

9. 質問票の回答状況

説明⑨

国保 特定健診の質問票回答状況（令和5年度）

特定健診の質問票		男性		女性	
		鳥取県	標準化比	鳥取県	標準化比
服薬	高血圧症	42.9%	*96.1	33.2%	100.4
	糖尿病	12.3%	95	6.5%	100.3
	脂質異常症	26.2%	99.7	34.3%	102.5
既往歴	脳卒中	4.9%	104.4	2.6%	*113.7
	心臓病	8.5%	99.3	3.7%	96.3
	慢性腎臓病・腎不全	1.1%	92.8	0.6%	85.7
	貧血	4.0%	*83.0	14.2%	*94.8
喫煙	喫煙	21.3%	98.7	3.3%	*60.8
体重変化	20歳時体重から10kg以上増加	41.6%	*93.4	24.6%	*93.2
運動	1回30分以上の運動習慣なし	59.7%	*106.4	66.8%	*110.4
	1日1時間以上運動なし	57.3%	*118.3	61.0%	*131.0
	歩行速度遅い	56.0%	*111.4	58.5%	*115.5
食習慣	食べる速度が速い	31.0%	*104.5	26.3%	*113.0
	食べる速度が普通	60.0%	*96.2	65.3%	*94.8
	食べる速度が遅い	9.0%	*113.3	8.4%	*107.0
	週3回以上就寝前夕食	19.7%	99.2	11.0%	*108.8
	週3回以上朝食を抜く	10.5%	*89.8	5.4%	*78.0
飲酒	毎日飲酒	44.9%	*108.5	10.3%	*89.2
	時々飲酒	20.5%	*87.3	18.6%	*85.1
	飲まない	34.5%	98.5	71.1%	*106.8
	1日飲酒量（1合未満）	42.1%	*89.7	83.6%	100.7
	1日飲酒量（1～2合）	37.0%	*109.9	13.1%	98.5
	1日飲酒量（2～3合）	16.5%	*108.8	2.6%	90.8
	1日飲酒量（3合以上）	4.3%	104.2	0.7%	89.0
睡眠	睡眠不足	25.1%	*107.8	29.0%	*106.7
行動変容	改善意欲なし	35.4%	*110.1	24.1%	97.6
	改善意欲あり	28.1%	*107.7	32.9%	*113.1
	改善意欲ありかつ始めている	9.1%	*76.1	11.0%	*74.0
	取り組み済み6ヶ月未満	7.6%	96.9	10.0%	104.6
	取り組み済み6ヶ月以上	19.8%	*90.1	22.0%	100.9
保健指導	保健指導利用しない	65.9%	99.9	61.1%	98.4
口腔機能	咀嚼_何でも	75.2%	97.9	79.4%	98.9
	咀嚼_かみにくい	23.4%	*106.4	20.3%	*105.3
	咀嚼_ほとんどかめない	1.4%	114.2	0.3%	*73.3
食習慣	3食以外間食_毎日	16.7%	*117.3	35.1%	*127.9
	3食以外間食_時々	55.0%	*96.9	52.9%	*90.2
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	28.3%	97.6	12.0%	*86.3

※ 標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差（ $p < 0.05$ ）があることを意味する。

出典:KDB帳票No.6 質問票調査の状況（令和5年度）

後期 後期高齢者の質問票回答状況（令和5年度）

後期高齢者の質問票		男性		女性	
		鳥取県	標準化比	鳥取県	標準化比
健康状態	よい	21.6%	*83.2	17.5%	*82.1
	まあよい	17.8%	*93.5	17.0%	99.9
	ふつう	50.8%	*110.9	54.9%	*107.5
	あまりよくない	8.9%	*108.6	9.5%	99.3
	よくない	1.0%	88.8	1.2%	103.4
心の健康状態	満足	46.9%	*95.2	42.7%	*94.0
	やや満足	44.5%	*105.2	48.2%	*105.5
	やや不満	7.4%	101.2	8.0%	103.8
	不満	1.2%	109.9	1.0%	92.6
食習慣	1日3食きちんと食べる	94.8%	100.5	96.2%	101.5
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくい	24.3%	97.6	28.4%	97.2
	お茶や汁物等でむせる	18.0%	*93.0	21.3%	96.5
体重変化	6ヵ月で2～3kg以上の体重減少	13.6%	*112.6	12.4%	*106.4
運動転倒	以前に比べて歩く速度が遅い	55.4%	98.8	61.1%	100.7
	この1年間に転んだ	17.9%	*111.5	21.5%	*107.8
	ウォーキング等の運動を週に1回以上	56.6%	*85.9	53.0%	*88.4
認知機能	同じことを聞くなどの物忘れあり	16.7%	*113.7	17.1%	101.5
	今日の日付がわからない時あり	25.5%	*112.1	27.5%	*105.2
喫煙	吸っている	8.0%	*89.1	1.0%	*50.6
	吸っていない	42.7%	*82.4	96.7%	*102.6
	やめた	49.3%	*125.7	2.2%	*60.3
社会参加	週に1回以上は外出	93.4%	101.4	89.9%	99.2
	家族や友人と付き合いがある	94.7%	101.7	95.7%	99.7
ソーシャルサポート	身近に相談できる人がいる	95.1%	101.2	96.5%	100.5

※ 標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差（ $p < 0.05$ ）があることを意味する。

