

유리하마 워킹 리조트 홈페이지를 참조하세요!

<http://genkiwalking.net/>

유리하마 워킹



# 유리하마 Walking Resort

제작 유리하마정

*milimili* 에 관한 문의

〒689-0714 돗토리현 도하쿠군 유리하마초 류토 501-1

Tel 0858-32-0854 Fax 085832-0893

Website <http://www.tori-skr.jp/yurihama-sci/>

계재 내용은 2019년 1월 현재의 정보입니다.

변경될 수도 있습니다.

Yurihama Celestial  
Maiden Character

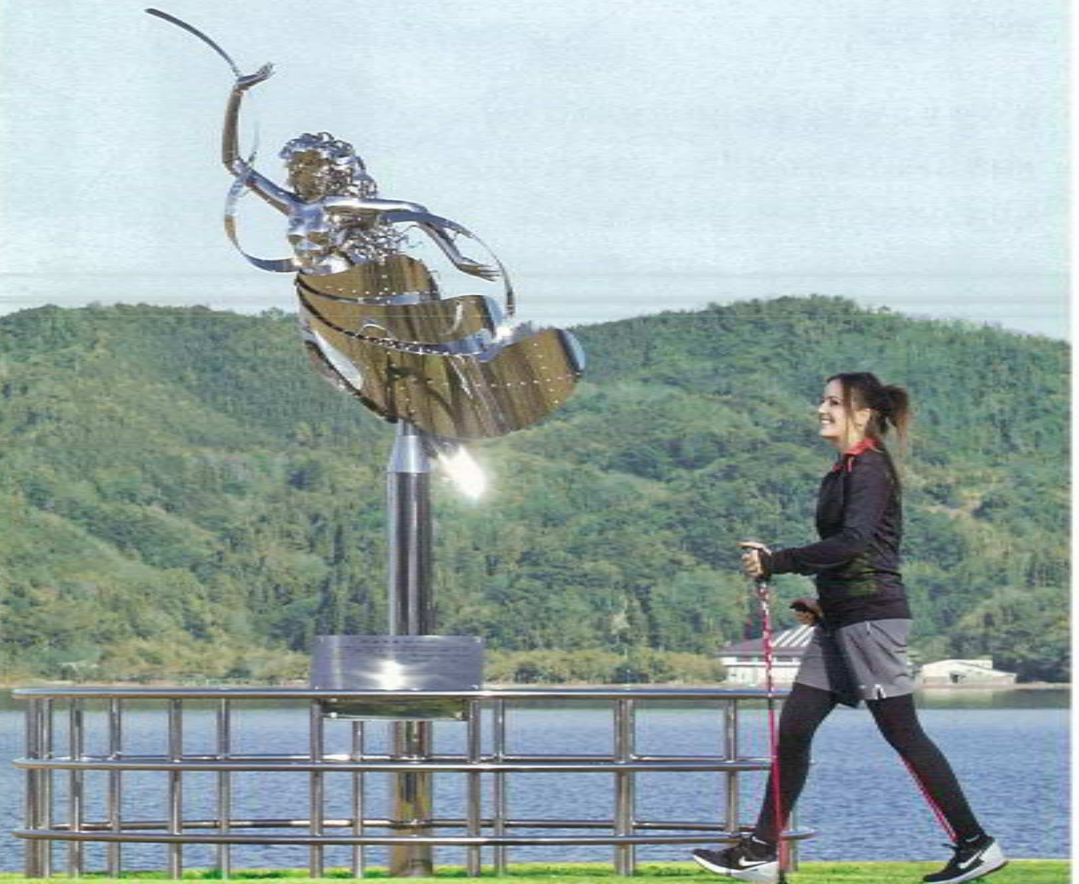
유리린

ゆりりん



*milimili*

내가 제일 좋아하는 건강 워킹  
~ love, warmth, nature ~





## 신과 선녀를 매료시킨 지역

먼 옛날 마음씨 곱고 아름다운 시타테루히메노 미코토(下照姫命)라는 여신이 아버지인 오키니누시노 미코토(大国主命)와 함께 이즈모라는 곳에 살았습니다.

그녀가 후에 사랑하는 남편과의 사별, 정든 고향 이즈모와의 이별을 극복하고 도착한 곳이 이곳 도고코 호수 일대입니다.

시타테루히메노 미코토는 이 지역에 농업과 의료기술(출산)을 보급하고 사람들로 부터 사랑과 추앙을 받았다고 합니다.

먼 옛날 도고코 호수 옆에 있는 우에시아마 산에 선녀가 나타나 마을의 젊은이와 결혼을 하였습니다. 하지만 사라졌다고 믿었던 날개옷을 발견하자 하늘로 돌아가 버렸습니다. 남편과 아이들은 너무 슬픈 나머지 피리와 북소리가 하늘까지 들리도록 연주하며 선녀가 돌아오기를 기원했다고 합니다.

옛부터 도고코 호수를 둘러싼 이 지역에는 사람의 마음을 치유하고 매료시키는 무언가가 있었습니다. 나무가 우거진 아름다운 산들과 온천이 있는 천혜의 땅을 이 지역 사람들은 감사하며 소중히 지켜왔습니다.

도고코 호수와 풍요로운 자연이 넘쳐나는 이 지역을 걸어 보십시오. 시타테루히메노 미코토와 선녀도 틀림없이 지금 이곳을 그리워하고 있을 것입니다. 신과 선녀를 매료시킨 이 지역의 다양한 매력과 만나시기를... (\*\*\*)

명칭	화장실	비웃	반찬고 제공	코스 안내	휴게장소	코스번호
Café Achelino	○			○		①, ②
모리타 주류·담배 판매점	○			○	○	①, ④
구니타 주점	○		○			⑤
하와이 유타운	○		○	○		①
야마모토 기념품점			○	○		①
마쓰모토	○				○	①
찾집 와카바				○		①
도안	○			○		①
와라자케 한조			○			①
아카보 하세가와 런너	○					①
벳쇼 공민관(나카요시회관)	○					⑥
사카나쿠와미야	○		○	○		⑦
이세누마 하와이점	○	○		○	○	





< 협찬 해주신 분들 >

명칭	화장실	비웃	반찬고 제공	코스 안내	휴게장소	코스번호
고센카쿠 요조칸	○					①, ②
아사히 료칸	○		○	○		①, ②
국민숙사 스미메이소	○		○	○		①, ②
벳칸 유노시마	○		○	○		①
보코로	○		○	○		①
도고칸	○		○	○	○	①
센넨테이	○		○		○	①
유노야도 사이카	○		○	○	○	①
스미센	○		○			①
하고로모	○		○	○		①
민속 가이세이칸	○		○			⑦
휴게소 엔초엔	○	○	○	○	○	①, ②
중국 기념품점 로류토	○	○	○	○	○	①, ②
레스토랑 깃카	○		○	○		①, ②
미니 레스토랑 큐피트	○		○	○		①, ②
유멘				○		①, ②
단포포	○					①, ②
다카하시 주점			○	○		①, ②
경양식-찻집 아스코트	○	○	○	○		①, ②
게스트하우스 다미	○		○	○		①, ②
파니니 유리하마점	○		○	○	○	①, ②
쓰무라 낚시점	○	○	○	○	○	①, ②
로손포프라 유리하마 마쓰자키점	○	○	○	○	○	①, ②
기스이 쿠코 서점				○		①, ②
미쓰쿠니 자전거			○		○	①, ②
이토 다타미점	○		○	○	○	①, ②
아시바 문구점		○	○		○	①, ②
미하라야 사진관	○		○	○		①, ②
가이세키 사토	○		○	○		①, ②
요도 노구치 상점	○	○				①, ②
야마토야	○	○	○	○		①, ②
요로즈 상점				○	○	①, ②
후쿠라 주조(유)	○		○	○	○	①, ②
크리에이티브 오토	○		○	○		①, ②

서문, 목차 ... 1

Healing spot in 유리하마 ... 3

워킹코스 소개 & 안내지도 ... 7

워킹의 효과와 효능 ... 9

워킹시 주의점과 관련 용품 소개 ... 10

워킹스테이션 리스트 ... 11

유리하마의 사계 ... 12

도고코 호수를 도는 길 ... 13

복고풍 마을로 타임슬립하는 길 ... 15

선녀가 살았던 우에시아마 산~우에시 전설~ ... 17

폭포 주위를 걷는 길 ... 18

돗토리 호키지역 최초의 신사 '시토리신사'를 만나는 길 ... 19

역사와 문화를 걷는 길 ... 20

유리하마 사람들 ... 21

배꽃 향이 감도는 길 ... 22

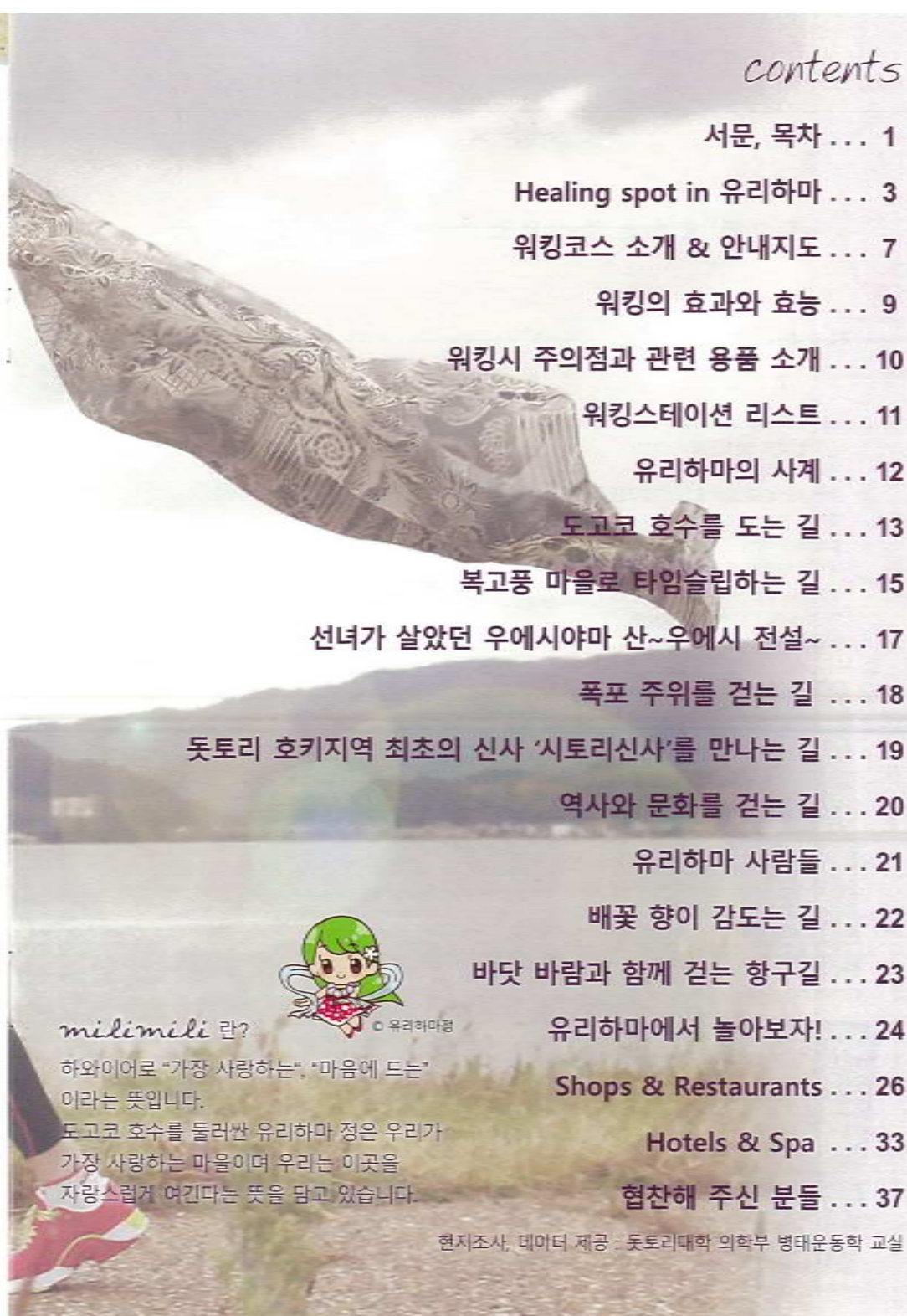
바닷 바람과 함께 걷는 항구길 ... 23

유리하마에서 놀아보자! ... 24

Shops & Restaurants ... 26

Hotels & Spa ... 33

협찬해 주신 분들 ... 37



milimili 란?

