

TOTTORI

伯耆国ロングトレイル

CENTER

中部 HOUKINOKUNI LONG TRAIL



伯耆国ロングトレイルコースは、日本遺産の三徳山、旧国鉄倉吉線廃線跡など歴史的文化的財があり、伯耆の歴史を感じながら散策できるコースです。また、山陰八景の1つにも数えられる東郷池周辺の公園には四季折々の花が咲き誇り、季節ごとに異なる雰囲気を楽しむことができます。トレイルを存分に楽しんだあとは、温泉でほっこり温まり、散策の疲れをとってリフレッシュしましょう。

Camp & Stay

キャンプと宿泊



1 宇野キャンプ場
鳥取県東伯耆郡湯梨浜町大字宇野
TEL 0858-32-2189
営業期間: 7月~8月末



2 北条オートキャンプ場
鳥取県東伯耆郡北条町井488-1
TEL 0858-36-4568
営業期間: 年末年始(12月29日から1月3日)を除く年中



3 大山池野営場
鳥取県倉吉市関金町松河原
TEL 0858-45-2111
営業期間: 年中無休

Hotspring

日帰り入浴の楽しめるおすすめ温泉



4 東郷温泉&はわい温泉
鳥取県東伯耆郡湯梨浜町はわい温泉
TEL 0858-32-4052
はわい温泉・東郷温泉旅館組合



5 三朝温泉
鳥取県東伯耆郡三朝町三朝
TEL 0858-43-0431
三朝温泉観光協会/三朝温泉旅館協同組合



6 関金温泉
鳥取県倉吉市関金町関金宿
TEL 080-7500-0245
関金温泉観光案内(関金町市交流センター内)

Foods

一度は食べたい地域ならではのたべもの



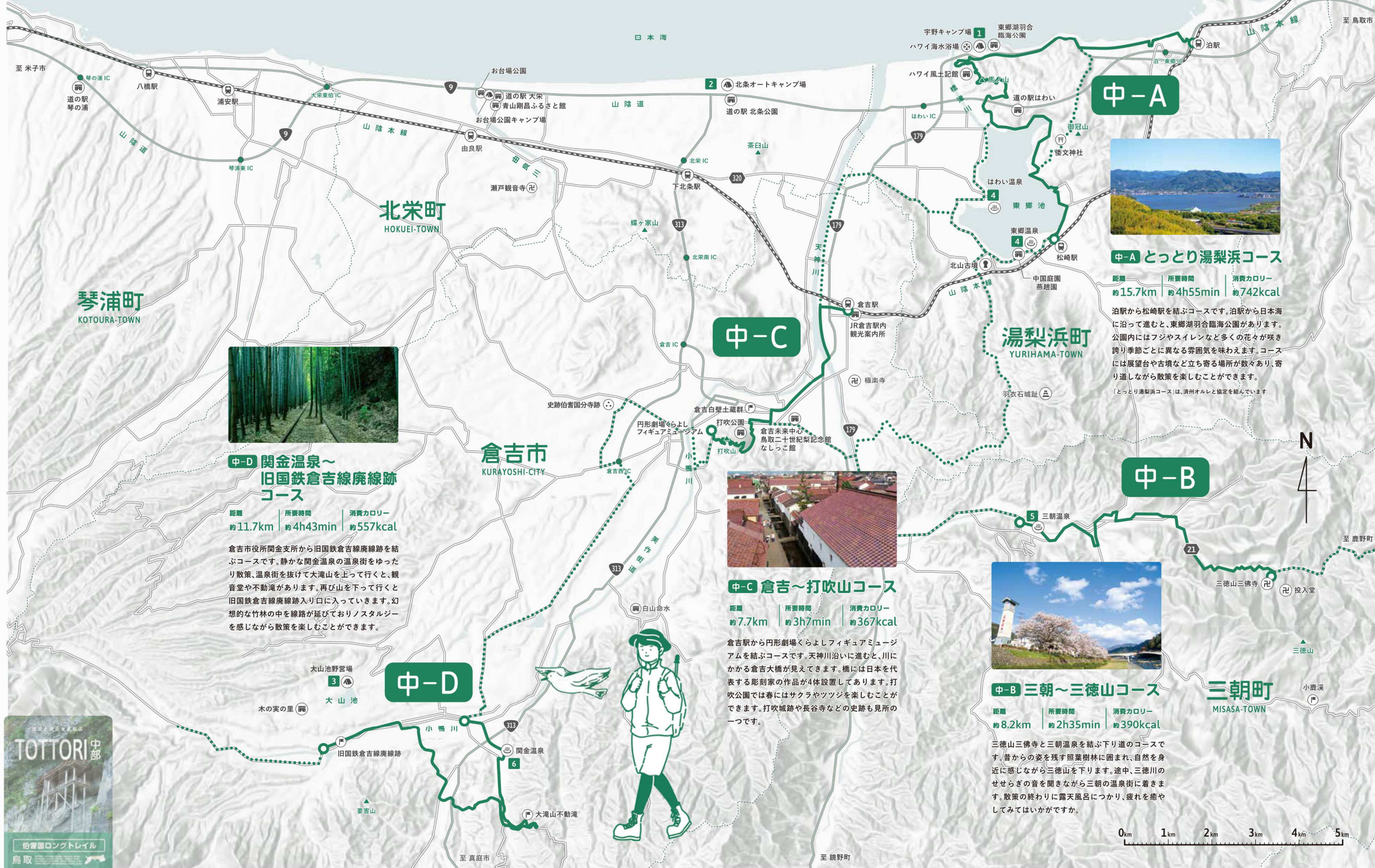
二十世紀梨
甘さの中にほどよい酸味も残る、バランスのとれたジューシーな味わい、様々な品種があり、それぞれ違った味わいをお楽しみいただけます。
旬の時期: 8月上旬~11月下旬(品種によって異なる)