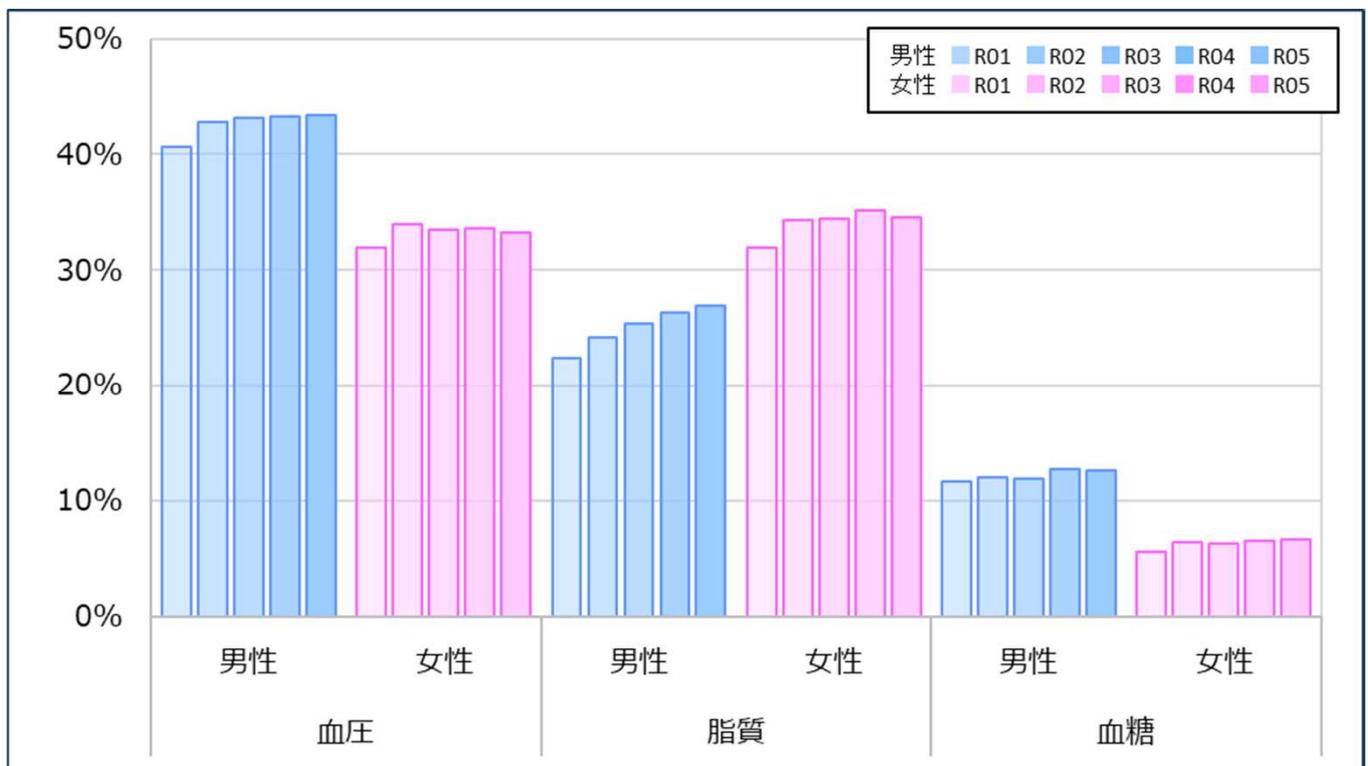
出典：KDB帳票No.6 質問票調査の状況（令和5年度）

10. 健康診査質問票（服薬者の割合）

説明⑩

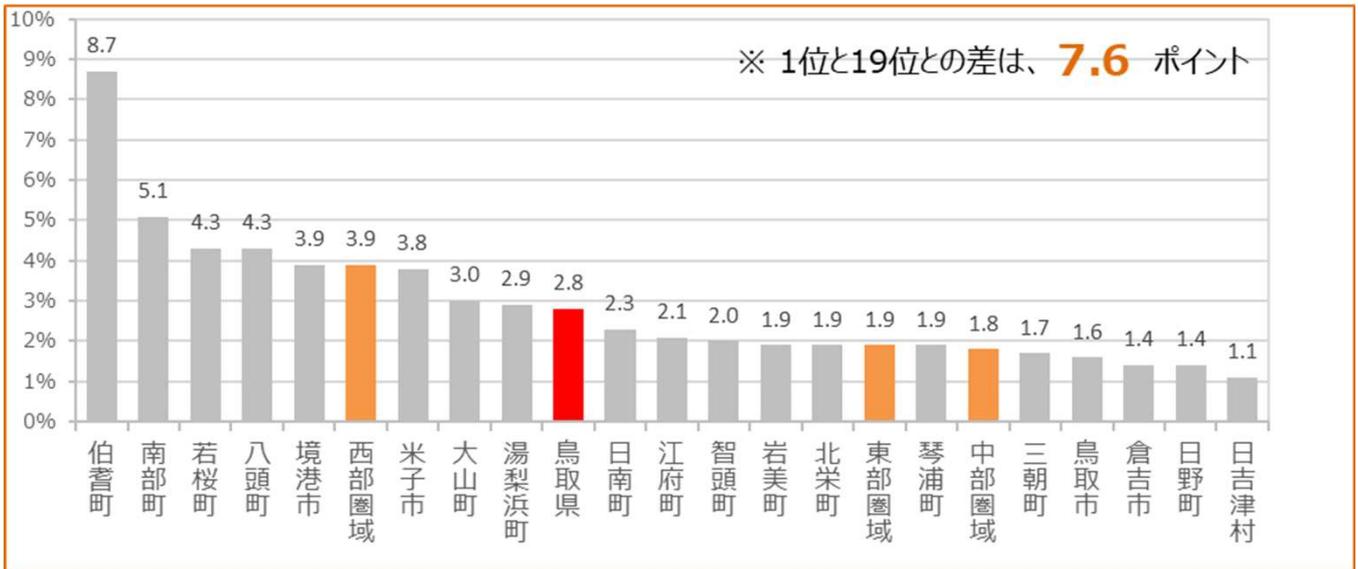
国保 服薬者の割合（年次推移）

年度	血圧		脂質		血糖	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
R01	40.7%	32.0%	22.4%	32.0%	11.6%	5.6%
R02	42.8%	34.0%	24.2%	34.3%	12.0%	6.4%
R03	43.2%	33.5%	25.4%	34.5%	11.9%	6.3%
R04	43.3%	33.6%	26.3%	35.2%	12.7%	6.5%
R05	43.4%	33.3%	26.9%	34.6%	12.6%	6.6%



11. 後期高齢者歯科健康診査実施状況

後期 後期高齢者歯科健康診査実施率（令和5年度）



後期 後期高齢者歯科健康診査実施率（市町村、圏域別） (%)

