

5. 親子のコミュニケーション編②<子どもとのふれあい>

② 親が笑えば子も笑う

《ねらい》

○参加者同士で「笑い」を共有し、笑うことの心地よさや大切さを実感する。

《準備物》

○ファシリテータ：ワークシート、アイスブレイク・ゲーム用の道具

○参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい 皆さんは普段大笑いすることがありますか。笑うことはリフレッシュ効果抜群。心の浄化作用もあります。今日はみんなで大いに笑いましょう。その前に、ちょっとリラックスするために、簡単なゲームをしましょう。		
		2. アイスブレイク ・グループ分け ・自己紹介	アイスブレイクの例参照	・4人程度のグループに分ける。 ・アイスブレイクの例 P.11の動物あてを使う。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (35)	10	4. ワークシートに記入する。 ・「笑い」を見つける (ワーク1)	4. 子どもたちの行動やしぐさには、微笑ましい笑いの種がいっぱいつまってますね。思わず「プツ」と笑ってしまったことを思い出して ワーク1 に記入しましょう。	・笑いの例を紹介してもよい。
	15	5. グループで話し合う。 ・子育て中に笑うコツや「笑い」をつくるポイント (ワーク2)	5. 笑いを紹介し合って、みんなで大笑いしましょう。その後、子育て中に笑うコツや日常生活で笑いをつくるポイントをみんなで考えて ワーク2 に記入しましょう。	・みんなで時間を分かち合うために、一人〇分と時間を区切っても良い。(タイマー等で計る)
	10	6. グループごとに発表する。	6. どんなポイントが出てきましたか。グループで出た意見を発表してください。	・抽出グループでも可。
まとめ (15)	5	7. ふりかえり	7. このワークをふりかえって、気づいたこと・参考になったことをまとめてみましょう。	
	10	8. まとめ いかがでしたか。今日はしっかり笑えましたか。子育て中は毎日が慌ただしく、余裕もなく時間に追われることも多いかもしれませんが、笑うことで少々の悩みが吹き飛んだり、心の余裕もできてきます。また何より、笑いのある家庭では明るく元気な子育てができると思います。		

② 親が笑えば子も笑う

「笑い」は心のカタルシス(浄化作用)。リフレッシュ効果も抜群です。心から笑えれば、少々の悩みなら吹き飛ばせますよね。笑いのある家庭で、楽しく元気な子育てをしましょう。



ワーク1 「笑い」を見つけましょう。

我が子のしぐさ、言葉、思いもよらない行動に・・・

ワーク2 「笑い」をつくるポイントを見つけましょう。

- ・
- ・
- ・

ふりかえり

