

遙かなる倉吉 レトロな町並みコース(倉吉市)

距離 約3.5km 標高差 10m 歩数 約5,000歩 所要時間 約60分

カロリー消費量の目安 ウォーキング:170キロカロリー ノルディックウォーク:180キロカロリー 速歩:170キロカロリー
 (体重60kgの人の場合) ノルディックウォーク速歩:180キロカロリー ジョギング(10km/h):180キロカロリー

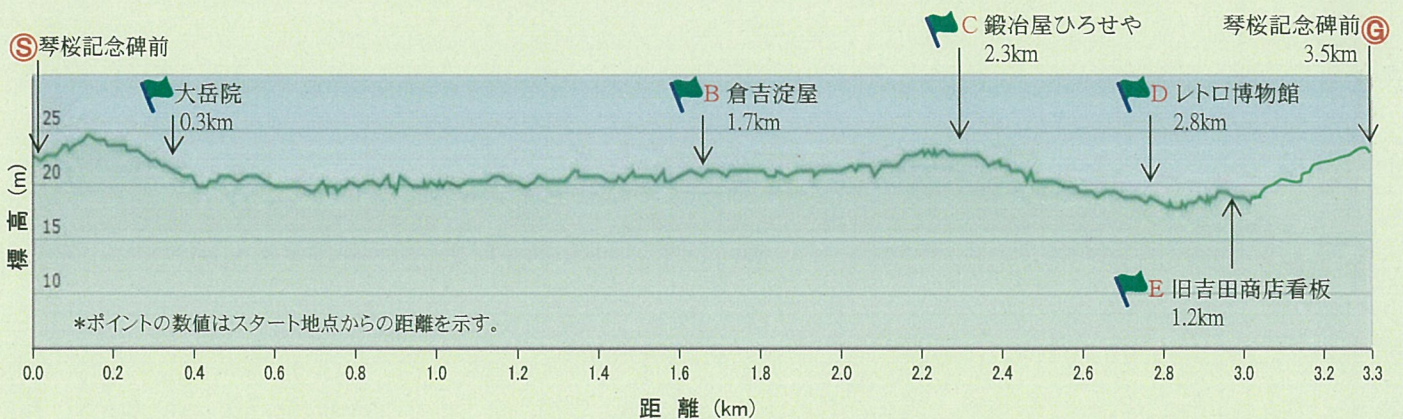
<コース紹介> 気軽にブラッと散歩気分で歩けます 難易度 I ★★★★★

古くからの城下町としての風情が漂う赤瓦や白壁土蔵群、玉川に架けられた石橋やその周辺のレトロな店々を眺めながら歩いていると、時間がゆっくりと流れていくのが感じられ、心が落ち着いて、日頃のストレスや喧騒が消えていくのが分かります。

⑤ スタート地点: 琴桜記念碑前(鳥取県倉吉市仲ノ町733) マップに関する問い合わせ: 倉吉市保健センター TEL 0858-26-5670

交通アクセス: 倉吉駅バス停で白壁土蔵群・赤瓦方面行きの路線バスに乗り、15分程度で到着。下車停留所は「赤瓦・白壁土蔵群(堺町経由)」、「白壁土蔵群前(市役所経由)」など
 駐車場: 琴桜・赤瓦観光駐車場(乗用車用13台)、市役所駐車場(第1駐車場 60台、第2駐車場 200台)

地図の記号 ⑤:スタート地点 ⑥:ゴール地点 トイレ ポイント・見どころ バス停



*このマップは、現地踏査したデータを基に作成されています。歩数や所要時間は60歳代女性に合わせた目安です。またイベント開催やコースの見直し等により一部コースが変更されることもあります。

現地調査、データ提供: 加藤敏明(鳥取大学医学部病態運動学)