

ゆりはまウォーキングリゾートの  
ホームページをチェック！

<http://genkiwalking.net/>

ゆりはまウォーキング 



# ゆりはま Walking Resort

制作 湯梨浜町

*milimili* に関するお問い合わせ先

湯梨浜町商工会

〒689-0714 鳥取県東伯郡湯梨浜町龍島 501-1

TEL (0858) 32-0854 FAX (0858) 32-0893

URL <http://www.tori-skr.jp/yurihama-sci/>

掲載内容は平成31年1月現在の情報です。  
変更となる場合もあります。

湯梨浜町  
天女キャラクター

*ゆりちゃん*



## *milimili*

私の大好きなげんきウォーキング  
~love, warm, nature~



## 神さまや天女が魅了されたまち

その昔、優しく美しい下照姫命は、  
父親である大国主命とともに、  
出雲に暮らしていました。  
やがて最愛の夫の死や出雲との別離を  
乗り越え、辿りついたのが  
この東郷湖一帯でした。  
下照姫命はこの地に農業や  
医療技術（安産）を普及し、人々から愛され、  
慕われたといいます。

その昔、東郷湖のそばにある  
羽衣石山に天女が現れ、  
村の若者と結ばれます。  
けれども、失くしたはずの羽衣を  
見つけ、天に帰ってしまいました。  
夫や子供たちは悲しみにくれ、  
笛や太鼓の音が天に届くようにと、  
天女の帰りを願ったそうです。

古来より、東郷湖をめぐるこの地には、  
心癒され魅了される何かがあるのでしょう。  
緑豊かな山々と、温泉という  
自然の恵みの恩恵に感謝をしながら、  
人々はこの地を大切に守って来ました。

東郷湖とその恵み豊かなまちなみを、是非歩いてみてください。  
下照姫命も、天女も、今もきっと恋しがっているに違いない。  
そんな魅力に、たくさん出逢えますように。(\*~\*)

名 称	トイレ	雨具販売	絆創膏等	コース案内	休憩場所	コース番号
Café achelino	○			○		①、②
森田酒たばこ店	○			○	○	①、④
国田酒店	○		○			⑤
ハワイゆ〜たうん	○		○	○		①
山本みやげ店			○	○		①
まつもと	○				○	①
喫茶わかば				○		①
と庵	○			○		①
笑酒 繁じょう			○			①
赤帽 長谷川ランナー	○					①
別所公民館（なかよし会館）	○					⑥
サカナクワイ屋	○		○	○		⑦
石沼 羽合店	○	○		○	○	



<協賛店一覧>

名称	トイレ	雨具販売	絆創膏等	コース案内	休憩場所	コース番号
湖泉閣 養生館	○					①、②
旭旅館	○		○	○		①、②
国民宿舎 水明荘	○		○	○		①、②
別館 湯乃島	○		○	○		①
望湖楼	○		○	○		①
東郷館	○		○	○	○	①
千年亭	○		○		○	①
ゆの宿 彩香	○		○	○	○	①
翠泉	○		○			①
羽衣	○		○	○		①
民宿 海晴館	○		○			⑦
道の駅 燕趙園	○	○	○	○	○	①、②
中国土産処 老龍頭	○	○	○	○	○	①、②
レストラン吉華	○		○	○		①、②
ミニレスト キュービット	○		○	○		①、②
ゆうでん				○		①、②
たんぼぼ	○					①、②
高橋酒店			○	○		①、②
軽食喫茶 アスコット	○	○	○	○		①、②
ゲストハウス たみ	○		○	○		①、②
ぱにーに湯梨浜店	○		○	○	○	①、②
津村釣具店	○	○	○	○	○	①、②
ローソンボプラ湯梨浜松崎店	○	○	○	○	○	①、②
汽水空港				○		①、②
三津国自動車			○		○	①、②
伊藤畳店	○		○	○	○	①、②
足羽文具店		○	○		○	①、②
三原写真館	○		○	○		①、②
会席 佐藤	○		○	○		①、②
淀 野口商店	○	○				①、②
大和屋	○	○	○	○		①、②
萬商店				○	○	①、②
福羅酒造	○		○	○	○	①、②
クリエイティブオート	○		○	○		①、②

はじめに、もくじ…1

healing spot in ゆりはま…3

全コース紹介&アクセスマップ…7

ウォーキングの効果と効能…9

ウォーキングの心得&グッズ紹介…10

ウォーキングステーション サービス一覧…11

湯梨浜町の四季の風景…12

東郷湖を巡る道…13

昭和レトロと出逢う道…15

天女がくらしした羽衣石山～羽衣伝説～…17

滝めぐりの道…18

伯耆一ノ宮・参拝の道…19

歴史文化を辿る道…20

ゆりはま People…21

梨の花の薫る道…22

潮風に吹かれる港道…23

ゆりはまで遊ぼう!…24

Shops & Restaurants…26

Hotels & Spa…33

協賛店一覧…37



milimiliとは

ハワイの言葉で『最愛の』、『お気に入りの』という意味です。  
東郷湖をかこむ湯梨浜町は、私達の最愛のまちという想い、  
誇りに感じていることを、この言葉に込めました。

healing spot in 中りはま

～東郷湖を中心とした milimili な spot たち～

✿ 今滝

コース 3 (P.18)

なんと高さ44メートルを誇ります。見上げるばかりの老樹に囲まれて、安山岩の絶壁を真っ白い布が流れるように飛瀑する様は迫力満点。四季の自然の素晴らしさは折り紙つきで、自然観察や森林浴を楽しむことができます。



東郷温泉



旅館 湖泉閣 養生館

紅色に染まる夕日の湖畔の湯宿。広い庭園は散歩も楽しみ。大浴場、露天風呂等は自家源泉掛け流し。創業以来、数多くの政治家、文人、墨客など著名人が宿泊した伝統ある宿。2015年に露天風呂付客室が2室オープン。

湯梨浜町引地 144 Tel.0858-32-0111  
公式 HP <http://www.yozyokan.jp>



国民宿舎 国民宿舎 水明荘

仕麗、雄大な中国風建物の宿。露天風呂、大浴場、家族風呂、貸切風呂完備。お部屋は、和室、洋室（ツイン、シングル）のほか、身障者の方用に和洋室も完備しております。食事は日本海の旬な幸、郷土料理が楽しめます。

湯梨浜町旭 132 Tel.0858-32-0411  
公式 HP <http://www.suimeiso.jp>



ビジネス 旭旅館

木造2階建、別館新設。静かで落ち着いて、気兼ねのいらない家庭的な宿。すぐ裏に東郷湖が見渡せ、静かでゆったりと過ごせます。素泊まり等、1人でもご利用いただけ、ビジネスにも対応しております。

湯梨浜町旭 141 Tel.0858-32-2468



温泉施設 ゆアシス東郷 龍鳳閣

東郷温泉の豊富な湯を利用した多目的温泉保養施設です。水着で楽しめるスパゾーンや露天風呂、中国風呂（裸風呂）、お食事処に休憩室や仮眠室と、家族で一日中楽しめます。

湯梨浜町引地 560-7 Tel.0858-32-2622  
公式 HP <http://www.ryuhoukaku.jp>



泊（とまり）



民宿 民宿 海晴館

日本海・石籠海岸が目の前。夏は海の家としてご利用いただけ、お食事から宿泊まで、お手頃料金でご利用いただけます。

湯梨浜町石籠 970-2 Tel.0858-34-2632



旅館 翠泉

湖畔に佇み、宿泊は1日5組までの隠れ宿。館内は清潔感溢れ、落ち着いた雰囲気を感じさせています。24時間入浴可能な掛け流しの天然温泉も魅力。真心をこめたお料理と丁寧な接客・サービスが好評の宿です。

湯梨浜町はわい温泉 15 Tel.0858-35-2200  
公式HP <http://hawaiionsen-suisen.jp>



旅館 東郷館

創業明治30年。どこか懐かしい情緒溢れる宿。気軽さと家庭的なサービスが人気です。源泉掛け流しの家族風呂があり、カップル、ファミリー向けの宿です。

湯梨浜町はわい温泉 4-24 Tel.0858-35-2010



民宿 民宿 鯉の湯

こだわり漁師さんのお宿です。美味しい海鮮料理と天然温泉が好評です。食べきれないぐらいのボリュームたっぷりの海鮮料理が自慢! 蟹づくし、伊勢えびづくしも大人気のお宿です。

