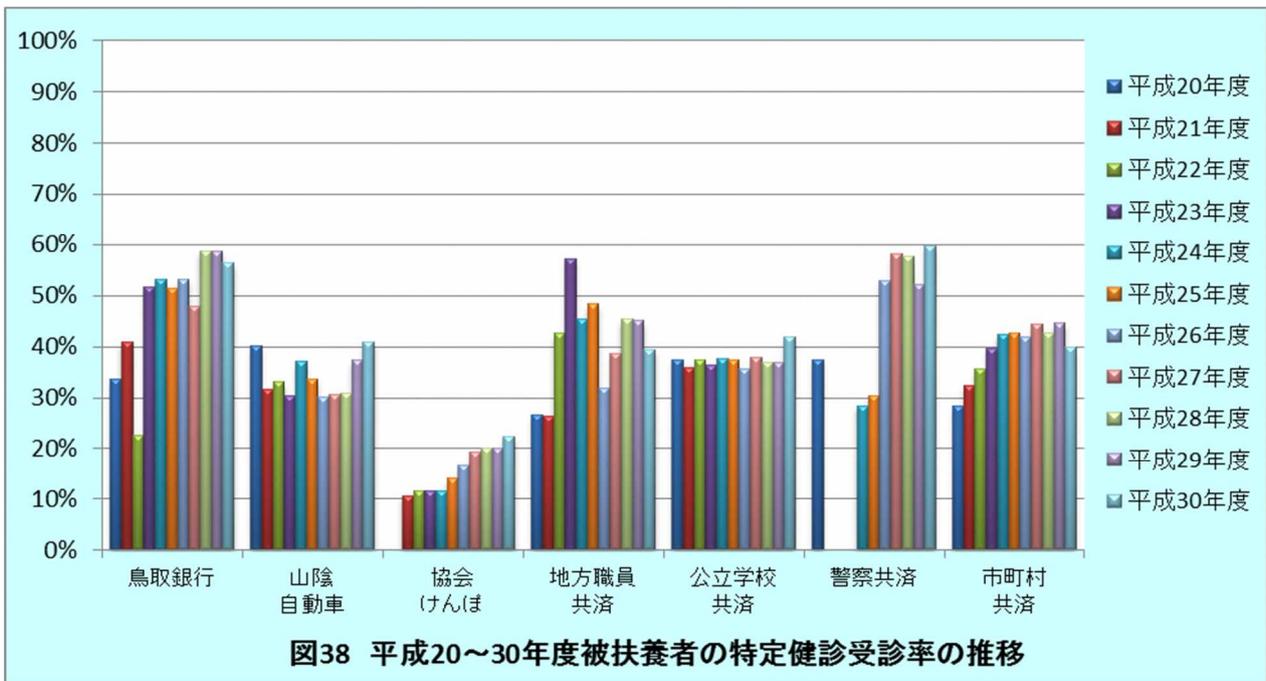
### (1) 平成 20～30 年度被保険者の特定健診受診率の推移



○平成 30 年度の特定健診受診率は、全保険者前年度と比較して横ばい。

○鳥取銀行、地方職員共済、警察共済、市町村職員共済の健診受診率は 90%後半とほぼすべての対象者が受診している。

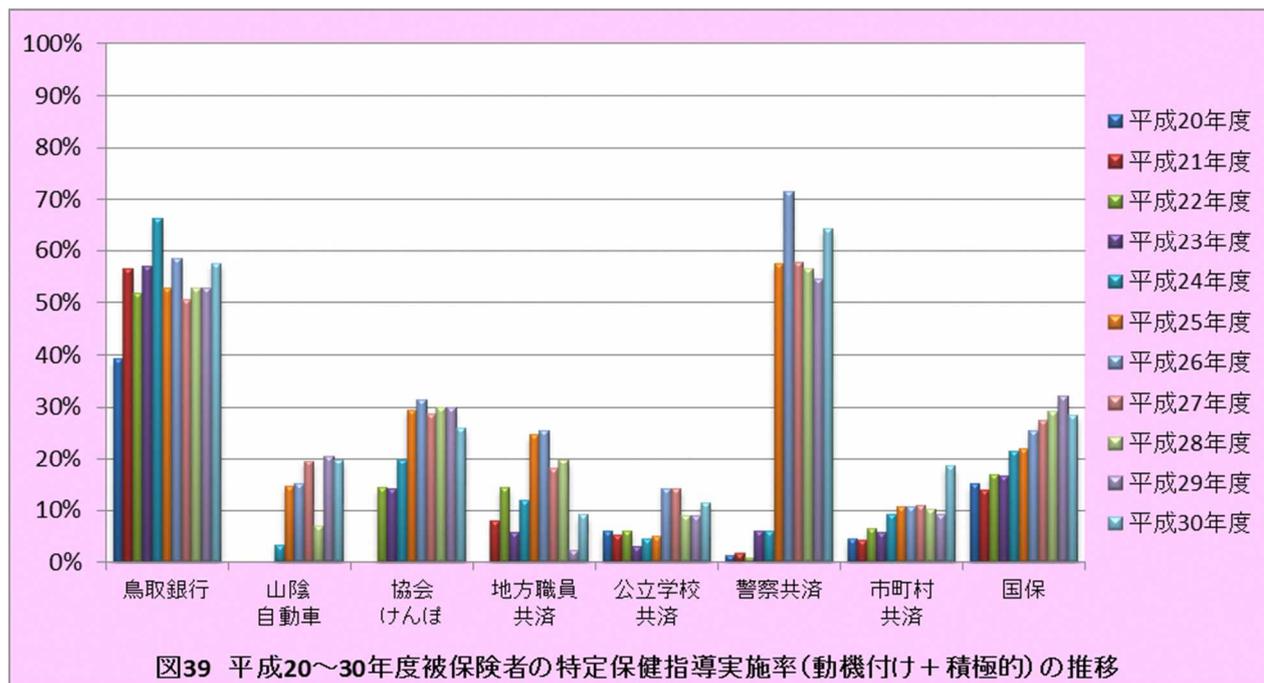
### (2) 平成 20～30 年度被扶養者の特定健診受診率の推移



○被扶養者の受診率で最も高いのは警察共済で約 60%の方が受診している。

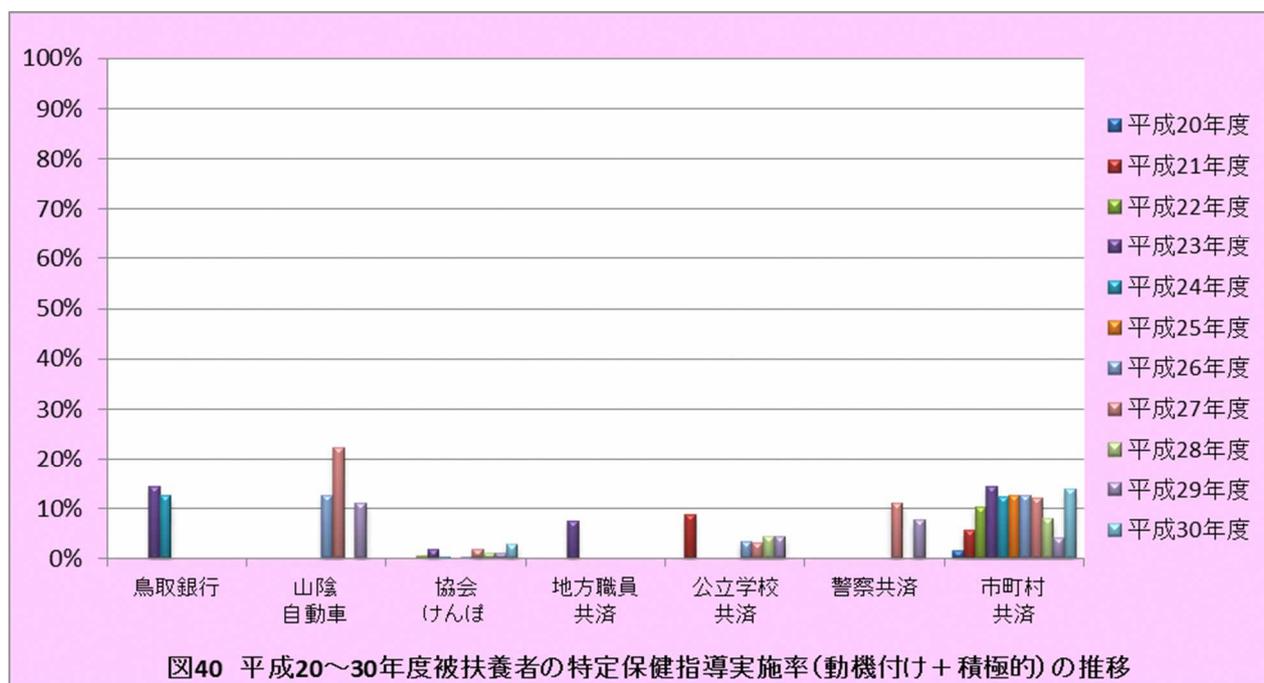
○協会けんぽの被扶養者の受診率は低いですが、毎年伸びてきている。

(3) 平成20～30年度被保険者の特定保健指導実施率の推移



- 平成30年度の特定保健指導実施率が最も高いのは警察共済で、60%以上の方が保健指導を受けている。
- 国保は毎年実施率が上昇していたが、平成30年度は減少した。

