

とっとりおき!



冷やして食べよう 夏の彩り

トマトの冷製パスタ

トマトの酸味と青シソの爽やかな香りがパスタによく合います。

Recipe

【協力】鳥取西部農業協同組合
☎0859-34-1141 📠0859-37-5870
https://www.ja-tottoriseibu.or.jp/agri/recipe/detail/tomato_pasta



素材について

トマトは生食用、加工用、ミニトマトなど、国内だけでも登録品種は100以上。糖度が高く、味と香りがぎゅっと濃縮された県産トマトは、県内各地で盛んに栽培されています。



【材料】(2人分)

1人分 525kcal 塩分 2.8g

パスタ	200g	おろしニンニク	1片
トマト	2個	オリーブ油	大さじ2
青シソ	4枚	塩、こしょう	少々

【作り方】

- ① トマトは種を取り、2cm角に切る。青シソは千切りにする。
- ② ボウルに①・おろしニンニク・オリーブ油を入れ、よく混ぜ合わせ、塩、こしょうを掛けてから、冷蔵庫で30分冷やす。
- ③ ゆでたパスタに冷水を掛けてよく冷まし、水気をよく切って、②と合わせる。

4月号から農作物をおいしく食べてもらえるレシピを掲載中。

とっとり 県政だより 8

2019(令和元年)8月号

編集発行/鳥取県広報課

【電話】0859(26)7840 【ファックス】0859(26)8122

【Eメール】kouhou@pref.tottori.lg.jp

平成31年度厚生労働省鳥取労働局委託事業

【広告】

高齢者活躍人材確保育成事業

各種技能講習開催
受講料 無料



Let'sシルバー!
60歳以上の
皆さんを
応援します

- 草刈・剪定技能
- 調理補助スタッフ

- 介護補助
- 子育て支援

各種技能講習 **《申込受付中》** WEBでも申込できます。

その他の講習も開催を調整中 ※詳しくは下記までお問い合わせください。

公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会
TEL0859-37-2531 Fax 0859-37-2537
〒683-0812 鳥取県米子市角盤町1丁目76番地
URL <https://www.torisilver-ren.com>

鳥取看護大学
Tottori College of Nursing

HPで最新の
情報をチェック!



- 社会人入学試験(1期・2期)に専願で合格した場合は、入学金30万円が免除となります!!

社会人学生募集



鳥取短期大学
TOTTORI COLLEGE

HPで最新の
情報をチェック!



- A0方式社会人選考による入学生には、奨学金として年間20万円を支給します!
- 本学で保育士、栄養士をめざすと、「専門実践教育訓練講座」としての助成対象となります!

資料請求・お問い合わせ 入試広報課 **0858-26-9171** 【直通】

学校法人藤田学院 鳥取看護大学・鳥取短期大学
〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭 854 tel.0858-26-1811

※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。