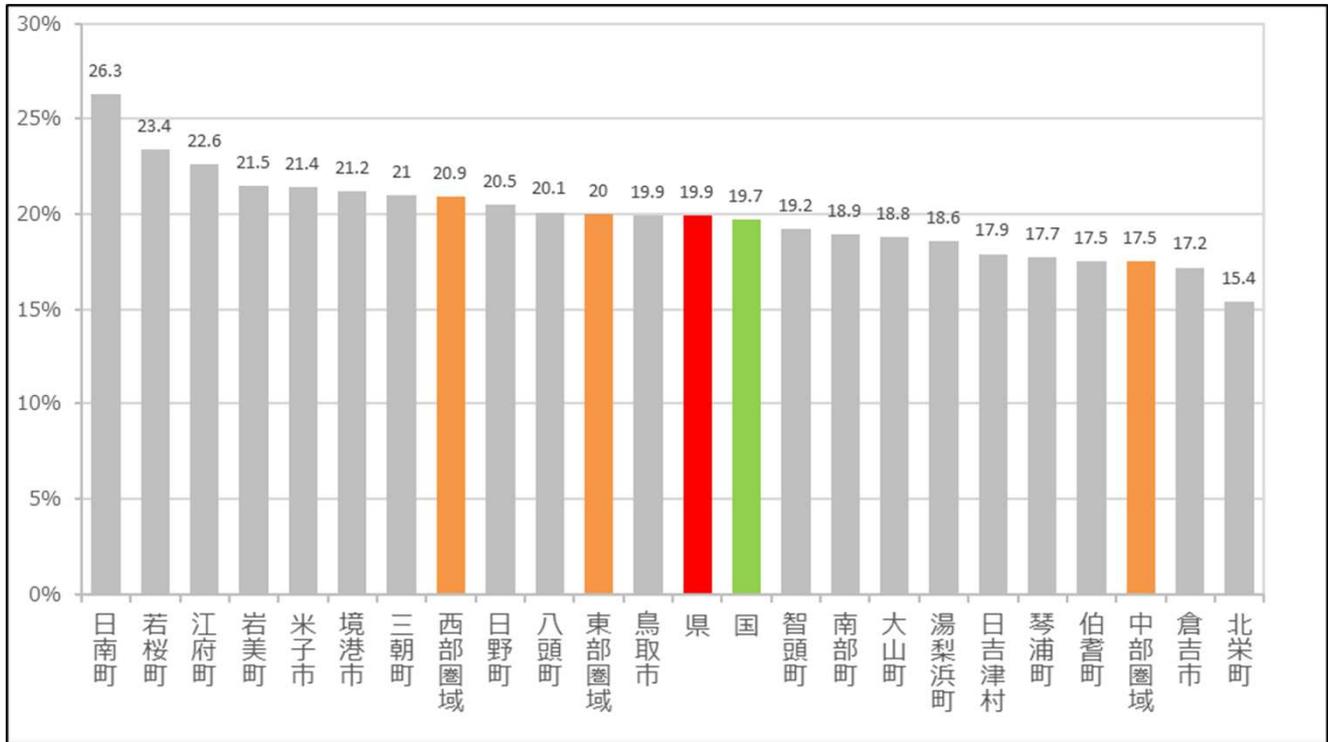
保険者名	R01	R02		R03		R04		R05		順位 (R05)	
		対前年度 増減	対前年度 増減	対前年度 増減	対前年度 増減	対前年度 増減	対前年度 増減				
4市	鳥取市	0.4	0.2	▲0.2	1.1	+0.9	1.5	+0.4	1.6	+0.1	16位
	米子市	2.0	2.1	+0.1	3.1	+1.0	3.6	+0.5	3.8	+0.2	6位
	倉吉市	1.2	0.6	▲0.6	1.1	+0.5	1.4	+0.3	1.4	+0.0	17位
	境港市	2.8	1.4	▲1.4	3.6	+2.2	4.3	+0.7	3.9	▲0.4	5位
東部圏域	岩美町	0.1	0.2	+0.1	1.2	+1.0	2.1	+0.9	1.9	▲0.2	12位
	若桜町	0.9	0.9	+0.0	2.6	+1.7	3.2	+0.6	4.3	+1.1	3位
	智頭町	0.1	0.1	+0.0	0.2	+0.1	1.2	+1.0	2.0	+0.8	11位
	八頭町	1.6	0.4	▲1.2	1.4	+1.0	3.0	+1.6	4.3	+1.3	3位
中部圏域	三朝町	1.0	0.8	▲0.2	0.7	▲0.1	1.8	+1.1	1.7	▲0.1	15位
	湯梨浜町	1.4	1.1	▲0.3	0.6	▲0.5	2.4	+1.8	2.9	+0.5	8位
	琴浦町	1.3	0.5	▲0.8	2.4	+1.9	1.6	▲0.8	1.9	+0.3	12位
	北栄町	0.5	0.6	+0.1	1.1	+0.5	1.8	+0.7	1.9	+0.1	12位
西部圏域	日吉津村	1.0	0.7	▲0.3	1.5	+0.8	0.5	▲1.0	1.1	+0.6	19位
	大山町	0.5	0.9	+0.4	1.4	+0.5	2.1	+0.7	3.0	+0.9	7位
	南部町	4.0	5.0	+1.0	6.9	+1.9	7.0	+0.1	5.1	▲1.9	2位
	伯耆町	8.6	8.2	▲0.4	10.2	+2.0	10.2	+0.0	8.7	▲1.5	1位
	日南町	2.5	2.5	+0.0	2.1	▲0.4	2.1	+0.0	2.3	+0.2	9位
	日野町	1.1	1.6	+0.5	1.5	▲0.1	1.4	▲0.1	1.4	+0.0	17位
	江府町	0.6	0.8	+0.2	3.3	+2.5	3.6	+0.3	2.1	▲1.5	10位
東部圏域	0.5	0.3	▲0.2	1.1	+0.8	1.7	+0.6	1.9	+0.2	-	
中部圏域	1.1	0.7	▲0.4	1.2	+0.5	1.7	+0.5	1.8	+0.1	-	
西部圏域	2.4	2.3	▲0.1	3.5	+1.2	3.9	+0.4	3.9	+0.0	-	
鳥取県	1.4	1.2	▲0.2	2.2	+1.0	2.7	+0.5	2.8	+0.1	-	