湯梨浜町はわい温泉 31-1 Tel.0858-35-3226



ビジネス ビジネスホテル山本

ビジネス、一人旅に最適なビジネスホテルです。各室に天然温泉ユニットバスがついております。ペランダからは東郷湖が一望でき、ビジネスの方にゆっくり疲れを癒していただけます。一階に大きな売店があり、地元の土産品をたくさん取り揃えています。

湯梨浜町はわい温泉 6-10 Tel.0858-35-4141  
公式HP <http://e-hawaii.jp>



温泉施設 ハワイゆ〜たうん

東郷湖の湖底から湧くはわい温泉を利用した日帰り温泉です。広々とした明るい館内で開放感いっぱい、銭湯感覚で気軽に温泉を楽しめます。

湯梨浜町上浅津 204-2 Tel.0858-35-4919



出雲山からの眺め



出雲山展望台 コース1 (P.13) コース2 (P.19)

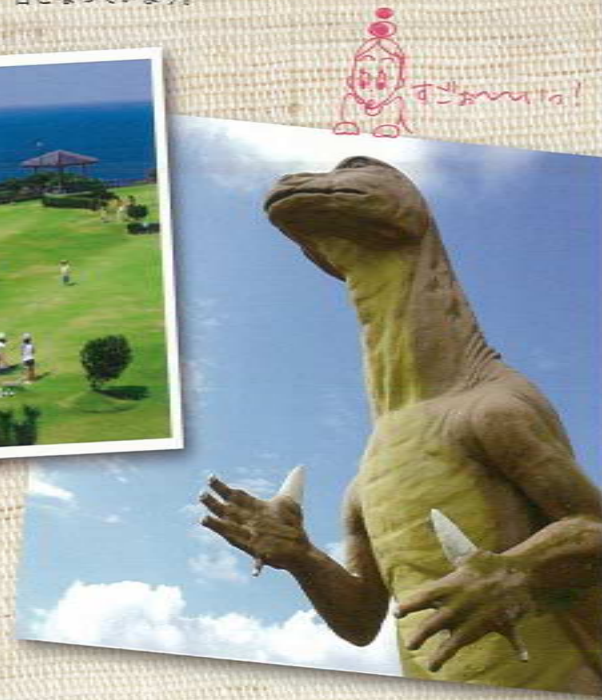
その昔、出雲の大国主命(おおくにぬしのみこと)の娘である下照姫命は、出雲から船でこの地にお着きになり、倭文神社境内に定住。下照姫命は故郷をしのび、この高台に歩みを進めては遠く出雲を望まれたそうです。この姿を見た人々は、いつしか出雲山と呼ぶようになりました。現在は、展望台となっています。



潮風の丘とまり

コース7 (P.23)

ゆったりと本格的にグラウンドゴルフが楽しめる公園「潮風の丘とまり」。全長340mを海に向かって一気に滑り降りるスーパースライダーはスリル満点。その上、巨大風車と実物大の恐竜が出迎えてくれる、異次元スポット。



すっかー!!



✿ 倭文神社 (しとりじんじや) コース4 (P.19)

古くから信者国(ほうきのくに)の一ノ宮として信仰を集め、格式の高い神社として知られてきました。倭文(しとり)は、創建当時、当地方の主産物がしずおりの織物であったことに因ると言われています。祭神は、織物の祖神である建葉槌命(たけはづちのみこと)のほか、大國主命の娘で安産の守護神として知られている下照姫命などが祀られています。下照姫命は才色兼備の女神であったことから、良縁・安産など女子力UPを祈願する参拝者があつとをたちません。神秘に包まれた参道や境内を散策する楽しさも、ウォーキングならではの!



「かほり袋」  
願い事を書いて  
入れておくと  
叶うんってん!

ハーブの入ったキョートな  
お守りで、女子カワ!♡

「招福  
貝運御守」



旅館 望湖楼



山陰八景に数えられる美しい東郷湖。その湖上に浮かぶようにそびえる優雅な宿。自慢の空中湖上温泉、湖上露天風呂は、開放感も眺望も抜群です。旬の味覚満載のお料理も人気があります。

湯梨浜町はわい温泉 4-25 Tel.0858-35-2221  
公式HP <http://bokoro.com>



旅館 ゆの宿 彩香



素朴で落ち着いた雰囲気湖畔の宿です。源泉そのままの掛け流しの温泉と、風光明媚な東郷湖の景色、季節会席のご夕食もご朝食も共に部屋出しです。ゆったりとしたひと時をお過ごし下さいませ。

湯梨浜町はわい温泉 4-74 Tel.0858-35-3311  
公式HP <http://www.yunoyadosaika.jp>



旅館 千年亭



東郷湖に面した四季を映す素晴らしい景観を持つ宿です。数奇屋造りの6階建て、客室から東郷湖が一望できます。特に露天風呂からの眺めは絶景で、湖に羽根を休める水鳥の姿が望め、湖畔の景観が独り占めできるのも魅力。

湯梨浜町はわい温泉 4-62 Tel.0858-35-3731  
公式HP <http://www.sennentei.net>

旅館 羽衣



自前の源泉を持ち、二種の内湯と露天風呂が自慢の宿です。お料理は、旬の海の幸、山の幸、川の幸をつかった会席料理が自慢です。併設する「ふれ愛ランド」では、グラウンドゴルフやバーベキュープランが楽しめます。

湯梨浜町はわい温泉 21-1 Tel.0858-35-3621  
公式HP <https://e-hagoromo.com/>

旅館 旅館 水郷



素泊り宿泊にオプションで食事を追加して自分スタイルの旅づくりができる宿。食事付プランも料理代金を表示で安心です。掛け流しの大浴場は24時間利用OK。貸切風呂もあります。

湯梨浜町はわい温泉 6-1 Tel.0858-35-3521  
公式HP <http://ryokan-suigou.jp>

旅館 別館 湯乃島



家庭的でゆったりと寛げる心温まるお宿。ボリュームたっぷりの旬の美味しい料理を満喫できます。冬には別館 湯乃島でしか味わえない蟹(フナ)料理も人気があります。

湯梨浜町はわい温泉 5-1 Tel.0858-35-2201

# Hotels & Spa

～たっぷり歩いたら、ゆりはまの温泉へ～

その昔、東郷湖に船を浮かべて湖中から湧き出る温泉を利用したという「はわい温泉・東郷温泉」。ともに人々の心や体を癒してきました。東郷湖の風光明媚な景色に加え、高温で保温・保温効果が高く、鎮痛・抗炎症作用が期待できる泉質豊かな温泉です。



## はわい温泉 ～風光明媚な湖上温泉～

山陰八景のひとつに数えられる東郷湖の西岸に位置するはわい温泉。旅館街は湖に突き出た砂州にたちならび、その美しい光景はまるで湖上に浮かぶ温泉郷。旅館街には足湯が4カ所あり、足湯めぐりもお楽しみいただけます。

【泉質・効能】塩化物・硫酸塩泉 / リウマチ、婦人病、神経痛、関節痛など

## 東郷温泉 ～水郷情緒あふれる湯まち～

天女羽衣伝説が残る東郷湖の南岸に位置し、JR松崎駅前から湖畔にかけて旅館が点在。水郷情緒あふれる風光明媚な温泉地です。湖畔の3カ所に足湯があります。

【泉質・効能】塩化物・硫酸塩泉 / 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など



## 中国庭園 燕趙園 (えんちようえん) コース1 (P.13) コース2 (P.15)

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた、国内最大級の中国庭園。広大な庭園には二十八景の見せ場があり、建物も彩画も巨石も、中国から海を渡って来た本物です。この辺りの一帯は、いかにも中国らしい金山嶺橋やボタン園などがあるちよつとしたチャイナタウン。



レンタルのチャイナドレスでパチリ!!

おあ〜すご〜!!  
本格的な中国雑技団  
ショーにくぎづけ!  
氷見の価値あり!!