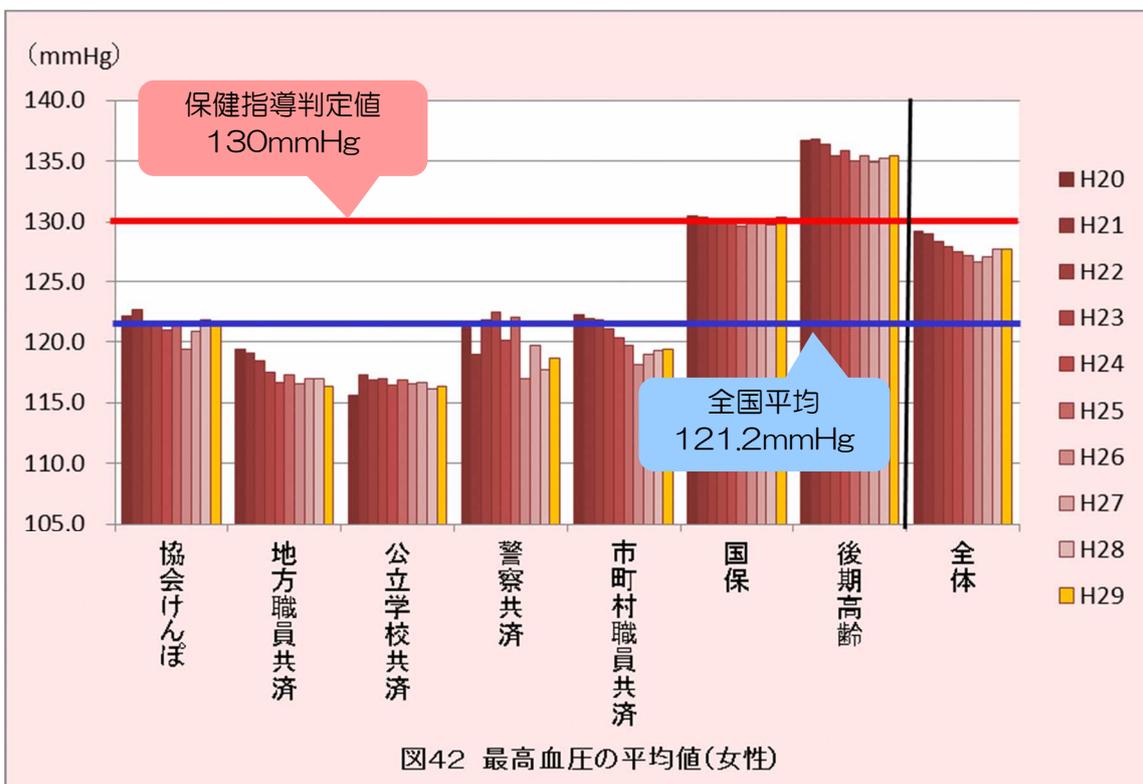
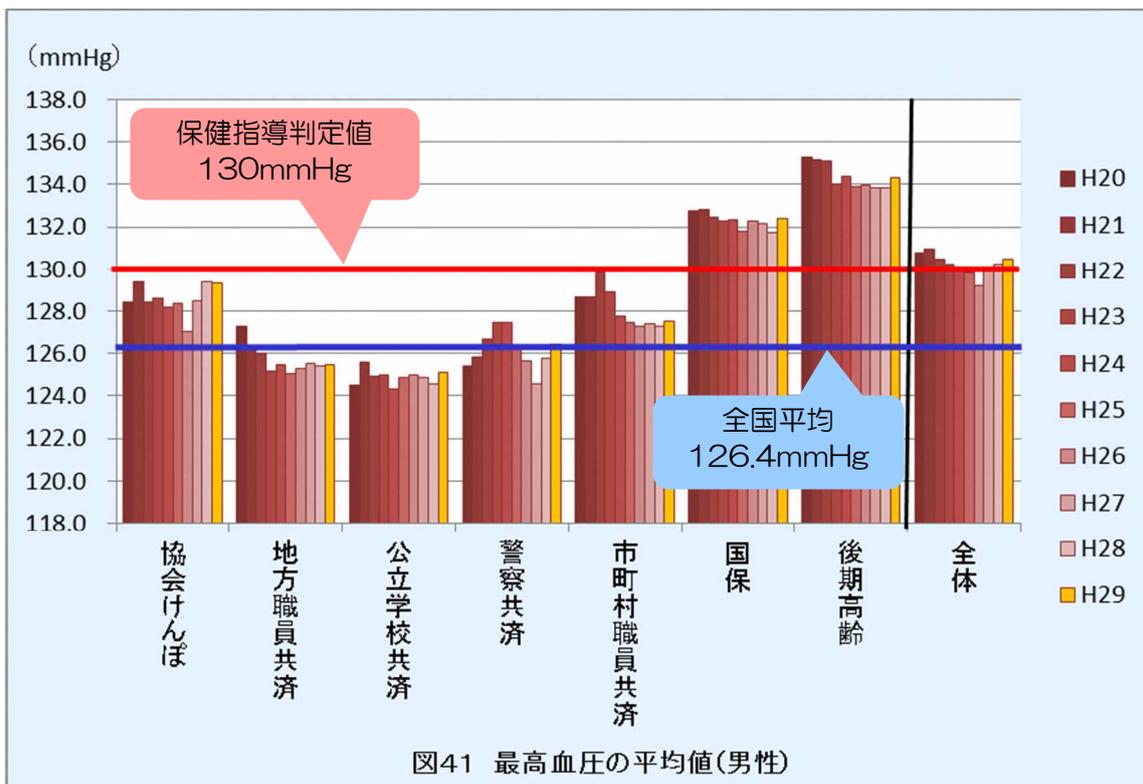
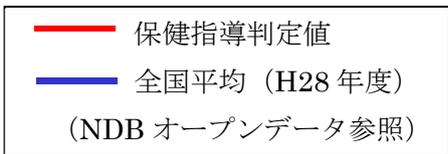
(4) 平成20～30年度被扶養者の特定保健指導実施率の推移



- 被扶養者の実施率は全ての保険者が低く、実績のない年もある中で、市町村共済は毎年実績がある。

### 3 平成 20～29 年度各健診項目の平均値

#### (1) 最高血圧の平均値



(2) 最低血圧の平均値

— 保健指導判定値  
 — 全国平均 (H28年度)  
 (NDB オープンデータ参照)

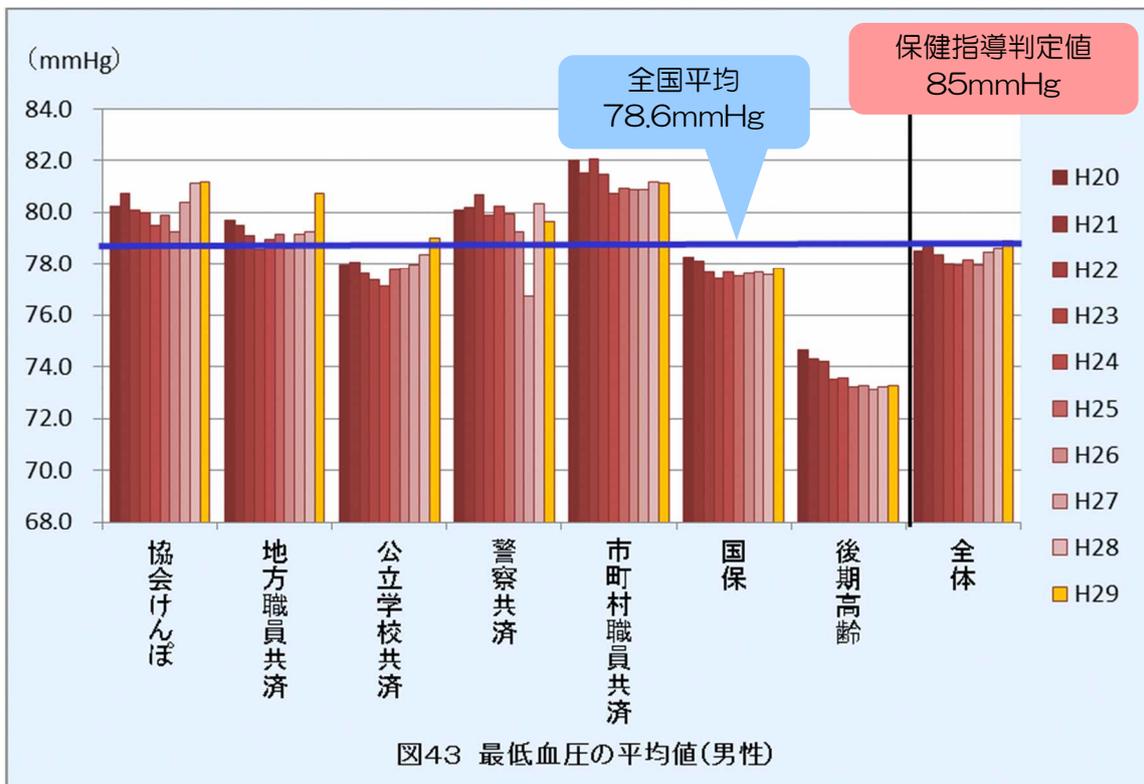


図43 最低血圧の平均値(男性)

