

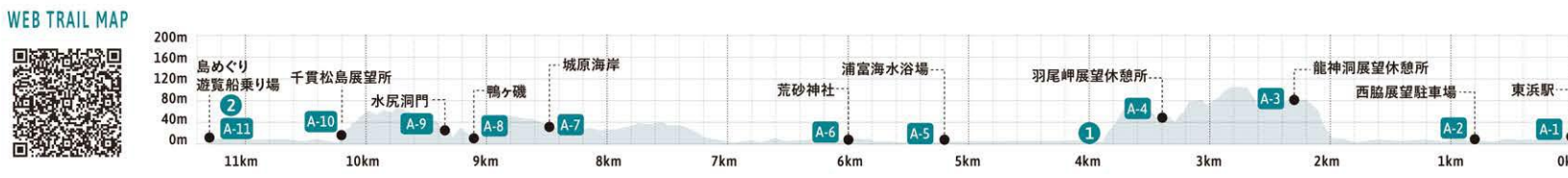
東-A | URADOME KAIGAN COURSE



浦富海岸コース

距離 Distance
約11.3km
所要時間 Required time
約4h35min
消費カロリー Calorie consumption
約648kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★★

東浜駅と島めぐり遊覧船乗り場を結ぶ日本海沿いを進んでいくコースです。コース内には5カ所の展望台があり浦富海岸の美しい海岸地形や鳥取砂丘を見渡すことができます。他にも高さ70mにも達する絶壁や千貫松島、山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館などみどころや立ち寄り所がいっぱいのコースです。



RECOMMENDED SPOTS!!

A-7 城原海岸
菜種五島の南側の一帯の海岸。粗い粒の砂浜、円石の磯浜、連続する波食棚の三つを見ることが出来ます。また、鴨ヶ磯とともに海城公園に指定されており、最高透明度25mの透き通った海が広がっています。

A-8 鴨ヶ磯
浦富海岸の中でも特に優れた景勝地で、山陰唯一とも言われています。大粒の石英砂が水晶のように輝く砂浜はとて美しく、季節によって様々な海辺の植生を観察できます。

東-C | KOYAMAIKE COURSE



湖山池コース

距離 Distance
約10.8km
所要時間 Required time
約4h30min
消費カロリー Calorie consumption
約617kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★★

鳥取駅から吉岡温泉を結ぶコースです。コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場は多くの人で賑わっており、春には桜の眺めも楽しむことができます。途中湖山池に沿って散策していきます。湖山池は日本最大の天然池と言われており、大小5つの島々が浮かぶ雄大な景観が魅力の一つです。その一つ青島へつながる青島大橋から見る景色も大変美しいです。



RECOMMENDED SPOTS!!

C-2 千代大橋
一級河川である千代川にかかる426mの大きな橋。北側にJR山陰本線の鉄橋があり、市街地へと繋がる橋からは、近くに見える山陰本線を行き交う列車や、久松山を中心とする山並みを望むことができます。

C-4 湖山池（青島大橋）
四季折々の景色が楽しめる湖山池に浮かぶ青島。この青島へと繋がる青島大橋からは、日本一の面積を誇る湖山池を見渡すことができます。夕方になると夕日が池に反射し、空と山々と池のコントラストがとても美しく心を打たれます。

東-B | TOTTORI SAKYU-KYUSOZAN COURSE



鳥取砂丘～久松山コース

距離 Distance
約15.5km
所要時間 Required time
約6h20min
消費カロリー Calorie consumption
約889kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★★

鳥取砂丘(バス停)と久松公園を結ぶコースです。鳥取砂丘の中を進み、多鯨ヶ池の周辺を散策していきます。多数の梨園も点在しており、採れたての梨を購入することもできます。コース終盤にさしかかる久松山は標高263mの登山初心者や子供でも気軽に登山を楽しめる山ですが、コース全体では自然を身近に感じながら歩きごたえのあるコースです。



RECOMMENDED SPOTS!!

B-2 鳥取砂丘（馬の背）
起伏の大きな三列の砂丘列からなる日本最大級の鳥取砂丘。この広大な鳥取砂丘の頂上は、通称「馬の背」と呼ばれ、高さ47mにもなります。頂上へ登ると、心地よい潮風を受けながら、美しく湾曲する日本海の海岸線を一望できます。

B-6 久松山山頂
標高263mの久松山の山頂には、鳥取城本丸跡や池田長吉が豊長7年からの城内大改築の際に築いたといわれる車井戸が残っています。鳥取平野を一望でき、心地よい潮風を吸いながらゆっくりと過ごすことができます。

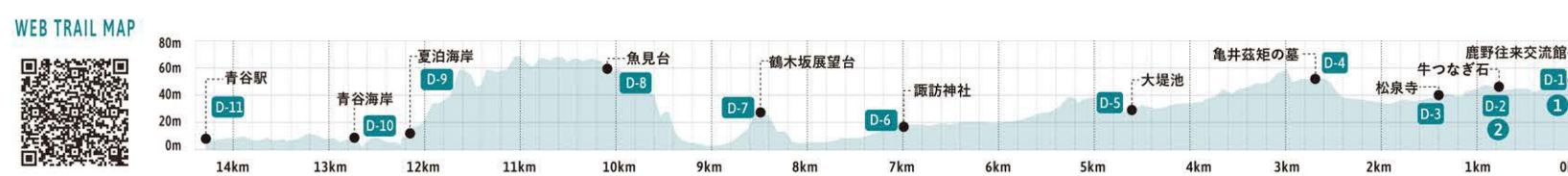
東-D | SIKANORAIKORYUKAN-AYAEKI COURSE



鹿野往来交流館～青谷駅コース

距離 Distance
約14.3km
所要時間 Required time
約4h30min
消費カロリー Calorie consumption
約822kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★★

鹿野往来交流館と青谷駅を結ぶコースです。散策開始すぐに、かつて牛馬を繋ぎ止めておくために使われた「牛つなぎ石」があります。小さな石なので見逃さないよう散策しましょう。市街地を抜けて海岸沿いに入るところに鶴木坂展望台があります。高台の小さな展望所ですが、そこから日本海を一望でき、鷲峰山も望むことができる絶景ポイント。青谷海岸の砂は通称「鳴り砂」と呼ばれており「キュッキュウ」と心地よい音を鳴らしながら歩くことができます。



RECOMMENDED SPOTS!!

D-1 鹿野城山公園
公園内には内堀・外堀にかまれている鹿野城跡があり、春には約500本のソメイヨシノが咲き誇る花見の名所となっています。毎年桜開花の時期に開催される桜まつりの際には、城山公園の桜がポンガリが点灯し賑わっています。

D-5 大堤池
元々は稲作栽培の使うために作られたため池が現在の大堤池です。今でも農業用水として利用するほか、春には鯉やフナを放流しています。秋になると水を抜き、放流した魚を捕獲する「うい突き」が行われます。