## コース2 (P.15)

## 松崎駅

昔、駅周辺は街道(山陰道・伯耆往来)にある宿場町として賑わっていました。伝統的な商家が並び、温泉で長旅の労を癒したそうです。レトロな趣を残したまま、はわい温泉・東郷温泉の玄関口として松崎駅は旅人を出迎えます。



## 全コース紹介 & アクセスマップ

### 1 東郷湖を巡る道

東郷湖を眺めながら、  
ちょっと頑張って歩いてみよう！ 距離約12km

天女が舞い降りた羽衣伝説が残る東郷湖。山陰八景の一つにも数えられる風光明媚な湖を一周する約12kmのコースです。あやめ池を過ぎて出雲山展望台周辺以外は、ほぼ平坦なコースで、途中には見どころも満載、楽しんで歩くことができます。

ゆアジス東郷 龍鳳閣、あやめ池スポーツセンター、  
ハワイ夢広場・Café ippo、総合相談センターどれみ、  
はわい温泉・東郷温泉観光案内所



#### Access

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>マイカー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■大阪～中国自動車道～鳥取自動車道(約3時間30分)</li> <li>■広島～中国自動車道～米子自動車道～R313(約3時間30分)</li> <li>■岡山～岡山自動車道～中国自動車道～米子自動車道～R313(約2時間30分)</li> </ul> | <p><b>空路</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■東京～鳥取空港まで約70分<br/>連絡バス/三朝・倉吉行き、松崎駅前(約40分)</li> <li>■東京～米子空港まで約80分<br/>JR特急スーパーまつかぜで倉吉駅(約30分)</li> </ul> |
|--|--|

### 4 伯耆一ノ宮・参拝の道

鳥居をくぐり長い参道を歩けば、  
そこは神話の世界 距離約4.5km

女性の守り神、下照姫命(したてるひめのみこと)などの神々が鎮座する倭文神社を歩くコースです。参道の脇にある大きな岩は、『安産岩』として安産祈願にご利益があるとされています。また、良縁を願う女性たちのパワースポットとしても有名で、神聖な空気に包まれながら歩くコースです。

あやめ池スポーツセンター

### 5 歴史文化を巡る道

前半の登り坂を過ぎれば、  
眺めも良くて足も軽やか 距離約6km

馬ノ山古墳群や橋津藩倉から歴史を満喫するとともに、北に日本海、南に東郷湖を眺望できる風光明媚なコースです。馬ノ山辺りでは登り坂が続きます。ハワイ風土記館辺りからの眺めはとても素晴らしく、疲れが吹き飛んでいく爽快感があります。川沿いのコースも気持ちよく歩けます。

ハワイ夢広場・Café ippo

### ● 第一湯 福祿寿の湯 コース (P.13)

第1号の足湯です。レトロ感漂う、古木色の落ち着いた佇まいです。冷え性や打ち身などに効果があります。



開湯時間：10時～21時：通年  
毎週月曜日に清掃。清掃及びメンテナンス時には利用不可。

### 七福神の湯「足湯めぐり」

はわい温泉・東郷温泉には7つの足湯があり「七福神の湯」と呼ばれています。体が温まるとほっこりし、心も和むので老若男女問わず仲良くなれる交流の場です。すべて無料で楽しめるのでタオルを持ってお出かけください。

- |              |  |
|--------------|--|
| <b>泉質</b>    | <b>効能</b>  |
| 塩化物、<br>硫酸塩泉 | 神経痛、筋肉痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、冷え性、慢性消化器病、痔疾、疲労回復、健康増進 |

### ● 第二湯 恵比寿の湯

ソテツの植栽を施した南欧風のお洒落な足湯です。旅のひととき陽気に会話も弾みます。



開湯時間：10時～21時：通年  
毎週月曜日に清掃。清掃及びメンテナンス時には利用不可。

### ● 第三湯 寿老人の湯

バス停のベンチをそのまま使えるようにした工夫したユニークな足湯です。散策の途中、足を浸ければ疲れも吹き飛びます。



開湯時間：10時～21時：通年  
毎週月曜日に清掃。清掃及びメンテナンス時には利用不可。

### ● 第四湯 弁財天の湯

船着き場にあり、船の形をしています。目の前には湖の景色が広がります。特に東郷湖の夕景はロマンチックです。



開湯時間：10時～21時：通年  
毎週月曜日に清掃。清掃及びメンテナンス時には利用不可。

### ● 第五湯 布袋の湯

東郷湖畔めぐみのゆ公園内にあり、目の前に湖の絶景が広がります。のんびりと寛ぐには最高のロケーションです。また温泉たまでコーナーと温泉スタンドもあり、人気のスポットです。



開湯時間：24時間：通年 週1回の清掃時には利用不可。

### ● 第六湯 毘沙門天の湯

東郷湖畔公園内にあり、2匹のこいをかたどったモニュメントが目印となっています。近くには温泉たまでコーナーもあり、お楽しみいただけます。



開湯時間：10時～21時：通年  
週1回の清掃時には利用不可。

### ● 第七湯 大黒天の湯

東郷湖が一望できる人気のスポットです。手作り焼ききたてパン&喫茶「ばにー」の店内にある唯一屋内に設置の足湯です。



開湯時間：9時～17時：火曜定休日  
ばにー温泉梨浜店 Tel 0858-24-4722



## げんき梅ブランド

「人のげんきは町のげんき」をコンセプトに地域のげんきを作り出したげんき梅ブランド。

「野花梅 (のきょううめ)」は実が大きく、果肉が厚い、安定した実りある品種の梅です。梅は疲労回復に役立つと言われ、人々に元気や活力を与えてくれます。地域の飲食店や、お店でもげんき梅を使った商品がどんどん展開中です。



### 完熟丸ごと梅ゼリー



完熟した大きな野花梅をゼリーの中に丸ごと1個贅沢に入れちゃいました。梅の酸味と甘いゼリーがマッチしてさっぱりとした美味しさに、コンパクトでも土産にも最適です。

### 野花梅の飲むゼリー



げんきウォーキングでたくさん歩いたら野花梅を使ったゼリードリンクでパワーチャージ! 完熟梅を素早く加工し、商品にできるのは地元ならではの技術。一次加工から販売まで連続しました。

### げんき梅アイスクリーム



完熟した野花梅のピューレと新鮮な牛乳で作った、げんき梅アイスクリームです。クリーミーな味わいの中に、野花梅のさっぱり感が絶妙にマッチ。新感覚の和風アイスです。

### 野花梅のリーフパイ



自家製パイに良く合うバタークリームと、完熟野花梅で作った梅ジャムをほさみ、しっかりと梅の味と香りを出しています。ザラメがアクセントになって食感も楽しいデザートです。

### でっかいげんきを梅漬けにしました



大きな完熟の野花梅(直径約5cm)を漬けて、げんきと美味しさを、丸ごと一般に届けました。別々でも料理に、丸ごとがぶりついても、野花梅の味をしっかりと感じる逸品です。

### げんき梅 梅酢



香り高い完熟梅を3ヶ月間漬け込み、しっかりと梅エキスを抽出させた「からだにうれしい」調理師です。ドリンクやドレッシング、料理の風味にと重宝する逸品です。

### 野花梅コンフィチュール



鮮やかなオレンジ色の梅コンフィチュールで、完熟梅だからこそ際立つ豊かな香りが印象的です。ヨーグルトやお菓子、ドレッシングに、また、お酒で割っても美味しくいただけます。

### げんき梅 甘酒



地元湯梨浜の蔵元が造る種100%の甘酒と、野花梅の果肉が見事にマッチした梅の甘酒。ほんのり紅色に染まる甘酒は、器に入れても綺麗です。上品な美味しさをお楽しみ下さい。

### げんき梅 完熟梅みそ



地元湯梨浜の特産品「野花梅」と味噌を組み合わせ、「梅みそ」は絶品! 漬かいて飯や酢の物、野菜サラダなど様々な食事シーンで使ってください。

### 手作り完熟 梅ジャム



完熟梅の風味と甘酸っぱさがこだわりのジャムは、フレンチレストランから誕生した商品です。定番のパンはもちろん、ヨーグルトやケーキのほか、魚や肉料理のトッピングにもおすすめです。

### げんき梅パウンドケーキ



旅館の女将ががんばって、地元の野花梅を使ったパウンドケーキを作っちゃいました! 旅館の喫茶で大好評のパウンドケーキをアレンジ。地元の味をお客様に伝える、個数限定の希少商品です。

### 天女からのおくりもの



湯梨浜町「天女伝説」の語る町、地元女性部の天女達が湯梨浜の特産品+野花梅を使った豪華なお弁当を作りました。梅のあまじや、山菜のたがらなどおかずも盛りだくさん!