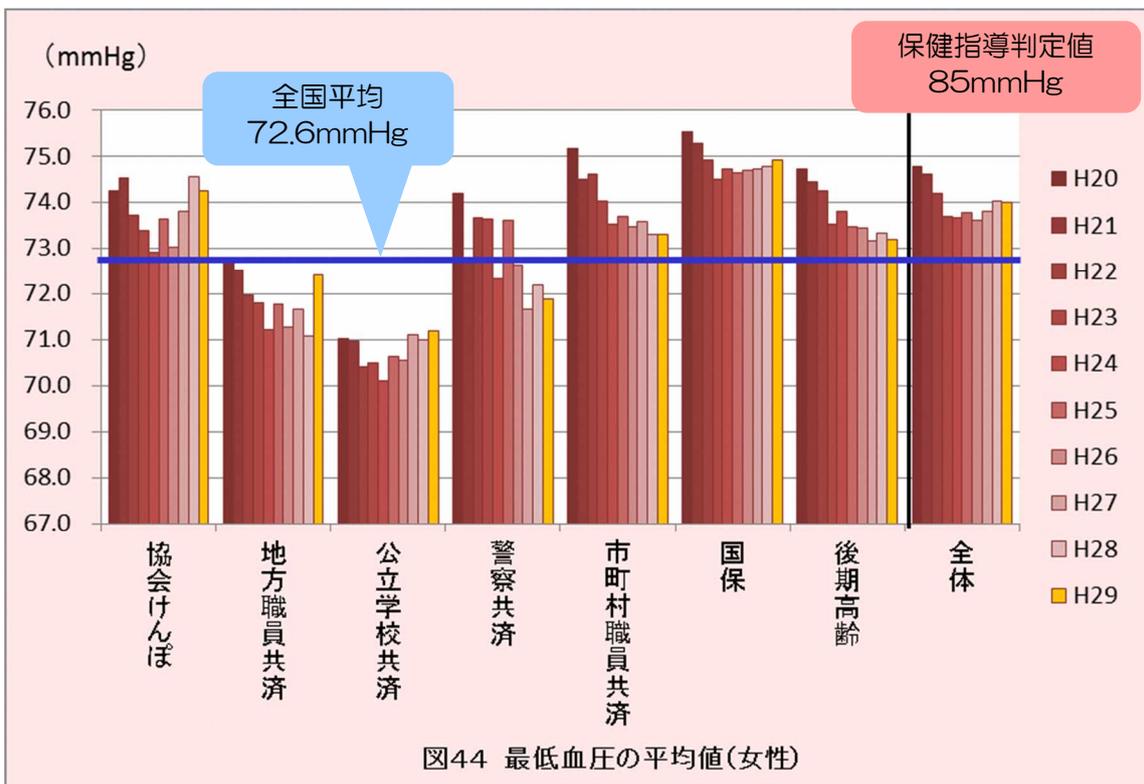
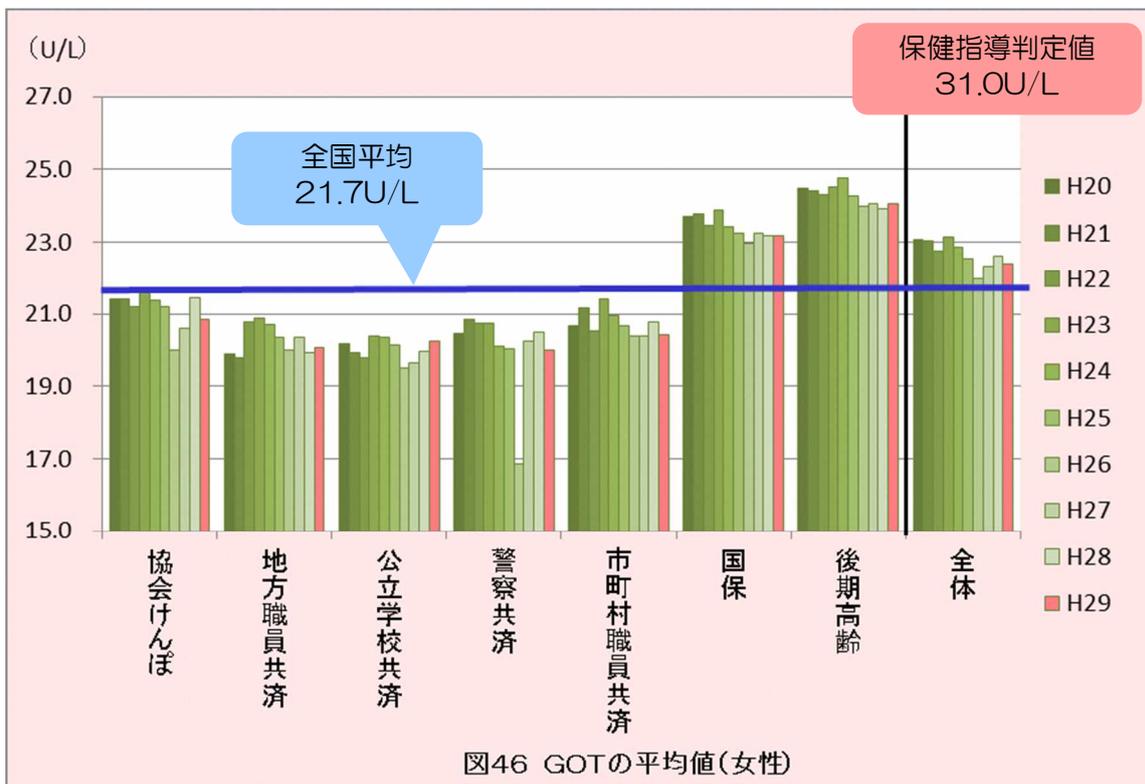
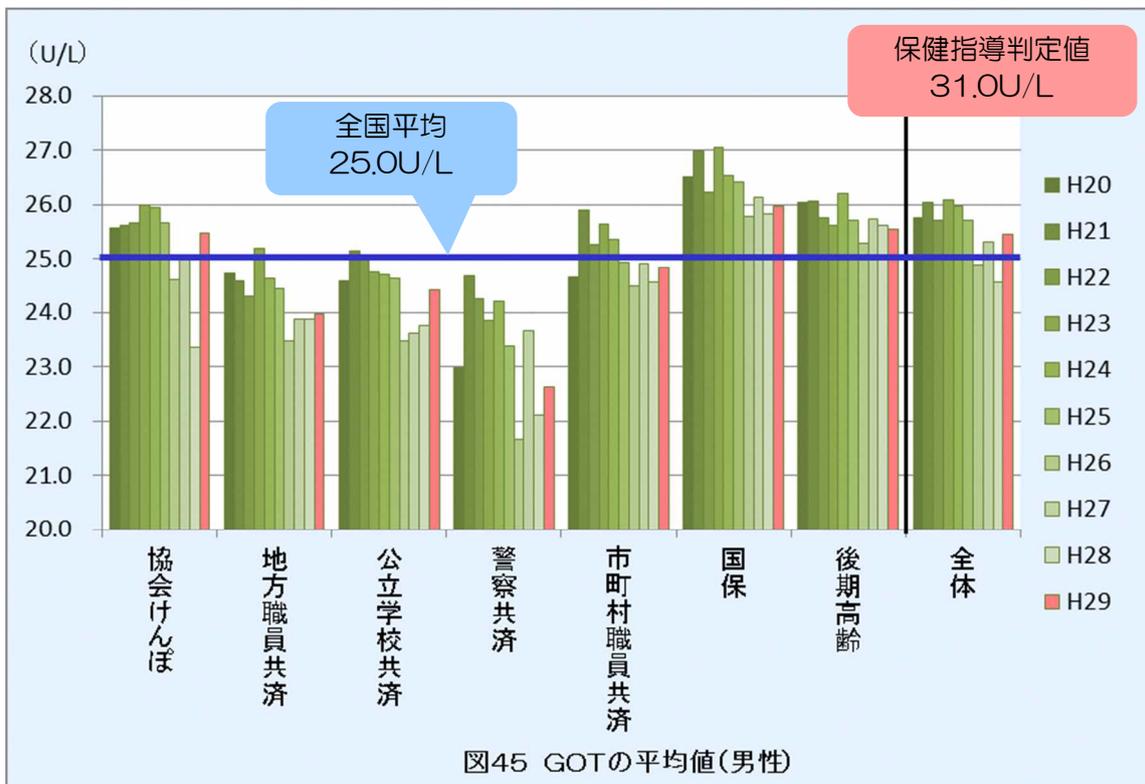
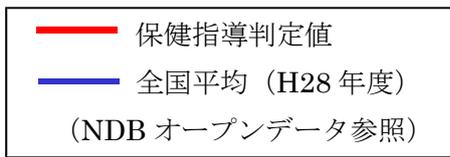


図44 最低血圧の平均値(女性)

(3) GOTの平均値



(4) GPTの平均値

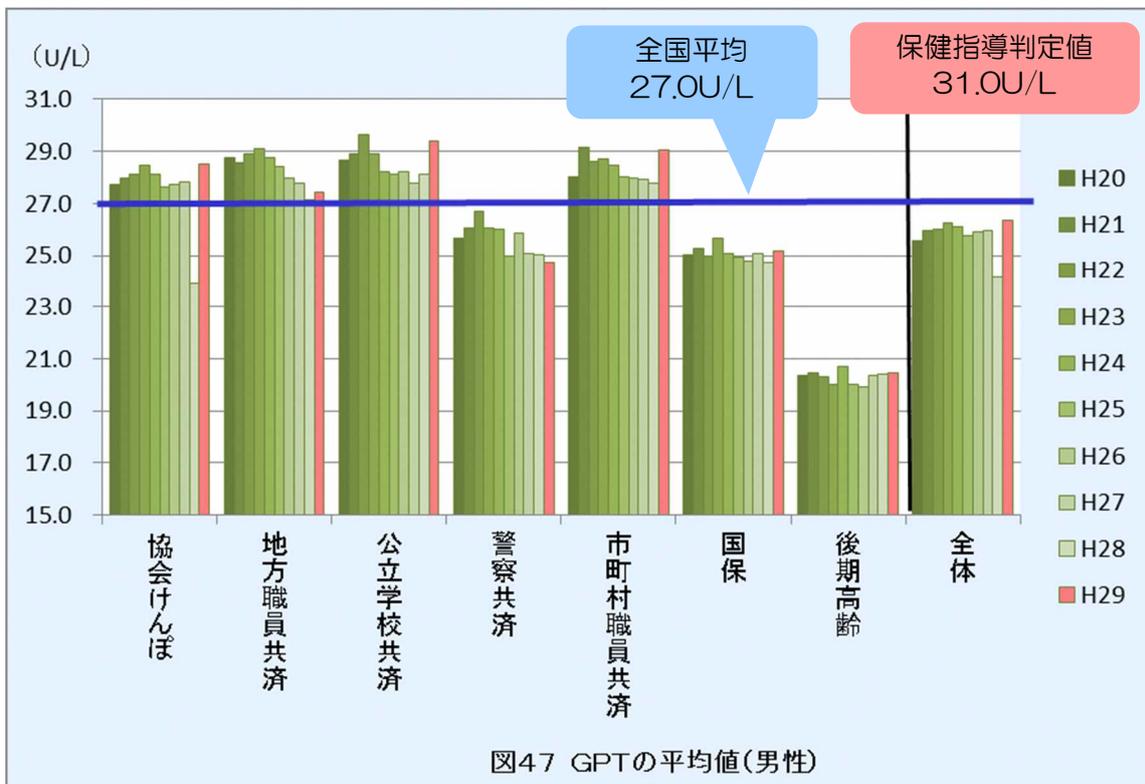
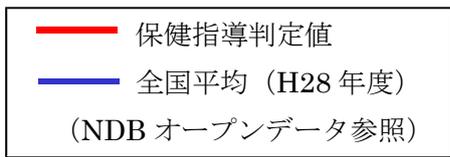


図47 GPTの平均値(男性)