出典:鳥取県後期高齢者医療広域連合提供資料（令和6年7月提供）

VI 鳥取県の介護の状況

1. 要介護認定率

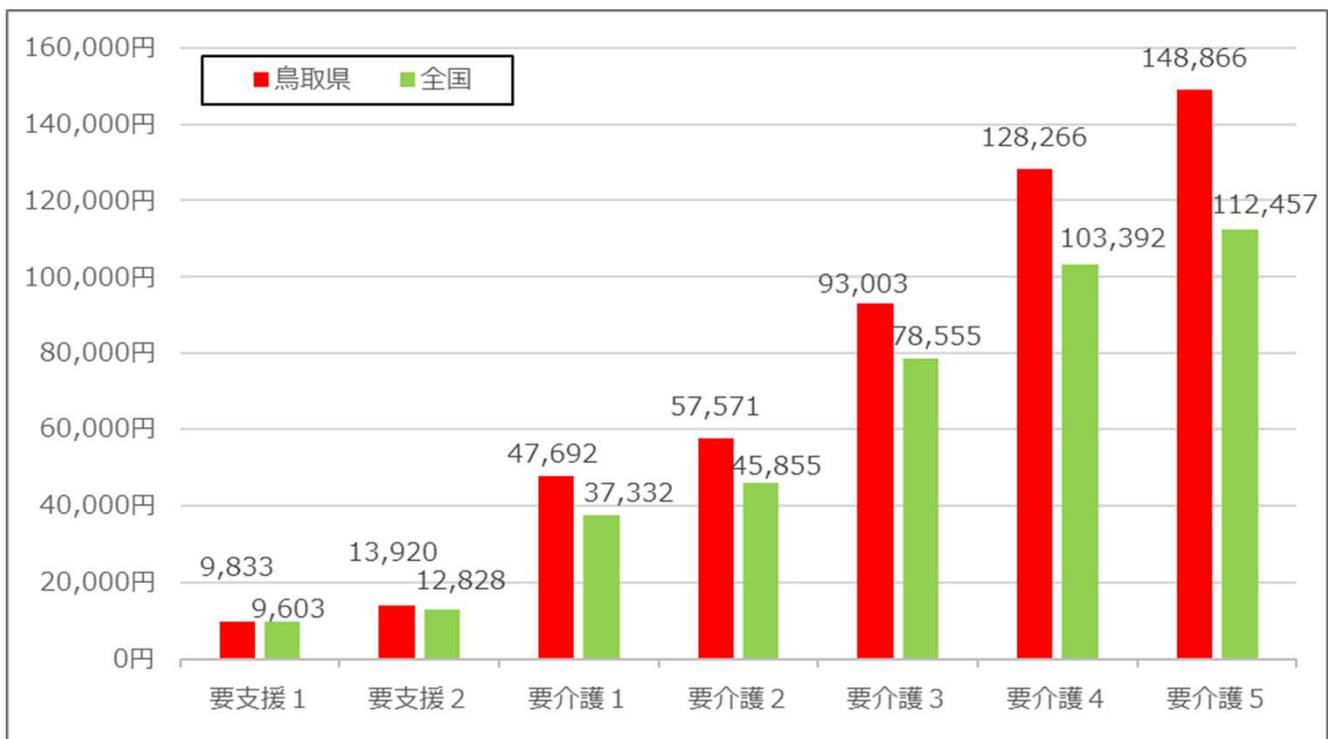
■ 要介護認定率の状況（令和5年度）



出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握（令和5年度累計）

2. 要介護度別1件当たりの介護給付費

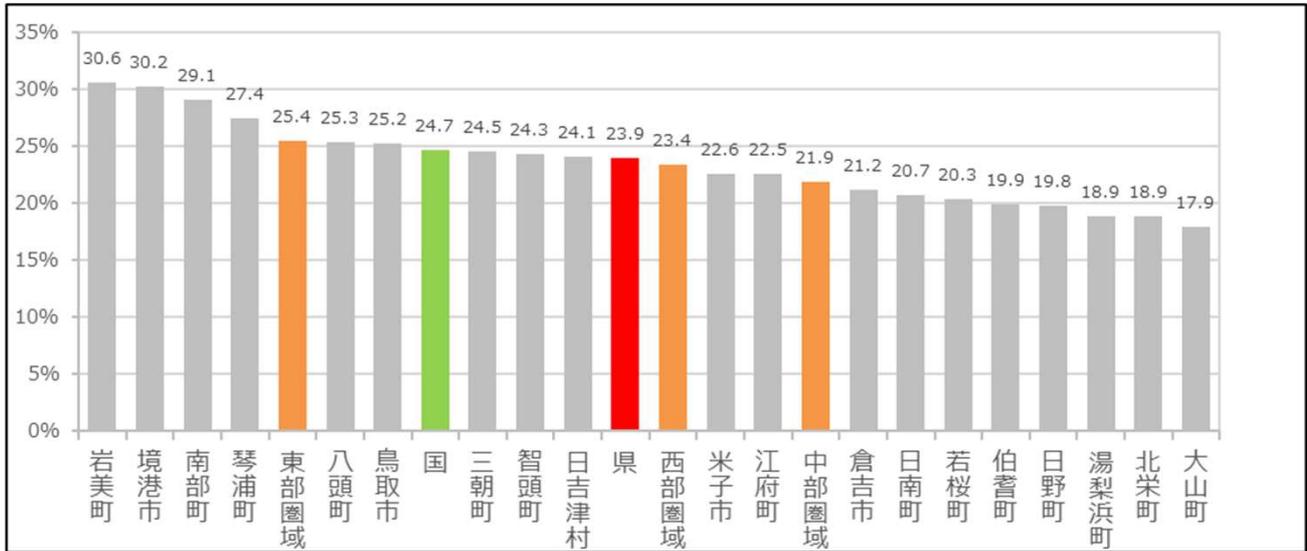
■ 要介護度別（要支援1～要介護5）1件当たり介護給付費（令和5年度）



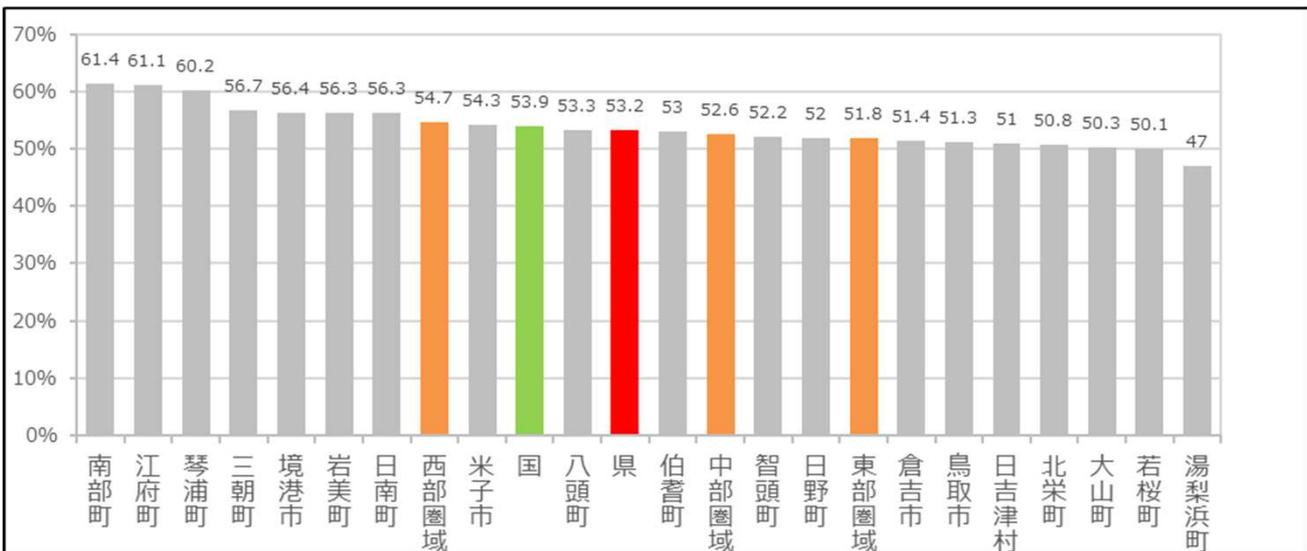
出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握（令和5年度累計）