### 手作り完熟 シロップ漬け



完熟した野花梅のシロップ漬けは、お口いっぱいの大王梅とシロップで2倍楽しめます。梅はそのままでも、ヨーグルトなどのトッピングにも、シロップはアイデア次第でおいしいドリンクが楽しめます。

### 野花梅クッキー



生地に完熟の野花梅シロップを練り込むことによって、爽やかな風味のあるクッキーに仕上げました。用途によっては、ご希望のかたちやアイシングで美しくアレンジすることができます。

### げんき梅商品取り扱い店

- |   |  |
|---|--|
| <b>道の駅 赤穂園</b><br>湯梨浜町引地 563-1<br>☎0858-32-2180       | <b>老龍洞</b><br>湯梨浜町引地<br>☎0858-32-2877          |
| <b>龍鳳園</b><br>湯梨浜町引地 560-7<br>☎0858-32-2822           | <b>ハワイ夢マート</b><br>湯梨浜町大宮 26-1<br>☎0858-35-3535 |
| <b>道の駅はわい (アロハ赤穂)</b><br>湯梨浜町宇野 2343<br>☎0858-35-3933 |  |

### 【こころね工房】

(真木自動車) ☎0858-35-5506

### 【マリコシュガー】

(有石沼) ☎0858-35-4146

## 2 昭和レトロと出逢う道

旧宿場町の街道。懐かしい昭和の看板や建物を楽しもう! 距離約 5km

JR松崎駅周辺は、昭和初期からの街並みが今も残っており、懐かしい看板や建物に出逢います。明治時代から続く醤油店や造り酒屋などが並び、まるでタイムマシンによって違う時代を歩くようなコースです。松崎神社などのパワースポットも楽しめます。

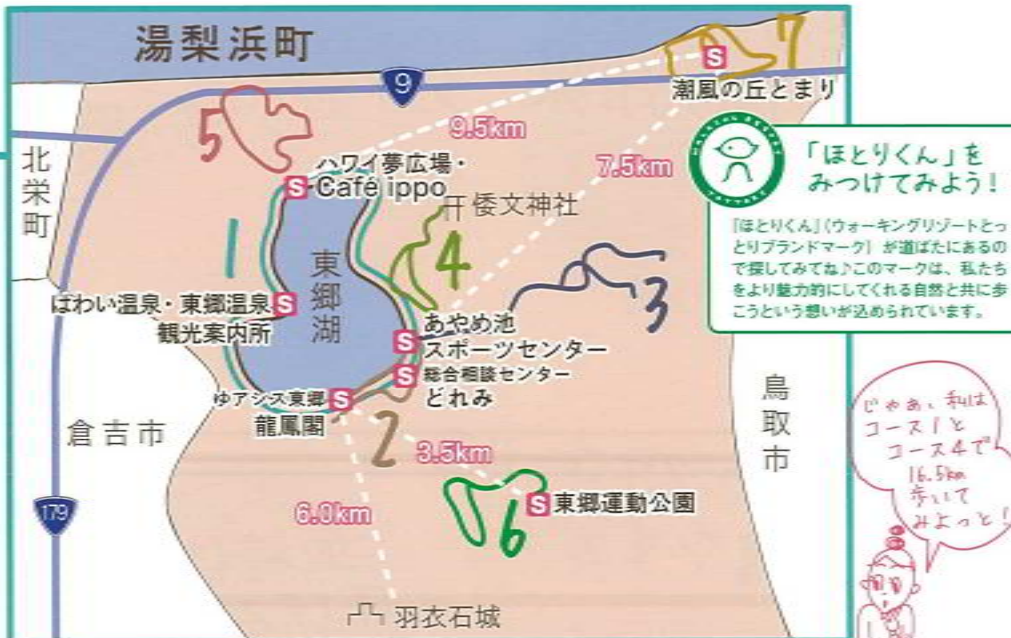
ゆアジス東郷 龍鳳園、総合相談センターどれみ

## 3 滝めぐりの道

二つの滝を一度に楽しむことができる自然探索コース 距離約 12km

里山を過ぎ、林の中に入ると、木陰も多くひんやりとしてきます。案内板を見落とさなければ、道も整備されていて安心して滝まで到着できます。不動滝は、不動明王を祭る社の向こうにある荘厳な滝。今滝は更に4km歩きますが、遊歩道が整備され、景観を楽しめ、滝好きには絶好のコースです。

あやめ池スポーツセンター



「ほとりくん」をみつけてみよう!  
「ほとりくん」(ウォーキングリゾートとトリブランドマーク)が道ばたにあるので探してみよう! このマークは、私たちがより魅力的にしてくれる自然と共に歩こうという思いが込められています。

じゃあ、私はコース1とコース4で16.5km歩いてみよう!

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 大阪～特急スーパーはくと号 (約3時間10分)</li> <li>一倉吉駅一車 (10分)</li> <li>■ 岡山～特急スーパーいなば号 (約3時間)</li> <li>一倉吉駅一車 (10分)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 神戸～倉吉駅 (約3時間15分)</li> <li>■ 大阪～倉吉駅 (約3時間30分)</li> <li>■ 広島～倉吉駅 (約4時間)</li> <li>■ 福岡～倉吉バスセンター (約9時間/夜行バス)</li> </ul> |
|---|--|

## 6 梨の花の薫る道

出発点で十分な体操をしたくなる手軽な里山コース 距離約 5km

里山の自然の中に、東郷運動公園があります。スポーツ施設が多数あり、ここで十分に運動ができてしまおうです。ウォーキングコースは、県道29号線(三朝東郷線)に出て、道路の反対側の国信・別所地区を歩きます。この辺りにはほんのり100選に選ばれた梨の果樹園、土蔵や生け垣など日本の原風景が楽しめます。

東郷運動公園

## 7 潮風に吹かれる港道

距離は短いですがアップダウンの激しいコース 距離約 4.5km

グラウンドゴルフ発祥の地、潮風の丘とまりは、日本海を一望できる甲亀山に位置し、抜群の景色です。そして鳴り砂を楽しめる石壁海岸辺りは、解放感たっぷりのコースです。

潮風の丘とまり

\*商品のパッケージなどは変更になる場合があります。お写真は盛りつけイメージです。

歩いてこんなにすごい!

# ウォーキングの効果と効能

体力年齢  
若返りの効果  
あり!

ダイエット効果  
あり!

善玉コレステロールを  
増やす効果  
あり!

血糖値を  
下げる効果  
あり!

楽しく歩いて  
きれいに♪健康に♪

## ● 鮮魚・干物販売所:サカナクワイ屋

鳥取県湯梨浜町泊の泊漁港で、鮮魚を中心に干物など海産物を販売するサカナクワイ屋。この度、リニューアルを行いました。魚離れが進むなか、海産物の「地産地消」を進めて、港町に活気を取り戻すことを目的に営業しています。なお、営業日・営業時間が水揚げ次第となりますので、下記のお問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。



Tel 090-1188-1179  
FAX 0858-34-3215  
☎ 不定休

## ● 梨狩り体験:波開園

湯梨浜町東郷地区にある波開園の広大な梨園には、丹精込めて育てた果実が皆さまのお越しをお待ちしております。ハウス二十世紀梨、二十世紀梨、新興梨と梨狩り体験は8月上旬から11月中旬までお楽しみいただけます。また、直売・産物の全国発送も致しております。



問い合わせ先: 波開果樹生産組合  
Tel 0858-32-1821  
Open 8:00 ~ 5:00  
期間 8月上旬 ~ 11月中旬  
☎ 期間中無休  
<http://www.apionet.or.jp/hanzekienv/>

## ● いちご狩り体験:小林農園

湯梨浜町泊の原地区にある小林農園。ここで作るいちごは、水・土・環境全てにこだわる安心の「わかば農法」で作られた幻の逸品です。歩きやすく摘みやすい広いハウスの中は室温 25 度と暖かく、甘い香りに包まれています。園内のスタッフが上手に摘むコツや、美味しいいちごの見分け方、おすすめの食べ方を教えてください。ご家族、恋人同士、お友達と楽しい時間をお過ごしください。



問い合わせ先: 小林農園  
Tel 0858-34-2064  
Open 8:00 ~ 5:00  
期間 3月上旬 ~ 6月上旬  
☎ 予約対応のみ  
<http://www.tottori-shiryuki.com/>

