

Ⅲ 集計表

第1部 栄養摂取状況調査

(1)仕事の種類—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上 【年齢階級①】

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	629	100.0	34	100.0	42	100.0	26	100.0	47	100.0	63	100.0	73	100.0	105	100.0	109	100.0	84	100.0	46	100.0
専門的 ・技術的職業従事者	54	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	21.3	13	20.6	10	13.7	17	16.2	3	2.8	1	1.2	0	0.0
管理的職業従事者	35	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	6	8.2	11	10.5	14	12.8	2	2.4	1	2.2
事務従事者	53	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	12.8	11	17.5	16	21.9	14	13.3	6	5.5	0	0.0	0	0.0
販売従事者	23	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	4.3	5	7.9	5	6.8	4	3.8	5	4.6	1	1.2	0	0.0
サービス職業従事者	66	10.5	0	0.0	0	0.0	2	7.7	10	21.3	11	17.5	10	13.7	20	19.0	12	11.0	1	1.2	0	0.0
保安職業従事者	9	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	4	5.5	3	2.9	1	0.9	0	0.0	0	0.0
農業従事者	30	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	1	1.4	3	2.9	16	14.7	7	8.3	1	2.2
林業従事者	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
漁業従事者	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
運輸 ・機械運転従事者	11	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	4.8	2	2.7	3	2.9	2	1.8	0	0.0	0	0.0
生産工程従事者	62	9.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	9	19.1	12	19.0	10	13.7	17	16.2	12	11.0	1	1.2	0	0.0
家事従事者	85	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	5	7.9	6	8.2	9	8.6	22	20.2	31	36.9	11	23.9
その他	96	15.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	3.2	2	2.7	1	1.0	16	14.7	40	47.6	33	71.7
保育園児	20	3.2	20	58.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
幼稚園児	6	1.0	6	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の幼児	7	1.1	7	20.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校低学年	10	1.6	1	2.9	9	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校中学年	12	1.9	0	0.0	12	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小学校高学年	11	1.7	0	0.0	11	26.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
中学生	15	2.4	0	0.0	10	23.8	5	19.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の学生	20	3.2	0	0.0	0	0.0	17	65.4	2	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(1)仕事の種類—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上 【年齢階級①】

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	307	100.0	17	100.0	24	100.0	18	100.0	26	100.0	29	100.0	37	100.0	45	100.0	57	100.0	38	100.0	16	100.0
男性																						
・ 専門的	20	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	23.1	4	13.8	2	5.4	7	15.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0
・ 技術的職業従事者																						
・ 管理的職業従事者	32	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	6	16.2	10	22.2	12	21.1	2	5.3	1	6.3
・ 事務従事者	15	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	3	10.3	6	16.2	2	4.4	2	3.5	0	0.0	0	0.0
・ 販売従事者	11	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	17.2	1	2.7	2	4.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0
・ サービス職業従事者	21	6.8	0	0.0	0	0.0	2	11.1	3	11.5	4	13.8	3	8.1	4	8.9	5	8.8	0	0.0	0	0.0
・ 保安職業従事者	9	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	4	10.8	3	6.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0
・ 農業従事者	20	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	2.7	2	4.4	13	22.8	3	7.9	0	0.0
・ 林業従事者	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 漁業従事者	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 運輸	11	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	10.3	2	5.4	3	6.7	2	3.5	0	0.0	0	0.0
・ 機械運転従事者																						
・ 生産工程従事者	45	14.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	30.8	8	27.6	10	27.0	10	22.2	8	14.0	1	2.6	0	0.0
・ 家事従事者	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	13.2	1	6.3
・ その他	57	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	6.9	1	2.7	0	0.0	13	22.8	26	68.4	14	87.5
・ 保育園児	12	3.9	12	70.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 幼稚園児	3	1.0	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ その他の幼児	2	0.7	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 小学校低学年	4	1.3	0	0.0	4	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 小学校中学年	9	2.9	0	0.0	9	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 小学校高学年	6	2.0	0	0.0	6	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 中学生	9	2.9	0	0.0	5	20.8	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ その他の学生	12	3.9	0	0.0	0	0.0	12	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(1)仕事の種類—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上 【年齢階級①】

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	322	100.0	17	100.0	18	100.0	8	100.0	21	100.0	34	100.0	36	100.0	60	100.0	52	100.0	46	100.0	30	100.0
女性																						
・ 専門的	34	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	9	26.5	8	22.2	10	16.7	3	5.8	0	0.0	0	0.0
・ 技術的職業従事者																						
・ 管理的職業従事者	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	3.8	0	0.0	0	0.0
・ 事務従事者	38	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	8	23.5	10	27.8	12	20.0	4	7.7	0	0.0	0	0.0
・ 販売従事者	12	3.7	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	4	11.1	2	3.3	4	7.7	1	2.2	0	0.0
・ サービス職業従事者	45	14.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	33.3	7	20.6	7	19.4	16	26.7	7	13.5	1	2.2	0	0.0
・ 保安職業従事者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 農業従事者	10	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	5.8	4	8.7	1	3.3
・ 林業従事者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 漁業従事者	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 運輸	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 機械運転従事者																						
・ 生産工程従事者	17	5.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.8	4	11.8	0	0.0	7	11.7	4	7.7	0	0.0	0	0.0
・ 家事従事者	79	24.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	5	14.7	6	16.7	9	15.0	22	42.3	26	56.5	10	33.3
・ その他	39	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	2.8	1	1.7	3	5.8	14	30.4	19	63.3
・ 保育園児	8	2.5	8	47.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 幼稚園児	3	0.9	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ その他の幼児	5	1.6	5	29.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 小学校低学年	6	1.9	1	5.9	5	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 小学校中学年	3	0.9	0	0.0	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 小学校高学年	5	1.6	0	0.0	5	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 中学生	6	1.9	0	0.0	5	27.8	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ その他の学生	8	2.5	0	0.0	0	0.0	5	62.5	2	9.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・ 不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(2)朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上 [年齢階級①]

<朝>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	580	100.0	32	100.0	41	100.0	26	100.0	38	100.0	58	100.0	62	100.0	98	100.0	104	100.0	83	100.0	38	100.0
家庭食	465	80.2	29	90.6	38	92.7	22	84.6	25	65.8	38	65.5	43	69.4	68	69.4	88	84.6	78	94.0	36	94.7
調理済み食	33	5.7	1	3.1	1	2.4	3	11.5	3	7.9	5	8.6	5	8.1	8	8.2	5	4.8	2	2.4	0	0.0
外食	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	79	13.6	2	6.3	2	4.9	1	3.8	10	26.3	15	25.9	12	19.4	22	22.4	10	9.6	3	3.6	2	5.3
菓子・果物などのみ	58	10.0	2	6.3	2	4.9	0	0.0	4	10.5	12	20.7	9	14.5	17	17.3	8	7.7	3	3.6	1	2.6
錠剤などのみ	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.6	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
何も食べない	17	2.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	5	13.2	3	5.2	2	3.2	4	4.1	2	1.9	0	0.0	0	0.0
総数	279	100.0	17	100.0	24	100.0	18	100.0	21	100.0	27	100.0	29	100.0	39	100.0	55	100.0	37	100.0	12	100.0
家庭食	216	77.4	14	82.4	22	91.7	16	88.9	15	71.4	15	55.6	17	58.6	24	61.5	45	81.8	36	97.3	12	100.0
調理済み食	16	5.7	1	5.9	1	4.2	2	11.1	1	4.8	1	3.7	4	13.8	2	5.1	4	7.3	0	0.0	0	0.0
外食	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	44	15.8	2	11.8	1	4.2	0	0.0	5	23.8	11	40.7	6	20.7	13	33.3	5	9.1	1	2.7	0	0.0
菓子・果物などのみ	32	11.5	2	11.8	1	4.2	0	0.0	1	4.8	9	33.3	5	17.2	10	25.6	3	5.5	1	2.7	0	0.0
錠剤などのみ	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	10	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	2	7.4	1	3.4	2	5.1	2	3.6	0	0.0	0	0.0
総数	301	100.0	15	100.0	17	100.0	8	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	59	100.0	49	100.0	46	100.0	26	100.0
家庭食	249	82.7	15	100.0	16	94.1	6	75.0	10	58.8	23	74.2	26	78.8	44	74.6	43	87.8	42	91.3	24	92.3
調理済み食	17	5.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	11.8	4	12.9	1	3.0	6	10.2	1	2.0	2	4.3	0	0.0
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	35	11.6	0	0.0	1	5.9	1	12.5	5	29.4	4	12.9	6	18.2	9	15.3	5	10.2	2	4.3	2	7.7
菓子・果物などのみ	26	8.6	0	0.0	1	5.9	0	0.0	3	17.6	3	9.7	4	12.1	7	11.9	5	10.2	2	4.3	1	3.8
錠剤などのみ	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
何も食べない	7	2.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	11.8	1	3.2	1	3.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(2)朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上 〔年齢階級①〕

<昼>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	580	100.0	32	100.0	41	100.0	26	100.0	38	100.0	58	100.0	62	100.0	98	100.0	104	100.0	83	100.0	38	100.0
	家庭食	337	58.1	4	12.5	1	2.4	17	65.4	14	36.8	40	69.0	30	48.4	57	58.2	74	71.2	70	84.3	30	78.9
	調理済み食	60	10.3	0	0.0	0	0.0	1	3.8	6	15.8	5	8.6	7	11.3	12	12.2	16	15.4	7	8.4	6	15.8
	外食	70	12.1	2	6.3	0	0.0	3	11.5	10	26.3	10	17.2	15	24.2	14	14.3	9	8.7	5	6.0	2	5.3
	給食	100	17.2	26	81.3	40	97.6	4	15.4	6	15.8	3	5.2	9	14.5	9	9.2	2	1.9	1	1.2	0	0.0
	欠食	13	2.2	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	5.3	0	0.0	1	1.6	6	6.1	3	2.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	9	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	4	4.1	3	2.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	279	100.0	17	100.0	24	100.0	18	100.0	21	100.0	27	100.0	29	100.0	39	100.0	55	100.0	37	100.0	12	100.0
	家庭食	156	55.9	2	11.8	0	0.0	12	66.7	9	42.9	18	66.7	16	55.2	19	48.7	38	69.1	32	86.5	10	83.3
	調理済み食	31	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	4	19.0	2	7.4	3	10.3	6	15.4	10	18.2	3	8.1	2	16.7
	外食	36	12.9	1	5.9	0	0.0	2	11.1	5	23.8	5	18.5	8	27.6	9	23.1	5	9.1	1	2.7	0	0.0
	給食	54	19.4	14	82.4	24	100.0	3	16.7	3	14.3	2	7.4	2	6.9	4	10.3	1	1.8	1	2.7	0	0.0
	欠食	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	301	100.0	15	100.0	17	100.0	8	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	59	100.0	49	100.0	46	100.0	26	100.0
	家庭食	181	60.1	2	13.3	1	5.9	5	62.5	5	29.4	22	71.0	14	42.4	38	64.4	36	73.5	38	82.6	20	76.9
	調理済み食	29	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	3	9.7	4	12.1	6	10.2	6	12.2	4	8.7	4	15.4
	外食	34	11.3	1	6.7	0	0.0	1	12.5	5	29.4	5	16.1	7	21.2	5	8.5	4	8.2	4	8.7	2	7.7
	給食	46	15.3	12	80.0	16	94.1	1	12.5	3	17.6	1	3.2	7	21.2	5	8.5	1	2.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	11	3.7	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	11.8	0	0.0	1	3.0	5	8.5	2	4.1	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	7	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	3	5.1	2	4.1	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(2)朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上 〔年齢階級①〕

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	580	100.0	32	100.0	41	100.0	26	100.0	38	100.0	58	100.0	62	100.0	98	100.0	104	100.0	83	100.0	38	100.0
	家庭食	518	89.3	28	87.5	39	95.1	24	92.3	33	86.8	47	81.0	50	80.6	92	93.9	88	84.6	80	96.4	37	97.4
	調理済み食	38	6.6	3	9.4	1	2.4	1	3.8	3	7.9	8	13.8	6	9.7	2	2.0	10	9.6	3	3.6	1	2.6
	外食	19	3.3	1	3.1	1	2.4	1	3.8	1	2.6	2	3.4	6	9.7	3	3.1	4	3.8	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.7	0	0.0	1	1.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	279	100.0	17	100.0	24	100.0	18	100.0	21	100.0	27	100.0	29	100.0	39	100.0	55	100.0	37	100.0	12	100.0
	家庭食	244	87.5	14	82.4	23	95.8	17	94.4	19	90.5	20	74.1	22	75.9	36	92.3	46	83.6	35	94.6	12	100.0
	調理済み食	20	7.2	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	9.5	4	14.8	5	17.2	0	0.0	5	9.1	2	5.4	0	0.0
	外食	11	3.9	1	5.9	1	4.2	1	5.6	0	0.0	2	7.4	2	6.9	2	5.1	2	3.6	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	2.6	2	3.6	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
女性	総数	301	100.0	15	100.0	17	100.0	8	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	59	100.0	49	100.0	46	100.0	26	100.0
	家庭食	274	91.0	14	93.3	16	94.1	7	87.5	14	82.4	27	87.1	28	84.8	56	94.9	42	85.7	45	97.8	25	96.2
	調理済み食	18	6.0	1	6.7	1	5.9	1	12.5	1	5.9	4	12.9	1	3.0	2	3.4	5	10.2	1	2.2	1	3.8
	外食	8	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	4	12.1	1	1.7	2	4.1	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

	60-69歳			70-79歳			80歳以上			1人1日当たり
	60-69歳			70-79歳			80歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者	人	104			83			38		
エネルギー	kcal	1,998	519	1,898	1,931	528	1,870	1,718	416	1,668
たんぱく質	g	72.4	23.9	68.5	74.3	23.1	71.7	64.0	21.5	63.9
うち動物性	g	41.1	18.2	38.6	42.0	19.1	39.8	32.4	15.6	32.2
脂質	g	58.7	22.0	54.9	59.0	23.0	57.7	48.7	18.1	46.7
うち動物性	g	28.3	13.3	27.3	32.4	19.0	27.7	24.1	10.9	23.3
飽和脂肪酸	g	15.61	6.71	15.24	16.29	7.46	15.52	12.45	4.30	12.02
一価不飽和脂肪酸	g	20.85	8.70	20.02	19.76	8.62	19.43	15.32	6.23	14.25
n-6系脂肪酸	g	9.81	5.48	8.80	9.50	4.74	9.19	8.43	4.46	7.72
n-3系脂肪酸	g	2.65	1.76	2.21	2.65	1.82	2.28	2.30	1.37	2.02
コレステロール	mg	386	224	373	341	176	344	312	173	356
炭水化物	g	268.7	77.0	261.0	260.8	75.7	252.0	250.1	54.7	253.5
食物繊維	g	15.5	6.7	13.8	16.7	6.8	16.3	16.0	7.6	13.3
うち水溶性	g	3.5	1.5	3.3	3.7	1.5	3.2	3.8	1.9	3.3
うち不溶性	g	11.5	5.0	10.4	12.5	5.4	11.8	11.6	5.3	10.6
ビタミンA	μgRE	524	356	480	651	1044	423	597	566	496
ビタミンD	μg	8.2	7.4	5.6	8.2	6.6	7.3	7.4	5.6	5.9
ビタミンE	mg	7.5	3.9	6.9	7.1	3.1	6.6	6.4	3.1	6.4
ビタミンK	μg	230	168	173	252	188	187	201	141	195
ビタミンB1	mg	0.86	0.44	0.76	0.96	0.40	0.90	0.74	0.31	0.69
ビタミンB2	mg	1.27	0.58	1.07	1.31	0.51	1.19	1.05	0.44	1.07
ナイアシン	mgNE	15.5	6.9	14.6	16.2	6.2	15.5	11.9	4.6	11.7
ビタミンB6	mg	1.18	0.48	1.08	1.28	0.47	1.17	1.01	0.45	1.00
ビタミンB12	μg	7.0	6.4	4.6	8.0	7.3	5.3	6.3	5.1	4.7
葉酸	μg	290	129	262	328	144	305	289	142	258
パントテン酸	mg	5.58	1.96	5.27	5.83	1.97	5.39	4.89	1.79	4.92
ビタミンC	mg	106	67	88	129	78	120	103	76	79
ナトリウム	mg	3,985	1,498	3,999	3,711	1,098	3,624	4,003	1,921	3,521
食塩相当量	g	10.1	3.8	10.2	9.4	2.8	9.2	10.2	4.9	8.9
	g/1,000kcal	5.1	1.6	5.2	5.0	1.2	5.0	5.9	2.1	5.5
カリウム	mg	2,442	954	2,320	2,620	863	2,401	2,353	1,042	2,256
カルシウム	mg	544	283	499	594	253	541	527	234	516
マグネシウム	mg	256	103	238	260	85	255	240	91	238
リン	mg	1039	346	991	1044	313	1013	922	300	947
鉄	mg	7.8	3.9	7.2	8.5	3.2	8.3	7.5	2.7	7.2
亜鉛	mg	7.9	2.6	7.6	8.3	2.6	7.8	6.8	1.9	6.5
銅	mg	1.16	0.45	1.08	1.19	0.42	1.12	1.04	0.31	1.07
脂肪エネルギー比	%	26.43	6.99	27.15	27.26	6.93	27.20	24.98	5.86	24.83
炭水化物エネルギー比	%	53.89	7.94	54.01	54.53	8.46	55.35	58.91	6.18	58.88
動物性たんぱく質比	%	55.08	13.23	58.09	55.10	12.41	54.69	48.70	11.73	49.76
穀類エネルギー比率	%	39.93	11.75	39.59	35.46	10.59	35.91	43.15	13.09	42.42

	60-69歳			70-79歳			80歳以上			1人1日当たり
	60-69歳			70-79歳			80歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者	人	55			37			12		
エネルギー	kcal	2,151	537	2,150	2,164	518	2,131	1,833	443	1,920
たんぱく質	g	74.7	24.0	70.5	82.0	23.0	78.1	70.2	22.8	71.9
うち動物性	g	41.6	19.2	38.5	47.3	20.0	46.4	36.4	15.2	36.2
脂質	g	58.5	21.6	54.7	67.5	25.0	68.9	46.3	18.6	46.2
うち動物性	g	28.1	12.5	27.4	38.5	21.4	33.0	24.1	7.7	27.6
飽和脂肪酸	g	15.52	7.09	15.31	18.76	8.39	16.92	11.26	3.87	11.48
一価不飽和脂肪酸	g	20.70	8.44	18.98	23.21	9.55	24.91	13.89	5.76	13.69
n-6系脂肪酸	g	9.91	4.60	8.79	10.70	4.81	9.80	7.80	4.72	7.56
n-3系脂肪酸	g	2.77	1.81	2.57	2.94	1.93	2.49	2.26	1.46	1.99
コレステロール	mg	398	238	388	366	191	344	335	178	356
炭水化物	g	291.1	79.5	298.2	277.8	77.0	260.7	274.2	57.0	282.6
食物繊維	g	15.0	6.6	13.4	16.3	6.5	15.7	16.5	7.9	16.6
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.2	3.6	1.5	3.0	3.8	2.0	3.5
うち不溶性	g	11.3	5.0	9.9	12.3	5.1	11.3	12.0	5.4	11.7
ビタミンA	μgRE	484	345	417	807	1514	459	605	311	631
ビタミンD	μg	8.7	7.0	6.7	9.6	7.8	8.9	7.5	3.7	6.9
ビタミンE	mg	7.2	3.9	6.8	7.2	2.9	7.0	6.2	3.1	6.4
ビタミンK	μg	215	156	179	268	196	206	224	108	242
ビタミンB1	mg	0.89	0.47	0.79	1.07	0.45	1.00	0.70	0.23	0.74
ビタミンB2	mg	1.29	0.62	1.13	1.43	0.50	1.33	1.00	0.39	1.06
ナイアシン	mgNE	15.9	7.3	15.3	18.2	6.4	18.9	13.1	4.6	13.0
ビタミンB6	mg	1.19	0.51	1.11	1.36	0.54	1.15	1.03	0.32	1.04
ビタミンB12	μg	6.9	5.6	5.1	9.4	9.0	5.5	6.6	4.5	5.3
葉酸	μg	286	124	259	333	178	302	286	129	294
パントテン酸	mg	5.64	2.04	5.36	6.16	1.95	5.61	5.21	1.53	5.63
ビタミンC	mg	99	76	74	112	71	112	94	64	86
ナトリウム	mg	4,251	1,620	4,484	3,899	1,076	3,692	4,441	2,289	4,419
食塩相当量	g	10.8	4.1	11.4	9.9	2.7	9.4	11.3	5.8	11.2
	g/1,000kcal	5.0	1.6	5.3	4.7	1.1	4.6	6.0	2.4	5.3
カリウム	mg	2,391	992	2,308	2,645	938	2,401	2,484	1,071	2,372
カルシウム	mg	533	303	480	628	279	572	526	251	513
マグネシウム	mg	259	88	240	272	97	259	256	96	260
リン	mg	1060	339	1035	1129	331	1071	977	305	1031
鉄	mg	7.7	2.9	7.4	9.0	3.5	8.5	7.7	2.7	7.6
亜鉛	mg	8.2	2.6	7.7	9.3	2.7	9.1	7.4	2.0	7.7
銅	mg	1.19	0.37	1.16	1.25	0.45	1.13	1.12	0.30	1.16
脂肪エネルギー比	%	24.33	6.43	24.62	27.81	7.67	28.12	21.96	5.70	21.76
炭水化物エネルギー比	%	54.29	7.78	54.84	51.57	8.27	52.02	60.79	6.07	59.81
動物性たんぱく質比	%	53.52	14.58	56.05	56.53	12.08	57.50	50.49	8.35	50.89
穀類エネルギー比率	%	43.52	11.96	42.59	36.50	9.95	37.85	47.66	12.40	45.33

	60-69歳			70-79歳			80歳以上			
	60-69歳			70-79歳			80歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者	人	49			46			26		
エネルギー	kcal	1,825	442	1,826	1,744	462	1,675	1,665	401	1,638
たんぱく質	g	69.8	23.8	66.9	68.2	21.4	65.4	61.1	20.7	57.2
うち動物性	g	40.5	17.3	38.7	37.8	17.5	37.7	30.6	15.7	27.2
脂質	g	58.9	22.6	55.2	52.1	18.8	51.4	49.7	18.2	47.7
うち動物性	g	28.4	14.2	27.3	27.4	15.4	25.0	24.0	12.3	20.6
飽和脂肪酸	g	15.70	6.32	14.40	14.31	6.01	13.81	13.00	4.45	12.62
一価不飽和脂肪酸	g	21.02	9.07	20.06	16.98	6.68	17.22	15.98	6.43	14.74
n-6系脂肪酸	g	9.70	6.37	8.82	8.55	4.52	7.46	8.71	4.40	7.72
n-3系脂肪酸	g	2.51	1.72	2.05	2.41	1.71	2.16	2.32	1.36	2.02
コレステロール	mg	372	209	343	321	162	350	302	173	337
炭水化物	g	243.7	66.4	245.3	247.1	72.6	239.1	239.0	51.0	252.0
食物繊維	g	16.0	6.8	14.7	17.0	7.1	16.6	15.8	7.6	13.2
うち水溶性	g	3.6	1.4	3.6	3.8	1.5	3.4	3.7	1.9	3.3
うち不溶性	g	11.9	4.9	10.8	12.7	5.6	12.0	11.5	5.4	10.1
ビタミンA	μgRE	568	367	486	526	341	411	594	657	485
ビタミンD	μg	7.7	7.8	4.6	7.0	5.3	6.3	7.3	6.4	5.5
ビタミンE	mg	7.9	3.8	7.1	7.0	3.3	6.3	6.6	3.1	6.2
ビタミンK	μg	246	181	168	239	182	176	190	155	178
ビタミンB1	mg	0.83	0.40	0.75	0.86	0.33	0.80	0.76	0.34	0.68
ビタミンB2	mg	1.24	0.53	1.06	1.21	0.51	1.14	1.08	0.46	1.07
ナイアシン	mgNE	14.9	6.4	13.8	14.6	5.6	14.8	11.4	4.6	10.8
ビタミンB6	mg	1.17	0.45	1.05	1.21	0.40	1.21	1.00	0.51	0.89
ビタミンB12	μg	7.0	7.2	4.2	6.8	5.3	4.9	6.2	5.4	4.2
葉酸	μg	295	135	264	324	110	309	290	150	230
パントテン酸	mg	5.51	1.88	5.08	5.57	1.97	5.29	4.74	1.91	4.45
ビタミンC	mg	114	56	110	142	82	135	108	81	69
ナトリウム	mg	3,686	1,299	3,492	3,559	1,103	3,548	3,801	1,738	3,297
食塩相当量	g	9.4	3.3	8.9	9.0	2.8	9.0	9.7	4.4	8.4
	g/1,000kcal	5.2	1.6	5.1	5.3	1.2	5.2	5.8	2.0	5.8
カリウム	mg	2,499	915	2,344	2,600	808	2,474	2,292	1,045	1,950
カルシウム	mg	557	261	539	567	229	532	528	230	516
マグネシウム	mg	254	119	231	250	74	248	233	90	215
リン	mg	1015	355	931	976	283	956	896	301	874
鉄	mg	7.8	4.8	6.6	8.2	3.0	8.1	7.4	2.8	6.6
亜鉛	mg	7.7	2.6	7.4	7.5	2.3	7.3	6.6	1.9	6.1
銅	mg	1.12	0.52	1.03	1.14	0.39	1.10	1.01	0.31	0.98
脂肪エネルギー比	%	28.79	6.89	28.63	26.82	6.32	26.52	26.37	5.49	26.10
炭水化物エネルギー比	%	53.43	8.18	53.40	56.91	7.93	55.91	58.04	6.15	57.23
動物性たんぱく質比	%	56.83	11.42	58.49	53.95	12.69	53.58	47.88	13.06	48.77
穀類エネルギー比率	%	35.91	10.20	36.50	34.62	11.12	34.06	41.06	13.10	40.11

		15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	15			49			120			202			121		
エネルギー	kcal	2,745	649	2,760	1,873	518	1,868	1,887	568	1,786	1,949	505	1,874	1,864	504	1,823
たんぱく質	g	105.1	31.7	109.0	65.5	20.5	63.4	67.2	24.4	62.4	69.8	22.5	67.1	71.1	23.0	69.1
うち動物性	g	66.3	30.0	65.1	37.4	16.7	35.1	37.1	20.4	32.7	38.7	17.3	37.3	39.0	18.6	37.3
脂質	g	101.8	32.2	96.2	63.5	24.2	63.2	61.9	25.7	59.9	57.9	20.7	55.6	55.8	22.0	53.4
うち動物性	g	57.7	28.9	55.1	32.2	19.2	30.6	29.8	18.4	26.3	28.1	13.4	26.7	29.8	17.3	27.1
飽和脂肪酸	g	27.31	10.49	24.88	16.49	7.89	15.58	16.67	7.44	16.21	15.80	6.41	14.99	15.09	6.85	14.11
一価不飽和脂肪酸	g	37.58	12.61	35.55	23.40	10.45	22.77	22.69	10.88	21.35	20.37	8.21	19.60	18.37	8.18	17.08
n-6系脂肪酸	g	15.93	4.88	16.07	10.87	4.46	9.92	10.79	5.39	10.03	9.61	5.01	8.66	9.17	4.66	8.51
n-3系脂肪酸	g	3.64	1.95	3.26	2.28	1.27	1.94	2.23	1.46	1.91	2.44	1.60	2.06	2.54	1.69	2.19
コレステロール	mg	569	232	574	334	188	335	347	190	322	369	228	337	332	175	348
炭水化物	g	340.4	89.7	317.1	246.5	76.7	236.4	248.9	82.0	239.7	261.4	77.2	258.3	257.4	69.8	252.9
食物繊維	g	15.9	5.7	15.4	11.7	5.2	10.8	12.5	4.6	11.6	14.4	5.9	13.5	16.5	7.0	15.8
うち水溶性	g	3.8	1.5	3.4	2.9	1.2	2.8	3.0	1.3	2.8	3.3	1.3	3.1	3.7	1.6	3.2
うち不溶性	g	11.8	4.3	11.7	8.3	4.0	7.5	9.1	3.5	8.4	10.7	4.6	9.8	12.2	5.3	11.3
ビタミンA	μgRE	619	346	524	394	304	351	425	260	376	483	327	430	634	919	472
ビタミンD	μg	9.4	8.0	5.4	4.8	4.5	2.7	4.5	4.8	2.5	7.2	6.4	5.3	7.9	6.3	6.5
ビタミンE	mg	9.5	3.1	9.4	6.3	2.4	5.8	6.4	2.7	6.0	6.8	3.3	6.4	6.9	3.1	6.5
ビタミンK	μg	288	185	248	200	140	174	211	163	153	203	141	168	236	176	188
ビタミンB1	mg	1.33	0.55	1.05	0.79	0.42	0.68	0.84	0.39	0.78	0.81	0.37	0.76	0.89	0.38	0.81
ビタミンB2	mg	1.74	0.47	1.72	0.98	0.46	0.87	1.03	0.45	0.93	1.15	0.52	1.05	1.23	0.50	1.15
ナイアシン	mgNE	21.5	18.3	17.8	12.5	5.9	11.9	15.4	8.7	13.6	15.0	6.3	13.7	14.9	6.1	14.0
ビタミンB6	mg	1.60	0.57	1.63	0.93	0.40	0.83	1.02	0.47	0.92	1.11	0.42	1.05	1.19	0.48	1.12
ビタミンB12	μg	8.7	8.2	7.1	4.9	4.6	3.9	5.0	5.5	3.2	6.1	5.4	4.2	7.4	6.7	4.8
葉酸	μg	336	111	319	232	107	224	245	99	236	274	114	253	316	144	293
パントテン酸	mg	8.06	2.60	7.29	4.59	1.41	4.77	5.16	2.05	4.78	5.25	1.79	5.04	5.54	1.96	5.35
ビタミンC	mg	107	61	103	67	44	62	70	51	55	96	64	79	121	78	112
ナトリウム	mg	4,487	1,423	4,452	3,441	1,175	3,364	3,653	1,200	3,539	3,873	1,370	3,800	3,802	1,407	3,624
食塩相当量	g	11.4	3.6	11.3	8.7	3.0	8.5	9.3	3.0	9.0	9.8	3.5	9.7	9.7	3.6	9.2
	g/1,000kcal	4.2	1.0	3.8	4.8	1.5	4.7	5.1	1.6	5.2	5.1	1.6	5.1	5.3	1.6	5.1
カリウム	mg	2,847	835	2,779	1,797	675	1,657	2,033	738	1,916	2,287	819	2,171	2,536	927	2,376
カルシウム	mg	663	293	629	374	176	348	419	206	368	506	255	464	573	248	534
マグネシウム	mg	295	93	251	192	63	171	219	76	211	243	87	230	254	87	254
リン	mg	1404	391	1423	828	238	814	925	301	837	994	322	934	1006	313	999
鉄	mg	9.4	1.8	9.1	6.6	2.4	6.6	6.9	2.6	6.4	7.4	3.3	6.9	8.2	3.1	7.8
亜鉛	mg	12.9	4.3	12.2	7.7	3.0	7.7	8.0	3.4	7.6	7.8	2.5	7.6	7.8	2.5	7.6
銅	mg	1.47	0.41	1.39	0.98	0.36	0.94	1.07	0.41	0.95	1.10	0.40	1.04	1.14	0.39	1.10
脂肪エネルギー比	%	33.06	6.25	31.25	30.34	7.15	29.59	29.42	7.58	29.10	26.85	7.17	26.98	26.54	6.67	26.68
炭水化物エネルギー比	%	50.06	8.10	50.86	52.83	7.78	52.52	52.94	9.14	52.84	53.68	7.95	53.96	55.91	8.05	56.26
動物性たんぱく質比	%	60.31	18.12	60.20	55.47	12.91	56.92	52.54	14.88	53.38	54.01	13.23	55.22	53.09	12.51	53.72
穀類エネルギー比率	%	37.61	7.26	36.80	44.50	11.05	45.29	42.58	13.67	41.71	40.52	12.21	39.63	37.87	11.93	37.32

		15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	12			27			56			94			49		
エネルギー	kcal	2,907	534	2,864	2,055	541	2,099	2,139	564	2,073	2,141	509	2,129	2,083	517	1,992
たんぱく質	g	108.7	23.1	111.2	73.8	20.0	69.8	73.6	26.0	65.6	74.6	23.1	72.9	79.1	23.3	76.9
うち動物性	g	68.8	14.8	68.0	42.9	16.6	42.4	39.6	21.5	33.8	41.7	18.0	40.8	44.6	19.4	41.4
脂質	g	106.8	25.5	97.8	66.0	20.7	65.5	67.8	27.3	65.3	59.3	20.4	56.8	62.3	25.1	61.7
うち動物性	g	59.4	17.0	55.7	34.1	17.7	30.6	33.6	21.2	27.3	29.4	13.1	28.1	35.0	19.9	29.9
飽和脂肪酸	g	28.52	8.98	25.48	16.68	6.80	16.10	17.66	8.25	16.21	15.95	6.69	15.24	16.92	8.18	15.79
一価不飽和脂肪酸	g	39.01	10.69	35.93	24.22	9.23	23.66	25.17	11.78	22.43	20.95	7.84	20.10	20.93	9.61	19.65
n-6系脂肪酸	g	17.12	4.38	16.85	11.44	3.84	11.43	12.03	5.15	11.62	9.96	4.41	8.89	9.99	4.90	9.19
n-3系脂肪酸	g	3.93	1.85	3.46	2.28	1.24	1.85	2.38	1.61	2.03	2.66	1.73	2.31	2.78	1.83	2.49
コレステロール	mg	574	147	552	385	194	377	370	197	353	395	239	373	359	186	348
炭水化物	g	365.4	81.8	398.0	271.4	88.9	269.5	285.6	84.7	272.4	287.6	81.7	283.2	276.9	72.1	270.4
食物繊維	g	16.6	6.1	17.5	12.5	6.0	10.8	13.2	5.1	11.8	14.2	5.9	13.2	16.4	6.8	15.8
うち水溶性	g	4.0	1.6	3.6	3.0	1.2	2.8	3.2	1.5	2.8	3.2	1.4	3.1	3.7	1.6	3.1
うち不溶性	g	12.2	4.7	12.7	9.1	4.6	7.9	9.6	3.9	8.4	10.6	4.5	9.8	12.2	5.1	11.3
ビタミンA	μgRE	674	342	531	445	343	383	414	241	380	459	311	418	757	1322	496
ビタミンD	μg	9.2	7.1	6.5	4.8	4.2	2.9	4.4	5.1	2.5	8.0	6.6	6.0	9.1	7.0	8.3
ビタミンE	mg	10.0	2.2	9.7	6.3	2.3	5.5	6.6	2.7	6.4	6.8	3.4	6.4	7.0	2.9	6.5
ビタミンK	μg	287	196	243	244	156	233	228	181	151	202	134	178	257	179	215
ビタミンB1	mg	1.34	0.54	1.23	0.87	0.49	0.77	0.95	0.43	0.85	0.86	0.40	0.79	0.98	0.43	0.90
ビタミンB2	mg	1.76	0.51	1.63	1.09	0.52	1.01	1.12	0.48	1.06	1.22	0.56	1.12	1.33	0.51	1.18
ナイアシン	mgNE	18.4	5.6	17.9	13.4	6.2	11.9	16.9	7.4	15.8	16.0	6.9	15.2	17.0	6.4	16.3
ビタミンB6	mg	1.70	0.51	1.66	1.01	0.40	0.98	1.14	0.51	0.98	1.17	0.44	1.11	1.28	0.52	1.10
ビタミンB12	μg	7.8	4.0	7.4	5.0	4.2	4.1	5.1	6.0	3.2	6.7	5.2	5.1	8.7	8.2	5.5
葉酸	μg	344	121	326	252	123	232	264	97	252	276	114	254	322	167	297
パントテン酸	mg	8.28	1.98	7.70	5.00	1.29	5.15	5.72	2.21	5.58	5.52	1.88	5.39	5.93	1.88	5.61
ビタミンC	mg	109	65	95	62	49	51	72	54	58	90	70	71	108	69	109
ナトリウム	mg	4,481	1,209	4,536	3,880	1,152	3,651	3,946	1,331	3,809	4,226	1,446	4,276	4,032	1,457	3,745
食塩相当量	g	11.4	3.1	11.5	9.9	2.9	9.3	10.0	3.4	9.7	10.7	3.7	10.9	10.2	3.7	9.5
	g/1,000kcal	3.9	0.8	3.8	5.0	1.7	4.8	4.8	1.5	4.7	5.1	1.6	5.2	5.0	1.6	4.7
カリウム	mg	3,020	787	2,890	1,919	729	1,839	2,198	771	2,128	2,292	865	2,165	2,606	963	2,400
カルシウム	mg	686	308	638	415	198	401	432	201	357	511	278	456	603	274	538
マグネシウム	mg	309	96	271	210	69	197	241	84	229	251	80	236	268	96	259
リン	mg	1450	320	1445	899	244	918	1004	315	967	1052	330	1028	1092	329	1069
鉄	mg	9.6	1.8	9.1	7.4	2.4	7.2	7.6	2.9	7.0	7.5	2.7	7.3	8.7	3.4	8.1
亜鉛	mg	13.4	3.5	12.7	8.8	3.2	9.8	9.0	3.8	8.3	8.4	2.5	7.9	8.8	2.7	8.9
銅	mg	1.55	0.43	1.42	1.09	0.36	1.01	1.20	0.44	1.11	1.17	0.38	1.10	1.22	0.42	1.14
脂肪エネルギー比	%	33.18	5.56	32.66	29.15	5.58	29.53	28.44	8.06	28.68	24.91	6.68	25.18	26.38	7.62	26.97
炭水化物エネルギー比	%	50.13	6.14	50.17	52.31	7.07	52.16	53.75	10.00	53.48	53.67	7.84	53.84	53.83	8.70	55.54
動物性たんぱく質比	%	63.50	6.64	60.29	56.86	11.55	58.84	51.13	14.85	52.28	54.16	13.75	57.85	55.05	11.50	55.48
穀類エネルギー比率	%	38.32	7.31	37.12	47.55	10.61	46.95	45.63	13.21	44.97	43.83	11.89	41.33	39.23	11.53	39.80

		15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	3			22			64			108			72		
エネルギー	kcal	2,094	769	1,925	1,649	395	1,577	1,667	476	1,577	1,782	440	1,747	1,715	440	1,654
たんぱく質	g	90.5	60.8	58.8	55.2	16.3	55.2	61.6	21.6	56.1	65.6	21.2	61.1	65.6	21.3	63.0
うち動物性	g	56.5	70.0	33.3	30.6	14.5	28.9	34.9	19.2	31.0	36.2	16.4	35.1	35.2	17.1	34.0
脂質	g	81.5	54.2	65.3	60.3	28.1	55.7	56.8	23.2	54.4	56.8	21.1	54.9	51.3	18.5	48.7
うち動物性	g	50.9	64.7	25.8	29.8	21.1	29.5	26.6	15.1	24.6	26.9	13.7	24.9	26.2	14.3	23.4
飽和脂肪酸	g	22.49	16.85	21.03	16.25	9.21	15.22	15.80	6.60	16.15	15.67	6.19	14.59	13.83	5.50	13.35
一価不飽和脂肪酸	g	31.83	20.54	26.02	22.41	11.92	20.10	20.53	9.61	20.16	19.87	8.53	19.18	16.62	6.56	16.10
n-6系脂肪酸	g	11.15	4.27	8.87	10.17	5.13	8.66	9.71	5.41	9.58	9.31	5.47	8.64	8.61	4.44	7.72
n-3系脂肪酸	g	2.50	2.30	1.29	2.27	1.33	2.13	2.09	1.31	1.87	2.25	1.47	1.87	2.38	1.58	2.05
コレステロール	mg	552	508	627	270	161	259	326	183	304	346	217	309	314	165	350
炭水化物	g	240.3	25.9	232.7	216.0	43.3	215.2	216.8	64.9	208.9	238.6	65.4	230.9	244.2	65.4	248.7
食物繊維	g	13.2	1.9	12.2	10.7	3.9	10.6	11.8	4.1	11.6	14.6	5.9	13.6	16.6	7.2	15.2
うち水溶性	g	2.9	0.5	2.8	2.8	1.2	2.7	2.9	1.2	2.8	3.3	1.2	3.0	3.8	1.6	3.4
うち不溶性	g	10.3	1.4	9.6	7.4	3.0	7.1	8.6	3.0	8.3	10.8	4.6	9.9	12.2	5.5	11.1
ビタミンA	μgRE	398	318	389	332	241	312	434	278	373	505	341	448	551	476	439
ビタミンD	μg	9.9	12.9	3.6	4.9	4.9	2.2	4.6	4.6	2.4	6.4	6.1	4.4	7.1	5.7	5.9
ビタミンE	mg	7.4	5.6	5.5	6.2	2.6	6.0	6.3	2.7	5.8	6.9	3.3	6.4	6.9	3.2	6.3
ビタミンK	μg	294	169	248	146	93	120	196	145	160	205	147	161	221	173	177
ビタミンB1	mg	1.30	0.70	1.05	0.68	0.28	0.63	0.75	0.33	0.67	0.77	0.33	0.72	0.83	0.33	0.78
ビタミンB2	mg	1.67	0.32	1.72	0.84	0.34	0.81	0.96	0.41	0.86	1.09	0.48	1.04	1.16	0.49	1.09
ナイアシン	mgNE	34.2	43.2	11.0	11.3	5.4	10.9	14.1	9.5	12.7	14.1	5.7	12.8	13.5	5.5	13.1
ビタミンB6	mg	1.21	0.78	0.99	0.84	0.40	0.81	0.93	0.41	0.81	1.05	0.39	0.99	1.13	0.45	1.13
ビタミンB12	μg	12.1	19.1	2.0	4.9	5.3	3.1	4.8	4.9	3.3	5.6	5.5	3.6	6.6	5.3	4.7
葉酸	μg	305	63	297	207	79	196	227	99	212	273	114	249	312	126	290
パントテン酸	mg	7.17	4.92	6.03	4.10	1.42	3.63	4.67	1.79	4.09	5.01	1.69	4.83	5.27	1.98	5.02
ビタミンC	mg	98	49	103	73	37	82	68	49	55	101	57	87	130	83	115
ナトリウム	mg	4,514	2,477	3,341	2,901	979	2,854	3,397	1,014	3,495	3,566	1,227	3,436	3,646	1,360	3,498
食塩相当量	g	11.5	6.3	8.5	7.4	2.5	7.3	8.6	2.6	8.9	9.1	3.1	8.7	9.3	3.5	8.9
	g/1,000kcal	5.4	1.4	6.0	4.5	1.2	4.7	5.4	1.6	5.2	5.1	1.5	5.0	5.5	1.6	5.3
カリウム	mg	2,152	749	1,971	1,646	584	1,564	1,889	682	1,709	2,282	780	2,192	2,489	906	2,370
カルシウム	mg	571	253	573	323	129	321	408	211	376	502	234	471	553	229	520
マグネシウム	mg	235	53	227	170	49	167	199	62	191	235	92	224	244	80	241
リン	mg	1222	667	838	740	203	725	856	273	805	943	308	911	947	290	934
鉄	mg	8.8	1.8	8.5	5.7	2.0	6.0	6.4	2.2	6.1	7.3	3.7	6.7	7.9	2.9	7.5
亜鉛	mg	10.9	7.1	8.1	6.4	2.2	6.1	7.1	2.6	6.8	7.2	2.3	7.2	7.1	2.2	6.8
銅	mg	1.19	0.14	1.26	0.86	0.32	0.84	0.95	0.36	0.87	1.04	0.41	0.98	1.09	0.37	1.06
脂肪エネルギー比	%	32.56	10.15	30.55	31.79	8.62	32.30	30.28	7.09	29.14	28.53	7.19	28.02	26.65	6.00	26.29
炭水化物エネルギー比	%	49.75	15.86	55.94	53.47	8.71	53.42	52.22	8.33	52.23	53.69	8.08	54.19	57.32	7.31	56.95
動物性たんぱく質比	%	47.56	41.83	56.58	53.75	14.49	56.13	53.76	14.91	55.45	53.88	12.83	54.85	51.76	13.07	53.18
穀類エネルギー比率	%	34.74	7.71	36.30	40.75	10.63	42.37	39.91	13.61	39.71	37.64	11.80	38.89	36.95	12.18	35.56

		20歳以上			20-59歳			50-64歳		
		(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	481			256			152		
エネルギー	kcal	1,903	522	1,843	1,883	530	1,839	1,915	480	1,849
たんぱく質	g	69.0	22.9	65.6	66.5	22.3	63.1	68.6	20.9	66.9
うち動物性	g	38.1	18.2	35.5	36.4	18.0	32.9	38.1	17.0	36.8
脂質	g	58.5	22.8	56.5	59.8	23.4	58.0	56.2	18.5	54.2
うち動物性	g	29.1	16.3	26.6	29.2	16.9	26.0	28.0	13.5	26.3
飽和脂肪酸	g	15.82	6.96	14.98	16.26	7.10	15.14	15.50	5.94	14.67
一価不飽和脂肪酸	g	20.56	9.23	19.56	21.47	9.76	20.41	19.58	7.45	19.18
n-6系脂肪酸	g	9.84	5.02	9.04	10.18	4.97	9.56	9.25	4.07	8.57
n-3系脂肪酸	g	2.40	1.57	2.03	2.23	1.41	1.90	2.29	1.37	1.98
コレステロール	mg	349	203	335	341	206	309	375	239	337
炭水化物	g	255.9	76.7	252.0	250.1	79.3	241.4	256.9	75.4	253.9
食物繊維	g	14.2	6.1	12.9	12.7	4.8	11.9	13.7	5.0	12.8
うち水溶性	g	3.3	1.4	3.0	3.0	1.2	2.8	3.1	1.1	3.0
うち不溶性	g	10.5	4.7	9.5	9.3	3.8	8.7	10.2	4.0	9.6
ビタミンA	μgRE	499	536	419	426	279	376	474	320	421
ビタミンD	μg	6.5	6.0	4.4	5.0	4.8	3.0	6.6	5.7	5.5
ビタミンE	mg	6.7	3.1	6.3	6.2	2.6	5.8	6.3	2.7	6.2
ビタミンK	μg	214	156	172	196	139	158	195	135	164
ビタミンB1	mg	0.83	0.38	0.77	0.79	0.35	0.75	0.77	0.31	0.74
ビタミンB2	mg	1.12	0.50	1.05	1.02	0.43	0.94	1.07	0.44	1.02
ナイアシン	mgNE	14.8	6.9	13.6	14.5	7.3	13.1	14.6	6.1	13.5
ビタミンB6	mg	1.09	0.45	1.01	1.01	0.41	0.94	1.07	0.38	1.04
ビタミンB12	μg	6.1	5.8	4.1	5.1	4.8	3.5	5.4	4.2	4.2
葉酸	μg	274	122	254	247	99	236	265	103	245
パントテン酸	mg	5.24	1.89	5.05	4.96	1.79	4.69	5.14	1.68	4.95
ビタミンC	mg	93	67	75	75	54	61	88	62	74
ナトリウム	mg	3,760	1,322	3,633	3,649	1,190	3,571	3,760	1,226	3,678
食塩相当量	g	9.6	3.4	9.2	9.3	3.0	9.1	9.6	3.1	9.3
	g/1,000kcal	5.1	1.6	5.0	5.1	1.5	4.9	5.1	1.4	4.9
カリウム	mg	2,246	851	2,122	2,028	700	1,956	2,207	717	2,078
カルシウム	mg	491	244	442	430	207	381	470	213	425
マグネシウム	mg	236	85	224	219	71	211	235	67	229
リン	mg	965	313	915	915	290	865	972	293	929
鉄	mg	7.4	3.1	6.9	6.9	2.5	6.6	7.1	2.5	6.9
亜鉛	mg	7.8	2.8	7.5	7.7	2.9	7.4	7.7	2.3	7.7
銅	mg	1.09	0.40	1.03	1.05	0.38	0.97	1.07	0.33	1.04
脂肪エネルギー比	%	27.61	7.27	27.56	28.59	7.54	28.12	26.64	7.28	26.51
炭水化物エネルギー比	%	54.05	8.37	54.25	53.24	8.57	53.21	53.75	8.05	53.96
動物性たんぱく質比	%	53.34	13.44	54.63	52.75	13.93	54.22	53.88	13.64	55.70
穀類エネルギー比率	%	40.78	12.57	40.16	42.51	12.94	41.69	41.40	12.61	39.95

		20歳以上			20-59歳			50-64歳		
		(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	220			116			71		
エネルギー	kcal	2,111	528	2,078	2,104	532	2,063	2,108	490	2,029
たんぱく質	g	74.9	23.6	71.7	73.2	23.6	68.5	74.2	22.3	72.9
うち動物性	g	41.5	18.9	38.3	40.1	18.7	35.5	41.4	18.1	40.7
脂質	g	62.2	23.4	60.6	64.0	23.5	61.7	57.2	18.4	55.4
うち動物性	g	31.8	17.5	28.1	32.3	18.3	27.9	29.8	13.7	28.0
飽和脂肪酸	g	16.55	7.46	15.46	16.87	7.33	15.46	15.49	5.69	14.98
一価不飽和脂肪酸	g	22.09	9.49	21.11	23.24	9.83	21.78	20.16	7.13	19.43
n-6系脂肪酸	g	10.55	4.73	9.67	11.10	4.69	10.14	9.58	3.87	8.61
n-3系脂肪酸	g	2.57	1.69	2.20	2.39	1.56	1.99	2.46	1.45	2.11
コレステロール	mg	375	212	352	371	210	342	411	254	388
炭水化物	g	282.6	81.2	276.7	280.9	85.9	272.6	284.4	79.9	271.1
食物繊維	g	14.3	6.1	13.3	13.1	5.2	11.9	13.6	5.2	13.0
うち水溶性	g	3.3	1.5	3.0	3.1	1.3	2.8	3.1	1.3	3.0
うち不溶性	g	10.6	4.7	9.8	9.5	4.0	8.5	10.1	4.0	9.8
ビタミンA	μgRE	513	686	419	424	275	380	454	319	417
ビタミンD	μg	6.9	6.4	4.6	5.2	5.3	2.9	7.5	6.1	5.9
ビタミンE	mg	6.7	3.0	6.4	6.3	2.5	6.1	6.2	2.4	6.2
ビタミンK	μg	225	161	183	216	156	168	194	129	176
ビタミンB1	mg	0.90	0.43	0.82	0.88	0.40	0.81	0.83	0.33	0.77
ビタミンB2	mg	1.20	0.52	1.10	1.10	0.46	1.06	1.14	0.49	1.04
ナイアシン	mgNE	16.1	6.8	15.4	15.8	6.8	14.9	15.9	6.7	15.0
ビタミンB6	mg	1.17	0.48	1.08	1.11	0.44	1.03	1.15	0.43	1.11
ビタミンB12	μg	6.6	6.2	4.2	5.5	5.3	3.9	6.2	4.4	4.9
葉酸	μg	280	127	257	260	104	245	270	107	254
パントテン酸	mg	5.60	1.94	5.43	5.43	1.91	5.33	5.47	1.86	5.32
ビタミンC	mg	87	66	71	72	55	57	81	67	57
ナトリウム	mg	4,061	1,387	3,939	3,984	1,233	3,820	4,116	1,251	4,122
食塩相当量	g	10.3	3.5	10.0	10.1	3.1	9.7	10.5	3.2	10.5
	g/1,000kcal	5.0	1.6	4.8	5.0	1.6	4.8	5.1	1.6	5.0
カリウム	mg	2,300	878	2,193	2,128	737	2,020	2,218	798	2,007
カルシウム	mg	502	260	456	444	215	391	466	231	420
マグネシウム	mg	249	85	234	236	78	228	246	72	232
リン	mg	1031	324	1000	991	311	971	1038	319	976
鉄	mg	7.8	3.0	7.4	7.5	2.7	7.0	7.4	2.6	7.2
亜鉛	mg	8.6	3.0	8.2	8.8	3.3	8.3	8.4	2.4	7.9
銅	mg	1.18	0.40	1.10	1.16	0.42	1.08	1.16	0.35	1.10
脂肪エネルギー比	%	26.43	7.28	26.71	27.45	7.36	27.42	24.55	6.63	24.31
炭水化物エネルギー比	%	53.68	8.54	53.84	53.32	8.85	52.99	54.04	8.15	53.79
動物性たんぱく質比	%	53.55	13.34	55.23	52.94	13.52	54.44	53.91	14.14	57.82
穀類エネルギー比率	%	43.70	12.29	42.92	45.68	12.36	44.17	45.22	12.00	42.43

		20歳以上			20-59歳			50-64歳		
		(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者	人	261			140			81		
エネルギー	kcal	1,727	449	1,661	1,699	454	1,640	1,745	404	1,737
たんぱく質	g	64.0	21.1	60.0	61.1	19.5	57.2	63.8	18.4	60.6
うち動物性	g	35.2	17.2	32.7	33.3	16.9	30.2	35.2	15.6	33.3
脂質	g	55.5	21.8	53.5	56.4	22.9	53.9	55.3	18.7	53.6
うち動物性	g	26.8	14.8	24.3	26.6	15.4	23.8	26.4	13.2	23.5
飽和脂肪酸	g	15.21	6.46	14.30	15.74	6.89	14.87	15.52	6.19	14.38
一価不飽和脂肪酸	g	19.26	8.83	18.49	20.01	9.49	19.01	19.07	7.73	18.90
n-6系脂肪酸	g	9.25	5.18	8.33	9.41	5.08	8.63	8.96	4.24	8.53
n-3系脂肪酸	g	2.25	1.45	1.93	2.09	1.26	1.89	2.15	1.29	1.77
コレステロール	mg	326	193	308	317	199	289	345	222	300
炭水化物	g	233.5	64.8	225.4	224.5	63.1	217.6	232.9	62.4	225.5
食物繊維	g	14.2	6.1	12.8	12.4	4.5	11.9	13.8	5.0	12.7
うち水溶性	g	3.3	1.4	3.0	3.0	1.1	2.8	3.2	1.1	2.9
うち不溶性	g	10.5	4.7	9.3	9.1	3.6	8.7	10.3	4.1	9.4
ビタミンA	μgRE	487	366	419	427	283	373	492	322	430
ビタミンD	μg	6.1	5.6	4.2	4.9	4.3	3.0	5.8	5.2	4.1
ビタミンE	mg	6.7	3.1	6.2	6.2	2.7	5.7	6.5	3.0	6.2
ビタミンK	μg	204	151	162	181	122	151	195	141	160
ビタミンB1	mg	0.77	0.33	0.72	0.72	0.29	0.66	0.73	0.28	0.68
ビタミンB2	mg	1.06	0.47	1.02	0.95	0.40	0.88	1.01	0.39	0.98
ナイアシン	mgNE	13.7	6.8	12.7	13.5	7.5	12.4	13.4	5.2	12.5
ビタミンB6	mg	1.03	0.42	0.96	0.93	0.36	0.87	1.01	0.33	0.98
ビタミンB12	μg	5.7	5.4	3.8	4.7	4.4	3.3	4.8	3.8	3.4
葉酸	μg	269	117	248	237	94	222	261	99	243
パントテン酸	mg	4.94	1.80	4.67	4.56	1.59	4.34	4.85	1.45	4.81
ビタミンC	mg	99	67	79	78	52	64	95	57	78
ナトリウム	mg	3,506	1,210	3,446	3,371	1,082	3,409	3,448	1,121	3,435
食塩相当量	g	8.9	3.1	8.8	8.6	2.7	8.7	8.8	2.8	8.7
	g/1,000kcal	5.2	1.5	5.1	5.1	1.5	5.0	5.1	1.4	4.9
カリウム	mg	2,200	828	2,012	1,946	658	1,825	2,197	643	2,092
カルシウム	mg	481	230	433	418	201	376	473	198	426
マグネシウム	mg	225	83	212	204	62	197	226	62	224
リン	mg	909	292	849	853	256	817	914	255	912
鉄	mg	7.1	3.1	6.6	6.5	2.2	6.3	6.9	2.3	6.8
亜鉛	mg	7.1	2.3	6.9	6.9	2.3	6.7	7.0	2.0	7.2
銅	mg	1.02	0.38	0.96	0.95	0.32	0.89	0.99	0.28	0.94
脂肪エネルギー比	%	28.60	7.13	28.12	29.53	7.59	28.84	28.47	7.37	27.91
炭水化物エネルギー比	%	54.36	8.22	54.70	53.16	8.35	53.40	53.50	8.00	54.22
動物性たんぱく質比	%	53.16	13.55	54.21	52.60	14.31	53.56	53.86	13.28	54.99
穀類エネルギー比率	%	38.32	12.30	38.72	39.88	12.87	39.99	38.05	12.24	38.66

(6)脂肪エネルギー比率ごとの人数の割合—脂質エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 〔年齢階級⑥〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	481	100.0	38	100.0	58	100.0	62	100.0	98	100.0	104	100.0	83	100.0	38	100.0	214	100.0	99	100.0	72	100.0
	15%未満	23	4.8	1	2.6	2	3.4	2	3.2	5	5.1	7	6.7	3	3.6	3	7.9	11	5.1	4	4.0	5	6.9
	15-20%未満	42	8.7	2	5.3	3	5.2	4	6.5	11	11.2	9	8.7	10	12.0	3	7.9	20	9.3	8	8.1	9	12.5
	20-25%未満	105	21.8	6	15.8	16	27.6	6	9.7	23	23.5	27	26.0	14	16.9	13	34.2	47	22.0	18	18.2	18	25.0
	25-30%未満	149	31.0	14	36.8	13	22.4	20	32.3	28	28.6	33	31.7	30	36.1	11	28.9	65	30.4	35	35.4	22	30.6
	30-35%未満	94	19.5	9	23.7	11	19.0	14	22.6	18	18.4	18	17.3	17	20.5	7	18.4	37	17.3	24	24.2	13	18.1
	35%以上	68	14.1	6	15.8	13	22.4	16	25.8	13	13.3	10	9.6	9	10.8	1	2.6	34	15.9	10	10.1	5	6.9
男性	総数	220	100.0	21	100.0	27	100.0	29	100.0	39	100.0	55	100.0	37	100.0	12	100.0	100	100.0	45	100.0	27	100.0
	15%未満	16	7.3	0	0.0	1	3.7	2	6.9	3	7.7	6	10.9	2	5.4	2	16.7	9	9.0	2	4.4	4	14.8
	15-20%未満	24	10.9	2	9.5	2	7.4	2	6.9	5	12.8	7	12.7	4	10.8	2	16.7	11	11.0	5	11.1	4	14.8
	20-25%未満	49	22.3	3	14.3	7	25.9	4	13.8	9	23.1	16	29.1	5	13.5	5	41.7	25	25.0	7	15.6	7	25.9
	25-30%未満	65	29.5	9	42.9	5	18.5	7	24.1	12	30.8	16	29.1	14	37.8	2	16.7	28	28.0	18	40.0	5	18.5
	30-35%未満	43	19.5	5	23.8	6	22.2	8	27.6	8	20.5	8	14.5	7	18.9	1	8.3	18	18.0	9	20.0	5	18.5
	35%以上	23	10.5	2	9.5	6	22.2	6	20.7	2	5.1	2	3.6	5	13.5	0	0.0	9	9.0	4	8.9	2	7.4
女性	総数	261	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	59	100.0	49	100.0	46	100.0	26	100.0	114	100.0	54	100.0	45	100.0
	15%未満	7	2.7	1	5.9	1	3.2	0	0.0	2	3.4	1	2.0	1	2.2	1	3.8	2	1.8	2	3.7	1	2.2
	15-20%未満	18	6.9	0	0.0	1	3.2	2	6.1	6	10.2	2	4.1	6	13.0	1	3.8	9	7.9	3	5.6	5	11.1
	20-25%未満	56	21.5	3	17.6	9	29.0	2	6.1	14	23.7	11	22.4	9	19.6	8	30.8	22	19.3	11	20.4	11	24.4
	25-30%未満	84	32.2	5	29.4	8	25.8	13	39.4	16	27.1	17	34.7	16	34.8	9	34.6	37	32.5	17	31.5	17	37.8
	30-35%未満	51	19.5	4	23.5	5	16.1	6	18.2	10	16.9	10	20.4	10	21.7	6	23.1	19	16.7	15	27.8	8	17.8
	35%以上	45	17.2	4	23.5	7	22.6	10	30.3	11	18.6	8	16.3	4	8.7	1	3.8	25	21.9	6	11.1	3	6.7

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上 【年齢階級①】

Table with columns for food group (食品群), age group (年齢階級), and various statistical measures (平均値, 標準偏差, 中央値) for a total population (総数) and specific age groups from 1-6 years old to 80 years and older. The table is organized into sections by food group: fruits, fish, meat, dairy, and oils.