3. 要介護認定者（要支援・要介護）に係る有病状況

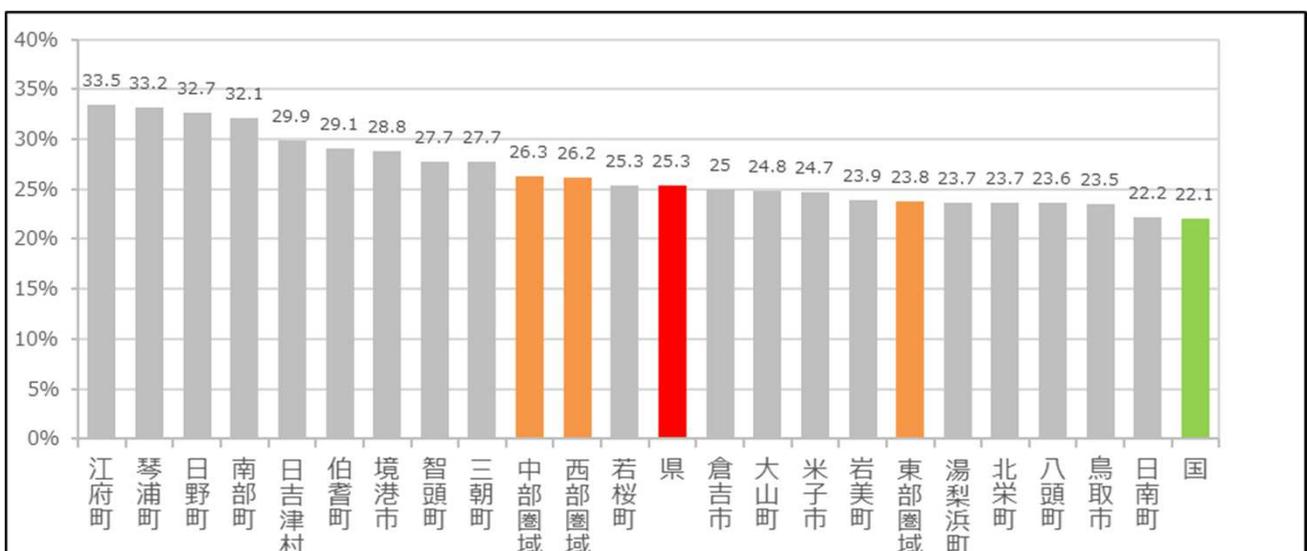
■ 糖尿病の有病状況（令和5年度）



■ 高血圧症の有病状況（令和5年度）

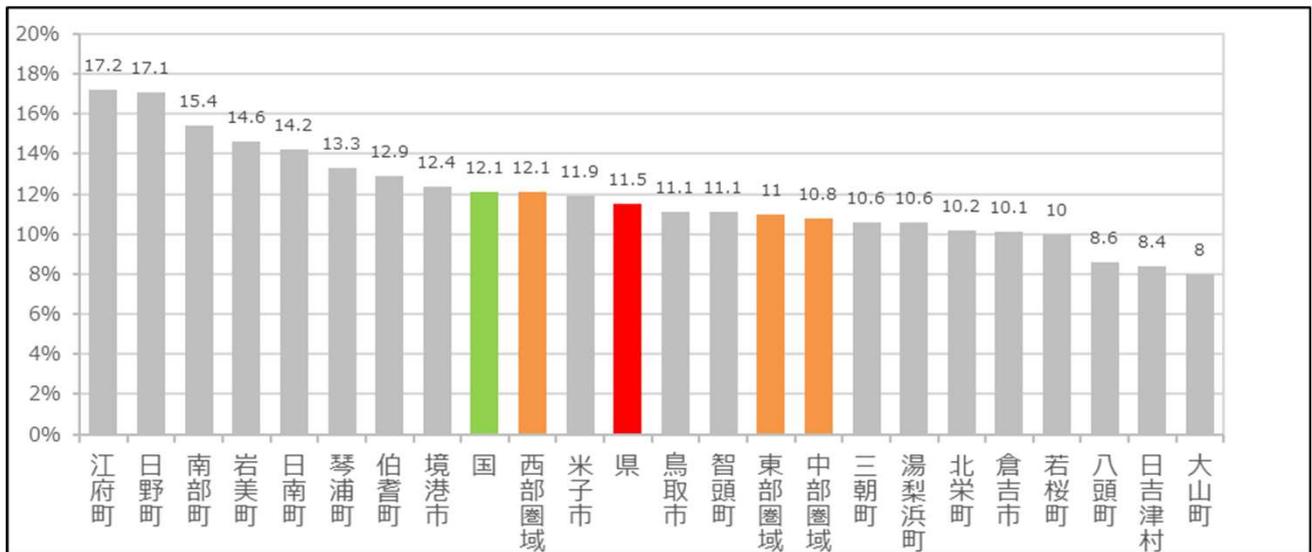


■ 脳疾患の有病状況（令和5年度）

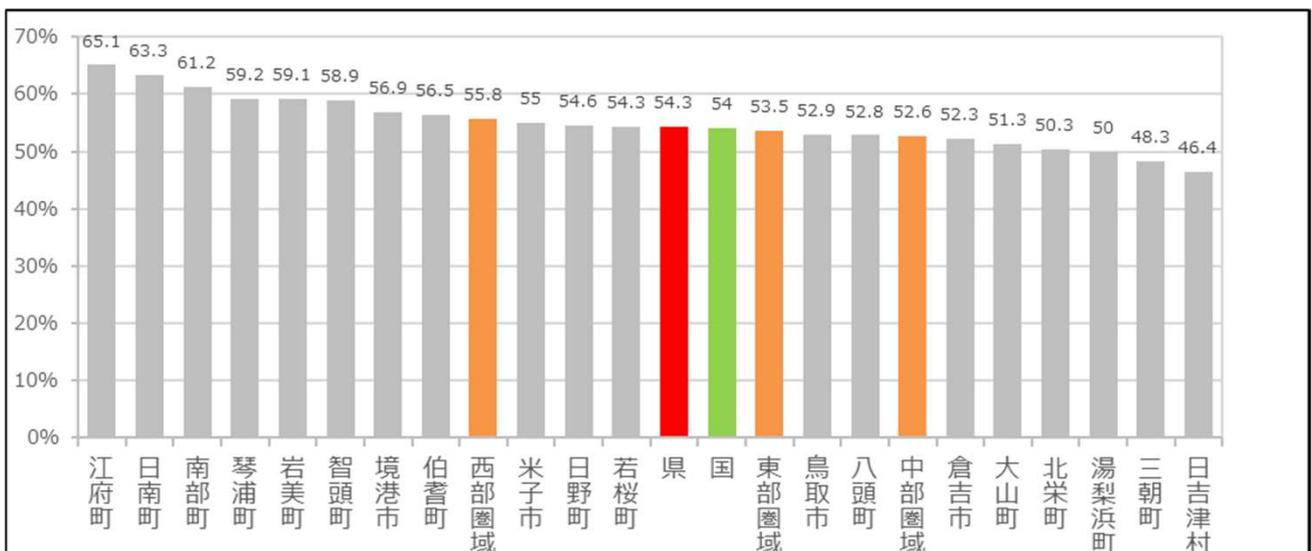


出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握（令和5年度累計）

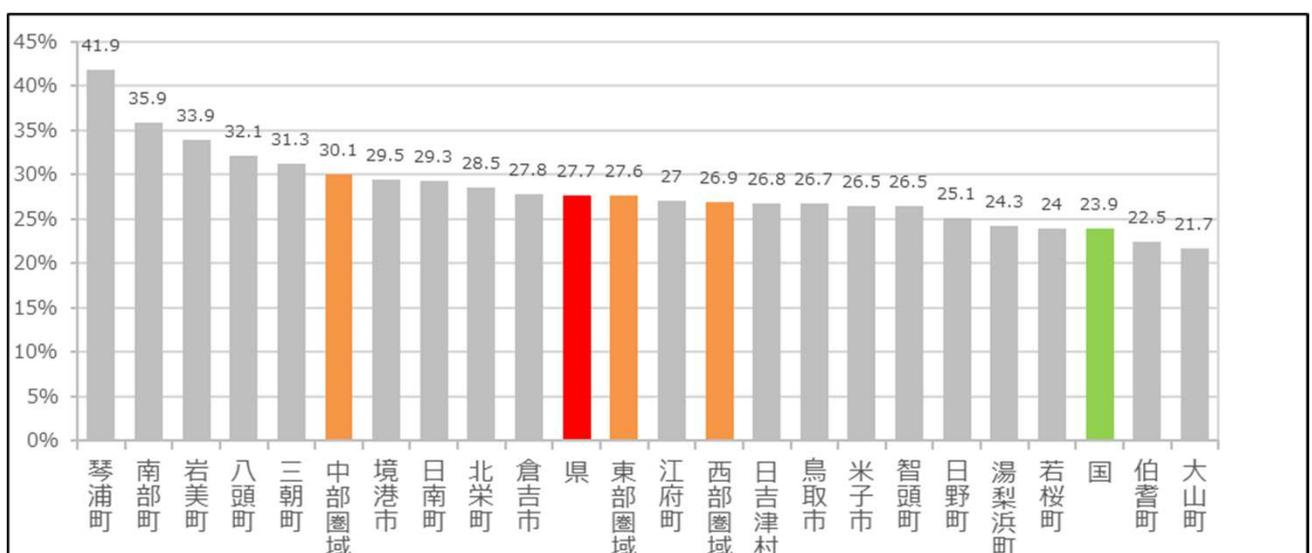
■ がんの有病状況（令和5年度）



■ 筋骨格の有病状況（令和5年度）



■ 認知症の有病状況（令和5年度）