## ● 泊漁港

「豪快、磯焼き屋食ツアー」

鳥取県下でも数少ない漁港数において、「泊漁港」は他にない抜群のロケーション。水揚げされた新鮮な魚介類を、漁沿岸壁で豪快なバーベキュースタイルのお食事を楽しんでください。会場では干物等も販売しております。



料 全 ひとり 2,500 円  
(ご飯・みそ汁・プチお土産付き)  
期 間 4月 ~ 11月中旬  
時 間 11:30 ~ 13:00(要相談)  
催行人数 15名 ~  
問い合わせ先: 湯梨浜町観光協会  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

コース 7 (P.23)

## ● 海晴館



店内は木のあたたかい感じ、でホッとさせる空間。大山こむぎや国産の材料を使用した手作りの天然酵母パンは、この店の「自慢の逸品」です! 県内産の食材にこだわった昼食も人気で、どちらも心あたたまる味。お店を出て、少し歩けば目の前に広がる日本海と水平線。ぜひ、訪れてみてください。

Tel 0858-34-2632  
☎ 不定休

コース 7 (P.23)

## ● 滝床料理

湯梨浜町の「今滝」は高さ 44 メートルを誇り、その姿は迫力満点です。その滝の勇姿を楽しみながら溪流沿いにせり出した「滝床」で地元旬な食材を使った滝床御前、滝床弁当をお楽しみいただけます。滝の音を間近に感じながらのお食事は心を癒してくれます。



料 全 昼食一人前 1,500 円 ~  
期 間 5月下旬 ~ 11月中旬  
催行人数 4名 ~  
問い合わせ先: 湯梨浜町観光協会  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

コース 3 (P.18)

海の駅とまり 元気海

鳥取県湯梨浜町の泊漁港にて新鮮なヒラメを食べられる食堂。隣接した養殖場のヒラメをその場でさばき、お刺身や丼ぶりとして提供しています。そのほか、ヒラメの出汁で仕上げた「ひらめラーメン」は、当店一押しです。若い人からお年寄りまで、気軽に立ち寄れる食堂です。昼食だけでなく、モーニングやお茶だけでも利用できます。お気軽にお立ち寄りください。



Tel 0858-34-6007  
Open 9:30 ~ 15:30  
☎ 月曜  
コース (P.23)

ゆりはまアイス

一口たべれば湯梨浜町が大好きに!と言いたくなるほど、地元のエッセンスが詰まったアイスたちがズラリ。湯梨浜町を愛する人々やお店が、地元の素材や特産物を活かして作ったプロジェクト オリジナルアイスクリームです。フルーツ系やイタリアン、和テイスト等。バラエティ豊かな味をお楽しみください。



問い合わせ先: 湯梨浜町観光協会  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

山本みやげ店

広々とした空間に地元の名物がズラリ。入店したとたん「どうぞどうぞ、腰かけて休んでいってくださいな。」と声をかけてくれます。店内には昭和20年~30年代の東郷湖の写真が飾ってあったり、萬醤油店の大正時代の醤油樽が置いてあったりと、歴史を感じます。鳥取名産の因州和紙を使った商品や地元の陶芸品も置いてあり、鳥取の「ええもん」を探ることができます。



Tel 0858-35-4141 コース (P.13)  
Open 9:00 ~ 21:00  
☎ 水曜 <http://e-hawai.jp>

東郷湖産しじみ

汽水湖特有の大粒でおいしいことから、その色つやにより「黒いダイヤ」と呼ばれ、東郷湖の特産です。しじみは、冷凍することによってうまみ成分が増すと言われており、近隣の旅館でも冷凍してから使っているそうです。温泉入浴施設の龍鳳閣にて販売しております。



問い合わせ先: ゆアジス龍鳳閣  
Tel 0858-32-2622  
<http://www.yuhoukaku.jp/>

鳥取牛骨ラーメン

「ご当地 B 級グルメベスト50」で2位を獲得した鳥取牛骨ラーメンは、半世紀を超える歴史を持つ、地元でこよなく愛されている県民食です。牛の骨からとったスープの香ばしい牛骨とすっきりとしたあと味がラーメン通から絶賛されています。湯梨浜町には、松崎駅・燕趙園を中心に、「鳥取牛骨ラーメン」巡りしてみたいかがでしょうか。



かほり袋

湯梨浜町にあるパワースポット倭文神社(しとりじんじゃ)は、祭神のひとりである才色兼備の女神下照姫命(したてるひめのみこと)を祭っていることから女子力アップのパワースポットとしても有名です。神社参拝を楽しんでいただくアイテム「かほり袋」。願い紙を倭文神社に奉納し、もう片方は持ち帰ります。いいにおいを身につけることで、内側から「女子力アップ」しましょう!



問い合わせ先: 湯梨浜町観光協会  
「女神下照姫とかほり袋〜倭文神社参拝ツアー〜」  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

milimili 流

ウォーキングが10倍楽しくなるグッズ選び!!!



帽子 紫外線から顔や髪を守ってくれる強い味方! 思いつきで散歩にカラーも楽しんでみては?



ノルディックポール

不思議とスイスイ歩けちゃう魔法の杖! 未体験の方は是非!




靴 機能性とデザインにもこだわりたい必需品! トップスと色を合わせれば、ピピッドな色も履きこなせるよ。

ウォーキングの心得

- 靴の選び方  
靴は履きなれたものを。新しい靴は、あらかじめ履きならしておきましょう。
- 靴下の選び方  
歩いている途中で、指と指が摩擦をおこしてマメができることがあります。指にテーピングすることも予防になりますが、互いの指に負担をかけない5本指の靴下もおすすめします。
- 体調に合わせて  
天候などの環境と自分の体調に合わせてウォーキングを楽しみましょう。
- 休憩する時は  
いったん靴を脱いで、足や靴の中の熱や汗を取り除きましょう。汗が多い時には、靴下を履き替えてもいいでしょう。
- 足のマメ予防法  
歩く前に、テーピングもしくは布製のガムテープを足の裏のマメのできそうな所に貼ってから靴下をはくと効果的です。もしマメができたら、小さいうちに処理しましょう。
- ザックの使用  
ウォーキング中は、ザックを使用されることをおすすめします。両手を自由にすると、姿勢良く歩け、疲れにくくなります。



【マークの説明】

-  給水サービス
-  休憩場所
-  グッズ販売
-  レンタサイクル
-  ボールレンタル
-  ウォーキング指導
-  AED の設置

トイレ・詳細案内・コース案内・マップ設置・緊急対応は全ステーション対応です。(雨具販売は龍鳳閣、潮風の丘とまりの2か所となります。)

ハワイ夢広場・Café ippo (カフェイッポ)



Tel 0858-35-6161  
3~11月...Open 10:00~17:00  
12~2月...Open 11:00~16:00  
☎ 月曜  
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>

コース | (P.13)

コース 5 | (P.20)

- 
- 
- 
- 
- 
- 



ゆアシス東郷 龍鳳閣 (りゅうほうかく)



Tel 0858-32-2622  
Open 10:00 / Close 21:30  
☎ 第4火曜(祝祭日の場合は翌平日、  
春休み・GW・夏休み・冬休み期間中は無休)  
<http://www.ryuhoukaku.jp>

コース | (P.13)

コース 2 | (P.15)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

更衣室の設置

はわい温泉・東郷温泉観光案内所



Tel 0858-35-4052 Open 9:00 / Close 17:00  
☎ 年中無休 <http://www.hawaii-togo.jp>

コース | (P.13)

- 
- 
- 
- 

潮風の丘 とまり



Tel 0858-34-3217  
Open 8:30 / Close 17:00 ☎ 年末年始

コース 7 | (P.23)

- 
- 
- 

東郷運動公園



Tel 0858-32-2840  
Open 8:00 / Close 17:00 (7.8月は18:00)  
☎ 年末年始

コース 6 | (P.22)

- 
- 

あやめ池スポーツセンター



Tel 0858-32-2231  
Open 9:00 / Close 22:00  
☎ 第3火曜(祝祭日の場合は翌平日)  
年末年始(7.8月は無休)  
<http://www.geocities.jp/hawaiayame>

コース | (P.13)

コース 3 | (P.18)

コース 4 | (P.19)

- 
- 
- 
- 
- 

総合相談センター どれみ



Tel 0858-32-0801  
Open 9:00 / Close 17:00  
☎ 火曜・年末年始

コース | (P.13)