© 유리하마점

하와이어로 "가장 사랑하는", "마음에 드는" 이라는 뜻입니다.

도고코 호수를 둘러싼 유리하마 정은 우리가 가장 사랑하는 마을이며 우리는 이곳을 자랑스럽게 여긴다는 뜻을 담고 있습니다.



# Natural Healing Spots in 유리하마

~도고코 호수를 중심으로 한 milimili spot~

## ❀ 이마다키 폭포

코스 3 (P.18)

높이 44미터를 자랑하는 폭포입니다.  
그개를 걸쳐 올라다 보아 하는  
고목들에 둘러싸여 있지요.  
안산암으로 된 절벽에  
새하얀 천이 흐르듯 떨어지는 모습은  
언제 봐도 박력 만점!  
사계절 자연의 위대함을 느낄 수 있는  
보증수표 같은 곳이어서  
자연관찰과 삼림욕을 즐기실 수  
있습니다.



### 도고 온천



#### 로칸 고센카쿠 요조칸

도고코 호수를 붉게 물들이는 노을을 바라볼 수 있는 곳에 위치한 로칸. 넓은 정원은 바라보기만 하는 것이 아니라 산책하는 것도 즐겁습니다. 대욕탕과 노천온천은 모두 자체 소유의 원천 가케나가시 타임입니다. 창업이래 많은 정치가와 문인, 목객 등 유명인들이 숙박한 전통있는 로칸입니다. 2015년에 노천온천이 있는 두 개의 객실을 오픈하였습니다.

유리하마정 히키지 144 Tel 0858-32-0111  
H-P <http://www.yozyokan.jp/>



#### 국민속사 스이메이소

웅대한 중국풍 건물이 특징인 로칸. 노천온천과 대욕탕, 가족탕, 전세탕을 완벽하고 있습니다. 객실은 다다미방과 침대방(트윈, 싱글) 외에도 장애인 편의를 돕기 위한 절충형 객실도 있습니다. 신선한 해산물과 향토요리를 즐기실 수 있습니다.

유리하마정 아사히 132  
Tel 0858-32-0411  
H-P <http://www.suimeiso.jp/>



#### 비즈니스 로칸 아사히

목조 2층으로 된 건물이며 별관을 신설했습니다. 조용하고 차분한 분위기이며 편안하고 가정적인 숙박시설입니다. 바로 뒷편에서 도고코 호수를 바라볼 수 있으며 조용하고 편안하게 지내실 수 있습니다. 식사없이 숙박하실 수도 있으며 혼자서 이용하시기 편리하여 비즈니스에도 적합한 시설입니다.

유리하마정 아사히 141  
Tel 0858-32-2468



#### 온천시설 유아시스 도고 류호카쿠

도고 온천의 풍부한 온천수를 이용한 다목적 온천보양시설입니다. 노천온천, 중국식 온천은 물론 수영복을 입고 들어갈 수 있는 스파존이 있습니다. 식사를 할 수 있는 식당과 휴게실, 수면실 등이 있어 가족과 함께 하루 종일 즐기실 수 있습니다.

유리하마정 히키지 560-7  
Tel 0858-32-2622  
H-P <http://www.ryuhoukaku.jp/>



### 도마리



#### 민속 가이세이칸

일본의 해수욕장 100선에 선정된 이시와키 해수욕장이 눈 앞에 펼쳐집니다. 여름에는 해수욕을 위한 시설로 이용하실 수 있습니다. 식사부터 숙박까지 다양한 플랜을 저렴하게 이용하실 수 있습니다.

유리하마정 이시와키 970-2  
Tel 0858-34-2632





**르칸 스이센**

도고코 호반에 위치하며 하루 5팀 밖에 예약을 받지 않는 숨은 명소. 르칸 내부는 청결하고 차분한 분위기입니다. 24시간 입욕 가능한 온천수를 그대로 흘러보내는 원천 가케나가시 타입의 천연온천도 매력적입니다. 정성을 담은 요리와 정중한 접객 서비스가 호평을 받는 료칸입니다.

유리하마정 하와이온센 15  
Tel 0858-35-2200  
H-P <http://www.hawaionsen-suisen.jp/>



**르칸 도고칸**

1897년부터 이어져 내려온 전통있는 료칸. 뭇사람들의 그리움을 불러일으키는 분위기의 료칸입니다. 소탈하고 가정적인 서비스가 인기입니다. 원천 가케나가시 타입의 가족탕이 있어 가족, 커플에게 추천합니다.

유리하마정 하와이온센 4-24  
Tel 0858-35-2010



**민속 고이노유**

고집스러운 여부가 운영하는 민속. 맛있는 해산물 요리와 천연온천이 호평을 받는 곳입니다. 다 먹을 수 없을 정도의 진수성찬이 자랑입니다! 대개와 대하 요리가 유명한 민속입니다.

도하쿠군 유리하마정 하와이온센 31-1  
Tel 0858-35-3226



**비즈니스 호텔 야마모토**

출장 및 홀로 여행할 때 최적의 비즈니스 호텔입니다. 객실에 천연온천이 나오는 욕조가 설치되어 있어 편안히 피로를 풀 수 있습니다. 1층에 대형 매점이 있어 지역 특산품과 기념품을 구매하시기도 좋습니다.

유리하마정 하와이온센 6-10  
Tel 0858-35-4141  
H-P <http://www.e-hawaii.jp/>



**온천시설 하와이 유타운**

도고코 호수에서 솟아나는 하와이 온천을 이용한 당일치기 온천시설입니다. 넓찍하고 밝은 시설 내부는 개방적인 분위기여서 동네 목욕탕처럼 마음 편히 온천을 즐기실 수 있습니다.

유리하마정 가메야소즈 204-2  
Tel 0858-35-4919



이즈모야마 산(出雲山)에서 바라보는 경관



와...많은 발민이 지역 최고봉인 다이센 산이 뚜렷하게 잘 보이네요!!

**이즈모야마 산(出雲山)전망대**

코스 1 (P.13) 코스 4 (P.19)

먼 옛날 일본 건국신화에 등장하는 신 오쿠니누시노 미코토의 딸인 시타테루히메노 미코토는 배를 타고 이즈모에서 이 지역에 와서 시토리신사(倭文神社) 경내에 자리를 잡았습니다. 시타테루히메노 미코토는 고향 이즈모를 그리워하며 이곳에 올라와 멀리 이즈모를 바라보았다고 합니다. 그 모습을 본 사람들이 언제부터인가 이곳을 이즈모야마 산이라고 부르게 되었다지요. 지금은 전망대가 되었습니다.



**바닷바람이 부는 시오카제노오카 도마리'**

코스 7 (P.23)

여유롭게 본격 그라운드 골프를 즐길 수 있는 시오카제노오카 도마리(潮風の丘とまり) 공원. 바다를 향해 뻗어 있는 340m에 이르는 슈퍼슬라이더가 스릴만점! 거대한 풍차와 실물크기의 공룡들이 반갑게 맞아주는 이곳은 차원이 다른 spot!



와~~~ 입장합니다!!



전  
인  
하  
마



**시토리 신사 (倭文神社) 코스 4 (P.19)**

시토리 신사는 옛부터 호카지역의 이치노미야(돗토리 중서부지역 최초의 신사)로서 신앙의 중심역할을 하는 격조있는 신사로 널리 알려져 왔습니다. 시토리라는 이름은 신사 창건 당시 이 지역의 주요 산업이 시즈오리라는 일본 전통문양을 짜는 직조업이었다는 데서 비롯되었다고 합니다. 받드는 신은 직물의 신인 다케하즈치노 미코토(建業姫命)와 오키누시노 미코토의 딸이며 순산의 수호신으로 알려져 있는 시타테루히메노 미코토(下瀬姫命) 등입니다. 시타테루히메노 미코토가 재색을 경배한 여신이었기에 시토리 신사는 좋은 안면맞기와 순산을 기원하려는 여성참배자가 끊이지 않습니다. 신비함에 둘러싸인 참배로와 경내 산책을 하는 것으로 워킹의 즐거움이 배가되는 곳이기도 하죠.



‘향주머니’ 소원을 적어서 넣어 두면 이루어진대요~ 허브가 들어있는 귀여운 오메오리 부적으로 매력up!!

‘조개모양 북주머니’



**료칸 보코로**

산인8경에 꼽히는 아름다운 도고코 호수, 호반에 떠 있는 듯한 건물이 우아한 자태를 자랑하는 료칸 호수 위에 떠 있는 노천온천은 개방적이고 빼어난 조망을 자랑합니다. 계절 별로 신선한 소재를 이용한 다양한 요리도 인기가 있습니다.

유리하마정 하와이온센 4-25  
Tel 0858-35-2221  
H-P <http://bokoro.com>



**료칸 유노야도 사이카**

소박하고 차분한 분위기의 호반 료칸입니다. 온천수를 재이용하지 않고 그대로 흘러 보내는 ‘가케나가시’ 온천과 아름다운 도고코 호수를 감상할 수 있는 위치, 계절별 가이세키(일식코스) 요리는 물론 아침식사까지 방에서 즐길 수 있는 서비스가 최상인 료칸입니다. 여유로운 한때를 사이카에서 즐기시기 바랍니다.

유리하마정 하와이온센 4-74  
Tel 0858-35-3311  
H-P <http://www.yunoyadosaika.jp>



**료칸 센네테이**

도고코 호수와 면해 있어 사계의 아름다움을 느낄 수 있는 뛰어난 경관을 자랑하는 료칸입니다. 스키야방식(일본의 다도를 즐기기 위한 건축양식)으로 지어진 6층 건물로 객실에서 도고코 호수를 한눈에 내려다 볼 수 있습니다. 특히 노천온천에서 바라보는 경치가 절경이며 호수에서 날개를 쉬는 물새의 모습을 바라보며 호반의 경관을 독점할 수 있다는 것이 매력포인트입니다.

유리하마정 하와이온센 4-62 Tel 0858-35-3731  
H-P <http://www.sennentei.net>



**료칸 하고로모**

하와이에서 유일하게 온천 원천을 자체 소유하고 있는 료칸 두 개의 실내온천과 노천온천이 자랑인 료칸입니다. 계절에 나오는 신선한 해산물과 재소 등을 사용하는 가이세키 요리(일식 코스요리)가 일품입니다. 료칸 부설 ‘후래이앤드’에서는 그라운드골프와 바비큐 플렌을 즐기실 수도 있습니다.

유리하마정 하와이온센 21-1  
Tel 0858-35-3621  
H-P <http://www.e-hagoromo.com>



**료칸 스이고**

식사가 포함되지 않은 ‘스도마리 숙박’에 옵션으로 식사를 추가할 수 있어 자유로운 여행을 즐길 수 있는 료칸. 식사를 추가할 경우 정가가 표시되어 있어 가격 걱정을 덜 수 있습니다. 원천 가케나가시 타입의 대욕탕은 24시간 이용하실 수 있으며 가족탕도 있습니다.