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上 (年齢階級①)

食品群番号	食品群番号	総数		1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上 1人1日当たり(g)			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
		総数	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
嗜好飲料類	86-91	564.0	447.3	463.3	188.3	183.6	155.2	217.6	210.6	200.4	381.0	425.7	249.1	358.3	317.2	320.2	521.8	428.1	427.2	739.3	538.7	595.0	702.2	444.3	607.9	717.6	461.1	653.0	619.3	405.1	560.0	466.4	297.4	407.0
アルコール飲料	86-88	103.7	266.9	0.0	1.8	3.1	0.3	1.8	2.4	0.5	2.4	6.5	0.0	47.8	142.0	0.0	101.2	333.1	0.0	143.5	295.3	0.0	171.1	332.3	1.7	180.7	338.1	3.6	85.3	210.5	0.0	19.9	62.1	0.0
日本酒	86	9.2	51.4	0.0	1.3	2.0	0.0	1.5	2.3	0.5	2.1	5.2	0.0	1.3	3.0	0.0	2.5	5.7	0.0	1.0	3.2	0.0	12.3	55.3	0.0	20.5	79.0	0.0	17.6	81.8	0.0	2.8	5.0	0.0
ビール	87	65.0	222.2	0.0	0.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	81.6	0.0	95.2	324.1	0.0	96.7	251.0	0.0	101.8	293.0	0.0	106.7	261.8	0.0	46.9	154.0	0.0	9.3	57.4	0.0
洋酒・その他	88	29.6	130.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.5	0.0	24.7	89.3	0.0	3.5	25.5	0.0	45.8	174.5	0.0	57.0	158.1	0.0	53.5	196.0	0.0	20.8	110.8	0.0	7.8	27.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	460.3	379.0	397.5	186.5	183.5	151.0	215.8	210.7	200.0	378.5	424.7	248.9	310.5	318.8	200.0	420.6	294.8	360.0	595.8	489.3	514.5	531.1	370.4	452.0	536.9	375.9	472.5	534.0	396.0	442.0	446.5	292.2	382.0
茶	89	184.0	279.4	0.0	61.6	122.9	0.0	91.0	163.0	0.0	163.2	245.3	0.0	128.1	211.4	0.0	144.5	250.8	0.0	249.6	398.5	145.0	152.5	247.9	0.0	204.3	264.1	120.0	277.0	339.2	180.0	233.1	253.7	150.0
コーヒー・ココア	90	183.0	212.3	152.0	6.4	35.3	0.0	0.5	2.8	0.0	63.4	208.5	0.0	78.9	198.3	0.0	188.9	153.7	197.5	252.7	266.3	185.0	277.4	225.0	270.0	232.4	185.1	182.0	209.8	217.6	181.0	154.4	152.1	152.5
その他の嗜好飲料	91	93.3	190.6	0.0	118.5	167.1	0.0	124.3	160.5	0.3	151.9	281.8	0.0	103.5	205.6	0.0	87.2	138.8	0.0	93.5	181.7	0.0	101.2	211.9	0.0	100.2	239.9	0.0	47.2	127.8	0.0	58.9	111.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	85.0	88.3	54.0	91.4	101.2	47.1	84.3	79.1	52.4	59.4	28.0	58.1	67.5	79.2	40.1	105.5	99.9	69.0	89.2	76.6	61.4	82.4	91.2	50.7	73.4	73.5	54.6	93.1	102.4	57.8	98.4	111.6	56.6
調味料	92-97	84.8	88.3	53.9	91.4	101.2	47.1	84.1	79.3	51.7	58.9	27.8	58.1	67.5	79.2	40.1	105.3	99.9	68.6	88.9	76.8	61.3	82.2	91.2	50.4	73.0	73.5	53.8	93.0	102.4	57.5	98.4	111.6	56.5
ソース	92	1.2	4.1	0.0	0.9	2.3	0.0	2.6	5.5	0.0	1.5	3.4	0.0	0.6	3.3	0.0	1.1	3.5	0.0	2.0	4.9	0.0	1.6	5.7	0.0	1.1	4.0	0.0	0.5	2.4	0.0	0.3	1.7	0.0
しょうゆ	93	12.2	12.5	9.0	7.9	8.9	5.9	12.3	8.8	10.8	11.8	11.8	6.6	8.3	7.5	7.4	11.0	10.5	8.3	8.9	8.4	5.3	12.2	10.1	10.8	14.6	14.3	11.6	14.3	16.0	7.2	15.9	18.8	11.9
塩	94	1.1	1.2	0.8	1.0	1.1	0.7	1.4	1.5	0.8	1.5	1.7	1.0	1.4	1.2	1.5	1.5	1.6	1.0	1.1	1.0	0.8	1.1	1.3	0.5	1.1	1.1	1.0	0.8	0.7	0.6	0.8	0.9	0.4
マヨネーズ	95	3.4	6.6	0.0	2.7	3.8	0.3	1.7	3.3	0.0	5.9	7.8	1.0	3.2	5.9	0.0	3.3	5.7	0.0	5.6	8.6	2.0	2.7	5.3	0.0	3.3	5.8	0.0	4.1	9.4	0.0	1.7	4.4	0.0
味噌	96	9.9	10.2	9.0	6.6	5.2	5.7	8.2	6.3	7.2	6.7	7.6	5.7	10.3	12.5	5.7	8.7	7.7	9.0	8.9	7.2	9.5	9.1	10.4	6.0	10.6	11.2	9.0	12.4	11.9	10.0	14.0	13.0	13.2
その他の調味料	97	57.0	86.0	25.5	72.3	97.1	32.2	57.8	76.7	20.2	31.5	22.3	27.3	43.7	77.7	16.6	79.7	97.4	41.0	62.5	77.3	31.6	55.6	88.5	25.2	42.3	70.6	20.3	60.9	100.3	27.0	65.7	107.6	29.6
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	1.1	0.0	0.4	1.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上【年齢階級①】

食品群番号	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			1人1日当たり(g)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
		総数	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
嗜好飲料類	86-91	624.4	501.8	534.0	166.1	172.6	105.3	249.8	239.0	200.5	409.8	471.0	317.1	404.1	340.8	506.4	597.4	537.1	452.5	817.6	631.4	637.0	823.1	481.3	835.0	833.6	494.8	758.0	691.6	392.8	651.0	513.7	396.2	310.9			
アルコール飲料	86-88	164.6	335.6	1.3	1.7	3.7	0.0	2.1	2.7	0.9	3.2	7.6	0.0	85.1	184.5	0.0	208.0	469.0	0.0	177.0	352.3	0.0	272.8	404.5	12.4	282.6	408.5	88.0	184.3	287.1	9.0	20.4	39.0	2.5			
日本酒	86	16.2	72.6	0.0	0.8	1.5	0.0	1.9	2.6	0.6	2.7	6.1	0.0	1.0	3.4	0.0	3.2	7.4	0.0	1.6	4.3	0.0	23.9	82.0	0.0	35.8	106.5	0.0	35.5	120.9	0.0	4.0	5.1	0.0			
ビール	87	103.4	284.3	0.0	0.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.3	107.7	0.0	197.4	457.0	0.0	115.1	291.4	0.0	161.4	378.6	0.0	166.5	328.3	0.0	105.1	218.5	0.0	0.0	0.0	0.0			
洋酒・その他	88	44.9	167.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.8	0.0	44.8	117.6	0.0	7.3	37.3	0.0	60.3	230.4	0.0	87.5	181.1	0.0	80.2	253.1	0.0	43.7	163.5	0.0	16.4	38.3	0.0			
その他の嗜好飲料	89-91	459.9	409.0	367.0	164.4	171.6	100.0	247.7	239.2	200.0	406.6	470.1	316.0	319.0	350.7	150.0	389.4	290.5	360.0	640.6	600.7	454.0	550.2	420.9	475.0	551.0	372.1	481.0	507.3	383.0	442.0	493.3	396.6	301.0			
茶	89	179.0	286.1	0.0	32.4	63.6	0.0	113.8	183.5	0.0	168.1	271.1	0.0	119.6	201.8	0.0	129.2	206.7	0.0	301.1	508.0	0.0	159.7	247.7	0.0	212.4	282.1	150.0	223.9	274.6	150.0	224.2	295.2	60.0			
コーヒー・ココア	90	178.8	213.1	152.0	11.9	48.5	0.0	0.7	3.6	0.0	64.7	239.1	0.0	118.9	247.4	0.0	172.8	142.5	183.0	271.1	257.0	204.0	265.9	232.5	203.0	232.1	161.8	195.0	220.9	232.0	181.0	181.7	165.3	182.0			
その他の嗜好飲料	91	102.1	214.8	0.0	120.1	173.5	0.0	133.2	175.5	33.5	173.9	308.4	0.0	80.5	184.6	0.0	87.4	138.4	0.0	68.3	196.5	0.0	124.6	263.9	0.0	106.5	260.2	0.0	62.5	165.0	0.0	87.5	144.4	0.0			
調味料・香辛料類	92-98	92.8	92.1	58.4	82.1	88.3	40.1	104.4	92.7	64.3	66.4	27.9	67.6	75.2	75.3	47.1	113.7	102.9	73.2	91.7	75.7	62.8	104.8	113.4	57.2	73.6	65.7	57.3	91.0	100.6	57.5	164.8	154.6	90.4			
調味料	92-97	92.6	92.1	58.1	82.0	88.3	40.1	104.2	92.7	62.9	66.1	27.5	67.5	75.2	75.2	47.1	113.3	103.0	73.2	91.6	75.7	62.8	104.6	113.4	57.2	73.3	65.7	57.3	90.8	100.7	56.7	164.8	154.7	90.4			
ソース	92	1.5	4.5	0.0	0.6	1.7	0.0	3.5	6.2	0.0	1.4	2.8	0.0	1.0	4.4	0.0	1.1	3.5	0.0	3.0	6.4	0.0	1.3	4.3	0.0	1.5	5.2	0.0	0.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0			
しょうゆ	93	13.5	13.2	10.1	6.6	6.7	4.1	11.9	10.4	10.0	15.7	12.1	11.5	10.4	7.9	8.1	11.8	11.4	7.5	10.0	8.8	8.2	16.2	11.2	15.0	14.2	14.8	10.6	15.7	17.5	10.3	23.0	22.2	20.1			
塩	94	1.3	1.3	1.0	0.9	0.7	0.7	1.4	1.2	1.2	1.6	1.2	1.2	1.3	1.3	1.4	2.1	1.8	1.7	1.1	0.9	0.8	1.4	1.6	0.6	1.2	1.2	0.9	0.8	0.7	0.6	1.0	1.0	0.9			
マヨネーズ	95	3.7	7.2	0.0	3.1	4.4	0.0	1.2	2.6	0.0	7.4	8.0	5.2	3.1	7.1	0.0	3.3	5.1	0.0	5.2	10.4	0.0	3.3	6.3	0.0	4.1	7.0	0.0	4.0	9.7	0.0	1.0	2.9	0.0			
味噌	96	9.9	10.5	9.0	6.3	5.4	6.0	7.4	6.2	7.1	6.6	7.6	5.7	11.0	13.5	6.0	9.3	8.7	9.0	7.7	6.9	7.5	8.9	9.3	6.0	11.9	12.3	9.0	12.8	12.8	10.0	14.4	15.2	12.7			
その他の調味料	97	62.7	90.6	28.6	64.5	87.4	31.8	78.7	88.1	38.5	33.6	22.3	27.3	48.4	73.8	17.3	85.7	99.5	45.7	64.7	77.3	23.0	73.5	111.7	27.9	40.3	62.7	19.9	56.9	99.2	25.6	125.4	158.9	48.3			
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4	1.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0			

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(7)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上 (年齢階級①)

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上 1人1日当たり(g)			
	総数		中央値	1-6歳		中央値	7-14歳		中央値	15-19歳		中央値	20-29歳		中央値	30-39歳		中央値	40-49歳		中央値	50-59歳		中央値	60-69歳		中央値	70-79歳		中央値	80歳以上			
	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
嗜好飲料類	86-91	508.0	382.5	450.0	213.4	198.4	205.8	172.2	158.3	200.0	316.2	318.5	208.9	301.7	285.3	277.5	455.9	297.7	390.0	670.4	440.4	590.0	622.3	402.6	522.5	587.3	384.8	537.3	561.1	409.6	444.2	444.6	245.5	453.0
アルコール飲料	86-88	47.3	162.8	0.0	1.8	2.5	1.0	1.3	1.8	0.4	0.8	2.3	0.0	1.7	2.7	0.0	8.1	31.7	0.0	114.0	236.0	0.0	103.9	256.8	0.0	66.2	179.8	1.0	5.6	17.4	0.0	19.8	71.0	0.0
日本酒	86	2.6	11.2	0.0	1.8	2.5	1.0	1.1	1.7	0.4	0.8	2.3	0.0	1.7	2.7	0.0	1.8	3.7	0.0	0.4	1.5	0.0	4.7	23.6	0.0	3.2	7.1	0.0	3.3	5.6	0.0	2.3	4.9	0.0
ビール	87	29.3	133.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	31.8	0.0	80.5	212.6	0.0	62.4	213.9	0.0	39.5	130.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	69.4	0.0
洋酒・その他	88	15.4	81.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	33.1	105.9	0.0	36.9	138.8	0.0	23.5	92.8	0.0	2.3	14.8	0.0	3.8	19.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	460.7	349.7	400.0	211.6	199.0	204.0	170.8	158.4	200.0	315.4	317.7	208.9	300.0	284.7	270.0	447.8	300.5	390.0	556.5	370.3	515.0	518.4	336.1	450.0	521.1	383.3	464.0	555.5	409.0	441.0	424.8	235.8	421.0
茶	89	188.6	273.4	0.0	94.7	163.1	0.0	58.8	127.2	0.0	152.4	190.2	100.0	138.6	228.5	0.0	157.7	286.5	0.0	204.3	269.2	150.0	147.7	250.0	0.0	195.2	244.9	120.0	319.7	381.0	200.0	237.2	238.4	150.0
コーヒー・ココア	90	186.8	211.9	152.0	0.3	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	60.5	128.2	0.0	29.4	98.5	0.0	202.9	163.9	200.0	236.4	277.2	152.0	285.0	221.7	282.0	232.7	209.9	180.0	200.9	207.5	182.0	141.9	147.3	152.0
その他の嗜好飲料	91	85.2	164.9	0.0	116.7	165.5	0.0	111.8	140.9	0.3	102.5	220.5	0.0	131.9	231.6	0.0	87.1	141.4	0.0	115.8	167.4	0.0	85.7	169.8	0.0	93.2	217.3	0.0	34.9	87.3	0.0	45.8	93.8	0.0
調味料・香辛料類	92-98	77.8	84.1	49.5	102.0	116.3	51.7	56.1	43.2	38.9	43.5	22.1	43.1	58.0	85.1	34.3	98.5	98.4	54.0	86.9	78.6	59.9	67.5	70.2	47.5	73.1	82.1	48.3	94.8	104.9	59.3	67.8	69.5	50.6
調味料	92-97	77.6	84.2	49.5	102.0	116.3	51.7	55.6	43.2	38.9	42.7	22.0	40.0	58.0	85.1	34.3	98.4	98.3	54.0	86.6	78.8	59.8	67.4	70.2	47.5	72.7	82.1	48.2	94.7	104.9	59.2	67.7	69.5	50.5
ソース	92	1.0	3.7	0.0	1.3	2.9	0.0	1.4	4.0	0.0	1.7	4.7	0.0	0.2	0.7	0.0	1.2	3.5	0.0	1.1	2.8	0.0	1.7	6.5	0.0	0.6	1.9	0.0	0.4	2.1	0.0	0.5	2.0	0.0
しょうゆ	93	11.0	11.7	7.5	9.3	11.0	6.0	12.9	6.3	14.1	3.0	3.5	1.9	5.8	6.2	3.0	10.2	9.7	9.1	7.9	8.1	4.1	9.6	8.5	8.0	15.1	13.9	13.5	13.2	14.9	6.4	12.6	16.5	10.2
塩	94	1.0	1.2	0.7	1.2	1.5	0.7	1.5	1.9	0.6	1.5	2.6	0.7	1.5	1.1	1.6	1.1	1.2	0.6	1.2	1.1	0.8	0.8	0.9	0.5	1.1	1.1	1.0	0.8	0.7	0.7	0.7	0.8	0.4
マヨネーズ	95	3.1	5.9	0.0	2.2	3.0	0.6	2.4	4.1	0.0	2.6	6.5	0.0	3.3	4.4	0.0	3.3	6.2	0.0	5.9	6.8	4.0	2.4	4.6	0.0	2.4	3.7	0.0	4.2	9.2	0.0	2.0	5.0	0.0
味噌	96	9.8	9.8	9.0	6.8	5.1	5.4	9.2	6.4	9.0	7.0	8.2	5.0	9.4	11.5	0.0	8.1	6.8	9.0	10.0	7.5	10.0	9.2	11.2	6.0	9.1	9.7	9.0	12.0	11.3	9.5	13.8	12.2	13.2
その他の調味料	97	51.7	81.3	23.0	81.2	109.5	32.5	28.2	44.2	10.5	26.9	23.2	28.6	37.8	84.2	9.6	74.5	96.9	34.5	60.5	78.3	36.4	43.7	67.5	25.0	44.5	79.1	21.1	64.1	102.1	29.7	38.2	59.5	23.4
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(8)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上〔年齢階級②〕

総数 1-2歳 3-5歳 6-7歳 8-9歳 10-11歳

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	580			11			17			10			10			11			
総量	1-98	1957.9	648.5	1872.9	1116.7	352.5	1127.9	1281.3	333.5	1182.6	1354.2	172.9	1345.9	1642.2	326.5	1632.3	1516.5	288.6	1498.5
動物性食品	48-76,79	336.8	180.6	310.1	269.1	160.3	209.0	374.8	190.4	306.8	377.5	80.9	347.9	434.2	170.1	418.3	453.1	139.4	426.5
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1621.1	606.7	1526.8	847.6	329.2	754.6	906.5	253.2	830.1	976.7	196.6	955.8	1208.0	325.3	1183.6	1063.4	243.1	949.4
穀類	1-12	417.3	176.7	394.3	215.5	51.5	226.4	270.4	77.9	264.8	324.5	91.6	301.3	389.8	92.4	424.0	402.8	102.4	386.8
米・加工品	1,2	320.5	181.4	300.0	134.6	61.0	138.9	202.6	89.5	209.3	261.6	63.1	248.0	337.1	135.6	392.5	286.3	126.0	285.0
米	1	314.8	183.1	300.0	132.6	61.8	136.9	199.3	87.0	209.3	222.9	86.2	232.0	314.4	147.8	365.5	247.6	130.9	269.0
米加工品	2	5.7	26.2	0.0	2.0	6.0	0.0	3.3	8.4	0.0	38.7	46.5	13.5	22.7	47.8	0.0	38.7	65.2	0.0
小麦・加工品	3-9	90.5	96.1	67.2	76.5	73.7	52.2	66.9	40.5	74.3	57.6	76.5	28.3	51.7	70.2	35.0	110.7	77.4	99.6
小麦粉類	3	3.3	10.3	0.0	7.6	19.1	0.0	5.0	6.5	1.4	3.7	6.0	0.0	3.9	6.1	0.0	7.8	20.9	0.0
パン類	4	35.7	43.8	0.0	20.1	27.7	0.0	32.0	27.9	35.0	8.0	17.5	0.0	9.5	20.9	0.0	60.0	46.8	60.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	5.0	20.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	27.6	77.0	0.0	41.1	74.6	0.0	19.1	33.4	2.6	44.5	81.2	0.0	31.8	74.5	0.0	36.2	77.8	0.0
即席中華めん	7	6.5	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	7.7	32.5	0.0	4.4	9.0	0.0	2.6	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	17.0	0.0	1.7	3.7	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	14.6	0.0	3.4	7.7	0.6	4.0	6.1	1.4	1.4	3.2	0.0	0.5	1.1	0.0	5.1	9.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.2	26.3	0.0	4.4	11.5	0.0	0.9	2.6	0.0	5.3	13.0	0.0	0.9	2.9	0.0	5.9	13.5	0.0
そば・加工品	10	2.9	23.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.7	9.7	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	4.1	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	12.1	0.0
その他の穀類	12	1.7	8.1	0.0	4.3	11.5	0.0	0.7	2.6	0.0	1.2	3.9	0.0	0.9	2.9	0.0	2.2	7.4	0.0
いも類	13-16	61.6	67.6	44.9	25.5	21.3	21.7	54.5	45.1	50.0	35.8	36.1	36.7	67.7	59.2	71.6	66.4	59.4	60.0
いも・加工品	13-15	58.7	66.9	42.8	23.2	20.9	21.7	50.6	47.3	45.0	35.2	35.9	35.5	64.6	60.5	67.3	63.4	59.8	60.0
さつまいも・加工品	13	10.6	27.9	0.0	10.9	16.6	0.0	11.1	20.2	0.0	8.0	17.0	0.0	18.8	42.1	0.0	8.6	19.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.2	46.9	0.0	11.0	17.9	0.0	28.4	32.2	17.4	5.1	10.7	0.0	28.6	44.4	9.0	41.2	52.4	7.0
その他のいも・加工品	15	21.0	37.9	0.0	1.3	3.1	0.0	11.1	24.1	0.0	22.1	27.7	5.4	17.2	26.2	3.5	13.5	23.9	0.0
でんぷん・加工品	16	2.9	10.8	0.0	2.3	3.8	1.0	3.9	5.3	1.2	0.6	1.0	0.0	3.1	5.6	0.5	3.0	7.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.2	8.0	4.5	2.6	2.1	2.4	3.4	2.6	4.0	5.0	7.0	1.9	3.6	3.6	2.7	7.7	6.9	3.4
豆類	18-23	55.7	74.3	31.3	16.4	18.8	16.0	31.4	46.5	18.0	28.5	29.6	16.0	53.9	86.4	20.3	25.6	23.6	23.9
大豆・加工品	18-22	54.6	74.0	30.0	15.5	18.9	8.0	31.1	46.2	17.1	28.5	29.6	16.0	53.8	86.4	19.5	24.0	24.7	22.1
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	5.3	0.0	0.9	2.4	0.0	0.6	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.8	0.0	0.9	2.0	0.0
豆腐	19	36.5	60.8	0.0	11.9	19.7	0.0	24.6	37.0	8.0	19.9	28.0	4.0	23.6	33.5	5.8	21.7	24.5	13.4
油揚げ類	20	7.3	19.2	0.0	0.8	1.4	0.0	3.1	6.3	0.0	2.1	2.8	0.0	2.0	3.3	0.0	1.3	2.5	0.0
納豆	21	4.2	13.5	0.0	1.9	6.0	0.0	2.8	11.1	0.0	5.2	12.8	0.0	5.9	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	5.3	30.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.1	0.0	21.5	62.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	6.7	0.0	0.9	2.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	1.6	4.2	0.0

	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	2.4	8.6	0.0	0.1	0.3	0.0	1.4	1.9	1.0	2.3	3.3	0.8	1.5	1.9	0.5	1.8	2.0	1.4
野菜類	25-38	274.7	156.4	250.3	165.0	93.8	138.6	169.7	72.5	190.6	178.1	56.8	199.7	255.2	69.6	236.2	218.5	88.5	211.6
緑黄色野菜	25-29	81.0	75.3	60.0	54.4	32.0	52.4	57.6	29.6	52.8	42.8	18.9	40.5	64.2	38.6	62.7	53.6	22.8	50.0
トマト	25	12.9	35.0	0.0	5.9	14.2	0.0	9.6	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	20.8	0.0	3.9	11.7	0.0
にんじん	26	22.0	27.8	12.0	23.8	23.2	20.5	21.6	16.0	21.0	17.3	10.3	15.2	26.6	20.2	22.2	25.6	20.0	23.5
ほうれん草	27	8.8	22.5	0.0	9.2	15.9	0.0	6.0	8.0	0.0	11.9	9.9	13.6	10.4	13.3	4.6	7.3	10.2	0.0
ピーマン	28	3.2	10.6	0.0	2.7	7.2	0.0	1.5	3.5	0.0	1.3	4.0	0.0	2.6	7.9	0.0	1.4	4.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.2	44.9	16.1	12.9	13.1	7.9	18.8	17.2	15.0	12.3	12.5	10.0	16.4	22.3	10.0	15.4	17.7	6.6
その他の野菜	30-35	182.1	116.0	167.2	101.0	82.8	72.6	105.1	61.3	114.5	134.6	49.5	140.5	168.6	56.5	163.9	163.3	76.8	153.7
キャベツ	30	32.2	47.3	9.9	22.5	35.5	13.0	24.9	34.6	8.7	33.0	33.7	21.5	44.9	40.0	28.5	50.2	44.5	44.4
きゅうり	31	6.4	13.5	0.0	3.7	4.7	0.0	6.6	9.4	3.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.4	0.0	5.3	8.8	0.0
大根	32	37.2	64.9	0.0	13.9	24.2	0.0	15.8	35.6	0.0	24.2	27.4	18.0	19.9	23.3	11.9	7.9	12.0	0.0
たまねぎ	33	43.0	47.6	28.0	35.5	31.9	37.6	27.1	27.4	20.9	26.2	20.4	22.0	47.6	27.1	47.4	51.5	40.9	47.0
はくさい	34	20.8	52.3	0.0	8.5	14.4	0.0	4.9	9.7	0.0	27.7	26.2	30.5	15.5	17.8	11.4	4.9	8.9	0.0
その他の淡色野菜	35	42.6	47.3	30.0	16.9	20.0	14.6	25.7	23.5	15.0	23.5	18.9	22.0	39.2	28.1	30.1	43.5	39.8	22.8
野菜ジュース	36	6.2	36.5	0.0	9.1	30.2	0.0	5.9	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	63.2	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	5.3	12.4	0.0	0.5	1.5	0.0	1.1	2.1	0.0	0.8	1.7	0.0	2.3	4.9	0.0	1.7	4.0	0.0
葉類漬け物	37	1.3	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	4.1	8.9	0.0	0.5	1.5	0.0	1.1	2.1	0.0	0.8	1.7	0.0	2.3	4.9	0.0	1.7	4.0	0.0
果実類	39-45	94.4	110.7	60.0	91.5	68.4	88.0	96.7	73.6	104.5	46.4	59.4	27.2	49.0	75.2	0.1	46.3	64.3	0.0
生果	39-43	87.6	107.7	50.0	88.8	64.8	88.0	75.1	66.2	50.0	46.4	59.4	27.2	48.6	74.8	0.1	19.0	39.3	0.0
いちご	39	0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
柑橘類	40	18.6	45.0	0.0	27.9	37.8	0.0	16.4	39.2	0.0	2.4	7.7	0.0	31.8	71.0	0.0	10.6	30.7	0.0
バナナ	41	14.5	39.0	0.0	25.7	43.3	0.0	17.9	42.6	0.0	14.0	23.7	0.0	0.8	2.4	0.0	1.7	3.8	0.0
りんご	42	15.5	40.1	0.0	18.1	33.7	0.0	16.0	27.7	0.0	17.0	53.8	0.0	14.8	31.5	0.0	1.6	2.9	0.0
その他の生果	43	38.9	73.4	0.0	16.9	34.2	0.0	24.7	43.5	0.0	13.0	41.0	0.0	1.2	2.6	0.0	5.0	11.3	0.0
ジャム	44	0.8	3.2	0.0	2.1	3.7	0.0	2.8	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.9	31.6	0.0	0.7	2.3	0.0	18.9	53.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	27.3	46.7	0.0
きのこ類	46	14.3	22.6	5.9	12.4	13.1	10.0	9.0	8.4	5.9	14.1	10.2	12.6	13.5	10.5	14.9	12.8	10.1	14.0
藻類	47	7.8	14.8	0.6	2.5	4.3	0.0	4.8	7.0	0.0	4.5	8.6	0.1	2.3	2.6	1.7	3.0	4.3	1.5

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	71.9	66.7	58.3	25.2	25.8	20.0	38.1	30.9	33.7	50.0	20.8	46.6	34.3	18.7	35.8	41.9	39.1	37.8
生魚介類	48-55	43.0	55.9	22.8	23.1	25.0	20.0	23.7	17.9	25.7	41.8	20.7	40.0	23.3	22.3	19.2	32.0	36.7	17.6
あじ、いわし類	48	16.2	33.8	0.0	13.8	23.1	0.0	10.9	17.1	0.0	15.5	20.1	0.0	7.3	14.9	0.0	16.7	34.8	0.0
さけ、ます	49	2.1	11.4	0.0	0.3	0.9	0.0	2.9	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0
たい、かれい類	50	3.8	15.1	0.0	2.6	7.5	0.0	7.5	15.3	0.0	8.1	17.1	0.0	0.2	0.5	0.0	0.4	0.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.1	9.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.4	0.8	0.0
その他の生魚	52	10.4	33.0	0.0	3.7	12.0	0.0	1.7	6.2	0.0	11.5	18.5	0.0	10.5	16.7	0.0	13.3	21.8	0.0
貝類	53	1.2	6.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
いか、たこ類	54	5.2	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.2	0.0	1.7	3.2	0.0	0.8	1.9	0.0
えび、かに類	55	3.1	11.8	0.0	2.5	8.1	0.0	0.6	1.7	0.0	5.7	12.0	0.0	3.5	8.5	0.0	0.3	0.6	0.0
魚介加工品	56-60	28.8	41.5	7.5	2.2	2.5	0.0	14.4	31.3	5.0	8.2	11.1	3.0	11.1	14.2	4.8	9.9	17.2	1.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	12.9	26.0	0.0	1.4	2.0	0.0	5.0	10.3	0.0	2.3	6.2	0.0	7.9	11.3	1.4	4.3	13.5	0.0
魚介(缶詰)	57	2.1	10.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.8	2.0	0.0	1.7	5.3	0.0	1.0	3.2	0.0	4.3	8.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	12.8	28.5	0.0	0.6	1.5	0.0	8.6	23.9	1.6	4.2	4.4	3.0	2.2	3.8	0.0	1.4	3.4	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	93.9	82.3	78.3	58.0	31.8	51.8	60.8	29.7	55.0	72.1	33.6	60.2	80.7	46.1	84.2	69.0	55.2	54.2
畜肉	61-64	59.7	61.9	45.0	39.1	27.7	38.2	41.0	33.4	41.4	32.6	22.8	42.1	47.3	34.2	57.8	39.0	43.3	17.0
牛肉	61	15.1	36.9	0.0	6.6	11.0	0.0	6.0	10.9	0.0	3.3	10.6	0.0	8.8	16.7	0.0	0.6	1.3	0.0
豚肉	62	30.0	44.6	7.6	16.2	24.0	7.6	21.9	32.5	6.1	22.0	20.0	18.5	27.7	25.8	20.0	25.9	43.4	7.8
ハム、ソーセージ類	63	14.5	23.7	0.0	16.3	17.8	5.0	13.0	17.3	1.5	7.3	10.8	2.5	10.8	17.0	0.0	12.5	23.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.6	55.0	0.0	18.8	26.6	3.5	19.8	26.5	9.5	39.6	34.1	30.0	33.4	40.0	15.0	29.8	28.8	18.0
鶏肉	65	32.6	55.0	0.0	18.8	26.6	3.5	19.8	26.5	9.5	39.6	34.1	30.0	33.4	40.0	15.0	29.8	28.8	18.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.6	37.6	44.0	24.9	20.9	20.1	19.8	20.4	15.0	25.2	27.2	12.2	29.4	20.7	27.1	31.9	30.9	11.2

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	127.6	143.7	85.9	159.9	171.3	97.6	255.3	164.3	206.0	230.3	77.5	206.0	289.0	187.1	258.5	308.5	82.8	289.0
牛乳・乳製品	71-74	127.6	143.7	85.9	159.9	171.3	97.6	255.3	164.3	206.0	230.3	77.5	206.0	289.0	187.1	258.5	308.5	82.8	289.0
牛乳	71	86.0	122.9	2.9	122.9	182.1	4.6	198.7	147.0	206.0	196.4	87.9	206.0	263.5	185.3	208.5	251.3	74.5	206.0
チーズ	72	2.6	7.6	0.0	2.5	6.9	0.0	1.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	5.8	11.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.0	56.2	0.0	33.0	49.5	7.5	42.8	72.4	0.0	19.5	43.1	0.0	20.4	42.6	0.0	26.2	46.2	0.0
その他の乳製品	74	6.9	28.2	0.0	1.5	4.5	0.0	12.8	39.8	0.0	14.4	24.5	0.0	5.0	15.8	0.0	25.2	51.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.8	9.5	8.7	6.1	3.4	6.0	8.5	5.0	9.2	5.1	3.6	4.7	7.7	5.3	6.3	9.1	6.1	8.6
バター	76	0.8	2.4	0.0	1.1	1.5	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.0	0.0	1.2	2.2	0.0
マーガリン	77	1.0	3.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	1.5	2.2	0.0
植物性油脂	78	8.8	8.5	6.7	5.0	3.3	4.2	7.5	4.5	6.9	4.9	3.5	4.7	6.9	5.4	5.1	5.2	5.2	3.4
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.0	0.0
菓子類	81-85	26.8	46.4	0.0	25.9	29.8	22.0	10.1	9.8	9.0	54.0	100.6	12.5	41.8	49.9	28.2	34.2	37.5	30.1
和菓子類	81	8.9	24.1	0.0	1.7	3.1	0.0	3.1	4.7	0.0	3.7	7.1	0.0	0.5	1.1	0.0	7.4	13.5	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	6.0	24.1	0.0	10.6	28.0	0.0	0.0	0.1	0.0	28.0	88.5	0.0	12.6	39.8	0.0	5.2	17.2	0.0
ビスケット類	83	2.3	10.6	0.0	5.6	10.5	0.0	1.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.4	0.0	2.7	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	9.3	28.8	0.0	5.3	12.5	0.0	6.1	10.5	0.0	22.3	37.0	0.0	26.4	24.5	24.2	21.6	39.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	564.0	447.3	463.3	173.4	203.1	153.3	185.9	182.4	150.5	171.8	166.1	179.0	216.0	197.9	205.3	169.3	221.3	153.0
アルコール飲料	86-88	103.7	266.9	0.0	1.4	2.2	0.0	0.8	1.4	0.0	3.4	4.6	1.1	2.9	2.7	2.8	1.2	1.9	0.4
日本酒	86	9.2	51.4	0.0	1.3	2.3	0.0	0.8	1.4	0.0	1.9	2.3	1.1	2.5	2.8	1.9	1.2	1.9	0.4
ビール	87	65.0	222.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	29.6	130.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	460.3	379.0	397.5	172.0	203.5	150.0	185.1	182.6	150.0	168.4	163.8	177.0	213.0	197.8	200.0	168.2	221.6	150.0
茶	89	184.0	279.4	0.0	85.5	172.1	0.0	48.8	91.0	0.0	60.0	135.0	0.0	48.0	102.9	0.0	81.8	125.8	0.0
コーヒー・ココア	90	183.0	212.3	152.0	0.2	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	20.4	63.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	93.3	190.6	0.0	86.4	134.3	0.0	136.0	193.1	0.0	88.0	118.3	0.0	165.0	214.8	75.2	86.4	126.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	85.0	88.3	54.0	111.6	131.9	35.2	61.6	48.3	47.3	106.7	117.0	44.0	106.7	93.6	67.4	67.5	57.0	49.4
調味料	92-97	84.8	88.3	53.9	111.6	132.0	35.2	61.6	48.3	47.3	106.7	117.0	44.0	106.5	93.7	66.5	67.5	57.0	49.4
ソース	92	1.2	4.1	0.0	0.7	1.9	0.0	1.3	2.8	0.0	2.8	6.0	0.0	1.6	4.7	0.0	2.2	5.1	0.0
しょうゆ	93	12.2	12.5	9.0	7.3	6.0	6.0	5.2	5.9	3.1	16.0	10.6	13.5	12.0	8.5	12.5	9.4	9.3	9.1
塩	94	1.1	1.2	0.8	1.5	1.6	1.2	0.7	0.5	0.6	1.1	1.2	0.6	1.5	1.5	1.0	1.1	1.0	0.7
マヨネーズ	95	3.4	6.6	0.0	1.4	2.5	0.0	2.9	3.8	1.0	2.5	4.3	0.0	1.0	2.2	0.0	3.8	4.6	0.5
味噌	96	9.9	10.2	9.0	7.1	5.9	7.2	5.6	4.4	5.4	6.5	5.2	6.5	6.3	5.8	5.8	6.3	5.7	4.5
その他の調味料	97	57.0	86.0	25.5	93.5	128.3	28.9	45.8	49.2	32.5	77.9	110.0	16.1	84.2	91.5	39.1	44.6	60.3	15.1
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		14			15			49			120			202			121		
総量	1-98	2220.6	352.9	2258.7	2245.0	515.9	2066.1	1669.6	613.7	1574.3	1929.4	653.5	1859.4	2101.3	637.9	2031.9	2085.1	629.5	1980.3
動物性食品	48-76,79	672.9	180.8	707.8	580.0	259.8	569.4	289.6	135.6	292.1	284.6	157.4	238.5	322.1	165.4	290.5	341.9	171.8	324.8
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1547.7	312.5	1515.1	1665.1	429.7	1647.6	1380.0	585.6	1250.1	1644.8	612.1	1595.6	1779.2	591.4	1684.1	1743.2	573.7	1598.4
穀類	1-12	559.0	112.2	542.6	582.5	184.9	632.0	460.2	190.1	458.3	436.9	189.1	401.3	422.9	180.2	410.0	384.5	149.1	362.0
米・加工品	1,2	459.3	102.3	430.3	485.4	185.1	518.7	357.7	213.7	331.0	333.2	197.9	300.0	324.5	184.2	310.0	289.9	149.7	280.0
米	1	448.1	116.5	430.3	473.6	197.6	518.7	356.9	213.9	331.0	328.6	197.2	300.0	319.5	186.9	300.0	287.6	149.6	280.0
米加工品	2	11.2	39.3	0.0	11.8	38.3	0.0	0.8	4.0	0.0	4.5	22.2	0.0	4.9	28.8	0.0	2.3	11.8	0.0
小麦・加工品	3-9	87.4	91.9	76.6	92.9	103.1	66.0	99.6	106.3	72.0	94.6	96.1	62.7	91.4	101.0	67.9	90.2	96.1	70.0
小麦粉類	3	1.6	4.6	0.0	1.8	3.6	0.0	2.3	6.3	0.0	4.2	14.6	0.0	3.0	8.9	0.0	2.8	7.9	0.0
パン類	4	43.7	55.2	30.0	31.6	43.5	0.0	35.7	51.4	0.0	35.7	44.3	0.0	38.8	47.4	15.0	34.3	35.9	30.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	3.3	12.3	0.0	3.1	11.9	0.0	6.6	21.3	0.0	1.9	10.0	0.0	7.5	26.8	0.0	5.5	21.2	0.0
うどん、中華めん類	6	26.3	92.5	0.0	0.0	0.0	0.0	29.0	73.5	0.0	26.2	64.3	0.0	23.9	83.3	0.0	35.6	86.7	0.0
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.0	2.0	7.7	0.0	7.6	25.7	0.0	7.4	26.0	0.0	8.7	25.8	0.0	6.2	23.5	0.0
パスタ類	8	5.1	19.2	0.0	44.0	83.3	0.0	11.2	39.2	0.0	14.6	47.5	0.0	5.3	24.7	0.0	1.7	7.5	0.0
その他の小麦加工品	9	7.4	14.7	0.0	10.4	31.0	1.5	7.3	23.0	0.0	4.6	15.0	0.0	4.3	13.5	0.0	4.0	11.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	12.2	33.9	0.0	4.3	11.7	0.0	2.9	15.3	0.0	9.2	35.4	0.0	7.0	28.8	0.0	4.3	19.9	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	14.3	0.0	6.3	34.4	0.0	3.0	24.3	0.0	1.7	18.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	12.2	33.9	0.0	2.7	10.3	0.0	0.8	5.7	0.0	0.5	3.9	0.0	2.4	11.5	0.0	0.9	5.5	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	1.6	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	9.1	0.0	1.7	9.8	0.0	1.8	6.9	0.0
いも類	13-16	102.9	76.8	88.9	87.4	72.3	100.1	47.9	60.9	22.9	50.9	61.1	30.0	60.4	65.5	45.0	77.4	81.0	60.0
いも・加工品	13-15	96.1	80.8	78.3	85.8	72.4	100.1	43.6	59.6	19.9	47.5	59.0	30.0	57.4	63.7	43.7	76.1	81.6	60.0
さつまいも・加工品	13	13.9	25.7	0.0	9.0	18.9	0.0	3.6	11.8	0.0	7.5	18.9	0.0	9.9	27.5	0.0	17.1	40.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	48.8	62.5	23.2	61.8	61.9	58.0	23.1	47.4	0.0	26.5	45.5	0.0	23.4	39.1	0.0	30.7	57.9	0.0
その他のいも・加工品	15	33.4	31.0	35.0	14.9	22.7	0.0	16.8	32.9	0.0	13.5	27.6	0.0	24.0	41.0	0.0	28.3	48.4	0.0
でんぷん・加工品	16	6.7	9.7	0.0	1.6	2.9	0.0	4.3	15.0	0.0	3.4	13.2	0.0	3.0	11.7	0.0	1.3	6.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.9	6.8	3.5	6.6	7.5	1.9	5.9	9.0	3.5	6.6	7.2	4.8	7.6	7.1	6.0	9.2	10.3	5.2
豆類	18-23	50.1	44.8	37.0	81.4	92.3	45.0	43.1	70.6	7.5	54.1	68.4	33.5	52.5	74.3	30.0	77.5	86.7	54.5
大豆・加工品	18-22	50.1	44.8	37.0	80.4	93.2	45.0	43.1	70.6	7.5	52.8	68.7	30.0	51.0	73.2	28.7	76.1	87.0	54.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	0.0	0.0	0.2	0.0	1.7	7.1	0.0	2.3	5.8	0.0
豆腐	19	32.4	39.6	28.0	65.3	88.6	37.0	28.5	62.1	0.0	36.3	54.9	0.0	33.3	65.3	0.0	50.0	64.8	30.0
油揚げ類	20	16.2	24.6	0.0	11.2	21.4	0.0	7.0	20.4	0.0	5.7	16.5	0.0	7.6	21.5	0.0	9.5	19.9	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	3.8	12.9	0.0	2.5	9.0	0.0	6.4	18.6	0.0	3.4	11.5	0.0	5.1	14.3	0.0
その他の大豆加工品	22	1.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	28.6	0.0	4.3	26.7	0.0	4.9	26.1	0.0	9.2	45.3	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	1.0	3.9	0.0	0.0	0.3	0.0	1.3	8.4	0.0	1.5	7.9	0.0	1.4	6.1	0.0

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	3.9	8.3	0.7	0.4	1.4	0.0	0.9	3.0	0.0	1.3	4.9	0.0	3.4	12.1	0.0	2.8	8.2	0.0
野菜類	25-38	317.5	111.4	308.2	321.1	176.8	284.2	259.0	185.1	228.0	250.0	142.9	240.7	285.9	161.8	262.6	315.7	160.3	302.5
緑黄色野菜	25-29	86.8	44.0	72.8	86.2	74.0	84.8	70.5	78.1	48.6	73.5	64.9	56.6	81.1	75.2	60.8	104.2	95.1	85.0
トマト	25	10.3	21.4	0.0	7.2	25.1	0.0	9.1	21.6	0.0	13.4	36.5	0.0	13.9	41.8	0.0	16.6	34.4	0.0
にんじん	26	41.0	23.8	39.5	25.3	35.2	11.7	20.5	31.8	10.0	22.5	29.0	10.6	20.0	24.4	10.5	22.6	32.6	10.0
ほうれん草	27	5.8	12.5	0.0	13.7	20.9	0.0	7.6	24.2	0.0	5.5	15.9	0.0	10.6	25.4	0.0	9.3	26.9	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	3.3	7.0	0.0	3.3	11.6	0.0	3.2	11.5	0.0	4.1	11.8	0.0	2.7	10.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	29.7	33.3	22.3	36.7	50.8	12.0	30.0	45.4	10.2	28.8	39.3	15.6	32.6	40.4	15.0	53.0	59.2	35.0
その他の野菜	30-35	229.0	102.9	214.9	233.6	166.7	194.4	182.2	133.0	168.0	167.9	111.9	154.7	188.5	120.7	170.7	198.5	108.6	177.2
キャベツ	30	40.9	39.7	31.3	26.2	33.3	0.0	30.2	56.5	5.0	29.5	42.0	10.0	32.9	51.9	0.0	33.2	47.2	10.0
きゅうり	31	5.4	12.0	0.0	8.1	10.8	0.0	5.8	11.6	0.0	5.4	11.6	0.0	5.5	11.0	0.0	10.3	20.2	0.0
大根	32	23.1	33.6	20.0	31.2	57.2	0.0	38.4	66.1	0.0	27.2	50.6	0.0	43.5	69.9	0.0	48.7	80.6	15.0
たまねぎ	33	72.6	59.6	71.9	68.3	56.8	52.0	47.5	54.0	37.6	42.0	49.1	25.4	40.0	45.5	25.2	43.7	49.7	23.5
はくさい	34	40.3	97.8	0.0	52.4	113.4	0.0	26.5	60.1	0.0	20.4	53.9	0.0	23.5	53.6	0.0	12.7	33.1	0.0
その他の淡色野菜	35	46.8	38.1	38.1	47.5	65.1	30.7	33.8	42.8	20.0	43.4	45.9	35.0	43.2	46.7	33.7	50.0	55.9	33.3
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	25.7	0.0	4.5	28.4	0.0	9.3	46.3	0.0	5.1	35.6	0.0
漬け物	37,38	1.7	4.4	0.0	1.3	5.2	0.0	2.6	5.8	0.0	4.1	10.1	0.0	7.0	11.6	0.0	7.9	19.0	0.0
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0	1.6	7.1	0.0	3.0	15.8	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	1.7	4.4	0.0	1.3	5.2	0.0	2.5	5.8	0.0	3.7	9.8	0.0	5.3	9.7	0.0	4.9	10.1	0.0
果実類	39-45	42.5	74.8	0.0	124.5	114.5	119.0	54.0	75.7	0.0	55.9	87.1	0.7	102.1	111.4	87.5	150.2	133.5	119.0
生果	39-43	42.5	74.8	0.0	79.2	108.8	3.9	43.9	67.1	0.0	50.3	78.2	0.0	97.4	110.6	80.0	147.0	130.7	119.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	6.3	23.5	0.0	13.7	45.5	0.0	13.8	37.2	0.0	7.9	26.2	0.0	16.1	40.5	0.0	37.9	64.1	0.0
バナナ	41	8.6	32.1	0.0	23.8	67.0	0.0	4.4	23.6	0.0	11.7	41.0	0.0	15.9	38.0	0.0	19.5	42.4	0.0
りんご	42	12.1	45.4	0.0	25.8	45.6	0.0	14.3	37.8	0.0	9.8	29.6	0.0	15.7	39.1	0.0	21.6	52.2	0.0
その他の生果	43	15.5	57.9	0.0	15.9	43.0	0.0	11.4	27.6	0.0	20.7	55.8	0.0	49.6	80.9	0.0	68.0	91.5	26.1
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.6	2.5	0.0	0.4	2.8	0.0	1.0	3.6	0.0	1.0	3.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	45.0	94.1	0.0	9.5	45.2	0.0	5.3	31.4	0.0	3.8	20.5	0.0	2.2	20.0	0.0
きのこ類	46	18.5	15.1	16.9	19.5	19.9	17.1	10.2	18.8	0.0	13.3	16.4	9.0	13.2	20.2	1.9	18.7	34.7	0.0
藻類	47	5.7	7.9	0.2	4.9	8.4	0.8	9.3	16.1	0.0	6.8	13.9	0.0	8.1	15.8	1.0	10.5	17.0	1.5

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	73.3	53.3	77.3	77.7	75.9	70.4	54.1	63.4	46.5	55.2	59.3	34.7	85.3	67.7	75.0	88.9	75.7	80.0
生魚介類	48-55	36.0	30.1	50.0	45.1	68.7	0.0	24.2	41.7	0.0	33.6	46.6	11.0	49.3	62.0	28.7	57.3	65.1	44.0
あじ、いわし類	48	28.5	26.7	40.3	6.7	17.6	0.0	6.4	21.3	0.0	9.2	24.5	0.0	18.5	38.3	0.0	24.6	41.4	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	10.0	26.5	0.0	0.5	3.7	0.0	2.6	15.6	0.0	1.7	8.9	0.0	3.0	11.7	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	10.0	0.0	3.8	14.3	0.0	3.3	17.0	0.0	5.7	17.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	5.3	20.7	0.0	2.1	14.3	0.0	0.8	6.6	0.0	1.1	9.2	0.0	1.2	10.0	0.0
その他の生魚	52	3.6	13.6	0.0	11.8	26.2	0.0	9.1	26.5	0.0	4.9	21.7	0.0	11.4	32.8	0.0	16.6	49.2	0.0
貝類	53	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	1.9	10.0	0.0	1.0	4.4	0.0	2.2	8.1	0.0
いか、たこ類	54	3.8	11.1	0.0	11.3	32.5	0.0	2.2	9.0	0.0	6.0	22.8	0.0	8.1	33.2	0.0	2.6	10.1	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.9	0.0	4.6	17.9	0.0	4.2	12.6	0.0	1.5	6.3	0.0
魚介加工品	56-60	37.3	43.7	17.8	32.5	46.4	4.0	29.9	49.4	5.0	21.6	38.8	0.0	36.0	43.3	18.3	31.6	41.5	9.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	22.8	37.6	1.2	20.9	41.0	0.0	12.2	22.5	0.0	9.8	24.9	0.0	17.9	29.7	0.8	10.0	21.1	0.0
魚介(缶詰)	57	1.2	4.5	0.0	1.3	5.2	0.0	2.6	14.7	0.0	2.8	11.4	0.0	2.0	9.2	0.0	1.8	11.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	8.5	0.0	0.2	1.8	0.0
魚介(練り製品)	59	13.3	27.9	2.5	10.3	26.9	0.0	15.2	37.7	0.0	8.3	22.8	0.0	14.6	28.9	0.0	17.8	32.9	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	7.8	0.0	0.8	7.7	0.0	1.7	10.4	0.0
肉類	61-69	151.8	136.8	103.1	228.1	163.0	218.3	127.1	90.4	115.7	113.5	95.7	100.0	78.3	57.0	71.4	76.8	66.8	65.0
畜肉	61-64	86.4	60.1	75.0	150.4	100.2	150.0	80.9	80.1	50.5	70.4	75.2	50.0	48.0	46.1	40.0	55.4	53.6	50.0
牛肉	61	2.8	10.4	0.0	42.4	62.0	1.4	25.9	41.8	0.0	15.4	47.6	0.0	14.0	31.8	0.0	15.3	34.6	0.0
豚肉	62	62.1	68.6	44.0	71.0	86.1	60.0	33.3	50.8	10.0	37.3	52.0	10.0	21.6	33.3	0.0	30.4	41.3	7.5
ハム、ソーセージ類	63	21.5	24.1	20.0	37.0	39.1	22.5	21.7	39.0	0.9	17.6	25.1	6.6	12.4	19.0	0.0	9.6	18.8	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	65.4	110.1	19.8	75.4	103.4	49.2	42.1	63.9	0.0	41.3	64.1	5.4	30.0	47.8	0.0	18.2	36.9	0.0
鶏肉	65	65.4	110.1	19.8	75.4	103.4	49.2	42.1	63.9	0.0	41.3	64.1	5.4	30.0	47.8	0.0	18.2	36.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	2.4	9.3	0.0	4.1	18.6	0.0	1.8	11.8	0.0	0.3	3.9	0.0	3.3	15.3	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.2	34.2	32.7	61.1	43.7	67.5	42.6	35.2	46.5	41.4	32.9	44.0	47.8	44.6	44.0	41.7	32.8	44.0

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	408.7	150.3	428.6	212.9	184.2	206.0	64.8	102.2	3.0	73.3	93.8	22.0	109.8	137.1	60.0	134.1	123.9	138.0
牛乳・乳製品	71-74	408.7	150.3	428.6	212.9	184.2	206.0	64.8	102.2	3.0	73.3	93.8	22.0	109.8	137.1	60.0	134.1	123.9	138.0
牛乳	71	358.4	145.3	409.0	165.4	173.9	206.0	30.2	63.6	0.0	52.1	82.3	4.4	59.8	101.3	0.0	86.6	106.0	0.0
チーズ	72	6.5	14.2	0.0	3.1	7.2	0.0	0.8	2.8	0.0	3.0	7.2	0.0	3.3	9.0	0.0	1.7	6.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	29.2	57.7	0.0	31.7	44.1	0.0	23.9	51.9	0.0	14.7	33.1	0.0	39.7	63.0	0.0	40.8	62.7	0.0
その他の乳製品	74	14.5	31.3	0.0	12.7	48.8	0.0	9.9	34.9	0.0	3.5	17.8	0.0	7.0	27.6	0.0	4.9	28.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.2	7.9	8.7	15.7	11.3	12.3	14.3	11.6	12.3	12.2	10.1	11.0	11.3	9.9	9.2	8.1	7.7	5.4
バター	76	0.6	1.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.8	1.9	0.0	1.1	2.9	0.0	0.9	2.9	0.0	0.5	1.6	0.0
マーガリン	77	0.8	1.7	0.0	0.7	2.6	0.0	1.3	4.5	0.0	0.8	2.1	0.0	1.3	3.6	0.0	1.1	2.6	0.0
植物性油脂	78	7.5	6.7	5.1	14.8	11.6	11.7	12.0	9.8	10.2	10.3	9.7	8.3	9.1	8.3	6.9	6.5	7.1	3.8
動物性油脂	79	1.3	3.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	49.7	60.0	17.5	42.7	53.5	20.0	28.2	59.4	0.0	26.7	51.9	0.0	24.9	40.1	0.0	23.2	38.9	0.0
和菓子類	81	12.1	37.2	0.0	8.3	19.4	0.0	6.1	23.5	0.0	6.3	22.9	0.0	9.8	23.8	0.0	13.7	28.8	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	4.3	16.0	0.0	15.0	41.0	0.0	1.1	5.2	0.0	5.1	19.5	0.0	5.6	21.1	0.0	6.9	23.8	0.0
ビスケット類	83	12.6	28.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.4	0.0	3.1	12.7	0.0	2.9	10.8	0.0	1.0	7.7	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	3.5	0.0
その他の菓子類	85	20.7	41.4	1.5	19.0	38.5	0.0	20.2	57.0	0.0	12.1	32.4	0.0	6.6	21.0	0.0	1.2	7.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	295.7	222.1	203.4	308.0	265.9	280.5	385.7	387.4	277.5	634.1	498.5	517.3	710.1	452.0	608.3	571.3	380.1	500.0
アルコール飲料	86-88	1.8	2.7	0.5	2.7	8.1	0.0	37.5	126.2	0.0	123.0	313.5	0.0	176.0	334.5	2.5	64.8	180.0	0.0
日本酒	86	1.4	2.5	0.5	2.2	6.3	0.0	1.5	3.2	0.0	1.7	4.6	0.0	16.5	68.5	0.0	13.0	68.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.8	72.2	0.0	96.0	287.4	0.0	104.3	276.7	0.0	35.1	132.4	0.0
洋酒・その他	88	0.4	1.6	0.0	0.5	1.9	0.0	19.2	79.1	0.0	25.4	127.9	0.0	55.2	178.2	0.0	16.7	93.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	293.9	222.5	200.2	305.3	264.8	280.0	348.2	391.0	200.0	511.1	414.8	450.0	534.1	372.3	459.0	506.5	367.6	432.0
茶	89	139.3	218.5	0.0	128.5	216.4	0.0	146.7	229.0	0.0	198.8	338.1	0.0	179.2	257.0	82.5	263.2	314.5	153.6
コーヒー・ココア	90	1.3	4.7	0.0	10.1	39.2	0.0	91.7	225.8	0.0	221.8	220.7	189.5	254.2	206.2	200.0	192.4	200.4	181.0
その他の嗜好飲料	91	153.4	162.3	165.0	166.7	218.1	0.0	109.8	245.1	0.0	90.5	161.7	0.0	100.7	226.2	0.0	50.9	122.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	87.9	84.7	60.8	70.5	23.4	67.9	62.3	71.3	38.8	97.1	88.7	64.0	77.7	82.5	52.0	94.8	104.9	57.5
調味料	92-97	87.3	85.0	59.9	69.9	23.6	67.8	62.2	71.3	38.8	96.8	88.7	64.0	77.5	82.5	51.6	94.7	105.0	56.7
ソース	92	2.8	5.7	0.0	0.9	2.3	0.0	1.0	3.6	0.0	1.6	4.2	0.0	1.3	4.9	0.0	0.5	2.2	0.0
しょうゆ	93	14.6	10.1	10.8	14.1	13.0	10.0	8.4	7.9	7.0	9.9	9.5	7.5	13.4	12.5	11.1	14.8	16.9	9.6
塩	94	1.8	2.0	1.1	1.8	2.1	0.8	1.3	1.1	1.4	1.3	1.3	0.9	1.1	1.2	0.7	0.8	0.8	0.6
マヨネーズ	95	1.0	2.9	0.0	7.2	8.4	2.0	3.4	6.1	0.0	4.5	7.4	0.0	3.0	5.5	0.0	3.3	8.2	0.0
味噌	96	12.3	6.2	13.3	7.7	7.3	9.0	9.2	11.8	3.8	8.8	7.4	9.0	9.9	10.8	9.0	12.9	12.2	10.0
その他の調味料	97	54.6	78.8	25.6	38.3	24.7	36.2	38.9	69.2	17.3	70.8	87.6	35.2	48.7	79.8	22.2	62.4	102.2	29.5
香辛料・その他	98	0.7	1.7	0.0	0.6	1.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(8)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上〔年齢階級②〕

