



読者の声 (10月号の意見・感想から)

- 「万葉のふるさと鳥取県」にロマンを感じました。令和ゆかりの地で生まれ育ったことに、夢と誇りを持ち、令和の時代も元気で過ごしたいです。(60代)
- 鳥取防災Lab.^{ラボ}の啓発活動は素晴らしい。自然災害が多発する昨今、備えは欠かせないので、防災意識をみんなが高めていきたいですね。(30代)
- 鳥取から宇宙へ。人工流れ星プロジェクトに取り組む岡島礼奈^{れな}さんの活躍を応援します。(50代)
- 食品ロスの問題、わが家では食事を作り過ぎず、食材は余りなく使うよう気を付けています。キャベツの芯はミキサーで潰し、スープに使っています。(60代)



10月号には393人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。

- オリオン座流星群を見るためにカレンダーに印を入れました。晴れたらいいですね。(70代)
- 大豆は普段から食べていますが、呉汁^{こじゆ}という食べ方もあるなど再確認。いろいろな具材を入れると栄養満点。娘も「おいしい」と食べてくれました。(40代)



県産品プレゼント



白ねぎソース&ドレッシング ネギネージュ (150ml×3本セット)

素材の白ネギの栽培には、良質な堆肥を使用。新鮮なこの白ネギをたっぷり使って、濃厚なフレンチソースに仕上げました。辛さが少なく白ネギの甘みが料理を引き立てます。

岡 有限会社田中農場 (八頭町下坂)

☎0858-72-2826 📠0858-72-2827

応募方法

下のクイズの正解者の中から抽選で5名様にプレゼント。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、右下のいずれかの方法でご応募ください。



「とっとり方式認知症予防プログラム」は「運動」「座学」「〇〇活動」の3つの活動を合わせたプログラムです。〇に入る文字は次のうちどれでしょう。

- ① 知的
- ② 料理
- ③ 創作

※ヒント：特集をご覧ください。

◎10月号のクイズの答えは「② 因幡」でした。

- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ウェブページ応募フォーム <https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>



締め切り：12月19日(木) 必着

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。