유리하마정 하와이온센 6-1  
Tel 0858-35-3521  
H-P <http://ryokan-suigo.jp/>



**료칸 벳칸 유노시마**

내 집처럼 편안하게 지낼 수 있는 마음편한 료칸. 계절 식재료를 사용하여 조리한 풍성한 요리를 맛보실 수 있습니다. 다른 곳에서는 맛보실 수 없는 붕어 요리가 인기입니다.

유리하마정 하와이온센 5-1  
Tel 0858-35-2201



~한껏 걸은 뒤에는 유리하마 온천에서~

옛날 도고코 호수에 배를 띄워 호수에서 솟아나는 온천을 이용했다는 '하와이온천-도고온천'. 두 온천 모두 사람들의 마음과 몸을 치유해 주었습니다. 두 온천은 도고코 호수의 아름다운 경치와 더불어 고온에 보온·보습 효과가 뛰어나며 진동·항염작용과 관계된 성분이 풍부한 온천수가 자랑입니다.



**하와이온천**  
~아름다운 풍경을 자랑하는 모상온천 (湖上温泉)~

산인8경 중 하나로 꼽히는 도고코 호수 서안에 위치한 하와이온천. 료칸 거리가 호수 쪽으로 돌출된 모래톱 위에 줄지어 서 있어 마치 호수 위에 떠 있는 듯한 아름다운 풍경을 연출합니다. 료칸 거리에는 족욕온천에 4 곳이나 있어 족욕을 즐기기에 도 안성맞춤입니다.

[온천성분·효능] 염화물·유산염천/  
류마티스, 부인병, 신경통, 관절통 등

**도고온천** ~호반의 정서가 물러넘치는 온천마을~

선녀의 날개옷 전설이 남아 있는 도고코 호수 남쪽에 위치하며 JR마쓰자키 역에서부터 호숫가까지 료칸이 드문드문 자리하고 있습니다. 호반의 정서가 물러넘치는 아름다운 온천지입니다. 호숫가를 따라 3 곳의 족욕온천이 있습니다.

[온천성분·효능] 염화물·유산염천/  
신경통, 근육통, 관절통, 오십견, 운동마비 등



**중국식정원 예초엔** 코스 1 (P.13) 코스 2 (P.15)

중국 역대황제가 사랑한 황가율림 방식으로 만들어진 일본 최대급의 중국정원. 광대한 정원은 28경이라는 포인트가 있으며 건물과 처화, 거석도 바다 건너 중국에서 직접 들여왔습니다. 진짜 중국을 느낄 수 있는 김잔래이바시(金山巖橋)교와 모란정원 등이 있어 예초엔 주변은 작은 차이나타운을 이루고 있습니다.



차이나드레스를 렌탈해서 사진도 한장 찰라!

와~~~~멋있다!  
간에도 눈을 떠만 뭉치는 중국서커스만의 볼거 호인! 풍불만 한 가늠이 있네!

코스 2 (P.15) **마쓰자키역**

먼 옛날 마쓰자키 역 주변은 산인 지역의 여러 도시를 잇는 주요도로가 통과하는 숙박지로 번영하였습니다. 전통적인 상점들이 늘어서 있었으며 온천에서 긴 여행의 피로를 풀었다고 합니다. 마쓰자키 역은 지금도 향수어린 옛 정취를 그대로 남긴 채 하와이 온천과 도고 온천의 현관으로서 여행객들을 맞이하고 있습니다.





# 워킹코스 소개 & 안내지도



## Access

### 자동차

- 오사카-주고쿠 자동차도-돗토리 자동차도(약3시간 30분)
- 히로시마-주고쿠 자동차도-오나고 자동차도-R313-R179 (약 3시간 30분, 현노소IC에서 약 60분)
- 오카야마-오카야마 자동차도-주고쿠 자동차도-오나고 자동차도-R313-R179(약 2시간 30분)

## 4 돗토리 호키지역 최초의 신사 '시토리신사'를 만나는 길

도리마(신사 입구에 세워진 가동 문)를 넘어 긴 장벽같은 지나면 그곳은 신화의 세계 거리 약 4.5km

여성들의 수호신 시타테루히메노 미코노(下照姫命)를 비롯한 신들을 모신 시토리신사를 걷는 코스입니다. 참배길 옆에 있는 큰 바위는 '순산바위(安産岩)'라고 불리며 순산기원을 하면 효과가 있다고 합니다. 또한 좋은 인연을 바라는 여성들의 파워스폿으로도 유명하여 신성한 분위기를 느낄 수 있는 워킹 코스입니다.

야야메이케 스포츠센터

## 도고코 호수를 도는 길

도고코 호수를 바라보며 침을 내 걸어보자

거리 약 12km

하늘에서 선녀가 내려왔다는 날개옷 전설이 남아있는 도고코 호수. 산인 8경의 하나로 꼽히는 아름다운 호수를 한바퀴 도는 약 12km 코스입니다. 야야메이케 연못을 지나서부터 이즈모야마 산 전망대 주변 이외에는 거의 평탄한 코스 걷는 도중 볼 것도 많아 즐겁게 걸을 수 있습니다.

- 유아코스 도고 류호카쿠, 아야메이케 스포츠센터,
- 하와이 유메히로마-café ippo,
- 하와이온천도고온천 관광안내소

### 항공편

- 도코-돗토리사구 코난공항까지 약 70분
- 고속버스(미사사-구리요시 행, 마쓰자키역앞)(약 40분)
- 도코-오나고공항까지 약 80분
- JR특급 수퍼마쓰카케로 구 리요시역 도착(약30분)

## 5 역사와 문화를 걷는 길

초반의 오르막길을 지나면 경치도 좋고 발걸음도 가볍다 거리 약 6km

우마노야마고분군(馬ノ山古墳群)과 하시즈한소(櫛津藩倉, 에도시대 공납미를 저장했던 창고) 창고를 돌아보며 역사를 만끽할 수 있는 코스입니다. 뿐만 아니라 북으로는 동해, 남으로는 도고코 호수를 조망할 수 있는 빼어난 경치를 자랑하며 우마노야마 산 주변에서는 오르막길이 계속됩니다. 하와이 후도키칸(風土記館) 주변은 전망이 아주 뛰어나서 쌓였던 피로가 다 풀리는 듯한 상쾌함을 느끼실 수 있습니다. 강 주변 코스도 기분 좋게 걸으실 수 있습니다.

하와이 유메히로마-Café ippo

## 복을 부르는 일곱 신이 있는 '족옥온천(아시우) 순회하기'

하와이온천과 도고온천에는 7개의 족옥온천이 있어 '일곱신온천(七福神の湯, 시치후쿠진노 유)'이라 불립니다. 몸이 따뜻해지면 마음도 편안해지기에 함께 족옥을 즐기다보면 남녀노소를 불문하고 전해져서 사람들 간의 교류의 장이기도 합니다. 모든 족옥온천은 무료로 이용하실 수 있으니 수건 한 장만 가지고 오세요~

- 온천 성분** 염화물천, 황산염천
- 효능** 신경통, 근육통, 오십견, 운동마비, 관절 경직, 타박상, 염좌, 수족냉증, 만성소화기염, 치질, 피로회복, 건강증진

## 제1탕 후쿠로쿠주노 유 (福祿壽の湯)

첫번째 족옥온천은 후쿠로쿠주노 유입니다. 옛 정취가 물씬 풍기는 차분한 고목 색깔의 야외 족옥온천탕입니다. 수족냉증과 타박상 등에 효과가 있습니다.



개탕시간 10시~21시 연중무휴  
"매주 월요일에 청소, 청소 및 관리작업 시간에는 이용불가."

코스 | (P.13)

## 제2탕 에비스노 유 (恵比壽の湯)

소철과 같은 상록수로 장식하여 남유럽 풍으로 꾸민 족옥온천입니다. 여행을 즐기다 잠시 쉬는 시간, 처음 만나는 사람과도 즐거운 대화를 나눌 수 있습니다.



개탕시간 10시~21시  
"연중무휴 매주 월요일에 청소, 청소 및 관리작업 시간에는 이용불가"

## 제3탕 주로진노 유 (寿老人の湯)

버스정류장의 벤치를 그대로 사용할 수 있게끔 공리한 독특한 족옥온천입니다. 산책도중 발을 담그면 피로가 날아가버릴 듯한 기분 좋은 온천입니다.



개탕시간 10시~21시 연중무휴  
매주 월요일에 청소, 청소 및 관리작업 시간에는 이용불가.

## 제4탕 벤자이텐노 유 (弁天堂の湯)

선착장에 위치하여 배 모양을 하고 있습니다. 눈 앞에 아름다운 호수 경치가 펼쳐집니다. 특히 도고코 호수의 일몰이 로맨틱하답니다.



개탕시간 10시~21시 연중무휴  
매주 월요일에 청소, 청소 및 관리작업 시간에는 이용불가.

## 제5탕 호테이노 유 (弁天堂の湯)

도고코 호반 메구미노유 공원 내에 있으며 눈 앞에서 호수의 절경을 즐기실 수 있습니다. 여유롭게 온천을 즐기시기에 최고의 장소입니다. 또한 온천반숙제란(온센타마고) 코너와 온천수를 판매하는 온천 스텐드가 있어 인기가 좋은 곳입니다.



개탕시간 24시간 연중무휴  
주1회 청소 및 관리작업 시간에는 이용불가.

## 제6탕 비샤몬텐노 유 (毘沙門天の湯)

도고코 호반공원 내에 있으며 2마리의 비단잉어(고이, 사랑이라는 이름의 '고이'와 발음이 같다)를 본 딴 조형물이 포인트입니다. 가까이 온천반숙제란(온센타마고) 코너가 있어 반숙제란도 즐기실 수 있습니다.



개탕시간 10시~21시 연중무휴  
주1회 청소 및 관리작업 시간에는 이용불가.

## 제7탕 다이코쿠텐노 유 (大黒天の湯)

도고코 호수를 한눈에 바라볼 수 있어 인기있는 장소입니다. 그날그날 막 구워낸 수제 빵을 즐기실 수 있는 카페 '파니니' 유리하마점 안에 온천이 있습니다. 유일하게 실내에 설치된 족옥온천입니다.



개탕시간 9시~17시 연중무휴  
파니니 유리하마점 Tel 0858-24-4722



## 겐키매실 브랜드

'주인의 활력이 마을의 활력'이라는 컨셉으로 지역에 활력을 불어넣기 위해 '겐키매실 브랜드'프로젝트를 진행 중입니다. '노코매실'은 알이 굵고 과육이 두터운데다 안전은 수확을 보장하는 품종입니다. 매실은 피로회복에 도움이 된다고요? 그래서 사람들에게 건강과 활력을 불어넣어 주는 과실입니다. 우리나라의 음식점과 제과점에서는 이 '겐키매실'을 이용한 상품개발에 박차를 가하고 있습니다.



### 숙성통매실젤리

(完熟まるごと梅ゼリー)  
잘 숙성된 굵은 노코매실(野花蜜)매실을 통째로 넣은 젤리. 매실의 새콤한 맛과 젤리의 달콤한 맛이 조화를 이룬 맛있는 젤리입니다. 크기가 작아 선물하기에도 좋습니다.

### 노코매실리프파이

적립 만든 쿠키 사이에 파이와 잘 어울리는 버터크림과 숙성 노코매실로 만든 매실잼을 샌드wich 파이입니다. 매실의 신맛한 맛과 향을 느낄 수 있습니다. 알이 굵은 씨가살당이 텍스처를 더해 식감도 즐기실 수 있는 파이과자입니다.

### 노코매실콩피튀르

선경향 오렌지 색을 띠는 매실 콩피튀르(숙성 매실에서 뽑아져 나오는 풍부한 향이 인상적입니다. 요거트와 과일, 알러지 드레싱은 물론 다진 매실치로도 즐기실 수 있습니다.