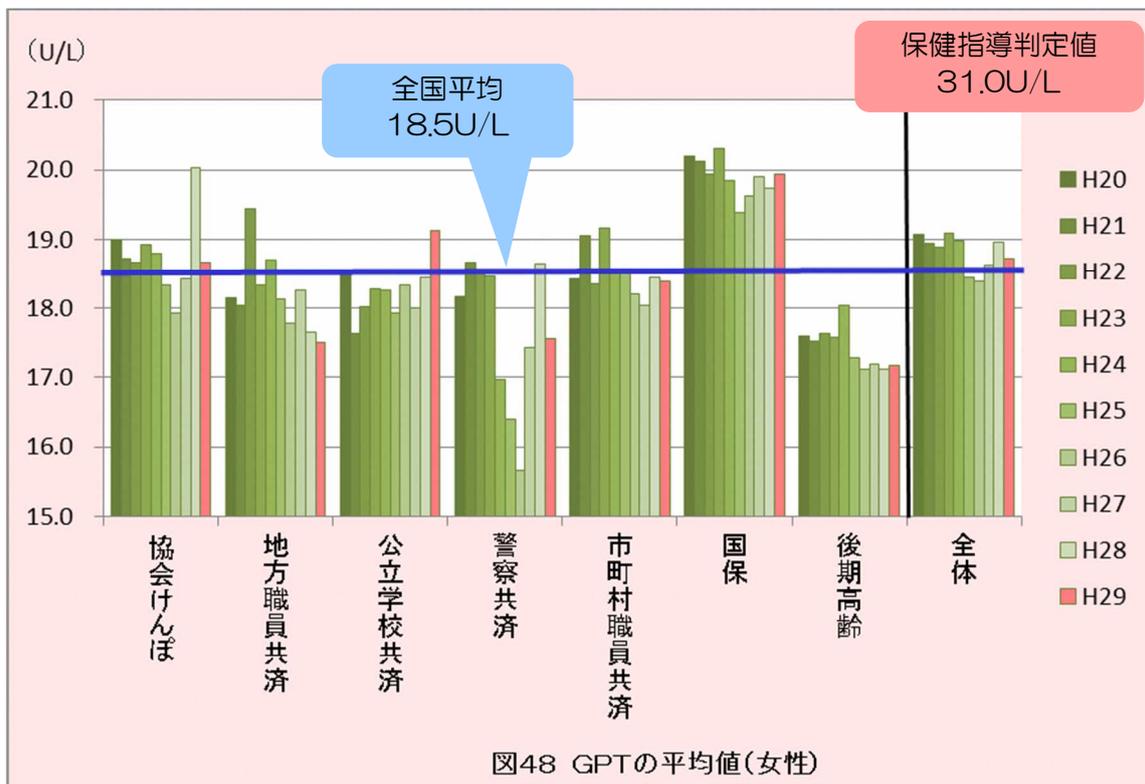
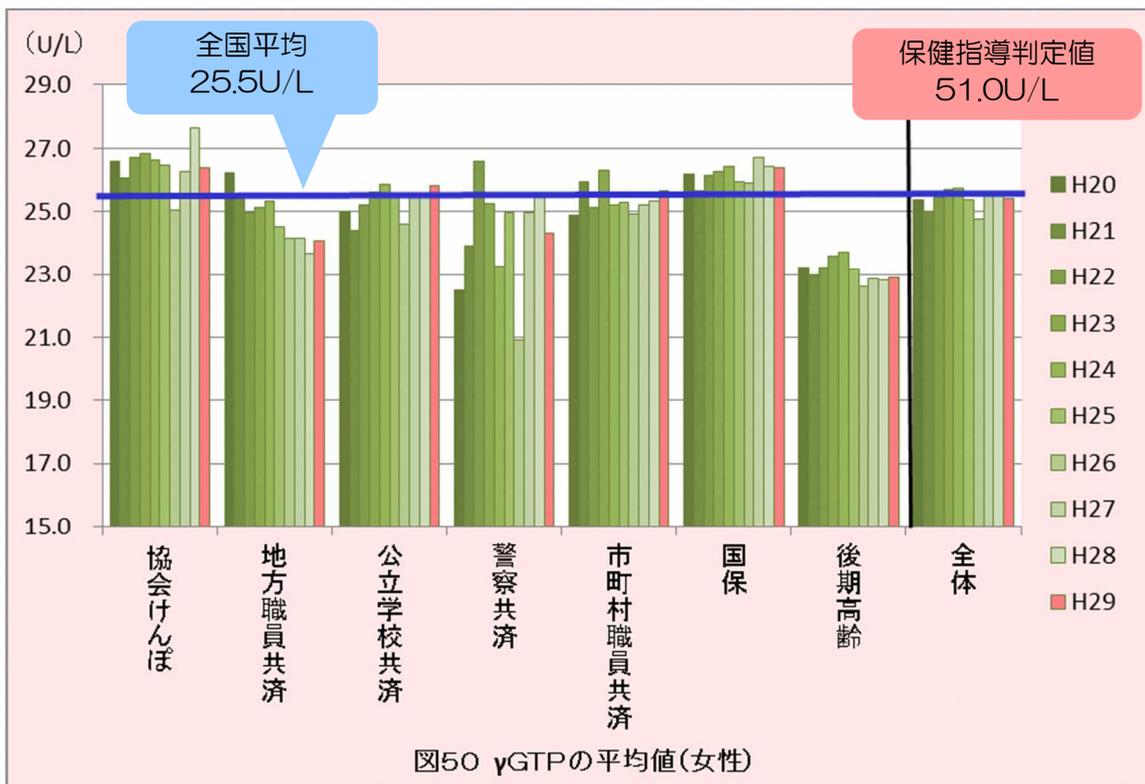
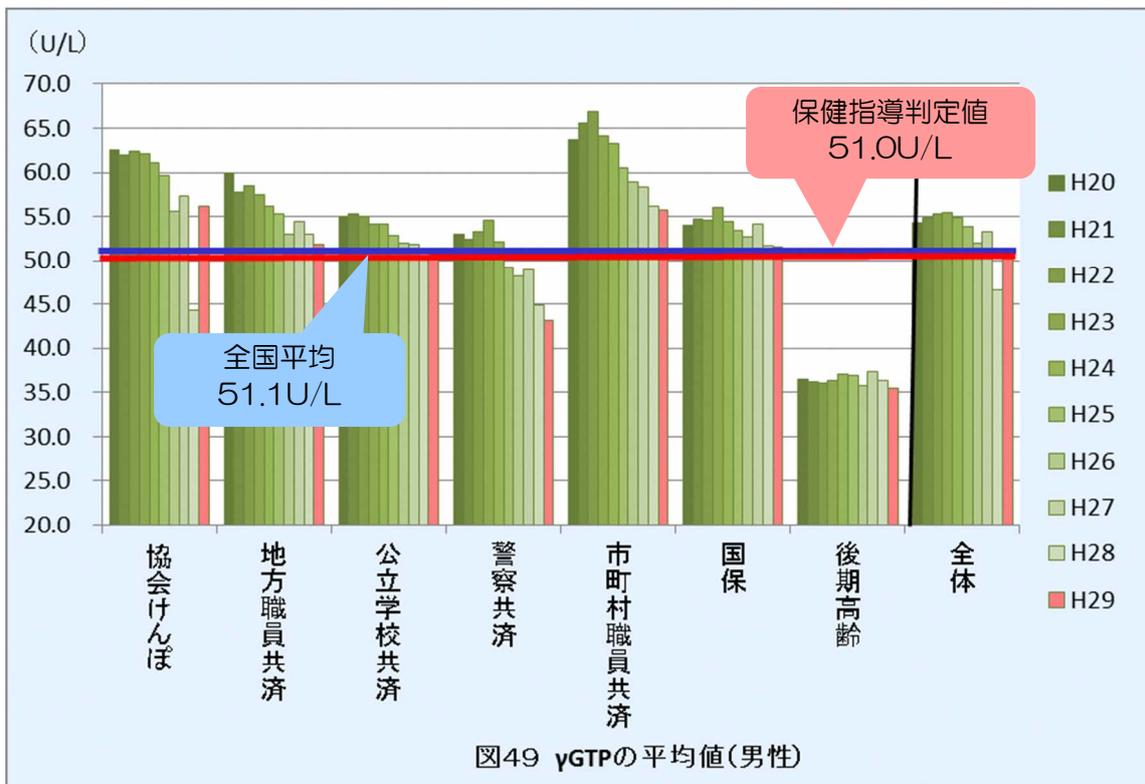
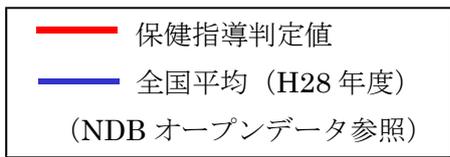


図48 GPTの平均値(女性)

(5)  $\gamma$  G T P の平均値



(6) LDLの平均値

— 保健指導判定値  
— 全国平均 (H28年度)  
 (NDB オープンデータ参照)

