

# 4つの足湯めぐりコース(三朝町)

距離 約3km 標高差 15m 歩数 約5,000歩 所要時間 約30分

カロリー消費量の目安 (体重60kgの人の場合) ウォーキング: 190キロカロリー ノルディックウォーク: 200キロカロリー 速歩: 200キロカロリー  
 ノルディックウォーク速歩: 210キロカロリー ジョギング(10km/h): 240キロカロリー

<コース紹介> 三朝温泉街をぐるっと一回りの手軽なコース 難易度 I ★★★★★

三朝温泉の見どころを一気に詰め込んだコース。歩いた後は、お気に入りの足湯でリフレッシュしてください。

⑤ スタート地点: ふるさと健康むら(鳥取県東伯郡三朝町大字横手) 問い合わせ: 三朝町健康福祉課 TEL 0858-43-3520

交通アクセス: JR倉吉駅から口の丸バス三朝行、三徳山行、神倉行のいずれかに乗車25分 バス停: 三朝温泉病院前 徒歩5分  
 駐車場: ふるさと健康むら駐車場、三朝町緑地(20台)、無料観光駐車場(立体駐車場 40台)

地図の記号 ⑤: スタート地点 ⑥: ゴール地点 トイレ ポイント・見どころ バス停 宿泊施設

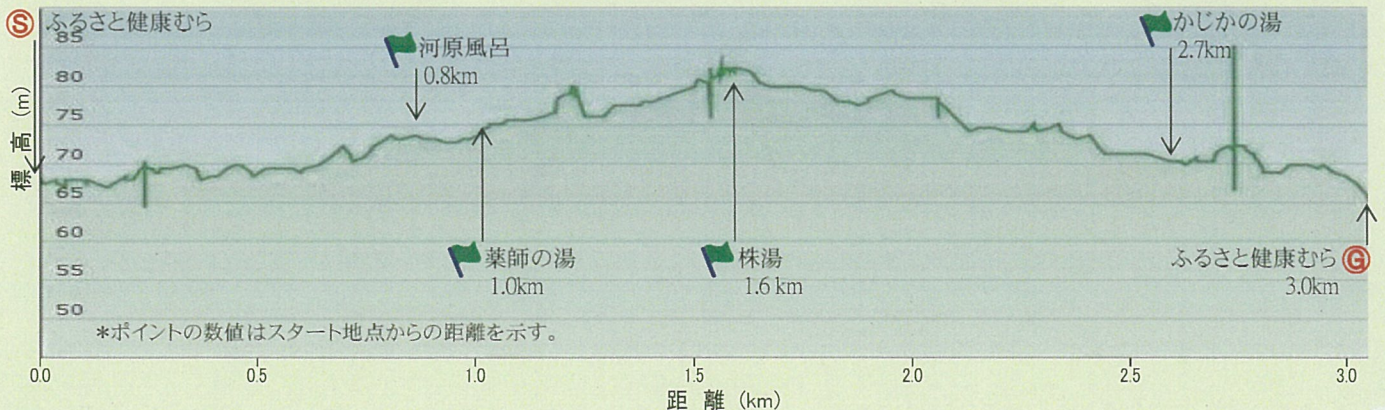


足湯「かじかの湯」

足湯と公衆浴場  
「河原風呂」

足湯と飲泉場  
「薬師の湯」

足湯と飲泉場  
「株湯」



\*このマップは、現地踏査したデータを基に作成されています。歩数や所要時間は60歳代女性に合わせた目安です。またイベント開催やコースの見直し等により一部コースが変更されることもあります。

現地調査、データ提供: 加藤敏明(鳥取大学医学部病態運動学)