### 수제 숙성매실잼

숙성매실의 풍미와 상큼함을 잘 담아낸 장으로 브런치 레스토랑에서 환영합니다. 빵은 물론 요거트와 케이크, 생선요리, 고기요리에도 토핑해 보세요.

### 수제 숙성매실시럽절임

잘 숙성된 노코매실을 시럽에 절인 상품입니다. 입안을 헹가득 채우는 커다란 통째살은 물론 매실향이 진도는 시럽도 즐기실 수 있습니다. 매실은 그대로 드셔도 좋고 요거트에 토핑해서도 맛있게 드실 수 있습니다. 시럽은 여한 재료로 잘 어울려 다양한 용도로 즐기실 수 있습니다.

### 노코매실마시는젤리

워킹 도중 들리는 여러분들의 피로를 풀어드리기 위해 만든 제품입니다. 우리하마에서 생산된 노코매실(野花蜜)매실을 사용했습니다. 숙성 매실을 신숙히 가공하여 상쾌할 수 있는 것은 생산지에서 가능한 기술입니다. 1차 가공부터 판매까지 우리하마에서 모든 공정을 처리하는 데 도전한 상품입니다.

### 커다란 활력을 통매실정임에 담았습니다

커다란 숙성 노코매실(직경 약 5cm)을 자조지 알을 넣어 잘랐습니다. 활력과 맛을 통째살에 가득 담았습니다. 다져서 요거트에 넣어 드 맛있게 통째로 먹어도 맛있는 노코매실 절임! 노코매실의 맛을 한껏 즐기실 수 있는 최고의 상품입니다.

### 겐키매실감주

유리하마에 위치한 양조장에서 만드는 누룩 100% 감주와 노코매실의 과육이 잘 어울려 특이한 매실 감주. 연한 핑크빛으로 물든 매실감주는 잔에 담아서 마십니다. 풍미있는 맛을 즐기시기 바랍니다.

### 겐키매실파운드케이크

로잔 안주와 송이를 넣어서 우리하마산 노코매실을 사용하여 파운드케이크를 만들었습니다. 로잔의 첫맛에서 향미를 받는 파운드케이크에 우리하마의 맛을 더했습니다. 우리하마의 특별한 맛을 향유하는 손님에게 권해드리고 있습니다. 판매 갯수가 한정된 희소상품입니다.

### 노코매실쿠키

쿠기반죽에 숙성 노코매실 사람을 넣어 만든 맛있는 쿠키를 만들었습니다. 용도에 따라 희망하시는 모양이나 아이싱쿠키로 즐기실 수도 있습니다.

### 겐키매실아이스크림

숙성 매실 퓨레와 신선한 우유로 만든 겐키매실 아이스크림입니다. 풍부한 크림 맛에 매실의 신맛한 맛이 더해져 절묘한 조화를 이룹니다. 신맛과 일본풍 아이스크림!

### 겐키매실시초

향기로운 숙성 매실을 3개월간 발효시켜 매실 액즙만 추출해 만든 '몽롱' 맛을 느끼는 시초입니다. 매실올로와 셀러드드레싱, 요리의 숨은 감칠맛을 내는 데 사용하시던 만큼 더 맛있게 드실 수 있습니다.

### 겐키매실숙성매실된장

"우리하마 정미 특산물인 노코매실과 일본된장을 특이한 '매실'소스가 일품! 뜨거운 밥위에 얹어 드시거나 초밥, 셀러드 드레싱 등 다양하게 맛보실 수 있습니다. 식탁에 상큼한 매실을 더해 보세요."

[고코로배 공방] [마키자동차]Tel 0858-35-5506

[마리코슈가] [유미(미유)]Tel 0858-35-4146

연초연 유게소 유리하마초 하키지 563-1 Tel 0858-32-2180  
류호카쿠 유리하마초 하키지 560-7 Tel 0858-32-2622  
하와이 유메마트 유리하마초 히사도메26-1 Tel 0858-35-3535  
로류도 유리하마초 6히지 Tel 0858-32-2677  
하와이 유게소 유리하마초 우노2343 Tel 0858-35-3933

\* 상품 패키지는 변경될 수 있습니다. \*사진은 용기에 담았을 때의 이미지입니다.

## 2 북고풍 마을로 타임슬립하는 길

옛 정취가 느껴지는 속삭지일본 쇼와시대(1926~1989)의 간판과 건물을 즐기자!  
거리 약 5km

JR마쓰자키역 주변은 쇼와시대 초기부터 조성된 거리가 지금도 남아있어 옛 간판과 건물을 볼 수 있습니다. 메이지시대(1868~1912)부터 이어져 내려온 간장가게, 양조장 등이 들어서 있어 마치 타임머신을 타고 다른 시대를 걷는 듯한 코스입니다. 마쓰자키 신사 등 파워스팟도 즐기실 수 있습니다.

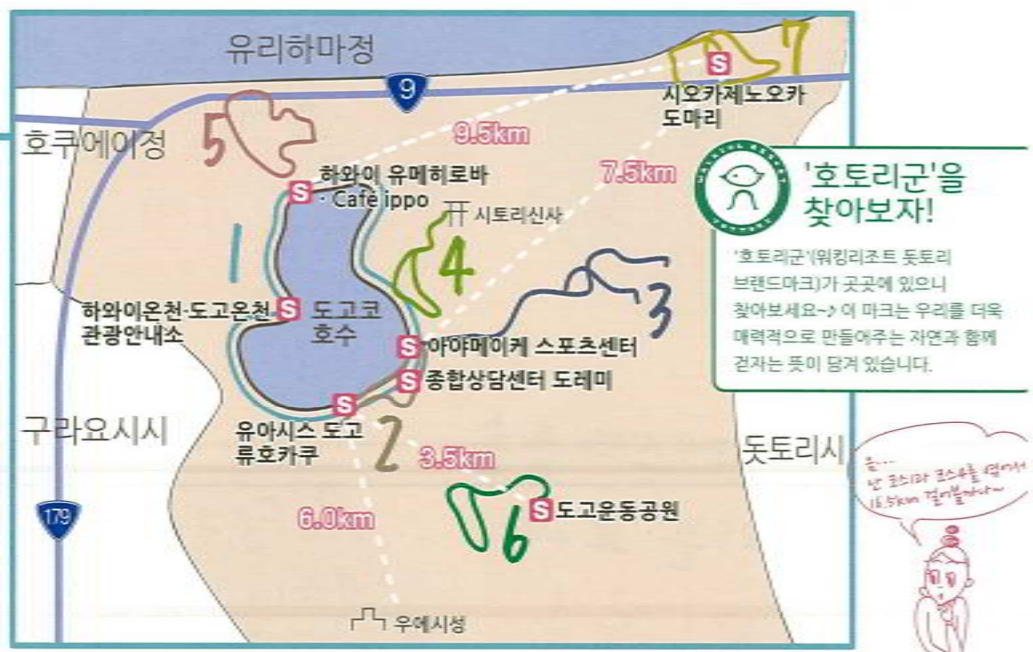
유아시스 도고 류호카쿠

## 3 폭포 주위를 걷는 길

두 개의 폭포를 한번에 즐길 수 있는 자연탐색 코스  
거리 약 12km

작은 산을 지나 숲으로 들어가면 나무 그늘이 많아 서늘합니다. 안내판을 제대로 따라가면 길도 잘 정비되어 있어 안심하고 폭포까지 갈 수 있습니다. 후도다카(不動滝) 폭포는 부동명왕을 모시는 신사 건너편에 있는 장엄한 폭포이다.타카(滝)폭포는 그곳에서 4km 더 걸어야 하지만 산책로가 정비되어 있어 경관을 즐기며 걸으실 수 있습니다. 폭포를 좋아하시는 분들께 강추하는 코스입니다.

아아메이케 스포츠센터



**'호토리군'을 찾아보자!**  
'호토리군'(워킹리조트 돗토리 브랜드마크)가 곳곳에 있으니 찾아보세요->이 마크는 우리를 더욱 매력적으로 만들어주는 자연과 함께 걷자는 뜻이 담겨 있습니다.



- JR**
- 오사카-특급 슈퍼하쿠토(약 3시간 10분)-구라요시역-자동차(10분)
  - 오카야마-특급 슈퍼에나비(약 3시간)-돗토리역-구라요시역(약 50분)-자동차(10분)

- 버스**
- 고베-구라요시역(약 3시간 15분)
  - 오사카-구라요시역(약 3시간 30분)
  - 히로시마-구라요시역(약 4시간)
  - 후쿠오카-구라요시 버스센터(약 9시간/야간버스)

## 6 배꽃 향이 감도는 길

출발지점에서 충분히 몸을 풀어줘야 하는 가벼운 트레킹 코스  
거리 약 5km

아트다운 산을 오르면 자연에 둘러싸인 도고운동공원이 있습니다. 다수의 스포츠 시설이 있어서 여러 운동을 즐기실 수 있습니다. 워킹 코스는 29호선 도로/마쓰자키-미사사지로 나와 도로 반대편 구니노부 옛소 지구를 건너 됩니다. 이 주변에서는 일본의 고향풍경 100선에 들어가는 배 과수원, 흙벽창고와 생울타리 등 일본의 시골풍경을 즐기실 수 있습니다.

도고 운동공원

## 7 바닷 바람과 함께 걷는 항구길

거리는 짧지만 오르막 내려갈 급경사가 많은 코스  
거리 약 4.5km

그라운드 골프의 발상지인 '시오카제노오카 도마리'는 동해를 한눈에 볼 수 있는 고키야마 산에 위치해 있으며 뛰어난 경치를 자랑합니다. 또한 걸으면 북쪽 소리나는 오래 '나리소나'를 즐기실 수 있는 이시와키 해수욕장 주변은 자유로움을 만끽할 수 있는 코스입니다.

시오카제노오카 도마리



# 이렇게나 좋다니! 워킹의 효과와 효능

체력, 연령,  
젊어지는 효과  
있음!

다이어트  
효과  
있음!

HDL 콜레스테롤을  
늘리는 효과  
있음!

혈당치를  
내리는 효과  
있음!

즐겁게 걸으면 예뻐해지고  
건강해지고

## 해산물건어물판매 : 사카나쿠와이아

돗토리현 유리하마정 도마리 항구에서 해산물과 건어물을 판매하는 사카나쿠와이아. 최근 리모델링을 했습니다. 해산물 섭취량이 줄어드는 가운데 해산물의 '지산지소(地産地消, 일본식 신토불이)를 추진하기 위해, 그리고 항구의 활기를 회복할 목적으로 영업하고 있습니다. 또한 영업일과 영업시간은 여객 상황에 따라 달라지므로 다음 연락처로 문의해 주시기 바랍니다.



Tel 090-1188-1179  
Fax 0858-34-3215  
비정기 휴일

## 도마리항구 "통쾌한 에소야키 바비큐 런치투어"

돗토리 현에서도 드문 여객 중 하나인 '도마리 항구'는 다른 항구에 비해 위치가 가장 좋습니다. 근해에서 잡은 신선한 해산물을 항구에서 통쾌한 바비큐 스타일로 즐기실 수 있습니다. 회장에서선 도마리 항구 근해에서 잡힌 해산물과 건어물도 판매합니다.



요금 1인당 2,500엔 (밥, 미소된장국, 기념품 포함)  
기간 4월 ~11월 중순  
시간 11:30-13:00(상당예약 필수)  
최소 인원 15명~  
문의처 유리하마정 관광협회  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

코스 7 (P.23)

## 배따기 체험 : 난제키엔 (波津園)

유리하마정 도고 지역에 있는 난제키엔은 광대한 면적을 자랑하는 배 과수원입니다. 경성을 다해 재배한 과실이 여러분을 기다리고 있습니다. 하우스 배, 이십세기 배, 신고 배 등 다양한 종류의 배가 있어 8월 초부터 11월 중순까지 배따기 체험을 즐기실 수 있습니다. 또한 직판장을 운영하고 있어 전국으로 선물배송도 가능합니다.