出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握（令和5年度累計）

4. ロコモティブシンドローム分析

■ ロコモティブシンドロームの説明

● ロコモティブシンドロームとは

骨、筋肉、関節、神経など、体を動かすための組織や器官（運動器）に障害が生じたことで、歩行などの機能が低下した状態を指したものです。

ロコモティブシンドロームが進行すると、自立度が低下して、寝たきりや要介護につながります。

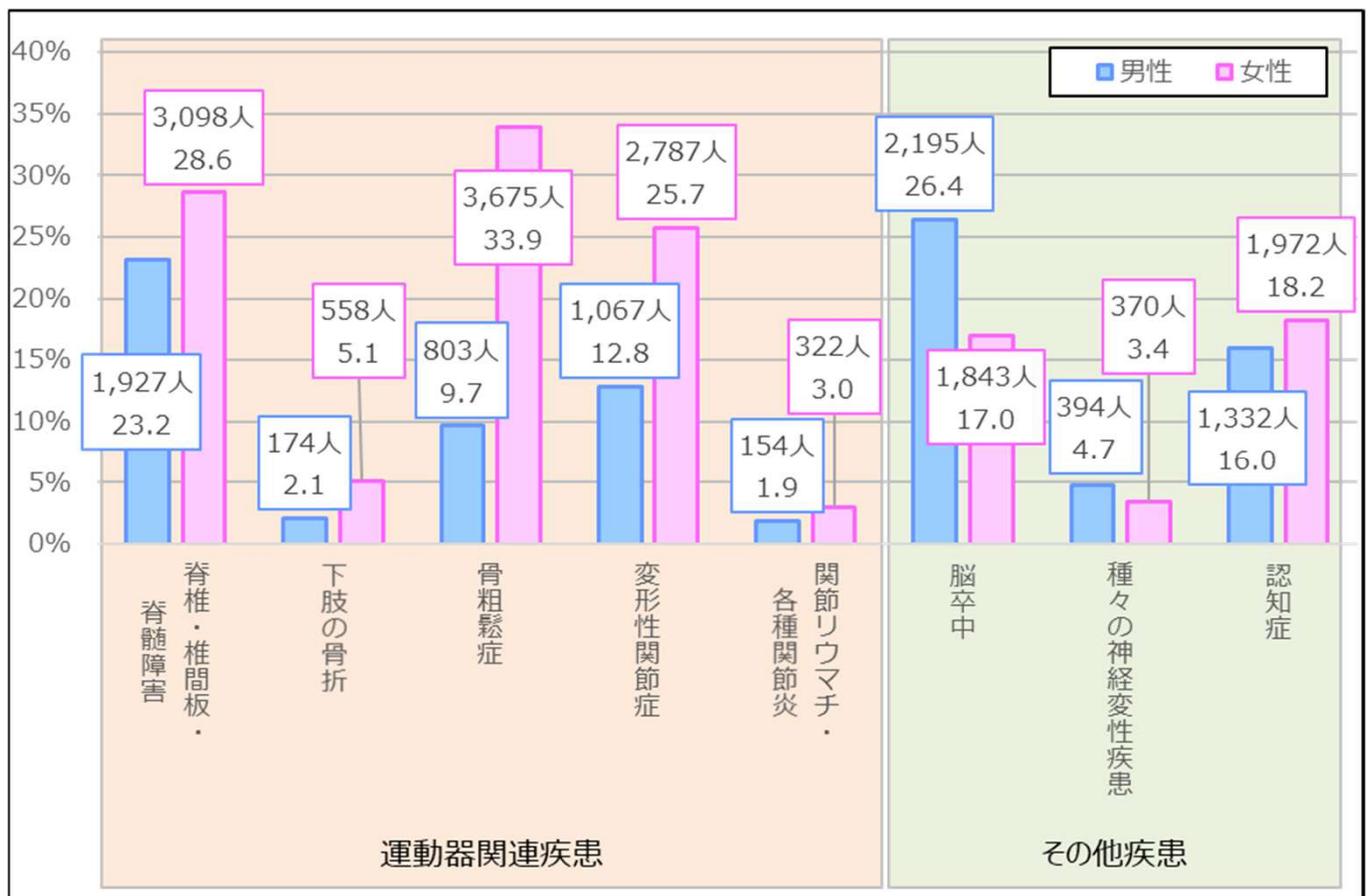
● ロコモティブシンドローム要因疾患

日本整形外科学会等が定めるロコモティブシンドロームの定義に基づき、鳥取県国民健康保険団体連合会（健康・医療データ分析センター：健康・医療データ等共同分析会議）にて、以下の疾患をロコモティブシンドロームの要因となり得る疾患として選定しました。