総数 1-2歳 3-5歳 6-7歳 8-9歳 10-11歳

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	279			6			9			4			7			7			
総量	1-98	2109.2	702.9	2061.6	993.1	281.8	971.2	1207.8	364.7	1104.0	1469.2	165.7	1504.5	1738.4	278.5	1750.5	1553.8	351.5	1498.5
動物性食品	48-76,79	357.2	184.2	337.0	232.0	158.0	198.8	337.5	164.8	306.8	343.3	44.2	331.3	499.8	142.6	520.9	456.3	159.9	426.5
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1752.0	661.0	1682.9	761.1	285.9	738.7	870.3	267.8	809.5	1125.9	143.3	1183.9	1238.6	350.0	1164.0	1097.5	299.4	943.7
穀類	1-12	490.4	186.4	472.0	221.9	58.2	236.0	250.1	87.5	257.8	333.9	118.4	309.1	372.4	105.5	421.0	449.6	96.9	435.6
米・加工品	1,2	390.7	193.8	385.0	134.3	77.4	144.5	199.7	103.6	200.0	277.2	87.4	303.0	338.1	139.1	404.0	309.4	155.0	326.4
米	1	383.8	196.8	380.0	130.7	78.6	143.5	193.7	98.8	200.0	224.8	118.8	274.5	321.9	166.7	404.0	291.7	143.7	326.0
米加工品	2	6.9	30.9	0.0	3.7	8.0	0.0	6.0	11.1	0.0	52.5	56.6	53.9	16.2	42.9	0.0	17.6	42.4	0.0
小麦・加工品	3-9	94.3	105.9	66.8	85.8	97.1	56.1	50.2	47.6	31.9	53.7	70.0	33.8	33.0	37.1	17.0	136.8	78.4	117.8
小麦粉類	3	3.7	11.9	0.0	12.4	25.7	0.8	4.3	6.4	0.8	0.0	0.0	0.0	5.5	6.7	2.7	10.7	26.2	0.0
パン類	4	33.3	48.1	0.0	27.6	34.6	20.0	21.8	26.1	3.0	0.0	0.0	0.0	13.6	24.3	0.0	60.0	49.5	60.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	5.3	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	32.0	86.0	0.0	39.5	93.4	0.0	16.7	38.1	0.0	53.7	70.0	33.8	12.9	34.0	0.0	56.8	93.4	0.0
即席中華めん	7	8.7	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	5.6	25.1	0.0	4.9	10.1	0.0	4.6	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.5	0.0	1.3	3.4	0.0
その他の小麦加工品	9	5.6	18.3	0.0	1.4	1.6	1.0	2.8	3.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	7.9	10.7	0.6
その他の穀類・加工品	10-12	5.5	24.3	0.0	1.8	3.9	0.0	0.2	0.4	0.0	3.1	6.1	0.0	1.3	3.5	0.0	3.5	9.2	0.0
そば・加工品	10	2.5	21.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.4	10.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.5	7.0	0.0	1.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	6.1	0.0	1.3	3.5	0.0	3.5	9.2	0.0
いも類	13-16	61.8	71.1	44.5	30.5	24.0	28.9	45.1	27.3	36.4	13.0	25.9	0.0	88.9	57.0	78.3	63.5	64.1	30.0
いも・加工品	13-15	58.2	70.3	40.0	26.6	23.8	28.4	38.7	31.3	35.0	13.0	25.9	0.0	87.6	57.6	78.3	58.7	64.4	30.0
さつまいも・加工品	13	8.5	25.0	0.0	14.1	17.8	7.2	7.6	12.1	2.9	11.3	22.5	0.0	26.9	49.0	0.0	4.6	11.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.1	51.5	0.0	10.2	19.8	0.0	29.5	32.9	17.4	0.0	0.0	0.0	38.3	50.6	22.5	37.4	54.0	7.0
その他のいも・加工品	15	21.6	38.8	0.0	2.3	4.1	0.0	1.6	2.5	0.0	1.7	3.4	0.0	22.4	30.0	5.0	16.7	28.5	0.0
でんぷん・加工品	16	3.6	12.2	0.0	3.9	4.7	1.4	6.4	6.2	3.2	0.0	0.0	0.0	1.4	3.2	0.0	4.7	8.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.4	8.1	4.8	2.9	2.4	3.6	3.8	2.9	4.0	5.4	10.4	0.2	4.7	3.7	3.8	10.0	7.7	13.0
豆類	18-23	56.2	73.7	32.0	16.5	14.4	17.4	42.9	59.0	18.8	4.3	5.7	2.5	33.3	46.9	20.0	30.4	24.9	23.9
大豆・加工品	18-22	55.2	73.3	32.0	14.9	14.8	12.5	42.5	58.6	18.0	4.3	5.7	2.5	33.1	47.0	19.1	28.1	27.0	22.1
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	5.7	0.0	1.7	3.2	0.0	0.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.7	0.0	0.7	1.9	0.0
豆腐	19	40.7	66.4	0.0	12.1	15.1	5.7	34.7	44.4	11.3	0.0	0.0	0.0	19.1	34.1	0.0	26.9	27.5	20.0
油揚げ類	20	6.3	16.7	0.0	1.0	1.5	0.0	1.8	3.3	0.0	1.3	2.5	0.0	2.9	3.7	2.0	0.5	1.4	0.0
納豆	21	5.0	15.3	0.0	0.2	0.4	0.0	5.2	15.2	0.0	3.0	6.0	0.0	8.4	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	2.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	6.2	0.0	1.6	3.2	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	2.3	5.3	0.0

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
種実類	24	2.5	7.1	0.0	0.3	0.4	0.2	1.5	1.9	1.0	2.2	1.8	2.6	1.4	2.0	0.0	1.1	1.5	0.6
野菜類	25-38	278.4	167.9	260.1	136.2	70.5	121.3	172.9	79.8	178.3	170.6	62.7	169.7	262.8	67.4	240.8	221.3	96.5	204.5
緑黄色野菜	25-29	82.5	78.5	63.8	53.7	34.2	46.2	68.3	33.7	60.0	43.5	21.1	41.6	72.9	41.0	70.2	57.1	27.9	50.0
トマト	25	13.5	40.2	0.0	9.9	18.9	1.7	10.4	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	24.5	0.0	5.9	14.7	0.0
にんじん	26	23.5	30.3	12.0	16.0	12.1	18.3	27.0	16.7	22.6	17.5	14.7	11.5	32.8	20.7	32.0	31.4	22.9	28.5
ほうれん草	27	9.8	23.8	0.0	10.1	15.7	3.3	4.7	5.7	0.0	16.5	12.4	18.0	6.3	8.0	4.5	3.7	7.5	0.0
ピーマン	28	3.1	9.6	0.0	4.9	9.5	1.0	2.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.6	42.1	14.8	12.8	14.9	7.0	23.8	18.6	23.5	9.5	13.2	5.0	21.9	24.8	10.9	16.0	16.4	16.1
その他の野菜	30-35	185.4	121.9	169.7	65.8	34.7	55.5	103.0	54.4	114.5	127.1	42.8	123.6	188.1	50.4	171.0	162.5	78.2	150.4
キャベツ	30	32.9	47.1	10.0	13.4	18.0	7.5	25.9	36.2	8.7	54.1	39.2	61.7	50.6	47.1	27.0	38.1	42.3	21.8
きゅうり	31	5.8	12.6	0.0	5.0	4.6	4.7	5.2	9.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.0	7.3	10.4	0.0
大根	32	37.2	65.5	0.0	2.7	5.0	0.0	11.6	20.4	0.0	19.3	24.1	13.5	21.3	23.0	20.0	11.7	13.7	4.8
たまねぎ	33	45.2	48.3	28.2	20.9	19.0	20.3	35.9	31.7	24.9	11.6	14.3	8.5	52.3	30.0	62.5	60.4	43.3	70.6
はくさい	34	19.4	49.8	0.0	10.5	16.1	1.1	3.2	7.7	0.0	20.0	24.5	15.0	19.2	19.4	20.0	4.3	9.2	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	50.2	30.7	13.3	14.4	9.8	21.1	19.9	15.0	22.1	28.9	12.0	43.9	26.0	36.0	40.7	38.6	22.8
野菜ジュース	36	4.6	31.0	0.0	16.7	40.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	5.8	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.9	0.0	1.7	4.5	0.0
葉類漬け物	37	1.4	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	4.4	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.9	0.0	1.7	4.5	0.0
果実類	39-45	80.4	106.4	26.2	98.6	74.1	113.0	102.2	78.4	105.6	20.0	24.5	15.0	57.4	85.7	0.2	20.5	52.7	0.0
生果	39-43	73.9	104.0	0.8	94.8	69.6	113.0	66.3	65.9	33.7	20.0	24.5	15.0	56.8	85.3	0.2	6.2	15.0	0.0
いちご	39	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
柑橘類	40	12.7	38.8	0.0	27.1	36.0	12.0	4.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8	81.8	0.0	2.0	5.4	0.0
バナナ	41	14.1	42.5	0.0	30.5	55.2	1.6	28.9	56.2	0.0	20.0	24.5	15.0	1.1	2.9	0.0	1.4	3.6	0.0
りんご	42	14.6	39.4	0.0	14.7	36.0	0.0	15.0	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1	36.6	0.0	1.5	2.8	0.0
その他の生果	43	32.5	70.3	0.0	22.4	46.0	0.0	17.9	42.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.1	0.0	1.2	3.3	0.0
ジャム	44	0.7	2.9	0.0	2.6	4.3	0.0	0.9	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.8	31.3	0.0	1.3	3.1	0.0	35.0	72.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	14.3	37.8	0.0
きのこ類	46	14.9	23.1	5.7	13.3	16.3	7.4	9.3	9.0	5.9	11.3	7.0	11.8	12.8	11.7	15.7	15.2	10.6	14.0
藻類	47	7.3	12.9	0.8	2.7	4.5	0.0	3.1	4.8	0.0	6.6	12.1	0.9	2.4	3.1	0.3	3.7	5.2	3.0

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	75.9	71.7	61.0	13.2	13.3	12.2	25.7	20.7	25.8	58.9	13.9	64.6	35.3	18.5	40.4	40.0	47.6	18.6
生魚介類	48-55	45.2	59.2	20.4	10.6	12.3	6.8	18.9	18.3	13.6	45.0	13.8	39.8	26.3	24.1	25.7	30.0	41.0	17.6
あじ、いわし類	48	15.9	34.4	0.0	4.8	10.0	0.0	12.2	18.0	3.6	8.8	17.5	0.0	10.4	17.2	0.0	22.5	43.0	0.0
さけ、ます	49	2.3	13.1	0.0	0.5	1.2	0.0	0.6	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0
たい、かれい類	50	4.3	17.9	0.0	4.8	10.0	0.0	5.3	13.1	0.0	10.3	20.7	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	0.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.7	12.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	0.8	0.0
その他の生魚	52	12.1	35.6	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0	19.2	22.1	19.2	9.5	15.8	0.0	5.9	14.3	0.0
貝類	53	1.3	7.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
いか、たこ類	54	4.5	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	3.8	0.0	0.7	1.7	0.0
えび、かに類	55	3.0	11.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	6.8	13.5	0.0	4.0	10.1	0.0	0.2	0.5	0.0
魚介加工品	56-60	30.7	42.8	6.7	2.6	2.9	2.4	6.8	11.4	3.7	14.0	16.1	13.5	9.0	14.5	4.0	10.0	17.8	1.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	13.3	25.2	0.0	1.3	2.1	0.0	4.8	10.9	0.0	5.3	9.8	0.5	5.5	11.1	1.0	6.6	16.9	0.0
魚介(缶詰)	57	2.5	11.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	4.2	8.4	0.0	1.4	3.8	0.0	2.9	5.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	13.7	30.6	0.0	1.1	2.0	0.0	1.7	2.0	1.6	4.5	5.5	3.5	2.0	3.8	0.0	0.6	1.5	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	1.1	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	106.5	85.7	90.0	52.2	28.8	47.7	55.2	28.4	60.0	53.6	3.6	52.9	61.7	39.0	72.6	85.0	63.8	56.0
畜肉	61-64	68.1	73.0	49.9	32.4	34.5	24.2	28.5	26.5	10.7	36.8	16.5	42.1	44.6	37.7	55.5	57.3	44.9	56.0
牛肉	61	19.2	45.5	0.0	9.3	13.3	5.1	5.7	11.0	2.0	0.0	0.0	0.0	5.7	11.1	0.0	0.5	1.2	0.0
豚肉	62	33.1	49.9	7.8	5.8	4.8	6.9	17.9	19.4	6.1	31.8	14.0	34.6	33.8	27.8	51.7	39.5	50.3	9.0
ハム、ソーセージ類	63	15.8	25.1	0.0	17.3	18.0	14.0	4.8	7.3	1.5	5.0	10.0	0.0	5.1	8.9	0.0	17.3	27.9	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	35.8	55.5	0.0	19.8	20.7	18.5	26.7	33.9	4.9	16.8	16.8	13.5	16.9	20.5	10.0	27.6	33.8	15.0
鶏肉	65	35.8	55.5	0.0	19.8	20.7	18.5	26.7	33.9	4.9	16.8	16.8	13.5	16.9	20.5	10.0	27.6	33.8	15.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.6	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	46.2	39.9	44.0	23.2	20.8	17.0	19.7	12.7	25.9	21.6	22.1	12.6	25.5	18.0	21.8	28.0	30.7	11.2

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	127.7	155.4	55.8	142.2	162.2	92.0	236.7	167.9	206.0	209.3	47.1	206.0	376.3	137.9	412.0	301.8	87.7	289.0
牛乳・乳製品	71-74	127.7	155.4	55.8	142.2	162.2	92.0	236.7	167.9	206.0	209.3	47.1	206.0	376.3	137.9	412.0	301.8	87.7	289.0
牛乳	71	91.9	132.4	4.2	83.3	179.4	3.0	184.8	157.1	200.0	154.5	103.0	206.0	347.0	140.3	391.5	257.5	89.2	206.0
チーズ	72	2.7	8.1	0.0	3.9	9.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	8.8	14.4	1.2
発酵乳・乳酸菌飲料	73	25.8	51.2	0.0	52.1	59.5	40.0	33.6	48.5	0.0	31.3	62.5	0.0	29.1	49.3	0.0	18.8	49.0	0.0
その他の乳製品	74	7.3	32.0	0.0	2.8	6.0	0.0	18.2	53.2	0.0	23.5	30.5	15.0	0.0	0.1	0.0	16.7	31.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.6	10.0	10.0	6.4	4.5	6.2	8.6	4.1	9.2	2.2	2.1	1.8	6.5	5.5	4.3	8.8	7.0	8.6
バター	76	0.7	2.2	0.0	1.2	1.1	1.5	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.4	0.0	0.6	1.5	0.0
マーガリン	77	1.0	3.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	1.1	2.2	0.0
植物性油脂	78	9.8	8.8	7.8	5.0	4.0	4.0	8.0	3.9	9.2	2.2	2.1	1.8	5.4	5.4	4.1	5.2	6.2	3.4
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.5	0.0
菓子類	81-85	24.6	52.1	0.0	21.6	21.6	17.5	7.5	7.5	8.0	116.0	144.4	66.0	45.4	57.6	23.0	30.7	41.3	15.0
和菓子類	81	6.4	20.3	0.0	1.3	3.3	0.0	2.2	4.5	0.0	8.5	10.0	6.0	0.3	0.8	0.0	6.4	11.8	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	5.7	26.8	0.0	4.0	9.3	0.0	0.0	0.1	0.0	70.0	140.0	0.0	18.0	47.6	0.0	8.2	21.6	0.0
ビスケット類	83	2.0	11.0	0.0	1.7	4.0	0.0	1.8	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.1	1.8	0.0	5.0	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	10.4	35.2	0.0	9.7	16.1	1.0	3.4	6.8	0.0	37.5	51.9	20.0	23.8	23.1	15.0	16.1	41.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	624.4	501.8	534.0	126.1	160.1	78.3	152.3	180.9	101.8	312.1	123.0	341.1	238.9	222.6	207.5	169.8	269.8	51.2
アルコール飲料	86-88	164.6	335.6	1.3	0.8	1.3	0.0	1.0	1.7	0.0	4.6	7.0	1.1	3.2	3.0	2.5	1.2	2.2	0.4
日本酒	86	16.2	72.6	0.0	0.5	1.3	0.0	1.0	1.7	0.0	0.8	0.5	1.1	3.2	3.0	2.5	1.2	2.2	0.4
ビール	87	103.4	284.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	44.9	167.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	459.9	409.0	367.0	125.3	160.5	76.0	151.4	181.2	100.0	307.5	119.3	340.0	235.7	223.1	200.0	168.6	270.3	50.0
茶	89	179.0	286.1	0.0	25.0	61.2	0.0	22.2	44.1	0.0	150.0	191.5	100.0	28.6	75.6	0.0	90.0	151.8	0.0
コーヒー・ココア	90	178.8	213.1	152.0	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	102.1	214.8	0.0	100.0	167.3	0.0	129.2	193.2	0.0	107.5	135.0	75.0	207.1	240.5	150.0	78.6	141.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	92.8	92.1	58.4	85.4	132.6	33.0	71.2	47.2	55.4	128.5	112.1	121.5	112.6	101.4	81.3	74.4	69.2	56.3
調味料	92-97	92.6	92.1	58.1	85.3	132.7	33.0	71.1	47.2	55.4	128.5	112.1	121.5	112.6	101.4	81.3	74.4	69.2	56.1
ソース	92	1.5	4.5	0.0	1.0	2.4	0.0	0.5	1.4	0.0	3.7	7.4	0.0	2.3	5.6	0.0	3.5	6.2	0.0
しょうゆ	93	13.5	13.2	10.1	5.2	5.6	4.4	6.1	7.4	3.5	13.6	5.3	12.9	9.7	9.2	8.3	8.6	10.8	7.2
塩	94	1.3	1.3	1.0	1.0	1.1	0.8	0.9	0.5	0.9	1.1	1.5	0.5	1.4	1.6	0.6	1.2	0.8	1.0
マヨネーズ	95	3.7	7.2	0.0	1.9	3.3	0.0	3.5	4.7	0.9	2.7	5.4	0.0	1.5	2.5	0.0	2.2	3.9	0.0
味噌	96	9.9	10.5	9.0	5.0	5.6	4.0	6.2	5.3	6.0	8.1	6.3	8.5	6.1	4.3	7.0	6.3	6.8	3.6
その他の調味料	97	62.7	90.6	28.6	71.2	131.2	20.8	54.0	49.2	34.3	99.5	108.1	91.6	91.6	98.0	55.3	52.6	71.2	34.3
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		8			12			27			56			94			49		
総量	1-98	2292.7	355.3	2311.5	2290.2	562.7	2127.7	1902.8	666.9	1893.7	2129.7	717.2	2041.0	2292.7	690.0	2174.3	2260.0	652.3	2248.9
動物性食品	48-76,79	632.3	165.5	717.2	623.3	164.6	574.9	310.7	133.5	313.8	295.5	161.8	259.6	333.5	174.3	316.3	374.2	175.8	370.0
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1660.4	335.8	1553.2	1666.9	466.5	1564.2	1592.2	641.1	1421.8	1834.2	671.0	1802.1	1959.2	633.9	1824.6	1885.7	607.5	1838.5
穀類	1-12	606.3	105.5	608.5	625.3	178.5	682.7	547.1	186.7	560.0	527.6	197.3	515.4	506.3	189.6	460.3	446.7	131.6	440.0
米・加工品	1,2	477.7	102.1	455.0	530.9	140.5	535.0	453.1	223.2	476.0	423.5	212.7	417.5	406.6	193.8	400.0	334.4	143.8	300.0
米	1	459.3	128.5	455.0	516.1	165.2	535.0	451.6	224.2	456.0	418.4	211.1	407.5	400.1	198.5	400.0	331.8	143.5	300.0
米加工品	2	18.4	52.1	0.0	14.8	42.7	0.0	1.5	5.3	0.0	5.1	27.8	0.0	6.5	37.0	0.0	2.7	14.0	0.0
小麦・加工品	3-9	107.2	112.2	76.6	89.1	91.6	70.5	90.3	113.5	60.0	98.2	99.4	74.7	92.6	117.0	61.1	109.6	110.4	72.0
小麦粉類	3	2.1	6.0	0.0	2.1	4.0	0.0	1.2	2.0	0.0	5.3	19.1	0.0	3.1	8.7	0.0	2.8	7.1	0.0
パン類	4	46.5	62.7	30.0	34.5	46.3	0.0	33.7	54.2	0.0	34.0	50.8	0.0	33.4	52.0	0.0	34.4	40.2	0.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	3.8	13.3	0.0	1.6	8.5	0.0	3.1	13.1	0.0	9.9	32.6	0.0	6.0	22.6	0.0
うどん、中華めん類	6	43.4	122.7	0.0	0.0	0.0	0.0	25.7	65.3	0.0	33.0	71.5	0.0	25.1	97.4	0.0	52.7	101.8	0.0
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.0	2.5	8.7	0.0	13.7	33.6	0.0	8.2	23.7	0.0	12.8	29.8	0.0	7.5	25.5	0.0
パスタ類	8	9.0	25.5	0.0	33.3	70.6	0.0	2.2	9.5	0.0	9.0	34.9	0.0	3.6	17.7	0.0	2.3	9.6	0.0
その他の小麦加工品	9	6.1	14.2	0.0	12.9	34.5	1.8	12.2	30.3	0.8	5.6	20.3	0.0	4.8	15.8	0.0	3.9	10.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	21.4	43.7	0.0	5.4	13.0	0.0	3.7	19.2	0.0	5.9	27.7	0.0	7.1	30.8	0.0	2.7	10.4	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	19.2	0.0	3.6	26.7	0.0	4.3	29.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	21.4	43.7	0.0	3.3	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	9.5	0.0	0.8	5.7	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	2.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	8.5	0.0	1.3	6.8	0.0	1.9	8.8	0.0
いも類	13-16	98.2	78.3	90.1	97.3	75.3	107.6	48.1	53.0	44.5	50.8	68.7	21.8	59.0	65.9	45.0	79.6	94.7	49.5
いも・加工品	13-15	92.5	82.7	90.1	96.1	75.1	107.6	40.8	50.0	40.0	46.9	66.5	16.2	55.4	63.5	44.5	78.0	95.3	49.5
さつまいも・加工品	13	5.0	14.1	0.0	8.3	19.5	0.0	4.4	12.7	0.0	7.4	19.7	0.0	8.1	26.5	0.0	10.8	33.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	55.8	76.1	23.2	69.1	63.2	74.0	14.6	33.0	0.0	27.6	49.8	0.0	22.1	39.6	0.0	34.4	72.9	0.0
その他のいも・加工品	15	31.7	28.7	35.0	18.7	24.1	0.0	21.9	35.7	0.0	11.9	28.5	0.0	25.2	38.2	0.0	32.8	57.9	0.0
でんぷん・加工品	16	5.7	10.4	0.0	1.2	2.0	0.0	7.3	19.9	0.0	3.9	13.8	0.0	3.6	13.2	0.0	1.7	6.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.9	3.0	8.2	7.7	4.9	6.3	10.3	3.6	6.4	7.3	4.9	8.4	7.3	6.1	8.7	10.0	5.0
豆類	18-23	38.8	37.7	37.0	73.6	75.3	57.5	48.5	77.7	23.5	65.8	78.8	41.3	52.4	78.6	32.0	73.9	73.5	54.5
大豆・加工品	18-22	38.8	37.7	37.0	72.3	76.5	57.5	48.4	77.7	23.5	65.8	78.8	41.3	50.4	77.1	31.0	73.2	74.0	54.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	7.3	0.0	0.0	0.3	0.0	1.8	8.0	0.0	2.1	5.3	0.0
豆腐	19	34.0	41.0	36.5	56.7	64.3	37.3	35.4	73.0	0.0	47.3	63.0	17.5	36.3	76.4	0.0	54.6	65.2	32.0
油揚げ類	20	2.3	4.7	0.0	10.8	22.1	0.0	8.1	20.0	0.0	4.1	12.5	0.0	6.8	18.9	0.0	9.6	19.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	4.8	14.4	0.0	3.3	11.1	0.0	9.5	23.6	0.0	3.5	11.9	0.0	5.3	14.6	0.0
その他の大豆加工品	22	1.9	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	28.2	0.0	1.9	11.5	0.0	1.5	10.7	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	1.3	4.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	9.8	0.0	0.7	4.6	0.0

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	6.5	10.4	1.5	0.5	1.6	0.0	0.4	0.9	0.0	2.2	7.0	0.0	3.1	8.8	0.0	3.4	7.8	0.0
野菜類	25-38	308.0	115.6	297.4	316.7	183.9	288.1	297.0	225.1	243.5	254.4	151.5	244.0	281.4	171.4	261.3	331.3	170.2	311.8
緑黄色野菜	25-29	88.0	48.3	59.9	98.1	76.7	89.8	82.3	95.0	54.1	72.6	63.9	68.0	80.5	82.4	59.2	107.4	97.1	94.0
トマト	25	13.2	25.4	0.0	9.0	28.0	0.0	4.8	13.1	0.0	16.2	43.6	0.0	15.8	53.8	0.0	15.1	30.0	0.0
にんじん	26	43.1	24.3	37.8	27.3	37.3	12.5	20.7	36.4	3.6	21.6	30.1	9.0	21.4	27.6	10.3	25.6	36.7	8.0
ほうれん草	27	10.1	15.5	0.0	15.5	22.7	1.3	12.0	30.7	0.0	6.0	15.4	0.0	10.6	26.4	0.0	11.7	30.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	4.1	7.7	0.0	5.3	15.3	0.0	2.6	8.0	0.0	3.5	9.6	0.0	2.8	10.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	21.6	21.1	16.8	42.3	55.3	12.7	39.5	54.7	10.5	26.3	36.6	10.0	29.1	37.2	11.7	52.2	52.3	35.0
その他の野菜	30-35	218.5	93.2	207.3	216.9	173.7	187.4	205.1	157.0	178.2	173.8	118.7	158.2	188.4	122.8	176.3	206.4	112.6	185.0
キャベツ	30	41.7	40.0	31.3	25.6	31.2	13.0	26.1	59.0	0.0	32.0	39.4	14.2	33.2	52.6	0.0	36.2	48.3	10.0
きゅうり	31	4.4	8.7	0.0	10.1	11.3	6.2	2.4	5.6	0.0	6.1	12.2	0.0	5.4	11.6	0.0	8.5	19.4	0.0
大根	32	16.6	19.3	12.5	39.1	61.9	0.0	58.0	79.4	10.0	28.6	55.1	0.0	43.5	68.9	0.0	42.9	81.6	10.0
たまねぎ	33	95.7	56.8	96.3	79.6	57.3	93.4	43.8	64.7	22.5	42.0	43.3	36.5	38.4	40.0	24.3	50.4	55.9	23.5
はくさい	34	13.0	25.7	0.0	14.5	45.4	0.0	39.7	75.0	0.0	17.0	48.1	0.0	23.3	58.7	0.0	11.8	29.7	0.0
その他の淡色野菜	35	47.2	46.1	32.6	48.1	73.0	28.1	35.0	47.5	14.6	48.2	50.8	45.5	44.6	46.3	37.2	56.7	61.8	33.3
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	34.6	0.0	2.7	20.0	0.0	4.3	28.3	0.0	9.4	51.7	0.0
漬け物	37,38	1.5	4.2	0.0	1.7	5.8	0.0	3.0	6.7	0.0	5.3	12.4	0.0	8.3	12.4	0.0	8.1	24.5	0.0
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.3	0.0	4.6	22.5	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	1.5	4.2	0.0	1.7	5.8	0.0	3.0	6.7	0.0	5.3	12.4	0.0	6.5	10.3	0.0	3.4	9.5	0.0
果実類	39-45	59.3	89.0	0.0	139.0	114.6	119.0	37.6	71.5	0.0	56.7	93.3	0.0	84.6	117.0	23.1	123.0	116.9	100.0
生果	39-43	59.3	89.0	0.0	99.0	113.7	67.3	29.9	64.1	0.0	52.7	90.0	0.0	80.2	115.9	0.0	122.0	116.2	100.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	11.0	31.1	0.0	17.2	50.8	0.0	4.0	17.1	0.0	6.2	19.0	0.0	8.8	30.7	0.0	31.0	63.3	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	29.8	74.3	0.0	6.3	30.8	0.0	13.7	48.5	0.0	12.7	36.0	0.0	18.1	47.9	0.0
りんご	42	21.3	60.1	0.0	32.2	49.2	0.0	14.4	40.9	0.0	9.3	30.0	0.0	13.4	37.9	0.0	19.9	51.1	0.0
その他の生果	43	27.1	76.6	0.0	19.9	47.6	0.0	5.2	22.0	0.0	23.5	68.8	0.0	45.2	86.0	0.0	53.0	70.8	2.5
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.4	0.0	0.6	2.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	39.6	93.3	0.0	7.7	38.5	0.0	4.0	26.7	0.0	3.0	16.1	0.0	0.4	1.5	0.0
きのこ類	46	16.9	14.3	15.9	13.1	11.7	13.1	15.0	23.7	0.0	13.7	18.2	7.7	12.4	19.0	0.0	22.9	38.5	8.0
藻類	47	6.6	8.7	1.3	6.2	9.0	2.0	10.8	17.4	1.0	6.7	12.2	0.0	6.9	11.6	1.0	9.9	17.2	1.0

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	57.4	47.2	47.3	81.7	72.9	73.1	58.3	72.5	50.0	54.6	58.7	28.7	95.5	70.3	86.8	103.1	87.7	90.0
生魚介類	48-55	30.6	25.4	46.8	52.2	74.6	25.0	16.5	32.0	0.0	35.3	51.0	10.0	54.7	64.6	32.0	68.5	72.0	60.0
あじ、いわし類	48	22.6	25.0	15.3	4.2	14.4	0.0	1.7	8.4	0.0	9.4	27.1	0.0	20.0	40.1	0.0	27.6	44.4	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	12.5	29.3	0.0	1.0	4.9	0.0	2.5	18.7	0.0	1.8	10.0	0.0	3.1	12.3	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	11.9	0.0	4.3	17.2	0.0	4.9	22.9	0.0	6.6	18.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	6.7	23.1	0.0	3.8	19.2	0.0	1.3	9.4	0.0	1.1	10.3	0.0	2.1	15.0	0.0
その他の生魚	52	6.4	18.0	0.0	14.8	28.7	0.0	6.6	19.1	0.0	7.3	27.1	0.0	13.6	36.8	0.0	22.7	56.0	0.0
貝類	53	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8	0.0	2.3	12.4	0.0	1.1	5.4	0.0	2.5	9.5	0.0
いか、たこ類	54	1.6	4.6	0.0	14.1	36.1	0.0	0.2	1.0	0.0	3.4	17.2	0.0	7.4	29.1	0.0	3.3	12.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.3	0.0	4.8	15.4	0.0	4.9	14.7	0.0	0.6	4.3	0.0
魚介加工品	56-60	26.8	33.3	15.3	29.4	41.1	2.5	41.8	61.1	12.0	19.3	34.8	0.0	40.8	43.7	31.8	34.6	45.4	9.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	17.2	24.4	1.2	14.9	30.6	0.0	14.3	25.3	0.2	6.7	21.5	0.0	21.4	30.3	1.5	9.5	20.0	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	1.7	5.8	0.0	4.6	19.7	0.0	3.9	15.2	0.0	1.8	9.0	0.0	2.3	12.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.4	2.9	0.0
魚介(練り製品)	59	9.7	12.1	7.0	12.9	29.7	0.0	22.8	49.2	0.0	7.2	17.1	0.0	16.5	32.3	0.0	19.8	35.7	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.4	0.0	0.9	8.8	0.0	2.6	12.8	0.0
肉類	61-69	119.3	47.6	103.1	227.1	122.4	239.2	154.9	92.4	135.5	128.1	98.9	119.6	84.1	63.5	75.0	96.7	78.1	80.0
畜肉	61-64	64.6	52.2	57.1	163.2	100.3	155.5	91.9	94.5	100.0	84.6	92.5	52.5	48.7	47.6	40.0	69.8	64.7	70.0
牛肉	61	4.9	13.8	0.0	53.0	65.4	35.0	32.5	48.5	0.0	22.0	65.6	0.0	15.1	32.4	0.0	20.5	45.6	0.0
豚肉	62	39.6	55.3	19.6	65.8	86.2	55.0	43.3	62.7	8.8	41.6	60.4	11.3	21.2	33.3	0.0	36.9	50.0	7.5
ハム、ソーセージ類	63	20.1	23.7	18.0	44.3	40.3	42.5	16.1	32.6	0.0	20.9	28.7	18.5	12.4	18.0	0.0	12.3	23.8	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	54.6	66.6	19.8	60.9	52.7	61.4	56.1	75.2	15.0	41.1	61.3	0.0	34.8	55.7	0.0	20.5	43.4	0.0
鶏肉	65	54.6	66.6	19.8	60.9	52.7	61.4	56.1	75.2	15.0	41.1	61.3	0.0	34.8	55.7	0.0	20.5	43.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	3.0	10.4	0.0	6.9	24.8	0.0	2.4	13.1	0.0	0.6	5.8	0.0	6.4	22.4	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.8	29.6	32.7	65.6	36.3	74.5	51.1	38.4	55.0	48.1	35.6	44.0	52.1	48.9	44.9	41.7	33.0	44.5

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	414.1	148.0	473.0	248.6	183.3	251.1	45.2	96.6	0.0	64.0	88.0	12.0	100.8	152.6	24.0	132.3	124.3	138.0
牛乳・乳製品	71-74	414.1	148.0	473.0	248.6	183.3	251.1	45.2	96.6	0.0	64.0	88.0	12.0	100.8	152.6	24.0	132.3	124.3	138.0
牛乳	71	344.3	147.0	318.0	189.5	180.9	206.0	27.0	65.6	0.0	47.0	76.9	1.4	60.2	108.1	0.0	93.5	111.3	20.0
チーズ	72	8.3	17.3	0.0	3.8	7.9	0.0	1.1	3.6	0.0	2.6	7.2	0.0	3.2	9.4	0.0	1.6	5.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	72.5	0.0	39.6	46.1	17.5	16.9	52.3	0.0	9.5	24.9	0.0	31.1	61.7	0.0	29.5	46.2	0.0
その他の乳製品	74	24.9	39.1	0.0	15.8	54.6	0.0	0.2	0.7	0.0	4.8	24.9	0.0	6.4	28.1	0.0	7.9	44.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.7	6.3	7.6	17.0	12.4	14.3	16.3	12.2	15.0	12.7	9.4	12.0	12.1	10.6	9.6	9.3	8.5	8.0
バター	76	0.6	1.8	0.0	0.3	0.7	0.0	0.8	1.9	0.0	0.7	1.8	0.0	0.9	3.0	0.0	0.4	1.5	0.0
マーガリン	77	0.3	0.8	0.0	0.8	2.9	0.0	1.8	5.9	0.0	0.3	1.1	0.0	1.4	4.0	0.0	1.3	2.7	0.0
植物性油脂	78	6.6	7.0	4.1	15.8	12.8	12.0	13.4	9.2	12.3	11.5	9.1	10.6	9.8	8.7	7.7	7.6	8.0	5.0
動物性油脂	79	1.1	3.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	68.9	66.2	48.2	44.5	58.5	10.0	20.7	69.4	0.0	24.3	57.3	0.0	17.8	37.0	0.0	20.3	43.7	0.0
和菓子類	81	19.4	49.0	0.0	4.9	12.3	0.0	0.7	3.5	0.0	2.8	11.0	0.0	6.3	20.7	0.0	14.4	29.2	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	0.0	0.0	0.0	18.8	45.4	0.0	1.9	6.9	0.0	3.6	17.8	0.0	3.5	15.5	0.0	5.8	28.3	0.0
ビスケット類	83	15.9	33.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	16.6	0.0	2.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の菓子類	85	33.7	51.8	10.0	20.4	42.2	0.0	18.1	69.3	0.0	14.4	39.9	0.0	6.0	23.3	0.0	0.1	0.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	322.8	255.8	290.9	251.9	229.0	240.3	475.5	443.1	534.0	711.4	593.0	539.5	829.2	486.7	758.0	648.0	397.1	602.0
アルコール飲料	86-88	2.3	3.0	0.5	3.4	9.0	0.0	66.7	165.5	0.0	192.0	409.1	0.0	278.5	404.7	48.8	144.2	259.3	8.1
日本酒	86	1.5	2.7	0.5	2.8	6.9	0.0	1.4	3.6	0.0	2.4	6.0	0.0	30.9	96.8	0.0	27.8	105.6	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.5	95.9	0.0	154.8	379.1	0.0	164.4	348.1	0.0	79.4	194.7	0.0
洋酒・その他	88	0.8	2.1	0.0	0.6	2.2	0.0	34.8	104.9	0.0	34.8	168.5	0.0	83.2	225.0	0.0	37.0	143.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	320.6	255.9	284.0	248.5	226.4	240.0	408.8	460.5	200.0	519.5	489.5	437.5	550.7	390.9	477.5	503.9	382.2	420.0
茶	89	187.5	241.6	100.0	95.8	202.8	0.0	162.5	247.9	0.0	218.3	398.9	0.0	190.6	268.3	50.0	224.0	276.6	150.0
コーヒー・ココア	90	2.2	6.3	0.0	12.7	43.9	0.0	130.0	283.4	0.0	223.7	213.7	197.5	246.1	193.8	197.5	211.3	216.6	182.0
その他の嗜好飲料	91	130.9	153.4	108.4	140.0	196.1	0.0	116.3	274.2	0.0	77.5	169.7	0.0	114.0	260.5	0.0	68.6	159.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	115.5	103.3	79.5	73.9	24.7	69.2	70.0	68.1	47.1	102.3	89.7	70.6	86.6	89.5	57.3	109.1	118.7	60.2
調味料	92-97	115.2	103.5	78.1	73.7	24.3	69.2	69.8	68.0	47.1	102.1	89.7	70.2	86.3	89.5	57.2	108.9	118.8	60.2
ソース	92	3.7	6.9	0.0	1.1	2.5	0.0	1.2	4.1	0.0	2.1	5.2	0.0	1.4	4.9	0.0	0.5	2.5	0.0
しょうゆ	93	16.1	11.7	11.7	17.0	12.8	13.9	11.0	8.6	8.1	10.9	10.1	7.6	15.0	13.4	12.1	17.5	18.8	11.5
塩	94	1.6	1.1	1.8	1.4	1.3	0.9	1.4	1.2	1.5	1.5	1.5	1.2	1.3	1.3	0.9	0.8	0.8	0.6
マヨネーズ	95	0.5	1.4	0.0	8.9	8.7	9.0	3.4	6.7	0.0	4.3	8.3	0.0	3.8	6.7	0.0	3.3	8.6	0.0
味噌	96	10.1	7.1	9.0	6.6	6.3	8.3	10.0	12.8	5.4	8.4	7.8	9.0	10.7	11.2	9.0	13.2	13.3	10.8
その他の調味料	97	83.2	94.0	48.5	38.7	24.3	38.9	42.9	65.9	18.0	74.9	88.5	35.2	54.1	87.4	21.2	73.6	118.5	30.8
香辛料・その他	98	0.4	1.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(8)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上〔年齢階級②〕

総数 1-2歳 3-5歳 6-7歳 8-9歳 10-11歳

食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	301			5			8			6			3			4			
総量	1-98	1817.6	559.3	1740.4	1264.9	401.2	1297.7	1363.9	295.6	1295.6	1277.5	140.3	1302.5	1417.6	372.6	1610.1	1451.1	146.9	1461.8
動物性食品	48-76,79	317.8	175.3	287.1	313.5	168.8	310.8	416.8	219.2	348.8	400.4	95.1	379.2	280.9	137.1	207.7	447.4	116.3	432.5
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1499.8	524.3	1434.2	951.4	379.6	817.1	947.2	247.0	886.4	877.1	165.8	864.2	1136.7	312.6	1215.5	1003.7	101.1	999.4
穀類	1-12	349.5	136.0	339.1	207.8	47.6	189.0	293.2	63.1	305.2	318.2	81.1	295.6	430.3	38.9	438.5	320.9	46.1	325.9
米・加工品	1,2	255.5	141.1	250.0	134.9	42.8	127.0	205.9	77.7	218.1	251.2	47.6	238.0	334.8	156.9	381.0	245.8	37.8	249.2
米	1	250.9	142.3	250.0	134.9	42.8	127.0	205.6	77.7	217.1	221.7	70.0	216.0	297.0	119.7	350.0	170.4	57.7	175.0
米加工品	2	4.7	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.0	29.5	41.5	10.0	37.8	65.5	0.0	75.5	88.1	67.5
小麦・加工品	3-9	87.0	85.9	67.9	65.4	38.6	52.2	85.7	20.2	85.4	60.2	87.1	28.3	95.5	118.2	57.5	65.1	57.6	60.0
小麦粉類	3	3.0	8.5	0.0	1.8	3.5	0.0	5.8	7.1	3.9	6.1	6.8	3.9	0.0	0.0	0.0	2.7	5.4	0.0
パン類	4	37.9	39.3	35.0	11.0	15.2	0.0	43.5	26.7	42.5	13.3	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	49.0	60.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	4.7	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	23.5	67.5	0.0	42.9	54.8	10.4	21.8	29.5	6.5	38.3	93.9	0.0	76.0	131.6	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん	7	4.5	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	9.6	38.1	0.0	3.8	8.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0	31.2	0.0	2.3	4.6	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	10.1	0.0	5.9	11.5	0.0	5.3	8.4	1.6	2.4	4.0	0.3	1.5	1.8	1.0	0.2	0.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.9	28.0	0.0	7.6	16.9	0.0	1.7	3.7	0.0	6.8	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0
そば・加工品	10	3.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	2.0	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	6.8	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0
その他の穀類	12	1.8	9.0	0.0	7.6	16.9	0.0	1.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	61.4	64.4	45.0	19.6	18.1	21.0	65.1	59.7	55.8	51.0	35.3	50.0	18.2	27.6	2.4	71.5	59.0	71.8
いも・加工品	13-15	59.3	63.8	43.3	19.1	18.7	21.0	64.0	60.1	53.3	50.0	35.4	50.0	11.0	19.1	0.0	71.5	59.0	71.8
さつまいも・加工品	13	12.5	30.2	0.0	7.2	16.1	0.0	15.1	27.1	0.0	5.8	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.6	29.6	1.3
じゃがいも・加工品	14	26.4	42.3	0.0	11.9	17.5	0.0	27.1	33.7	13.5	8.5	13.1	0.0	6.0	10.4	0.0	47.8	56.9	39.4
その他のいも・加工品	15	20.4	37.2	0.0	0.0	0.0	0.0	21.8	32.8	2.5	35.7	28.6	40.0	5.0	8.7	0.0	8.1	14.6	1.2
でんぷん・加工品	16	2.2	9.3	0.0	0.5	1.1	0.0	1.1	1.7	0.5	1.0	1.1	0.9	7.2	8.5	2.4	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	7.9	4.1	2.2	1.9	2.0	2.9	2.2	3.1	4.7	4.8	2.7	1.1	1.4	0.6	3.7	2.7	2.9
豆類	18-23	55.3	74.9	30.0	16.3	24.9	3.0	18.4	24.4	10.0	44.6	27.8	46.3	102.1	148.3	34.0	17.2	21.7	11.9
大豆・加工品	18-22	53.9	74.7	30.0	16.3	24.9	3.0	18.2	24.4	10.0	44.6	27.8	46.3	102.1	148.3	34.0	16.8	21.5	11.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.3	0.0	1.3	2.5	0.0
豆腐	19	32.7	55.0	0.0	11.7	26.1	0.0	13.3	24.5	3.8	33.1	29.7	26.3	34.1	36.3	30.0	12.7	17.7	6.7
油揚げ類	20	8.2	21.2	0.0	0.6	1.3	0.0	4.6	8.5	1.5	2.7	3.1	2.0	0.0	0.0	0.0	2.8	3.6	1.8
納豆	21	3.4	11.6	0.0	4.0	8.9	0.0	0.1	0.3	0.0	6.7	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	8.4	40.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	5.3	0.0	66.7	115.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	0.0

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	2.3	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.1	0.8	2.3	4.1	0.0	1.7	2.2	1.0	2.8	2.5	3.2
野菜類	25-38	271.3	145.1	241.0	199.5	114.2	208.5	166.0	68.5	190.8	183.1	58.1	199.7	237.3	86.5	192.2	213.8	86.2	213.2
緑黄色野菜	25-29	79.7	72.4	57.9	55.2	33.1	53.5	45.5	19.7	51.3	42.3	19.4	40.5	44.0	28.1	50.0	47.4	10.1	46.9
トマト	25	12.4	29.5	0.0	1.0	2.2	0.0	8.7	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0
にんじん	26	20.6	25.2	12.0	33.2	30.9	50.3	15.5	13.6	13.0	17.1	7.8	15.9	12.3	10.3	10.0	15.4	8.4	15.7
ほうれん草	27	7.8	21.1	0.0	8.0	17.9	0.0	7.6	10.2	4.3	8.9	7.6	10.5	20.0	20.0	20.0	13.5	12.4	15.0
ピーマン	28	3.3	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5	0.0	2.1	5.1	0.0	8.3	14.4	0.0	3.6	6.5	0.5
その他の緑黄色野菜	29	35.6	47.4	18.0	13.0	12.3	10.0	13.1	14.5	8.9	14.2	12.8	10.5	3.3	5.8	0.0	14.4	22.6	4.8
その他の野菜	30-35	179.0	110.3	161.2	143.3	107.3	120.1	107.4	72.1	117.9	139.6	57.0	140.5	123.3	48.3	142.2	164.6	86.2	153.8
キャベツ	30	31.5	47.5	8.9	33.5	49.7	13.0	23.7	35.1	10.0	18.9	22.9	13.8	31.7	12.6	30.0	71.5	45.5	69.1
きゅうり	31	6.9	14.2	0.0	2.1	4.7	0.0	8.2	9.4	4.2	0.0	0.0	0.0	3.3	5.8	0.0	1.7	3.5	0.0
大根	32	37.2	64.6	0.0	27.4	31.8	16.0	20.6	48.8	0.0	27.5	31.1	18.0	16.7	28.9	0.0	1.2	2.4	0.0
たまねぎ	33	40.9	47.0	26.7	53.1	37.3	52.6	17.2	19.0	10.7	35.9	18.6	29.8	36.6	18.2	37.6	36.0	36.5	31.0
はくさい	34	22.1	54.6	0.0	6.0	13.4	0.0	6.8	11.8	0.0	32.8	28.2	39.0	6.7	11.5	0.0	5.9	9.6	1.7
その他の淡色野菜	35	40.6	44.5	30.0	21.3	26.4	14.6	30.9	27.4	24.0	24.4	11.8	30.0	28.3	35.5	10.8	48.4	47.6	52.1
野菜ジュース	36	7.7	41.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	35.4	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	115.5	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	4.9	10.5	0.0	1.0	2.2	0.0	0.6	1.8	0.0	1.3	2.1	0.0	3.3	5.8	0.0	1.8	3.5	0.0
葉類漬け物	37	1.1	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	3.7	8.3	0.0	1.0	2.2	0.0	0.6	1.8	0.0	1.3	2.1	0.0	3.3	5.8	0.0	1.8	3.5	0.0
果実類	39-45	107.3	113.2	88.0	83.0	68.4	60.0	90.5	72.6	77.3	64.0	71.2	42.2	29.3	50.8	0.0	91.4	63.0	114.0
生果	39-43	100.3	109.8	80.0	81.5	65.8	60.0	84.9	69.7	73.3	64.0	71.2	42.2	29.3	50.8	0.0	41.4	60.4	18.8
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0
柑橘類	40	24.1	49.5	0.0	29.0	44.2	0.0	29.9	55.2	5.3	4.1	10.0	0.0	29.3	50.8	0.0	25.6	51.2	0.0
バナナ	41	15.0	35.5	0.0	20.0	28.3	0.0	5.6	14.7	0.0	10.0	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	4.8	0.0
りんご	42	16.4	40.8	0.0	22.2	34.3	0.0	17.1	33.1	0.0	28.3	69.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.6	0.0
その他の生果	43	44.7	75.7	0.0	10.3	13.0	2.5	32.4	46.1	15.8	21.6	52.9	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	17.8	4.3
ジャム	44	0.9	3.4	0.0	1.5	3.4	0.0	4.9	5.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.0	31.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	57.7	50.0
きのこ類	46	13.7	22.1	5.9	11.4	9.6	10.0	8.7	8.3	7.8	16.0	12.1	15.9	15.2	9.2	14.0	8.8	8.9	9.1
藻類	47	8.3	16.3	0.4	2.3	4.6	0.4	6.6	8.7	3.3	3.1	6.2	0.1	2.1	1.0	2.3	1.9	2.2	1.3

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	68.1	61.6	57.5	39.6	31.2	40.0	52.0	35.8	41.4	44.0	23.6	41.5	32.1	23.2	30.1	45.3	23.2	44.4
生魚介類	48-55	41.0	52.8	25.0	38.0	29.3	40.0	29.2	16.8	28.0	39.7	25.3	40.0	16.1	19.9	10.0	35.6	33.1	34.3
あじ、いわし類	48	16.4	33.2	0.0	24.6	30.8	20.0	9.3	17.0	0.0	20.0	21.9	20.0	0.0	0.0	0.0	6.5	11.0	1.6
さけ、ます	49	2.0	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0
たい、かれい類	50	3.2	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	18.0	0.0	6.7	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.6	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0
その他の生魚	52	8.7	30.4	0.0	8.0	17.9	0.0	3.3	9.1	0.0	6.4	15.6	0.0	12.8	22.1	0.0	26.2	28.6	27.0
貝類	53	1.1	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
いか、たこ類	54	5.9	25.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	4.1	0.0	1.1	1.9	0.0	1.2	2.3	0.0
えび、かに類	55	3.2	12.0	0.0	5.4	12.1	0.0	1.0	2.4	0.0	5.0	12.2	0.0	2.2	3.9	0.0	0.4	0.7	0.0
魚介加工品	56-60	27.1	40.3	8.0	1.6	2.2	0.0	22.8	44.0	7.3	4.3	4.5	3.0	16.0	15.1	18.0	9.7	18.7	0.5
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	12.5	26.7	0.0	1.6	2.2	0.0	5.1	10.4	0.0	0.4	0.6	0.0	13.4	11.8	18.0	0.3	0.5	0.0
魚介(缶詰)	57	1.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	13.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	11.9	26.4	0.0	0.0	0.0	0.0	16.5	34.2	0.8	4.0	4.1	3.0	2.7	4.6	0.0	2.8	5.6	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.5	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	82.2	77.3	68.2	64.8	37.3	63.5	67.1	31.8	55.0	84.5	39.5	93.1	125.1	27.5	140.0	41.0	19.1	41.6
畜肉	61-64	51.9	48.4	42.0	47.2	17.0	42.0	55.0	36.4	48.2	29.8	27.3	29.2	53.5	30.1	62.0	7.0	8.5	5.6
牛肉	61	11.4	26.0	0.0	3.4	7.5	0.0	6.4	11.5	0.0	5.6	13.6	0.0	16.1	27.9	0.0	0.8	1.7	0.0
豚肉	62	27.1	39.0	6.5	28.7	32.5	16.8	26.4	44.0	5.6	15.4	21.7	7.5	13.3	15.3	10.0	2.0	3.9	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.4	0.0	15.1	19.6	3.5	22.2	20.9	21.5	8.8	12.0	5.4	24.0	26.2	20.0	4.3	8.5	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	29.6	54.5	0.0	17.7	35.0	0.0	12.1	12.8	10.5	54.8	35.2	57.9	71.7	53.0	80.0	33.8	21.3	27.0
鶏肉	65	29.6	54.5	0.0	17.7	35.0	0.0	12.1	12.8	10.5	54.8	35.2	57.9	71.7	53.0	80.0	33.8	21.3	27.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.2	35.0	43.0	27.0	23.3	44.0	19.9	27.8	7.6	27.6	32.0	12.2	38.3	27.9	44.0	38.7	34.7	32.5