문의처 : 난제키 과수생산조합  
Tel 0858-32-1821  
Open 8:00 ~ 17:00  
기간 8월 초~11월 중순  
기간 중 무휴

<http://www.apionet.or.jp/nanzekien/>

## 가이세이칸

가이세이칸 내부는 나무로 마감해 레파스함이 느껴집니다. 돗토리현 다이센에서 생산된 밀가루와 일본 국내산 재료를 사용하여 만드는 수제 천연호떡이 '최고의 간판 상품'입니다! 돗토리현산 식재료만을 사용한 런치도 많은 사랑을 받고 있습니다. 빵과 런치 모두 마음에 따스해지는 맛입니다. 가게 밖으로 나와 조금 걸으면 넓은 바다와 수경선이 눈 앞에 펼쳐집니다. 꼭 한 번 둘러 보세요.



Tel 0858-34-2632  
비정기휴일

코스 7 (P.23)

## 딸기따기 체험 : 고바야시 농원

유리하마정 도마리의 하라지케에 있는 고바야시 농원. 이곳에서 재배된 딸기는 물·흙·환경 등 모든 조건을 엄격히 '와카바 농법'으로 관리해 생산한 환상적인 딸기입니다. 끈기 좋고 딸기 따기 좋은 날씨가 하우스는 실온 25℃를 유지해 따뜻하며 딸기 향이 가득합니다. 농원 스타일이 좋은 딸기를 고르는 법, 제대로 잘 따는 법, 맛있게 드실 수 있는 방법을 안내해 드립니다. 가족과 연인, 친구들과 즐거운 시간을 보내세요.



문의처 : 고바야시 농원  
Tel 0858-34-2064  
Open 8:00 ~ 17:00  
기간 3월 초~6월 초  
비정기 휴무, 완전예약제  
<http://tottori-shiryuki.com>

## 다키도코 (滝床) 요리

유리하마 정 의 '에다다키(水滝) 폭포는 44m의 높이를 자랑하는 박력 넘치는 폭포입니다. 계곡에 설치한 평상에서 에다다키 폭포의 모습을 바라보며 계절 음식을 맛보실 수 있습니다. 폭포 아래 먼듯 주변에 평상을 설치하여 주변 경치는 물론 눈 앞에서 폭포가 떨어지는 모습을 보실 수 있어 자연과 하나가 되는 시간을 보내실 수 있습니다. 식사는 돗토리의 식재료를 사용한 '다키도코 고젠' 정식, '다키도코 벤토' 정식을 드실 수 있습니다. 폭포 소리를 들어가며 즐기는 맛있는 식사로 마음의 여유를 되찾으시는 건 어떨까요?



요금 1인당 1,500엔 (점심식사)  
기간 5월 말~11월 중순  
최소 인원 4명~  
문의처 유리하마정 관광협회  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp>

코스 3 (P.18)



**바다 휴게소  
도마리 겐키카이**

돋보이던 유리하마정 도마리에 위치한 도마리항구에서 신선한 광어를 맛볼 수 있는 식당. 근처 양식장에서 잡은 광어를 그 자리에서 회로 드실 수 있으며 회덮밥도 있습니다. 그 외에 광어 육수로 만든 '허라메(광어) 라멘'은 겐키카이의 간판 메뉴입니다.



Tel 0858-34-6007  
Open 9:20 ~ 15:30  
정기휴일 월요일

코스 (P.23)

**유리하마 아이스  
(ゆりはまアイス)**

한입 먹고 나면 유리하마가 너무 좋아진다고 하고 싶어질 정도로 유리하마 정 of 옛날 스가 농축된 아이스크림이 준비합니다. 유리하마 정을 사랑하는 사람들과 상점들이 유리하마의 식재료와 특산품을 활용하여 만든 프로젝트 오리지널 아이스크림입니다. 과일맛 계열과 이달리안, 일본의 전통적인 맛 등 여러 종류가 있습니다. 다양하고 풍부한 아이스크림의 맛을 즐겨보세요!



문의처 : 유리하마정 관광협회  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

**야마모토 기념품점  
(山本みやげ店)**

넓직한 공간에 지역의 명물이 준비하게 진열되어 있습니다. 가게 안에 들어가면 '어서오세요-와셔 잠시 앉아 쉬어가세요~'하고 친절하게 말을 걸어주신답니다. 가게 안에는 쇼와20년(1945)-30년대의 도고코 호수의 사진이나 모즈 상점(萬商店)에서 옛날에 사용하던 간장 제조용 나무통이 장식되어 있어 역사를 느낄 수 있습니다. 돗토리 특산물인 인슈와시(한지와 같은 전통종이)를 사용한 상품과 이 지역에서 생산된 도예품들도 놓여 있어 돗토리의 '좋은 것'을 찾는 데는 안성맞춤입니다.



Tel 0858-35-4141  
Open 9:00 ~ 21:00  
정기휴일 월요일  
<http://e-hawai.jp>

코스 (P.13)



**도고코 호수의 재첩**

만들고 버섯물이 섞인 기수호에서 생산되는 재첩은 크고 맛있기로 유명합니다. 그 점은 빛깔과 특유의 탄력성으로 인해 '집은 다이아몬드'라고 불리우기도 하지요. 도고코 호수 특산물이기도 합니다. 재첩은 냉동하면 감칠맛이 더해진다고 하여 근처 료칸에서도 냉동한 뒤에 사용한다고 합니다. 도고코산 재첩은 온천목욕탕 유야시스 류호카쿠(ゆあ시스 龍鳳閣)에서 구매하실 수 있습니다.



문의처 : 유야시스 류호카쿠  
(ゆあ시스 龍鳳閣)  
Tel 0858-32-2622  
<http://www.yuhoukaku.jp/>

**돗토리 사골라멘  
(鳥取牛骨ラーメン, 규코쓰라멘)**

'지역8급음식 베스트50'에서 2위를 획득한 돗토리 사골라멘(규코쓰라멘)은 반세기 이상의 역사를 자랑합니다. 돗토리 현이라면 누구나 사랑해 마지않는 현민음식입니다. 소뼈를 고아 만든 스프는 구수한 쇠고기 향이 일품이며 깔끔하고 담백한 맛은 라멘애호가들 사이에서 찬사가 끊이지 않습니다. 유리하마 정에 오셨으니 마쓰자키 육과 연조연 정원을 중심으로 돗토리 사골라멘(규코쓰 라멘)집을 순회하여 맛보는 것은 어떨까요?



**향 주머니  
(かほり袋, 가오리부쿠로)**

유리하마 정에 있는 시트리신사(櫻神社)는 재액을 점변한 여신 시타테루히메노 미코토(下鴨姫命)를 모시는 신사입니다. 그래서 이곳은 여성을 위한 파우치(香주머니)로 유명합니다. 신사에 들리게 되면 '향 주머니 (가오리부쿠로)'를 구매하시는 것도 좋겠지요? 향 주머니와 함께 들어있는 소원 종이를 한쪽은 신사에 남겨두고 다른 한쪽은 가지고 돌아가시면 됩니다. 좋은 향기를 몸에 지니게 되면 내년부터 아름다운 '여성과왕'가 한층 빛을 발하겠지요!



문의처 : 유리하마정 관광협회  
'여신 시타테루히메노 미코토와 향 주머니' -시트리신사 참배투어-  
Tel 0858-35-4052  
<http://www.yurihama-kankou.jp/>

워킹을 10배 즐길 수 있는  
관련용품 선택!!!

**모자** 자외선으로부터 머리와 얼굴을 지켜주는 강력한 내 편! 평범한 디자인 보다는 컬러풀한 모자를 골라보는 건 어떨까요?

**노르딕 폴** 신기하게도 획획 걷게 되는 마술 지팡이! 아직 체험해 보지 않으신 분은 꼭 해보세요!

**슈즈** 기능성과 디자인 모두를 만족시키고 싶은 필수품!! 의상과 색을 맞추면 화려한 색도 문제 없겠죠?

러닝 스테이션에서  
클라 반갑습니다!

**워킹 준비**

- 1. 슈즈 고르는 방법**  
슈즈는 여러번 신어서 익숙해진 것을 고르세요. 새 신발은 미리 몇 번 신어서 발에 맞게 해 두세요~
  - 2. 양말 고르는 방법**  
걷는 도중 발가락이 서로 마찰되어 물집이 생길 수도 있습니다. 예방을 위해 발가락에 테이핑을 하는 방법도 있지만 발가락에 부담이 되지 않도록 발가락 양말을 추천합니다.
  - 3. 몸 상태를 살펴보자!**  
기후 등 환경과 자신의 몸상태를 살펴가며 워킹을 즐겨요~
  - 4. 휴식을 취할 때는...**  
먼저 신발을 벗고 발과 신발의 열과 땀을 제거합니다. 땀이 많이 났다면 양말을 갈아 신는 것도 좋겠지요?
  - 5. 물집 예방법**  
걷기 전에 테이핑을 하거나 천으로 된 테이프를 발바닥의 물집이 생기기 쉬운 곳에 붙인 뒤 양말을 신으면 효과적입니다.
  - 6. 가방은 배낭이 좋아요~**  
워킹 시에는 배낭을 사용할 것을 추천합니다. 양손을 자유롭게 사용하면 자세도 좋아지고 피로도 덜합니다.
- 출발하-  
음전에 꼭  
이러  
보세요~



# 워킹 스테이션 서비스 리스트

\*스테이션워킹

mukimuki Shops & Restaurants

## [마크 설명]

- 급수 서비스
- 휴게장소
- 관련용품 판매
- 자전거 렌탈
- 노르딕폴 렌탈
- 워킹지도
- AED설치

화장실, 반창고, 코스안테, 지도설치,  
긴급대응은 모든 스테이션에서 제공합니다.  
(비웃은 류호카쿠와 시오카제노오카 도마리 공원에서만 판매합니다.)

## 하와이 유메히로바· Cafe ippo(카페 이포)



Tel 0858-35-6161  
4-11월 .. Open 10:00~17:00  
12-3월.. Open 11:00~16:00  
정기휴일 화요일  
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>

코스 | (P.13)

코스 5 (P.20)

- 
- 
- 
- 

## 하와이온천· 도고온천 관광안내소



Tel 0858-35-4052 Open 9:00 / Close 17:00  
정기휴일 연중무휴 <http://www.hawaii-togo.jp>

코스 | (P.13)

- 
- 
- 
- 

## 유아시스 도고 류호카쿠



Tel 0858-32-2622  
Open 10:00/ Close 21:30  
정기휴일 매월 넷째 화요일  
(공휴일인 경우 다음날, 봉방학,골든위크,  
여름방학, 겨울방학 기간 중에는 무휴)  
<http://www.ryuhokaku.jp>

코스 | (P.13)

코스 2 (P.15)

- 
- 
- 
- 

탈의실 설치

## 시오카제노오카 도마리 공원



Tel 0858-34-3217  
Open 8:30  
Close 17:00

코스 7 (P.23)

- 
- 
- 

## 도고운동공원



Tel 0858-32-2840  
Open 8:00/ Close 17:00(7,8월은 18:00)  
정기휴일 연중무휴

코스 6 (P.22)

- 
- 

## 아야메이케 스포츠센터



Tel 0858-32-2231  
Open 9:00 / Close 22:00  
정기휴일 매월 셋째 화요일  
(공휴일인 경우 다음날, 연말연시(7,8월은 무휴))  
<http://www.geocities.jp/hawaiayame>

코스 | (P.13)

코스 3 (P.18)

코스 4 (P.19)

- 
- 
- 
- 

## 종합상담센터 도레미



Tel 0858-32-0801  
Open 9:00 / Close 17:00  
정기휴일 화요일, 연말연시

코스 | (P.13)

코스 2 (P.15)

- 
- 
- 
- 

## 기스이쿠코 (汽水空港) 서점

돗토리 현 유리하마 정 마쓰자키에 2015  
년에 생긴 현역방입니다. 생활에 관련된  
다양한 장르의 책을 구비하고 있어 보다  
깊은 제재를 음미하고 즐기실 수 있는  
책들을 만나실 수 있습니다. 책과의 만남을  
즐거워보십시오. 책을 고르시기 어려울 때는  
오너의 여드바이스를 받으실 수도  
있습니다. 서점 안에는 도고코 호수를  
바라볼 수 있는 자리도 있어 수제 커피와  
차이를 마시며 편안한 시간을 보내실 수도  
있습니다.