- 脊椎・椎間板・脊髄障害
- 骨粗鬆症
- 関節リウマチ及び各種関節炎
- 種々の神経変性疾患
- 下肢の骨折（大腿骨頸部骨折など）
- 変形性関節症（股関節、膝関節など）
- 脳卒中（くも膜下出血、脳出血、脳梗塞）
- 認知症

■ 新規要介護認定者（要支援・要介護）に係るロコモティブシンドローム要因疾患の有病率(3年平均)

説明①



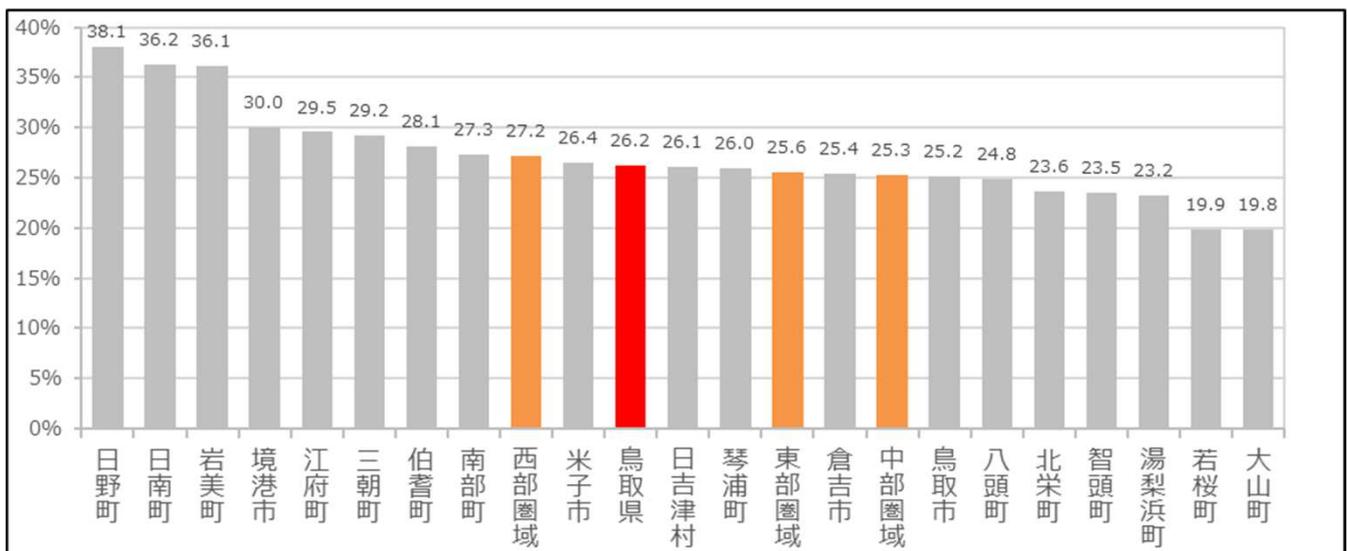
出典:KDBシステム

■ 要介護度別有病率（3年平均）

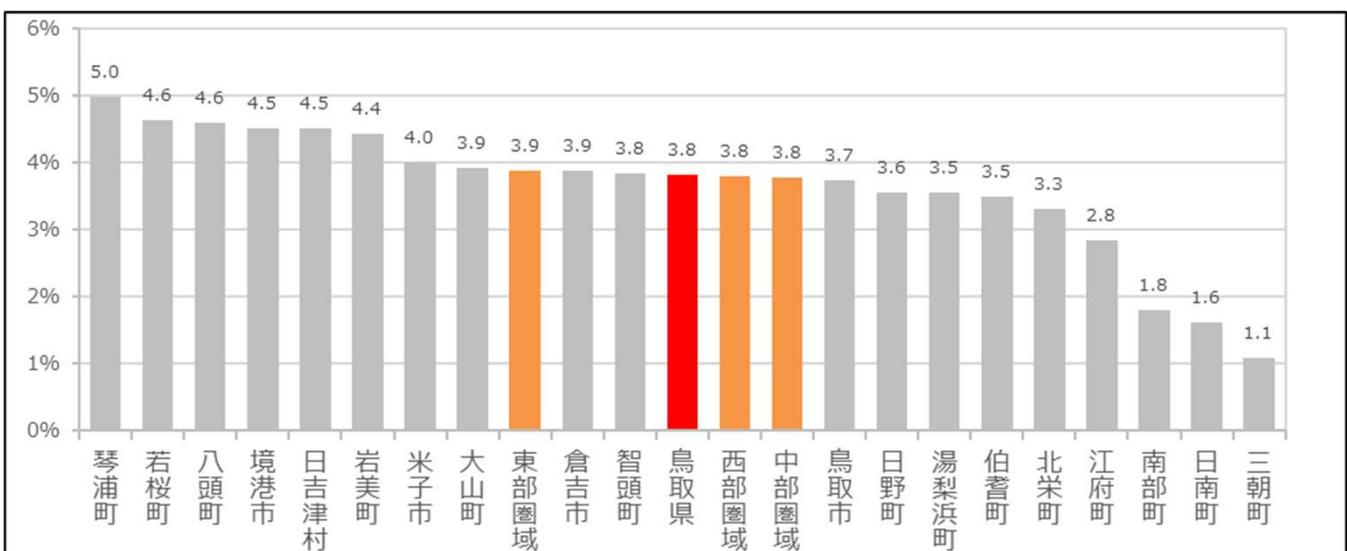
要因疾患	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
脊椎・椎間板・脊髄障害	30.2	34.4	18.3	23.1	24.0	22.8	21.0
下肢の骨折 (大腿骨頸部骨折等)	3.6	4.4	1.1	4.7	6.1	5.9	4.0
骨粗鬆症	24.8	30.2	17.6	22.4	22.9	20.8	16.2
変形性関節症 (股関節、膝関節等)	24.8	25.8	15.5	17.5	14.5	16.8	13.7
関節リウマチ・各種関節炎	2.6	3.5	1.7	2.4	2.1	2.3	1.3
脳卒中 (くも膜下出血、脳出血、脳梗塞)	18.1	18.0	17.7	21.0	27.4	31.1	36.8
種々の神経変性疾患	4.0	4.0	3.9	4.7	3.9	3.0	3.6
認知症	10.5	4.8	35.4	21.7	16.8	16.9	18.8

