

5つの神社めぐりコース(三朝町)

距離 約11km 標高差 30m 歩数 約18,000歩 所要時間 約180分

カロリー消費量の目安 ウォーキング:670キロカロリー ノルディックウォーク:710キロカロリー 速歩:790キロカロリー
 (体重60kgの人の場合) ノルディックウォーク速歩:820キロカロリー ジョギング(平坦10km/h 斜面6km/h):1100キロカロリー

<コース紹介> 三朝周辺を時間をかけて健康祈願の一回りコース! 難易度Ⅳ★★★★☆

三朝温泉の守り神である三朝神社をはじめ、パワースポットとして評判の神社など、5つの神社に参拝しよう。

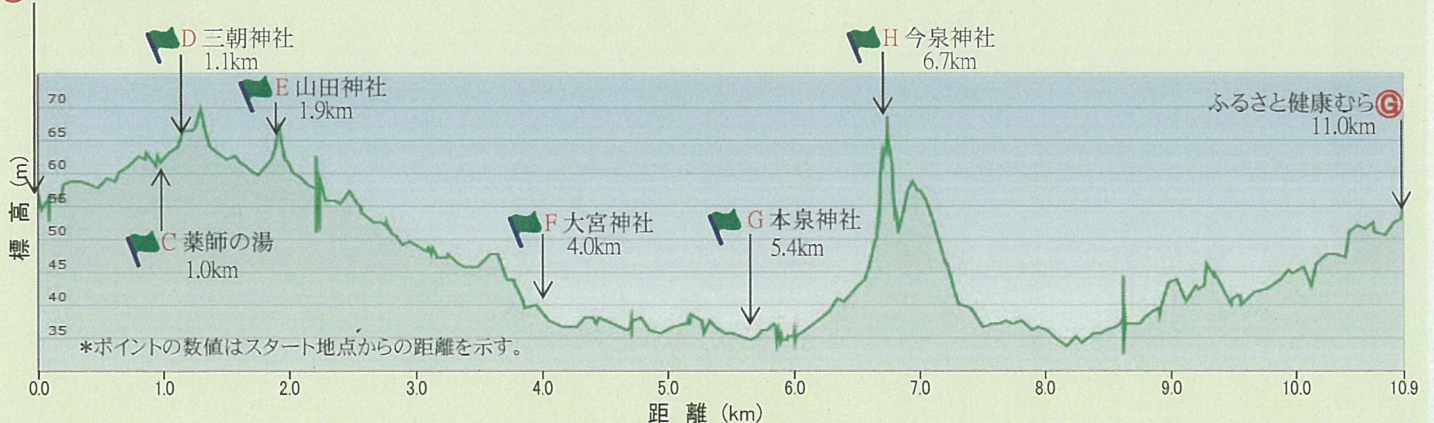
⑤ スタート地点:ふるさと健康むら(鳥取県東伯郡三朝町大字横手) 問い合わせ:三朝町健康福祉課 TEL 0858-43-3520

交通アクセス:JR倉吉駅から日の丸バス三朝温泉、三徳山行で25分 バス停:三朝温泉病院前 徒歩5分
 駐車場:ふるさと健康むら駐車場、三朝町緑地(20台)、無料観光駐車場(立体駐車場・40台)、町営三朝球場駐車場(40台)

地図の記号 ⑤:スタート地点 ①:ゴール地点 トイレ ②:ポイント・見どころ ③:バス停 ④:宿泊施設



⑤ ふるさと健康むら



*このマップは、現地踏査したデータを基に作成されています。歩数や所要時間は60歳代女性に合わせた目安です。またイベント開催やコースの見直し等により一部コースが変更されることもあります。

現地調査、データ提供:加藤敏明(鳥取大学医学部病態運動学)