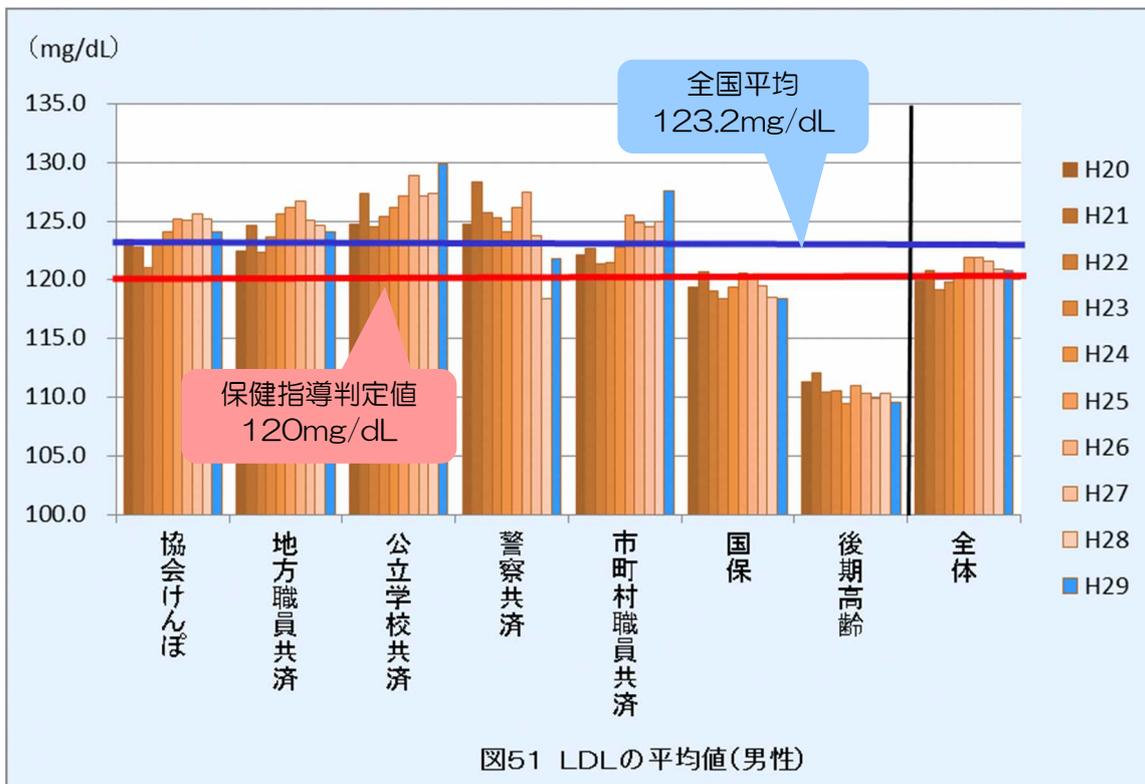


図51 LDLの平均値(男性)

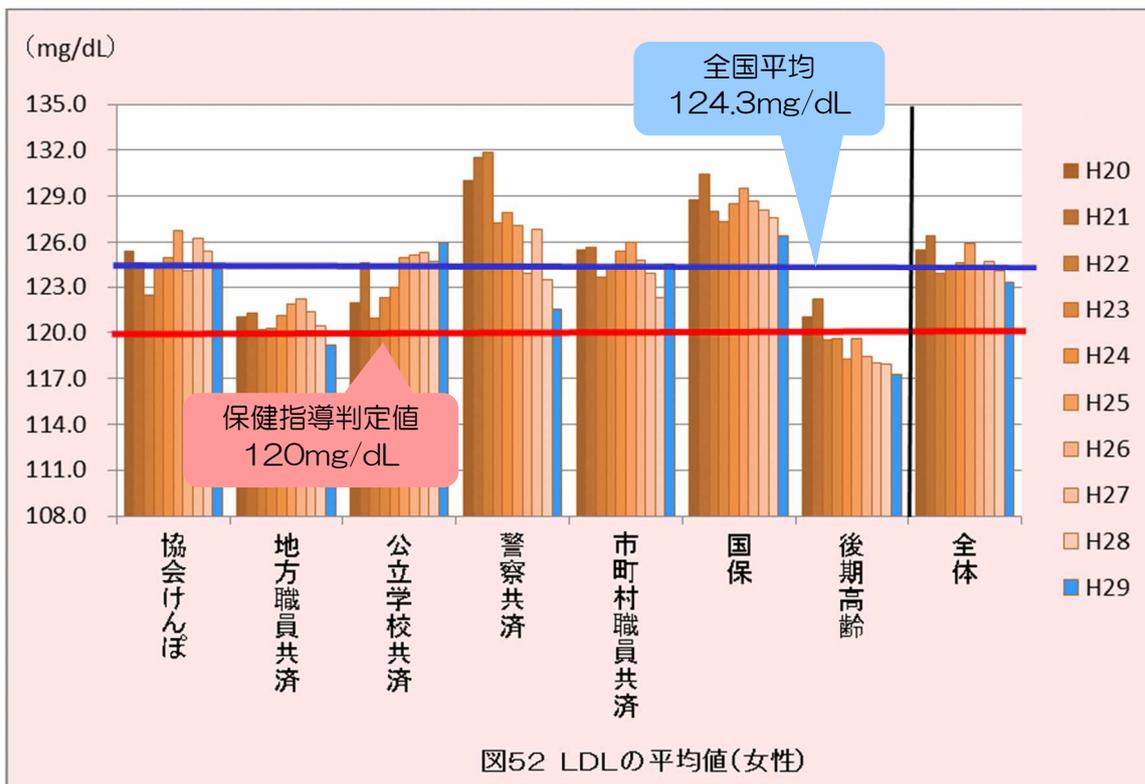
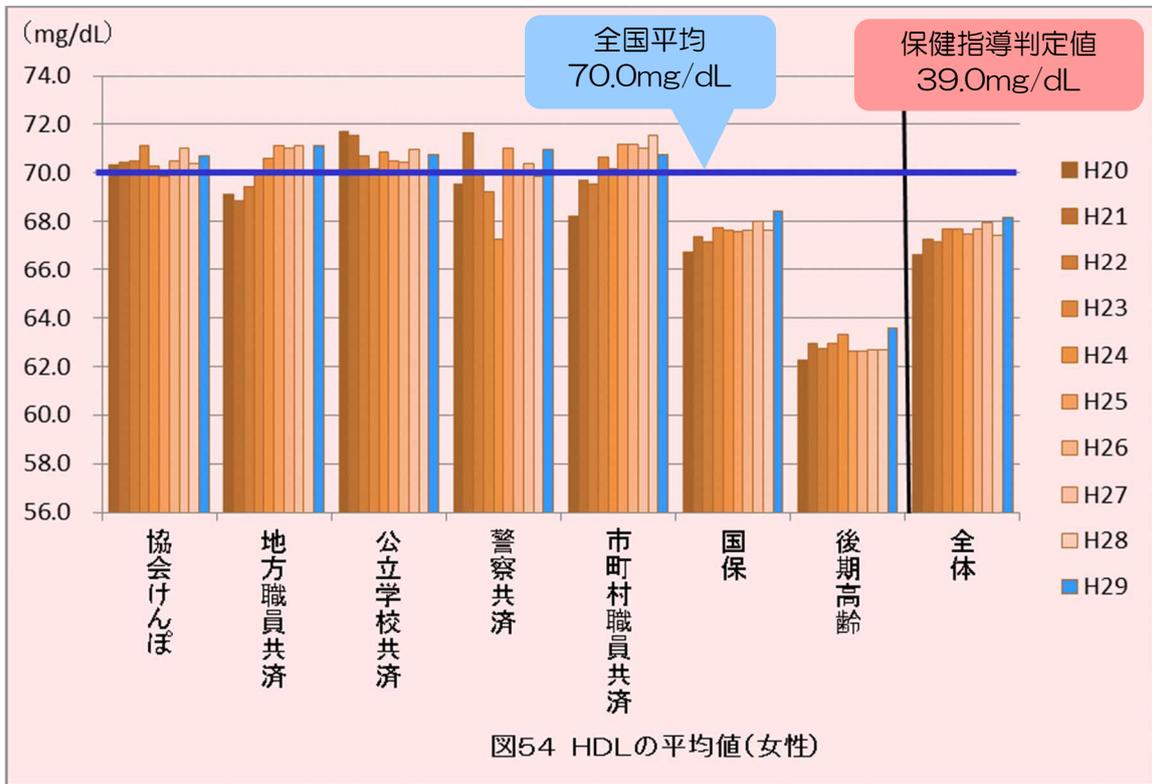
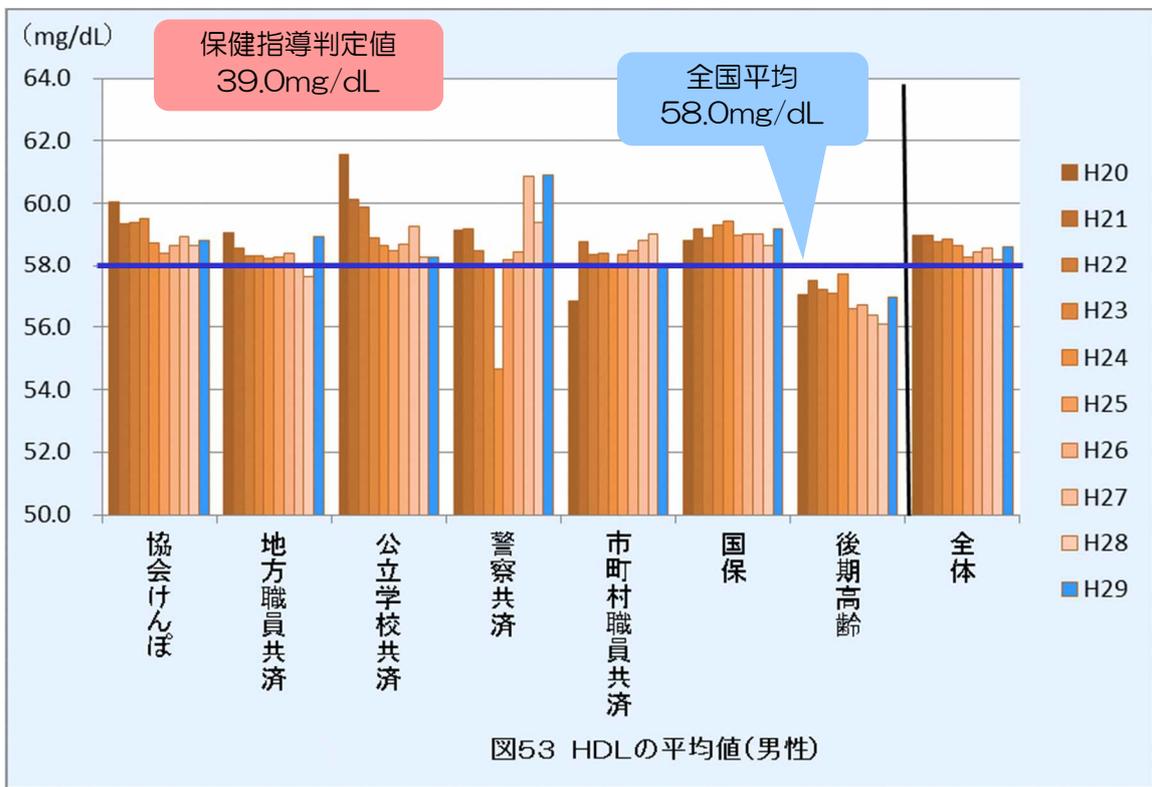