	食品群番号	総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		総数			1-2歳			3-5歳			6-7歳			8-9歳			10-11歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	127.4	132.1	98.0	181.2	198.6	157.5	276.2	169.0	206.6	244.3	94.3	206.0	85.3	107.4	50.0	320.2	84.8	297.5
牛乳・乳製品	71-74	127.4	132.1	98.0	181.2	198.6	157.5	276.2	169.0	206.6	244.3	94.3	206.0	85.3	107.4	50.0	320.2	84.8	297.5
牛乳	71	80.6	113.4	2.3	170.5	193.5	154.0	214.4	143.7	206.0	224.3	72.1	206.0	68.7	118.9	0.0	240.4	48.6	223.3
チーズ	72	2.6	7.2	0.0	0.7	1.6	0.0	2.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.7	60.0	0.0	10.0	22.4	0.0	53.1	95.2	3.8	11.7	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	39.1	44.4	38.3
その他の乳製品	74	6.6	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	17.5	0.0	8.3	20.4	0.0	16.7	28.9	0.0	40.1	79.9	0.2
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.0	9.0	7.6	5.8	1.6	6.0	8.5	6.2	8.6	7.1	3.1	7.2	10.5	4.0	12.4	9.6	4.8	9.0
バター	76	0.9	2.6	0.0	0.9	2.0	0.0	1.2	1.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	3.1	1.3
マーガリン	77	1.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	2.5	2.0
植物性油脂	78	8.0	8.1	6.0	4.9	2.6	6.0	6.8	5.3	5.8	6.7	3.1	6.3	10.5	4.0	12.4	5.2	3.8	4.0
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	28.8	40.5	10.0	31.0	39.8	22.0	13.1	11.6	10.5	12.7	24.4	0.0	33.4	33.5	33.3	40.3	34.8	38.0
和菓子類	81	11.2	26.9	0.0	2.2	3.2	0.0	4.0	4.9	1.5	0.5	1.2	0.0	1.0	1.7	0.0	9.0	18.0	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	6.3	21.3	0.0	18.5	41.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.7	10.2	0.0	10.3	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	8.3	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	13.3	0.0	12.2	23.2	0.0	32.4	32.0	33.3	31.3	40.5	20.0
嗜好飲料類	86-91	508.0	382.5	450.0	230.2	252.3	157.0	223.6	188.7	218.8	78.3	119.7	3.1	162.4	146.4	203.0	168.6	132.5	177.2
アルコール飲料	86-88	47.3	162.8	0.0	2.2	2.9	1.0	0.6	0.8	0.0	2.6	2.8	1.7	2.3	2.1	3.0	1.1	1.4	0.7
日本酒	86	2.6	11.2	0.0	2.2	2.9	1.0	0.6	0.8	0.0	2.6	2.8	1.7	1.0	1.7	0.0	1.1	1.4	0.7
ビール	87	29.3	133.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	15.4	81.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	460.7	349.7	400.0	228.0	253.3	150.0	223.0	188.7	217.0	75.7	118.1	0.0	160.1	144.3	200.0	167.5	132.5	175.0
茶	89	188.6	273.4	0.0	158.0	239.4	0.0	78.8	121.5	0.0	0.0	0.0	0.0	93.3	161.7	0.0	67.5	78.9	60.0
コーヒー・ココア	90	186.8	211.9	152.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	85.2	164.9	0.0	70.0	97.5	0.0	143.8	206.0	75.0	75.0	117.3	0.0	66.8	115.4	0.3	100.0	115.5	100.0
調味料・香辛料類	92-98	77.8	84.1	49.5	143.1	138.8	100.5	50.8	50.4	44.8	92.2	128.3	43.7	92.9	90.4	53.5	55.5	31.0	44.2
調味料	92-97	77.6	84.2	49.5	143.1	138.8	100.5	50.8	50.4	44.8	92.2	128.3	43.7	92.3	90.8	51.7	55.5	31.0	44.2
ソース	92	1.0	3.7	0.0	0.4	0.9	0.0	2.3	3.8	0.0	2.3	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.0	11.7	7.5	9.9	6.0	9.1	4.1	3.7	3.1	17.5	13.4	13.5	17.1	4.2	15.1	10.8	7.3	13.6
塩	94	1.0	1.2	0.7	2.1	2.0	1.5	0.5	0.4	0.5	1.1	1.1	0.6	1.8	1.3	2.1	1.0	1.5	0.3
マヨネーズ	95	3.1	5.9	0.0	0.8	1.4	0.0	2.4	2.5	2.0	2.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	5.0	7.7
味噌	96	9.8	9.8	9.0	9.6	5.9	11.0	5.1	3.4	4.3	5.5	4.6	5.3	6.6	9.9	1.8	6.4	3.7	6.8
その他の調味料	97	51.7	81.3	23.0	120.3	134.1	85.7	36.5	50.9	21.4	63.5	119.0	16.1	66.8	90.6	17.4	30.8	39.7	12.8
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		6			3			22			64			108			72		
総量	1-98	2124.4	357.3	2102.2	2064.6	245.6	1973.5	1383.4	393.0	1493.3	1754.2	539.3	1663.8	1934.6	538.8	1856.5	1966.2	588.7	1807.6
動物性食品	48-76,79	727.0	201.1	688.3	406.6	517.0	229.9	263.7	136.7	246.3	275.1	154.1	224.5	312.1	157.3	284.9	319.9	166.6	319.9
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1397.4	220.6	1368.3	1657.9	309.4	1647.6	1119.7	382.3	1199.0	1479.2	505.0	1387.6	1622.5	504.6	1539.0	1646.2	532.2	1512.2
穀類	1-12	495.9	93.7	459.0	411.4	96.7	460.4	353.6	133.5	341.2	357.5	141.0	340.0	350.3	135.3	351.8	342.1	146.2	331.3
米・加工品	1,2	434.8	106.6	430.3	303.5	262.9	450.0	240.7	129.2	237.2	254.1	144.5	242.1	253.0	141.5	260.0	259.7	147.1	262.5
米	1	433.1	108.1	430.3	303.5	262.9	450.0	240.7	129.2	237.2	250.1	145.4	242.1	249.4	143.8	260.0	257.6	147.1	255.0
米加工品	2	1.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	16.0	0.0	3.6	19.2	0.0	2.1	10.1	0.0
小麦・加工品	3-9	61.1	53.4	72.8	107.9	166.8	23.8	111.0	98.3	90.0	91.4	93.8	60.0	90.3	85.1	72.0	77.0	83.2	60.0
小麦粉類	3	0.9	2.1	0.0	0.6	1.1	0.0	3.6	9.0	0.0	3.1	9.0	0.0	2.9	9.1	0.0	2.9	8.4	0.0
パン類	4	40.0	49.0	30.0	20.0	34.6	0.0	38.1	48.9	15.0	37.2	38.2	38.0	43.5	42.6	56.7	34.3	33.0	33.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	7.7	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	29.5	0.0	0.9	6.0	0.0	5.4	20.3	0.0	5.2	20.3	0.0
うどん、中華めん類	6	3.4	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	33.0	83.9	0.0	20.3	57.2	0.0	22.8	69.3	0.0	24.0	73.1	0.0
即席中華めん	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	28.0	0.0	5.1	21.1	0.0	5.3	22.2	0.0
パスタ類	8	0.0	0.0	0.0	86.7	133.2	20.0	22.2	56.2	0.0	19.4	56.2	0.0	6.7	29.5	0.0	1.3	5.7	0.0
その他の小麦加工品	9	9.2	16.6	0.0	0.6	1.1	0.0	1.4	2.7	0.0	3.7	8.1	0.0	3.9	11.0	0.0	4.1	12.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	8.5	0.0	12.0	40.9	0.0	7.0	27.0	0.0	5.5	24.4	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	40.0	0.0	1.9	19.2	0.0	2.8	23.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	8.5	0.0	0.9	5.3	0.0	3.1	13.0	0.0	1.0	5.3	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	9.7	0.0	2.0	11.8	0.0	1.7	5.4	0.0
いも類	13-16	109.1	81.7	87.3	47.8	49.3	44.8	47.7	70.7	16.7	51.0	54.2	31.2	61.6	65.4	45.0	75.8	71.0	60.3
いも・加工品	13-15	101.1	85.6	68.1	44.5	49.9	35.1	47.0	70.7	16.7	47.9	52.1	30.0	59.2	64.2	43.1	74.8	71.4	60.3
さつまいも・加工品	13	25.9	33.7	17.6	11.7	20.3	0.0	2.7	10.8	0.0	7.5	18.4	0.0	11.6	28.4	0.0	21.3	43.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	39.5	43.3	28.5	32.8	56.9	0.0	33.7	59.7	0.0	25.6	41.7	0.0	24.6	38.7	0.0	28.2	45.4	0.0
その他のいも・加工品	15	35.7	36.5	32.5	0.0	0.0	0.0	10.6	28.6	0.0	14.8	27.0	0.0	23.0	43.3	0.0	25.3	40.8	0.0
でんぷん・加工品	16	8.0	9.5	4.9	3.2	5.6	0.0	0.7	1.3	0.0	3.1	12.8	0.0	2.5	10.4	0.0	1.0	6.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	5.5	6.5	0.4	0.4	0.4	5.4	7.4	3.0	6.8	7.1	4.1	6.9	6.8	5.0	9.5	10.6	5.6
豆類	18-23	65.2	52.4	51.7	112.8	163.3	38.4	36.5	61.8	0.0	43.8	56.4	13.6	52.6	70.7	25.0	80.0	95.1	59.3
大豆・加工品	18-22	65.2	52.4	51.7	112.8	163.3	38.4	36.5	61.8	0.0	41.4	56.6	9.0	51.5	70.0	23.5	78.1	95.4	52.3
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	6.1	0.0	2.4	6.2	0.0
豆腐	19	30.3	41.4	17.5	100.0	173.2	0.0	20.1	45.7	0.0	26.8	45.1	0.0	30.7	54.0	0.0	46.9	64.8	30.0
油揚げ類	20	34.9	28.4	44.2	12.8	22.2	0.0	5.6	21.3	0.0	7.1	19.4	0.0	8.4	23.7	0.0	9.4	20.6	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.5	0.0	3.6	12.2	0.0	3.3	11.3	0.0	4.9	14.2	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	42.6	0.0	3.9	25.7	0.0	7.6	34.0	0.0	14.4	57.7	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	11.4	0.0	1.1	5.7	0.0	1.8	7.0	0.0

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.3	0.0	0.6	1.6	0.0	3.8	14.4	0.0	2.4	8.6	0.0
野菜類	25-38	330.3	114.9	308.2	338.6	179.2	280.0	212.4	106.9	212.8	246.2	135.9	231.9	289.8	153.7	266.2	305.0	153.4	286.1
緑黄色野菜	25-29	85.3	42.0	80.7	38.3	40.6	20.0	56.1	48.6	43.0	74.2	66.3	50.0	81.7	68.7	62.5	101.9	94.3	82.5
トマト	25	6.5	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	28.2	0.0	11.0	29.0	0.0	12.1	27.7	0.0	17.7	37.2	0.0
にんじん	26	38.3	25.2	39.5	17.4	30.2	0.0	20.2	25.9	20.1	23.3	28.3	14.8	18.7	21.4	10.9	20.5	29.5	10.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	6.7	11.5	0.0	2.3	10.7	0.0	5.1	16.4	0.0	10.5	24.6	0.0	7.7	24.6	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.8	0.0	3.7	13.9	0.0	4.6	13.5	0.0	2.6	9.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40.5	44.9	31.0	14.2	16.6	10.0	18.3	27.6	5.8	31.1	41.7	21.4	35.7	42.9	20.0	53.5	63.9	33.8
その他の野菜	30-35	243.0	122.2	217.4	300.3	141.9	270.0	154.1	91.6	163.2	162.8	106.2	154.2	188.7	119.5	168.4	193.2	106.3	173.9
キャベツ	30	39.8	43.0	33.0	28.3	49.1	0.0	35.2	54.2	15.5	27.4	44.3	1.5	32.6	51.6	0.0	31.3	46.7	6.1
きゅうり	31	6.7	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	15.3	0.0	4.7	11.2	0.0	5.5	10.6	0.0	11.5	20.7	0.0
大根	32	31.8	47.5	20.0	0.0	0.0	0.0	14.4	32.9	0.0	26.1	46.8	0.0	43.6	71.0	0.0	52.6	80.2	16.5
たまねぎ	33	41.8	52.2	16.9	23.0	26.5	16.9	52.0	37.9	49.4	42.0	54.1	21.1	41.4	50.0	29.9	39.0	44.8	24.3
はくさい	34	76.6	145.6	27.5	204.1	188.7	240.0	10.3	28.3	0.0	23.4	58.7	0.0	23.7	48.9	0.0	13.4	35.5	0.0
その他の淡色野菜	35	46.3	28.1	48.5	44.9	18.6	39.0	32.3	37.2	20.3	39.2	41.2	31.0	41.9	47.3	32.2	45.4	51.5	30.5
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	34.2	0.0	13.7	57.4	0.0	2.2	17.7	0.0
漬け物	37,38	2.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	4.7	0.0	3.1	7.5	0.0	5.8	10.9	0.0	7.7	14.4	0.0
葉類漬け物	37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.8	3.7	0.0	1.5	7.0	0.0	1.8	8.8	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	2.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.7	0.0	2.4	6.5	0.0	4.3	9.0	0.0	5.9	10.4	0.0
果実類	39-45	20.0	49.0	0.0	66.7	115.5	0.0	74.1	77.5	69.7	55.3	82.1	6.0	117.4	104.4	104.7	168.7	141.4	120.9
生果	39-43	20.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	61.1	68.0	34.2	48.1	66.8	4.3	112.3	104.0	100.0	163.9	137.9	120.9
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	50.3	0.0	9.4	31.3	0.0	22.5	46.7	0.0	42.5	64.7	0.0
バナナ	41	20.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	9.6	0.0	10.0	33.4	0.0	18.6	39.6	0.0	20.5	38.6	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	34.5	0.0	10.2	29.4	0.0	17.6	40.1	0.0	22.7	53.2	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.9	32.2	0.0	18.3	41.8	0.0	53.4	76.4	0.0	78.2	102.5	46.4
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.7	0.0	0.7	3.9	0.0	0.7	2.8	0.0	1.3	3.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	66.7	115.5	0.0	11.8	53.2	0.0	6.5	35.1	0.0	4.4	23.8	0.0	3.5	25.9	0.0
きのこ類	46	20.6	17.2	19.5	44.9	28.4	46.5	4.2	6.7	0.5	13.0	14.7	10.0	13.9	21.3	5.8	15.9	31.9	0.0
藻類	47	4.6	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	14.4	0.0	6.9	15.4	0.0	9.1	18.8	0.8	10.9	16.9	1.8

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	94.6	57.6	98.5	61.6	103.2	4.0	49.0	51.2	39.5	55.8	60.3	40.0	76.3	64.3	68.7	79.2	65.2	72.5
生魚介類	48-55	43.3	36.7	50.0	16.7	28.9	0.0	33.6	50.3	1.4	32.1	42.6	15.3	44.6	59.5	22.2	49.7	59.3	37.5
あじ、いわし類	48	36.5	29.2	50.0	16.7	28.9	0.0	12.1	29.8	0.0	8.9	22.2	0.0	17.2	36.8	0.0	22.5	39.5	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	12.4	0.0	1.6	7.8	0.0	3.0	11.3	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	7.4	0.0	3.3	11.3	0.0	1.9	9.2	0.0	5.2	16.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.5	0.0	1.2	8.2	0.0	0.5	4.1	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	33.6	0.0	2.7	15.4	0.0	9.6	28.9	0.0	12.4	43.9	0.0
貝類	53	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.2	0.0	0.9	3.4	0.0	2.0	7.1	0.0
いか、たこ類	54	6.8	16.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13.2	0.0	8.3	26.6	0.0	8.7	36.6	0.0	2.1	8.7	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	6.7	0.0	4.4	20.0	0.0	3.6	10.4	0.0	2.1	7.4	0.0
魚介加工品	56-60	51.3	54.7	33.4	44.9	74.4	4.0	15.4	23.7	2.1	23.7	42.2	1.9	31.8	42.7	14.4	29.5	38.9	9.8
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	30.4	52.2	3.3	44.9	74.4	4.0	9.6	18.6	0.0	12.6	27.5	0.0	14.9	29.1	0.0	10.3	21.9	0.0
魚介(缶詰)	57	2.8	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.3	0.0	2.1	9.3	0.0	1.5	10.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	18.2	42.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	9.9	0.0	9.3	26.9	0.0	12.9	25.6	0.0	16.5	31.1	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	6.8	0.0	1.2	8.4	0.0
肉類	61-69	195.2	203.7	124.1	232.5	322.0	97.5	93.0	76.7	70.3	100.8	91.8	95.5	73.2	50.3	66.4	63.2	54.4	58.5
畜肉	61-64	115.4	61.8	92.5	99.2	100.0	97.5	67.4	57.3	40.8	58.0	53.6	46.3	47.5	44.9	35.5	45.5	42.1	36.3
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	30.9	0.0	9.6	21.1	0.0	13.1	31.4	0.0	11.8	24.4	0.0
豚肉	62	92.1	77.9	76.9	91.7	101.0	75.0	21.0	27.2	10.7	33.5	43.5	10.0	21.9	33.4	0.0	25.9	33.9	6.3
ハム、ソーセージ類	63	23.3	26.8	20.0	7.5	13.0	0.0	28.6	45.6	13.0	14.8	21.4	0.0	12.5	19.9	0.0	7.8	14.4	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	79.8	157.7	17.9	133.3	230.9	0.0	24.9	42.1	0.0	41.5	67.0	11.3	25.8	39.4	0.0	16.6	31.9	0.0
鶏肉	65	79.8	157.7	17.9	133.3	230.9	0.0	24.9	42.1	0.0	41.5	67.0	11.3	25.8	39.4	0.0	16.6	31.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.2	0.0	1.3	10.6	0.0	0.0	0.1	0.0	1.1	6.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.7	42.4	19.1	42.8	74.1	0.0	32.1	28.2	28.9	35.6	29.4	33.4	43.9	40.2	43.5	41.7	32.8	44.0

	食品群番号	12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上 1人1日当たり(g)		
		12-14歳			15-17歳			18-29歳			30-49歳			50-69歳			70歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	401.4	167.1	409.6	69.7	119.7	1.2	88.8	106.0	85.0	81.5	98.5	36.1	117.7	122.3	84.0	135.3	124.5	138.3
牛乳・乳製品	71-74	401.4	167.1	409.6	69.7	119.7	1.2	88.8	106.0	85.0	81.5	98.5	36.1	117.7	122.3	84.0	135.3	124.5	138.3
牛乳	71	377.4	154.5	409.0	68.7	118.9	0.0	34.0	62.5	0.0	56.7	87.1	6.0	59.5	95.5	0.0	82.0	102.7	0.0
チーズ	72	4.2	9.7	0.0	0.4	0.7	0.0	0.5	1.3	0.0	3.3	7.2	0.0	3.4	8.7	0.0	1.8	6.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	19.2	32.9	0.0	0.0	0.0	0.0	32.5	51.3	0.0	19.2	38.5	0.0	47.1	63.5	0.0	48.5	71.1	0.0
その他の乳製品	74	0.7	1.0	0.0	0.7	1.2	0.0	21.8	50.1	0.0	2.3	7.5	0.0	7.6	27.3	0.0	2.9	6.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.3	9.9	10.0	10.5	3.2	10.0	11.7	10.5	9.9	11.8	10.8	9.7	10.7	9.3	8.3	7.3	7.1	4.5
バター	76	0.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.0	0.0	1.4	3.6	0.0	0.9	2.9	0.0	0.5	1.6	0.0
マーガリン	77	1.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.4	0.0	1.2	2.6	0.0	1.3	3.1	0.0	0.9	2.5	0.0
植物性油脂	78	8.7	6.7	8.9	10.5	3.2	10.0	10.3	10.5	7.2	9.2	10.2	6.9	8.5	8.0	6.0	5.8	6.5	3.2
動物性油脂	79	1.5	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.2	42.9	7.5	35.3	33.2	40.0	37.6	44.1	20.8	28.8	47.1	5.9	31.0	41.7	10.0	25.2	35.5	0.0
和菓子類	81	2.5	6.1	0.0	22.0	38.1	0.0	12.7	34.1	0.0	9.3	29.3	0.0	12.8	26.0	0.0	13.2	28.7	0.0
ケーキ ・ベストリー類	82	10.0	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	20.9	0.0	7.4	24.8	0.0	7.6	20.5	0.0
ビスケット類	83	8.3	20.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3.6	0.0	2.7	8.0	0.0	3.6	12.2	0.0	1.6	10.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.7	4.5	0.0
その他の菓子類	85	3.3	8.2	0.0	13.3	23.1	0.0	22.9	38.3	0.0	10.1	24.1	0.0	7.1	18.9	0.0	2.1	9.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	259.6	183.9	200.3	532.4	335.0	527.3	275.5	277.3	208.9	566.5	390.4	507.0	606.5	393.2	525.6	519.0	361.6	450.0
アルコール飲料	86-88	1.2	2.5	0.3	0.0	0.0	0.0	1.6	2.7	0.0	62.7	177.8	0.0	86.8	224.9	0.0	10.7	44.9	0.0
日本酒	86	1.2	2.5	0.3	0.0	0.0	0.0	1.6	2.7	0.0	1.1	2.9	0.0	4.0	18.0	0.0	2.9	5.3	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.5	157.6	0.0	52.0	180.5	0.0	4.9	41.7	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	77.3	0.0	30.8	119.8	0.0	2.9	16.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	258.3	185.5	200.0	532.4	335.0	527.3	273.9	276.3	208.9	503.8	340.1	451.0	519.6	356.6	453.5	508.3	360.0	437.0
茶	89	75.0	183.7	0.0	259.1	263.8	250.0	127.2	207.6	0.0	181.7	276.5	0.0	169.2	247.7	82.5	289.9	337.1	190.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.7	113.4	0.0	220.2	228.3	182.5	261.3	217.0	201.0	179.6	189.1	152.5
その他の嗜好飲料	91	183.3	183.5	200.0	273.3	316.4	200.0	101.9	209.9	0.0	101.9	154.8	0.0	89.1	191.9	0.0	38.8	89.2	0.0
調味料・香辛料類	92-98	51.1	29.7	41.0	57.1	11.7	54.7	52.9	75.6	34.9	92.5	88.2	56.8	70.1	75.5	47.9	85.0	94.0	54.3
調味料	92-97	50.0	29.8	37.9	55.0	14.6	54.7	52.9	75.6	34.9	92.3	88.3	56.5	69.8	75.5	47.9	85.0	94.0	54.3
ソース	92	1.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.9	0.0	1.2	3.2	0.0	1.2	5.0	0.0	0.5	2.0	0.0
しょうゆ	93	12.7	8.1	9.1	2.5	4.3	0.0	5.2	5.7	3.0	9.0	8.9	5.3	12.1	11.5	9.5	13.0	15.4	6.9
塩	94	2.1	3.0	0.8	3.1	4.2	0.8	1.3	1.1	1.0	1.1	1.2	0.7	0.9	1.0	0.5	0.8	0.8	0.5
マヨネーズ	95	1.7	4.2	0.0	0.7	1.2	0.0	3.4	5.3	0.0	4.6	6.6	0.5	2.4	4.2	0.0	3.4	8.0	0.0
味噌	96	15.3	3.5	15.3	12.1	10.7	16.2	8.2	10.6	0.0	9.1	7.2	9.5	9.2	10.5	8.9	12.6	11.6	10.0
その他の調味料	97	16.6	26.9	6.5	36.7	32.0	35.9	34.0	74.2	13.3	67.3	87.4	35.5	44.1	72.7	22.5	54.7	89.5	27.7
香辛料・その他	98	1.1	2.5	0.0	2.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(9)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数、1歳以上〔年齢階級③〕

食品群番号	総数		1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳				
	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	580			48			51			96			214			99			
総量	1-98	1957.9	648.5	1872.9	1333.9	350.4	1302.5	1986.6	579.0	1877.6	1742.8	601.2	1637.1	2040.8	637.9	1949.2	2198.0	648.7	2140.1
動物性食品	48-76,79	336.8	180.6	310.1	363.5	166.8	331.3	533.6	219.2	506.9	268.8	138.7	242.5	306.6	160.4	276.4	358.3	178.4	352.5
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1621.1	606.7	1526.8	970.4	299.3	907.6	1453.0	495.1	1359.6	1474.0	554.7	1362.5	1734.2	608.0	1651.0	1839.7	585.2	1730.7
穀類	1-12	417.3	176.7	394.3	294.0	98.3	272.8	511.2	168.9	473.8	445.7	176.5	430.6	433.3	195.9	419.0	380.5	135.3	370.0
米・加工品	1,2	320.5	181.4	300.0	227.3	113.4	214.7	411.5	171.5	400.0	349.4	194.0	311.5	328.1	200.7	319.5	290.3	146.5	280.0
米	1	314.8	183.1	300.0	212.9	113.1	204.7	396.6	182.5	400.0	344.5	193.1	311.5	323.2	203.4	305.0	288.6	145.9	280.0
米加工品	2	5.7	26.2	0.0	14.4	33.2	0.0	14.9	42.9	0.0	4.8	24.2	0.0	4.9	27.9	0.0	1.7	9.4	0.0
小麦・加工品	3-9	90.5	96.1	67.2	64.0	62.1	52.6	93.8	87.2	75.0	90.5	98.7	64.8	95.7	104.5	65.8	86.5	87.0	67.9
小麦粉類	3	3.3	10.3	0.0	5.1	10.4	0.4	3.7	11.5	0.0	2.6	7.2	0.0	3.4	12.4	0.0	3.0	8.5	0.0
パン類	4	35.7	43.8	0.0	19.6	26.0	0.0	42.1	46.2	40.0	34.0	47.3	0.0	38.2	46.1	0.0	37.3	44.9	30.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	5.0	20.4	0.0	1.5	7.6	0.0	1.8	9.0	0.0	4.1	16.7	0.0	5.1	21.7	0.0	7.4	26.2	0.0
うどん、中華めん類	6	27.6	77.0	0.0	32.1	63.3	0.0	18.0	63.7	0.0	30.5	73.1	0.0	26.4	84.6	0.0	22.8	61.6	0.0
即席中華めん	7	6.5	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	12.9	0.0	6.7	27.1	0.0	7.5	23.3	0.0	9.5	27.6	0.0
パスタ類	8	7.7	32.5	0.0	3.2	10.3	0.0	16.3	49.3	0.0	9.5	31.6	0.0	10.4	41.6	0.0	2.1	8.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	14.6	0.0	2.6	5.5	0.5	9.5	24.8	0.0	3.2	11.5	0.0	4.7	15.6	0.0	4.4	11.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.2	26.3	0.0	2.6	8.3	0.0	5.9	19.8	0.0	5.8	21.7	0.0	9.6	36.1	0.0	3.7	21.1	0.0
そば・加工品	10	2.9	23.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	19.2	0.0	5.6	33.1	0.0	2.0	20.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.7	9.7	0.0	0.9	5.9	0.0	4.9	19.5	0.0	0.6	4.3	0.0	2.4	11.5	0.0	0.6	4.3	0.0
その他の穀類	12	1.7	8.1	0.0	1.7	6.1	0.0	1.0	4.8	0.0	2.5	9.8	0.0	1.5	9.3	0.0	1.1	5.4	0.0
いも類	13-16	61.6	67.6	44.9	46.7	44.2	39.4	75.3	68.3	66.7	52.8	63.5	30.0	57.0	63.3	37.9	76.9	85.2	50.0
いも・加工品	13-15	58.7	66.9	42.8	44.0	45.0	36.7	71.7	69.1	60.0	47.6	60.1	29.7	54.2	61.7	37.9	75.2	85.3	48.2
さつまいも・加工品	13	10.6	27.9	0.0	12.0	24.6	0.0	9.1	19.7	0.0	5.3	15.4	0.0	8.8	25.8	0.0	20.0	43.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.2	46.9	0.0	19.6	30.5	0.0	44.0	56.2	10.7	26.8	48.7	0.0	25.1	42.2	0.0	29.0	57.1	0.0
その他のいも・加工品	15	21.0	37.9	0.0	12.4	23.1	0.0	18.6	26.1	0.0	15.5	32.9	0.0	20.3	33.2	0.0	26.2	52.4	0.0
でんぷん・加工品	16	2.9	10.8	0.0	2.7	4.5	1.0	3.5	6.5	0.0	5.2	18.0	0.0	2.8	11.3	0.0	1.7	4.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.2	8.0	4.5	3.6	4.0	2.6	7.9	9.5	3.6	5.5	6.7	3.6	7.4	6.9	5.5	7.1	8.1	3.5
豆類	18-23	55.7	74.3	31.3	32.0	50.7	17.5	46.6	61.8	37.0	51.0	72.8	24.5	55.7	75.8	28.7	63.6	76.8	40.0
大豆・加工品	18-22	54.6	74.0	30.0	31.7	50.7	17.0	46.0	62.2	37.0	50.2	72.9	19.5	54.0	74.9	23.5	63.0	76.6	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	5.3	0.0	0.6	1.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.5	3.9	0.0	1.0	4.9	0.0	2.1	7.5	0.0
豆腐	19	36.5	60.8	0.0	20.5	30.6	7.3	35.9	57.0	15.0	32.7	60.1	0.0	36.0	66.4	0.0	43.5	59.3	0.0
油揚げ類	20	7.3	19.2	0.0	2.1	4.3	0.0	8.4	18.1	0.0	5.1	15.6	0.0	8.9	23.6	0.0	5.6	13.8	0.0
納豆	21	4.2	13.5	0.0	3.7	11.1	0.0	1.1	7.1	0.0	7.2	19.7	0.0	2.7	10.2	0.0	6.6	16.4	0.0
その他の大豆加工品	22	5.3	30.8	0.0	4.8	28.9	0.0	0.3	2.1	0.0	4.7	29.1	0.0	5.5	28.7	0.0	5.3	27.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	6.7	0.0	0.3	1.2	0.0	0.6	2.9	0.0	0.8	7.7	0.0	1.6	8.1	0.0	0.6	3.8	0.0

	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	2.4	8.6	0.0	1.3	2.1	0.2	1.6	4.6	0.0	1.4	5.4	0.0	2.6	8.0	0.0	4.1	15.4	0.0
野菜類	25-38	274.7	156.4	250.3	188.2	80.2	191.8	284.8	144.6	280.0	256.9	173.8	232.5	269.6	148.2	249.0	307.5	164.2	282.7
緑黄色野菜	25-29	81.0	75.3	60.0	55.2	30.4	52.8	73.4	53.0	59.8	79.0	77.7	52.6	73.0	61.2	59.2	99.0	100.3	69.4
トマト	25	12.9	35.0	0.0	6.5	17.3	0.0	8.0	20.5	0.0	13.5	37.5	0.0	11.8	28.1	0.0	17.6	53.8	0.0
にんじん	26	22.0	27.8	12.0	22.3	17.6	18.5	28.7	29.6	20.5	23.7	31.5	10.6	20.4	25.4	10.5	18.0	24.8	7.5
ほうれん草	27	8.8	22.5	0.0	8.9	11.6	4.6	8.8	16.6	0.0	7.7	22.1	0.0	8.7	22.2	0.0	10.1	27.7	0.0
ピーマン	28	3.2	10.6	0.0	2.0	5.5	0.0	1.8	5.5	0.0	4.2	14.2	0.0	2.4	7.9	0.0	5.2	14.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.2	44.9	16.1	15.6	16.4	10.0	26.0	36.1	12.8	29.9	43.3	10.4	29.7	39.6	12.7	48.0	48.1	36.6
その他の野菜	30-35	182.1	116.0	167.2	123.5	67.2	129.7	209.8	128.0	186.8	168.4	121.9	153.7	183.1	118.0	169.8	193.5	108.3	175.0
キャベツ	30	32.2	47.3	9.9	30.2	35.6	19.0	41.8	58.9	24.0	27.4	34.7	11.6	33.9	53.5	0.0	30.7	43.7	5.9
きゅうり	31	6.4	13.5	0.0	3.5	6.6	0.0	5.5	10.0	0.0	6.1	12.8	0.0	6.1	11.6	0.0	4.7	11.3	0.0
大根	32	37.2	64.9	0.0	18.0	28.6	1.8	25.6	43.1	0.0	30.2	59.5	0.0	40.8	68.7	0.0	39.6	55.8	18.0
たまねぎ	33	43.0	47.6	28.0	33.1	27.6	27.2	63.6	55.0	52.0	46.1	52.9	37.6	37.8	44.5	23.1	45.0	48.4	25.4
はくさい	34	20.8	52.3	0.0	12.7	18.5	0.0	29.8	81.8	0.0	22.3	56.7	0.0	24.1	57.4	0.0	17.0	35.6	0.0
その他の淡色野菜	35	42.6	47.3	30.0	26.0	23.4	20.4	43.5	46.1	30.7	36.3	37.7	27.5	40.4	42.4	35.5	56.6	63.8	28.1
野菜ジュース	36	6.2	36.5	0.0	8.3	34.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	31.1	0.0	7.9	40.4	0.0	7.4	49.5	0.0
漬け物	37,38	5.3	12.4	0.0	1.1	2.8	0.0	1.6	4.3	0.0	4.0	10.3	0.0	5.6	10.4	0.0	7.6	14.8	0.0
葉類漬け物	37	1.3	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	1.3	6.2	0.0	2.5	11.3	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	4.1	8.9	0.0	1.1	2.8	0.0	1.6	4.3	0.0	3.7	10.2	0.0	4.4	8.5	0.0	5.1	9.5	0.0
果実類	39-45	94.4	110.7	60.0	75.1	71.8	55.0	72.0	93.4	3.6	54.2	82.8	0.7	78.8	99.4	35.8	142.9	124.9	119.7
生果	39-43	87.6	107.7	50.0	66.7	66.6	41.9	47.7	80.0	0.0	47.2	72.5	0.0	73.7	97.6	25.0	138.8	119.9	119.0
いちご	39	0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.6	45.0	0.0	19.4	43.8	0.0	11.5	38.6	0.0	10.2	29.3	0.0	11.8	36.4	0.0	26.6	47.3	0.0
バナナ	41	14.5	39.0	0.0	15.3	34.6	0.0	9.7	40.3	0.0	11.0	43.2	0.0	13.4	35.2	0.0	18.0	37.9	0.0
りんご	42	15.5	40.1	0.0	16.4	35.3	0.0	15.8	40.5	0.0	9.4	30.2	0.0	13.3	35.3	0.0	22.0	54.7	0.0
その他の生果	43	38.9	73.4	0.0	15.6	35.9	0.0	10.7	38.4	0.0	16.4	40.0	0.0	35.1	67.6	0.0	72.2	94.3	40.5
ジャム	44	0.8	3.2	0.0	1.5	3.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	2.0	0.0	0.6	3.1	0.0	1.5	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.9	31.6	0.0	6.9	32.7	0.0	24.2	65.9	0.0	6.6	35.0	0.0	4.5	24.1	0.0	2.6	22.1	0.0
きのこ類	46	14.3	22.6	5.9	11.8	10.3	10.0	14.7	15.6	13.5	13.3	17.9	7.2	13.1	19.4	1.7	18.3	30.3	5.0
藻類	47	7.8	14.8	0.6	3.7	6.1	0.3	6.7	12.1	0.8	6.1	12.3	0.0	7.9	14.3	1.0	10.5	21.3	0.6

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	71.9	66.7	58.3	36.8	26.2	37.0	64.6	61.5	51.0	52.6	59.1	36.3	72.5	64.0	59.1	98.5	75.4	88.6
生魚介類	48-55	43.0	55.9	22.8	27.2	21.8	25.8	32.9	46.3	17.6	32.0	45.6	11.0	40.5	55.1	16.3	62.0	71.6	50.0
あじ、いわし類	48	16.2	33.8	0.0	11.7	18.5	0.0	13.4	25.2	0.0	9.7	25.0	0.0	13.1	31.4	0.0	24.7	44.4	0.0
さけ、ます	49	2.1	11.4	0.0	1.1	5.8	0.0	3.5	15.1	0.0	2.1	15.5	0.0	1.9	9.6	0.0	2.5	11.3	0.0
たい、かれい類	50	3.8	15.1	0.0	5.0	12.6	0.0	0.1	0.4	0.0	2.8	11.2	0.0	4.2	18.5	0.0	3.1	11.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.1	9.4	0.0	0.1	0.3	0.0	3.6	17.7	0.0	0.8	7.1	0.0	1.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	10.4	33.0	0.0	6.0	13.5	0.0	7.3	19.1	0.0	8.7	27.1	0.0	7.3	26.7	0.0	19.6	53.3	0.0
貝類	53	1.2	6.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	2.4	11.1	0.0	0.6	3.5	0.0	2.3	8.7	0.0
いか、たこ類	54	5.2	23.6	0.0	0.6	2.1	0.0	4.8	18.7	0.0	3.0	14.2	0.0	7.8	30.9	0.0	6.4	26.9	0.0
えび、かに類	55	3.1	11.8	0.0	2.7	7.8	0.0	0.2	1.0	0.0	2.4	6.6	0.0	4.4	15.7	0.0	3.2	12.6	0.0
魚介加工品	56-60	28.8	41.5	7.5	9.6	20.5	3.7	31.7	44.5	10.0	20.6	40.6	0.0	32.0	42.7	12.9	36.5	41.6	20.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	12.9	26.0	0.0	4.2	8.6	0.0	17.3	32.2	0.0	10.8	25.5	0.0	15.6	28.7	0.0	13.5	24.4	0.5
魚介(缶詰)	57	2.1	10.2	0.0	0.9	3.0	0.0	2.1	6.3	0.0	1.8	10.8	0.0	2.9	11.9	0.0	2.3	12.6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	12.1	0.0
魚介(練り製品)	59	12.8	28.5	0.0	4.5	14.6	0.0	12.3	34.1	0.0	8.0	21.3	0.0	13.1	28.5	0.0	16.4	30.2	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.8	0.0	2.9	14.1	0.0
肉類	61-69	93.9	82.3	78.3	66.6	34.9	60.9	159.0	132.3	135.5	113.5	89.6	100.9	90.6	74.2	79.3	84.4	64.3	79.1
畜肉	61-64	59.7	61.9	45.0	40.1	29.8	41.7	98.8	82.2	83.1	72.3	83.4	43.8	57.3	53.4	49.3	51.9	52.2	36.0
牛肉	61	15.1	36.9	0.0	6.2	12.0	0.0	18.3	40.8	0.0	21.2	55.7	0.0	14.8	30.7	0.0	12.9	36.2	0.0
豚肉	62	30.0	44.6	7.6	21.8	26.5	10.0	52.4	65.6	36.0	33.3	52.9	0.0	27.5	40.6	7.2	30.1	40.3	7.8
ハム、ソーセージ類	63	14.5	23.7	0.0	12.1	16.0	2.5	28.2	37.0	18.0	17.9	30.7	0.0	15.0	20.6	0.6	8.9	17.7	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.6	55.0	0.0	26.5	31.5	13.5	57.7	89.8	19.5	39.4	54.2	6.6	32.2	54.8	0.0	30.5	50.4	0.0
鶏肉	65	32.6	55.0	0.0	26.5	31.5	13.5	57.7	89.8	19.5	39.4	54.2	6.6	32.2	54.8	0.0	30.5	50.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	10.8	0.0	0.0	0.1	0.0	2.4	12.8	0.0	1.7	11.4	0.0	1.1	9.0	0.0	2.0	12.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.6	37.6	44.0	24.1	21.7	17.2	48.3	37.2	46.2	38.0	30.6	44.0	49.0	43.7	44.0	35.7	33.5	41.2

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		総 数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	127.6	143.7	85.9	235.2	159.3	206.0	260.3	180.9	240.1	64.0	90.6	6.8	93.3	124.5	30.0	139.1	133.8	118.0
牛乳・乳製品	71-74	127.6	143.7	85.9	235.2	159.3	206.0	260.3	180.9	240.1	64.0	90.6	6.8	93.3	124.5	30.0	139.1	133.8	118.0
牛乳	71	86.0	122.9	2.9	194.4	157.1	206.0	216.2	167.6	206.0	36.0	65.8	0.0	55.5	96.9	0.0	82.6	105.5	6.2
チーズ	72	2.6	7.6	0.0	0.9	3.8	0.0	4.0	10.0	0.0	2.3	6.6	0.0	3.4	9.0	0.0	2.4	7.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.0	56.2	0.0	31.0	55.8	0.0	27.0	45.5	0.0	18.8	43.0	0.0	29.4	53.9	0.0	44.0	65.0	0.0
その他の乳製品	74	6.9	28.2	0.0	8.9	27.1	0.0	13.2	39.0	0.0	6.8	26.1	0.0	4.9	20.9	0.0	10.1	43.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.8	9.5	8.7	7.1	4.6	6.4	13.6	9.8	10.7	11.7	10.5	10.5	11.1	9.2	9.4	11.7	11.0	8.9
バター	76	0.8	2.4	0.0	0.7	1.4	0.0	0.7	1.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.1	3.1	0.0	0.6	2.6	0.0
マーガリン	77	1.0	3.0	0.0	0.1	0.4	0.0	1.0	2.2	0.0	0.9	3.4	0.0	1.1	3.0	0.0	1.5	3.5	0.0
植物性油脂	78	8.8	8.5	6.7	6.2	4.3	5.3	11.2	9.9	9.3	10.1	9.5	8.1	8.8	8.0	6.6	9.6	9.4	7.1
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.6	2.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.8	46.4	0.0	29.5	54.2	14.7	39.1	48.9	15.0	28.5	61.2	0.0	22.6	38.1	0.0	28.6	45.5	0.0
和菓子類	81	8.9	24.1	0.0	2.4	4.6	0.0	7.5	22.8	0.0	6.8	26.6	0.0	7.6	21.1	0.0	15.1	30.9	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	6.0	24.1	0.0	10.9	45.6	0.0	7.7	25.3	0.0	1.9	13.7	0.0	5.3	18.9	0.0	7.0	23.3	0.0
ビスケット類	83	2.3	10.6	0.0	2.1	6.6	0.0	3.5	15.4	0.0	2.2	11.7	0.0	2.4	9.5	0.0	2.4	10.7	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.4	0.0	0.6	4.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.4	2.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	3.8	0.0
その他の菓子類	85	9.3	28.8	0.0	13.5	23.1	0.0	20.3	38.7	0.0	17.2	48.5	0.0	7.3	21.6	0.0	3.6	17.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	564.0	447.3	463.3	186.3	182.1	155.2	311.9	346.8	200.5	457.0	394.5	396.7	696.8	484.0	577.7	705.7	422.1	697.0
アルコール飲料	86-88	103.7	266.9	0.0	1.9	2.9	1.0	2.0	4.9	0.0	80.0	274.1	0.0	169.8	336.5	0.0	128.6	249.7	2.5
日本酒	86	9.2	51.4	0.0	1.5	2.2	0.4	1.7	4.0	0.0	2.0	4.9	0.0	9.6	48.8	0.0	27.2	99.6	0.0
ビール	87	65.0	222.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	66.1	258.7	0.0	107.2	289.3	0.0	73.8	169.2	0.0
洋酒・その他	88	29.6	130.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.3	0.0	11.9	60.1	0.0	53.0	168.0	0.0	27.6	153.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	460.3	379.0	397.5	184.4	181.8	151.0	309.9	346.2	200.0	377.0	307.6	352.0	527.0	406.0	445.0	577.2	395.1	506.0
茶	89	184.0	279.4	0.0	59.4	121.9	0.0	139.1	216.1	0.0	138.0	234.9	0.0	186.2	306.3	0.0	239.2	288.6	150.0
コーヒー・ココア	90	183.0	212.3	152.0	4.4	28.8	0.0	32.7	150.8	0.0	145.3	180.0	98.5	249.5	226.2	196.0	249.8	219.1	200.0
その他の嗜好飲料	91	93.3	190.6	0.0	120.7	170.5	0.0	138.2	224.8	0.0	93.7	167.6	0.0	91.3	195.5	0.0	88.2	222.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	85.0	88.3	54.0	91.9	96.5	47.1	69.0	55.3	57.1	90.5	93.7	54.0	79.6	80.6	53.2	82.9	87.9	54.6
調味料	92-97	84.8	88.3	53.9	91.8	96.5	47.1	68.6	55.3	57.1	90.3	93.7	53.9	79.4	80.6	52.8	82.7	87.9	51.9
ソース	92	1.2	4.1	0.0	1.6	3.9	0.0	2.0	4.5	0.0	0.9	3.4	0.0	1.7	5.3	0.0	0.7	2.7	0.0
しょうゆ	93	12.2	12.5	9.0	9.3	8.5	7.7	12.1	10.8	9.8	9.9	9.5	7.6	11.1	9.9	9.7	16.0	16.7	10.3
塩	94	1.1	1.2	0.8	1.1	1.2	0.7	1.5	1.7	0.9	1.5	1.4	1.2	1.1	1.2	0.7	0.9	0.9	0.8
マヨネーズ	95	3.4	6.6	0.0	2.1	3.4	0.0	4.1	6.4	0.0	3.2	5.8	0.0	3.8	6.8	0.0	3.2	8.2	0.0
味噌	96	9.9	10.2	9.0	6.3	5.1	5.7	8.2	7.2	9.0	9.3	9.9	9.0	9.1	9.6	9.0	12.1	12.1	10.0
その他の調味料	97	57.0	86.0	25.5	71.4	93.0	29.4	40.7	51.9	26.5	65.5	91.4	24.1	52.6	79.6	23.0	49.8	84.7	25.6
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	1.3	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		72			481			256			152		
総量	1-98	2063.9	623.1	2040.3	2017.1	646.4	1931.0	1924.7	628.5	1867.7	2043.1	625.3	1948.2
動物性食品	48-76,79	330.2	169.3	319.9	313.2	163.9	283.3	285.6	150.7	260.7	310.4	158.1	282.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1733.7	568.2	1721.9	1703.9	597.9	1616.9	1639.1	596.7	1593.0	1732.7	590.5	1651.0
穀類	1-12	398.0	159.3	360.0	419.6	176.9	395.0	434.8	191.9	417.5	431.7	191.6	425.0
米・加工品	1,2	298.9	152.9	284.6	320.2	183.4	300.0	329.8	201.1	307.5	331.4	194.6	330.0
米	1	296.3	153.2	284.6	316.3	184.3	300.0	324.5	202.3	300.0	325.3	198.3	325.0
米加工品	2	2.6	13.7	0.0	3.9	22.5	0.0	5.3	28.3	0.0	6.1	32.6	0.0
小麦・加工品	3-9	96.1	102.5	72.8	92.8	99.4	67.9	98.5	98.9	70.0	91.3	105.0	66.0
小麦粉類	3	3.2	7.9	0.0	3.1	10.1	0.0	3.0	11.2	0.0	2.8	8.8	0.0
パン類	4	34.7	35.7	29.0	36.6	44.6	0.0	38.4	47.7	0.0	38.1	45.9	0.0
(菓子パンを除く)													
菓子パン類	5	7.3	23.3	0.0	5.7	22.1	0.0	5.4	21.9	0.0	6.1	24.7	0.0
うどん、中華めん類	6	37.7	93.6	0.0	28.2	79.5	0.0	29.8	74.3	0.0	27.4	92.9	0.0
即席中華めん	7	6.7	24.8	0.0	7.6	25.2	0.0	7.5	24.9	0.0	7.1	23.2	0.0
パスタ類	8	1.7	6.6	0.0	7.2	31.7	0.0	9.6	38.0	0.0	6.1	28.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	13.7	0.0	4.4	13.7	0.0	4.8	15.8	0.0	3.7	13.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	2.9	9.5	0.0	6.6	28.0	0.0	6.5	28.7	0.0	9.0	32.8	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	3.5	25.4	0.0	4.1	27.4	0.0	3.9	27.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	5.1	0.0	1.4	8.4	0.0	1.0	6.8	0.0	3.2	13.2	0.0
その他の穀類	12	2.2	8.2	0.0	1.7	8.6	0.0	1.4	7.0	0.0	1.9	10.8	0.0
いも類	13-16	66.5	67.0	51.7	61.7	69.3	44.4	54.6	63.0	31.3	60.3	64.4	45.0
いも・加工品	13-15	65.1	67.9	51.5	58.8	68.3	42.9	51.6	61.6	30.0	57.0	62.1	45.0
さつまいも・加工品	13	10.3	24.0	0.0	10.6	28.9	0.0	6.2	18.7	0.0	8.9	27.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	24.4	42.5	0.0	26.2	46.9	0.0	26.4	45.7	0.0	25.1	41.9	0.0
その他のいも・加工品	15	30.3	46.1	0.0	22.1	40.1	0.0	19.0	33.4	0.0	23.0	36.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.4	7.1	0.0	2.8	11.6	0.0	3.1	12.1	0.0	3.3	13.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	11.0	11.0	8.0	7.5	8.0	5.0	6.5	6.6	4.6	7.6	6.9	6.0
豆類	18-23	73.7	85.0	52.3	59.1	77.0	35.0	53.7	74.7	23.9	55.1	79.3	25.0
大豆・加工品	18-22	71.8	85.7	50.0	57.8	76.7	32.6	52.4	74.5	21.8	53.3	78.0	22.1
大豆(全粒)・加工品	18	3.0	7.1	0.0	1.4	5.8	0.0	0.6	4.3	0.0	1.3	5.8	0.0
豆腐	19	44.9	63.3	26.3	38.2	63.2	0.0	34.1	64.0	0.0	34.5	70.3	0.0
油揚げ類	20	10.6	21.1	0.0	7.7	20.1	0.0	8.3	22.7	0.0	9.1	24.4	0.0
納豆	21	3.7	11.8	0.0	4.6	14.2	0.0	3.9	14.0	0.0	2.5	9.8	0.0
その他の大豆加工品	22	9.6	50.6	0.0	5.9	32.6	0.0	5.4	29.6	0.0	5.9	29.5	0.0
その他の豆・加工品	23	2.0	7.7	0.0	1.3	7.3	0.0	1.3	8.2	0.0	1.8	8.6	0.0

種実類	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	2.0	4.5	0.0	2.6	9.3	0.0	1.9	7.0	0.0	3.2	9.2	0.0
野菜類	25-38	319.1	166.9	307.6	282.3	160.9	261.0	258.5	148.3	240.2	279.8	156.6	258.3
緑黄色野菜	25-29	105.8	93.3	85.0	84.4	79.8	63.0	72.7	65.9	54.6	76.2	63.1	59.9
トマト	25	16.5	34.3	0.0	14.1	37.4	0.0	12.5	32.5	0.0	12.4	28.8	0.0
にんじん	26	25.4	35.6	11.0	21.3	28.3	10.0	21.7	28.3	10.5	20.8	25.1	12.0
ほうれん草	27	8.6	25.2	0.0	8.8	23.8	0.0	6.1	17.0	0.0	10.8	25.2	0.0
ピーマン	28	3.1	11.0	0.0	3.5	11.4	0.0	3.2	11.0	0.0	2.7	8.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	52.2	63.0	32.8	36.9	47.1	20.0	29.3	40.5	12.5	29.5	39.7	12.0
その他の野菜	30-35	201.0	116.8	187.5	185.0	116.8	168.0	175.2	115.2	160.0	187.3	121.4	168.4
キャベツ	30	29.9	44.8	0.0	31.3	46.9	5.0	31.0	46.8	7.7	36.0	56.2	0.0
きゅうり	31	12.4	23.0	0.0	6.7	14.2	0.0	6.0	11.9	0.0	6.5	12.2	0.0
大根	32	53.6	92.8	12.5	40.3	68.9	0.0	34.4	64.7	0.0	45.4	74.5	0.0
たまねぎ	33	43.4	50.0	25.0	41.8	47.9	25.0	41.1	49.0	25.0	38.0	44.8	25.0
はくさい	34	12.8	34.8	0.0	20.6	50.6	0.0	22.6	55.2	0.0	24.2	57.5	0.0
その他の淡色野菜	35	49.0	54.1	33.3	44.2	49.0	32.0	40.1	42.0	31.7	37.1	35.2	33.7
野菜ジュース	36	3.5	21.1	0.0	6.7	38.5	0.0	6.4	35.9	0.0	9.9	45.4	0.0
漬け物	37,38	8.7	20.5	0.0	6.2	13.4	0.0	4.2	9.2	0.0	6.4	11.2	0.0
葉類漬け物	37	2.8	16.9	0.0	1.5	9.3	0.0	0.5	3.7	0.0	1.6	7.1	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	5.9	11.9	0.0	4.6	9.6	0.0	3.7	8.5	0.0	4.8	9.0	0.0
果実類	39-45	156.1	139.0	119.5	98.7	115.1	70.0	66.1	90.6	3.3	88.2	103.1	50.0
生果	39-43	154.8	139.0	119.5	93.9	112.5	60.0	59.7	85.3	0.0	82.7	102.4	37.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0
柑橘類	40	43.9	70.5	0.0	19.3	45.7	0.0	10.5	33.9	0.0	13.5	40.0	0.0
バナナ	41	20.6	46.6	0.0	15.0	39.3	0.0	11.5	36.5	0.0	15.2	37.4	0.0
りんご	42	20.7	43.8	0.0	15.4	40.6	0.0	11.1	32.8	0.0	13.9	36.6	0.0
その他の生果	43	69.7	98.5	14.3	44.2	77.8	0.0	26.4	57.7	0.0	40.0	68.4	0.0
ジャム	44	0.9	3.2	0.0	0.8	3.3	0.0	0.5	2.7	0.0	0.7	2.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.3	1.6	0.0	3.9	24.6	0.0	5.9	30.5	0.0	4.9	23.6	0.0
きのこ類	46	15.1	32.4	0.0	14.5	24.0	2.9	12.3	17.2	3.0	13.4	20.5	1.6
藻類	47	9.9	13.7	1.5	8.4	15.6	0.6	7.4	13.7	0.1	7.6	13.4	1.2

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	87.5	75.5	80.0	76.1	69.0	67.8	61.9	59.9	50.0	78.5	64.3	68.9
生魚介類	48-55	56.9	59.9	44.5	45.7	58.8	20.9	35.0	49.1	10.0	43.8	57.9	17.8
あじ、いわし類	48	26.9	42.4	0.0	16.9	35.7	0.0	9.3	24.6	0.0	15.3	34.0	0.0
さけ、ます	49	2.3	9.5	0.0	2.1	11.3	0.0	1.4	11.0	0.0	1.9	9.4	0.0
たい、かれい類	50	6.4	18.9	0.0	4.0	16.1	0.0	4.1	16.7	0.0	3.9	19.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.9	13.0	0.0	1.0	8.5	0.0	1.0	8.8	0.0	1.5	10.6	0.0
その他の生魚	52	13.8	36.1	0.0	11.1	35.5	0.0	8.3	26.9	0.0	9.1	29.4	0.0
貝類	53	1.4	5.1	0.0	1.5	7.0	0.0	1.3	7.5	0.0	0.8	4.1	0.0
いか、たこ類	54	2.2	9.6	0.0	5.7	25.1	0.0	5.7	23.7	0.0	7.5	32.3	0.0
えび、かに類	55	1.9	7.6	0.0	3.4	12.6	0.0	3.8	14.3	0.0	3.7	10.7	0.0
魚介加工品	56-60	30.6	43.1	9.0	30.5	42.3	9.0	27.0	41.3	5.0	34.6	43.2	15.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	9.6	21.2	0.0	13.3	26.2	0.0	12.2	25.6	0.0	18.4	30.6	0.0
魚介(缶詰)	57	0.3	2.9	0.0	2.2	11.0	0.0	2.8	12.6	0.0	2.4	10.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.4	0.0	0.3	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	19.2	34.9	0.0	13.7	28.8	0.0	11.6	27.4	0.0	13.8	28.4	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	1.2	8.4	0.0	1.0	8.2	0.0	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	62.6	62.3	53.7	89.7	75.4	77.9	101.8	82.3	89.1	80.5	56.7	71.4
畜肉	61-64	45.9	49.6	32.1	57.5	60.3	42.5	65.3	66.6	50.0	52.3	46.8	45.0
牛肉	61	15.0	30.2	0.0	15.7	38.0	0.0	18.3	42.2	0.0	15.3	31.9	0.0
豚肉	62	22.5	36.6	0.0	28.5	42.7	0.0	30.1	45.4	8.0	22.6	34.1	0.0
ハム、ソーセージ類	63	8.4	15.8	0.0	13.3	22.1	0.0	17.0	25.4	1.9	14.4	20.6	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	14.0	32.0	0.0	30.6	51.4	0.0	34.9	55.2	0.0	27.8	44.4	0.0
鶏肉	65	14.0	32.0	0.0	30.6	51.4	0.0	34.9	55.2	0.0	27.8	44.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.7	14.0	0.0	1.6	11.0	0.0	1.5	10.8	0.0	0.4	4.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	47.1	34.9	47.3	43.8	38.4	44.0	42.5	38.3	43.6	51.1	46.0	44.5

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	132.4	128.6	130.3	102.7	123.9	50.0	78.4	107.5	20.0	99.4	131.9	40.0
牛乳・乳製品	71-74	132.4	128.6	130.3	102.7	123.9	50.0	78.4	107.5	20.0	99.4	131.9	40.0
牛乳	71	83.8	107.0	0.0	61.4	96.5	0.0	46.8	83.7	0.0	55.0	99.5	0.0
チーズ	72	0.9	4.2	0.0	2.6	7.6	0.0	3.3	8.8	0.0	3.7	9.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	44.7	67.8	0.0	32.6	57.3	0.0	22.8	44.9	0.0	35.4	58.9	0.0
その他の乳製品	74	3.0	6.3	0.0	6.1	26.9	0.0	5.5	22.6	0.0	5.3	20.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.0	8.0	5.0	10.9	9.7	8.8	11.3	9.7	10.0	10.1	8.5	7.9
バター	76	0.6	1.6	0.0	0.8	2.6	0.0	0.9	2.5	0.0	0.9	2.8	0.0
マーガリン	77	0.9	2.5	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	3.1	0.0	1.2	3.3	0.0
植物性油脂	78	6.5	7.6	3.5	8.9	8.6	6.8	9.4	8.8	7.2	8.0	7.0	6.0
動物性油脂	79	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.8	39.4	0.0	25.2	45.2	0.0	26.7	49.2	0.0	21.5	35.3	0.0
和菓子類	81	12.4	25.2	0.0	9.7	25.2	0.0	7.8	23.8	0.0	8.1	22.0	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	8.0	27.7	0.0	5.3	20.6	0.0	4.0	16.8	0.0	4.6	18.0	0.0
ビスケット類	83	1.6	10.0	0.0	2.3	10.3	0.0	2.7	10.9	0.0	2.3	9.1	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.3	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の菓子類	85	1.7	8.8	0.0	7.7	27.9	0.0	12.1	35.5	0.0	6.6	19.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	547.5	359.7	484.6	628.4	447.7	540.0	619.2	467.5	532.0	679.5	460.7	556.0
アルコール飲料	86-88	44.7	148.3	0.0	124.7	288.7	0.0	130.3	304.1	0.0	180.6	352.3	1.6
日本酒	86	3.0	4.8	0.0	10.7	56.3	0.0	5.7	34.7	0.0	13.2	57.5	0.0
ビール	87	14.8	92.8	0.0	78.3	241.9	0.0	87.2	270.1	0.0	111.5	304.3	0.0
洋酒・その他	88	27.0	119.5	0.0	35.7	142.9	0.0	37.4	136.2	0.0	55.9	165.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	502.8	342.7	450.0	503.8	381.7	450.0	489.0	391.0	426.0	498.9	364.8	407.8
茶	89	277.6	309.1	180.0	201.2	292.9	90.0	170.6	289.8	0.0	160.3	256.7	0.0
コーヒー・ココア	90	169.1	168.7	166.5	216.8	212.6	182.0	221.9	227.9	184.0	248.2	208.6	200.0
その他の嗜好飲料	91	56.1	130.7	0.0	85.8	188.0	0.0	96.5	188.3	0.0	90.3	201.5	0.0
調味料・香辛料類	92-98	103.6	112.6	59.3	86.1	90.2	54.6	87.1	88.6	53.9	75.7	82.0	50.7
調味料	92-97	103.5	112.6	59.2	85.9	90.2	54.0	86.9	88.6	53.5	75.4	82.0	50.4
ソース	92	0.3	1.4	0.0	1.1	4.1	0.0	1.4	4.7	0.0	1.5	5.5	0.0
しょうゆ	93	15.4	17.3	10.4	12.5	13.0	9.1	10.5	9.5	8.3	12.0	10.3	10.8
塩	94	0.8	0.8	0.5	1.1	1.2	0.8	1.2	1.3	0.8	1.1	1.2	0.6
マヨネーズ	95	3.2	6.1	0.0	3.5	6.8	0.0	3.6	6.5	0.0	3.1	5.8	0.0
味噌	96	13.4	12.2	12.1	10.4	10.7	9.0	9.1	9.5	9.0	9.2	10.4	7.4
その他の調味料	97	70.5	109.1	31.0	57.3	88.0	25.0	61.0	86.8	25.9	48.6	80.4	20.0
香辛料・その他	98	0.1	0.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(9)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、1歳以上〔年齢階級③〕

