

## 6. しかり方ほめ方

### ② 我が家のルール ベスト3

#### 《ねらい》

それぞれの家族での約束事について、内容や工夫を情報交換することにより、家庭における「しつけ」について考える。

#### 《準備物》

- ファシリテータ：ワークシート（参加人数分）
- 参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい		
		今日は、みなさんが日ごろ家庭で大切にしているルールについて情報交換しながら、家庭における「しつけ」について考えていきましょう。その前に、ちょっと心と体をリラックスさせましょう。		
		2. アイスブレイク ・ジャンケンチャンピオン	アイスブレイク編P. 7参照	・4人グループをつくる。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (30)	5	4. ワークシートに記入する。 ・我が家の基本方針（ワーク1）	4. 日ごろははっきりと意識していないかもしれませんが、「子どもに伝えたいこと・大事にしていること・親子で決めていること」などを <b>ワーク1</b> に記入しましょう。	・日ごろの生活で大切にしていることを思い出す。
	15	5. グループで話し合う。 ・ルールを守らせる工夫（ワーク2）	5. ワークシートに記入した内容を、皆さんで紹介しあいましょう。その後、ルールを守るための工夫についてグループで考え <b>ワーク2</b> に記入しましょう。	
	5	6. グループごとに発表する。	6. 各グループでの意見を紹介してください。	・各グループ2つずつ発表してもらう。 ・抽出グループでも可。
	5	7. ワークシートに記入する。 ・我が家で取り入れたいルールベスト3	7. 改めて、我が家で取り入れたいルールベスト3をワーク3に記入しましょう。	
まとめ (10)	5	8. ふりかえり	8. 今日を振り返って、気づいたことをワークシートにまとめてください。	
	5	9. まとめ	いかかでしたか。「我が家のルールは、これでいいのかしら」と不安になることもあるかと思いますが、今日は我が家のルールを再確認したり、他の家庭のアイデアを知ったりするよい機会になったのではないのでしょうか。ルールをつくる時は親の考えを示しながら子どもたちとしっかり話し合うことが出来るとよいでしょう。	

# 我が家のルール ベスト3

子どもの成長に合わせて、子どもの自立性や社会性を育てる目的で「我が家のルール」を決める家庭が多いようです。また、大人社会の影響を受けて、子どもの生活リズムが乱れるケースが増えています。この点においても「ルールづくり」は大切です。

就寝・起床の時刻、おやつや質や量、宿題、TVやゲームの時間など何かと気になる我が子の生活ですが、他の家庭ではどのように取り組んでいるのか興味深いところです。

本日は、我が家で大事にしているルールをみなさんと共有しましょう。よいルールや効果的なルールを持ち帰って、わが子とも話し合しましょう。

## ワーク1

わが家の教育方針（子育て方針）

子どもに伝えたいこと・大事にしていること・親子での約束ごとなど

## ワーク2

ルールを守るための工夫について紹介しましょう。

## ワーク3

我が家で取り入れたいルールベスト3を書いてみましょう。

第1位 \_\_\_\_\_

第2位 \_\_\_\_\_

第3位 \_\_\_\_\_



今日を振り返って