図52 LDLの平均値(女性)

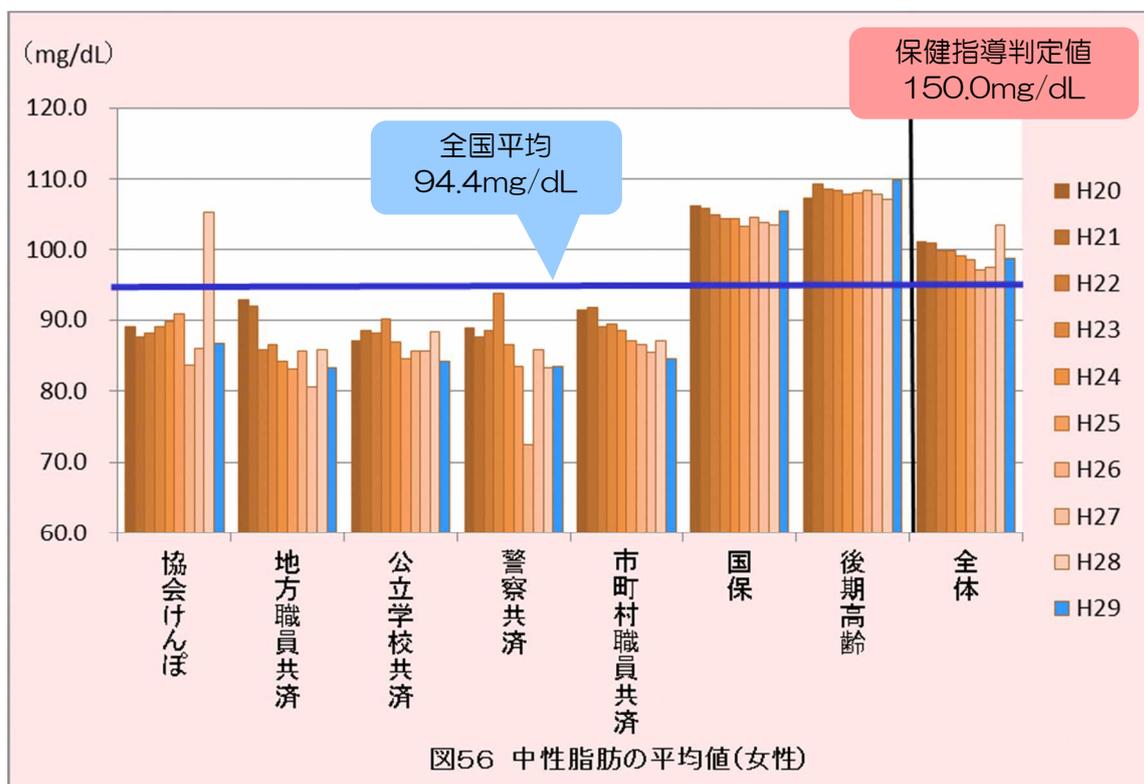
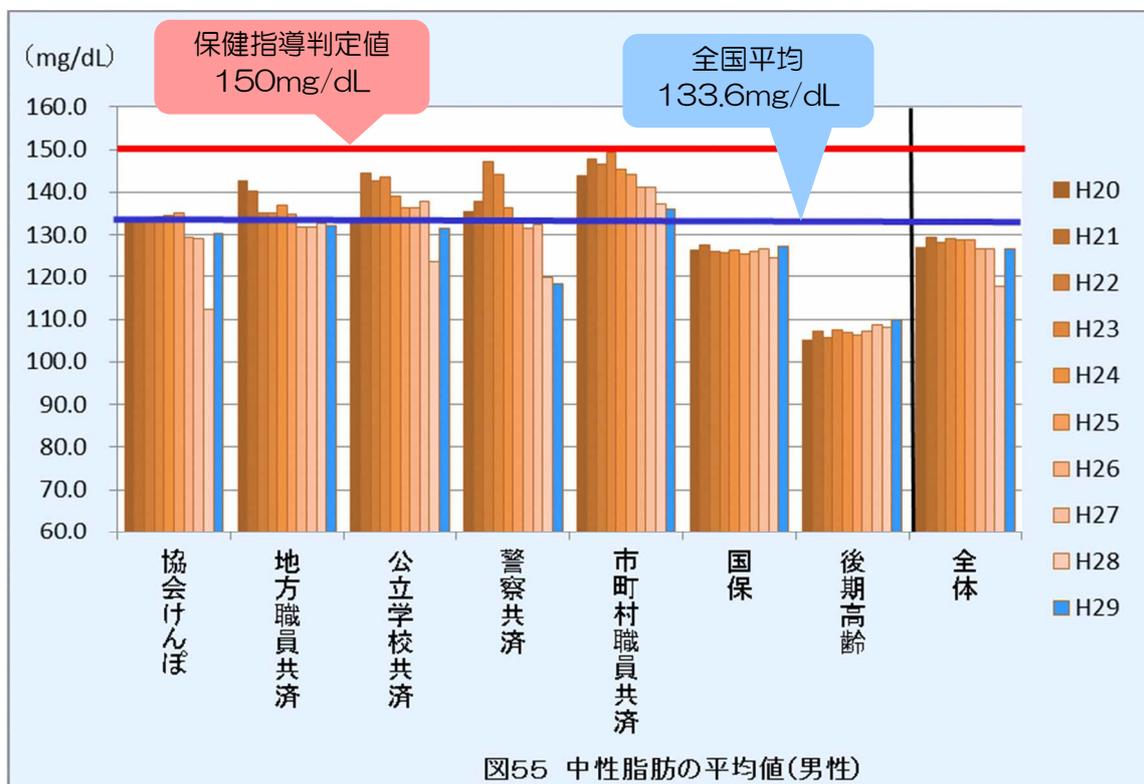
(7) HDLの平均値

— 保健指導判定値  
 — 全国平均 (H28年度)  
 (NDB オープンデータ参照)



(8) 中性脂肪の平均値

— 保健指導判定値  
 — 全国平均 (H28年度)  
 (NDB オープンデータ参照)



(9) 空腹時血糖の平均値

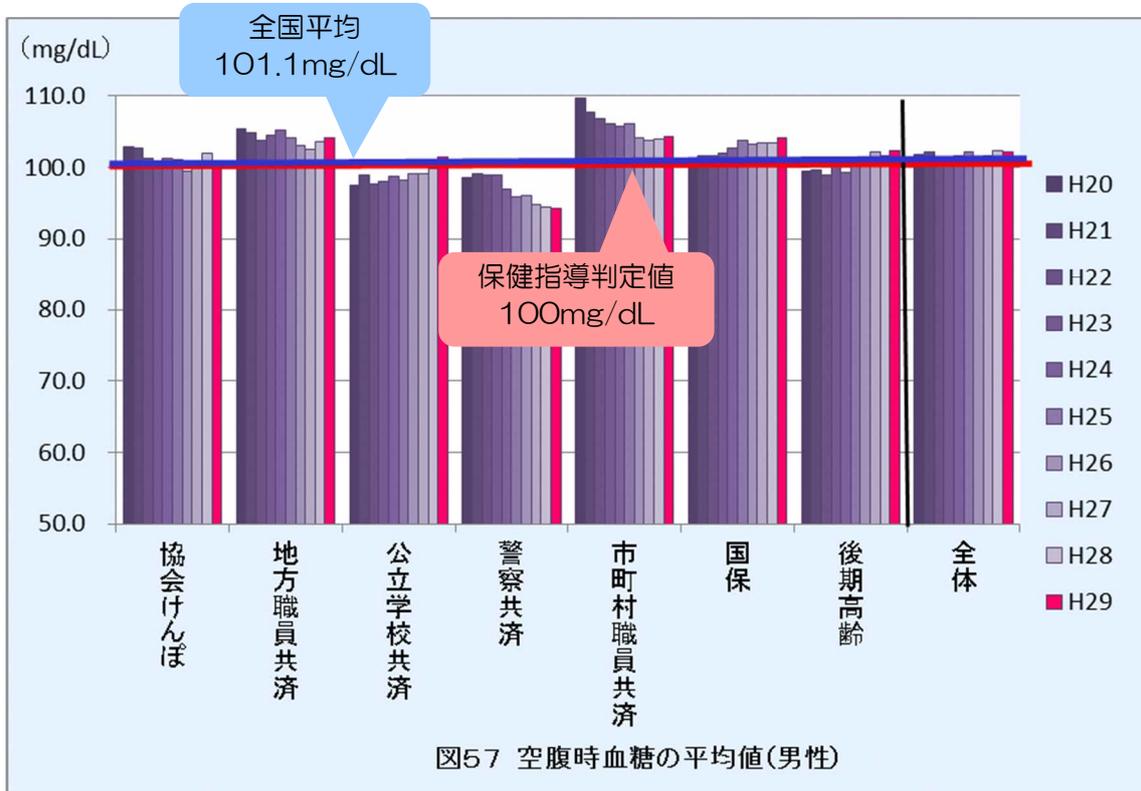
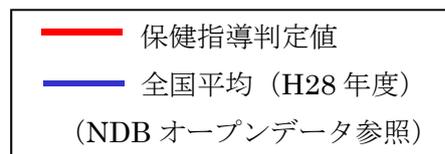


図57 空腹時血糖の平均値(男性)