Tel 090-6733-9943  
Open 13:00 ~ 20:00  
정기휴일 화요일

코스 | (P.13) 코스 2 (P.15)

## 도안 (と庵)

지역 주민들에게 인기있는 레스토랑입니다.  
하와이 온천거리에 있으며 특히 대개  
시즌에 인기만점! 좌석은 카운터 좌석과  
좌식테이블석이 있으며 런치타임에는  
저렴한 가격에 만족스러운 식사를 할 수  
있으며 늘 예약순임으로 불립니다.  
사카이미나토에서 직송된 신선한 해산물과  
지역 식재료를 사용한 맛있는 음식을  
맛보실 수 있습니다. 특정 코스요리를  
주문하시면 근처에 있는 온천료칸  
'센텐데이'의 입욕권을 증정합니다.  
워킹으로 건강증진, 맛있는 음식으로  
미각만족, 온천으로 피로회복! 밀착  
상조입니다!



Tel 0858-35-4545  
Open 11:30 ~ 13:30  
17:30 ~ 23:00  
정기휴일 수요일

코스 | (P.13)

## 와라자케 한조 (笑酒 繁じょう)

입구가 좁아 작아보이지만 안에 들어가면  
의외로 넓은 공간이 마련되어 있습니다.  
가게 주인과 마주보며 앉을 수 있는 카운터  
좌석과 알갱이 오뎀하게 다리를 펴고 편히  
앉을 수 있는 테이블(호리 코파스) 좌석이  
있습니다. 신선한 해산물과 식재료를  
사용한 요리, 지역에서 생산된 사케를  
구비하고 있습니다. 주인 아저씨의 웃는  
얼굴이 매력포인트인 '한조'는 지역 주민의  
사랑을 받는 인기 맛집입니다. 피곤할 때는  
영양만점 도고코산 재첩스프를  
추천합니다. 하와이 온천에 등장한 새로운  
맛집입니다.



Tel 0858-35-5164  
Open 18:00 ~ 22:30  
정기휴일 화요일

코스 | (P.13)

## 후쿠라주조 (精羅酒造)

지역에서 생산된 쌀과 물로 술을 빚는  
후쿠라주조. 이즈모 도지(杜氏, 일본주를  
빚는 전문가)의 전통을 계승한  
제조법으로 질 좋은 술을 빚고 있습니다.  
도고라는 지역에서 유래한 '산인 도고'라는  
어름을 붙인 일본주도 생산합니다. 데이지  
시대부터 이어져 내려온 전통을 계승해  
빛은 잔아(純米酒)와 간조(吟醸酒)  
가 다수 있으며 여러차례 상을 수상하기도  
하였습니다. 술 좋아하시는 분이라면 남녀  
불문하고 꼭 한 번 맛보시기를 권합니다.



Tel 0858-32-2121  
Open 9:00 ~ 16:00  
정기휴일 주말·공휴일  
<http://www.fukura-syuzou.com>

코스 | (P.13) 코스 2 (P.15)

## 오로즈 상점 (萬商店)

옛 정취가 느껴지는 거리를 걷다 보면  
메이지 24년(1891년)부터 간장을 만드는  
오로즈 상점을 만나실 수 있습니다.  
건강장과 생선회 전용 간장 등 옛부터  
변함없는 맛을 자랑하여 꾸준한 사랑을  
간장양조장입니다. 간장 만들기에 빠드릴  
수 없는 대형 나무통(大樽, 오틀)은 100  
여년 된 것도 있습니다.



Tel 0858-32-0127  
Open 7:00 ~ 19:00  
정기휴일 없음

코스 | (P.13) 코스 2 (P.15)

## 유리관 교류센터

신선식품과 알상용품, 반찬, 지역 특산품  
등을 판매하는 것 이외에도 지역에서  
생산된 쌀, 계란 등의 식재료를 이용한  
식사를 제공하는 식당도 있습니다. 그  
외에는 주민 모임과 단체관람을 위한 공간,  
다다미방 등 지역의 활발한 교류  
거점으로서의 역할을 담당하고 있습니다.



Tel 0858-32-2539  
Open 10:00 ~ 19:00  
(식당은 11:00~14:00)  
정기휴일 연말연시

코스 | (P.13) 코스 2 (P.15)



**카페 아체리노**  
Café Achelino

돗토리 현 유리하마 정에 있는 이탈리아인 카페. 사쿠라자카 언덕 위에 위치한 최고 사쿠라 초등학교를 활용한 카페입니다. 지역의 식재료를 주로 사용하여 푸근한 분위기가 좋습니다. 소파로 된 좌석도 있어서 아이를 데리고 오시는 분들께 강추합니다! 봄에는 꽃잎이 만발한 터널이 화사하고 언덕 위에 올라가면 도고코 호수를 한눈에 바라볼 수 있습니다. 사계의 변화와 함께 이 지역의 매력을 한껏 느낄 수 있는 멋진 장소입니다.



Tel 070-2367-1183  
Open 11:30 ~ 14:00  
14:00 ~ 17:00  
17:00 ~ 21:00  
정기휴일 화요일  
<https://www.facebook.com/cafeAchelino.1002/>

코스 | (P.13) 코스 2 | (P.15)

**레스토랑 킷카 (음식)**

도고코 호반에 위치한 일식 레스토랑. 좌석 수는 90석. 신발을 벗고 편히 앉을 수 있는 별실도 6개 마련되어 있어 단체손님도 편안한 시간을 보내실 수 있습니다. 지역에서 생산된 식재료를 사용하여 건강을 데어려 한 요리를 맛보실 수 있습니다. 또한 돗토리의 대표적인 고급 음식 '사골라면(규코쓰라엔)'과 유리하마 정 특산품인 '도고코산 재첩'을 사용한 음식도 즐기실 수 있습니다. 이벤트 후의 종파티나 단체모임 사계 이용해 주십시오.



Tel 0858-32-2633  
Open 11:00 ~ 15:00  
17:00 ~ 21:00  
정기휴일 화요일  
<http://www.e-kikka.com/>



코스 | (P.13) 코스 2 | (P.15)

**Tiny Kitchen Smooth**

산인 지역에서 유일하게 술과 음악을 즐길 수 있는 본격 멕시코 음식점입니다. 식재료는 물론 모든 음식을 직접 만들어 멕시코 분들이나 외국인 손님들께 호평을 받고 있습니다. 질 좋은 대짚라를 다양하게 구비하였으며 음식점 내에는 생음악을 연주할 수 있는 본격적인 상설 스테이지도 마련되어 있습니다. 유리하마에서 제대로 멕시코를 즐기실 수 있는 곳입니다. 여러분, 많이 와 주세요~



Tel 0858-41-1153  
Open 11:00~14:00, 18:00~22:00  
정기휴일 월요일

코스 | (P.13) 코스 2 | (P.15)

**과자공방 셀.부르**

어릴 적부터 케이크를 아주 좋아했던 셀.부르의 파티셰가 아주 소중하게 여기는 가치가 있습니다. 그것은 돗토리의 맛있는 식재료입니다. 계란·우유·물은 물론 지역의 제과과일과 채소를 아낌없이 사용하여 맛있는 케이크를 만드는 제과점입니다. 명물인 '유리하마 이시비키 슈크림'은 최상의 바닐라빈즈를 사용하여 한 번 맛보면 잊을 수 없을 정도로 맛있었습니다.



Tel 0858-35-5355  
Open 9:30 ~ 19:00  
정기휴일 화요일  
<http://www.cherbourg-provence.jp/>

**중국잡화 & 스위트 로류토**



엔조엔 바로 앞에 위치하며 다양한 중국 잡화와 스위트를 판매합니다. 중국잡화는 캔더와 황금돼지 케릭터가 인기였습니다. 차이나드레드도 다양하게 구비되어 있습니다. 대표적인 스위트는 '망귀비의 속삭임'이라는 소프트 아이스크림입니다. 망고와 바닐라가 믹스된 소프트 아이스크림에 구기자가 토핑되어 '마용호과'도 있습니다!  
Tel 0858-32-2677  
Open 9:00 ~ 17:00  
연중무휴

코스 | (P.13)

코스 2 | (P.15)

유리하마정의 사계 풍경

\*The Four Seasons of Yurikama



임해공원(나고우타) 꽃잔디(4월)



시토리신사 울금꽃(4월)



벚꽃(4월)



엔조엔 모란(4월)



아이메이케공원 등나무 꽃(5월)



이마다케폭포 명상에서 즐기는 오리(5월~11월)



아이메이케공원 꽃장르(6월)



아이메이케공원 수련(7월~9월)



하와이 해수욕장(7월~8월)



도고코호수 스이고사이 축제(7월)



이시세기베(8월~9월)



노크 매화계곡(3월)



구룡산 다이엔지절 보꽃(3월~4월)



도고코 호수 재첩어(3월~6월)



백조(연중)



# 도고코 호수를 도는 길

도고코 호수를 바라보며  
힘을 내 걸어보자!



## 도고코 호수 ...선녀가 내려왔다는 호수

학이 날개를 펼친 모양을 하고 있다고 해서 도고코 호수는 '학의 호수'라는 애칭으로 불리우며 사랑받고 있다. 도고코 호수는 둘레가 약 12km, 면적은 4km<sup>2</sup>에 달하는 기수호이며 산인팔경 중 하나로 꼽힐 정도로 뛰어난 풍광을 자랑한다. 봄과 가을, 개천 등이 잘 잡혀며 겨울에는 정동오리와 같은 철새가 찾아오는 곳이기도 하다. 호수 속에서 온천이 솟아 나와 호수 서쪽에는 '하와이 온천', 반대편에는 '도고 온천'이 있다.

## 사계절 언제나 즐길 수 있는 풍경

도고코 호수 주변에는 풍요로운 자연이 있습니다. 봄에는 도고코 호수를 따라 핑크빛 웅덩이 깔린 듯 꽃잔디가 끝없이 펼쳐지고 여름에는 하와이 해수욕장의 해변이 아름답습니다. 가을의 마감을 즐길 수 있는 벚밭이 있는가 하면 겨울에는 온천 덕에 호반에서 따스한 김이 피어오릅니다. 이렇게 사계절 모두 아름다운 풍경을 즐기실 수 있습니다.



## 계란이 익어가는 온천

죽육온천에서 잠시 쉬는 사이 온천계란(온천수로 익힌 반숙계란, 온센타마고)을 만들 수 있다! 비사몬텐노 유(毘沙門天の湯)와 호테이노 유(布袋の湯)에서는 20~30분 정도면 반숙으로 익힌 온천계란을 즐기실 수 있습니다.