コース 2 | (P.15)

- 
- 
- 
- 

汽水空港

鳥取県湯梨浜町松崎に2015年にできた古本屋です。生活に関する本を様々なジャンルで取り寄せており、世界をより深く味わえたり楽しめたりするような本がたくさんあります。本との出会いをお楽しみください。迷うようであれば、店主からアドバイスもいただけます。店内から東郷湖を眺める席もあり、自家製コーヒーやチャイを楽しみながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。



Tel 090-6733-9943  
Open 13:00~20:00 ☎ 火曜、水曜  
コース | (P.13) | コース 2 | (P.15)

と庵

地元で人気の料理店です。はわい温泉街にあり、カニのシーズンには大人気です。座敷とカウンター席があり、ランチタイムもお手頃価格で大満足なお食事が頂けるので、予約でいつもいっぱいです。境港から直送された新鮮な魚介と地元の食材を使った、美味しいお食事をお楽しみいただけます。特定コース料理を注文すると、近くの温泉宿「千年亭」の入浴券付き。ウォーキングで健康に、お食事でお腹を満たしに、温泉で体を癒してください。



Tel 0858-35-4545  
Open 11:30~13:30, 17:30~23:00  
☎ 水曜 | コース | (P.13)

笑酒 繁じょう

外観からは想像できない奥行きで、一枚板のカウンター席とゆったり寛げる掘りごたつの個室があります。地元の新鮮な魚介類・食材を使用したメニューや地酒等とりそろえてあります。2014年にオープンして以来、地元民でいつも賑やかなお店。店主も笑顔が素敵です。盛り付けもこだわりがあり、見た目も華やかに楽しめます。東郷湖産のしじみ汁は絶品です。疲れた体にうまみ成分が沁みわたります。はわい温泉の新たな人気スポットです。



Tel 0858-35-5164  
Open 18:00~22:30  
☎ 火曜 | コース | (P.13)

福雑酒造

地元のお米と水にこだわり、出雲杜氏の流れを継承した製法で、品質にこだわった酒造りをしています。地元東郷の名に因んだ銘酒「山陰東郷」など、明治からの伝統をしっかりと今に引き継いだ純米酒や吟醸酒が並び、数々の賞を受賞。お酒好きの人には是非味わってほしい、女性にも喜ばれる逸品です。



Tel 0858-32-2121  
Open 9:00~16:00  
☎ 土曜、日曜、祝日  
<http://www.fukura-syuzou.com>  
コース | (P.13) | コース 2 | (P.15)

萬商店

レトロな街並みの中にある、明治24年から製造している地元のお醤油屋さんです。濃口醤油やさしみ醤油等、昔からの変わらぬ味として長く愛され続けています。お醤油づくりには欠かせない大樽には100年物が今もあるそうです。



Tel 0858-32-0127  
Open 7:00~19:00 ☎ なし  
コース | (P.13) | コース 2 | (P.15)

交流センター ゆりりん館

生鮮食料品や日用品、総菜、地産品などが並ぶ買い物機能のほか、地元のお米、卵など地産品を使った食事を提供する食堂、集会パブリックビューイングなどで使用可能なスペース、和室など、地域の賑わい拠点として役割を担っています。



Tel 0858-32-2539  
Open 10:00~19:00  
[食堂は11:00~14:00]  
☎ 年末年始  
コース | (P.13) | コース 2 | (P.15)

Cafe achelino

鳥取県湯梨浜町にある桜坂の上にある廃坑を活用したイタリアンカフェです。地元の食材を中心に使用し、ほっこりできるカフェです。ソファ席も有り、お子様連れの方も大歓迎!春には、桜のトンネルがあなたをお出迎え!丘の上からは東郷湖を一望できます。四季の移り変わりも感じながら地元の魅力を五感で味わえるそんな場所です。



Tel 070-2367-1183  
Open 11:30 ~ 14:00  
14:00 ~ 17:00  
17:00 ~ 21:00

☎ 火曜  
<https://www.facebook.com/cafeAchelino.1002/>

コース | (P.13)    コース 2 | (P.15)

レストラン吉華

東郷湖畔に佇む和食レストラン吉華。店内は、座席数 90 席、お座敷も 6 部屋あり、団体様もゆっくりお寛ぎいただけます。地元の素材を使い健康をテーマにした料理が楽しめます。また、鳥取のご当地 B 級グルメ「牛骨ラーメン」や湯梨浜町の特産品「東郷湖産しじみ」を使った一品も楽しめます。イベントの打ち上げや会合などにもお使いください。



Tel 0858-32-2633  
Open 11:00 ~ 15:00  
17:00 ~ 21:00

☎ 火曜 <http://www.e-kikka.com/>

コース | (P.13)    コース 2 | (P.15)

Tiny Kitchen Smooth

お酒と音楽を楽しめる山陰唯一の本格メキシコ料理店です。食材はもとより手作りにこだわり、メキシコのお客様をはじめネイティブの方からも好評を得ております。質の良いテキーラを数多く取り揃え、店内には生演奏が出来る本格的なステージが常設してあります。贅沢な時間を堪能して頂けるよう、心からお待ちしております。



Tel 0858-41-1153  
Open 11:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 22:00  
☎ 月曜

コース | (P.13)    コース 2 | (P.15)

菓子工房 シェル・ガール

子どものころからケーキが大好きだったというパティシエの大事にしていることは、鳥取の美味しい素材へのこだわりです。たまご・牛乳・水はもちろん、地元の旬の果物や野菜を贅沢に使っています。名物「ゆりはま石挽きシュークリーム」には極上のパナラビーンズも入っていて、一口食べたなら忘れられない味です。



Tel 0858-35-5355  
Open 9:30 ~ 19:00 ☎ 火曜  
<https://www.cherbourg-provence.jp/>

中国雑貨 & スイーツ 老龍頭



燕趙園の目の前にある多彩な中国雑貨とスイーツのお店。中国雑貨は、パンダや全務商品が人気。チャイナ服も各種揃っています。自慢のスイーツは「楼貴妃のささやき」。マンゴーとパナラのミックスソフトにクコの実などがトッピングされている、まさに「女子力アップ」の一品です。

Tel 0858-32-2677  
Open 9:00 ~ 17:00  
☎ なし

コース | (P.13)  
コース 2 | (P.15)



国海公園(長和田) 芝桜(4月)



倭文神社 ウコン桜(4月)



梨の花(4月)



燕趙園 牡丹(4月)



あやめ池公園 藤(5月)



今海 滝床料理(5月~11月)



あやめ池公園 花ショウブ(6月)



あやめ池公園 睡蓮(7~9月)



ハワイ海水浴場(7月~8月)



東郷湖 水郷祭(7月)



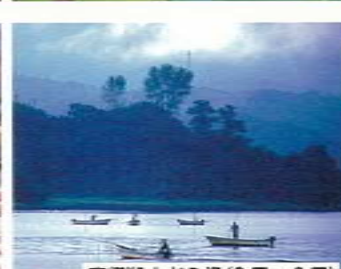
二十世紀梨(8月~9月)



野花梅溪(3月)



九品山大伝寺 桜(3月~4月)



東郷湖 しじみ漁(3月~6月)



白鳥(年中)

# 東郷湖を巡る道

東郷湖を眺めながら、  
ちょっと頑張って歩いてみよう！



## 東郷湖

…天女の降りた湖

鶴が翼を広げたような形をしていることから「鶴の湖」の愛称で親しまれる東郷湖は、周囲約12km、面積約4km<sup>2</sup>の汽水湖で、山陰八景の一つにも数えられる風光明媚な湖です。フナ、コイ、シジミなどが採れ、冬にはカモなどの渡り鳥が多くやってきます。湖中からは温泉が湧き出しており、湖の西側に「はわい温泉」、その対岸には「東郷温泉」があります。

## 四季折々楽しめる風景

東郷湖周辺は自然豊かです。春は東郷湖沿いにピンクの絨毯のように続く芝桜、夏はハワイ海水浴場の美しいビーチ、秋は、味覚も楽しめる梨畑、冬は湖畔沿いの温泉の湯気など、四季折々の風景を楽しむことができます。