総数 1-9歳 10-19歳 20-39歳 40-64歳 65-74歳

食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	279			26			33			48			100			45			
総量	1-98	2109.2	702.9	2061.6	1341.3	403.3	1298.3	2128.6	578.1	2066.1	1937.2	670.8	1962.4	2232.9	701.3	2080.2	2397.7	671.4	2389.0
動物性食品	48-76,79	357.2	184.2	337.0	357.8	168.6	331.3	555.7	169.6	527.9	291.8	148.0	268.7	310.5	165.1	270.0	383.3	183.8	378.0
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1752.0	661.0	1682.9	983.6	330.3	911.4	1572.9	523.6	1445.5	1645.4	613.4	1689.0	1922.4	658.4	1797.4	2014.4	612.0	1975.6
穀類	1-12	490.4	186.4	472.0	289.4	106.7	267.4	574.1	154.1	560.0	532.6	187.7	534.0	523.7	200.2	470.0	442.0	140.6	435.0
米・加工品	1,2	390.7	193.8	385.0	233.8	127.8	207.2	464.3	156.5	443.4	442.2	210.6	457.5	416.7	207.1	400.0	342.3	159.2	330.0
米	1	383.8	196.8	380.0	218.5	133.4	206.2	450.7	167.8	420.0	435.4	209.7	450.0	410.6	211.6	400.0	341.4	159.1	330.0
米加工品	2	6.9	30.9	0.0	15.4	34.1	0.0	13.6	40.0	0.0	6.8	30.1	0.0	6.1	35.9	0.0	0.9	6.0	0.0
小麦・加工品	3-9	94.3	105.9	66.8	54.3	62.4	38.9	102.0	92.8	77.0	85.9	109.9	55.5	98.1	112.1	63.7	99.3	104.9	72.0
小麦粉類	3	3.7	11.9	0.0	5.8	13.1	0.4	4.0	12.5	0.0	1.9	3.2	0.0	4.3	16.3	0.0	2.6	5.1	0.0
パン類	4	33.3	48.1	0.0	17.6	26.1	0.0	42.9	49.7	40.0	27.6	49.1	0.0	34.7	49.8	0.0	37.5	55.7	0.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	5.3	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	8.0	0.0	2.3	11.2	0.0	6.6	26.6	0.0	11.7	33.1	0.0
うどん、中華めん類	6	32.0	86.0	0.0	26.6	57.6	0.0	22.6	74.7	0.0	35.9	78.3	0.0	29.0	97.1	0.0	28.6	72.6	0.0
即席中華めん	7	8.7	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	16.0	0.0	7.9	26.4	0.0	11.8	28.1	0.0	12.7	31.1	0.0
パスタ類	8	5.6	25.1	0.0	3.0	8.8	0.0	14.6	45.6	0.0	6.0	17.3	0.0	5.5	29.1	0.0	2.6	10.3	0.0
その他の小麦加工品	9	5.6	18.3	0.0	1.3	2.3	0.3	13.0	29.6	1.5	4.4	15.8	0.0	6.2	20.9	0.0	3.7	8.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	5.5	24.3	0.0	1.3	3.4	0.0	7.9	23.6	0.0	4.5	16.7	0.0	8.8	35.6	0.0	0.4	1.7	0.0
そば・加工品	10	2.5	21.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	14.4	0.0	6.0	34.3	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.4	10.1	0.0	0.1	0.3	0.0	6.4	23.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.5	7.0	0.0	1.2	3.4	0.0	1.5	5.9	0.0	2.4	9.0	0.0	1.4	6.8	0.0	0.4	1.7	0.0
いも類	13-16	61.8	71.1	44.5	48.6	44.2	44.1	78.0	70.2	66.9	52.8	66.9	25.8	55.8	63.6	40.7	77.3	97.0	44.9
いも・加工品	13-15	58.2	70.3	40.0	45.1	45.5	36.2	74.5	71.4	66.7	45.8	63.0	17.2	52.3	61.2	38.7	75.1	97.4	43.3
さつまいも・加工品	13	8.5	25.0	0.0	14.9	28.4	1.0	6.4	15.6	0.0	3.5	10.9	0.0	8.5	26.9	0.0	12.6	36.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.1	51.5	0.0	22.9	35.3	0.0	47.2	61.5	20.0	26.7	47.9	0.0	21.7	42.8	0.0	35.7	69.6	0.0
その他のいも・加工品	15	21.6	38.8	0.0	7.4	17.6	0.0	20.9	26.2	0.0	15.6	35.0	0.0	22.1	35.0	0.0	26.9	52.8	0.0
でんぷん・加工品	16	3.6	12.2	0.0	3.5	5.0	1.0	3.5	6.6	0.0	7.0	20.8	0.0	3.4	12.7	0.0	2.1	4.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.4	8.1	4.8	4.1	4.6	3.6	9.2	10.7	4.5	5.8	7.3	4.0	7.4	6.9	5.0	8.5	8.8	6.7
豆類	18-23	56.2	73.7	32.0	28.3	43.6	17.0	45.6	54.3	37.0	59.5	82.2	32.5	61.1	83.7	31.0	59.1	73.2	40.0
大豆・加工品	18-22	55.2	73.3	32.0	27.7	43.5	15.4	44.7	54.9	37.0	59.5	82.3	31.4	59.2	82.5	30.0	59.1	73.2	40.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	5.7	0.0	0.9	1.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.9	5.5	0.0	1.2	6.1	0.0	1.7	7.6	0.0
豆腐	19	40.7	66.4	0.0	19.9	33.4	3.5	37.3	47.4	29.6	37.8	67.8	0.0	45.5	79.6	0.0	43.7	64.5	0.0
油揚げ類	20	6.3	16.7	0.0	1.8	2.9	0.0	4.9	14.1	0.0	5.6	15.4	0.0	7.3	19.9	0.0	5.3	11.1	0.0
納豆	21	5.0	15.3	0.0	4.6	12.5	0.0	1.7	8.8	0.0	10.9	25.0	0.0	2.9	10.6	0.0	6.5	16.6	0.0
その他の大豆加工品	22	2.0	15.0	0.0	0.6	2.9	0.0	0.5	2.6	0.0	4.2	28.9	0.0	2.4	13.1	0.0	1.9	11.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	6.2	0.0	0.6	1.6	0.0	0.9	3.6	0.0	0.0	0.3	0.0	1.9	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0

食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
種実類	24	2.5	7.1	0.0	1.3	1.7	0.7	2.1	5.6	0.0	1.7	7.0	0.0	2.7	8.4	0.0	3.4	7.8	0.0
野菜類	25-38	278.4	167.9	260.1	188.3	83.3	196.9	293.5	150.8	280.3	273.0	205.4	241.8	268.6	154.1	258.2	298.2	180.2	271.1
緑黄色野菜	25-29	82.5	78.5	63.8	62.4	34.2	57.9	81.8	56.7	60.0	83.4	88.3	62.0	69.8	58.9	59.9	99.8	105.7	69.1
トマト	25	13.5	40.2	0.0	9.1	19.6	0.0	9.8	23.4	0.0	13.5	42.7	0.0	11.7	29.7	0.0	18.9	69.7	0.0
にんじん	26	23.5	30.3	12.0	24.6	17.2	20.8	29.2	28.9	20.5	24.4	36.2	8.5	20.9	27.9	10.0	17.7	23.9	7.5
ほうれん草	27	9.8	23.8	0.0	8.2	10.5	4.6	11.3	19.3	0.0	9.4	24.7	0.0	7.6	20.7	0.0	12.4	29.4	0.0
ピーマン	28	3.1	9.6	0.0	2.0	5.3	0.0	2.3	6.5	0.0	4.7	13.5	0.0	1.8	6.2	0.0	5.4	12.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.6	42.1	14.8	18.6	18.9	10.5	29.1	38.7	13.3	31.4	45.3	9.5	27.8	38.4	10.0	45.4	44.8	35.0
その他の野菜	30-35	185.4	121.9	169.7	121.0	64.3	125.6	210.0	134.5	180.4	178.3	142.3	153.6	188.0	122.0	173.8	181.6	108.4	153.3
キャベツ	30	32.9	47.1	10.0	34.0	38.3	17.5	38.4	57.4	21.8	24.2	33.0	10.0	35.0	52.9	5.0	29.8	42.0	0.0
きゅうり	31	5.8	12.6	0.0	3.2	6.4	0.0	6.4	9.7	0.0	4.6	10.5	0.0	6.4	12.5	0.0	3.2	7.5	0.0
大根	32	37.2	65.5	0.0	13.3	19.7	1.8	33.6	47.3	20.0	37.3	71.2	0.0	42.0	67.5	0.0	32.7	49.3	0.0
たまねぎ	33	45.2	48.3	28.2	33.1	29.2	23.8	76.0	57.0	70.6	46.4	52.4	33.7	35.5	40.9	21.7	48.0	48.8	28.0
はくさい	34	19.4	49.8	0.0	11.8	16.9	1.1	12.9	33.8	0.0	27.7	67.2	0.0	23.7	59.7	0.0	15.2	34.6	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	50.2	30.7	25.6	23.9	21.2	42.7	52.2	26.2	38.0	42.8	27.5	45.4	47.4	40.3	52.5	62.1	26.6
野菜ジュース	36	4.6	31.0	0.0	3.8	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	33.5	0.0	3.9	27.4	0.0	8.2	52.1	0.0
漬け物	37,38	5.8	14.1	0.0	1.0	2.9	0.0	1.8	4.8	0.0	4.4	12.6	0.0	6.9	10.8	0.0	8.7	17.1	0.0
葉類漬け物	37	1.4	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.2	0.0	3.4	13.8	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	4.4	9.6	0.0	1.0	2.9	0.0	1.8	4.8	0.0	4.4	12.6	0.0	5.8	9.1	0.0	5.2	10.2	0.0
果実類	39-45	80.4	106.4	26.2	76.7	76.6	57.8	76.5	98.9	3.9	51.1	87.9	0.0	65.4	100.9	0.0	126.1	134.7	87.0
生果	39-43	73.9	104.0	0.8	63.2	68.8	33.5	58.7	89.8	0.0	42.4	80.6	0.0	62.0	100.6	0.0	124.1	132.2	85.0
いちご	39	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	12.7	38.8	0.0	16.6	45.6	0.0	9.3	34.0	0.0	6.1	19.5	0.0	7.2	28.5	0.0	23.9	46.8	0.0
バナナ	41	14.1	42.5	0.0	20.4	43.0	0.0	11.1	45.9	0.0	13.3	51.9	0.0	11.7	35.3	0.0	16.1	34.1	0.0
りんご	42	14.6	39.4	0.0	14.3	28.5	0.0	24.2	48.6	0.0	8.5	31.1	0.0	11.2	32.9	0.0	17.3	54.5	0.0
その他の生果	43	32.5	70.3	0.0	11.8	33.1	0.0	14.1	46.8	0.0	14.5	43.7	0.0	31.9	75.0	0.0	66.7	98.6	16.0
ジャム	44	0.7	2.9	0.0	0.9	2.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.8	0.0	1.6	5.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.8	31.3	0.0	12.6	44.1	0.0	17.7	59.8	0.0	8.7	40.4	0.0	2.7	15.6	0.0	0.4	1.3	0.0
きのこ類	46	14.9	23.1	5.7	11.5	11.0	10.5	13.7	12.2	13.5	15.2	21.3	5.9	13.6	20.0	0.0	14.4	21.5	5.0
藻類	47	7.3	12.9	0.8	3.4	5.8	0.0	6.7	11.1	2.3	8.1	14.2	0.0	7.3	12.6	1.0	7.6	14.8	0.6

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	75.9	71.7	61.0	30.5	22.2	30.6	66.6	64.5	51.0	53.0	67.4	26.0	78.8	65.1	67.7	112.6	77.4	104.7
生魚介類	48-55	45.2	59.2	20.4	23.0	20.6	23.9	36.6	52.7	17.6	28.5	48.6	4.7	43.9	57.1	17.3	68.3	76.3	60.0
あじ、いわし類	48	15.9	34.4	0.0	9.5	15.5	0.0	11.7	25.6	0.0	6.6	21.9	0.0	14.7	33.7	0.0	25.3	45.9	0.0
さけ、ます	49	2.3	13.1	0.0	0.4	0.9	0.0	5.4	18.6	0.0	2.9	20.2	0.0	1.7	9.7	0.0	2.4	11.5	0.0
たい、かれい類	50	4.3	17.9	0.0	4.6	11.7	0.0	0.1	0.4	0.0	2.7	12.3	0.0	5.9	24.6	0.0	2.5	11.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.7	12.2	0.0	0.1	0.4	0.0	5.5	21.9	0.0	1.5	10.1	0.0	1.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	12.1	35.6	0.0	5.6	13.0	0.0	8.2	20.6	0.0	8.2	25.8	0.0	8.7	28.7	0.0	25.9	60.3	0.0
貝類	53	1.3	7.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	2.9	13.4	0.0	0.6	4.2	0.0	2.9	10.3	0.0
いか、たこ類	54	4.5	20.8	0.0	0.5	2.0	0.0	5.7	22.3	0.0	0.8	4.0	0.0	7.1	29.7	0.0	5.0	15.0	0.0
えび、かに類	55	3.0	11.5	0.0	2.2	7.3	0.0	0.0	0.2	0.0	2.9	7.1	0.0	4.1	14.1	0.0	4.2	16.4	0.0
魚介加工品	56-60	30.7	42.8	6.7	7.5	11.7	3.9	30.1	44.0	11.8	24.5	46.3	0.0	34.9	43.3	14.4	44.3	40.4	44.3
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	13.3	25.2	0.0	4.3	9.1	0.0	14.0	24.6	0.0	11.7	27.3	0.0	15.8	27.6	0.0	20.7	28.4	1.6
魚介(缶詰)	57	2.5	11.9	0.0	1.2	3.7	0.0	2.0	5.9	0.0	2.9	14.9	0.0	3.4	14.0	0.0	2.6	13.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0
魚介(練り製品)	59	13.7	30.6	0.0	2.1	3.2	0.0	14.0	38.5	0.0	9.9	27.2	0.0	14.8	29.1	0.0	16.0	30.4	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	1.1	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	8.5	0.0	4.7	18.1	0.0
肉類	61-69	106.5	85.7	90.0	56.0	28.4	52.9	168.2	103.4	167.0	138.2	103.6	120.9	97.3	71.2	89.1	93.4	72.7	80.0
畜肉	61-64	68.1	73.0	49.9	35.0	29.6	38.7	108.6	87.4	106.2	89.2	104.7	48.9	61.8	58.0	49.7	56.0	58.2	35.0
牛肉	61	19.2	45.5	0.0	5.7	10.6	0.0	25.7	47.4	0.0	31.8	74.4	0.0	16.2	34.2	0.0	16.1	40.9	0.0
豚肉	62	33.1	49.9	7.8	21.5	21.4	10.5	51.1	64.8	39.2	40.2	64.6	0.0	30.0	44.3	7.9	29.3	44.1	7.5
ハム、ソーセージ類	63	15.8	25.1	0.0	7.8	11.9	0.8	31.8	38.8	20.0	17.2	28.8	6.0	15.6	20.4	0.0	10.6	21.9	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	35.8	55.5	0.0	20.9	24.6	11.8	55.9	65.3	20.0	45.9	59.6	0.0	34.1	56.1	0.0	34.0	58.6	0.0
鶏肉	65	35.8	55.5	0.0	20.9	24.6	11.8	55.9	65.3	20.0	45.9	59.6	0.0	34.1	56.1	0.0	34.0	58.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.6	14.1	0.0	0.0	0.1	0.0	3.7	15.9	0.0	3.1	16.0	0.0	1.4	10.1	0.0	3.3	16.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	46.2	39.9	44.0	22.3	16.7	19.1	52.3	36.0	55.0	44.0	32.2	44.0	56.5	48.4	49.9	34.0	32.8	34.5

	食品群番号	総数		1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
		総 数		1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	127.7	155.4	55.8	248.3	163.4	206.0	267.3	180.3	240.1	55.7	93.0	3.4	77.1	128.4	7.3	142.5	148.6	106.5
牛乳・乳製品	71-74	127.7	155.4	55.8	248.3	163.4	206.0	267.3	180.3	240.1	55.7	93.0	3.4	77.1	128.4	7.3	142.5	148.6	106.5
牛乳	71	91.9	132.4	4.2	200.4	173.4	206.0	219.4	167.0	206.0	34.8	68.9	0.0	51.0	99.2	0.0	84.9	106.7	6.2
チーズ	72	2.7	8.1	0.0	1.0	4.5	0.0	5.3	11.7	0.0	2.5	7.5	0.0	3.1	9.1	0.0	2.3	6.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	25.8	51.2	0.0	36.3	50.9	0.5	27.3	50.7	0.0	17.0	44.5	0.0	17.7	42.4	0.0	41.7	71.1	0.0
その他の乳製品	74	7.3	32.0	0.0	10.6	33.4	0.0	15.3	40.1	0.0	1.4	7.3	0.0	5.3	24.7	0.0	13.6	55.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.6	10.0	10.0	6.5	4.7	5.2	15.0	11.2	11.7	12.2	9.3	12.2	11.2	9.1	10.0	14.2	12.5	11.0
バター	76	0.7	2.2	0.0	0.6	1.4	0.0	0.5	1.3	0.0	0.7	1.8	0.0	0.7	2.3	0.0	0.8	3.1	0.0
マーガリン	77	1.0	3.3	0.0	0.2	0.4	0.0	0.8	2.3	0.0	0.9	4.4	0.0	1.0	3.3	0.0	1.8	3.8	0.0
植物性油脂	78	9.8	8.8	7.8	5.7	4.4	4.2	12.8	11.6	9.6	10.4	6.9	10.0	9.4	8.3	7.9	11.6	10.5	8.9
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.6	52.1	0.0	37.7	69.3	15.0	41.7	53.4	15.0	24.6	70.2	0.0	16.7	37.6	0.0	23.5	45.0	0.0
和菓子類	81	6.4	20.3	0.0	2.5	5.3	0.0	7.8	25.5	0.0	0.7	3.4	0.0	4.9	17.1	0.0	13.4	31.8	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	5.7	26.8	0.0	16.5	59.2	0.0	10.1	29.7	0.0	0.4	2.9	0.0	4.3	18.9	0.0	2.4	10.1	0.0
ビスケット類	83	2.0	11.0	0.0	1.9	5.7	0.0	3.9	17.3	0.0	2.6	14.7	0.0	1.5	8.6	0.0	2.4	11.1	0.0
キャンディー類	84	0.1	1.8	0.0	1.2	5.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	10.4	35.2	0.0	15.6	26.0	0.0	19.8	40.3	0.0	20.9	62.8	0.0	5.9	22.3	0.0	5.3	24.5	0.0
嗜好飲料類	86-91	624.4	501.8	534.0	194.2	183.9	151.2	337.8	393.7	200.5	512.8	467.3	453.4	800.0	545.8	662.5	860.0	389.0	790.0
アルコール飲料	86-88	164.6	335.6	1.3	2.1	3.4	1.0	2.5	5.9	0.1	154.2	374.1	0.0	251.2	406.4	3.5	238.5	315.5	88.0
日本酒	86	16.2	72.6	0.0	1.4	2.2	0.3	2.1	4.7	0.0	2.3	6.0	0.0	17.1	68.4	0.0	56.0	143.1	0.0
ビール	87	103.4	284.3	0.0	0.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	128.2	356.0	0.0	162.5	362.1	0.0	127.2	204.9	0.0
洋酒・その他	88	44.9	167.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	1.6	0.0	23.7	83.7	0.0	71.6	203.6	0.0	55.3	223.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	459.9	409.0	367.0	192.1	183.4	150.0	335.3	393.0	200.0	358.6	316.7	327.0	548.8	468.2	427.5	621.4	384.6	537.3
茶	89	179.0	286.1	0.0	44.2	96.3	0.0	156.2	239.6	0.0	125.0	202.4	0.0	216.6	365.2	0.0	225.1	258.6	154.4
コーヒー・ココア	90	178.8	213.1	152.0	7.8	39.2	0.0	35.8	177.2	0.0	149.2	194.9	123.5	246.5	218.9	185.0	273.9	214.2	253.0
その他の嗜好飲料	91	102.1	214.8	0.0	140.1	188.4	0.0	143.2	246.7	0.0	84.4	158.5	0.0	85.7	210.7	0.0	122.4	281.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	92.8	92.1	58.4	94.4	93.3	45.6	80.0	63.8	65.5	96.9	92.9	69.3	89.7	92.3	57.3	80.9	84.4	57.5
調味料	92-97	92.6	92.1	58.1	94.4	93.3	45.5	79.8	63.8	63.1	96.6	92.9	68.6	89.5	92.3	57.2	80.6	84.4	56.7
ソース	92	1.5	4.5	0.0	1.6	4.2	0.0	2.4	4.8	0.0	1.0	3.8	0.0	2.0	5.7	0.0	0.8	3.2	0.0
しょうゆ	93	13.5	13.2	10.1	8.0	7.5	6.6	14.3	11.8	10.0	11.2	10.0	7.9	12.5	10.7	11.2	17.7	17.8	11.5
塩	94	1.3	1.3	1.0	1.1	1.1	0.7	1.5	1.1	1.2	1.7	1.6	1.5	1.3	1.3	0.9	1.0	0.9	0.9
マヨネーズ	95	3.7	7.2	0.0	2.4	3.9	0.0	4.6	6.8	0.0	3.2	6.0	0.0	4.2	8.2	0.0	3.4	8.6	0.0
味噌	96	9.9	10.5	9.0	6.2	5.1	6.0	7.4	7.2	7.2	10.0	11.0	9.0	9.4	9.8	8.5	12.7	13.1	10.8
その他の調味料	97	62.7	90.6	28.6	75.1	90.9	33.1	49.6	59.8	31.3	69.4	90.2	34.7	60.1	92.1	21.3	44.9	80.9	27.0
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	1.1	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		27			220			116			71		
総量	1-98	2191.9	641.0	2266.5	2197.1	694.2	2117.2	2114.4	682.4	2048.1	2241.9	689.6	2095.5
動物性食品	48-76,79	359.8	178.7	324.8	327.4	169.6	304.3	301.2	151.5	270.7	320.1	166.1	288.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1832.2	612.4	1859.2	1869.7	642.9	1809.6	1813.2	649.0	1789.3	1921.9	637.5	1795.3
穀類	1-12	464.0	141.8	488.5	501.6	182.7	475.5	526.0	204.0	502.3	522.0	196.6	468.0
米・加工品	1,2	344.0	154.7	300.0	398.1	196.0	390.0	425.2	215.8	405.0	421.3	196.2	400.0
米	1	340.7	154.7	300.0	393.3	197.5	388.0	417.4	219.2	400.0	412.7	203.0	400.0
米加工品	2	3.3	17.3	0.0	4.8	28.7	0.0	7.9	38.2	0.0	8.6	42.4	0.0
小麦・加工品	3-9	115.7	122.0	72.0	97.9	111.0	68.5	96.6	100.2	64.7	91.3	118.6	60.0
小麦粉類	3	3.6	8.8	0.0	3.4	11.7	0.0	3.7	14.3	0.0	2.9	9.5	0.0
パン類	4	35.1	39.3	0.0	33.8	49.5	0.0	32.5	50.9	0.0	30.9	46.5	0.0
(菓子パンを除く)													
菓子パン類	5	5.6	20.1	0.0	6.6	25.0	0.0	6.0	25.4	0.0	7.7	30.4	0.0
うどん、中華めん類	6	58.4	110.4	0.0	34.0	90.4	0.0	31.8	73.2	0.0	29.2	109.3	0.0
即席中華めん	7	6.5	23.7	0.0	10.5	27.8	0.0	10.5	27.3	0.0	11.5	28.5	0.0
パスタ類	8	2.2	8.0	0.0	4.6	21.8	0.0	5.3	24.9	0.0	3.9	19.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.3	12.3	0.0	5.1	16.9	0.0	6.8	21.7	0.0	5.1	17.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	4.3	13.7	0.0	5.6	25.8	0.0	4.2	21.7	0.0	9.4	35.2	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	3.2	24.2	0.0	2.6	20.7	0.0	5.6	33.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.5	7.7	0.0	0.8	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	10.9	0.0
その他の穀類	12	2.8	11.7	0.0	1.6	7.5	0.0	1.6	7.3	0.0	1.7	7.8	0.0
いも類	13-16	67.4	73.4	45.0	60.9	73.6	42.7	55.3	66.6	30.0	58.4	63.7	45.0
いも・加工品	13-15	66.2	74.2	45.0	57.3	72.3	40.0	50.8	64.6	30.0	54.3	60.3	45.0
さつまいも・加工品	13	7.4	16.7	0.0	8.1	25.7	0.0	5.2	15.8	0.0	7.4	27.6	0.0
じゃがいも・加工品	14	22.7	49.1	0.0	25.8	51.1	0.0	24.8	46.6	0.0	21.7	42.1	0.0
その他のいも・加工品	15	36.0	53.1	0.0	23.4	41.8	0.0	20.8	35.8	0.0	25.3	37.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.3	6.3	0.0	3.7	13.4	0.0	4.5	15.1	0.0	4.1	15.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	9.6	10.0	5.4	7.6	7.8	5.0	6.7	6.6	5.0	8.1	7.3	5.8
豆類	18-23	67.1	59.2	54.5	61.1	78.2	37.3	60.0	83.6	31.0	57.4	86.1	30.0
大豆・加工品	18-22	66.0	60.2	54.5	60.1	77.7	36.5	59.0	83.6	30.0	54.7	84.4	27.3
大豆(全粒)・加工品	18	3.2	6.7	0.0	1.5	6.4	0.0	0.9	5.8	0.0	1.6	7.2	0.0
豆腐	19	47.1	56.1	32.0	43.6	71.2	0.0	41.4	75.3	0.0	40.1	83.9	0.0
油揚げ類	20	11.8	22.6	0.0	7.1	17.9	0.0	7.2	18.8	0.0	7.9	21.1	0.0
納豆	21	4.0	11.9	0.0	5.5	16.3	0.0	5.9	18.1	0.0	2.7	10.2	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	2.4	16.8	0.0	3.6	22.0	0.0	2.4	13.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	6.2	0.0	1.0	6.8	0.0	1.1	8.0	0.0	2.7	11.3	0.0

種実類	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	3.1	6.5	0.0	2.7	7.7	0.0	2.4	8.6	0.0	3.1	9.6	0.0
野菜類	25-38	359.5	169.5	317.0	286.7	174.9	268.7	263.5	167.1	244.4	275.5	164.3	258.9
緑黄色野菜	25-29	119.5	107.5	106.4	85.0	84.6	65.4	75.9	72.1	63.2	72.0	61.3	58.6
トマト	25	19.7	35.1	0.0	14.5	43.9	0.0	12.8	36.7	0.0	11.9	30.4	0.0
にんじん	26	33.5	43.9	14.0	22.6	31.6	10.0	22.7	32.7	10.0	22.1	28.4	13.4
ほうれん草	27	14.0	35.4	0.0	9.8	25.6	0.0	6.9	19.0	0.0	8.9	22.9	0.0
ピーマン	28	3.0	11.8	0.0	3.3	10.3	0.0	3.0	9.9	0.0	2.0	7.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	49.4	55.8	33.0	34.8	44.2	14.9	30.6	42.2	10.3	27.0	36.6	10.0
その他の野菜	30-35	226.8	112.6	210.6	189.3	123.1	172.8	179.9	124.5	167.4	190.6	127.5	178.5
キャベツ	30	37.8	49.2	10.0	31.9	46.5	5.5	29.2	42.0	10.0	35.6	57.0	0.0
きゅうり	31	12.1	24.4	0.0	6.0	13.5	0.0	5.5	11.7	0.0	6.4	12.8	0.0
大根	32	54.3	105.1	10.0	40.6	70.6	0.0	35.7	65.3	0.0	45.8	71.6	0.0
たまねぎ	33	48.3	55.1	23.5	42.0	47.1	25.0	40.1	46.4	24.3	36.8	40.6	22.7
はくさい	34	10.6	26.0	0.0	21.2	54.2	0.0	24.2	60.8	0.0	25.3	64.6	0.0
その他の淡色野菜	35	63.6	61.1	40.0	47.5	51.8	35.3	45.0	48.4	39.4	40.7	39.6	38.8
野菜ジュース	36	3.8	19.2	0.0	5.4	34.3	0.0	2.8	21.7	0.0	5.5	32.5	0.0
漬け物	37,38	9.4	28.3	0.0	7.0	15.6	0.0	4.8	10.3	0.0	7.5	11.5	0.0
葉類漬け物	37	5.1	26.5	0.0	1.8	11.7	0.0	0.1	1.0	0.0	1.5	6.2	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	4.3	12.0	0.0	5.2	10.5	0.0	4.7	10.2	0.0	6.1	9.4	0.0
果実類	39-45	120.7	109.5	100.0	81.5	110.7	16.7	53.6	86.0	0.0	71.0	104.5	0.0
生果	39-43	119.5	109.1	100.0	77.5	109.3	0.0	48.1	82.6	0.0	66.3	104.3	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	40	26.3	67.3	0.0	12.7	38.7	0.0	6.3	25.6	0.0	7.9	31.8	0.0
バナナ	41	18.3	56.9	0.0	13.7	42.0	0.0	11.7	41.0	0.0	12.2	36.9	0.0
りんご	42	22.5	41.8	0.0	13.3	39.0	0.0	7.4	27.3	0.0	12.0	34.2	0.0
その他の生果	43	52.5	62.5	2.5	37.8	75.5	0.0	22.6	61.4	0.0	34.2	72.7	0.0
ジャム	44	0.9	3.3	0.0	0.7	3.2	0.0	0.2	1.5	0.0	0.9	3.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.4	1.7	0.0	3.3	21.7	0.0	5.3	29.3	0.0	3.8	18.5	0.0
きのこ類	46	24.6	46.5	7.5	15.5	25.3	1.3	13.7	19.5	1.0	13.7	20.3	0.0
藻類	47	10.0	15.3	1.5	7.9	13.7	0.9	8.0	13.6	0.9	7.3	12.6	1.0

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	99.8	93.4	90.0	82.6	74.5	72.5	65.7	64.8	50.5	88.4	68.1	76.0
生魚介類	48-55	73.0	64.9	70.0	49.1	62.5	20.2	36.7	53.3	10.0	48.7	61.1	19.3
あじ、いわし類	48	32.8	47.0	0.0	17.3	37.1	0.0	8.6	24.0	0.0	17.1	36.0	0.0
さけ、ます	49	1.5	7.7	0.0	2.1	12.8	0.0	1.6	13.5	0.0	2.4	11.5	0.0
たい、かれい類	50	9.4	21.0	0.0	5.0	19.7	0.0	5.2	21.6	0.0	5.8	26.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.9	20.2	0.0	1.3	10.8	0.0	1.5	11.3	0.0	1.4	11.9	0.0
その他の生魚	52	20.1	43.3	0.0	13.5	39.0	0.0	9.9	30.2	0.0	9.6	29.9	0.0
貝類	53	1.2	4.4	0.0	1.7	8.5	0.0	1.6	9.4	0.0	0.9	5.0	0.0
いか、たこ類	54	3.0	12.0	0.0	4.8	21.7	0.0	4.3	20.8	0.0	7.8	32.1	0.0
えび、かに類	55	1.1	5.8	0.0	3.5	12.7	0.0	3.8	13.0	0.0	3.8	11.1	0.0
魚介加工品	56-60	26.7	48.1	2.0	33.6	44.3	10.0	29.0	44.8	2.0	39.6	44.8	28.0
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	2.1	4.9	0.0	14.3	26.4	0.0	11.6	25.7	0.0	20.9	30.5	1.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	2.7	13.1	0.0	4.0	16.0	0.0	2.3	10.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.7	3.8	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	23.9	42.3	0.0	15.1	30.9	0.0	12.7	29.2	0.0	16.4	31.7	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	1.4	10.1	0.0	0.7	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	79.8	79.0	72.0	103.3	82.3	90.6	118.8	86.6	114.2	88.5	62.7	79.7
畜肉	61-64	56.4	61.9	53.3	65.9	71.9	49.3	76.8	81.5	52.8	55.7	50.3	45.0
牛肉	61	18.3	37.4	0.0	19.8	47.5	0.0	25.6	55.7	0.0	17.0	35.5	0.0
豚肉	62	27.8	45.2	0.0	31.8	49.3	0.0	34.6	53.4	8.4	24.4	36.2	0.0
ハム、ソーセージ類	63	10.3	19.0	0.0	14.3	22.7	0.0	16.7	24.3	5.9	14.3	19.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	17.3	40.0	0.0	34.6	56.0	0.0	39.5	56.9	0.0	32.0	51.7	0.0
鶏肉	65	17.3	40.0	0.0	34.6	56.0	0.0	39.5	56.9	0.0	32.0	51.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	6.1	22.0	0.0	2.8	14.7	0.0	2.5	13.9	0.0	0.8	6.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	47.9	35.9	49.7	48.1	41.6	44.6	48.5	41.1	44.4	58.0	51.0	50.8

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	131.5	133.0	134.0	92.5	130.2	19.0	67.2	105.9	6.4	84.5	141.5	6.6
牛乳・乳製品	71-74	131.5	133.0	134.0	92.5	130.2	19.0	67.2	105.9	6.4	84.5	141.5	6.6
牛乳	71	95.9	118.0	20.0	59.9	99.3	0.0	46.3	86.4	0.0	53.8	107.4	0.0
チーズ	72	0.7	3.5	0.0	2.5	7.7	0.0	3.3	9.3	0.0	3.6	10.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.2	48.4	0.0	24.4	51.3	0.0	13.9	38.7	0.0	22.5	48.2	0.0
その他の乳製品	74	1.7	3.6	0.0	5.7	30.4	0.0	3.7	18.6	0.0	4.6	20.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.9	9.2	6.0	11.8	10.0	10.0	12.1	9.5	11.1	10.1	8.0	9.3
バター	76	0.8	1.9	0.0	0.7	2.4	0.0	0.8	2.2	0.0	0.7	2.5	0.0
マーガリン	77	1.0	2.4	0.0	1.1	3.6	0.0	0.9	3.7	0.0	1.2	3.9	0.0
植物性油脂	78	7.1	8.5	2.5	9.8	8.6	8.0	10.4	8.2	9.8	8.2	6.7	7.1
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	22.5	48.9	0.0	20.5	49.0	0.0	21.0	54.6	0.0	14.2	30.6	0.0
和菓子類	81	12.8	22.8	0.0	6.7	20.5	0.0	2.9	11.5	0.0	4.9	18.0	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	9.4	37.6	0.0	3.7	18.9	0.0	3.1	15.5	0.0	3.6	16.4	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	1.7	10.3	0.0	1.9	11.7	0.0	1.1	5.5	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.1	0.6	0.0	8.4	35.2	0.0	13.2	45.2	0.0	4.6	18.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	544.7	387.7	491.0	718.3	499.9	607.9	693.3	534.9	562.7	792.9	511.5	688.0
アルコール飲料	86-88	93.6	225.1	1.0	208.1	366.1	4.0	199.8	379.8	1.6	281.5	425.1	12.4
日本酒	86	3.0	4.6	0.0	20.1	81.3	0.0	9.4	48.5	0.0	23.4	80.4	0.0
ビール	87	26.2	136.3	0.0	131.1	314.5	0.0	136.1	346.7	0.0	181.8	387.5	0.0
洋酒・その他	88	64.3	189.7	0.0	56.9	186.9	0.0	54.3	165.6	0.0	76.2	193.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	451.1	338.0	442.0	510.2	415.4	441.0	493.5	448.9	398.5	511.4	400.9	400.0
茶	89	215.9	256.9	120.0	198.3	303.1	0.0	180.7	324.0	0.0	182.1	285.0	0.0
コーヒー・ココア	90	161.9	162.0	180.0	220.5	211.2	182.5	218.9	230.1	182.5	236.4	202.5	182.0
その他の嗜好飲料	91	73.3	172.2	0.0	91.4	212.4	0.0	93.9	207.9	0.0	92.8	217.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	130.8	123.5	75.0	94.5	95.7	59.1	98.2	95.9	59.3	88.9	98.7	56.3
調味料	92-97	130.6	123.6	75.0	94.3	95.7	58.2	98.0	95.9	58.6	88.7	98.7	56.3
ソース	92	0.2	0.8	0.0	1.3	4.5	0.0	1.6	4.8	0.0	1.6	5.3	0.0
しょうゆ	93	18.9	19.8	16.5	14.1	13.9	10.5	12.6	10.4	10.2	13.5	11.3	12.0
塩	94	0.8	0.8	0.5	1.3	1.3	1.0	1.5	1.5	1.1	1.3	1.4	0.9
マヨネーズ	95	3.3	6.1	0.0	3.7	7.6	0.0	3.7	7.4	0.0	3.8	7.1	0.0
味噌	96	13.6	13.0	10.0	10.7	11.2	9.0	9.1	9.5	7.8	10.1	10.8	9.0
その他の調味料	97	93.8	123.5	41.8	63.2	94.4	26.6	69.6	94.4	28.7	58.3	98.0	19.5
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(9)食品群別摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、1歳以上〔年齢階級③〕

総数 1-9歳 10-19歳 20-39歳 40-64歳 65-74歳

食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
解析対象者(人)	301			22			18			48			114			54			
総量	1-98	1817.6	559.3	1740.4	1325.2	284.6	1302.5	1726.2	496.0	1686.3	1548.3	451.2	1540.7	1872.3	524.2	1800.3	2031.6	584.6	1896.4
動物性食品	48-76,79	317.8	175.3	287.1	370.3	168.4	335.9	493.1	290.7	473.1	245.7	126.2	235.2	303.2	156.9	279.8	337.5	172.8	303.6
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1499.8	524.3	1434.2	954.9	264.8	864.2	1233.1	354.5	1231.6	1302.6	430.8	1265.7	1569.1	508.1	1523.0	1694.1	524.2	1546.3
穀類	1-12	349.5	136.0	339.1	299.3	89.6	291.9	395.7	131.8	425.7	358.9	111.2	341.2	354.1	153.9	350.0	329.2	107.3	341.8
米・加工品	1,2	255.5	141.1	250.0	219.7	96.0	217.5	314.6	158.2	309.8	256.6	118.9	247.1	250.3	159.1	250.0	246.9	120.2	265.0
米	1	250.9	142.3	250.0	206.4	85.7	194.3	297.3	169.7	309.8	253.7	120.4	247.1	246.5	161.5	250.0	244.6	118.4	263.5
米加工品	2	4.7	21.0	0.0	13.3	33.0	0.0	17.3	49.0	0.0	2.9	16.4	0.0	3.8	18.3	0.0	2.4	11.6	0.0
小麦・加工品	3-9	87.0	85.9	67.9	75.5	61.2	66.3	78.8	75.9	65.2	95.1	86.9	71.0	93.5	97.7	66.0	75.8	67.8	60.0
小麦粉類	3	3.0	8.5	0.0	4.2	6.0	0.5	3.2	9.7	0.0	3.4	9.7	0.0	2.5	7.5	0.0	3.4	10.6	0.0
パン類	4	37.9	39.3	35.0	22.0	26.2	9.0	40.7	40.3	45.0	40.4	45.1	39.0	41.2	42.6	45.0	37.1	34.0	43.0
(菓子パンを除く)																			
菓子パン類	5	4.7	18.4	0.0	3.3	11.1	0.0	2.6	10.8	0.0	5.9	20.8	0.0	3.8	16.3	0.0	3.8	18.1	0.0
うどん、中華めん類	6	23.5	67.5	0.0	38.5	70.2	0.0	9.7	36.2	0.0	25.1	67.8	0.0	24.2	72.2	0.0	17.9	50.9	0.0
即席中華めん	7	4.5	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	28.0	0.0	3.7	17.5	0.0	6.8	24.3	0.0
パスタ類	8	9.6	38.1	0.0	3.4	12.0	0.0	19.5	56.7	0.0	12.9	41.1	0.0	14.8	49.8	0.0	1.8	7.5	0.0
その他の小麦加工品	9	3.8	10.1	0.0	4.1	7.5	0.6	3.2	10.0	0.0	1.9	3.7	0.0	3.3	8.5	0.0	5.1	13.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.9	28.0	0.0	4.2	11.6	0.0	2.2	9.4	0.0	7.2	25.9	0.0	10.2	36.6	0.0	6.4	28.3	0.0
そば・加工品	10	3.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	23.1	0.0	5.3	32.2	0.0	3.7	27.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	2.0	9.4	0.0	1.9	8.7	0.0	2.2	9.4	0.0	1.3	6.1	0.0	3.3	13.1	0.0	1.0	5.8	0.0
その他の穀類	12	1.8	9.0	0.0	2.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	10.6	0.0	1.7	11.0	0.0	1.7	7.1	0.0
いも類	13-16	61.4	64.4	45.0	44.5	45.1	39.4	70.1	66.3	54.0	52.7	60.6	31.7	58.1	63.3	37.9	76.5	74.8	53.5
いも・加工品	13-15	59.3	63.8	43.3	42.7	45.5	37.4	66.7	66.4	54.0	49.3	57.7	30.0	55.9	62.4	37.9	75.2	74.6	50.0
さつまいも・加工品	13	12.5	30.2	0.0	8.7	19.3	0.0	14.0	25.4	0.0	7.0	18.9	0.0	9.0	25.0	0.0	26.2	47.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.4	42.3	0.0	15.7	23.9	0.0	38.2	46.0	3.5	26.9	50.1	0.0	28.1	41.7	0.0	23.4	44.0	0.0
その他のいも・加工品	15	20.4	37.2	0.0	18.3	27.5	0.0	14.4	26.2	0.0	15.3	31.1	0.0	18.8	31.6	0.0	25.7	52.6	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	9.3	0.0	1.8	3.7	0.5	3.5	6.6	0.0	3.4	14.7	0.0	2.2	10.0	0.0	1.3	3.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	7.9	4.1	3.0	3.1	2.2	5.4	6.3	2.8	5.2	6.3	2.9	7.3	7.0	6.0	5.9	7.3	3.0
豆類	18-23	55.3	74.9	30.0	36.5	58.7	17.9	48.4	75.3	30.4	42.4	61.6	4.3	50.9	68.2	23.9	67.4	80.2	42.5
大豆・加工品	18-22	53.9	74.7	30.0	36.4	58.8	17.0	48.3	75.4	29.5	40.9	61.7	2.5	49.4	67.7	20.8	66.3	79.8	42.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	4.9	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.8	3.5	0.0	2.4	7.4	0.0
豆腐	19	32.7	55.0	0.0	21.1	27.9	7.8	33.3	72.8	0.0	27.6	51.5	0.0	27.7	50.9	0.0	43.4	55.2	0.0
油揚げ類	20	8.2	21.2	0.0	2.5	5.5	0.0	14.8	23.0	0.0	4.5	15.8	0.0	10.3	26.4	0.0	5.8	15.8	0.0
納豆	21	3.4	11.6	0.0	2.8	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	11.5	0.0	2.5	9.9	0.0	6.7	16.3	0.0
その他の大豆加工品	22	8.4	40.1	0.0	9.7	42.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	29.6	0.0	8.2	37.2	0.0	8.1	34.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	1.6	10.8	0.0	1.4	6.7	0.0	1.1	5.1	0.0

食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
種実類	24	2.3	9.8	0.0	1.4	2.6	0.0	0.8	1.6	0.0	1.0	3.1	0.0	2.5	7.7	0.0	4.7	19.7	0.0
野菜類	25-38	271.3	145.1	241.0	188.0	78.3	191.8	268.8	135.2	257.0	240.9	135.4	227.8	270.6	143.5	247.1	315.3	150.7	302.8
緑黄色野菜	25-29	79.7	72.4	57.9	46.6	23.0	49.9	57.9	42.8	56.0	74.6	66.0	48.9	75.8	63.2	56.3	98.3	96.6	74.6
トマト	25	12.4	29.5	0.0	3.4	13.8	0.0	4.8	13.6	0.0	13.5	32.0	0.0	12.0	26.7	0.0	16.5	36.3	0.0
にんじん	26	20.6	25.2	12.0	19.5	18.1	15.7	27.8	31.8	18.1	23.0	26.4	16.4	19.9	23.0	12.0	18.2	25.7	8.1
ほうれん草	27	7.8	21.1	0.0	9.7	12.9	4.0	4.1	8.7	0.0	6.0	19.2	0.0	9.6	23.5	0.0	8.3	26.3	0.0
ピーマン	28	3.3	11.6	0.0	1.9	5.9	0.0	0.9	3.1	0.0	3.7	15.1	0.0	3.0	9.2	0.0	5.1	16.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	35.6	47.4	18.0	12.1	12.4	10.0	20.4	30.9	10.0	28.4	41.5	16.8	31.4	40.8	15.0	50.1	50.9	38.3
その他の野菜	30-35	179.0	110.3	161.2	126.5	72.0	132.6	209.6	119.0	188.9	158.6	98.0	153.7	178.8	114.6	164.1	203.5	108.1	182.8
キャベツ	30	31.5	47.5	8.9	25.7	32.5	19.0	48.1	62.6	27.0	30.6	36.4	14.2	32.9	54.2	0.0	31.4	45.4	10.8
きゅうり	31	6.9	14.2	0.0	3.9	7.0	0.0	4.0	10.7	0.0	7.5	14.8	0.0	5.8	10.8	0.0	5.9	13.7	0.0
大根	32	37.2	64.6	0.0	23.5	36.2	2.2	10.9	29.9	0.0	23.2	44.5	0.0	39.7	70.0	0.0	45.3	60.5	22.5
たまねぎ	33	40.9	47.0	26.7	33.1	26.3	33.8	40.8	43.9	16.9	45.7	53.9	37.6	39.8	47.5	25.0	42.5	48.4	17.0
はくさい	34	22.1	54.6	0.0	13.7	20.6	0.0	60.9	126.3	0.0	17.0	43.8	0.0	24.5	55.6	0.0	18.5	36.7	0.0
その他の淡色野菜	35	40.6	44.5	30.0	26.6	23.5	17.9	45.0	33.4	40.7	34.7	32.0	27.5	36.0	37.3	30.7	59.9	65.6	34.7
野菜ジュース	36	7.7	41.0	0.0	13.6	46.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	28.9	0.0	11.4	49.0	0.0	6.8	47.6	0.0
漬け物	37,38	4.9	10.5	0.0	1.3	2.6	0.0	1.2	3.2	0.0	3.5	7.6	0.0	4.5	10.0	0.0	6.7	12.6	0.0
葉類漬け物	37	1.1	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.9	0.0	1.5	6.9	0.0	1.7	8.6	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	3.7	8.3	0.0	1.3	2.6	0.0	1.2	3.2	0.0	3.1	7.2	0.0	3.1	7.6	0.0	5.0	8.9	0.0
果実類	39-45	107.3	113.2	88.0	73.3	67.3	55.0	63.8	84.5	0.0	57.4	78.1	24.5	90.6	96.9	57.6	156.9	115.4	129.0
生果	39-43	100.3	109.8	80.0	70.9	65.2	55.0	27.6	54.6	0.0	52.1	63.9	24.5	83.9	94.0	50.0	151.0	108.4	129.0
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	2.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	24.1	49.5	0.0	22.6	42.3	0.0	15.5	46.7	0.0	14.2	36.4	0.0	15.8	41.8	0.0	28.7	48.0	0.0
バナナ	41	15.0	35.5	0.0	9.3	20.3	0.0	7.2	28.2	0.0	8.8	32.5	0.0	14.9	35.1	0.0	19.6	41.1	0.0
りんご	42	16.4	40.8	0.0	19.0	42.6	0.0	0.4	1.7	0.0	10.4	29.6	0.0	15.2	37.4	0.0	25.8	55.0	0.0
その他の生果	43	44.7	75.7	0.0	20.0	39.3	0.0	4.5	11.7	0.0	18.4	36.4	0.0	37.9	60.6	0.0	76.8	91.2	46.4
ジャム	44	0.9	3.4	0.0	2.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.7	0.0	0.7	3.3	0.0	1.5	4.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.0	31.8	0.0	0.3	1.3	0.0	36.2	76.3	0.0	4.5	28.8	0.0	6.0	29.6	0.0	4.5	29.9	0.0
きのこ類	46	13.7	22.1	5.9	12.2	9.7	10.0	16.5	20.8	10.3	11.3	13.8	8.1	12.6	19.1	5.4	21.5	35.8	5.5
藻類	47	8.3	16.3	0.4	4.1	6.5	0.8	6.6	14.0	0.0	4.2	9.7	0.0	8.4	15.6	0.8	12.9	25.4	0.4

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	68.1	61.6	57.5	44.3	29.1	40.0	61.0	57.1	54.3	52.1	50.2	49.7	67.0	62.9	49.3	86.8	72.3	75.8
生魚介類	48-55	41.0	52.8	25.0	32.3	22.6	38.3	26.2	31.5	8.8	35.4	42.6	23.9	37.5	53.3	6.0	56.8	67.8	44.5
あじ、いわし類	48	16.4	33.2	0.0	14.4	21.5	0.0	16.4	24.8	0.0	12.9	27.6	0.0	11.7	29.4	0.0	24.2	43.5	0.0
さけ、ます	49	2.0	9.5	0.0	2.0	8.5	0.0	0.1	0.2	0.0	1.3	8.7	0.0	2.0	9.6	0.0	2.6	11.2	0.0
たい、かれい類	50	3.2	12.0	0.0	5.5	13.8	0.0	0.1	0.5	0.0	3.0	10.0	0.0	2.6	10.5	0.0	3.6	11.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.6	5.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.7	30.4	0.0	6.5	14.2	0.0	5.8	16.4	0.0	9.2	28.6	0.0	6.1	24.8	0.0	14.4	46.7	0.0
貝類	53	1.1	5.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	2.0	8.3	0.0	0.6	2.7	0.0	1.9	7.1	0.0
いか、たこ類	54	5.9	25.9	0.0	0.6	2.2	0.0	3.3	9.9	0.0	5.2	19.5	0.0	8.5	32.0	0.0	7.7	33.8	0.0
えび、かに類	55	3.2	12.0	0.0	3.3	8.4	0.0	0.5	1.6	0.0	2.0	6.2	0.0	4.7	17.0	0.0	2.4	8.1	0.0
魚介加工品	56-60	27.1	40.3	8.0	12.0	27.6	3.3	34.7	46.5	8.3	16.7	34.0	0.0	29.5	42.3	10.0	30.0	41.9	8.5
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	12.5	26.7	0.0	4.1	8.3	0.0	23.3	43.1	0.3	9.9	23.9	0.0	15.4	29.8	0.0	7.5	18.7	0.0
魚介(缶詰)	57	1.7	8.3	0.0	0.4	1.8	0.0	2.4	7.2	0.0	0.7	3.4	0.0	2.5	9.7	0.0	2.1	12.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	16.3	0.0
魚介(練り製品)	59	11.9	26.4	0.0	7.4	21.1	0.0	9.1	24.6	0.0	6.1	13.0	0.0	11.6	28.1	0.0	16.8	30.4	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	0.5	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.6	0.0
肉類	61-69	82.2	77.3	68.2	79.2	38.2	74.2	142.0	175.8	89.8	88.7	65.2	78.0	84.8	76.5	70.3	76.9	55.9	76.0
畜肉	61-64	51.9	48.4	42.0	46.1	29.6	45.2	80.9	70.3	71.9	55.5	50.2	41.0	53.4	48.8	45.0	48.5	46.8	38.0
牛肉	61	11.4	26.0	0.0	6.8	13.7	0.0	4.6	18.8	0.0	10.5	22.6	0.0	13.6	27.4	0.0	10.3	31.8	0.0
豚肉	62	27.1	39.0	6.5	22.1	32.0	8.1	54.8	68.9	27.0	26.3	37.1	3.3	25.4	37.2	4.8	30.7	37.3	11.5
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.4	0.0	17.2	18.9	7.9	21.5	33.3	17.5	18.6	32.7	0.0	14.5	20.8	3.1	7.5	13.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	29.6	54.5	0.0	33.1	37.7	15.0	61.1	125.3	16.9	32.9	48.0	10.3	30.6	53.7	0.0	27.5	42.8	0.0
鶏肉	65	29.6	54.5	0.0	33.1	37.7	15.0	61.1	125.3	16.9	32.9	48.0	10.3	30.6	53.7	0.0	27.5	42.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	2.2	0.0	0.8	8.0	0.0	0.9	6.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.2	35.0	43.0	26.1	26.7	13.3	41.0	39.4	38.5	32.1	28.1	29.8	42.5	38.2	43.0	37.0	34.2	42.1