# milimili Shops & Restaurants

Shops & Restaurant

~ 워킹할 때 만날 수 있는 카페 & 레스토랑 & 상점들 ~

## 파니니 유리하마점

견다가 점심 시간이 되거나 출출할 때 도고코 호반에 있는 빵집 '파니니'에 가보는 건 어떨까요? 아침부터 직접 구운 빵 냄새가 가게 안에 가득합니다. 가게 안의 좌석 대부분이 도고코 호수를 향해 앉게 되어 있어 경치를 즐길 수 있을 뿐만 아니라 놀랍게도 가게 안에 죽육온천 '다이코쿠텐노 유(大黒天の湯)'가 자리하고 있습니다. 경치를 바라보며 식사도 할 수 있는 일석이조의 공간입니다. 좋은 재료로 만든 100여 종류의 빵을 매일 맛볼 수 있습니다. 샌드위치와 케이크 등을 테이크아웃할 수도 있어 뭘 골라야 할 지 망설여지는 즐거움도 있습니다.



## 파니니 유리하마점

Tel 0858-24-4722  
Open 9:00 ~ 17:00  
정기휴일 화요일  
<http://panini.jp>

코스 1 (P.13)  
코스 2 (P.15)

## 워킹카페 Café ippo

큰 창과 널찍한 테라스 좌석에서 도고코 호반을 한눈에 바라볼 수 있는 카페입니다. 깨끗한 공기를 담백 들이쉬는 듯한 기분 좋고 상쾌한 느낌이 듭니다. 일본에 처음 생긴 워킹 카페이기도 하지요. 지역의 신선한 식재료를 이용해 만든 몸에 좋고 맛있는 음식을 맛보실 수 있습니다. 메밀가루로 만든 갈레트(크레이프와 비슷해요!)와 파스타를 추천합니다. 카페타임에는 수제케이크도 맛보실 수 있습니다! 카페 안에는 "Kana Ogawa"의 디자이너 오가와 가나가 제작에 참여한 벽화 ippo(일본어로 한걸음이라는 뜻)가 있습니다. 카페 이름에 걸맞게 사계의 변화와 함께 미래를 향해 걸어가는 사람들의 모습이 선명하게 표현되어 있습니다.



## Café ippo

Tel 0858-35-6161  
4월~11월 Open 10:00 ~ 17:00  
12월~3월 Open 11:00 ~ 16:00  
정기휴일 월요일  
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>

코스 1 (P.13)  
코스 5 (P.20)



# 유리하마에서 놀아보자!



## 레이크 튜버



## 아이싱쿠키 체험



## 요가체험

## Café ippo 코스 | (P.13)

Tel 0858-35-6161 코스 5 (P.20)  
4~11월...Open 10:00~17:00  
12~3월...Open 11:00~16:00  
정기휴일 월요일  
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>



## BBQ



## 카누

도고코 호수를 한 눈에 조망할 수 있는 카페에서 한 걸음 걸어나오면 널찍한 우드데크. 이 데크에서 요가체험, 카누, 레이크 튜버 등 다양한 액티비티를 즐기실 수 있습니다. 또한 지역에서 생산된 식재료를 사용한 BBQ와 아이싱쿠키 체험도 하실 수 있습니다. 체험은 예약제이며 계절 한정 체험도 있으므로 카페 스태프에게 문의하여 주십시오.

## 그라운드 골프

그라운드 골프의 발상지에서 바닷바람을 느끼며 가족, 친구들과 여유롭게 그라운드 골프를 즐겨보세요!



## 시오카제노오카 도마리

Tel 0858-34-3217  
Open 8:30~17:00  
정기휴일 연말연시  
코스 7 (P.23)

## 빵 만들기



## 양초만들기



## 좌선



카페에서 판매하는 맛있는 빵을 직접 만들어보고 싶은 분들은 카페 2층에서 빵만들기 체험을 하실 수 있습니다! 또 빵 뿐만 아니라 양초와 귀여운 잡화를 만드는 워크숍도 다양합니다. 유리하마에 있는 사찰과 콜라보레이션 한 좌선체험도 즐기실 수 있는 곳입니다.

## 파니니 유리하마점

Tel 0858-24-4722  
Open 9:00~17:00  
정기휴일 화요일  
<http://panini.jp>  
코스 1 (P.13)  
코스 2 (P.15)

거리 약 12km | 높이 차 50m |  
소요시간 약 150분 | 소비칼로리 540kcal

milimili Walking Map





## 2 북고풍 마을로 타임슬립하는 길

\*옛 정취가 느껴지는 속삭지. 일본 쇼와시대 (1926~1989)의 간판과 건물을 즐기자!\*



### 유노하나자모관음과 마쓰자키 거리

과거 속삭지로서 번영했던 역 주변에서는 옛 정취가 남아있는 거리를 즐기실 수 있습니다. 좁은 골목길에서는 그리운 옛 것들을 발견할 수도... 목조로 된 마쓰자키 역사도 옛날 그대로 남아 있습니다. 유노하나자모관음(瀧の華尊観音)은 가내안전(家内安全), 상업번성(商売繁盛), 자녀기원(子宝) 등의 소원을 들어준다고 합니다. 관음상을 앞에 두고 오른쪽으로 돌며 소원을 빌면 아들, 왼쪽으로 돌며 소원을 빌면 딸이 태어난다고 합니다.



마쓰자키 거리

### 사각정지망 (四ツ手綱)

여름에는 해수가 역류하기 때문에 징거리새우와 뱀어, 장어 등의 생선이 풍부합니다. 사각정지망은 어망의 네 모퉁이를 대나무로 고정하여 호숫가에 있는 작은 오두막에서 도르레를 이용해 설치합니다. 사각정지망은 옛부터 이어져 내려온 전통적인 방법이며 도고코 호반의 랜드마크이기도 합니다.



### 옛 사쿠라 초등학교의 벚나무길과 선녀 벚나무



사쿠라 공예품공방으로 올라가는 언덕은 이 근처에서 손꼽히는 벚꽃 명소입니다. 이 시설은 폐교한 초등학교 건물이며 지금은 카페와 공방으로 운영되고 있습니다. 높은 언덕에서 내려보는 도고코 호수의 사계풍광을 즐기실 수 있습니다. 또한 부지 내에는 우주를 여행한 씨앗이 성장한 '우주 벚나무'가 있습니다.

#### ○ 우주 벚나무(선녀 벚나무)에 대하여

2008년 일본 각지에서 선택된 벚나무 씨앗에 NASA의 왕복우주선 인데버에 실려 국제우주스테이션에 있는 일본의 연구실 '키보'에 도착하였습니다. 씨앗은 우주에서 259일을 보내고 지구를 4100바퀴나 돌아 지상으로 귀환하였습니다. 그 씨앗 중 하나가 고치현 니요도가와정의 '효탄벚나무' 씨앗입니다. 2007개의 씨앗 중 무사히 발아해서 자란 것은 겨우 4개. 기적과도 같은 생명력을 가진 이 벚나무를 접목하여 심은 묘목을 2018년 3월 유리하마정에 심을 수 있었습니다. 유리하마정에서는 날개웃과 선녀전설에 비유하여 우주를 여행했던 이 벚나무를 '선녀 벚나무'라고 명명하였습니다.

### 백조의 길



도고코 호수에서는 다양한 철새와 야생 조류를 볼 수 있습니다. 그 중에서도 '백조의 길'에서는 수면을 우아하게 헤엄치는 모습이나 아름다운 날개를 활짝 펼치고 쉬는 모습의 백조를 눈 앞에서 볼 수 있습니다. 백조와 청둥오리가 서식하고 있어 운이 좋으면 앞에서 막 부화한 새끼들의 모습도 볼 수 있습니다. 사람을 무서워하지 않는 예교스러운 새들이 호수에서 여러분을 기다리고 있습니다!

도고코 호수를 한바퀴 돌았어요!  
#노르딕 워킹

복조 앞편!  
#러드 워킹

어머? 내가 구운 거 제일 맛있지?  
#BBQ

봐봐! 내가 만든 빵!  
#빵 만들기

푸른 하늘 아래서!  
#요가

도고코 호수의 폭주족!  
#레이크뷰버

우리 애는 커서 카누 선수 할거란다!  
#카누

약간의 커피 마저원!  
#마이스크레 커피원

조금 긴장은 갖지만 마음은 가벼워졌어  
#좌선

야초가 너무 귀여워~  
#야초만들기

체험한 거 자랑하고 싶어

Walking Resort!

YURIHAMA

♥좋아요! #유리하마 즐기기!



호반을 바라보며  
#온천



바디비람을 느끼며  
#그리온드 골프







# 선녀가 살았던 우에시아마 산~날개옷 전설~

도고코 호수 남쪽에 우에시라는 이름의 마을이 있습니다. 이곳에는 선녀가 내려왔었다는 신비한 이야기가 지금도 남아있습니다.



©유리하마정

## 선녀의 목록

\*우에시아마 산에는 커다란 돌이 있었습니다. 그곳에 가끔 선녀가 내려와서는 큰 돌에 날개옷을 걸어 놓고 목욕을 했다고 합니다. 어느 날 마을의 한 젊은 농부가 그곳을 지나다 목욕하는 아름다운 선녀를 보고 첫눈에 반해 그만 날개옷을 감추고 말았습니다. 하늘로 돌아갈 수 없게 된 선녀는 마을에서 흘러나오는 불빛에 의지하여 걷다가 우연히 농부의 집에 가게 되었습니다. 이것이 인연이 되어 두 사람은 이후 부부가 되어 함께 살게 되었습니다.



## 하늘과 지상의 경계선에서

이웃과 부부 사이에는 예쁜 딸이 둘 태어났고 이들 가족은 행복하게 살았습니다. 선녀는 행복한 생활을 하면서도 가끔 돌아갈 수 없게 된 하늘나라를 생각하며 눈물을 흘리곤 하였습니다.

## 바람을 타고

남편이 외출한 어느 날, 선녀는 딸에게서 남편이 지붕 밑에 숨겨놓은 날개옷에 대한 이야기를 들었습니다. 날개옷을 발견해 몸에 두른 선녀는 순식간에 하늘로 승천하고 말았습니다. 남은 딸들은 슬픔에 잠겨 피리와 북을 치며 '엄마, 돌아오세요' 하고 기원했다고 합니다.

## 날개옷 선녀 조형물

옛부터 이 지역에 전해 내려오는 '날개옷 선녀전설'에 등장하는 선녀를 형상화한 조형물. 이 선녀상에는 우에시 지역에 전해지는 '호키노 구니(옛 돗토리 중서부지역) 날개옷 선녀 전설'이 앞으로 계속 전해지기를 기원하는 마음이 담겨 있었습니다. 선녀 허리에 걸친 옷이 호수 주위 산들을, 날개옷은 바다의 파도를, 머리카락은 호연의 잔잔한 물결을 본떠 만들었습니다.

## 번외편.우에시성을 돌아보는 길



우에시 성 (원형 복원)

우에시 성까지는 우에시 성 주차장에서 도보로 20분 정도, 한바퀴 도는 데 1시간 정도 걸립니다. 전망대에서는 도고코 호수와 동해의 아름다운 경치를 한눈에 볼 수 있습니다.

## 잠시 들려가기.유리하마의 옛날 이야기

### 도고온천 '신의 사자 흰뱀과 류토지마 섬'

도고온천은 마쓰자키역 부근 호수에서 솟아나는 온천입니다. 먼 옛날 한 어부가 물고기를 잡다가 흰 뱀이 한마리 유유히 헤엄치는 걸 발견했습니다. 당시 호수에는 류토지마라는 섬이 있었는데 섬과 육지를 왔다갔다 하던 그 뱀이 실은 시토리신사에 모신 여신 시타테루히메노 미코토의 사자였다고 합니다.

### 하와이온천 '신들의 인연' 전설

'돗토리에 있는 하와이라에~'라는 티비 광고로 유명한 하와이온천. 과거에는 아소즈온천이라고 불렸으며 에도시대부터 이용했다고 합니다. 반대편 기슭에 있는 여신을 만나러 가려 했던 남신이 호수를 건너려 할 때 따뜻한 물이 솟아나는 곳 주변의 얼음이 깨져 물에 빠졌습니다. 이 때 이를 구해준 여신과 좋은 인연을 맺었다고 합니다.