## たまごの温泉

足湯で癒されている間に温泉たまごが作れる！昆沙門天の湯、布袋の湯では、20～30分程度で、トロトロの温泉たまごを楽しむことができます。



# milimili Shops & Restaurants

Shops & Restaurant

～ウォーキングで出逢うお店たち～

## ぱにーに 湯梨浜店

歩いているうちにランチタイムやティータイムを迎えたら、湖畔にあるパン屋さん「ぱにーに」へ。朝から次々と焼きあがったパンのかおりが店内いっぱい広がっています。座席のほとんどが東郷湖に向けており、なんと店内に足湯「大黒天の湯」があります。景色を眺めながらパスタなどの食事をするのできるぜいたくな空間です！素材にこだわったパンは、毎日約100種類がずらりと並びます。サンドイッチ、ケーキなどのテイクアウトもでき、迷うことが楽しくなります。



## ぱにーに 湯梨浜店

Tel 0858-24-4722  
Open 9:00～17:00  
☎ 火曜  
<http://panini.jp>

コース1 (P.13)    コース2 (P.15)

## ウォーキングカフェ Café ippo

大きな窓と広々としたテラス席から東郷湖畔を一望でき、キレイな空気をたっぷりと吸い込むように、開放感を味わえる、日本初！のウォーキングカフェ。地元の旬な食材を使った身体にやさしく、おいしい料理が楽しめます。そば粉のガレット（クレープのようなもの）やパスタがおすすめです。カフェタイムには、自家製ケーキも！店内には「Kana Ogawa」デザイナー小川かなが手がけた壁画ippo（いっぽ）の名にちなんで、四季の変化とともに、未来へ向かって歩く人々の絵が鮮やかに描かれています。



## Café ippo (カフェイッポ)

Tel 0858-35-6161  
3～11月…Open 10:00～17:00  
12～2月…Open 11:00～16:00  
☎ 月曜  
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>

コース1 (P.13)

コース2 (P.20)

# ゆりはまで遊ぼう!

## Walking Resort YURIHAMA

### レイクチューバー



### アイシングクッキー体験



### ヨガ体験

**Café ippo**  
(カフェイッポ) コース | (P.13)  
Tel 0858-35-6161  
3~11月...Open 10:00~17:00  
12~2月...Open 11:00~16:00  
☎ 月曜  
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>



### BBQ



### カヌー

東郷湖を一望できる店内を一步出ると、そこにはウッドデッキでのヨガ体験や、カヌー、レイクチューバーなどのアクティビティが楽しめます。また、地元食材をつかった BBQ やアイシングクッキー体験も出来ます。体験は、予約制・季節限定の体験もあるので、是非スタッフまでお問合せください。

### グラウンドゴルフ

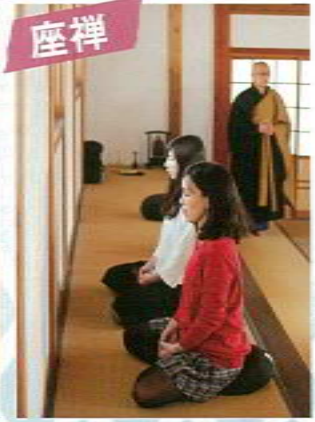


### パンづくり

グラウンドゴルフ発祥の地で潮風を感じながら、家族、友達とゆったりグラウンドゴルフを楽しもう!  
**潮風の丘 とまり**  
Tel 0858-34-3217  
Open 8:30 ~ 17:00  
☎ 年末年始  
コース | (P.23)



### キャンドルづくり



### 座禅

店内のたくさんの美味しそうなパンを自分でつくりたい! そんなあなたには、店舗の2階スペースで、パンづくり体験も出来ちゃいます。またパンだけでなく、キャンドルづくりや可愛い小物雑貨などのワークショップも豊富です。地元のお寺とコラボした座禅体験まで楽しめるお店です。

**ばにーに 湯梨浜店**  
Tel 0858-24-4722  
Open 9:00 ~ 17:00  
☎ 火曜  
<http://penini.jp>  
コース | (P.13)  
コース | (P.15)

距離約 12km | 標高差 50m |  
所要時間 約150分 | 消費カロリー 540kcal

milimili Walking Map



## 2 昭和レトロと出逢う道 旧宿場町の街道。懐かしい昭和の看板や建物を楽しもう!



### 湯の華慈母観音と松崎の街並み

昔、宿場町として賑わった駅周辺は、レトロな趣を残した街並みが楽しめます。路地に寄り道すれば、懐かしい発見も。駅舎もレトロな木造り。湯の華慈母観音は、家内安全、商売繁盛、子宝などの願いをかなえるといわれ、向かって右から願をかければ男子、左から祈ると女子が生まれるといわれています。



松崎駅の街並み

### 四ツ手網

夏期には海水が逆流するため、手長エビ・シラウオ・ウナギなどの魚たちも豊富です。網の四隅に竹を張り、湖岸の小屋から滑車で上げ下ろしする「四ツ手網」は、昔ながらの伝統漁法で、湖畔のランドマークにもなっています。



### 旧さくら小学校の桜並木と天女桜



さくら工芸品工房へと続く登り坂は、このエリア有数の桜の見どころとして有名です。以前は小学校として使用されていたこの施設は、現在では、カフェや工房が営まれており、小高い丘からは、東郷湖の四季折々の表情を楽しむことができます。

また敷地内には、宇宙を旅した種から成長した「宇宙桜」が植えられています。

#### ○宇宙桜(天女桜)について

日本各地から選ばれた桜の種が、2008年にNASAのスペースシャトル・エンデバー号に乗って国際宇宙ステーション「きぼう」に届けられ、宇宙で259日間を過ごし地球を4100周した後、地上に帰還しました。そのうちのひとつ、高知県仁淀川町の「ひょうたん桜」200粒の種のうち、無事に発芽したのは僅か4粒。奇跡的な生命力を持つこの桜を接ぎ木して殖やした若木が、2018年3月、湯梨浜町にも植えられました。湯梨浜町では、羽衣天女伝説にちなみ、宇宙を旅したこの桜を「天女桜」と命名しています。

### 白鳥の道



東郷湖には様々な渡り鳥や野鳥の姿が見られます。なかでも「白鳥の道」では、水面を優雅に泳ぐ様子や、美しい羽根を大きく広げて憩う白鳥の姿が間近に見ることができます。コブハクチョウやカモが生息しており、子育ての時期になると、ヒナを見かけることも。人懐っこくて愛嬌のある鳥たちが、湖のほとりで出迎えてくれます。



Walking Resort YURIHAMA

♥ いいね #ゆりはま遊び!







## 天女がくらしした 羽衣石山 ~羽衣伝説~

東郷湖の南に、羽衣石という名前の村があります。  
ここには天女が舞い降りたという神秘的な、  
物語がいまも残っています。



© 湯梨浜町

### 天女の水浴び

羽衣石山には、大きな石がありました。  
そこに時折天女が舞い降りては、石に羽衣をかけ水浴びをしておりました。  
ある日のこと、村の若い農夫が通りがかり、水浴びをしている美しい天女に  
心を奪われてしまい、思わず羽衣を持ち帰ってしまいました。  
天に帰ることが出来なくなった天女は、村の灯りをたよりに農夫の家を訪ねました。  
これが縁で二人はそれから夫婦となり、一緒に暮らしました。



### 地上と天との間で

やがて夫婦の間に可愛い娘が二人生まれ、  
とても幸せに暮らしていました。  
そんな中でも天女は時折、帰れなくなってしまった  
天の事を思い出しては、涙を流すこともありました。

### 風によって

夫が出かけたある日のこと、天女は娘から夫が  
屋根裏に隠した羽衣の事を聞いてしまいました。  
見つけた羽衣をまとった天女は、あっという間に  
天へと舞いながら昇って行ってしまいました。  
残された娘たちは嘆き悲しみ、笛や太鼓を奏でては  
「帰ってきて」と願ったそうです。

### 羽衣天女モニュメント

町に古くから伝わる「羽衣天女伝説」に登場する天女を  
イメージしたモニュメント。この天女像には、羽衣石(うえし)  
地区に伝わる「伯耆(ほうぎ)の国羽衣天女伝説」が永  
久に語り継がれることへの願いが込められています。  
天女の腰の衣は湖周の山々の重なりを写し、羽衣は日  
本海の波頭を、髪は湖面のさざ波をイメージして制作され  
たものです。

