

プログラムの進め方と ワークシートの使い方

各プログラムは**進行マニュアル** (偶数ページ) と**ワークシート** (奇数ページ) でできています。

<ワークシートについて>

- ワークシートのみ人数分コピーして配布してください。
- ワークシートは終了後に回収する必要はありませんので、参加者に自由に使ってもらいましょう。

<アイスブレイクについて>

- 進行マニュアルに載っているアイスブレイクは例です。他のアイスブレイクに変更することも可能です。

<グループのつくり方のポイント>

- グループは4人が最適です。4人に近い人数でグループを作りましょう。
- ゲームでシャッフルして、知り合いがかたまらないようにしましょう。

<グループワークについて>

- グループワークに入る前に、簡単な自己紹介を入れましょう。
- グループでの発表は、発表順や発表者を指定するとスムーズに行われます。
(例) 「**右前の方から時計回りで**紹介してください。」
「グループで出た意見を各グループの**左後ろの方**が紹介してください。」
- 必ず各自の「ふりかえり」の時間をとりましょう。
「ふりかえり」の発表はグループ内でも全体でもかまいません。
時間がない場合は、発表の人数を制限しましょう。