	食品群番号	総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		総数			1-9歳			10-19歳			20-39歳			40-64歳			65-74歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	127.4	132.1	98.0	219.9	156.7	206.0	247.5	186.4	237.4	72.3	88.3	43.0	107.4	119.7	69.5	136.3	121.6	119.0
牛乳・乳製品	71-74	127.4	132.1	98.0	219.9	156.7	206.0	247.5	186.4	237.4	72.3	88.3	43.0	107.4	119.7	69.5	136.3	121.6	119.0
牛乳	71	80.6	113.4	2.3	187.2	139.1	206.0	210.2	173.5	206.0	37.3	63.4	0.0	59.4	95.1	0.0	80.7	105.6	3.8
チーズ	72	2.6	7.2	0.0	0.9	3.0	0.0	1.6	5.6	0.0	2.2	5.8	0.0	3.8	8.9	0.0	2.5	7.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.7	60.0	0.0	24.8	61.7	0.0	26.5	35.3	0.0	20.7	41.8	0.0	39.7	60.6	0.0	45.9	60.0	0.0
その他の乳製品	74	6.6	24.3	0.0	7.0	17.5	0.0	9.2	37.6	0.0	12.2	35.5	0.0	4.6	17.1	0.0	7.2	30.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.0	9.0	7.6	7.8	4.4	7.1	11.0	6.1	10.4	11.2	11.7	7.8	10.9	9.2	8.5	9.6	9.1	7.8
バター	76	0.9	2.6	0.0	0.7	1.4	0.0	1.0	2.1	0.0	0.5	1.4	0.0	1.4	3.6	0.0	0.5	2.1	0.0
マーガリン	77	1.1	2.6	0.0	0.1	0.4	0.0	1.4	2.2	0.0	0.9	2.1	0.0	1.3	2.7	0.0	1.3	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.1	6.0	6.9	4.2	6.3	8.2	4.7	8.2	9.8	11.6	6.7	8.2	7.8	6.0	7.8	8.0	6.0
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	28.8	40.5	10.0	19.8	26.1	10.5	34.3	40.4	17.5	32.4	51.0	12.3	27.9	37.9	10.0	32.9	45.9	0.0
和菓子類	81	11.2	26.9	0.0	2.2	3.6	0.0	6.8	17.3	0.0	12.8	36.7	0.0	10.0	23.8	0.0	16.5	30.4	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	6.3	21.3	0.0	4.2	19.7	0.0	3.3	14.1	0.0	3.3	19.2	0.0	6.1	18.9	0.0	10.8	29.8	0.0
ビスケット類	83	2.7	10.2	0.0	2.3	7.7	0.0	2.8	11.8	0.0	1.8	7.6	0.0	3.2	10.2	0.0	2.4	10.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.9	5.1	0.0
その他の菓子類	85	8.3	21.3	0.0	11.0	19.5	0.0	21.4	36.6	0.0	13.6	28.1	0.0	8.5	21.0	0.0	2.3	9.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	508.0	382.5	450.0	177.1	183.8	201.5	264.5	241.3	200.3	401.3	299.7	372.1	606.2	403.7	525.6	577.2	408.3	521.7
アルコール飲料	86-88	47.3	162.8	0.0	1.7	2.2	0.7	1.0	2.1	0.0	5.8	25.5	0.0	98.4	240.3	0.0	36.9	117.7	0.0
日本酒	86	2.6	11.2	0.0	1.5	2.2	0.4	1.0	2.1	0.0	1.8	3.4	0.0	3.1	17.3	0.0	3.2	6.5	0.0
ビール	87	29.3	133.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	25.6	0.0	58.7	194.5	0.0	29.3	116.8	0.0
洋酒・その他	88	15.4	81.3	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	36.6	127.8	0.0	4.4	24.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	460.7	349.7	400.0	175.4	183.8	200.0	263.5	241.3	200.0	395.4	300.6	359.0	507.8	343.4	451.0	540.3	403.5	485.0
茶	89	188.6	273.4	0.0	77.3	147.0	0.0	107.7	166.2	0.0	151.0	265.0	0.0	159.5	241.8	37.5	250.9	313.4	150.0
コーヒー・ココア	90	186.8	211.9	152.0	0.4	1.2	0.0	26.9	87.9	0.0	141.5	165.8	75.0	252.2	233.3	200.0	229.7	223.1	180.5
その他の嗜好飲料	91	85.2	164.9	0.0	97.7	147.6	0.0	128.9	184.0	0.0	103.0	177.5	0.0	96.1	182.0	0.0	59.6	156.5	0.0
調味料・香辛料類	92-98	77.8	84.1	49.5	88.8	102.3	49.5	48.7	25.6	43.1	84.2	95.0	46.1	70.7	67.9	49.8	84.6	91.5	51.2
調味料	92-97	77.6	84.2	49.5	88.7	102.4	49.5	48.0	25.7	40.0	84.1	95.0	46.1	70.4	67.9	49.8	84.5	91.5	51.2
ソース	92	1.0	3.7	0.0	1.5	3.6	0.0	1.3	3.8	0.0	0.9	2.9	0.0	1.4	5.0	0.0	0.5	2.1	0.0
しょうゆ	93	11.0	11.7	7.5	10.9	9.6	10.2	8.0	7.4	7.3	8.6	8.8	7.2	9.8	9.0	7.2	14.6	15.7	7.8
塩	94	1.0	1.2	0.7	1.2	1.3	0.7	1.6	2.5	0.7	1.2	1.2	0.9	1.0	1.1	0.6	0.9	0.8	0.6
マヨネーズ	95	3.1	5.9	0.0	1.7	2.7	0.0	3.2	5.5	0.0	3.3	5.6	0.0	3.4	5.4	0.0	3.0	7.9	0.0
味噌	96	9.8	9.8	9.0	6.4	5.3	5.2	9.7	7.1	10.0	8.6	8.7	9.0	8.8	9.4	9.0	11.6	11.3	9.5
その他の調味料	97	51.7	81.3	23.0	67.0	97.3	18.0	24.3	27.3	10.0	61.5	93.4	21.3	46.0	66.4	25.0	53.9	88.2	23.5
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.7	2.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		45			261			140			81		
総量	1-98	1987.1	606.3	1893.1	1865.5	561.2	1773.5	1767.5	533.4	1720.9	1868.9	506.0	1803.2
動物性食品	48-76,79	312.5	162.9	319.3	301.3	158.2	272.7	272.7	149.2	244.5	301.9	151.2	280.4
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1674.7	538.4	1511.5	1564.1	518.7	1491.0	1494.8	508.4	1396.5	1567.0	492.9	1525.9
穀類	1-12	358.4	157.5	324.0	350.5	138.5	339.5	359.2	142.9	350.0	352.6	148.0	355.0
米・加工品	1,2	271.8	147.0	260.0	254.5	142.2	250.0	250.8	147.5	242.1	252.5	155.9	251.8
米	1	269.6	147.6	250.0	251.4	143.4	250.0	247.6	148.8	242.1	248.6	159.5	251.8
米加工品	2	2.2	11.3	0.0	3.1	15.6	0.0	3.2	15.9	0.0	3.9	20.7	0.0
小麦・加工品	3-9	84.4	88.3	73.5	88.6	88.5	67.9	100.0	98.0	72.0	91.4	92.2	72.0
小麦粉類	3	2.9	7.4	0.0	2.9	8.6	0.0	2.5	7.9	0.0	2.6	8.2	0.0
パン類	4	34.5	33.9	30.0	39.0	39.9	38.0	43.4	44.5	56.0	44.5	44.6	60.0
(菓子パンを除く)													
菓子パン類	5	8.4	25.2	0.0	5.0	19.2	0.0	4.8	18.7	0.0	4.6	18.5	0.0
うどん、中華めん類	6	25.2	80.8	0.0	23.2	68.8	0.0	28.1	75.4	0.0	25.8	76.5	0.0
即席中華めん	7	6.8	25.7	0.0	5.2	22.6	0.0	4.9	22.6	0.0	3.2	16.4	0.0
パスタ類	8	1.3	5.7	0.0	9.4	37.9	0.0	13.3	45.9	0.0	8.1	33.6	0.0
その他の小麦加工品	9	5.3	14.6	0.0	3.8	10.3	0.0	3.1	7.8	0.0	2.5	7.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	2.1	5.7	0.0	7.5	29.7	0.0	8.4	33.4	0.0	8.7	30.7	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	3.7	26.5	0.0	5.4	31.9	0.0	2.5	22.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	2.4	0.0	2.0	9.5	0.0	1.7	9.1	0.0	4.2	14.9	0.0
その他の穀類	12	1.8	5.3	0.0	1.9	9.4	0.0	1.2	6.7	0.0	2.0	12.8	0.0
いも類	13-16	65.9	63.8	57.3	62.3	65.6	45.0	54.1	60.1	33.3	62.0	65.4	45.0
いも・加工品	13-15	64.4	64.6	57.3	60.2	64.9	43.4	52.2	59.4	32.4	59.4	63.9	45.0
さつまいも・加工品	13	12.1	27.5	0.0	12.7	31.3	0.0	7.1	20.8	0.0	10.2	28.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.4	38.5	0.0	26.5	43.1	0.0	27.6	45.1	0.0	28.1	41.7	0.0
その他のいも・加工品	15	26.9	41.7	0.0	21.0	38.6	0.0	17.4	31.3	0.0	21.1	34.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.5	7.6	0.0	2.1	9.7	0.0	1.9	8.8	0.0	2.5	11.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	11.9	11.6	9.5	7.4	8.2	4.6	6.3	6.5	4.1	7.1	6.6	6.4
豆類	18-23	77.7	97.7	50.0	57.4	76.1	30.0	48.4	66.4	12.7	53.1	73.3	23.9
大豆・加工品	18-22	75.3	98.4	50.0	55.8	75.9	30.0	47.0	65.9	9.6	52.1	72.5	22.1
大豆(全粒)・加工品	18	3.0	7.4	0.0	1.4	5.2	0.0	0.4	2.2	0.0	1.1	4.2	0.0
豆腐	19	43.6	67.8	22.5	33.6	55.4	0.0	28.0	52.2	0.0	29.5	55.8	0.0
油揚げ類	20	9.9	20.4	0.0	8.2	21.8	0.0	9.3	25.4	0.0	10.1	27.0	0.0
納豆	21	3.6	11.9	0.0	3.7	12.1	0.0	2.3	9.2	0.0	2.3	9.5	0.0
その他の大豆加工品	22	15.3	63.6	0.0	8.8	41.3	0.0	7.0	34.6	0.0	9.1	38.3	0.0
その他の豆・加工品	23	2.4	8.5	0.0	1.5	7.6	0.0	1.5	8.3	0.0	1.0	5.3	0.0

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
種実類	24	1.3	2.5	0.0	2.5	10.4	0.0	1.5	5.3	0.0	3.2	8.9	0.0
野菜類	25-38	294.8	162.4	255.4	278.5	148.2	250.8	254.3	131.3	233.6	283.5	150.5	254.2
緑黄色野菜	25-29	97.5	83.8	79.1	84.0	75.7	61.5	70.1	60.4	49.6	79.8	64.8	62.0
トマト	25	14.5	34.0	0.0	13.6	31.0	0.0	12.2	28.8	0.0	12.8	27.5	0.0
にんじん	26	20.5	29.1	10.2	20.2	25.2	11.3	20.8	24.1	14.8	19.7	22.0	12.0
ほうれん草	27	5.4	15.9	0.0	7.9	22.2	0.0	5.5	15.2	0.0	12.4	27.1	0.0
ピーマン	28	3.2	10.6	0.0	3.6	12.2	0.0	3.3	11.8	0.0	3.2	9.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	54.0	67.4	32.5	38.6	49.4	20.8	28.2	39.3	13.1	31.7	42.4	12.8
その他の野菜	30-35	185.6	117.8	168.0	181.4	111.3	164.2	171.2	107.1	158.1	184.5	116.6	164.2
キャベツ	30	25.1	41.9	0.0	30.8	47.3	0.0	32.4	50.5	0.0	36.4	55.9	0.0
きゅうり	31	12.6	22.4	0.0	7.3	14.8	0.0	6.3	12.2	0.0	6.6	11.6	0.0
大根	32	53.2	85.9	15.0	40.1	67.6	0.0	33.3	64.5	0.0	45.1	77.4	0.0
たまねぎ	33	40.4	47.1	25.0	41.5	48.6	26.7	42.0	51.2	28.1	39.1	48.5	29.7
はくさい	34	14.0	39.4	0.0	20.1	47.4	0.0	21.3	50.3	0.0	23.3	50.9	0.0
その他の淡色野菜	35	40.3	48.1	28.9	41.4	46.4	30.0	36.0	35.6	30.0	34.0	30.8	31.3
野菜ジュース	36	3.3	22.4	0.0	7.7	41.9	0.0	9.3	44.2	0.0	13.8	54.1	0.0
漬け物	37,38	8.3	14.4	0.0	5.4	11.1	0.0	3.7	8.3	0.0	5.5	11.0	0.0
葉類漬け物	37	1.4	6.6	0.0	1.3	6.7	0.0	0.8	5.0	0.0	1.7	7.8	0.0
たくあん ・その他の漬け物	38	7.0	11.9	0.0	4.1	8.8	0.0	2.8	6.8	0.0	3.8	8.5	0.0
果実類	39-45	177.3	151.3	154.6	113.1	117.0	88.0	76.4	93.3	40.0	103.4	100.1	100.0
生果	39-43	176.0	151.4	151.1	107.8	113.4	87.5	69.3	86.5	34.0	97.0	99.1	88.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.6	0.0
柑橘類	40	54.4	70.9	47.0	24.9	50.3	0.0	14.0	39.2	0.0	18.4	45.6	0.0
バナナ	41	22.0	39.8	0.0	16.0	36.9	0.0	11.4	32.5	0.0	17.8	37.8	0.0
りんご	42	19.6	45.4	0.0	17.3	41.9	0.0	14.2	36.6	0.0	15.6	38.8	0.0
その他の生果	43	80.0	114.3	26.1	49.6	79.4	0.0	29.5	54.5	0.0	45.1	64.5	0.0
ジャム	44	1.0	3.2	0.0	0.9	3.5	0.0	0.8	3.3	0.0	0.5	2.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.3	1.6	0.0	4.4	26.8	0.0	6.3	31.4	0.0	5.8	27.4	0.0
きのこ類	46	9.4	18.1	0.0	13.7	22.9	3.0	11.1	14.9	5.0	13.1	20.8	5.7
藻類	47	9.9	12.9	1.5	8.8	17.0	0.4	6.9	13.8	0.0	7.8	14.1	1.3

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	80.2	62.5	75.0	70.6	63.6	62.3	58.7	55.6	49.3	69.8	59.8	56.8
生魚介類	48-55	47.2	55.3	35.0	42.8	55.5	25.0	33.5	45.4	6.4	39.5	55.0	17.0
あじ、いわし類	48	23.4	39.5	0.0	16.5	34.6	0.0	9.8	25.1	0.0	13.8	32.3	0.0
さけ、ます	49	2.7	10.5	0.0	2.1	9.9	0.0	1.3	8.5	0.0	1.5	7.2	0.0
たい、かれい類	50	4.6	17.6	0.0	3.2	12.2	0.0	3.2	11.1	0.0	2.2	10.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.8	5.2	0.0	0.7	5.9	0.0	0.7	6.1	0.0	1.5	9.5	0.0
その他の生魚	52	10.0	30.9	0.0	9.1	32.1	0.0	6.9	23.9	0.0	8.6	29.1	0.0
貝類	53	1.6	5.5	0.0	1.3	5.6	0.0	1.1	5.4	0.0	0.8	3.2	0.0
いか、たこ類	54	1.7	8.0	0.0	6.5	27.6	0.0	6.8	25.9	0.0	7.4	32.7	0.0
えび、かに類	55	2.4	8.6	0.0	3.3	12.6	0.0	3.8	15.3	0.0	3.7	10.4	0.0
魚介加工品	56-60	33.0	40.1	15.0	27.8	40.5	8.0	25.2	38.3	6.8	30.3	41.6	13.3
魚介(塩蔵、 生干し、乾物)	56	14.1	25.7	0.0	12.5	26.1	0.0	12.6	25.6	0.0	16.2	30.7	0.0
魚介(缶詰)	57	0.6	3.7	0.0	1.7	8.7	0.0	1.9	8.7	0.0	2.5	10.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	16.4	29.7	0.0	12.5	26.9	0.0	10.7	26.0	0.0	11.6	25.1	0.0
魚肉ハム、 ソーセージ	60	1.9	10.6	0.0	0.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	52.3	47.7	51.1	78.3	67.0	66.7	87.7	76.0	73.6	73.5	50.2	61.2
畜肉	61-64	39.7	40.1	30.9	50.4	47.3	40.0	55.9	49.4	45.3	49.4	43.6	45.0
牛肉	61	13.0	25.3	0.0	12.2	27.1	0.0	12.3	25.0	0.0	13.8	28.6	0.0
豚肉	62	19.4	30.4	0.0	25.6	36.1	3.0	26.4	37.3	7.8	21.0	32.2	0.0
ハム、ソーセージ類	63	7.3	13.7	0.0	12.6	21.7	0.0	17.2	26.3	0.0	14.5	21.8	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	12.0	26.4	0.0	27.2	47.0	0.0	31.1	53.7	0.0	24.1	36.7	0.0
鶏肉	65	12.0	26.4	0.0	27.2	47.0	0.0	31.1	53.7	0.0	24.1	36.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.7	4.5	0.0	0.7	6.4	0.0	0.7	7.3	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	46.5	34.7	44.0	40.1	35.2	43.0	37.5	35.1	35.7	45.1	40.6	44.0

	食品群番号	75歳以上			20歳以上			20-59歳			50-64歳 1人1日当たり(g)		
		75歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-59歳			(再掲)50-64歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
乳類	71-75	132.9	127.4	123.0	111.3	117.9	82.0	87.7	108.3	43.5	112.4	122.2	80.0
牛乳・乳製品	71-74	132.9	127.4	123.0	111.3	117.9	82.0	87.7	108.3	43.5	112.4	122.2	80.0
牛乳	71	76.5	100.5	0.0	62.7	94.2	0.0	47.2	81.7	0.0	55.9	92.8	0.0
チーズ	72	1.1	4.6	0.0	2.8	7.6	0.0	3.4	8.4	0.0	3.9	9.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	51.6	76.8	0.0	39.5	61.2	0.0	30.2	48.3	0.0	46.7	65.2	0.0
その他の乳製品	74	3.7	7.3	1.0	6.4	23.7	0.0	6.9	25.5	0.0	5.9	20.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	7.4	7.3	4.0	10.1	9.5	7.5	10.7	9.8	8.3	10.2	8.9	7.2
バター	76	0.5	1.4	0.0	0.9	2.8	0.0	1.0	2.8	0.0	1.1	3.1	0.0
マーガリン	77	0.8	2.5	0.0	1.1	2.7	0.0	1.2	2.6	0.0	1.3	2.8	0.0
植物性油脂	78	6.1	7.1	3.6	8.1	8.6	5.8	8.5	9.3	5.8	7.8	7.4	5.9
動物性油脂	79	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.7	33.0	0.0	29.2	41.4	10.0	31.3	43.9	10.1	28.0	38.1	10.0
和菓子類	81	12.2	26.8	0.0	12.3	28.4	0.0	11.8	29.9	0.0	10.9	24.8	0.0
ケーキ ・ペストリー類	82	7.2	20.0	0.0	6.7	21.8	0.0	4.7	17.9	0.0	5.4	19.4	0.0
ビスケット類	83	2.6	12.6	0.0	2.7	10.3	0.0	3.3	10.2	0.0	3.3	11.3	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.4	3.0	0.0	0.3	2.4	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の菓子類	85	2.7	11.0	0.0	7.1	19.8	0.0	11.3	24.9	0.0	8.3	20.5	0.0
嗜好飲料類	86-91	549.2	346.3	482.0	552.7	383.3	471.7	557.9	394.8	483.6	580.1	387.5	495.5
アルコール飲料	86-88	15.4	56.3	0.0	54.4	173.8	0.0	72.7	207.2	0.0	92.1	243.3	0.0
日本酒	86	2.9	4.9	0.0	2.8	12.0	0.0	2.7	15.5	0.0	4.2	20.4	0.0
ビール	87	7.9	52.8	0.0	33.8	142.7	0.0	46.6	175.3	0.0	49.8	187.3	0.0
洋酒・その他	88	4.6	20.8	0.0	17.7	87.1	0.0	23.4	104.4	0.0	38.1	136.4	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	533.8	345.5	450.0	498.3	351.5	450.0	485.2	337.2	441.0	487.9	332.1	420.0
茶	89	314.6	333.8	280.0	203.6	284.5	100.0	162.1	259.0	0.0	141.3	229.1	0.0
コーヒー・ココア	90	173.4	174.2	153.0	213.6	214.2	181.0	224.4	226.9	190.0	258.6	214.6	200.0
その他の嗜好飲料	91	45.8	98.7	0.0	81.2	165.0	0.0	98.7	171.1	0.0	88.1	188.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	87.3	103.5	57.7	78.9	84.9	50.1	77.8	81.3	49.3	64.1	62.3	47.5
調味料	92-97	87.2	103.5	57.4	78.7	84.9	50.1	77.7	81.3	49.3	63.9	62.3	47.5
ソース	92	0.4	1.6	0.0	0.9	3.7	0.0	1.3	4.7	0.0	1.5	5.7	0.0
しょうゆ	93	13.3	15.5	9.6	11.2	12.0	7.6	8.9	8.5	6.9	10.6	9.3	9.5
塩	94	0.8	0.8	0.5	1.0	1.0	0.6	1.0	1.1	0.6	0.9	1.0	0.5
マヨネーズ	95	3.1	6.1	0.0	3.3	6.1	0.0	3.5	5.7	0.0	2.4	4.3	0.0
味噌	96	13.2	11.8	13.2	10.1	10.2	9.0	9.2	9.5	9.0	8.4	10.1	6.0
その他の調味料	97	56.5	98.2	29.5	52.3	82.1	24.9	53.8	79.6	25.2	40.1	60.4	22.0
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.0	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(10)野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上 [年齢階級⑥]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	481	100.0	38	100.0	58	100.0	62	100.0	98	100.0	104	100.0	83	100.0	38	100.0	214	100.0	99	100.0	72	100.0
	70g未満	25	5.2	3	7.9	4	6.9	7	11.3	4	4.1	6	5.8	0	0.0	1	2.6	12	5.6	5	5.1	1	1.4
	70-140g未満	57	11.9	6	15.8	10	17.2	7	11.3	10	10.2	15	14.4	7	8.4	2	5.3	28	13.1	8	8.1	5	6.9
	140-210g未満	83	17.3	7	18.4	10	17.2	8	12.9	20	20.4	12	11.5	17	20.5	9	23.7	35	16.4	16	16.2	15	20.8
	210-280g未満	101	21.0	9	23.7	11	19.0	20	32.3	25	25.5	19	18.3	12	14.5	5	13.2	54	25.2	19	19.2	8	11.1
	280-350g未満	95	19.8	6	15.8	14	24.1	8	12.9	16	16.3	21	20.2	21	25.3	9	23.7	35	16.4	20	20.2	20	27.8
	350g以上	120	24.9	7	18.4	9	15.5	12	19.4	23	23.5	31	29.8	26	31.3	12	31.6	50	23.4	31	31.3	23	31.9
男性	総数	220	100.0	21	100.0	27	100.0	29	100.0	39	100.0	55	100.0	37	100.0	12	100.0	100	100.0	45	100.0	27	100.0
	70g未満	17	7.7	3	14.3	3	11.1	3	10.3	3	7.7	4	7.3	0	0.0	1	8.3	7	7.0	3	6.7	1	3.7
	70-140g未満	28	12.7	3	14.3	4	14.8	3	10.3	6	15.4	8	14.5	4	10.8	0	0.0	16	16.0	4	8.9	1	3.7
	140-210g未満	30	13.6	2	9.5	5	18.5	3	10.3	6	15.4	7	12.7	6	16.2	1	8.3	12	12.0	10	22.2	1	3.7
	210-280g未満	42	19.1	3	14.3	4	14.8	11	37.9	9	23.1	9	16.4	5	13.5	1	8.3	26	26.0	7	15.6	2	7.4
	280-350g未満	44	20.0	5	23.8	6	22.2	3	10.3	5	12.8	11	20.0	10	27.0	4	33.3	13	13.0	9	20.0	11	40.7
	350g以上	59	26.8	5	23.8	5	18.5	6	20.7	10	25.6	16	29.1	12	32.4	5	41.7	26	26.0	12	26.7	11	40.7
女性	総数	261	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	59	100.0	49	100.0	46	100.0	26	100.0	114	100.0	54	100.0	45	100.0
	70g未満	8	3.1	0	0.0	1	3.2	4	12.1	1	1.7	2	4.1	0	0.0	0	0.0	5	4.4	2	3.7	0	0.0
	70-140g未満	29	11.1	3	17.6	6	19.4	4	12.1	4	6.8	7	14.3	3	6.5	2	7.7	12	10.5	4	7.4	4	8.9
	140-210g未満	53	20.3	5	29.4	5	16.1	5	15.2	14	23.7	5	10.2	11	23.9	8	30.8	23	20.2	6	11.1	14	31.1
	210-280g未満	59	22.6	6	35.3	7	22.6	9	27.3	16	27.1	10	20.4	7	15.2	4	15.4	28	24.6	12	22.2	6	13.3
	280-350g未満	51	19.5	1	5.9	8	25.8	5	15.2	11	18.6	10	20.4	11	23.9	5	19.2	22	19.3	11	20.4	9	20.0
	350g以上	61	23.4	2	11.8	4	12.9	6	18.2	13	22.0	15	30.6	14	30.4	7	26.9	24	21.1	19	35.2	12	26.7

(11)果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔年齢階級⑥〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	481	100.0	38	100.0	58	100.0	62	100.0	98	100.0	104	100.0	83	100.0	38	100.0	214	100.0	99	100.0	72	100.0
	0g	174	36.2	20	52.6	28	48.3	32	51.6	42	42.9	31	29.8	11	13.3	10	26.3	95	44.4	18	18.2	13	18.1
	50g未満(0g)除く	41	8.5	5	13.2	10	17.2	9	14.5	8	8.2	3	2.9	2	2.4	4	10.5	18	8.4	4	4.0	4	5.6
	50-100g未満	78	16.2	5	13.2	10	17.2	6	9.7	10	10.2	18	17.3	21	25.3	8	21.1	24	11.2	23	23.2	16	22.2
	100-150g未満	64	13.3	3	7.9	1	1.7	8	12.9	12	12.2	23	22.1	13	15.7	4	10.5	33	15.4	19	19.2	8	11.1
	150-200g未満	39	8.1	2	5.3	3	5.2	3	4.8	11	11.2	6	5.8	11	13.3	3	7.9	17	7.9	6	6.1	11	15.3
	200g以上	85	17.7	3	7.9	6	10.3	4	6.5	15	15.3	23	22.1	25	30.1	9	23.7	27	12.6	29	29.3	20	27.8
男性	総数	220	100.0	21	100.0	27	100.0	29	100.0	39	100.0	55	100.0	37	100.0	12	100.0	100	100.0	45	100.0	27	100.0
	0g	104	47.3	15	71.4	14	51.9	18	62.1	22	56.4	24	43.6	9	24.3	2	16.7	57	57.0	13	28.9	5	18.5
	50g未満(0g)除く	14	6.4	2	9.5	4	14.8	2	6.9	2	5.1	1	1.8	1	2.7	2	16.7	4	4.0	2	4.4	2	7.4
	50-100g未満	30	13.6	0	0.0	4	14.8	2	6.9	4	10.3	10	18.2	6	16.2	4	33.3	10	10.0	10	22.2	6	22.2
	100-150g未満	24	10.9	1	4.8	0	0.0	3	10.3	3	7.7	7	12.7	8	21.6	2	16.7	11	11.0	6	13.3	6	22.2
	150-200g未満	16	7.3	1	4.8	0	0.0	3	10.3	5	12.8	2	3.6	4	10.8	1	8.3	9	9.0	2	4.4	4	14.8
	200g以上	32	14.5	2	9.5	5	18.5	1	3.4	3	7.7	11	20.0	9	24.3	1	8.3	9	9.0	12	26.7	4	14.8
女性	総数	261	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	59	100.0	49	100.0	46	100.0	26	100.0	114	100.0	54	100.0	45	100.0
	0g	70	26.8	5	29.4	14	45.2	14	42.4	20	33.9	7	14.3	2	4.3	8	30.8	38	33.3	5	9.3	8	17.8
	50g未満(0g)除く	27	10.3	3	17.6	6	19.4	7	21.2	6	10.2	2	4.1	1	2.2	2	7.7	14	12.3	2	3.7	2	4.4
	50-100g未満	48	18.4	5	29.4	6	19.4	4	12.1	6	10.2	8	16.3	15	32.6	4	15.4	14	12.3	13	24.1	10	22.2
	100-150g未満	40	15.3	2	11.8	1	3.2	5	15.2	9	15.3	16	32.7	5	10.9	2	7.7	22	19.3	13	24.1	2	4.4
	150-200g未満	23	8.8	1	5.9	3	9.7	0	0.0	6	10.2	4	8.2	7	15.2	2	7.7	8	7.0	4	7.4	7	15.6
	200g以上	53	20.3	1	5.9	1	3.2	3	9.1	12	20.3	12	24.5	16	34.8	8	30.8	18	15.8	17	31.5	16	35.6

(12)果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上 [年齢階級④]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	481	97.8	114.6	38	50.5	72.8	58	56.0	89.3	62	55.1	85.1	98	83.6	98.1	104	117.6	119.4	83	157.6	126.6
男性	220	80.8	109.9	21	37.0	76.0	27	62.1	96.2	29	51.7	91.9	39	57.5	80.2	55	101.4	132.9	37	130.5	117.3
女性	261	112.2	116.7	17	67.1	67.1	31	50.8	84.1	33	58.2	79.9	59	100.9	105.4	49	135.8	100.3	46	179.4	130.8

(13)食品群別摂取量（歯の本数別）—食品群、年齢階級別、歯の本数別、平均値、標準偏差、中央値—総数、65歳以上〔年齢階級⑨〕

	食品群番号	65-74歳						75歳以上						(再掲)65歳以上					
		20本未満			20本以上			20本未満			20本以上			20本未満			20本以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		47			52			48			24			95			76		
総量	1-98	2091.9	619.6	1961.9	2293.9	665.2	2224.9	1953.6	624.1	1818.9	2284.5	571.2	2361.2	2022.1	622.5	1849.3	2290.9	633.2	2348.8
動物性食品	48-76,79	331.3	188.0	304.5	382.8	167.4	403.5	309.0	165.9	299.7	372.6	171.6	372.3	320.0	176.6	304.0	379.6	167.7	387.3
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1760.7	581.5	1599.3	1911.1	584.9	1777.8	1644.7	559.8	1514.2	1911.9	553.8	1958.4	1702.0	570.6	1572.2	1911.3	571.6	1833.7
穀類	1-12	396.1	155.1	410.0	366.3	114.2	352.8	401.8	139.8	369.3	390.3	195.8	355.0	399.0	146.8	381.0	373.9	144.1	352.8
米・加工品	1,2	297.2	164.0	280.0	284.0	130.0	285.0	300.8	132.3	287.1	295.1	190.9	275.0	299.0	148.0	280.0	287.5	150.7	282.5
小麦・加工品	3-9	93.0	93.7	72.0	80.6	81.0	60.0	98.2	107.2	74.0	92.0	94.5	70.0	95.6	100.2	73.7	84.2	85.0	61.1
その他の穀類・加工品	10-12	5.8	29.4	0.0	1.7	8.1	0.0	2.9	7.8	0.0	3.1	12.4	0.0	4.3	21.3	0.0	2.2	9.6	0.0
いも類	13-16	72.6	87.1	49.5	80.7	84.0	50.7	63.3	62.9	51.7	72.8	75.6	53.7	67.9	75.6	50.0	78.2	81.0	50.7
いも・加工品	13-15	70.9	87.5	49.5	79.1	83.9	47.4	61.2	64.1	51.2	72.8	75.6	53.7	66.0	76.3	49.5	77.1	80.9	50.0
でんぷん・加工品	16	1.7	4.6	0.0	1.6	3.6	0.0	2.1	8.6	0.0	0.1	0.3	0.0	1.9	6.9	0.0	1.1	3.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	8.2	3.3	7.3	8.0	3.8	13.2	11.9	10.9	6.8	7.6	5.0	10.1	10.7	6.9	7.1	7.8	4.1
豆類	18-23	60.6	70.6	45.0	66.4	82.7	38.0	59.3	52.0	50.0	102.7	124.3	67.5	59.9	61.6	49.7	77.8	98.4	47.5
大豆・加工品	18-22	60.5	70.6	45.0	65.3	82.2	38.0	56.7	52.7	49.9	101.8	124.9	67.5	58.6	61.9	45.0	76.8	98.3	45.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.3	0.0	1.1	5.2	0.0	2.5	9.1	0.0	0.8	3.2	0.0	1.3	6.6	0.0	1.0	4.7	0.0
種実類	24	1.5	4.3	0.0	6.4	20.7	0.0	1.6	2.6	0.0	2.8	6.9	0.0	1.6	3.6	0.0	5.3	17.5	0.0
野菜類	25-38	276.1	141.7	267.4	335.9	178.7	305.9	307.6	152.9	307.6	341.9	193.4	308.4	292.0	147.6	280.7	337.8	182.2	305.9
緑黄色野菜	25-29	77.8	81.5	58.6	118.1	112.1	94.8	105.0	82.8	82.5	107.3	113.3	90.0	91.5	82.9	69.4	114.7	111.8	93.5
その他の野菜	30-35	177.7	92.3	150.5	207.8	120.0	186.1	190.5	115.9	172.9	222.2	118.2	197.0	184.2	104.5	168.1	212.4	118.8	192.0
野菜ジュース	36	15.2	71.4	0.0	0.4	1.2	0.0	2.2	14.4	0.0	6.3	30.6	0.0	8.6	51.4	0.0	2.3	17.2	0.0
漬け物	37,38	5.4	12.1	0.0	9.6	16.8	0.0	10.0	23.3	0.0	6.2	13.3	0.0	7.7	18.7	0.0	8.5	15.7	0.0
果実類	39-45	114.1	117.6	85.0	169.0	126.6	138.0	146.7	139.2	93.5	174.8	139.9	166.2	130.6	129.3	88.0	170.8	130.0	147.0
生果	39-43	112.4	116.5	80.0	162.6	119.1	137.5	145.9	139.1	93.5	172.7	140.0	166.2	129.3	128.8	88.0	165.8	125.2	141.0
ジャム	44	1.5	4.6	0.0	1.5	4.8	0.0	0.6	2.4	0.0	1.7	4.3	0.0	1.0	3.7	0.0	1.6	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.2	1.0	0.0	4.8	30.5	0.0	0.3	1.5	0.0	0.4	1.8	0.0	0.3	1.3	0.0	3.4	25.2	0.0
きのこ類	46	14.6	19.9	6.0	21.6	37.2	0.7	12.0	30.2	0.0	21.3	36.3	0.0	13.3	25.5	2.0	21.5	36.6	0.4
藻類	47	7.2	13.1	0.0	13.4	26.4	3.0	9.6	12.5	1.8	10.6	16.1	0.9	8.4	12.8	0.0	12.5	23.6	2.0

(13)食品群別摂取量（歯の本数別）—食品群、年齢階級別、歯の本数別、平均値、標準偏差、中央値—総数、65歳以上〔年齢階級⑨〕

	食品群番号	65-74歳						75歳以上						(再掲)65歳以上					
		20本未満			20本以上			20本未満			20本以上			20本未満			20本以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	98.2	82.2	81.5	98.8	69.4	91.3	82.4	61.3	85.0	97.7	98.8	79.3	90.2	72.5	81.5	98.4	79.2	89.3
生魚介類	48-55	63.8	76.2	50.0	60.3	67.9	48.2	55.4	55.6	46.0	59.8	69.0	40.0	59.6	66.4	47.0	60.2	67.8	44.5
魚介加工品	56-60	34.4	38.6	20.0	38.4	44.4	20.0	27.0	35.8	8.0	37.9	55.0	11.5	30.7	37.2	10.5	38.3	47.6	15.0
肉類	61-69	89.4	73.7	79.1	79.9	54.7	77.1	58.0	63.0	39.6	71.8	61.0	61.5	73.5	70.0	64.0	77.3	56.5	73.4
畜肉	61-64	53.2	53.4	40.0	50.7	51.5	35.5	45.4	52.6	26.6	47.1	44.3	45.8	49.3	52.8	33.3	49.6	49.1	36.8
鳥肉	65,66	31.9	59.3	0.0	29.2	41.4	0.0	10.4	25.5	0.0	21.2	41.9	0.0	21.0	46.5	0.0	26.6	41.4	0.0
肉類(内臓)	67	4.3	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	12.2	0.0	3.5	17.4	0.0	3.3	15.0	0.0	1.1	9.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.7	30.9	43.0	37.4	35.9	34.5	45.9	34.3	47.5	49.4	36.8	44.0	39.8	33.1	43.9	41.2	36.3	43.5
乳類	71-75	109.6	139.1	40.0	165.8	124.3	148.7	122.1	125.9	110.9	153.0	134.1	147.5	115.9	132.1	76.5	161.7	126.7	147.5
牛乳・乳製品	71-74	109.6	139.1	40.0	165.8	124.3	148.7	122.1	125.9	110.9	153.0	134.1	147.5	115.9	132.1	76.5	161.7	126.7	147.5
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.2	10.4	7.9	12.1	11.5	11.0	6.7	7.4	4.0	10.5	8.8	9.4	8.9	9.2	6.0	11.6	10.7	10.5
菓子類	81-85	30.8	48.5	0.0	26.7	42.9	0.0	19.5	28.5	0.0	32.6	54.9	0.0	25.1	39.9	0.0	28.5	46.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	701.2	440.3	610.0	709.8	409.1	720.5	510.8	316.4	450.0	621.0	431.6	601.0	605.0	392.6	521.4	681.8	415.5	675.5
アルコール飲料	86-88	155.1	285.6	3.9	104.6	212.2	1.7	45.7	163.8	1.6	42.8	114.1	0.0	99.8	237.4	2.5	85.1	188.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	546.2	393.6	450.0	605.2	398.2	552.0	465.1	300.7	442.0	578.3	410.9	575.0	505.2	350.3	450.0	596.7	399.7	555.0
調味料・香辛料類	92-98	68.0	48.0	49.7	96.4	111.3	62.5	93.2	114.6	56.6	124.5	107.6	71.0	80.7	88.6	53.0	105.3	110.2	65.0
調味料	92-97	67.8	48.0	49.7	96.2	111.3	62.5	93.0	114.7	56.5	124.4	107.7	70.9	80.5	88.7	52.3	105.1	110.2	64.7
香辛料・その他	98	0.2	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群を含む。

(13)食品群別摂取量（歯の本数別）—食品群、年齢階級別、歯の本数別、平均値、標準偏差、中央値—男性、65歳以上〔年齢階級⑨〕

	食品群番号	65-74歳						75歳以上						(再掲)65歳以上					
		20本未満			20本以上			20本未満			20本以上			20本未満			20本以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		26			19			16			11			42			30		
総量	1-98	2369.5	590.8	2397.4	2436.4	783.7	2387.5	2092.6	703.0	2088.2	2336.5	536.8	2363.8	2264.0	642.0	2281.1	2399.7	695.0	2367.6
動物性食品	48-76,79	356.3	202.2	331.2	420.3	152.6	409.5	332.1	184.1	310.1	400.0	170.8	381.3	347.1	193.5	322.2	412.9	156.9	407.9
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	2013.2	546.1	2058.0	2016.1	708.1	1838.5	1760.5	699.4	1704.8	1936.4	470.2	1941.2	1916.9	613.4	1949.6	1986.9	623.7	1869.9
穀類	1-12	456.5	141.5	465.0	422.1	140.8	393.0	492.3	114.9	508.7	422.8	171.1	395.0	470.2	131.7	481.5	422.4	149.7	394.0
米・加工品	1,2	353.5	162.7	340.0	327.0	157.3	300.0	379.1	157.3	375.0	293.1	142.6	285.0	363.2	159.2	355.0	314.6	150.5	292.5
小麦・加工品	3-9	102.4	104.2	78.5	95.1	108.6	60.0	110.2	119.6	81.8	123.7	130.9	72.0	105.4	109.0	78.5	105.6	115.9	71.0
その他の穀類・加工品	10-12	0.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	10.1	0.0	6.1	18.2	0.0	1.5	6.5	0.0	2.2	11.1	0.0
いも類	13-16	72.3	104.2	29.6	84.1	88.6	50.3	64.6	68.0	47.3	71.6	83.8	42.9	69.3	91.3	34.4	79.5	85.6	48.4
いも・加工品	13-15	69.9	105.0	29.6	82.3	88.3	48.2	62.4	69.5	47.3	71.6	83.8	42.9	67.1	92.2	34.4	78.4	85.3	47.4
でんぷん・加工品	16	2.4	5.8	0.0	1.8	3.0	0.0	2.1	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.7	0.0	1.1	2.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	9.1	8.9	7.1	7.8	8.7	4.4	9.5	10.5	7.0	9.7	9.8	5.2	9.2	9.4	7.0	8.5	9.0	5.1
豆類	18-23	58.7	77.2	38.5	59.6	69.5	40.0	56.6	52.7	42.5	82.5	67.1	73.4	57.9	68.2	42.5	68.0	68.4	45.0
大豆・加工品	18-22	58.7	77.2	38.5	59.6	69.5	40.0	54.6	54.3	42.5	82.5	67.1	73.4	57.1	68.7	42.5	68.0	68.4	45.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.5	5.7	0.0	4.7	10.1	0.0	2.3	3.2	1.0	4.3	9.6	0.0	2.4	4.8	0.0	4.5	9.7	0.0
野菜類	25-38	270.4	160.0	264.0	336.3	203.0	285.0	313.7	122.2	316.0	426.1	209.9	333.8	286.9	146.7	285.4	369.2	206.7	313.3
緑黄色野菜	25-29	83.8	88.2	61.2	121.7	125.0	105.0	101.4	82.2	100.2	146.0	136.4	112.8	90.5	85.4	66.0	130.6	127.5	108.9
その他の野菜	30-35	168.2	94.1	144.3	199.9	125.8	188.9	193.8	92.4	179.7	274.7	126.0	253.2	177.9	93.2	171.1	227.3	129.0	209.0
野菜ジュース	36	13.8	68.6	0.0	0.6	1.4	0.0	6.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	55.8	0.0	0.4	1.1	0.0
漬け物	37,38	4.7	8.6	0.0	14.1	23.7	4.0	12.0	34.8	0.0	5.5	15.1	0.0	7.5	22.4	0.0	11.0	21.1	0.0
果実類	39-45	101.6	118.1	72.8	159.6	151.5	117.0	103.0	111.7	88.0	146.5	105.9	157.8	102.1	114.3	80.0	154.8	134.7	138.9
生果	39-43	100.0	116.0	72.8	157.1	148.4	117.0	102.3	111.4	88.0	144.3	105.7	135.0	100.9	112.9	77.5	152.4	132.5	127.5
ジャム	44	1.4	4.5	0.0	1.8	5.8	0.0	0.7	2.6	0.0	1.3	4.2	0.0	1.1	3.9	0.0	1.6	5.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.2	1.0	0.0	0.7	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.8	2.0	0.0
きのこ類	46	13.6	19.1	5.5	15.6	25.1	0.7	21.6	49.2	5.3	28.9	44.1	10.0	16.7	33.5	5.5	20.4	33.2	3.7
藻類	47	5.5	8.2	0.0	10.5	20.6	1.0	9.0	10.8	3.5	11.4	20.7	0.8	6.8	9.3	1.5	10.9	20.3	0.9

(13)食品群別摂取量（歯の本数別）—食品群、年齢階級別、歯の本数別、平均値、標準偏差、中央値—男性、65歳以上〔年齢階級⑨〕

	食品群番号	65-74歳						75歳以上						(再掲)65歳以上					
		20本未満			20本以上			20本未満			20本以上			20本未満			20本以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	106.5	86.9	83.3	120.9	63.4	118.0	79.2	41.7	95.0	129.6	135.6	80.0	96.1	73.6	89.3	124.1	94.1	109.5
生魚介類	48-55	66.0	78.9	58.0	71.3	74.5	66.5	60.4	45.0	70.0	91.3	85.4	80.0	63.9	67.4	60.0	78.6	77.9	73.3
魚介加工品	56-60	40.5	37.5	45.4	49.6	44.6	44.3	18.8	31.2	1.0	38.4	65.6	9.0	32.2	36.5	14.0	45.5	52.4	38.5
肉類	61-69	96.6	78.0	79.6	89.0	66.6	88.1	83.8	86.1	64.2	74.0	71.0	72.0	91.7	80.4	76.7	83.5	67.4	76.9
畜肉	61-64	57.6	59.3	30.0	53.8	58.3	45.9	61.1	71.2	37.8	49.5	47.6	60.0	58.9	63.3	30.0	52.2	53.8	48.0
鳥肉	65,66	33.2	66.1	0.0	35.2	48.3	0.0	17.7	35.5	0.0	16.7	47.7	0.0	27.3	56.4	0.0	28.4	48.1	0.0
肉類(内臓)	67	5.8	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	20.0	0.0	7.7	25.6	0.0	5.5	20.7	0.0	2.8	15.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	29.4	33.2	12.0	40.4	32.0	41.2	46.8	36.3	48.6	49.6	37.0	51.0	36.0	35.1	43.0	43.8	33.6	43.5
乳類	71-75	123.3	160.7	51.3	168.8	129.8	165.0	121.4	129.4	116.6	146.3	142.9	145.0	122.6	147.9	91.5	160.5	132.8	147.5
牛乳・乳製品	71-74	123.3	160.7	51.3	168.8	129.8	165.0	121.4	129.4	116.6	146.3	142.9	145.0	122.6	147.9	91.5	160.5	132.8	147.5
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	13.3	10.5	11.0	15.4	15.0	11.0	6.0	7.3	3.3	13.1	10.4	12.0	10.5	10.0	8.2	14.5	13.4	11.1
菓子類	81-85	29.1	49.5	0.0	15.8	37.8	0.0	12.6	24.2	0.0	36.8	70.5	0.0	22.8	42.1	0.0	23.5	52.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	913.2	400.4	904.0	787.1	370.9	768.0	555.5	431.5	376.7	529.1	333.4	559.0	777.0	443.6	803.7	692.5	373.8	626.5
アルコール飲料	86-88	264.8	342.6	165.1	202.6	279.2	88.0	116.7	273.1	7.7	60.0	133.5	0.0	208.4	322.7	10.9	150.3	243.8	5.4
その他の嗜好飲料	89-91	648.5	401.6	647.0	584.5	367.5	500.0	438.8	399.0	300.0	469.1	240.2	550.0	568.6	408.9	465.0	542.2	327.0	518.7
調味料・香辛料類	92-98	67.8	47.7	52.5	98.9	116.9	66.9	114.7	133.1	61.4	154.2	109.7	142.5	85.7	91.6	57.0	119.2	115.6	79.5
調味料	92-97	67.6	47.7	51.0	98.4	116.9	66.9	114.4	133.2	61.4	154.2	109.8	142.5	85.4	91.7	56.5	118.8	115.7	76.4
香辛料・その他	98	0.3	0.7	0.0	0.5	1.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(13)食品群別摂取量（歯の本数別）—食品群、年齢階級別、歯の本数別、平均値、標準偏差、中央値—女性、65歳以上〔年齢階級⑨〕

	食品群番号	65-74歳						75歳以上						(再掲)65歳以上					
		20本未満			20本以上			20本未満			20本以上			20本未満			20本以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
解析対象者(人)		21			33			32			13			53			46		
総量	1-98	1748.3	471.8	1680.8	2211.9	583.7	2157.3	1884.2	580.1	1779.2	2240.5	617.0	2358.6	1830.3	539.2	1730.9	2220.0	586.5	2186.5
動物性食品	48-76,79	300.3	168.5	254.0	361.2	173.9	391.6	297.4	157.8	299.7	349.4	175.7	363.3	298.6	160.5	287.1	357.9	172.5	373.2
植物性食品	1-47,77, 78,80-98	1448.0	468.4	1370.8	1850.7	502.9	1730.7	1586.7	477.5	1492.1	1891.1	634.5	1975.6	1531.8	474.4	1472.8	1862.1	536.2	1744.9
穀類	1-12	321.3	140.3	336.0	334.2	81.9	348.0	356.6	130.0	316.8	362.7	217.5	337.0	342.6	134.0	330.0	342.3	132.5	346.0
米・加工品	1,2	227.6	139.9	220.0	259.3	106.3	280.0	261.6	99.0	262.5	296.8	230.0	250.0	248.2	116.9	260.0	269.9	149.8	275.0
小麦・加工品	3-9	81.4	79.7	72.0	72.2	60.1	60.0	92.2	101.9	74.0	65.2	34.0	62.1	87.9	93.1	73.7	70.2	53.8	60.0
その他の穀類・加工品	10-12	12.3	43.6	0.0	2.7	10.1	0.0	2.8	6.5	0.0	0.6	2.3	0.0	6.5	27.9	0.0	2.1	8.7	0.0
いも類	13-16	73.0	62.1	60.5	78.7	82.6	51.0	62.6	61.4	57.7	73.9	71.4	57.3	66.8	61.3	60.5	77.3	78.9	53.5
いも・加工品	13-15	72.1	61.8	60.5	77.2	82.6	46.5	60.6	62.4	57.7	73.8	71.5	57.3	65.2	61.8	60.5	76.3	78.8	50.0
でんぷん・加工品	16	0.9	2.3	0.0	1.5	4.0	0.0	2.0	9.0	0.0	0.1	0.5	0.0	1.6	7.1	0.0	1.1	3.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.2	6.5	2.0	7.0	7.7	3.3	15.0	12.3	13.9	4.3	4.2	3.0	10.7	11.6	6.6	6.2	6.9	3.2
豆類	18-23	62.9	63.3	45.0	70.3	90.2	36.0	60.6	52.5	57.0	119.7	158.7	50.0	61.5	56.4	50.0	84.3	114.0	50.0
大豆・加工品	18-22	62.8	63.4	45.0	68.6	89.5	36.0	57.8	52.7	50.0	118.2	159.8	50.0	59.8	56.6	50.0	82.6	114.1	47.5
その他の豆・加工品	23	0.1	0.4	0.0	1.7	6.5	0.0	2.8	9.7	0.0	1.5	4.3	0.0	1.7	7.6	0.0	1.7	5.9	0.0
種実類	24	0.4	1.0	0.0	7.4	24.9	0.0	1.2	2.2	0.0	1.6	3.1	0.0	0.9	1.9	0.0	5.8	21.2	0.0
野菜類	25-38	283.1	118.8	267.4	335.7	166.4	323.2	304.6	168.0	286.1	270.7	151.5	211.7	296.1	149.5	273.3	317.4	163.4	298.1
緑黄色野菜	25-29	70.3	73.9	38.0	116.1	105.9	75.0	106.8	84.4	79.6	74.6	81.1	28.0	92.4	81.6	75.0	104.4	100.4	75.0
その他の野菜	30-35	189.6	90.8	160.0	212.4	118.3	183.4	188.8	127.3	169.7	177.7	94.2	148.3	189.1	113.3	168.0	202.6	112.1	179.3
野菜ジュース	36	17.0	76.3	0.0	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	41.6	0.0	6.7	48.1	0.0	3.5	22.1	0.0
漬け物	37,38	6.2	15.6	0.0	7.0	10.6	0.0	9.0	15.3	0.0	6.8	12.1	0.0	7.9	15.3	0.0	6.9	10.9	0.0
果実類	39-45	129.5	118.1	88.0	174.4	112.0	138.0	168.5	147.8	119.5	198.8	163.7	180.0	153.1	137.0	96.0	181.3	127.2	147.0
生果	39-43	127.7	118.0	88.0	165.8	100.9	138.0	167.6	147.9	119.5	196.7	164.0	180.0	151.8	137.0	96.0	174.5	120.8	147.0
ジャム	44	1.6	4.8	0.0	1.4	4.3	0.0	0.5	2.4	0.0	2.1	4.5	0.0	0.9	3.5	0.0	1.6	4.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.2	1.1	0.0	7.2	38.2	0.0	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0	5.1	32.4	0.0
きのこ類	46	15.9	21.2	9.0	25.0	42.6	0.7	7.2	11.6	0.0	14.8	28.3	0.0	10.7	16.5	0.0	22.1	39.1	0.0
藻類	47	9.4	17.3	0.0	15.1	29.5	3.0	9.9	13.5	1.3	9.9	11.8	6.9	9.7	14.9	0.0	13.6	25.7	3.8

(13)食品群別摂取量（歯の本数別）—食品群、年齢階級別、歯の本数別、平均値、標準偏差、中央値—女性、65歳以上〔年齢階級⑨〕

	食品群番号	65-74歳						75歳以上						(再掲)65歳以上					
		20本未満			20本以上			20本未満			20本以上			20本未満			20本以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	88.0	76.9	70.0	86.0	70.4	81.5	84.0	69.7	72.5	70.7	40.6	78.6	85.6	71.9	70.0	81.7	63.4	79.3
生魚介類	48-55	61.1	74.6	33.0	54.0	64.1	46.4	52.9	60.7	42.0	33.1	37.0	30.0	56.2	66.0	40.0	48.1	58.1	37.5
魚介加工品	56-60	26.9	39.5	0.0	32.0	43.7	13.8	31.1	37.7	15.0	37.5	47.0	14.0	29.4	38.1	10.5	33.6	44.2	13.9
肉類	61-69	80.6	68.9	77.0	74.6	46.9	75.0	45.1	43.8	34.2	70.0	54.1	59.0	59.2	57.2	50.0	73.3	48.5	66.3
畜肉	61-64	47.9	45.9	50.0	48.9	48.1	35.0	37.5	39.2	26.6	45.0	43.2	37.5	41.6	41.9	33.3	47.8	46.3	35.5
鳥肉	65,66	30.3	51.2	0.0	25.7	37.2	0.0	6.7	18.4	0.0	25.0	37.8	0.0	16.1	36.7	0.0	25.5	37.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.4	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.0	27.5	43.9	35.7	38.3	27.5	45.4	33.8	47.3	49.2	38.1	44.0	42.9	31.4	44.0	39.5	38.3	43.5
乳類	71-75	92.7	108.1	40.0	164.0	123.0	145.0	122.4	126.3	97.5	158.7	131.7	206.0	110.6	119.2	75.0	162.5	124.1	148.7
牛乳・乳製品	71-74	92.7	108.1	40.0	164.0	123.0	145.0	122.4	126.3	97.5	158.7	131.7	206.0	110.6	119.2	75.0	162.5	124.1	148.7
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.6	9.8	5.9	10.3	8.7	11.0	7.1	7.5	4.0	8.3	6.9	8.8	7.7	8.4	4.0	9.7	8.2	9.4
菓子類	81-85	32.9	48.4	10.0	32.9	44.9	0.0	22.9	30.2	3.0	29.1	40.1	0.0	26.8	38.3	6.0	31.8	43.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	438.8	338.9	361.0	665.3	428.7	697.0	488.5	245.3	453.0	698.8	500.2	754.0	468.8	284.0	438.4	674.8	444.5	703.0
アルコール飲料	86-88	19.2	76.9	0.0	48.2	137.5	0.0	10.2	26.2	0.7	28.2	97.9	0.0	13.8	52.0	0.0	42.6	126.9	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	419.6	352.4	350.5	617.1	419.9	650.0	478.3	244.1	450.0	670.6	505.3	700.0	455.0	290.1	432.0	632.2	440.5	661.0
調味料・香辛料類	92-98	68.1	49.5	44.7	95.1	109.7	55.5	82.4	104.8	52.6	99.3	103.3	62.5	76.8	86.9	49.7	96.3	106.8	60.4
調味料	92-97	68.0	49.5	44.2	95.0	109.8	55.5	82.4	104.9	52.5	99.3	103.4	62.5	76.7	86.9	49.7	96.2	106.9	60.4
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0

注) 特定保健用食品は、該当する食品群に含む。

(14)飽和脂肪酸摂取比率の区分ごとの人数の割合(飽和脂肪酸摂取比率の区分—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧])

		総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	492	100.0	7.53	2.63	7.36	49	100.0	7.90	2.94	7.62	120	100.0	7.97	2.61	7.82	152	100.0	7.39	2.66	7.05
	7%より多い	279	56.7	9.26	2.00	8.66	30	61.2	9.71	2.13	8.97	77	64.2	9.37	1.98	8.71	80	52.6	9.32	2.10	8.70
	7%以下	213	43.3	5.27	1.31	5.44	19	38.8	5.04	1.25	5.30	43	35.8	5.46	1.45	6.00	72	47.4	5.25	1.15	5.18
男性	総数	226	100.0	7.06	2.53	6.98	27	100.0	7.37	2.28	7.15	56	100.0	7.38	2.49	7.60	71	100.0	6.66	2.24	6.56
	7%より多い	112	49.6	8.98	1.99	8.59	15	55.6	8.98	1.57	8.62	31	55.4	9.03	1.78	8.49	30	42.3	8.69	1.68	8.51
	7%以下	114	50.4	5.18	1.30	5.38	12	44.4	5.36	1.08	5.68	25	44.6	5.34	1.54	5.59	41	57.7	5.18	1.18	4.99
女性	総数	266	100.0	7.93	2.66	7.74	22	100.0	8.55	3.54	8.75	64	100.0	8.49	2.62	8.24	81	100.0	8.03	2.85	7.53
	7%より多い	167	62.8	9.45	2.00	8.86	15	68.2	10.44	2.42	9.69	46	71.9	9.61	2.10	9.07	50	61.7	9.69	2.25	9.34
	7%以下	99	37.2	5.37	1.33	5.51	7	31.8	4.50	1.43	4.97	18	28.1	5.64	1.32	6.10	31	38.3	5.34	1.11	5.19

		65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	99	100.0	7.45	2.48	7.61	72	100.0	6.96	2.54	6.84	481	100.0	7.50	2.64	7.33
	7%より多い	60	60.6	8.97	1.63	8.49	32	44.4	8.96	2.30	8.51	270	56.1	9.25	2.01	8.66
	7%以下	39	39.4	5.11	1.54	5.37	40	55.6	5.36	1.26	5.44	211	43.9	5.26	1.32	5.44
男性	総数	45	100.0	7.27	2.56	7.32	27	100.0	6.80	3.43	6.40	220	100.0	7.03	2.55	6.96
	7%より多い	26	57.8	8.91	1.85	8.64	10	37.0	9.85	3.84	9.02	107	48.6	8.99	2.01	8.60
	7%以下	19	42.2	5.03	1.44	5.24	17	63.0	5.00	1.27	4.94	113	51.4	5.17	1.30	5.37
女性	総数	54	100.0	7.60	2.42	8.04	45	100.0	7.06	1.84	6.92	261	100.0	7.90	2.65	7.68
	7%より多い	34	63.0	9.02	1.48	8.48	22	48.9	8.56	0.97	8.42	163	62.5	9.42	2.01	8.80
	7%以下	20	37.0	5.18	1.67	5.83	23	51.1	5.62	1.20	5.96	98	37.5	5.36	1.33	5.49

(15)野菜類の摂取量区分ごとのカルシウム摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	492	100.0	488	243	438	49	100.0	374	176	348	120	100.0	419	206	368	152	100.0	470	213	425
	70g未満	26	5.3	409	287	334	4	8.2	321	152	296	11	9.2	303	164	249	5	3.3	534	461	350
	70-140g未満	58	11.8	366	173	351	7	14.3	256	122	235	17	14.2	347	152	352	21	13.8	402	190	350
	140-210g未満	86	17.5	423	233	353	10	20.4	353	163	350	18	15.0	357	291	271	27	17.8	418	215	355
	210-280g未満	102	20.7	473	204	431	10	20.4	390	149	367	31	25.8	440	181	397	34	22.4	465	171	440
	280-350g未満	97	19.7	514	223	478	8	16.3	388	143	380	22	18.3	543	208	558	27	17.8	423	162	387
	350-420g未満	44	8.9	516	230	468	4	8.2	351	180	292	8	6.7	394	142	355	16	10.5	500	165	468
	420g以上	79	16.1	647	276	630	6	12.2	553	259	478	13	10.8	455	148	421	22	14.5	627	242	581
	(再掲)350g未満	369	75.0	451	223	408	39	79.6	349	148	331	99	82.5	417	217	359	114	75.0	436	200	395
	(再掲)350g以上	123	25.0	600	267	527	10	20.4	472	242	436	21	17.5	432	146	370	38	25.0	574	220	496
男性	総数	226	100.0	500	258	447	27	100.0	415	198	401	56	100.0	432	201	357	71	100.0	466	231	420
	70g未満	17	7.5	425	313	341	3	11.1	318	186	265	6	10.7	345	187	298	4	5.6	581	519	500
	70-140g未満	28	12.4	385	182	382	3	11.1	262	146	235	7	12.5	324	91	338	13	18.3	442	215	420
	140-210g未満	32	14.2	471	267	364	4	14.8	415	228	376	8	14.3	381	251	311	9	12.7	425	262	355
	210-280g未満	43	19.0	460	205	430	4	14.8	434	104	451	15	26.8	436	183	384	15	21.1	417	118	418
	280-350g未満	45	19.9	504	242	472	6	22.2	360	155	330	9	16.1	631	229	619	10	14.1	356	109	360
	350-420g未満	20	8.8	548	211	489	1	3.7	608	0	608	5	8.9	337	31	334	7	9.9	546	187	471
	420g以上	41	18.1	646	302	527	6	22.2	553	259	478	6	10.7	483	137	435	13	18.3	583	268	486
	(再掲)350g未満	165	73.0	458	238	412	20	74.1	365	160	349	45	80.4	435	216	351	51	71.8	426	217	387
	(再掲)350g以上	61	27.0	614	278	520	7	25.9	561	237	484	11	19.6	417	125	367	20	28.2	570	238	479
女性	総数	266	100.0	478	230	433	22	100.0	323	129	321	64	100.0	408	211	376	81	100.0	473	198	426
	70g未満	9	3.4	380	245	328	1	4.5	328	0	328	5	7.8	252	133	233	1	1.2	350	0	350
	70-140g未満	30	11.3	349	165	346	4	18.2	252	124	249	10	15.6	364	186	373	8	9.9	335	127	306
	140-210g未満	54	20.3	395	208	346	6	27.3	312	106	327	10	15.6	338	331	248	18	22.2	415	196	354
	210-280g未満	59	22.2	482	204	432	6	27.3	360	175	323	16	25.0	443	185	402	19	23.5	503	198	486
	280-350g未満	52	19.5	523	208	509	2	9.1	471	62	471	13	20.3	483	177	539	17	21.0	463	177	412
	350-420g未満	24	9.0	489	246	435	3	13.6	265	67	242	3	4.7	490	216	380	9	11.1	464	147	466
	420g以上	38	14.3	649	249	640	0	0.0	0	0	0	7	10.9	431	164	421	9	11.1	691	195	655
	(再掲)350g未満	204	76.7	445	211	405	19	86.4	332	136	328	54	84.4	401	219	373	63	77.8	443	187	398
	(再掲)350g以上	62	23.3	587	258	552	3	13.6	265	67	242	10	15.6	449	171	401	18	22.2	577	204	533

