

9. 企業・地域編

④ 仕事のモチベーションを上げるために

《ねらい》

○日々の仕事について、互いに認め合いながら、仕事のモチベーションを上げることができる。

《準備物》

- ファシリテータ：ワークシート
- 参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい 普段、仕事を進める上で何気ない言動によって、モチベーションが上下することがあります。今日は社会人の A さんが持つ悩みを題材にして考えてみましょう。その前に少しリラックスしましょう。		
		2. アイスブレイク ・グループ分け ・自己紹介	アイスブレイクの例参照	・4人程度のグループに分ける。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (35)	10	4. ワークシートに記入する。 (ワーク1)	4. Aさんの悩みを読み、Aさんの本当の気持ち（不満・いちばん大きな問題）はどこにあるのか、みなさんの経験から読み解き、 ワーク1 に書いてみましょう。	
	10	5. グループで話し合う (ワーク1)	5. ワーク1 に記入した内容について、お互いに発表してください。	
	10	6. 子どもにおきかえて考え、ワークシートに記入する。 (ワーク2)	6. 次に、勉強や部活で同じような状況にある子どもについて考えてみてください。子どもに対してどのような言葉かけが必要なのでしょう。グループ内で考え、 ワーク2 に書きましょう。	
	5	7. グループごとに発表する。 (ワーク2)	7. 各グループどんな意見ができましたか。	・抽出グループでも可。 ・各グループ一つずつ発表してもよい。
まとめ (15)	5	8. ふりかえり	8. このワークをふりかえって感じたことをワークシートに書きましょう。	
	10	9. まとめ いかがでしたか。わたしたちが持つ悩みは、子どもとさほど変わらないのかも知れません。ふとしたことで、褒められたりすることで、もっとがんばろうと意欲的になることがあると思います。小さなことでもよいので、他者がしている仕事のよいところを見つけて褒めるよう心掛けて日々を過ごしていきたいですね。		

④ 仕事のモチベーションを上げるために

社会人として、職場で与えられた仕事について、責任を果たしていますが、当たり前と思われたり、次から次へと要求されたりして、モチベーションが低下してしまうことがあります。

今日は社会人の A さんが持つ仕事の悩みについて考え、モチベーションを維持・上昇させる方法について考えてみましょう。



ワーク1

次の社会人 A さんが持つ悩みを読み、A さんの本当の気持ち（不満・いちばん大きな問題）はどこにあるのか、みなさんの経験から読み解いてみてください。

【A さんの悩み】

社会人になって、自分の仕事に対しては責任を持って取り組んできたつもりです。でも、褒められることは稀で、もっとがんばれるよと激励されるばかりです。気持ちが折れかけていて、仕事のやりがいを見失いそうです。こんな気持ちを克服するにはどうすればよいでしょうか。

ワーク2

同じような状況にある子どもにはどのような言葉かけが必要なのでしょう。



ふりかえり

