

遙かなる倉吉 八幡神社コース(倉吉市)

距離 約6km 標高差 30m 歩数 約11,000歩 所要時間 約100分

カロリー消費量の目安
 (体重60kgの人の場合) ウォーキング: 400キロカロリー ノルディックウォーク: 420キロカロリー 速歩: 480キロカロリー
 ノルディックウォーク速歩: 510キロカロリー ジョギング(平坦10km/h 斜面6km/h): 840キロカロリー

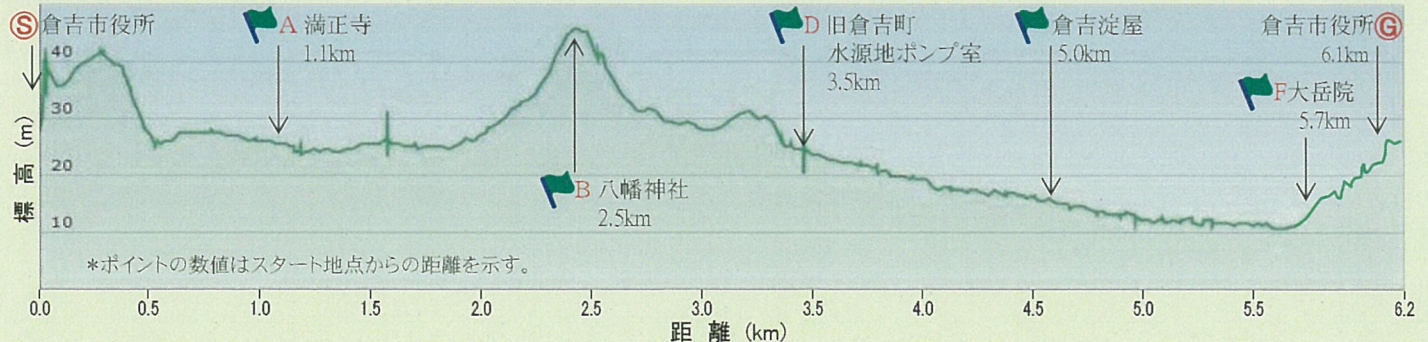
<コース紹介> レトロな町並とそれを囲む自然の景観が楽しい散策コース 難易度 II ★★★★★

赤瓦と白壁土蔵群を抜けて、小鴨川の土手にあがると、はるかかなたに大山を望むこともできます。また折り返し点にある八幡神社は、鬱蒼とした木々に囲まれた神秘的な雰囲気を感じさせています。ちょっと足を伸ばして倉吉のまちを散策するのに良いコースです。

⑤ スタート地点: 市役所駐車場(鳥取県倉吉市葵町722) マップに関する問い合わせ: 倉吉市保健センター TEL 0858-26-5670

交通アクセス: 倉吉駅バス停で白壁土蔵群・赤瓦方面行きの路線バスに乗り、15分程度で到着。下車停留所は「赤瓦・白壁土蔵群(堺町経由)」、「白壁土蔵群前(市役所経由)」など
 駐車場: 市役所観光駐車場(第1駐車場 60台、第2駐車場 200台)、八幡神社駐車場(100台)

地図の記号 ⑤: スタート地点 ⑥: ゴール地点 トイレ ポイント・見どころ バス停



*このマップは、現地踏査したデータを基に作成されています。歩数や所要時間は60歳代女性に合わせた目安です。またイベント開催やコースの見直し等により一部コースが変更されることもあります。

現地調査、データ提供: 加藤敏明(鳥取大学医学部病態運動学)