		65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総 数	総 数	99	100.0	603	303	575	72	100.0	562	230	530	481	100.0	491	244	442
	70g未満	5	5.1	659	224	641	1	1.4	60	0	60	25	5.2	412	292	341
	70-140g未満	8	8.1	377	206	381	5	6.9	417	160	457	57	11.9	371	171	352
	140-210g未満	16	16.2	513	278	464	15	20.8	462	146	505	83	17.3	420	235	351
	210-280g未満	19	19.2	492	255	475	8	11.1	693	231	669	101	21.0	473	205	430
	280-350g未満	20	20.2	637	261	616	20	27.8	532	239	478	95	19.8	516	225	478
	350-420g未満	8	8.1	572	352	511	8	11.1	693	189	687	43	8.9	522	229	471
	420g以上	23	23.2	804	320	771	15	20.8	642	233	699	77	16.0	656	274	649
	(再掲)350g未満	68	68.7	538	263	500	49	68.1	516	224	514	361	75.1	452	224	408
	(再掲)350g以上	31	31.3	744	338	649	23	31.9	660	216	699	120	24.9	608	266	533
男 性	総 数	45	100.0	632	322	630	27	100.0	593	272	538	220	100.0	502	260	456
	70g未満	3	6.7	605	238	641	1	3.7	60	0	60	17	7.7	425	313	341
	70-140g未満	4	8.9	362	196	444	1	3.7	526	0	526	28	12.7	385	182	382
	140-210g未満	10	22.2	600	297	697	1	3.7	538	0	538	30	13.6	465	271	353
	210-280g未満	7	15.6	501	311	414	2	7.4	878	283	878	42	19.1	460	207	424
	280-350g未満	9	20.0	622	283	601	11	40.7	516	261	478	44	20.0	507	244	475
	350-420g未満	1	2.2	520	0	520	6	22.2	721	213	725	20	9.1	548	211	489
	420g以上	11	24.4	868	354	791	5	18.5	629	277	527	39	17.7	663	300	649
	(再掲)350g未満	33	73.3	557	279	527	16	59.3	534	286	530	161	73.2	457	240	412
	(再掲)350g以上	12	26.7	839	352	759	11	40.7	679	236	715	59	26.8	624	277	523
女 性	総 数	54	100.0	578	287	551	45	100.0	543	202	518	261	100.0	481	230	433
	70g未満	2	3.7	740	254	740	0	0.0	0	0	0	8	3.1	387	261	299
	70-140g未満	4	7.4	393	245	346	4	8.9	390	171	449	29	11.1	357	162	351
	140-210g未満	6	11.1	368	179	363	14	31.1	457	150	499	53	20.3	394	210	342
	210-280g未満	12	22.2	487	231	508	6	13.3	631	200	655	59	22.6	482	204	432
	280-350g未満	11	20.4	648	255	681	9	20.0	553	223	478	51	19.5	523	210	507
	350-420g未満	7	13.0	579	380	503	2	4.4	612	66	612	23	8.8	499	246	466
	420g以上	12	22.2	745	287	700	10	22.2	648	224	710	38	14.6	649	249	640
	(再掲)350g未満	35	64.8	521	251	475	33	73.3	507	192	505	200	76.6	447	211	405
	(再掲)350g以上	19	35.2	684	324	620	12	26.7	642	204	679	61	23.4	592	256	565

(16)野菜類の摂取量区分ごとの食物繊維摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	14.2	6.1	12.8	49	100.0	11.7	5.2	10.8	120	100.0	12.5	4.6	11.6	152	100.0	13.7	5.0	12.8
70g未満	26	5.3	8.9	3.9	9.9	4	8.2	7.1	2.2	6.9	11	9.2	7.9	3.9	7.3	5	3.3	11.5	4.9	10.5
70-140g未満	58	11.8	9.5	3.2	8.9	7	14.3	8.3	3.4	7.8	17	14.2	8.6	1.7	8.7	21	13.8	10.0	2.9	9.1
140-210g未満	86	17.5	10.8	3.4	10.3	10	20.4	10.5	3.3	10.5	18	15.0	10.9	3.8	10.2	27	17.8	11.3	3.2	11.1
210-280g未満	102	20.7	12.9	4.2	12.1	10	20.4	10.4	2.6	9.7	31	25.8	12.5	3.3	11.9	34	22.4	12.2	2.9	12.3
280-350g未満	97	19.7	15.2	5.1	14.3	8	16.3	11.5	2.0	12.0	22	18.3	15.1	3.5	13.9	27	17.8	14.8	6.0	12.8
350-420g未満	44	8.9	18.1	5.5	17.5	4	8.2	15.9	3.4	15.9	8	6.7	15.8	5.0	15.4	16	10.5	17.2	5.0	16.6
420g以上	79	16.1	21.1	6.0	21.7	6	12.2	20.4	7.5	19.9	13	10.8	17.0	5.3	16.5	22	14.5	19.2	3.7	19.0
(再掲)350g未満	369	75.0	12.2	4.7	11.4	39	79.6	10.0	3.0	9.8	99	82.5	11.6	4.1	11.5	114	75.0	12.2	4.3	11.3
(再掲)350g以上	123	25.0	20.1	6.0	19.1	10	20.4	18.6	6.4	17.4	21	17.5	16.6	5.1	16.5	38	25.0	18.4	4.3	17.5
男性	226	100.0	14.2	6.0	13.0	27	100.0	12.5	6.0	10.8	56	100.0	13.2	5.1	11.8	71	100.0	13.6	5.2	13.0
70g未満	17	7.5	9.1	4.1	9.8	3	11.1	6.8	2.6	5.6	6	10.7	8.5	3.7	7.9	4	5.6	11.8	5.6	13.0
70-140g未満	28	12.4	9.4	2.9	9.1	3	11.1	8.1	1.9	7.8	7	12.5	9.1	1.5	9.0	13	18.3	9.8	3.0	9.1
140-210g未満	32	14.2	11.1	4.1	10.1	4	14.8	11.3	3.1	11.0	8	14.3	11.3	5.3	10.3	9	12.7	10.3	2.8	10.3
210-280g未満	43	19.0	12.8	4.1	12.3	4	14.8	11.4	3.0	11.5	15	26.8	13.4	4.2	12.8	15	21.1	11.8	2.6	12.3
280-350g未満	45	19.9	14.5	4.0	13.9	6	22.2	10.8	1.8	11.4	9	16.1	16.3	3.9	17.2	10	14.1	13.6	2.9	13.0
350-420g未満	20	8.8	18.6	5.1	18.1	1	3.7	15.9	0.0	15.9	5	8.9	14.9	4.1	14.1	7	9.9	19.7	6.4	17.1
420g以上	41	18.1	21.3	5.8	21.9	6	22.2	20.4	7.5	19.9	6	10.7	19.0	5.8	20.5	13	18.3	19.0	4.1	18.4
(再掲)350g未満	165	73.0	12.0	4.4	10.9	20	74.1	10.0	2.8	9.8	45	80.4	12.3	4.7	11.5	51	71.8	11.4	3.3	10.7
(再掲)350g以上	61	27.0	20.4	5.7	19.5	7	25.9	19.7	7.1	17.8	11	19.6	17.1	5.3	18.9	20	28.2	19.2	4.9	18.1
女性	266	100.0	14.1	6.1	12.7	22	100.0	10.7	3.9	10.6	64	100.0	11.8	4.1	11.6	81	100.0	13.8	5.0	12.7
70g未満	9	3.4	8.5	3.5	10.4	1	4.5	8.1	0.0	8.1	5	7.8	7.3	4.4	4.8	1	1.2	10.4	0.0	10.4
70-140g未満	30	11.3	9.6	3.5	8.7	4	18.2	8.4	4.5	7.8	10	15.6	8.3	1.8	8.5	8	9.9	10.3	2.7	10.2
140-210g未満	54	20.3	10.6	2.8	10.3	6	27.3	10.0	3.5	10.3	10	15.6	10.6	2.4	10.2	18	22.2	11.8	3.3	11.5
210-280g未満	59	22.2	12.9	4.3	12.1	6	27.3	9.8	2.3	9.7	16	25.0	11.6	2.0	11.8	19	23.5	12.5	3.1	12.2
280-350g未満	52	19.5	15.9	5.8	14.9	2	9.1	13.7	0.5	13.7	13	20.3	14.2	3.0	13.0	17	21.0	15.5	7.3	12.8
350-420g未満	24	9.0	17.8	6.0	16.8	3	13.6	15.9	4.2	15.9	3	4.7	17.4	7.1	16.7	9	11.1	15.3	2.4	14.7
420g以上	38	14.3	21.0	6.4	21.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	7	10.9	15.3	4.6	15.0	9	11.1	19.6	3.2	20.6
(再掲)350g未満	204	76.7	12.4	4.9	11.7	19	86.4	9.9	3.3	9.1	54	84.4	11.0	3.4	11.4	63	77.8	12.8	4.8	12.0
(再掲)350g以上	62	23.3	19.8	6.4	18.7	3	13.6	15.9	4.2	15.9	10	15.6	15.9	5.1	15.7	18	22.2	17.5	3.5	16.9

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	99	100.0	16.6	7.3	15.4	72	100.0	16.3	7.0	15.7	481	100.0	14.2	6.1	12.9
70g未満	5	5.1	10.9	0.7	11.1	1	1.4	3.1	0.0	3.1	25	5.2	8.9	3.9	10.0
70-140g未満	8	8.1	9.6	4.4	8.5	5	6.9	12.2	5.1	11.6	57	11.9	9.5	3.2	9.0
140-210g未満	16	16.2	11.5	4.3	11.1	15	20.8	9.3	1.4	9.6	83	17.3	10.9	3.4	10.3
210-280g未満	19	19.2	14.5	5.7	12.1	8	11.1	16.3	6.7	14.7	101	21.0	12.9	4.2	12.2
280-350g未満	20	20.2	17.0	6.4	15.6	20	27.8	15.8	3.7	15.7	95	19.8	15.3	5.1	14.3
350-420g未満	8	8.1	21.5	8.0	18.7	8	11.1	20.0	3.6	19.1	43	8.9	18.3	5.5	17.5
420g以上	23	23.2	23.6	5.6	23.7	15	20.8	24.1	6.9	24.7	77	16.0	21.3	6.0	21.9
(再掲)350g未満	68	68.7	13.7	5.8	11.8	49	68.1	13.3	5.1	13.2	361	75.1	12.3	4.7	11.5
(再掲)350g以上	31	31.3	23.0	6.2	22.7	23	31.9	22.7	6.2	22.5	120	24.9	20.2	6.0	19.3
男性	45	100.0	15.8	7.0	14.5	27	100.0	17.1	7.1	16.3	220	100.0	14.3	6.1	13.3
70g未満	3	6.7	11.0	0.9	11.1	1	3.7	3.1	0.0	3.1	17	7.7	9.1	4.1	9.8
70-140g未満	4	8.9	10.3	4.8	9.6	1	3.7	6.3	0.0	6.3	28	12.7	9.4	2.9	9.1
140-210g未満	10	22.2	11.9	5.0	10.3	1	3.7	8.5	0.0	8.5	30	13.6	11.1	4.2	10.1
210-280g未満	7	15.6	14.3	7.0	10.2	2	7.4	13.2	4.4	13.2	42	19.1	12.9	4.1	12.5
280-350g未満	9	20.0	15.3	5.1	15.0	11	40.7	15.0	4.0	15.7	44	20.0	14.5	4.0	13.9
350-420g未満	1	2.2	17.4	0.0	17.4	6	22.2	20.9	3.7	19.6	20	9.1	18.6	5.1	18.1
420g以上	11	24.4	23.8	5.1	25.4	5	18.5	25.4	6.4	26.1	39	17.7	21.6	5.6	22.0
(再掲)350g未満	33	73.3	13.1	5.3	10.9	16	59.3	13.1	5.1	13.5	161	73.2	12.0	4.4	10.9
(再掲)350g以上	12	26.7	23.3	5.2	24.3	11	40.7	22.9	5.3	22.5	59	26.8	20.6	5.6	19.5
女性	54	100.0	17.3	7.7	16.1	45	100.0	15.8	7.0	13.3	261	100.0	14.2	6.1	12.8
70g未満	2	3.7	10.7	0.5	10.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	8	3.1	8.5	3.7	10.4
70-140g未満	4	7.4	8.9	4.5	7.7	4	8.9	13.7	4.5	12.4	29	11.1	9.7	3.6	8.7
140-210g未満	6	11.1	10.9	3.3	11.5	14	31.1	9.4	1.5	9.6	53	20.3	10.7	2.8	10.4
210-280g未満	12	22.2	14.6	5.1	12.6	6	13.3	17.4	7.3	16.5	59	22.6	12.9	4.3	12.1
280-350g未満	11	20.4	18.4	7.3	16.8	9	20.0	16.7	3.2	16.3	51	19.5	16.0	5.8	15.5
350-420g未満	7	13.0	22.1	8.5	19.0	2	4.4	17.4	2.0	17.4	23	8.8	18.1	5.9	16.8
420g以上	12	22.2	23.3	6.2	23.2	10	22.2	23.5	7.4	24.5	38	14.6	21.0	6.4	21.5
(再掲)350g未満	35	64.8	14.3	6.3	13.1	33	73.3	13.4	5.2	12.0	200	76.6	12.5	4.9	11.7
(再掲)350g以上	19	35.2	22.9	6.9	22.4	12	26.7	22.4	7.1	22.5	61	23.4	19.9	6.3	18.8

(17)野菜類の摂取量区分ごとのビタミンC摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	92.7	66.2	74.8	49	100.0	67.1	43.9	61.5	120	100.0	69.6	51.5	55.4	152	100.0	88.3	61.9	73.5
70g未満	26	5.3	46.7	49.5	33.4	4	8.2	36.6	50.4	12.5	11	9.2	30.8	20.9	31.8	5	3.3	59.8	65.9	53.7
70-140g未満	58	11.8	50.4	42.1	37.3	7	14.3	33.9	33.0	22.9	17	14.2	41.2	18.2	44.1	21	13.8	50.4	32.3	33.5
140-210g未満	86	17.5	70.7	52.7	58.3	10	20.4	68.5	41.4	74.8	18	15.0	56.8	36.3	44.5	27	17.8	72.5	52.2	62.5
210-280g未満	102	20.7	79.3	59.8	56.5	10	20.4	61.8	29.4	55.6	31	25.8	64.5	46.4	52.6	34	22.4	67.7	42.1	51.4
280-350g未満	97	19.7	104.3	61.3	83.7	8	16.3	63.4	29.6	65.9	22	18.3	86.4	56.6	65.1	27	17.8	103.7	59.8	97.5
350-420g未満	44	8.9	126.8	60.4	116.1	4	8.2	93.3	24.7	92.7	8	6.7	112.2	80.6	92.4	16	10.5	121.7	68.6	94.1
420g以上	79	16.1	146.9	67.7	142.0	6	12.2	120.3	56.0	129.0	13	10.8	115.0	45.0	119.8	22	14.5	138.7	73.1	131.6
(再掲)350g未満	369	75.0	77.0	58.6	58.7	39	79.6	56.2	36.5	51.0	99	82.5	60.2	44.7	50.8	114	75.0	73.8	51.4	56.9
(再掲)350g以上	123	25.0	139.7	65.7	134.5	10	20.4	109.5	46.2	106.2	21	17.5	113.9	59.1	116.3	38	25.0	131.6	70.8	105.1
男性	226	100.0	85.9	65.4	69.6	27	100.0	62.5	48.9	51.0	56	100.0	71.6	54.2	58.4	71	100.0	80.7	66.6	57.1
70g未満	17	7.5	42.8	56.0	16.9	3	11.1	11.4	2.0	12.4	6	10.7	33.3	23.5	26.8	4	5.6	57.5	75.8	32.0
70-140g未満	28	12.4	46.1	40.0	31.8	3	11.1	23.8	17.7	16.6	7	12.5	44.4	19.0	44.1	13	18.3	46.1	32.8	31.2
140-210g未満	32	14.2	63.6	57.1	44.2	4	14.8	51.1	39.8	43.3	8	14.3	56.7	27.6	55.4	9	12.7	58.4	50.4	38.8
210-280g未満	43	19.0	70.2	47.9	52.6	4	14.8	70.0	40.1	54.0	15	26.8	73.7	62.6	54.2	15	21.1	58.5	33.6	49.2
280-350g未満	45	19.9	92.4	57.4	74.4	6	22.2	51.2	22.0	47.9	9	16.1	92.5	72.6	71.0	10	14.1	83.8	58.8	65.4
350-420g未満	20	8.8	124.3	62.2	104.2	1	3.7	67.2	0.0	67.2	5	8.9	102.1	55.6	82.4	7	9.9	130.0	82.4	95.6
420g以上	41	18.1	139.0	71.6	134.5	6	22.2	120.3	56.0	129.0	6	10.7	99.3	50.8	97.6	13	18.3	134.5	85.7	131.4
(再掲)350g未満	165	73.0	68.1	54.5	51.7	20	74.1	44.9	32.7	40.3	45	80.4	64.5	53.2	52.6	51	71.8	60.2	46.0	43.1
(再掲)350g以上	61	27.0	134.2	68.5	131.9	7	25.9	112.7	54.9	105.4	11	19.6	100.6	50.3	82.4	20	28.2	132.9	82.4	96.1
女性	266	100.0	98.5	66.4	79.5	22	100.0	72.8	37.2	82.1	64	100.0	67.9	49.4	54.7	81	100.0	95.0	57.1	78.3
70g未満	9	3.4	54.1	35.9	51.5	1	4.5	112.1	0.0	112.1	5	7.8	27.8	19.5	31.8	1	1.2	69.1	0.0	69.1
70-140g未満	30	11.3	54.5	44.3	39.0	4	18.2	41.5	42.3	27.5	10	15.6	38.9	18.3	42.6	8	9.9	57.6	32.4	52.3
140-210g未満	54	20.3	74.9	50.0	62.5	6	27.3	80.0	41.7	93.1	10	15.6	56.8	43.6	44.5	18	22.2	79.5	53.0	67.6
210-280g未満	59	22.2	86.0	66.9	61.5	6	27.3	56.3	22.3	57.9	16	25.0	56.0	22.1	49.8	19	23.5	75.0	47.3	56.6
280-350g未満	52	19.5	114.5	63.3	99.2	2	9.1	99.9	13.4	99.9	13	20.3	82.1	45.3	64.9	17	21.0	115.5	59.0	116.4
350-420g未満	24	9.0	128.9	60.0	120.3	3	13.6	102.0	21.4	107.0	3	4.7	129.1	126.1	102.5	9	11.1	115.3	60.1	91.1
420g以上	38	14.3	155.6	63.1	149.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	7	10.9	128.5	38.0	128.7	9	11.1	144.9	54.4	134.5
(再掲)350g未満	204	76.7	84.3	60.8	65.1	19	86.4	68.2	37.4	68.6	54	84.4	56.6	36.2	49.8	63	77.8	84.9	53.2	68.9
(再掲)350g以上	62	23.3	145.2	62.8	134.5	3	13.6	102.0	21.4	107.0	10	15.6	128.7	67.1	122.5	18	22.2	130.1	57.7	114.4

		65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総 数	総 数	99	100.0	120.7	72.9	114.1	72	100.0	119.5	76.3	110.7	481	100.0	93.3	66.5	75.0
	70g未満	5	5.1	86.0	67.1	81.1	1	1.4	0.8	0.0	0.8	25	5.2	44.1	48.6	31.8
	70-140g未満	8	8.1	72.1	79.8	34.5	5	6.9	70.3	60.7	40.7	57	11.9	50.9	42.3	39.0
	140-210g未満	16	16.2	89.0	80.0	66.0	15	20.8	66.4	39.8	54.2	83	17.3	71.9	53.2	58.4
	210-280g未満	19	19.2	101.6	55.0	105.8	8	11.1	154.7	123.8	107.1	101	21.0	79.6	60.1	56.6
	280-350g未満	20	20.2	124.5	65.0	100.0	20	27.8	120.9	64.9	110.8	95	19.8	104.9	61.6	83.7
	350-420g未満	8	8.1	139.1	31.0	143.8	8	11.1	156.0	49.9	147.7	43	8.9	127.3	61.0	120.2
	420g以上	23	23.2	173.2	69.8	158.8	15	20.8	157.0	66.6	142.0	77	16.0	148.2	67.6	142.0
	(再掲)350g未満	68	68.7	100.7	68.5	85.0	49	68.1	102.1	77.4	81.1	361	75.1	77.5	58.9	58.8
	(再掲)350g以上	31	31.3	164.4	63.4	155.4	23	31.9	156.7	60.1	142.0	120	24.9	140.7	65.8	134.5
男 性	総 数	45	100.0	115.0	78.8	105.8	27	100.0	104.2	55.5	106.1	220	100.0	86.5	65.8	71.0
	70g未満	3	6.7	87.5	94.8	57.2	1	3.7	0.8	0.0	0.8	17	7.7	42.8	56.0	16.9
	70-140g未満	4	8.9	73.8	85.4	38.5	1	3.7	14.7	0.0	14.7	28	12.7	46.1	40.0	31.8
	140-210g未満	10	22.2	82.7	84.4	49.8	1	3.7	25.8	0.0	25.8	30	13.6	65.0	58.5	44.2
	210-280g未満	7	15.6	87.7	50.8	86.6	2	7.4	70.2	30.1	70.2	42	19.1	70.6	48.3	52.9
	280-350g未満	9	20.0	116.7	62.2	102.2	11	40.7	102.7	45.9	101.4	44	20.0	93.6	57.5	74.4
	350-420g未満	1	2.2	146.2	0.0	146.2	6	22.2	142.0	49.3	135.8	20	9.1	124.3	62.2	104.2
	420g以上	11	24.4	180.1	71.2	169.1	5	18.5	130.3	41.7	123.8	39	17.7	141.0	71.8	134.5
	(再掲)350g未満	33	73.3	92.4	70.3	74.6	16	59.3	81.9	52.4	79.6	161	73.2	68.7	55.0	52.2
	(再掲)350g以上	12	26.7	177.2	68.6	161.6	11	40.7	136.7	44.2	131.7	59	26.8	135.4	68.6	131.9
女 性	総 数	54	100.0	125.4	68.1	117.7	45	100.0	128.7	85.7	113.7	261	100.0	98.9	66.7	79.5
	70g未満	2	3.7	83.7	3.6	83.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	8	3.1	46.9	30.6	45.7
	70-140g未満	4	7.4	70.4	86.9	34.5	4	8.9	84.2	60.2	79.8	29	11.1	55.5	44.7	39.1
	140-210g未満	6	11.1	99.4	78.4	86.4	14	31.1	69.3	39.6	56.3	53	20.3	75.8	50.1	62.5
	210-280g未満	12	22.2	109.7	57.8	112.5	6	13.3	182.8	132.1	128.2	59	22.6	86.0	66.9	61.5
	280-350g未満	11	20.4	130.8	69.6	97.8	9	20.0	143.1	79.8	161.9	51	19.5	114.6	63.9	97.8
	350-420g未満	7	13.0	138.1	33.4	141.3	2	4.4	198.1	23.1	198.1	23	8.8	129.9	61.2	120.5
	420g以上	12	22.2	166.9	71.0	158.6	10	22.2	170.4	74.3	163.2	38	14.6	155.6	63.1	149.5
	(再掲)350g未満	35	64.8	108.6	66.8	89.7	33	73.3	111.9	86.0	81.1	200	76.6	84.6	61.1	65.1
	(再掲)350g以上	19	35.2	156.3	60.4	155.4	12	26.7	175.0	68.4	178.0	61	23.4	145.9	63.1	134.5

(18)野菜類の摂取量区分ごとのカリウム摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	2,237.5	844.8	2,108.1	49	100.0	1,796.7	675.1	1,656.6	120	100.0	2,033.4	738.4	1,915.8	152	100.0	2,206.6	717.1	2,078.4
70g未満	26	5.3	1,638.0	761.6	1,495.4	4	8.2	1,166.7	415.4	1,140.8	11	9.2	1,521.0	477.3	1,473.2	5	3.3	2,116.2	1,110.8	1,661.8
70-140g未満	58	11.8	1,591.2	481.7	1,619.4	7	14.3	1,275.9	464.9	1,352.6	17	14.2	1,590.9	522.2	1,579.9	21	13.8	1,629.0	388.4	1,648.1
140-210g未満	86	17.5	1,836.9	547.6	1,754.9	10	20.4	1,739.5	685.5	1,649.9	18	15.0	1,764.3	627.3	1,665.3	27	17.8	1,868.7	400.6	1,878.9
210-280g未満	102	20.7	2,035.7	609.6	1,983.1	10	20.4	1,577.5	400.5	1,438.2	31	25.8	1,947.1	485.6	1,969.6	34	22.4	2,060.2	554.9	2,027.0
280-350g未満	97	19.7	2,389.8	667.7	2,351.1	8	16.3	1,923.7	356.7	1,868.2	22	18.3	2,478.4	727.4	2,526.8	27	17.8	2,224.9	543.4	2,311.2
350-420g未満	44	8.9	2,648.8	770.3	2,600.4	4	8.2	2,313.1	553.1	2,393.6	8	6.7	2,398.9	998.2	2,338.7	16	10.5	2,612.8	604.0	2,668.9
420g以上	79	16.1	3,189.7	866.3	3,182.3	6	12.2	2,771.4	580.8	2,729.1	13	10.8	2,646.0	833.1	2,643.0	22	14.5	3,101.8	725.8	3,042.0
(再掲)350g未満	369	75.0	1,984.6	667.0	1,872.0	39	79.6	1,593.8	535.6	1,538.4	99	82.5	1,923.4	658.0	1,781.2	114	75.0	1,976.9	555.1	1,923.0
(再掲)350g以上	123	25.0	2,996.2	869.9	2,903.8	10	20.4	2,588.1	587.7	2,545.1	21	17.5	2,551.9	883.3	2,352.1	38	25.0	2,895.9	711.9	2,875.9
男性	226	100.0	2,292.2	868.4	2,192.6	27	100.0	1,919.4	729.0	1,839.0	56	100.0	2,198.2	771.2	2,128.4	71	100.0	2,217.6	798.0	2,007.4
70g未満	17	7.5	1,706.6	868.7	1,458.8	3	11.1	1,003.9	315.9	932.2	6	10.7	1,766.1	427.5	1,791.2	4	5.6	2,265.8	1,223.1	2,441.2
70-140g未満	28	12.4	1,629.3	513.5	1,630.3	3	11.1	1,301.2	548.8	1,352.6	7	12.5	1,822.4	598.6	1,660.7	13	18.3	1,568.4	421.1	1,599.9
140-210g未満	32	14.2	1,863.1	618.7	1,825.5	4	14.8	1,649.1	500.0	1,759.9	8	14.3	1,825.7	817.9	1,675.2	9	12.7	1,786.8	216.4	1,835.0
210-280g未満	43	19.0	2,129.4	611.0	2,061.2	4	14.8	1,898.0	443.2	1,853.6	15	26.8	2,120.9	550.1	2,134.8	15	21.1	2,094.7	583.5	2,061.2
280-350g未満	45	19.9	2,379.7	667.6	2,328.0	6	22.2	1,869.1	386.6	1,770.4	9	16.1	2,799.2	773.6	2,819.4	10	14.1	2,145.5	474.7	2,159.3
350-420g未満	20	8.8	2,716.0	745.6	2,573.8	1	3.7	2,876.6	0.0	2,876.6	5	8.9	2,317.2	737.9	2,352.1	7	9.9	2,785.3	667.5	2,630.4
420g以上	41	18.1	3,190.4	874.5	3,178.3	6	22.2	2,771.4	580.8	2,729.1	6	10.7	2,757.8	1,025.2	2,382.5	13	18.3	3,041.5	894.3	3,052.5
(再掲)350g未満	165	73.0	2,017.6	695.9	1,972.8	20	74.1	1,615.9	513.8	1,679.2	45	80.4	2,110.4	722.7	2,016.6	51	71.8	1,929.6	582.9	1,878.9
(再掲)350g以上	61	27.0	3,034.9	858.1	2,938.2	7	25.9	2,786.4	531.7	2,876.6	11	19.6	2,557.6	892.4	2,352.1	20	28.2	2,951.8	813.4	2,830.3
女性	266	100.0	2,191.0	823.0	1,987.5	22	100.0	1,646.2	583.8	1,563.5	64	100.0	1,889.2	682.1	1,708.8	81	100.0	2,197.0	642.8	2,091.8
70g未満	9	3.4	1,508.3	523.9	1,517.7	1	4.5	1,655.2	0.0	1,655.2	5	7.8	1,226.9	378.0	1,185.6	1	1.2	1,517.7	0.0	1,517.7
70-140g未満	30	11.3	1,555.7	456.1	1,585.7	4	18.2	1,256.9	480.0	1,372.2	10	15.6	1,428.9	418.5	1,418.2	8	9.9	1,727.5	330.4	1,742.8
140-210g未満	54	20.3	1,821.3	506.2	1,732.8	6	27.3	1,799.9	827.6	1,590.8	10	15.6	1,715.2	465.8	1,665.3	18	22.2	1,909.6	467.0	1,901.0
210-280g未満	59	22.2	1,967.4	604.6	1,867.4	6	27.3	1,363.8	184.3	1,385.9	16	25.0	1,784.1	361.5	1,720.9	19	23.5	2,032.9	545.9	1,929.0
280-350g未満	52	19.5	2,398.6	674.2	2,372.1	2	9.1	2,087.3	268.4	2,087.3	13	20.3	2,256.3	629.7	2,232.2	17	21.0	2,271.6	588.9	2,339.7
350-420g未満	24	9.0	2,592.8	801.8	2,600.8	3	13.6	2,125.3	497.2	2,216.9	3	4.7	2,535.2	1,534.1	2,094.1	9	11.1	2,478.7	551.0	2,737.4
420g以上	38	14.3	3,188.9	869.1	3,245.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	7	10.9	2,550.1	699.2	2,643.2	9	11.1	3,188.8	410.9	3,031.5
(再掲)350g未満	204	76.7	1,957.8	643.2	1,850.4	19	86.4	1,570.5	570.8	1,495.5	54	84.4	1,767.6	559.0	1,672.5	63	77.8	2,015.1	533.1	1,928.2
(再掲)350g以上	62	23.3	2,958.2	886.7	2,841.3	3	13.6	2,125.3	497.2	2,216.9	10	15.6	2,545.6	921.4	2,392.0	18	22.2	2,833.8	596.5	2,893.4

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上					
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	
総数	総数	99	100.0	2,591.3	981.8	2,394.4	72	100.0	2,456.2	927.6	2,381.8	481	100.0	2,245.6	851.5	2,121.9
	70g未満	5	5.1	2,043.6	742.8	1,672.4	1	1.4	390.1	0.0	390.1	25	5.2	1,637.3	777.3	1,473.2
	70-140g未満	8	8.1	1,666.9	527.7	1,835.6	5	6.9	1,754.1	651.3	1,894.0	57	11.9	1,592.9	485.9	1,638.8
	140-210g未満	16	16.2	2,002.2	730.4	1,714.6	15	20.8	1,755.2	341.9	1,749.3	83	17.3	1,841.1	556.7	1,760.4
	210-280g未満	19	19.2	2,219.1	756.5	2,054.3	8	11.1	2,412.1	794.1	2,449.6	101	21.0	2,038.7	611.9	1,989.1
	280-350g未満	20	20.2	2,739.2	825.5	2,516.3	20	27.8	2,352.0	515.8	2,400.0	95	19.8	2,391.4	674.6	2,368.0
	350-420g未満	8	8.1	2,836.3	913.7	2,420.6	8	11.1	2,951.0	785.7	2,888.0	43	8.9	2,673.5	761.6	2,630.4
	420g以上	23	23.2	3,535.3	833.4	3,566.4	15	20.8	3,427.3	982.7	3,547.6	77	16.0	3,215.1	862.8	3,205.1
	(再掲)350g未満	68	68.7	2,243.2	811.5	2,190.5	49	68.1	2,078.1	647.7	1,963.2	361	75.1	1,987.9	672.6	1,878.9
	(再掲)350g以上	31	31.3	3,354.9	894.9	3,380.4	23	31.9	3,261.6	929.9	2,975.0	120	24.9	3,021.0	865.0	2,926.4
男性	総数	45	100.0	2,594.8	1,004.2	2,397.4	27	100.0	2,551.7	953.3	2,400.9	220	100.0	2,300.0	877.8	2,193.1
	70g未満	3	6.7	1,983.7	936.7	1,450.6	1	3.7	390.1	0.0	390.1	17	7.7	1,706.6	868.7	1,458.8
	70-140g未満	4	8.9	1,780.9	702.7	2,097.8	1	3.7	1,446.9	0.0	1,446.9	28	12.7	1,629.3	513.5	1,630.3
	140-210g未満	10	22.2	2,063.2	773.7	1,947.8	1	3.7	1,704.2	0.0	1,704.2	30	13.6	1,870.0	638.5	1,825.5
	210-280g未満	7	15.6	2,234.3	943.5	1,700.8	2	7.4	2,548.7	290.9	2,548.7	42	19.1	2,138.9	615.2	2,098.0
	280-350g未満	9	20.0	2,709.5	769.0	2,398.6	11	40.7	2,257.9	497.9	2,283.2	44	20.0	2,380.3	675.3	2,327.6
	350-420g未満	1	2.2	2,357.1	0.0	2,357.1	6	22.2	3,000.5	921.1	2,904.4	20	9.1	2,716.0	745.6	2,573.8
	420g以上	11	24.4	3,697.9	678.8	3,754.2	5	18.5	3,483.2	963.5	3,020.4	39	17.7	3,240.6	867.1	3,205.1
	(再掲)350g未満	33	73.3	2,234.3	829.8	2,192.9	16	59.3	2,092.2	670.6	2,242.2	161	73.2	2,020.5	703.0	1,977.1
	(再掲)350g以上	12	26.7	3,586.2	754.1	3,660.3	11	40.7	3,219.9	926.9	2,975.0	59	26.8	3,062.7	858.8	2,975.0
女性	総数	54	100.0	2,588.3	972.2	2,385.3	45	100.0	2,398.9	917.8	2,279.2	261	100.0	2,199.8	827.5	2,012.5
	70g未満	2	3.7	2,133.5	652.1	2,133.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	8	3.1	1,489.9	557.0	1,495.4
	70-140g未満	4	7.4	1,552.9	348.2	1,535.9	4	8.9	1,830.9	725.4	2,086.6	29	11.1	1,557.8	464.0	1,638.8
	140-210g未満	6	11.1	1,900.5	709.3	1,631.8	14	31.1	1,758.8	354.6	1,812.3	53	20.3	1,824.7	510.5	1,749.3
	210-280g未満	12	22.2	2,210.2	671.4	2,133.8	6	13.3	2,366.6	925.2	2,293.6	59	22.6	1,967.4	604.6	1,867.4
	280-350g未満	11	20.4	2,763.5	905.6	2,633.9	9	20.0	2,467.0	543.2	2,534.0	51	19.5	2,401.0	680.6	2,376.2
	350-420g未満	7	13.0	2,904.8	964.5	2,446.8	2	4.4	2,802.3	143.5	2,802.3	23	8.8	2,636.5	790.1	2,631.3
	420g以上	12	22.2	3,386.1	959.0	3,416.8	10	22.2	3,399.4	1,042.6	3,638.6	38	14.6	3,188.9	869.1	3,245.6
	(再掲)350g未満	35	64.8	2,251.5	806.0	2,054.3	33	73.3	2,071.2	646.7	1,943.7	200	76.6	1,961.6	647.6	1,859.8
	(再掲)350g以上	19	35.2	3,208.8	963.9	3,311.4	12	26.7	3,299.9	972.2	3,258.4	61	23.4	2,980.6	876.1	2,870.6

(19) 緑黄色野菜の摂取量区分ごとの鉄摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	492	100.0	7.4	3.0	6.9	49	100.0	6.6	2.4	6.6	120	100.0	6.9	2.6	6.4	152	100.0	7.1	2.5	6.9
	30g未満	134	27.2	6.3	3.4	5.7	17	34.7	5.4	2.5	5.0	36	30.0	5.2	1.7	5.0	42	27.6	6.5	2.3	6.5
	30-60g未満	99	20.1	6.5	2.2	6.4	11	22.4	6.5	1.9	6.6	24	20.0	6.9	2.6	6.3	34	22.4	6.3	2.2	6.1
	60-90g未満	80	16.3	7.2	2.7	6.9	7	14.3	6.4	2.0	5.5	24	20.0	7.0	2.3	6.6	25	16.4	7.2	2.2	7.1
	90-120g未満	58	11.8	7.9	2.4	7.7	5	10.2	7.9	1.5	7.5	11	9.2	7.8	2.2	6.9	17	11.2	8.4	2.8	8.7
	120-150g未満	39	7.9	9.0	2.6	8.7	5	10.2	7.9	1.6	7.1	10	8.3	9.5	2.3	9.4	9	5.9	8.3	2.6	8.3
	150g以上	82	16.7	9.5	2.8	9.3	4	8.2	9.0	2.9	7.7	15	12.5	8.8	2.7	8.8	25	16.4	7.9	2.5	7.4
	(再掲)120g未満	371	75.4	6.8	2.9	6.4	40	81.6	6.2	2.3	6.1	95	79.2	6.4	2.3	5.8	118	77.6	6.9	2.4	6.6
	(再掲)120g以上	121	24.6	9.3	2.8	9.1	9	18.4	8.4	2.2	7.6	25	20.8	9.1	2.5	9.0	34	22.4	8.0	2.5	7.4
男性	総数	226	100.0	7.8	2.9	7.4	27	100.0	7.4	2.4	7.2	56	100.0	7.6	2.9	7.0	71	100.0	7.4	2.6	7.2
	30g未満	65	28.8	6.3	2.3	5.8	9	33.3	6.7	2.7	5.6	19	33.9	5.6	2.0	5.1	20	28.2	6.8	2.4	6.5
	30-60g未満	39	17.3	6.8	2.7	6.6	5	18.5	6.1	2.0	6.6	6	10.7	8.2	4.1	6.8	17	23.9	6.4	2.5	6.0
	60-90g未満	38	16.8	8.0	3.2	7.2	3	11.1	7.6	2.7	8.3	14	25.0	7.8	2.6	7.1	11	15.5	7.4	2.4	7.7
	90-120g未満	26	11.5	8.3	2.4	8.1	4	14.8	8.4	1.2	8.3	6	10.7	8.7	2.2	8.8	7	9.9	9.0	3.2	9.4
	120-150g未満	23	10.2	9.7	2.8	9.3	3	11.1	7.9	1.9	7.1	6	10.7	10.5	2.3	11.2	7	9.9	8.3	2.6	8.3
	150g以上	35	15.5	9.7	2.5	9.3	3	11.1	9.6	3.3	7.7	5	8.9	9.0	2.7	9.0	9	12.7	8.7	2.5	7.5
	(再掲)120g未満	168	74.3	7.1	2.7	6.6	21	77.8	7.0	2.3	6.9	45	80.4	7.0	2.8	6.1	55	77.5	7.1	2.6	6.4
	(再掲)120g以上	58	25.7	9.7	2.6	9.3	6	22.2	8.7	2.6	7.7	11	19.6	9.8	2.5	9.9	16	22.5	8.5	2.5	7.6
女性	総数	266	100.0	7.1	3.1	6.6	22	100.0	5.7	2.0	6.0	64	100.0	6.4	2.2	6.1	81	100.0	6.9	2.3	6.8
	30g未満	69	25.9	6.2	4.2	5.4	8	36.4	4.1	1.5	3.7	17	26.6	4.7	1.2	4.8	22	27.2	6.3	2.3	6.5
	30-60g未満	60	22.6	6.2	1.9	6.3	6	27.3	6.8	2.0	6.8	18	28.1	6.5	1.9	6.3	17	21.0	6.3	1.9	6.4
	60-90g未満	42	15.8	6.5	1.8	6.2	4	18.2	5.6	1.0	5.2	10	15.6	5.9	1.1	5.6	14	17.3	7.0	2.2	7.0
	90-120g未満	32	12.0	7.6	2.3	7.2	1	4.5	6.0	0.0	6.0	5	7.8	6.8	2.0	6.8	10	12.3	8.1	2.6	8.0
	120-150g未満	16	6.0	7.9	2.0	8.3	2	9.1	7.9	1.9	7.9	4	6.3	8.0	1.6	8.0	2	2.5	8.2	3.7	8.2
	150g以上	47	17.7	9.4	3.0	9.3	1	4.5	7.3	0.0	7.3	10	15.6	8.7	2.8	8.6	16	19.8	7.4	2.4	7.1
	(再掲)120g未満	203	76.3	6.5	2.9	6.2	19	86.4	5.3	1.9	5.5	50	78.1	5.8	1.7	5.6	63	77.8	6.7	2.3	6.6
	(再掲)120g以上	63	23.7	9.0	2.9	8.8	3	13.6	7.7	1.4	7.3	14	21.9	8.5	2.4	8.6	18	22.2	7.4	2.4	7.1

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上					
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	
総数	総数	99	100.0	8.4	4.2	7.9	72	100.0	7.9	3.0	7.6	481	100.0	7.4	3.1	6.9
	30g未満	23	23.2	7.7	6.3	6.2	16	22.2	6.9	2.8	6.4	130	27.0	6.3	3.4	5.7
	30-60g未満	18	18.2	5.9	2.4	6.3	12	16.7	6.9	1.6	6.8	97	20.2	6.5	2.3	6.4
	60-90g未満	15	15.2	7.1	2.3	6.4	9	12.5	8.7	4.9	7.3	78	16.2	7.2	2.7	6.9
	90-120g未満	15	15.2	8.4	2.3	8.3	10	13.9	6.4	1.8	6.7	57	11.9	7.9	2.4	7.7
	120-150g未満	9	9.1	10.8	2.9	10.9	6	8.3	7.1	2.0	7.5	37	7.7	9.1	2.7	8.8
	150g以上	19	19.2	11.7	2.5	11.2	19	26.4	10.2	2.2	10.4	82	17.0	9.5	2.8	9.3
	(再掲)120g未満	71	71.7	7.3	4.1	6.5	47	65.3	7.1	3.0	6.8	362	75.3	6.8	2.9	6.4
	(再掲)120g以上	28	28.3	11.4	2.6	11.1	25	34.7	9.4	2.5	9.4	119	24.7	9.4	2.8	9.2
男性	総数	45	100.0	8.5	3.2	8.3	27	100.0	8.3	3.5	7.7	220	100.0	7.8	3.0	7.4
	30g未満	11	24.4	6.8	2.0	6.2	6	22.2	5.8	2.6	6.1	64	29.1	6.3	2.3	5.7
	30-60g未満	8	17.8	6.7	2.8	7.9	3	11.1	8.3	0.9	8.1	37	16.8	6.8	2.8	6.6
	60-90g未満	7	15.6	7.3	3.3	6.8	3	11.1	12.7	6.9	10.3	37	16.8	8.0	3.3	7.2
	90-120g未満	5	11.1	8.5	2.0	8.3	4	14.8	5.9	1.7	5.8	25	11.4	8.2	2.4	7.8
	120-150g未満	6	13.3	11.9	2.6	11.7	1	3.7	6.8	0.0	6.8	22	10.0	9.8	2.8	9.7
	150g以上	8	17.8	11.2	2.6	10.6	10	37.0	9.7	2.1	9.3	35	15.9	9.7	2.5	9.3
	(再掲)120g未満	31	68.9	7.1	2.5	6.8	16	59.3	7.6	4.1	7.3	163	74.1	7.1	2.8	6.6
	(再掲)120g以上	14	31.1	11.5	2.5	11.0	11	40.7	9.4	2.2	9.1	57	25.9	9.7	2.6	9.3
女性	総数	54	100.0	8.4	4.8	7.1	45	100.0	7.7	2.7	7.3	261	100.0	7.1	3.1	6.6
	30g未満	12	22.2	8.7	8.6	6.1	10	22.2	7.6	2.9	6.7	66	25.3	6.3	4.3	5.5
	30-60g未満	10	18.5	5.3	2.0	6.0	9	20.0	6.4	1.5	6.2	60	23.0	6.2	1.9	6.3
	60-90g未満	8	14.8	6.9	1.3	6.3	6	13.3	6.8	2.5	6.3	41	15.7	6.6	1.8	6.3
	90-120g未満	10	18.5	8.3	2.5	8.3	6	13.3	6.8	1.9	6.8	32	12.3	7.6	2.3	7.2
	120-150g未満	3	5.6	8.6	2.5	8.4	5	11.1	7.2	2.2	8.2	15	5.7	8.0	2.1	8.4
	150g以上	11	20.4	12.1	2.4	11.7	9	20.0	10.7	2.2	10.7	47	18.0	9.4	3.0	9.3
	(再掲)120g未満	40	74.1	7.4	5.0	6.4	31	68.9	6.9	2.2	6.4	199	76.2	6.6	3.0	6.2
	(再掲)120g以上	14	25.9	11.3	2.7	11.1	14	31.1	9.5	2.7	9.6	62	23.8	9.0	2.9	8.9

(20) 緑黄色野菜の摂取量区分ごとのカルシウム摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳			
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差
総数	492	100.0	488.2	243.4	438.4	49	100.0	374.0	175.6	347.8	120	100.0	419.2	206.0	368.2	152	100.0	470.0	213.2
30g未満	134	27.2	397.6	225.1	351.2	17	34.7	315.4	141.5	311.2	36	30.0	295.5	138.5	264.3	42	27.6	410.9	214.0
30-60g未満	99	20.1	440.4	203.1	407.6	11	22.4	343.4	158.0	315.3	24	20.0	470.4	229.6	432.8	34	22.4	416.1	162.3
60-90g未満	80	16.3	467.4	191.0	424.3	7	14.3	362.6	132.5	341.6	24	20.0	445.5	137.0	423.5	25	16.4	479.4	210.5
90-120g未満	58	11.8	510.6	259.3	396.9	5	10.2	379.4	131.0	347.8	11	9.2	460.6	308.9	351.0	17	11.2	554.8	293.8
120-150g未満	39	7.9	591.7	255.1	527.2	5	10.2	374.4	142.7	429.8	10	8.3	483.0	249.8	414.4	9	5.9	513.0	163.6
150g以上	82	16.7	649.1	253.1	649.7	4	8.2	719.9	187.8	765.8	15	12.5	519.5	163.7	458.4	25	16.4	560.1	190.5
(再掲)120g未満	371	75.4	441.8	221.1	397.4	40	81.6	339.4	140.1	329.3	95	79.2	396.7	203.0	351.5	118	77.6	447.7	216.9
(再掲)120g以上	121	24.6	630.6	254.1	597.8	9	18.4	528.0	237.8	483.6	25	20.8	504.9	198.4	458.4	34	22.4	547.6	182.6
男性	226	100.0	499.9	258.2	447.0	27	100.0	415.5	198.5	400.7	56	100.0	431.8	200.7	357.5	71	100.0	466.4	231.1
30g未満	65	28.8	404.7	232.4	342.4	9	33.3	352.7	142.0	311.2	19	33.9	329.6	149.1	312.5	20	28.2	419.4	264.7
30-60g未満	39	17.3	480.5	224.2	457.0	5	18.5	368.1	238.4	400.7	6	10.7	504.4	304.6	404.7	17	23.9	433.4	138.6
60-90g未満	38	16.8	479.7	202.3	446.3	3	11.1	421.6	198.5	399.3	14	25.0	461.4	144.4	449.5	11	15.5	477.5	247.9
90-120g未満	26	11.5	491.2	264.7	350.9	4	14.8	398.2	143.3	349.3	6	10.7	433.2	201.4	360.2	7	9.9	577.6	376.6
120-150g未満	23	10.2	610.6	291.9	507.5	3	11.1	381.3	133.3	429.8	6	10.7	534.5	288.3	414.4	7	9.9	459.1	143.0
150g以上	35	15.5	654.0	284.8	597.8	3	11.1	734.1	227.3	854.2	5	8.9	524.8	167.2	458.4	9	12.7	538.7	198.1
(再掲)120g未満	168	74.3	452.6	230.6	400.0	21	77.8	374.8	164.7	350.8	45	80.4	407.7	188.0	351.4	55	77.5	455.5	245.3
(再掲)120g以上	58	25.7	636.8	285.9	527.1	6	22.2	557.7	255.2	477.8	11	19.6	530.1	229.7	458.4	16	22.5	503.9	175.4
女性	266	100.0	478.3	230.1	432.6	22	100.0	323.1	129.5	321.5	64	100.0	408.3	211.5	376.3	81	100.0	473.2	197.6
30g未満	69	25.9	391.0	219.5	364.8	8	36.4	273.6	137.6	273.6	17	26.6	257.3	118.4	248.8	22	27.2	403.2	160.7
30-60g未満	60	22.6	414.4	185.5	350.1	6	27.3	322.9	58.1	302.5	18	28.1	459.1	208.6	432.8	17	21.0	398.9	185.7
60-90g未満	42	15.8	456.2	181.9	414.9	4	18.2	318.3	52.3	336.3	10	15.6	423.2	130.1	413.2	14	17.3	480.9	185.9
90-120g未満	32	12.0	526.4	257.9	468.7	1	4.5	304.2	0.0	304.2	5	7.8	493.6	430.5	345.4	10	12.3	538.8	241.4
120-150g未満	16	6.0	564.4	196.1	591.3	2	9.1	364.0	213.5	364.0	4	6.3	405.8	188.2	399.9	2	2.5	701.7	9.5
150g以上	47	17.7	645.4	229.9	650.9	1	4.5	677.3	0.0	677.3	10	15.6	516.8	171.0	541.4	16	19.8	572.1	191.6
(再掲)120g未満	203	76.3	432.8	213.0	396.0	19	86.4	300.2	96.5	315.3	50	78.1	386.7	217.0	365.1	63	77.8	440.8	190.4
(再掲)120g以上	63	23.7	624.9	223.1	650.6	3	13.6	468.4	235.6	515.0	14	21.9	485.1	176.4	485.6	18	22.2	586.5	184.8

	中央値	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上					
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	
総数	総数	424.8	99	100.0	602.7	302.7	575.4	72	100.0	561.7	230.2	530.3	481	100.0	490.6	244.5	441.6
	30g未満	357.9	23	23.2	543.0	309.3	458.8	16	22.2	471.1	215.2	510.3	130	27.0	399.5	226.9	351.2
	30-60g未満	401.3	18	18.2	464.2	228.9	475.5	12	16.7	502.5	237.2	447.8	97	20.2	437.9	203.1	407.6
	60-90g未満	423.3	15	15.2	484.5	201.0	425.3	9	12.5	545.4	265.5	479.0	78	16.2	471.1	191.6	425.9
	90-120g未満	489.8	15	15.2	553.1	256.2	541.4	10	13.9	492.3	191.8	411.8	57	11.9	513.5	260.6	399.6
	120-150g未満	507.5	9	9.1	817.4	258.0	851.5	6	8.3	733.0	137.0	751.8	37	7.7	603.5	254.4	539.1
	150g以上	539.0	19	19.2	837.2	319.4	790.7	19	26.4	665.6	218.0	677.6	82	17.0	649.1	253.1	649.7
	(再掲)120g未満	402.7	71	71.7	512.8	255.8	471.7	47	65.3	497.9	220.7	493.7	362	75.3	443.2	222.2	396.7
	(再掲)120g以上	517.3	28	28.3	830.8	296.3	808.2	25	34.7	681.7	201.0	698.8	119	24.7	634.9	253.4	620.4
男性	総数	419.8	45	100.0	632.1	321.6	630.5	27	100.0	593.4	271.5	537.8	220	100.0	501.8	260.2	455.7
	30g未満	321.6	11	24.4	507.7	280.5	458.8	6	22.2	482.1	312.4	549.1	64	29.1	403.6	234.1	341.8
	30-60g未満	428.1	8	17.8	566.5	230.5	617.4	3	11.1	658.0	375.0	537.8	37	16.8	476.0	226.2	457.0
	60-90g未満	466.2	7	15.6	435.6	175.3	413.8	3	11.1	734.2	267.0	714.5	37	16.8	481.9	204.7	466.2
	90-120g未満	348.3	5	11.1	564.9	297.7	630.5	4	14.8	428.1	209.4	350.1	25	11.4	497.0	268.5	351.0
	120-150g未満	499.7	6	13.3	934.2	224.0	1,010.8	1	3.7	873.1	0.0	873.1	22	10.0	627.9	286.5	517.3
	150g以上	486.4	8	17.8	856.3	406.2	759.2	10	37.0	636.7	240.6	565.8	35	15.9	654.0	284.8	597.8
	(再掲)120g未満	395.7	31	68.9	515.8	243.3	487.3	16	59.3	548.9	290.6	531.9	163	74.1	452.1	232.9	395.7
	(再掲)120g以上	493.1	14	31.1	889.7	331.3	838.6	11	40.7	658.2	239.1	597.8	57	25.9	643.9	283.2	527.2
女性	総数	426.2	54	100.0	578.3	286.8	551.1	45	100.0	542.7	202.4	517.8	261	100.0	481.1	230.4	433.2
	30g未満	379.8	12	22.2	575.2	342.6	516.6	10	22.2	464.5	151.0	499.2	66	25.3	395.5	221.4	368.2
	30-60g未満	307.1	10	18.5	382.5	202.3	322.2	9	20.0	450.7	173.6	351.1	60	23.0	414.4	185.5	350.1
	60-90g未満	416.2	8	14.8	527.2	223.6	493.8	6	13.3	451.1	228.5	478.3	41	15.7	461.5	180.9	420.6
	90-120g未満	499.2	10	18.5	547.3	250.1	506.5	6	13.3	535.1	185.4	494.7	32	12.3	526.4	257.9	468.7
	120-150g未満	701.7	3	5.6	583.8	134.2	587.5	5	11.1	705.0	132.5	704.6	15	5.7	567.7	202.5	595.1
	150g以上	576.1	11	20.4	823.3	259.9	879.3	9	20.0	697.7	199.0	742.2	47	18.0	645.4	229.9	650.9
	(再掲)120g未満	408.6	40	74.1	510.4	268.1	463.8	31	68.9	471.6	174.2	479.0	199	76.2	435.8	213.3	397.4
	(再掲)120g以上	626.3	14	25.9	772.0	255.2	673.0	14	31.1	700.3	172.6	723.4	62	23.8	626.6	224.5	650.8

(21)果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとのカリウム摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上〔年齢階級⑧〕