# 6 배꽃 향기가 감도는 길

출발지점에서 충분히 몸을 풀어줘야 하는 가벼운 트레킹 코스

거리 약 5km | 높이차 33m |

소요시간 약 60분 | 소비칼로리 250kcal

예시 추천 스폿 워킹 스테이션 대중화장실



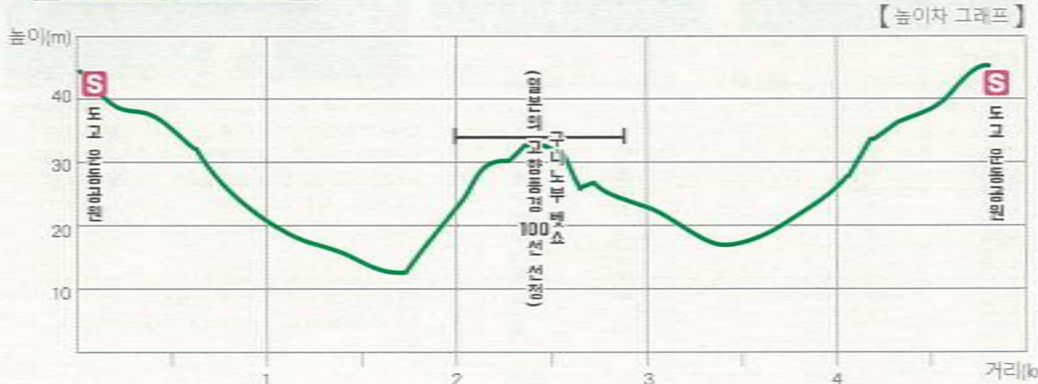
## 배꽃, 나시노하나 (돗토리현의 꽃)

4월 중순부터 이 지역의 산야를 희게 물들이는 배꽃. 벚꽃에도 지지 않을 가련하고 새하얀 배꽃이 푸른 하늘을 배경으로 숨막히게 아름답습니다.



## 구니노부(国信)·벚쇼(別所)

맑은 공기를 마시며 걷다 보면 영화에 나올 법한 아트막한 아산 한쪽에 벚밭이 펼쳐져 있습니다. 일본의 고향풍경 100선에 선정된 까닭을 한눈에 알 수 있습니다. 논두렁길에서 들려오는 개울물의 속삭임, 새가 지저귀는 소리. 뭔가 그리운 '일본의 전원풍경'이 눈 앞에 펼쳐집니다.





milimili  
유리하마  
people



어느 코스에서 만날 수 있을까요?

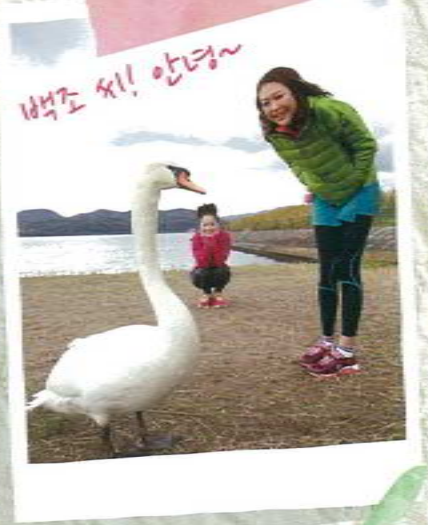
운전으로 와요~



모를게요~



와나가막조개(매칭)다!!!



### 3 폭포 주위를 걷는 길

두 개의 폭포를 한번에 즐길 수 있는 자연탐색코스

거리 약 12km | 높이차 80m | 소요시간 약 170분 | 소비칼로리 540kcal

예시 추천 스포츠 워킹 스테이션 대중화장실

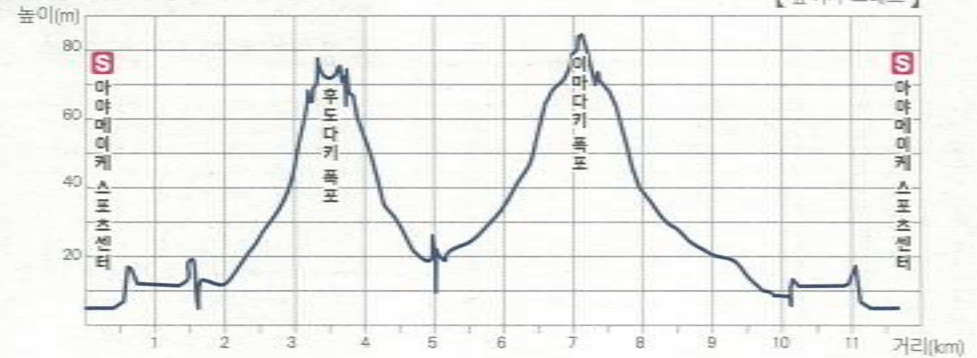


#### 아야메이케 스포츠센터 (도고코 하와이 임해공원)



드고호반과 해안선을 따라 펼쳐진 공원 스포츠와 레크리에이션에 최적의 장소입니다. 스포츠 시설을 중심으로 한 공원입니다만, 낚시와 산책을 여유롭게 즐길 수도 있습니다. 또한 공원 내에는 창포연못이라는 뜻의 인공연못 '아야메이케'가 있습니다. 연못 넓이는 약 0.9ha이고 공원 내에는 흰색과 보라색 창포가 약 3만 포기 정도 있습니다. 창포 꽃이 한창인 때는 6월 상순이며 매주 목요일 노르딕워킹 교실도 개최되고 있습니다.

【높이차 그래프】





## 4 오기지역(돗토리 중서부) 외소의 신사 '시토리신사(倭文神社)'를 만나는 길

도리이(신사 입구에 세워진 기둥 문)를 넘어 긴 참배길을 지나면 그곳은 신화의 세계

예시 추천 스폿 워킹 스타이션 공중화장실

거리 약 4.5km | 높이차 95m  
소요시간 약 70분 | 소비칼로리 290kcal



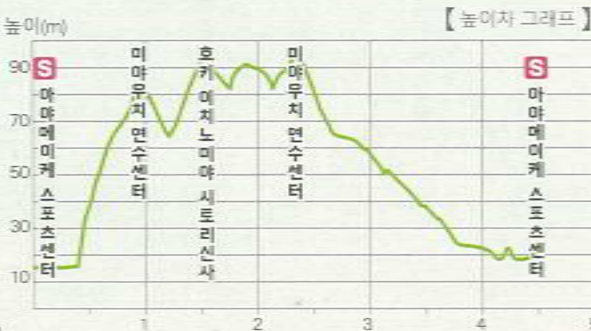
### 돗토리 중서부 최초의 신사 시토리신사(倭文神社)

시토리신사의 경충(불교경전이 출토된 무덤)은 옛부터 시토리신사의 주신인 시타테루히메노 미코토(下姫姫命)의 무덤이라는 이야기가 전해 내려왔습니다. 1915년 경충 안에서 동으로 한 경천통을 비롯해 불상 3구, 동거울, 유리구슬 등 다수의 유물이 발견되었습니다. 이 유물들은 현재 모두 국보로 지정되어 있습니다.



### 손산바위(安産岩安産い와)

시토리신사는 과거 주신인 시타테루히메노 미코토(下姫姫命)가 여신이라는 점에서 손산에 영험이 있다고 알려져 있습니다. 참배로에 있는 '손산바위'는 옛날 난산으로 고생하던 여성이 기도를 하자 꿈에 시타테루히메노 미코토(下姫姫命)가 보였고 참배를 마치고 돌아가는 길에 이 바위가 있는 곳에서 쉽게 출산을 했기에 손산바위라고 불리게 되었다고 합니다. 손산기원을 위해 방문할 때는 이 손산바위에서도 기도를 하면 어떨까요?

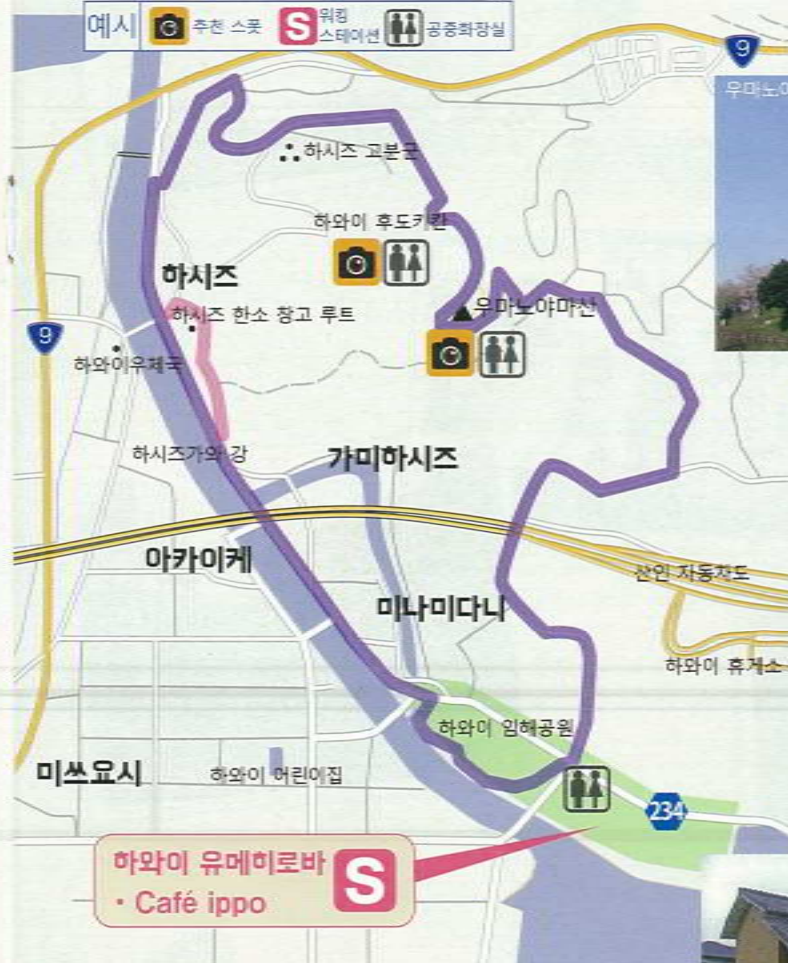


## 5 역사와 문화를 걷는 길

초반의 오르막길을 지나면 경지도 좋고 발걸음도 가볍다

거리 약 6km | 높이차 105m  
소요시간 약 80분 | 소비칼로리 320kcal

예시 추천 스폿 워킹 스타이션 공중화장실



### 우마노야마산 정상에 있는 하와이 후도키칸

우마노야마 산은 하와이 평야 북단에 위치하는 높이 107m의 산입니다. 전망대에서 보는 경관이 절경을 이룹니다. 고분군이 있는 하와이 후도키칸(風土記館), 우마노야마 공원 등이 정비되어 있습니다. 1581년 하시바 히데요시(도요토미 히데요시의 절을 때 이름)가 주고쿠 지역을 공격했을 때 하시바 군에 미카무리야마(御冠山) 산에 진을 친 것에 대항해 이 지역의 사령관이었던 키타와 모토하루(吉川元春)가 이 우마노야마 산에 진을 쳤다고 합니다. 일본 전국시대 무장들의 다툼의 무대가 된 것으로 유명합니다.



### 하시즈한소(倭津藩倉) 창고

에도 시대 돗토리 번(藩)의 창고가 열 채 이상 있었던 하시즈는 쌀과 물자를 선적했던 항구로 번영했습니다. 당시에는 번 별로 이러한 창고가 다수 있어 유통경제의 거점이 되었습니다. 현재 남아있는 한소(번의 창고) 유적은 전국적으로도 매우 드물습니다. 하시즈에는 현재 3 채의 창고건물이 남아 있으며 돗토리 현의 문화재로 지정되어 있습니다.