### 番外編・羽衣石城を巡る道



羽衣石城へは羽衣石城駐車  
場より徒歩 20 分程度、一周  
して 1 時間です。展望台から  
は東郷湖や日本海の美しい景  
色を一望することができます。

## ちょっと寄り道・ゆりはまの昔話

### 東郷温泉「使いの白蛇と龍湯島」

東郷温泉は、松崎駅近くの湖から湧き出ている温泉です。その昔、漁師が漁をしていたら白蛇が泳いでいたそうです。当時、湖には龍湯島と呼ばれる島があり、島に通うその蛇は、実は倭文神社の御祭神である下照姫命のお使いだったのだそうです。

### はおい温泉「契(ちぎり)大明神伝説」

古くは浅津温泉とよばれ、江戸時代より利用されていたと言われています。対岸の女神に会いに行こうとした男神が、湖を渡ろうとしたところ、湯の湧き出る辺りは温かいため、氷が割れてしまい、それを助けた女神と結ばれたのだそうです。

## 6 梨の花の薫る道

出発点で十分な体操をしたく  
なる手軽な里山コース

距離約 5km | 標高差 33m |

所要時間 約 60 分 | 消費カロリー 250kcal

凡例  
📷 オススメ スポット  
S ワーキング ステーション  
🚻 公衆 トイレ

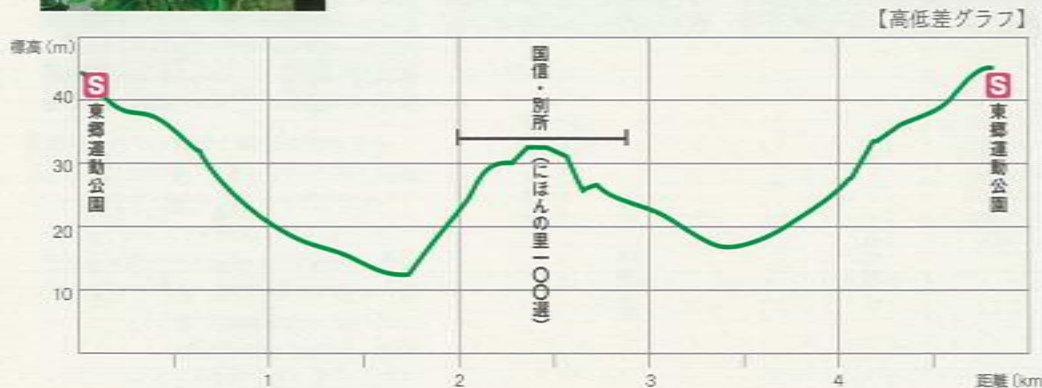


### 梨の花(鳥取県産)

4 月初旬ごろから、町内の  
山々を白く染める梨の花。桜  
の花にも勝るとも劣らない、  
可憐な真っ白な梨の花は青空  
に映えてとても美しいです。



澄んだ空気に包まれて歩くと、映画に出て来そうな里山の道  
から、一面に梨畑が広がっています。「にほんの里 100 選」に選  
ばれたのが分かる、あぜ道の川のせせらぎ、鳥の声。どこか懐  
かしい「にほんの原風景」を実感させてくれます。



【高低差グラフ】

# milimili ゆりはま People



温泉に  
来てな〜



みんなの  
笑顔

いいみだか〜



## 3滝めぐりの道

milimili Walking Map

二つの滝を一度に楽しむ  
ことのできる自然探索コース

距離約 12km | 標高差 80m |

所要時間 約170分 | 消費カロリー 540kcal

凡例  
 オススメスポット  
 ウォーキングステーション  
 公衆トイレ

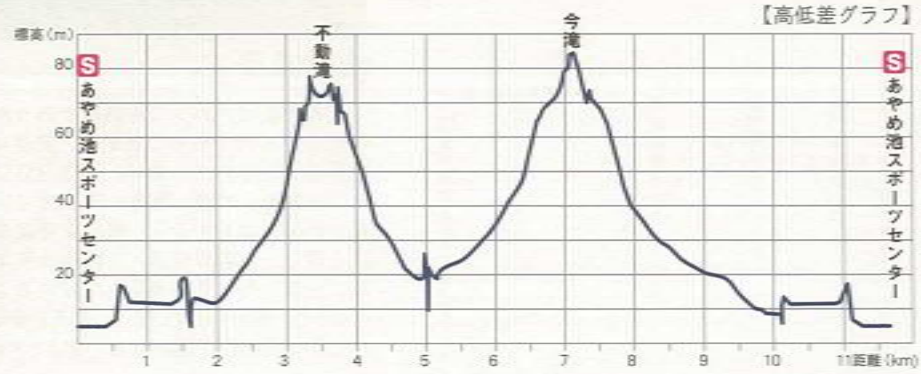


安山岩の岩壁の上、約32mから落下する二段滝。古来より不動明王を祀り、行場として信仰を集めています。滝開きは7月7日で、数え年41歳の男性と33歳の女性を対象に、「厄歳」をめたく躍進する意味の「躍歳」にかえる聖滝とされています。



### あやめ池スポーツセンター (東郷湖羽合臨海公園)

東郷湖畔と海岸沿いにかけて広がるスポーツやレクリエーションに最適のウォーターフロント。スポーツ施設を中心とした公園ですが、釣りや散策をのんびり楽しむこともできます。また、公園内のあやめ池は、約0.9haの人工池で、園内には、白や紫など約3万株の花ショウブが植えられています。見ごろは6月上旬です。毎週木曜日、ノルディックウォークの教室も開催されています。



# 4 伯耆一ノ宮・参拝の道

鳥居をくぐり長い参道を歩けば、そこは神話の世界

距離約 4.5km | 標高差 95m | 所要時間 約 70分 | 消費カロリー 290kcal

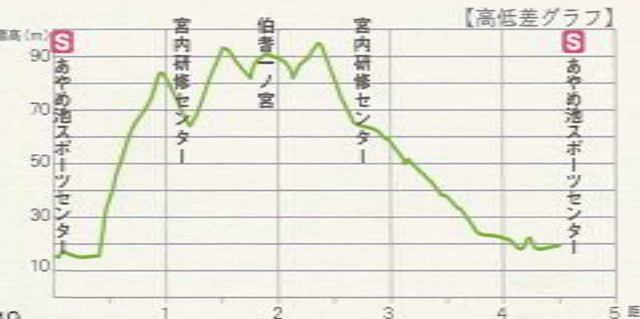
- 凡例
- 📷 オススメ スポット
- S ウォーキング ステーション
- 🚻 公衆 トイレ



**伯耆一ノ宮 倭文神社**  
伯耆一ノ宮経塚は、古くから倭文神社の祭神である下照姫命の墓であると言われ、大正4年、経塚の中から、銅経筒をはじめ、仏像3体、銅鏡、瑠璃玉など多数の遺物が発見されました。これらはすべて国宝に指定されています。



**安産岩**  
倭文神社は、かつて主祭神であった下照姫命が女神であることから、安産に豊饒があるとされています。参道沿いにある「安産岩」は昔、難産に苦しんでいた女性が願かけをすると、夢に下照姫命が姿を現し、参詣の帰途、この岩の所で簡単に出産したため安産岩と呼ばれるようになったと伝えられています。安産祈願に訪れた際は安産岩もお詣りすると良いですね。



# 5 歴史文化を巡る道

milimili Walking Map

前半の登り坂を過ぎれば 眺めも良くて足も軽やか

距離約 6km | 標高差 105m | 所要時間 約 80分 | 消費カロリー 320kcal

- 凡例
- 📷 オススメ スポット
- S ウォーキング ステーション
- 🚻 公衆 トイレ



**馬ノ山**  
馬ノ山は羽合平野の北端に位置する標高107mの山で、展望台からの景観は絶景です。古墳群がありハワイ風土記館、馬ノ山公園などが整備されています。1581(天正9)年、羽柴秀吉の中国攻めの際、羽柴勢が御冠山に陣を構えたのに対し、吉川元春が、この馬ノ山に陣を構えた戦の舞台としても有名です。

**ハワイ夢広場・Café ippo**



**橋津藩倉**

江戸時代、橋津には鳥取藩の藩倉が10数棟あり、米や物資の積み出し港として賑わいました。当時は藩ごとにこのような藩倉が多数存在し、流通経済の拠点となっていました。現在残っている藩倉遺構は全国でもごくわずか、橋津には3棟が残っており、県の文化財に指定されています。