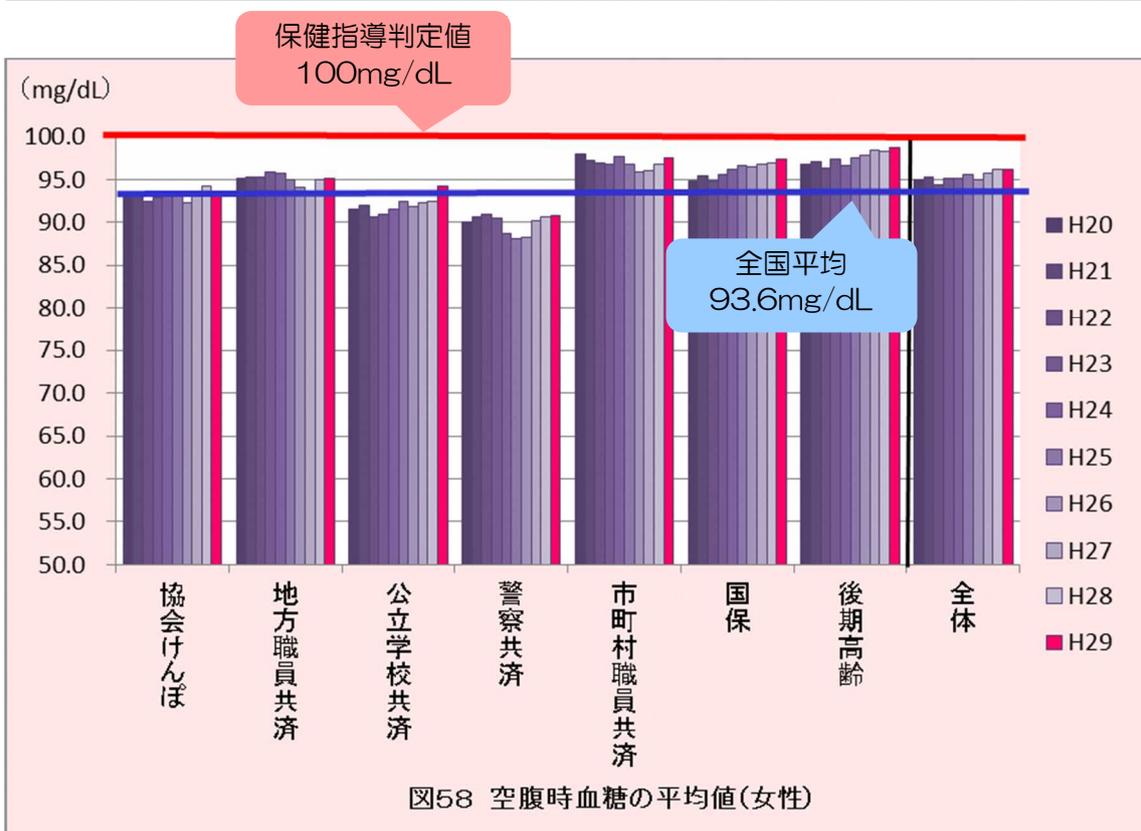


図58 空腹時血糖の平均値(女性)

(10) HbA1c の平均値

— 保健指導判定値  
 — 全国平均 (H28年度)  
 (NDB オープンデータ参照)

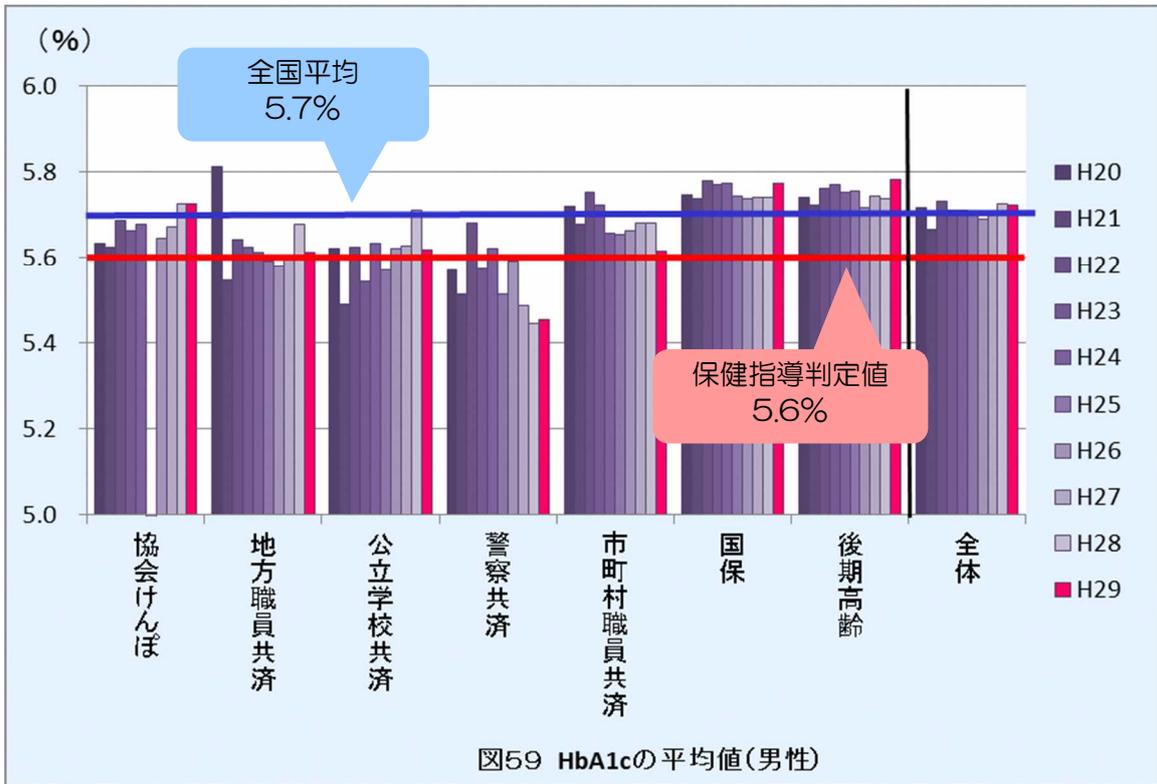


図59 HbA1cの平均値(男性)

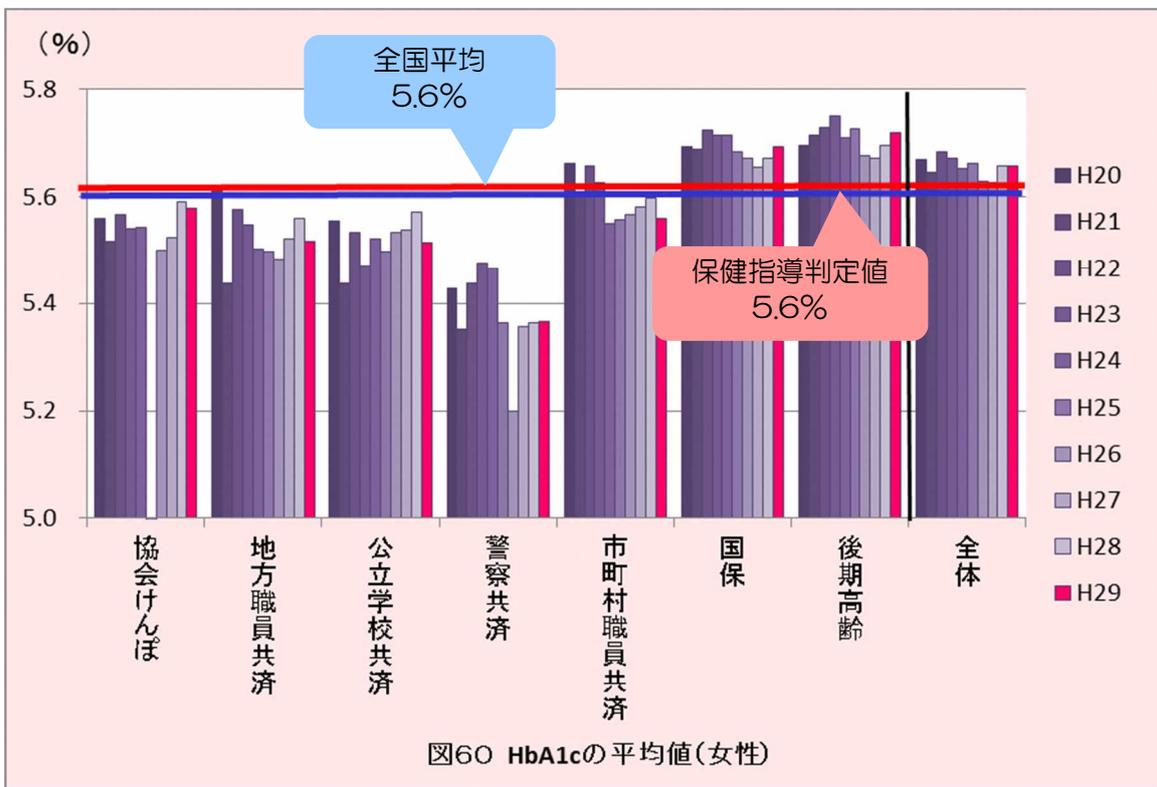
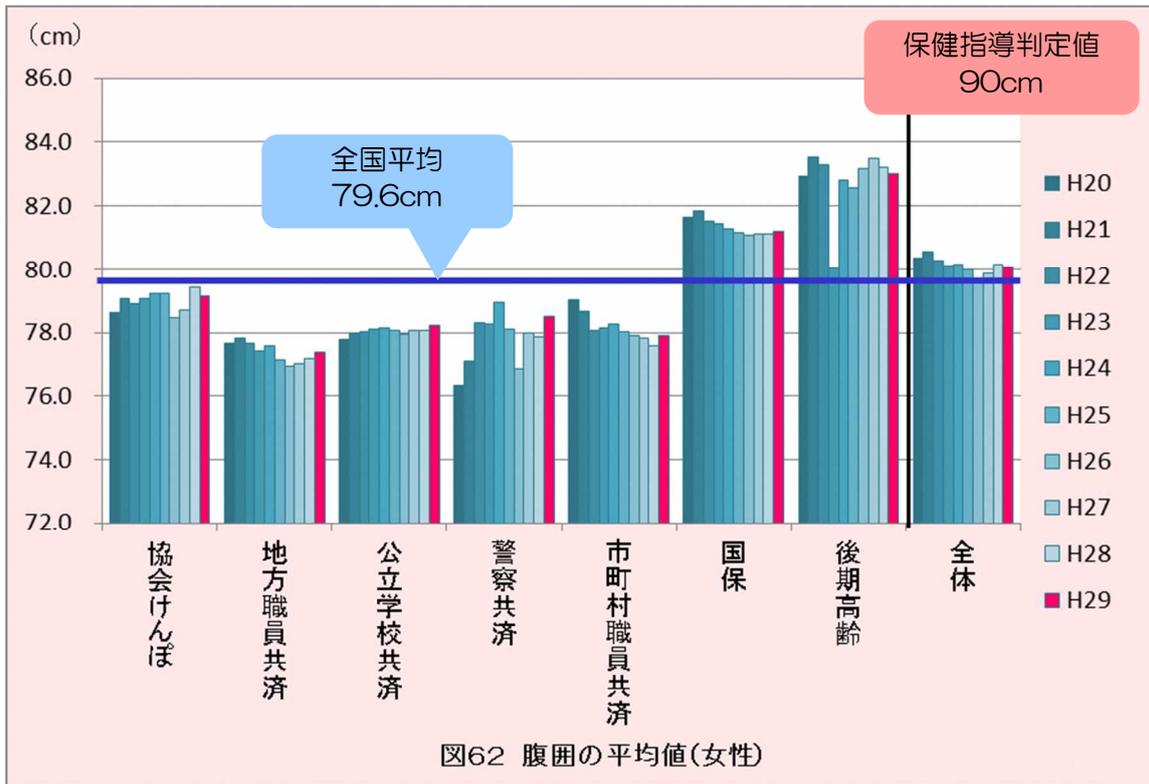
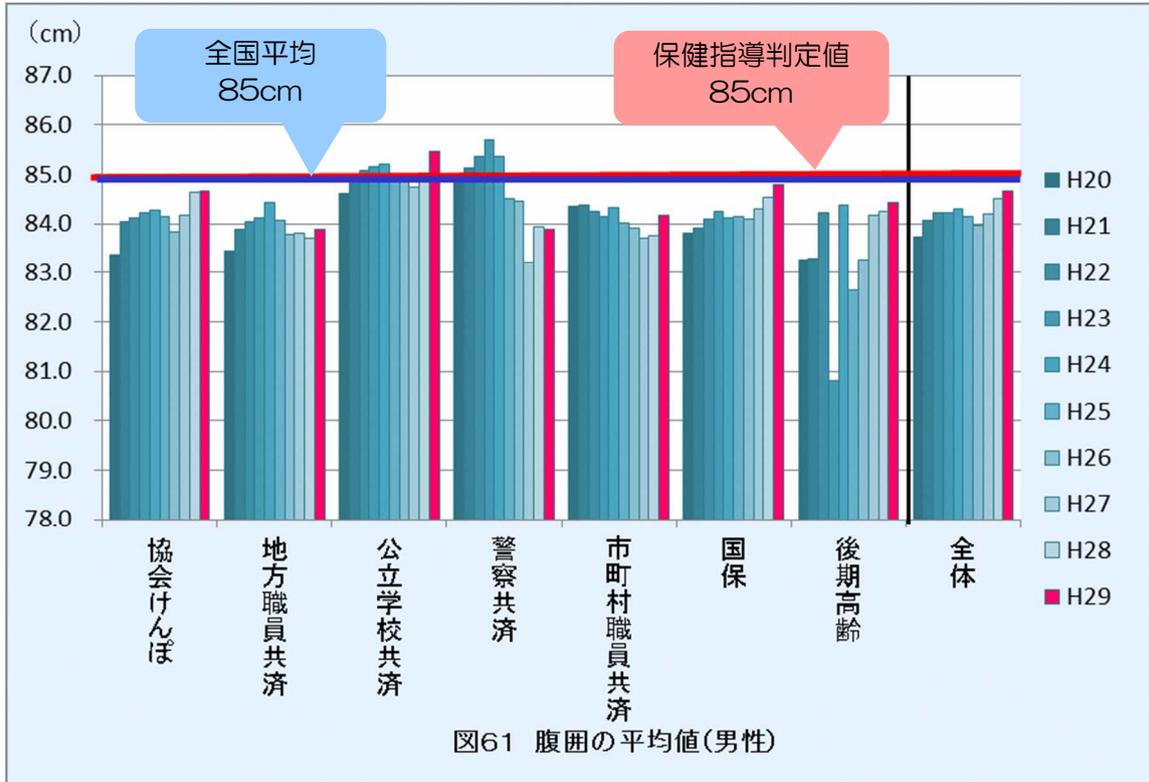
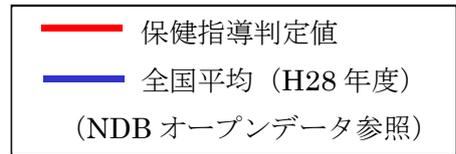