ながいも
代表的な二品種があり、それぞれ食感や味に特徴があります。そのまま召し上がり、シャキッとした食感をお楽しみいただけます。
旬の時期: 10月上旬~12月下旬



鳥取スイカ
日照量に恵まれた環境下で育てられた糖度が高いスイカ。大玉で極上の甘みがあることでしか味わえない逸品です。
旬の時期: 6月上旬~7月中旬



中-D 関金温泉~旧国鉄倉吉線廃線跡コース

距離 約11.7km | 所要時間 約4h43min | 消費カロリー 約557kcal

倉吉市役所関金支所から旧国鉄倉吉線廃線跡を結ぶコースです。静かな関金温泉の温泉街をゆったり散策、温泉街を抜けて大滝山を上って行くと、観音堂や不動滝があります。再び山を下って行くと旧国鉄倉吉線廃線跡入り口に入っていきます。幻想的な竹林の中を線路が延びておりノスタルジーを感じながら散策を楽しむことができます。

中-C 倉吉~打吹山コース

距離 約7.7km | 所要時間 約3h7min | 消費カロリー 約367kcal

倉吉駅から円形劇場くらしフィギュアミュージアムを結ぶコースです。天神川沿いに進むと、川にかかる倉吉大橋が見えます。橋には日本を代表する彫刻家の作品が4体設置してあります。打吹公園では春にはサクラやツツジを楽しむことができます。打吹城跡や長谷寺などの史跡も見所の一つです。



中-A とっとり湯梨浜コース

距離 約15.7km | 所要時間 約4h55min | 消費カロリー 約742kcal

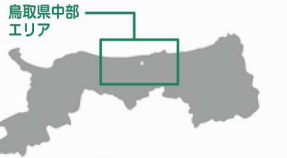
泊駅から松崎駅を結ぶコースです。泊駅から日本海に沿って進むと、東郷湖羽合臨海公園があります。公園内にはフジやスイレンなど多くの花々が咲き誇り季節ごとに異なる雰囲気を味わえます。コースには展望台や古墳など立ち寄る場所が数々あり、寄り道しながら散策を楽しむことができます。
「とっとり湯梨浜コース」は、清州オウルレと協定を結んでいます



中-B 三朝~三徳山コース

距離 約8.2km | 所要時間 約2h35min | 消費カロリー 約390kcal

三徳山三佛寺と三朝温泉を結ぶ下り道のコースです。昔からの姿を残す照葉樹林に囲まれ、自然を身近に感じながら三徳山を下ります。途中、三徳川のせせらぎの音を聞きながら三朝の温泉街に着きます。散策の終わりに露天風呂につかり、疲れを癒やしてみてくださいか。



Manners トレイルの心得

- 1 自然を大切にします
- 2 ゴミはすべて持ち帰ります
- 3 トイレは施設または携帯トイレを利用します
- 4 住民や他の観光客、ハイカー等に配慮します
- 5 事前に情報を収集し、無理のない計画を立てます
- 6 地域ごとに決められたルールを守ります
- 7 宿泊は決められた場所で行います
- 8 遺跡、文化財などを傷つけないように気を付けます

Legend 地図上のアイコン

- Ⓐ 景勝地
- Ⓑ 温泉
- Ⓒ 駅名
- Ⓓ 通信不通
- Ⓔ キャンプ場
- Ⓕ 食べどころ
- Ⓖ 美術館
- Ⓗ 海水浴場
- Ⓙ 寺院
- Ⓚ 病院
- Ⓛ 神社
- Ⓜ 城・城跡
- Ⓨ 宿泊
- Ⓩ 史跡
- ⓐ ゲストハウス
- ⓑ トイレ
- ⓓ 施設
- ⓔ 駐車場
- ⓕ 古墳
- ⓖ 注意箇所

スマートフォンでトレイルコースをCHECK!

アプリをダウンロードして活用!
距離測定アプリ「キョリ測」をダウンロードして現在地、コースの距離・時間・カロリーなどを確認しよう!



※地図上に表記されている数値は測定上の数値であり個人差があります。予めご了承ください。