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	2,237	845	2,108	49	100.0	1,797	675	1,657	120	100.0	2,033	738	1,916	152	100.0	2,207	717	2,078
0g	179	36.4	1,810	779	1,657	25	51.0	1,573	647	1,510	60	50.0	1,862	729	1,676	63	41.4	1,855	699	1,716
50g未満	43	8.7	1,880	580	1,716	7	14.3	2,008	844	1,589	19	15.8	1,761	515	1,701	9	5.9	2,207	541	2,253
50-100g未満	78	15.9	2,326	661	2,310	5	10.2	1,879	517	1,898	16	13.3	2,202	731	2,142	18	11.8	2,473	529	2,350
100-150g未満	66	13.4	2,402	664	2,285	5	10.2	2,057	594	1,863	9	7.5	2,138	357	2,232	25	16.4	2,248	507	2,092
150-200g未満	40	8.1	2,611	771	2,472	3	6.1	2,458	727	2,277	6	5.0	2,711	591	2,759	14	9.2	2,371	547	2,425
200-250g未満	27	5.5	2,614	765	2,467	3	6.1	1,982	568	2,121	4	3.3	3,199	989	3,194	12	7.9	2,509	651	2,576
250-300g未満	25	5.1	2,684	689	2,603	1	2.0	1,655	0	1,655	4	3.3	2,553	680	2,690	3	2.0	3,078	469	3,345
300-350g未満	12	2.4	3,457	692	3,251	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	4	2.6	2,921	424	3,025
350-400g未満	7	1.4	3,293	781	3,256	0	0.0	0	0	0	1	0.8	2,795	0	2,795	2	1.3	2,614	907	2,614
400g以上	15	3.0	3,295	839	3,312	0	0.0	0	0	0	1	0.8	2,283	0	2,283	2	1.3	4,259	271	4,259
(再掲)100g未満	300	61.0	1,954	755	1,804	37	75.5	1,697	679	1,589	95	79.2	1,899	700	1,733	90	59.2	2,014	696	1,875
(再掲)100g以上	192	39.0	2,680	787	2,548	12	24.5	2,105	584	1,992	25	20.8	2,544	664	2,432	62	40.8	2,487	657	2,353
男性	226	100.0	2,292	868	2,193	27	100.0	1,919	729	1,839	56	100.0	2,198	771	2,128	71	100.0	2,218	798	2,007
0g	107	47.3	1,888	810	1,725	18	66.7	1,709	681	1,679	32	57.1	1,975	781	1,917	39	54.9	1,905	731	1,727
50g未満	15	6.6	2,189	732	2,008	3	11.1	2,492	1,135	2,269	6	10.7	2,009	689	1,817	2	2.8	2,899	487	2,899
50-100g未満	30	13.3	2,470	610	2,393	0	0.0	0	0	0	6	10.7	2,635	713	2,830	8	11.3	2,353	448	2,310
100-150g未満	26	11.5	2,529	612	2,321	3	11.1	2,384	538	2,351	3	5.4	2,211	193	2,291	8	11.3	2,446	697	2,168
150-200g未満	16	7.1	2,706	816	2,457	1	3.7	1,839	0	1,839	3	5.4	2,853	458	3,085	6	8.5	2,289	604	2,164
200-250g未満	13	5.8	2,783	666	2,568	2	7.4	2,294	245	2,294	3	5.4	2,852	862	2,568	4	5.6	2,530	548	2,451
250-300g未満	7	3.1	2,925	471	3,205	0	0.0	0	0	0	2	3.6	2,999	315	2,999	1	1.4	3,345	0	3,345
300-350g未満	2	0.9	3,849	1,119	3,849	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0
350-400g未満	3	1.3	3,716	399	3,928	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	1	1.4	3,256	0	3,256
400g以上	7	3.1	3,503	844	3,344	0	0.0	0	0	0	1	1.8	2,283	0	2,283	2	2.8	4,259	271	4,259
(再掲)100g未満	152	67.3	2,033	798	1,921	21	77.8	1,821	776	1,702	44	78.6	2,070	778	1,987	49	69.0	2,018	720	1,962
(再掲)100g以上	74	32.7	2,825	760	2,730	6	22.2	2,263	416	2,236	12	21.4	2,669	546	2,460	22	31.0	2,661	799	2,425
女性	266	100.0	2,191	823	1,987	22	100.0	1,646	584	1,564	64	100.0	1,889	682	1,709	81	100.0	2,197	643	2,092
0g	72	27.1	1,694	720	1,547	7	31.8	1,223	402	1,249	28	43.8	1,733	655	1,610	24	29.6	1,774	650	1,660
50g未満	28	10.5	1,714	405	1,690	4	18.2	1,644	396	1,512	13	20.3	1,647	394	1,701	7	8.6	2,009	382	2,184
50-100g未満	48	18.0	2,236	682	2,117	5	22.7	1,879	517	1,898	10	15.6	1,943	640	1,874	10	12.3	2,569	591	2,686
100-150g未満	40	15.0	2,319	691	2,201	2	9.1	1,567	178	1,567	6	9.4	2,101	430	2,105	17	21.0	2,155	380	2,067
150-200g未満	24	9.0	2,547	751	2,486	2	9.1	2,768	694	2,768	3	4.7	2,568	776	2,432	8	9.9	2,433	533	2,585
200-250g未満	14	5.3	2,458	840	2,420	1	4.5	1,358	0	1,358	1	1.6	4,242	0	4,242	8	9.9	2,499	733	2,707
250-300g未満	18	6.8	2,591	747	2,548	1	4.5	1,655	0	1,655	2	3.1	2,107	701	2,107	2	2.5	2,944	577	2,944
300-350g未満	10	3.8	3,379	636	3,251	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	4	4.9	2,921	424	3,025
350-400g未満	4	1.5	2,975	894	2,894	0	0.0	0	0	0	1	1.6	2,795	0	2,795	1	1.2	1,973	0	1,973
400g以上	8	3.0	3,112	845	3,138	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0
(再掲)100g未満	148	55.6	1,874	702	1,715	16	72.7	1,533	505	1,517	51	79.7	1,752	594	1,667	41	50.6	2,008	674	1,867
(再掲)100g以上	118	44.4	2,589	793	2,496	6	27.3	1,947	718	1,674	13	20.3	2,428	761	2,432	40	49.4	2,391	553	2,353

		65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	99	100.0	2,591	982	2,394	72	100.0	2,456	928	2,382	481	100.0	2,246	851	2,122
	0g	18	18.2	1,710	790	1,526	13	18.1	1,945	1,403	1,447	174	36.2	1,812	789	1,654
	50g未満	4	4.0	1,588	289	1,494	4	5.6	1,778	499	1,812	41	8.5	1,878	589	1,716
	50-100g未満	23	23.2	2,412	818	2,328	16	22.2	2,300	466	2,315	78	16.2	2,326	661	2,310
	100-150g未満	19	19.2	2,828	844	2,634	8	11.1	2,382	532	2,405	64	13.3	2,411	671	2,285
	150-200g未満	6	6.1	3,265	1,302	2,731	11	15.3	2,546	669	2,554	39	8.1	2,619	779	2,512
	200-250g未満	7	7.1	2,768	822	2,595	1	1.4	2,364	0	2,364	27	5.6	2,614	765	2,467
	250-300g未満	12	12.1	2,998	562	3,294	5	6.9	2,006	503	1,944	24	5.0	2,727	669	2,690
	300-350g未満	2	2.0	3,789	1,134	3,789	6	8.3	3,704	584	3,639	12	2.5	3,457	692	3,251
	350-400g未満	2	2.0	3,946	25	3,946	2	2.8	3,567	813	3,567	7	1.5	3,293	781	3,256
	400g以上	6	6.1	3,298	949	3,328	6	8.3	3,138	669	2,950	15	3.1	3,295	839	3,312
	(再掲)100g未満	45	45.5	2,058	847	1,715	33	45.8	2,097	952	1,938	293	60.9	1,958	763	1,809
(再掲)100g以上	54	54.5	3,036	863	3,150	39	54.2	2,760	798	2,701	188	39.1	2,694	788	2,558	
男性	総数	45	100.0	2,595	1,004	2,397	27	100.0	2,552	953	2,401	220	100.0	2,300	878	2,193
	0g	13	28.9	1,831	900	1,553	5	18.5	1,992	1,722	1,447	104	47.3	1,889	821	1,720
	50g未満	2	4.4	1,732	390	1,732	2	7.4	2,024	452	2,024	14	6.4	2,183	759	1,990
	50-100g未満	10	22.2	2,378	790	2,363	6	22.2	2,615	383	2,636	30	13.6	2,470	610	2,393
	100-150g未満	6	13.3	2,944	699	2,857	6	22.2	2,455	528	2,405	24	10.9	2,564	621	2,321
	150-200g未満	2	4.4	3,876	986	3,876	4	14.8	2,855	831	2,696	16	7.3	2,706	816	2,457
	200-250g未満	4	8.9	3,230	668	3,369	0	0.0	0	0	0	13	5.9	2,783	666	2,568
	250-300g未満	3	6.7	2,905	624	3,205	1	3.7	2,412	0	2,412	7	3.2	2,925	471	3,205
	300-350g未満	0	0.0	0	0	0	2	7.4	3,849	1,119	3,849	2	0.9	3,849	1,119	3,849
	350-400g未満	2	4.4	3,946	25	3,946	0	0.0	0	0	0	3	1.4	3,716	399	3,928
	400g以上	3	6.7	3,595	783	3,344	1	3.7	2,937	0	2,937	7	3.2	3,503	844	3,344
	(再掲)100g未満	25	55.6	2,042	851	1,725	13	48.1	2,285	1,081	2,230	148	67.3	2,035	808	1,921
(再掲)100g以上	20	44.4	3,286	717	3,264	14	51.9	2,800	776	2,641	72	32.7	2,845	760	2,765	
女性	総数	54	100.0	2,588	972	2,385	45	100.0	2,399	918	2,279	261	100.0	2,200	828	2,012
	0g	5	9.3	1,396	232	1,375	8	17.8	1,916	1,296	1,614	70	26.8	1,697	730	1,547
	50g未満	2	3.7	1,444	124	1,444	2	4.4	1,532	550	1,532	27	10.3	1,719	412	1,701
	50-100g未満	13	24.1	2,439	870	2,319	10	22.2	2,111	418	1,990	48	18.4	2,236	682	2,117
	100-150g未満	13	24.1	2,774	925	2,634	2	4.4	2,165	678	2,165	40	15.3	2,319	691	2,201
	150-200g未満	4	7.4	2,960	1,459	2,248	7	15.6	2,369	547	2,554	23	8.8	2,559	766	2,539
	200-250g未満	3	5.6	2,152	602	2,394	1	2.2	2,364	0	2,364	14	5.4	2,458	840	2,420
	250-300g未満	9	16.7	3,028	577	3,311	4	8.9	1,905	518	1,895	17	6.5	2,646	732	2,548
	300-350g未満	2	3.7	3,789	1,134	3,789	4	8.9	3,631	360	3,639	10	3.8	3,379	636	3,251
	350-400g未満	0	0.0	0	0	0	2	4.4	3,567	813	3,567	4	1.5	2,975	894	2,894
	400g以上	3	5.6	3,001	1,172	3,312	5	11.1	3,179	740	2,964	8	3.1	3,112	845	3,138
	(再掲)100g未満	20	37.0	2,079	862	1,715	20	44.4	1,975	866	1,907	145	55.6	1,880	708	1,716
(再掲)100g以上	34	63.0	2,888	917	2,723	25	55.6	2,738	826	2,701	116	44.4	2,600	794	2,538	

(22)果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの糖質摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	242	73	238	49	100.0	235	74	229	120	100.0	236	79	228	152	100.0	243	73	239
0g	179	36.4	229	79	215	25	51.0	221	73	222	60	50.0	225	82	209	63	41.4	245	79	224
50g未満	43	8.7	225	55	227	7	14.3	251	72	241	19	15.8	222	57	213	9	5.9	222	33	227
50-100g未満	78	15.9	239	57	239	5	10.2	216	45	202	16	13.3	251	68	248	18	11.8	237	53	241
100-150g未満	66	13.4	238	62	240	5	10.2	266	82	252	9	7.5	233	100	231	25	16.4	226	54	239
150-200g未満	40	8.1	253	69	244	3	6.1	214	5	212	6	5.0	322	81	328	14	9.2	242	78	244
200-250g未満	27	5.5	268	73	276	3	6.1	333	97	334	4	3.3	284	25	294	12	7.9	253	82	280
250-300g未満	25	5.1	246	78	239	1	2.0	162	0	162	4	3.3	222	68	227	3	2.0	321	143	252
300-350g未満	12	2.4	284	104	280	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	4	2.6	245	82	238
350-400g未満	7	1.4	283	73	253	0	0.0	0	0	0	1	0.8	244	0	244	2	1.3	292	146	292
400g以上	15	3.0	327	75	331	0	0.0	0	0	0	1	0.8	369	0	369	2	1.3	337	9	337
(再掲)100g未満	300	61.0	231	71	225	37	75.5	226	69	229	95	79.2	228	76	214	90	59.2	241	71	227
(再掲)100g以上	192	39.0	258	75	251	12	24.5	261	84	227	25	20.8	267	86	277	62	40.8	246	76	248
男性	226	100.0	269	78	263	27	100.0	259	86	252	56	100.0	272	81	263	71	100.0	271	77	252
0g	107	47.3	250	82	241	18	66.7	234	79	241	32	57.1	252	85	237	39	54.9	264	81	250
50g未満	15	6.6	272	47	265	3	11.1	316	47	324	6	10.7	271	52	266	2	2.8	248	5	248
50-100g未満	30	13.3	269	59	268	0	0.0	0	0	0	6	10.7	306	53	292	8	11.3	258	61	255
100-150g未満	26	11.5	268	59	256	3	11.1	286	99	252	3	5.4	312	109	259	8	11.3	257	34	252
150-200g未満	16	7.1	289	78	295	1	3.7	209	0	209	3	5.4	385	31	384	6	8.5	257	93	242
200-250g未満	13	5.8	307	59	299	2	7.4	381	67	381	3	5.4	278	27	287	4	5.6	307	43	291
250-300g未満	7	3.1	274	104	264	0	0.0	0	0	0	2	3.6	218	94	218	1	1.4	485	0	485
300-350g未満	2	0.9	380	234	380	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0
350-400g未満	3	1.3	348	59	368	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	1	1.4	395	0	395
400g以上	7	3.1	352	46	344	0	0.0	0	0	0	1	1.8	369	0	369	2	2.8	337	9	337
(再掲)100g未満	152	67.3	256	75	249	21	77.8	246	80	243	44	78.6	262	79	251	49	69.0	262	76	250
(再掲)100g以上	74	32.7	294	77	283	6	22.2	305	96	293	12	21.4	311	83	294	22	31.0	290	78	280
女性	266	100.0	219	61	212	22	100.0	205	41	204	64	100.0	205	62	196	81	100.0	219	60	213
0g	72	27.1	198	63	190	7	31.8	189	41	195	28	43.8	194	69	175	24	29.6	214	68	206
50g未満	28	10.5	201	42	200	4	18.2	202	41	202	13	20.3	199	45	201	7	8.6	215	34	212
50-100g未満	48	18.0	220	47	224	5	22.7	216	45	202	10	15.6	217	53	205	10	12.3	221	41	231
100-150g未満	40	15.0	219	56	223	2	9.1	237	67	237	6	9.4	194	75	208	17	21.0	212	57	208
150-200g未満	24	9.0	229	52	231	2	9.1	216	5	216	3	4.7	259	60	286	8	9.9	231	70	244
200-250g未満	14	5.3	231	68	219	1	4.5	235	0	235	1	1.6	301	0	301	8	9.9	225	85	212
250-300g未満	18	6.8	236	66	230	1	4.5	162	0	162	2	3.1	227	71	227	2	2.5	239	19	239
300-350g未満	10	3.8	265	69	280	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	4	4.9	245	82	238
350-400g未満	4	1.5	234	30	247	0	0.0	0	0	0	1	1.6	244	0	244	1	1.2	189	0	189
400g以上	8	3.0	304	90	271	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0	0	0
(再掲)100g未満	148	55.6	206	55	201	16	72.7	201	41	199	51	79.7	200	60	189	41	50.6	216	57	212
(再掲)100g以上	118	44.4	235	64	235	6	27.3	217	42	216	13	20.3	226	68	231	40	49.4	222	65	221

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	99	100.0	249	71	244	72	100.0	242	68	239	481	100.0	242	74	238
0g	18	18.2	223	89	190	13	18.1	200	47	187	174	36.2	229	80	213
50g未満	4	4.0	228	66	249	4	5.6	203	53	191	41	8.5	224	52	227
50-100g未満	23	23.2	229	59	238	16	22.2	250	52	250	78	16.2	239	57	239
100-150g未満	19	19.2	252	52	251	8	11.1	232	36	239	64	13.3	236	59	240
150-200g未満	6	6.1	259	42	252	11	15.3	239	53	226	39	8.1	254	70	250
200-250g未満	7	7.1	262	67	237	1	1.4	226	0	226	27	5.6	268	73	276
250-300g未満	12	12.1	258	67	265	5	6.9	209	41	197	24	5.0	250	78	245
300-350g未満	2	2.0	271	123	271	6	8.3	314	121	280	12	2.5	284	104	280
350-400g未満	2	2.0	325	61	325	2	2.8	251	2	251	7	1.5	283	73	253
400g以上	6	6.1	330	81	342	6	8.3	313	91	271	15	3.1	327	75	331
(再掲)100g未満	45	45.5	227	72	233	33	45.8	225	55	239	293	60.9	231	71	224
(再掲)100g以上	54	54.5	268	65	266	39	54.2	257	76	250	188	39.1	258	74	252
総数	45	100.0	272	72	281	27	100.0	259	77	255	220	100.0	268	78	264
0g	13	28.9	250	89	233	5	18.5	193	53	167	104	47.3	251	83	240
50g未満	2	4.4	265	25	265	2	7.4	238	56	238	14	6.4	265	42	258
50-100g未満	10	22.2	246	67	242	6	22.2	284	33	291	30	13.6	269	59	268
100-150g未満	6	13.3	291	34	290	6	22.2	229	43	244	24	10.9	265	54	256
150-200g未満	2	4.4	306	11	306	4	14.8	278	36	290	16	7.3	289	78	295
200-250g未満	4	8.9	291	72	281	0	0.0	0	0	0	13	5.9	307	59	299
250-300g未満	3	6.7	245	30	239	1	3.7	264	0	264	7	3.2	274	104	264
300-350g未満	0	0.0	0	0	0	2	7.4	380	234	380	2	0.9	380	234	380
350-400g未満	2	4.4	325	61	325	0	0.0	0	0	0	3	1.4	348	59	368
400g以上	3	6.7	366	73	399	1	3.7	325	0	325	7	3.2	352	46	344
(再掲)100g未満	25	55.6	250	76	244	13	48.1	242	60	251	148	67.3	256	76	249
(再掲)100g以上	20	44.4	300	57	290	14	51.9	274	90	264	72	32.7	294	76	283
総数	54	100.0	229	64	232	45	100.0	232	61	234	261	100.0	219	61	212
0g	5	9.3	152	33	146	8	17.8	205	46	199	70	26.8	198	64	186
50g未満	2	3.7	191	85	191	2	4.4	169	21	169	27	10.3	202	42	201
50-100g未満	13	24.1	216	52	231	10	22.2	230	51	218	48	18.4	220	47	224
100-150g未満	13	24.1	235	50	236	2	4.4	239	1	239	40	15.3	219	56	223
150-200g未満	4	7.4	235	26	244	7	15.6	216	49	213	23	8.8	230	53	234
200-250g未満	3	5.6	222	37	203	1	2.2	226	0	226	14	5.4	231	68	219
250-300g未満	9	16.7	263	76	277	4	8.9	195	31	194	17	6.5	240	65	234
300-350g未満	2	3.7	271	123	271	4	8.9	281	41	280	10	3.8	265	69	280
350-400g未満	0	0.0	0	0	0	2	4.4	251	2	251	4	1.5	234	30	247
400g以上	3	5.6	293	84	339	5	11.1	311	102	270	8	3.1	304	90	271
(再掲)100g未満	20	37.0	197	56	214	20	44.4	214	49	192	145	55.6	206	56	201
(再掲)100g以上	34	63.0	248	61	244	25	55.6	247	67	238	116	44.4	236	64	235

(23)豆類の摂取量区分ごとのカルシウム摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	488.2	243.4	438.4	49	100.0	374.0	175.6	347.8	120	100.0	419.2	206.0	368.2	152	100.0	470.0	213.2	424.8
0g	158	32.1	365.4	169.7	340.6	21	42.9	311.0	146.0	295.0	38	31.7	329.2	175.2	278.4	55	36.2	377.0	155.4	349.8
0-50g未満	132	26.8	479.2	233.1	422.4	15	30.6	358.3	167.7	330.9	34	28.3	371.3	130.6	349.1	41	27.0	504.8	189.6	486.6
50-100g未満	91	18.5	505.1	220.9	485.7	6	12.2	455.7	235.8	423.5	23	19.2	436.6	194.9	420.6	23	15.1	431.5	163.5	426.2
100-150g未満	50	10.2	666.6	271.7	623.9	1	2.0	677.3	0.0	677.3	10	8.3	576.6	284.2	503.0	15	9.9	605.2	308.6	465.6
150-200g未満	29	5.9	670.8	260.3	652.9	3	6.1	551.6	73.9	540.8	8	6.7	567.6	149.2	635.2	7	4.6	691.1	248.7	676.9
200g以上	32	6.5	639.4	242.7	601.2	3	6.1	451.3	139.6	404.0	7	5.8	688.9	225.6	639.1	11	7.2	561.2	237.5	492.4
(再掲)100g未満	381	77.4	438.2	214.6	399.3	42	85.7	348.6	170.9	321.5	95	79.2	370.3	169.5	347.2	119	78.3	431.6	177.4	397.8
(再掲)100g以上	111	22.6	659.8	258.6	630.3	7	14.3	526.6	123.5	540.8	25	20.8	605.2	228.8	594.1	33	21.7	608.8	270.5	498.2
男性	226	100.0	499.9	258.2	447.0	27	100.0	415.5	198.5	400.7	56	100.0	431.8	200.7	357.5	71	100.0	466.4	231.1	419.8
0g	68	30.1	364.8	175.5	339.6	9	33.3	358.7	180.6	311.2	15	26.8	300.6	143.9	258.3	25	35.2	379.9	161.8	349.8
0-50g未満	66	29.2	500.2	266.4	444.1	11	40.7	386.4	188.1	350.8	17	30.4	383.0	132.9	351.5	18	25.4	510.0	183.4	476.4
50-100g未満	39	17.3	526.5	232.3	488.9	3	11.1	492.0	353.5	419.3	8	14.3	521.4	200.4	520.2	14	19.7	394.1	174.2	380.4
100-150g未満	24	10.6	640.5	298.0	539.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	6	10.7	483.4	196.3	414.4	7	9.9	640.2	390.6	437.3
150-200g未満	14	6.2	668.8	229.1	641.6	3	11.1	551.6	73.9	540.8	5	8.9	522.3	164.6	619.5	2	2.8	884.1	251.3	884.1
200g以上	15	6.6	659.5	270.4	608.4	1	3.7	608.4	0.0	608.4	5	8.9	695.4	270.3	639.1	5	7.0	533.8	268.7	473.8
(再掲)100g未満	173	76.5	452.9	236.4	410.7	23	85.2	389.4	202.8	350.8	40	71.4	379.7	168.6	349.1	57	80.3	424.5	178.7	395.7
(再掲)100g以上	53	23.5	653.4	268.8	608.4	4	14.8	565.8	66.7	574.6	16	28.6	561.8	220.2	545.0	14	19.7	637.0	333.1	486.0
女性	266	100.0	478.3	230.1	432.6	22	100.0	323.1	129.5	321.5	64	100.0	408.3	211.5	376.3	81	100.0	473.2	197.6	426.2
0g	90	33.8	365.8	166.2	342.6	12	54.5	275.3	108.6	284.6	23	35.9	347.9	193.7	325.5	30	37.0	374.5	152.5	323.6
0-50g未満	66	24.8	458.3	194.2	397.8	4	18.2	281.2	50.6	290.4	17	26.6	359.6	131.3	336.3	23	28.4	500.7	198.3	504.3
50-100g未満	52	19.5	489.1	212.8	467.9	3	13.6	419.3	100.1	427.7	15	23.4	391.4	182.6	380.4	9	11.1	489.8	134.0	485.7
100-150g未満	26	9.8	690.7	248.4	670.9	1	4.5	677.3	0.0	677.3	4	6.3	716.6	366.9	593.2	8	9.9	574.6	239.6	510.2
150-200g未満	15	5.6	672.6	294.6	655.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	4.7	643.1	100.3	650.9	5	6.2	614.0	225.8	655.3
200g以上	17	6.4	621.6	222.2	594.1	2	9.1	372.8	44.1	372.8	2	3.1	672.5	110.9	672.5	6	7.4	583.9	231.7	600.4
(再掲)100g未満	208	78.2	426.0	194.4	395.0	19	86.4	299.3	107.7	304.2	55	85.9	363.4	171.3	345.4	62	76.5	438.1	177.4	401.0
(再掲)100g以上	58	21.8	665.8	251.2	653.1	3	13.6	474.3	178.6	404.0	9	14.1	682.3	236.0	650.9	19	23.5	587.9	221.0	554.8

		65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
		人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	総数	99	100.0	602.7	302.7	575.4	72	100.0	561.7	230.2	530.3	481	100.0	490.6	244.5	441.6
	0g	31	31.3	421.3	195.0	447.8	13	18.1	375.9	157.8	395.5	151	31.4	364.8	169.3	336.3
	0-50g未満	23	23.2	615.1	361.2	527.2	19	26.4	548.3	196.9	537.8	129	26.8	482.2	234.5	426.5
	50-100g未満	19	19.2	624.5	250.4	648.8	20	27.8	570.0	224.7	566.7	90	18.7	505.0	222.1	485.4
	100-150g未満	13	13.1	823.0	211.5	879.3	11	15.3	646.2	236.5	650.1	50	10.4	666.6	271.7	623.9
	150-200g未満	5	5.1	677.3	450.1	513.0	6	8.3	838.9	223.0	836.0	29	6.0	670.8	260.3	652.9
	200g以上	8	8.1	814.1	252.3	808.7	3	4.2	532.4	33.9	516.0	32	6.7	639.4	242.7	601.2
	(再掲)100g未満	73	73.7	535.2	284.8	487.3	52	72.2	513.6	211.9	509.4	370	76.9	439.8	215.9	398.7
	(再掲)100g以上	26	26.3	792.3	273.9	847.8	20	27.8	686.9	233.8	654.4	111	23.1	659.8	258.6	630.3
男性	総数	45	100.0	632.1	321.6	630.5	27	100.0	593.4	271.5	537.8	220	100.0	501.8	260.2	455.7
	0g	13	28.9	439.4	220.3	458.8	6	22.2	309.3	169.2	355.7	65	29.5	358.1	173.5	332.9
	0-50g未満	13	28.9	704.6	427.9	601.3	7	25.9	558.6	208.9	537.8	63	28.6	507.3	269.8	458.4
	50-100g未満	9	20.0	621.4	231.4	648.8	5	18.5	755.7	161.1	736.1	39	17.7	526.5	232.3	488.9
	100-150g未満	5	11.1	799.9	234.6	851.5	6	22.2	665.2	295.2	562.3	24	10.9	640.5	298.0	539.2
	150-200g未満	1	2.2	844.2	0.0	844.2	3	11.1	828.4	274.9	873.1	14	6.4	668.8	229.1	641.6
	200g以上	4	8.9	784.4	312.2	877.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	15	6.8	659.5	270.4	608.4
	(再掲)100g未満	35	77.8	584.7	329.1	527.2	18	66.7	530.3	249.9	531.9	167	75.9	453.7	238.9	411.6
	(再掲)100g以上	10	22.2	798.1	239.3	847.8	9	33.3	719.6	282.9	597.8	53	24.1	653.4	268.8	608.4
女性	総数	54	100.0	578.3	286.8	551.1	45	100.0	542.7	202.4	517.8	261	100.0	481.1	230.4	433.2
	0g	18	33.3	408.3	180.1	437.3	7	15.6	433.0	133.1	424.0	86	33.0	369.8	166.9	349.6
	0-50g未満	10	18.5	498.6	219.5	454.1	12	26.7	542.3	198.9	526.3	66	25.3	458.3	194.2	397.8
	50-100g未満	10	18.5	627.2	278.9	655.4	15	33.3	508.1	211.4	514.2	51	19.5	488.6	214.9	456.8
	100-150g未満	8	14.8	837.5	211.2	896.9	5	11.1	623.4	172.2	698.8	26	10.0	690.7	248.4	670.9
	150-200g未満	4	7.4	635.6	508.4	417.8	3	6.7	849.3	220.1	799.0	15	5.7	672.6	294.6	655.3
	200g以上	4	7.4	843.9	220.7	806.3	3	6.7	532.4	33.9	516.0	17	6.5	621.6	222.2	594.1
	(再掲)100g未満	38	70.4	489.7	232.1	463.8	34	75.6	504.7	192.3	499.2	203	77.8	428.4	194.8	396.0
	(再掲)100g以上	16	29.6	788.6	301.0	806.3	11	24.4	660.2	195.1	658.8	58	22.2	665.8	251.2	653.1

(24)豆類の摂取量区分ごとの鉄摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳					
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	
総数	総数	492	100.0	7.4	3.0	6.9	49	100.0	6.6	2.4	6.6	120	100.0	6.9	2.6	6.4	152	100.0	7.1	2.5	6.9
	0g	158	32.1	5.9	2.1	5.6	21	42.9	5.5	2.3	5.0	38	31.7	5.4	1.5	5.0	55	36.2	6.1	2.0	5.6
	0-50g未満	132	26.8	7.2	2.2	6.9	15	30.6	6.8	1.6	6.6	34	28.3	6.8	2.2	6.4	41	27.0	7.1	2.3	6.8
	50-100g未満	91	18.5	7.5	2.5	7.0	6	12.2	7.5	3.1	6.7	23	19.2	7.0	2.4	6.7	23	15.1	7.2	1.8	7.4
	100-150g未満	50	10.2	9.4	3.1	9.1	1	2.0	7.3	0.0	7.3	10	8.3	8.9	2.4	8.7	15	9.9	8.2	2.7	7.8
	150-200g未満	29	5.9	10.6	5.4	9.6	3	6.1	10.5	1.0	10.1	8	6.7	9.8	3.0	9.4	7	4.6	9.8	3.7	11.1
	200g以上	32	6.5	9.7	3.0	9.0	3	6.1	7.3	1.6	6.9	7	5.8	9.9	3.4	9.3	11	7.2	9.1	2.6	8.7
	(再掲)100g未満	381	77.4	6.7	2.3	6.4	42	85.7	6.3	2.3	6.4	95	79.2	6.3	2.1	5.8	119	78.3	6.7	2.1	6.3
	(再掲)100g以上	111	22.6	9.8	3.8	9.2	7	14.3	8.7	2.0	9.1	25	20.8	9.5	2.8	9.2	33	21.7	8.8	2.9	8.7
男性	総数	226	100.0	7.8	2.9	7.4	27	100.0	7.4	2.4	7.2	56	100.0	7.6	2.9	7.0	71	100.0	7.4	2.6	7.2
	0g	68	30.1	6.0	2.1	5.5	9	33.3	6.7	2.2	6.9	15	26.8	5.5	1.6	5.0	25	35.2	6.3	2.2	5.6
	0-50g未満	66	29.2	8.0	2.5	7.6	11	40.7	6.8	1.6	7.1	17	30.4	7.5	2.8	7.0	18	25.4	8.1	2.4	7.6
	50-100g未満	39	17.3	7.7	2.5	7.3	3	11.1	7.8	4.9	5.1	8	14.3	8.2	2.7	7.9	14	19.7	7.0	1.8	7.4
	100-150g未満	24	10.6	9.7	3.7	9.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	6	10.7	9.4	2.6	8.7	7	9.9	7.6	2.9	7.8
	150-200g未満	14	6.2	9.7	2.5	9.5	3	11.1	10.5	1.0	10.1	5	8.9	8.5	2.8	9.0	2	2.8	12.4	0.7	12.4
	200g以上	15	6.6	10.1	3.3	9.1	1	3.7	9.1	0.0	9.1	5	8.9	10.1	4.0	9.3	5	7.0	9.8	3.5	8.7
	(再掲)100g未満	173	76.5	7.1	2.5	6.9	23	85.2	6.9	2.3	6.9	40	71.4	6.9	2.6	5.9	57	80.3	7.0	2.3	6.7
	(再掲)100g以上	53	23.5	9.8	3.2	9.2	4	14.8	10.2	1.1	9.9	16	28.6	9.4	3.0	9.0	14	19.7	9.1	3.3	8.3
女性	総数	266	100.0	7.1	3.1	6.6	22	100.0	5.7	2.0	6.0	64	100.0	6.4	2.2	6.1	81	100.0	6.9	2.3	6.8
	0g	90	33.8	5.7	2.0	5.7	12	54.5	4.7	2.0	4.1	23	35.9	5.3	1.5	5.0	30	37.0	5.9	1.9	5.5
	0-50g未満	66	24.8	6.5	1.7	6.3	4	18.2	6.6	1.8	6.1	17	26.6	6.2	1.2	6.4	23	28.4	6.4	1.9	5.9
	50-100g未満	52	19.5	7.3	2.5	6.8	3	13.6	7.2	0.8	7.0	15	23.4	6.3	1.9	5.9	9	11.1	7.6	1.7	7.4
	100-150g未満	26	9.8	9.2	2.6	9.2	1	4.5	7.3	0.0	7.3	4	6.3	8.2	2.1	8.9	8	9.9	8.8	2.7	8.9
	150-200g未満	15	5.6	11.5	7.1	9.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	4.7	11.9	2.1	12.5	5	6.2	8.7	3.9	8.2
	200g以上	17	6.4	9.4	2.8	8.9	2	9.1	6.4	0.7	6.4	2	3.1	9.3	2.1	9.3	6	7.4	8.5	1.7	8.4
	(再掲)100g未満	208	78.2	6.3	2.1	6.2	19	86.4	5.5	2.1	5.5	55	85.9	5.8	1.6	5.8	62	76.5	6.3	1.9	6.1
	(再掲)100g以上	58	21.8	9.8	4.3	9.1	3	13.6	6.7	0.7	6.9	9	14.1	9.7	2.5	9.6	19	23.5	8.7	2.6	8.7

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上					
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	
総数	総数	99	100.0	8.4	4.2	7.9	72	100.0	7.9	3.0	7.6	481	100.0	7.4	3.1	6.9
	0g	31	31.3	6.1	2.5	6.2	13	18.1	6.3	2.0	6.4	151	31.4	5.9	2.1	5.6
	0-50g未満	23	23.2	8.0	2.9	7.9	19	26.4	7.5	1.7	7.5	129	26.8	7.2	2.3	6.9
	50-100g未満	19	19.2	8.3	2.9	6.9	20	27.8	7.5	2.8	7.1	90	18.7	7.5	2.5	7.0
	100-150g未満	13	13.1	11.1	2.1	11.7	11	15.3	9.8	4.6	9.1	50	10.4	9.4	3.1	9.1
	150-200g未満	5	5.1	13.9	12.0	8.4	6	8.3	9.9	2.5	9.1	29	6.0	10.6	5.4	9.6
	200g以上	8	8.1	11.3	3.4	10.6	3	4.2	10.0	2.8	9.0	32	6.7	9.7	3.0	9.0
	(再掲)100g未満	73	73.7	7.3	2.9	6.6	52	72.2	7.2	2.3	7.2	370	76.9	6.7	2.4	6.4
	(再掲)100g以上	26	26.3	11.7	5.4	10.9	20	27.8	9.9	3.7	9.1	111	23.1	9.8	3.8	9.2
男性	総数	45	100.0	8.5	3.2	8.3	27	100.0	8.3	3.5	7.7	220	100.0	7.8	3.0	7.4
	0g	13	28.9	6.0	2.5	5.5	6	22.2	5.5	2.5	5.5	65	29.5	6.0	2.1	5.5
	0-50g未満	13	28.9	9.3	2.9	9.0	7	25.9	8.1	1.3	7.7	63	28.6	8.0	2.5	7.7
	50-100g未満	9	20.0	8.0	2.5	6.4	5	18.5	8.5	2.7	7.3	39	17.7	7.7	2.5	7.3
	100-150g未満	5	11.1	12.1	2.0	12.5	6	22.2	10.6	5.4	9.3	24	10.9	9.7	3.7	9.0
	150-200g未満	1	2.2	7.7	0.0	7.7	3	11.1	9.5	2.9	9.2	14	6.4	9.7	2.5	9.5
	200g以上	4	8.9	10.9	3.4	9.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	15	6.8	10.1	3.3	9.1
	(再掲)100g未満	35	77.8	7.7	3.0	7.8	18	66.7	7.4	2.4	7.3	167	75.9	7.1	2.5	6.9
	(再掲)100g以上	10	22.2	11.2	2.7	11.2	9	33.3	10.2	4.6	9.2	53	24.1	9.8	3.2	9.2
女性	総数	54	100.0	8.4	4.8	7.1	45	100.0	7.7	2.7	7.3	261	100.0	7.1	3.1	6.6
	0g	18	33.3	6.2	2.6	6.2	7	15.6	7.0	1.4	6.4	86	33.0	5.8	2.0	5.8
	0-50g未満	10	18.5	6.3	1.7	6.4	12	26.7	7.1	1.9	7.0	66	25.3	6.5	1.7	6.3
	50-100g未満	10	18.5	8.7	3.3	7.7	15	33.3	7.2	2.9	5.7	51	19.5	7.3	2.5	6.9
	100-150g未満	8	14.8	10.4	2.0	10.8	5	11.1	8.9	3.8	8.2	26	10.0	9.2	2.6	9.2
	150-200g未満	4	7.4	15.4	13.2	10.3	3	6.7	10.3	2.5	9.0	15	5.7	11.5	7.1	9.6
	200g以上	4	7.4	11.8	3.8	10.8	3	6.7	10.0	2.8	9.0	17	6.5	9.4	2.8	8.9
	(再掲)100g未満	38	70.4	6.9	2.8	6.4	34	75.6	7.1	2.3	6.6	203	77.8	6.4	2.1	6.2
	(再掲)100g以上	16	29.6	12.0	6.6	10.8	11	24.4	9.6	3.0	9.0	58	22.2	9.8	4.3	9.1

(25)乳類の摂取量区分ごとのカルシウム摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総 数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総 数	492	100.0	488.2	243.4	438.4	49	100.0	374.0	175.6	347.8	120	100.0	419.2	206.0	368.2	152	100.0	470.0	213.2	424.8
0g	115	23.4	360.6	181.8	322.5	20	40.8	341.3	189.9	305.2	31	25.8	343.3	161.1	309.5	37	24.3	381.9	178.3	328.7
0-50g未満	131	26.6	373.1	159.8	347.2	11	22.4	345.8	166.0	304.2	42	35.0	315.4	121.0	333.5	40	26.3	382.2	126.0	378.6
50-100g未満	44	8.9	383.5	145.3	362.4	4	8.2	333.8	78.7	336.3	8	6.7	421.3	227.7	372.1	22	14.5	381.2	137.7	380.4
100-130g未満	37	7.5	525.2	213.8	500.7	4	8.2	346.4	62.8	338.3	10	8.3	438.1	137.2	418.6	9	5.9	483.1	239.5	423.3
130-150g未満	10	2.0	643.9	431.7	512.7	1	2.0	219.5	0.0	219.5	1	0.8	421.9	0.0	421.9	2	1.3	512.7	37.2	512.7
150-200g未満	38	7.7	597.9	170.4	548.3	4	8.2	494.0	112.2	493.5	8	6.7	593.3	159.3	589.5	11	7.2	547.1	127.5	527.0
200-250g未満	52	10.6	614.6	181.5	588.9	2	4.1	539.0	195.6	539.0	15	12.5	634.6	143.6	650.6	10	6.6	555.1	175.0	475.7
250g以上	65	13.2	806.5	207.7	770.7	3	6.1	567.5	249.3	446.1	5	4.2	795.5	311.8	619.5	21	13.8	795.1	183.4	773.1
(再掲)130g未満	327	66.5	387.3	179.1	348.9	39	79.6	342.3	161.6	315.3	91	75.8	347.7	152.1	336.3	108	71.1	390.3	159.0	359.7
(再掲)130g以上	165	33.5	688.1	230.5	658.8	10	20.4	497.6	181.3	459.1	29	24.2	643.6	192.8	619.5	44	28.9	665.7	203.9	655.9
総 数	226	100.0	499.9	258.2	447.0	27	100.0	415.5	198.5	400.7	56	100.0	431.8	200.7	357.5	71	100.0	466.4	231.1	419.8
0g	66	29.2	364.4	190.3	328.2	15	55.6	372.1	202.9	347.8	19	33.9	368.2	166.5	332.9	20	28.2	390.1	192.6	331.0
0-50g未満	63	27.9	406.5	170.3	357.8	6	22.2	435.7	168.6	375.1	17	30.4	338.5	117.5	341.1	24	33.8	378.0	115.9	376.1
50-100g未満	17	7.5	393.7	182.2	359.9	1	3.7	235.2	0.0	235.2	5	8.9	479.8	276.8	384.4	8	11.3	352.8	133.1	346.1
100-130g未満	11	4.9	651.0	216.7	648.8	1	3.7	429.8	0.0	429.8	2	3.6	418.6	11.2	418.6	2	2.8	781.2	396.7	781.2
130-150g未満	5	2.2	836.7	544.8	597.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	1.4	486.4	0.0	486.4
150-200g未満	16	7.1	596.5	177.3	539.3	2	7.4	551.1	111.9	551.1	5	8.9	515.4	143.5	472.5	2	2.8	507.9	27.0	507.9
200-250g未満	23	10.2	600.4	167.3	537.8	1	3.7	400.7	0.0	400.7	6	10.7	666.8	174.1	743.9	7	9.9	568.8	171.0	479.6
250g以上	25	11.1	877.2	189.3	854.2	1	3.7	854.2	0.0	854.2	2	3.6	806.7	264.7	806.7	7	9.9	909.9	186.2	826.3
(再掲)130g未満	157	69.5	404.5	195.0	351.2	23	85.2	385.3	186.0	350.8	43	76.8	371.8	162.4	341.1	54	76.1	393.7	174.6	352.9
(再掲)130g以上	69	30.5	716.9	254.2	715.0	4	14.8	589.3	201.0	551.1	13	23.2	630.1	191.5	619.5	17	23.9	697.3	241.4	700.3
総 数	266	100.0	478.3	230.1	432.6	22	100.0	323.1	129.5	321.5	64	100.0	408.3	211.5	376.3	81	100.0	473.2	197.6	426.2
0g	49	18.4	355.5	171.4	320.6	5	22.7	248.9	114.0	241.8	12	18.8	303.9	150.6	284.6	17	21.0	372.1	165.2	322.5
0-50g未満	68	25.6	342.2	143.8	321.7	5	22.7	237.9	81.6	276.6	25	39.1	299.7	123.2	330.7	16	19.8	388.4	143.6	378.6
50-100g未満	27	10.2	377.1	119.8	364.9	3	13.6	366.7	53.0	341.6	3	4.7	323.9	74.3	325.5	14	17.3	397.4	142.5	396.9
100-130g未満	26	9.8	472.0	192.6	416.2	3	13.6	318.6	35.7	327.6	8	12.5	443.0	155.1	436.8	7	8.6	398.0	110.3	409.1
130-150g未満	5	1.9	451.1	171.9	421.9	1	4.5	219.5	0.0	219.5	1	1.6	421.9	0.0	421.9	1	1.2	539.0	0.0	539.0
150-200g未満	22	8.3	598.9	169.3	554.8	2	9.1	436.9	110.4	436.9	3	4.7	723.0	85.2	750.9	9	11.1	555.8	140.5	545.0
200-250g未満	29	10.9	625.9	194.2	595.1	1	4.5	677.3	0.0	677.3	9	14.1	613.1	125.8	595.1	3	3.7	523.1	218.9	426.2
250g以上	40	15.0	762.3	208.6	724.6	2	9.1	424.1	31.1	424.1	3	4.7	788.1	399.0	584.9	14	17.3	737.8	158.5	713.9
(再掲)130g未満	170	63.9	371.4	161.9	341.2	16	72.7	280.6	92.2	297.0	48	75.0	326.1	140.3	328.1	54	66.7	386.9	143.3	364.8
(再掲)130g以上	96	36.1	667.5	210.8	650.4	6	27.3	436.5	154.0	424.1	16	25.0	654.6	199.5	611.2	27	33.3	645.9	178.5	632.2

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	99	100.0	602.7	302.7	575.4	72	100.0	561.7	230.2	530.3	481	100.0	490.6	244.5	441.6
0g	15	15.2	363.5	229.9	307.8	12	16.7	368.3	186.9	364.9	112	23.3	363.0	183.5	322.6
0-50g未満	21	21.2	429.1	211.8	413.8	17	23.6	442.7	198.0	357.8	128	26.6	372.2	156.8	346.3
50-100g未満	7	7.1	364.1	114.6	350.7	3	4.2	411.4	105.4	424.0	44	9.1	383.5	145.3	362.4
100-130g未満	10	10.1	653.3	229.8	639.4	4	5.6	696.2	97.9	708.5	36	7.5	530.7	214.1	504.7
130-150g未満	3	3.0	928.9	693.0	680.8	3	4.2	661.8	321.5	597.8	10	2.1	643.9	431.7	512.7
150-200g未満	8	8.1	769.3	203.5	821.1	7	9.7	546.6	116.2	493.7	36	7.5	603.7	173.2	558.2
200-250g未満	14	14.1	642.0	249.1	584.1	11	15.3	620.4	144.0	548.0	51	10.6	618.8	180.7	594.1
250g以上	21	21.2	866.5	199.2	786.7	15	20.8	789.7	193.8	742.2	64	13.3	812.1	204.2	771.9
(再掲)130g未満	53	53.5	444.3	231.1	413.8	36	50.0	443.4	199.2	410.0	320	66.5	388.4	178.9	349.7
(再掲)130g以上	46	46.5	785.4	272.4	748.9	36	50.0	680.0	197.5	655.9	161	33.5	693.8	230.3	676.8
総数	45	100.0	632.1	321.6	630.5	27	100.0	593.4	271.5	537.8	220	100.0	501.8	260.2	455.7
0g	6	13.3	311.5	275.7	257.7	6	22.2	300.5	166.5	328.7	64	29.1	366.8	192.6	328.2
0-50g未満	11	24.4	500.7	257.2	425.3	5	18.5	531.4	215.8	533.9	61	27.7	401.3	168.1	354.5
50-100g未満	3	6.7	412.0	109.8	462.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	17	7.7	393.7	182.2	359.9
100-130g未満	4	8.9	728.7	173.5	737.3	2	7.4	708.5	8.5	708.5	11	5.0	651.0	216.7	648.8
130-150g未満	1	2.2	1,711.8	0.0	1,711.8	3	11.1	661.8	321.5	597.8	5	2.3	836.7	544.8	597.8
150-200g未満	4	8.9	827.8	166.2	821.1	3	11.1	512.6	52.0	488.0	15	6.8	604.8	180.3	551.7
200-250g未満	7	15.6	574.1	149.7	519.6	2	7.4	703.3	234.1	703.3	22	10.0	609.5	165.3	544.0
250g以上	9	20.0	875.3	197.9	786.7	6	22.2	869.1	223.8	943.8	25	11.4	877.2	189.3	854.2
(再掲)130g未満	24	53.3	480.3	263.1	444.1	13	48.1	452.1	228.4	395.5	153	69.5	404.0	195.2	351.2
(再掲)130g以上	21	46.7	805.7	297.7	765.7	14	51.9	724.6	246.5	637.7	67	30.5	725.3	253.1	727.7
総数	54	100.0	578.3	286.8	551.1	45	100.0	542.7	202.4	517.8	261	100.0	481.1	230.4	433.2
0g	9	16.7	398.3	204.0	322.7	6	13.3	436.1	195.2	438.5	48	18.4	357.9	172.4	320.8
0-50g未満	10	18.5	350.3	114.0	313.9	12	26.7	405.7	187.1	334.4	67	25.7	345.7	141.9	322.8
50-100g未満	4	7.4	328.1	119.2	324.5	3	6.7	411.4	105.4	424.0	27	10.3	377.1	119.8	364.9
100-130g未満	6	11.1	603.1	263.5	595.4	2	4.4	683.8	167.5	683.8	25	9.6	477.8	194.3	423.3
130-150g未満	2	3.7	537.5	202.7	537.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	5	1.9	451.1	171.9	421.9
150-200g未満	4	7.4	710.8	244.7	719.6	4	8.9	572.0	152.2	505.8	21	8.0	602.9	172.5	564.7
200-250g未満	7	13.0	709.9	318.1	629.3	9	20.0	602.0	130.2	548.0	29	11.1	625.9	194.2	595.1
250g以上	12	22.2	860.0	208.6	842.6	9	20.0	736.7	162.8	704.6	39	14.9	770.4	204.8	732.9
(再掲)130g未満	29	53.7	414.4	200.6	341.0	23	51.1	438.5	186.1	420.3	167	64.0	374.0	161.7	341.6
(再掲)130g以上	25	46.3	768.3	254.2	716.2	22	48.9	651.6	158.8	655.9	94	36.0	671.4	211.1	651.8

(26)乳類の摂取量区分ごとの鉄摂取量—摂取量区分、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、18歳以上 [年齢階級⑧]

	総数					18-29歳					30-49歳					50-64歳				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	492	100.0	7.4	3.0	6.9	49	100.0	6.6	2.4	6.6	120	100.0	6.9	2.6	6.4	152	100.0	7.1	2.5	6.9
0g	115	23.4	7.0	2.9	6.5	20	40.8	6.6	2.8	6.3	31	25.8	6.9	2.7	6.1	37	24.3	7.1	2.9	6.6
0-50g未満	131	26.6	7.1	2.4	6.7	11	22.4	7.8	2.0	7.6	42	35.0	6.3	2.1	5.8	40	26.3	7.5	2.3	7.6
50-100g未満	44	8.9	6.3	2.0	6.2	4	8.2	6.1	1.7	5.9	8	6.7	6.3	2.7	6.0	22	14.5	6.2	1.8	6.0
100-130g未満	37	7.5	7.4	3.0	6.6	4	8.2	4.9	2.0	5.0	10	8.3	7.0	3.0	6.4	9	5.9	7.2	2.6	6.1
130-150g未満	10	2.0	8.4	5.8	6.6	1	2.0	2.8	0.0	2.8	1	0.8	4.7	0.0	4.7	2	1.3	7.7	0.5	7.7
150-200g未満	38	7.7	8.1	2.5	7.3	4	8.2	7.0	1.9	6.4	8	6.7	7.8	2.4	6.7	11	7.2	6.8	2.2	6.8
200-250g未満	52	10.6	8.1	4.5	7.7	2	4.1	6.2	1.5	6.2	15	12.5	8.0	2.5	7.8	10	6.6	6.5	3.0	5.7
250g以上	65	13.2	8.4	3.0	7.9	3	6.1	6.0	2.0	6.8	5	4.2	9.3	4.3	9.2	21	13.8	7.8	2.4	7.5
(再掲)130g未満	327	66.5	7.0	2.6	6.5	39	79.6	6.7	2.5	6.6	91	75.8	6.6	2.5	5.9	108	71.1	7.1	2.5	6.8
(再掲)130g以上	165	33.5	8.2	3.6	7.8	10	20.4	6.2	2.0	6.4	29	24.2	8.1	2.8	7.0	44	28.9	7.3	2.4	7.0
男性	226	100.0	7.8	2.9	7.4	27	100.0	7.4	2.4	7.2	56	100.0	7.6	2.9	7.0	71	100.0	7.4	2.6	7.2
0g	66	29.2	7.0	2.8	6.6	15	55.6	7.2	2.8	6.9	19	33.9	6.9	2.6	6.1	20	28.2	7.4	3.1	6.6
0-50g未満	63	27.9	7.8	2.6	7.5	6	22.2	8.5	1.7	8.0	17	30.4	7.1	2.4	5.8	24	33.8	7.7	2.4	7.6
50-100g未満	17	7.5	6.6	2.4	6.3	1	3.7	4.6	0.0	4.6	5	8.9	7.1	3.2	7.2	8	11.3	6.1	1.7	6.1
100-130g未満	11	4.9	9.6	2.8	10.3	1	3.7	6.6	0.0	6.6	2	3.6	11.3	4.3	11.3	2	2.8	9.0	4.1	9.0
130-150g未満	5	2.2	11.7	6.8	9.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	1.4	7.4	0.0	7.4
150-200g未満	16	7.1	8.6	2.4	8.3	2	7.4	8.1	2.5	8.1	5	8.9	7.9	2.5	7.0	2	2.8	7.3	1.9	7.3
200-250g未満	23	10.2	7.2	2.8	7.5	1	3.7	5.2	0.0	5.2	6	10.7	8.2	3.1	8.8	7	9.9	6.1	2.9	5.0
250g以上	25	11.1	8.9	2.6	8.6	1	3.7	7.6	0.0	7.6	2	3.6	12.7	4.9	12.7	7	9.9	8.8	2.0	7.9
(再掲)130g未満	157	69.5	7.5	2.7	7.1	23	85.2	7.4	2.5	7.2	43	76.8	7.2	2.7	6.2	54	76.1	7.4	2.7	6.9
(再掲)130g以上	69	30.5	8.5	3.2	7.9	4	14.8	7.2	2.0	7.0	13	23.2	8.8	3.3	8.9	17	23.9	7.4	2.6	7.4
女性	266	100.0	7.1	3.1	6.6	22	100.0	5.7	2.0	6.0	64	100.0	6.4	2.2	6.1	81	100.0	6.9	2.3	6.8
0g	49	18.4	7.0	3.0	6.5	5	22.7	4.8	1.8	4.8	12	18.8	6.8	2.8	6.1	17	21.0	6.8	2.8	6.9
0-50g未満	68	25.6	6.5	2.1	6.2	5	22.7	7.0	2.2	6.3	25	39.1	5.8	1.8	5.3	16	19.8	7.1	2.1	7.7
50-100g未満	27	10.2	6.1	1.8	6.0	3	13.6	6.7	1.6	6.9	3	4.7	5.1	0.8	5.2	14	17.3	6.3	1.9	6.0
100-130g未満	26	9.8	6.5	2.6	6.2	3	13.6	4.3	2.0	3.5	8	12.5	6.0	1.7	5.9	7	8.6	6.6	2.2	6.1
130-150g未満	5	1.9	5.1	1.9	4.7	1	4.5	2.8	0.0	2.8	1	1.6	4.7	0.0	4.7	1	1.2	8.0	0.0	8.0
150-200g未満	22	8.3	7.7	2.5	7.2	2	9.1	6.0	0.7	6.0	3	4.7	7.6	2.8	6.1	9	11.1	6.7	2.3	6.8
200-250g未満	29	10.9	8.8	5.4	7.8	1	4.5	7.3	0.0	7.3	9	14.1	7.8	2.2	7.0	3	3.7	7.5	3.5	6.4
250g以上	40	15.0	8.2	3.1	7.5	2	9.1	5.3	2.1	5.3	3	4.7	7.1	2.6	6.7	14	17.3	7.4	2.5	6.7
(再掲)130g未満	170	63.9	6.6	2.4	6.2	16	72.7	5.7	2.1	6.0	48	75.0	6.0	2.1	5.7	54	66.7	6.7	2.3	6.8
(再掲)130g以上	96	36.1	8.1	3.9	7.3	6	27.3	5.4	1.8	6.0	16	25.0	7.5	2.3	6.9	27	33.3	7.2	2.4	6.8

	65-74歳					75歳以上					(再掲)20歳以上				
	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値	人数	%	平均値	標準偏差	中央値
総数	99	100.0	8.4	4.2	7.9	72	100.0	7.9	3.0	7.6	481	100.0	7.4	3.1	6.9
0g	15	15.2	7.0	2.8	6.1	12	16.7	7.5	3.7	7.4	112	23.3	7.0	2.9	6.5
0-50g未満	21	21.2	7.4	2.9	6.6	17	23.6	7.5	2.8	6.7	128	26.6	7.1	2.4	6.7
50-100g未満	7	7.1	6.3	2.9	6.5	3	4.2	6.6	1.2	6.4	44	9.1	6.3	2.0	6.2
100-130g未満	10	10.1	8.6	3.4	9.3	4	5.6	8.8	2.1	9.6	36	7.5	7.6	2.9	6.6
130-150g未満	3	3.0	9.1	7.0	5.7	3	4.2	11.3	8.2	9.1	10	2.1	8.4	5.8	6.6
150-200g未満	8	8.1	10.8	2.0	10.8	7	9.7	7.8	1.6	7.3	36	7.5	8.2	2.5	7.6
200-250g未満	14	14.1	10.1	7.5	8.5	11	15.3	7.5	1.8	7.5	51	10.6	8.2	4.5	7.8
250g以上	21	21.2	9.1	3.4	8.8	15	20.8	8.6	2.7	8.3	64	13.3	8.5	3.0	8.1
(再掲)130g未満	53	53.5	7.4	3.0	6.5	36	50.0	7.6	2.9	7.1	320	66.5	7.0	2.6	6.5
(再掲)130g以上	46	46.5	9.7	5.0	8.9	36	50.0	8.3	3.0	7.9	161	33.5	8.3	3.6	7.8
総数	45	100.0	8.5	3.2	8.3	27	100.0	8.3	3.5	7.7	220	100.0	7.8	3.0	7.4
0g	6	13.3	5.9	2.2	5.9	6	22.2	6.4	2.8	6.9	64	29.1	6.9	2.8	6.5
0-50g未満	11	24.4	8.2	3.5	6.8	5	18.5	9.4	2.5	8.1	61	27.7	7.8	2.6	7.5
50-100g未満	3	6.7	7.6	3.4	9.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	17	7.7	6.6	2.4	6.3
100-130g未満	4	8.9	10.7	1.8	11.4	2	7.4	8.0	3.3	8.0	11	5.0	9.6	2.8	10.3
130-150g未満	1	2.2	17.2	0.0	17.2	3	11.1	11.3	8.2	9.1	5	2.3	11.7	6.8	9.1
150-200g未満	4	8.9	11.3	1.9	11.2	3	11.1	7.5	0.3	7.3	15	6.8	8.8	2.4	8.7
200-250g未満	7	15.6	7.4	2.8	7.9	2	7.4	8.5	1.4	8.5	22	10.0	7.3	2.8	7.7
250g以上	9	20.0	8.6	2.2	8.6	6	22.2	8.4	3.1	8.0	25	11.4	8.9	2.6	8.6
(再掲)130g未満	24	53.3	8.0	3.2	7.3	13	48.1	7.8	2.9	7.7	153	69.5	7.4	2.8	6.9
(再掲)130g以上	21	46.7	9.1	3.2	8.8	14	51.9	8.8	4.0	7.6	67	30.5	8.6	3.2	8.5
総数	54	100.0	8.4	4.8	7.1	45	100.0	7.7	2.7	7.3	261	100.0	7.1	3.1	6.6
0g	9	16.7	7.7	3.0	6.5	6	13.3	8.6	4.3	7.7	48	18.4	7.0	3.0	6.5
0-50g未満	10	18.5	6.6	1.9	6.2	12	26.7	6.7	2.6	6.2	67	25.7	6.5	2.1	6.2
50-100g未満	4	7.4	5.3	2.4	6.1	3	6.7	6.6	1.2	6.4	27	10.3	6.1	1.8	6.0
100-130g未満	6	11.1	7.2	3.7	6.1	2	4.4	9.6	0.4	9.6	25	9.6	6.7	2.5	6.2
130-150g未満	2	3.7	5.0	1.0	5.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	5	1.9	5.1	1.9	4.7
150-200g未満	4	7.4	10.3	2.2	10.8	4	8.9	8.1	2.1	8.0	21	8.0	7.7	2.5	7.2
200-250g未満	7	13.0	12.8	9.9	9.1	9	20.0	7.2	1.9	7.3	29	11.1	8.8	5.4	7.8
250g以上	12	22.2	9.4	4.1	8.9	9	20.0	8.7	2.6	8.3	39	14.9	8.2	3.2	7.6
(再掲)130g未満	29	53.7	6.9	2.7	6.3	23	51.1	7.4	3.0	6.4	167	64.0	6.6	2.4	6.2
(再掲)130g以上	25	46.3	10.1	6.1	8.9	22	48.9	8.0	2.3	8.1	94	36.0	8.1	3.9	7.3