図60 HbA1cの平均値(女性)

※平成 24 年度以前の HbA1c も比較しやすいよう NGSP に変更しています。

(11) 腹囲の平均値



(12) BMI の平均値

— 保健指導判定値  
 — 全国平均 (H28 年度)  
 (NDB オープンデータ参照)

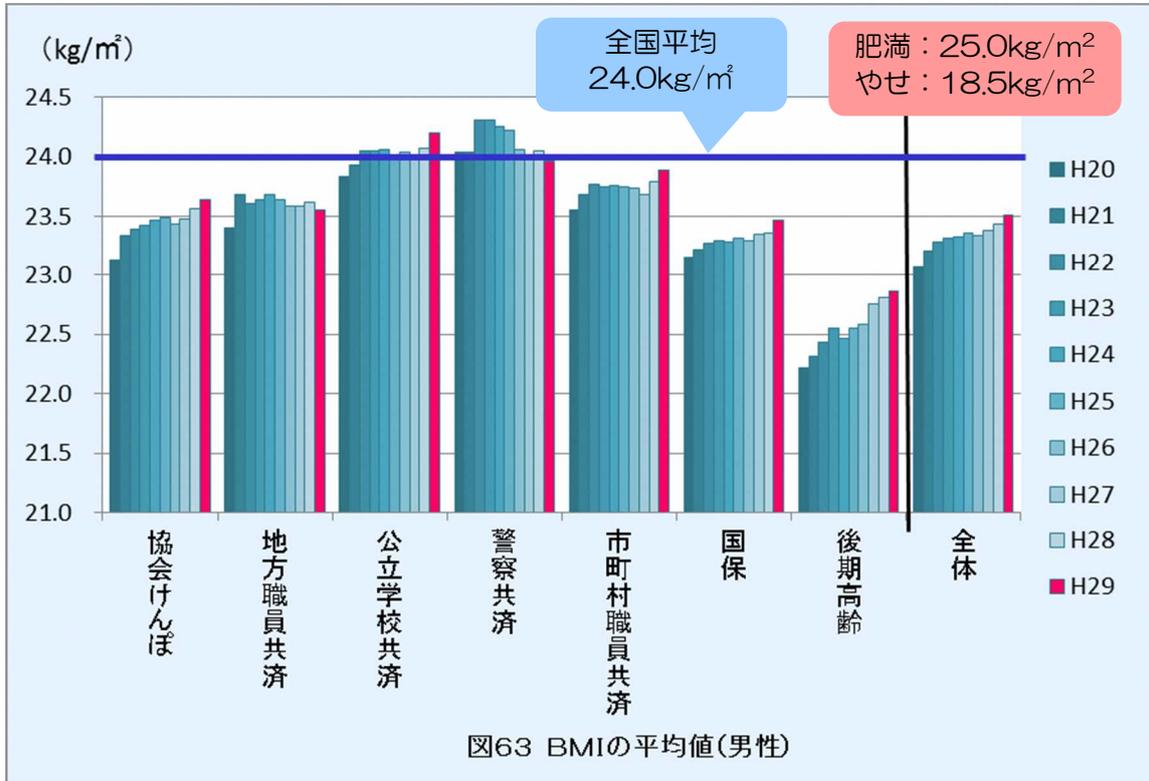


図63 BMIの平均値(男性)

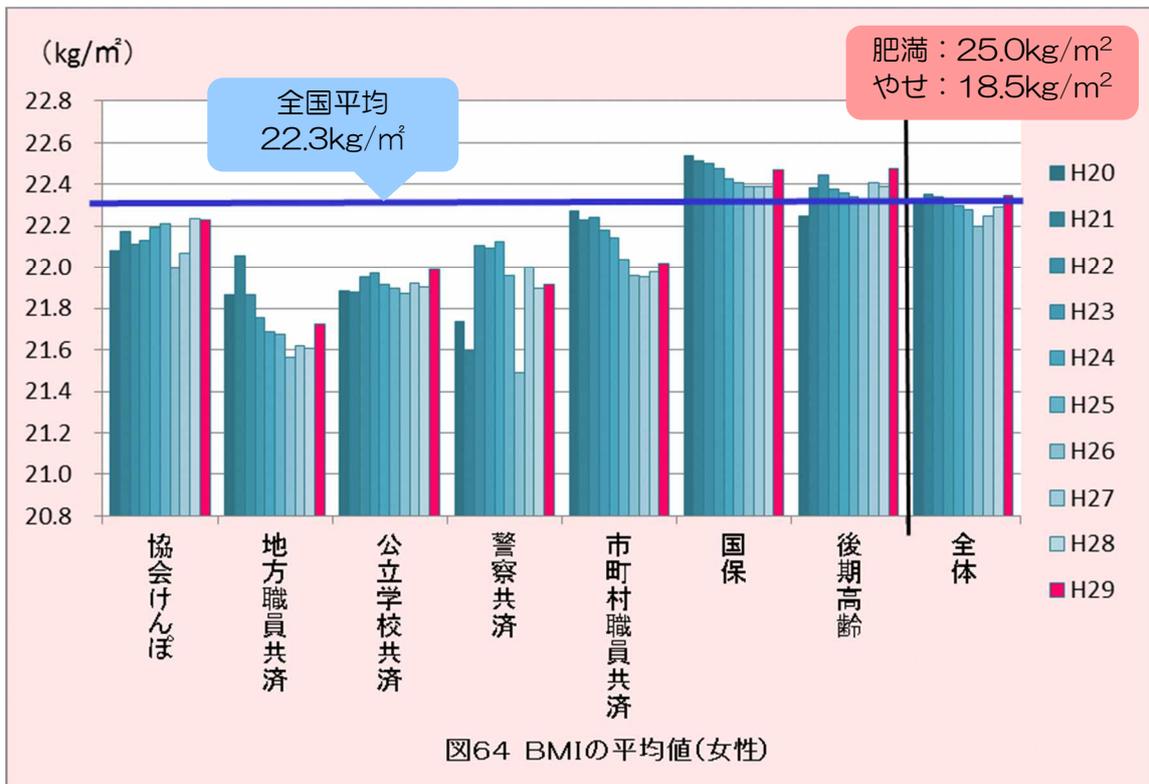


図64 BMIの平均値(女性)