※ 上位3位を黄色表示している。

■ 脊椎・椎間板・脊髄障害の有病率（3年平均）

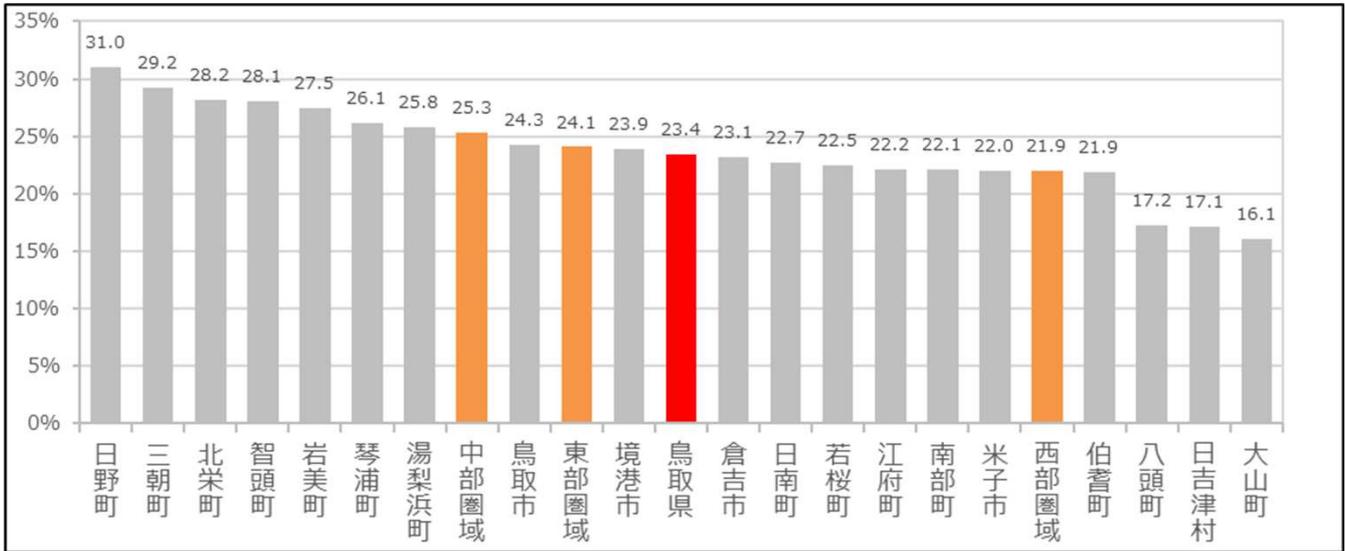


■ 下肢の骨折の有病率（3年平均）

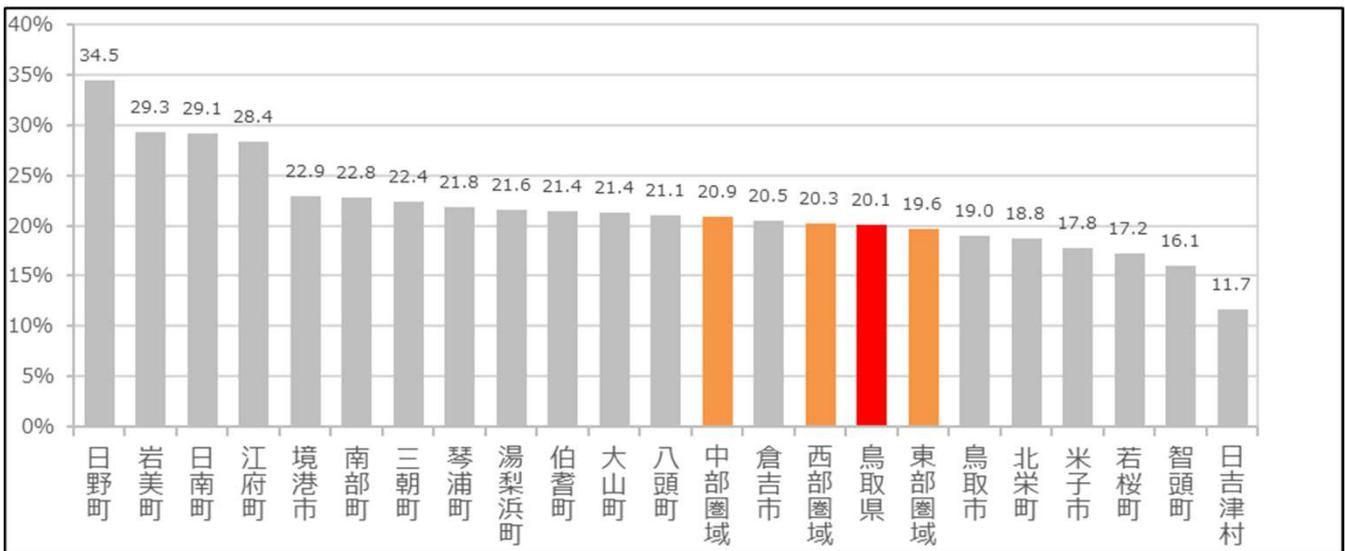


出典:KDBシステム

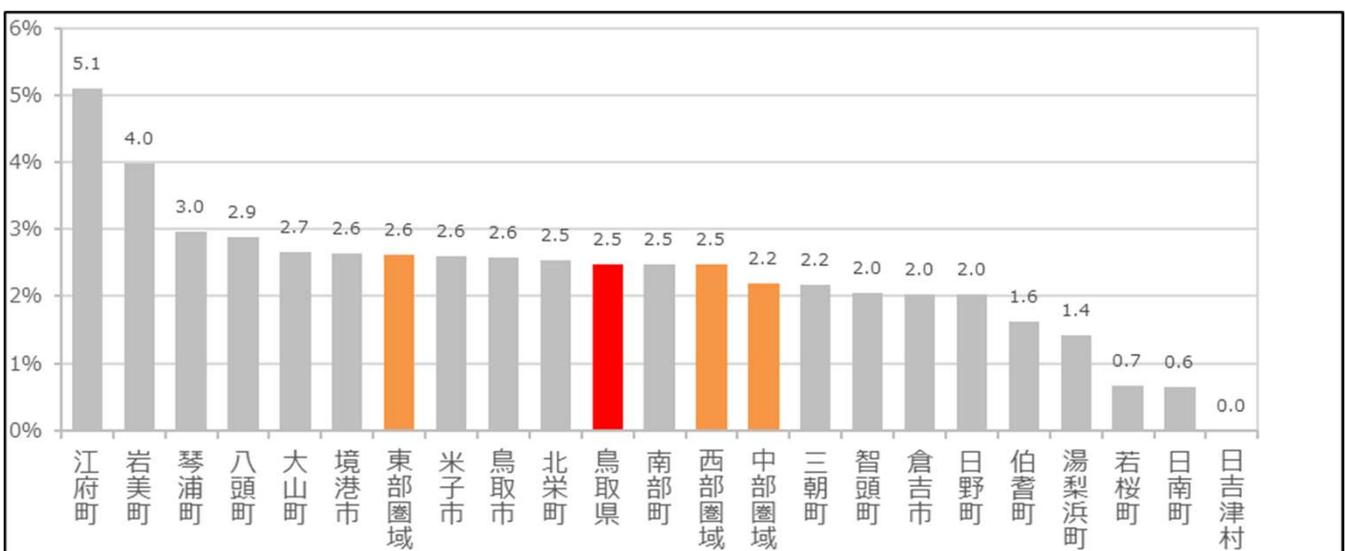
■ 骨粗鬆症の有病率（3年平均）



■ 変形性関節症の有病率（3年平均）

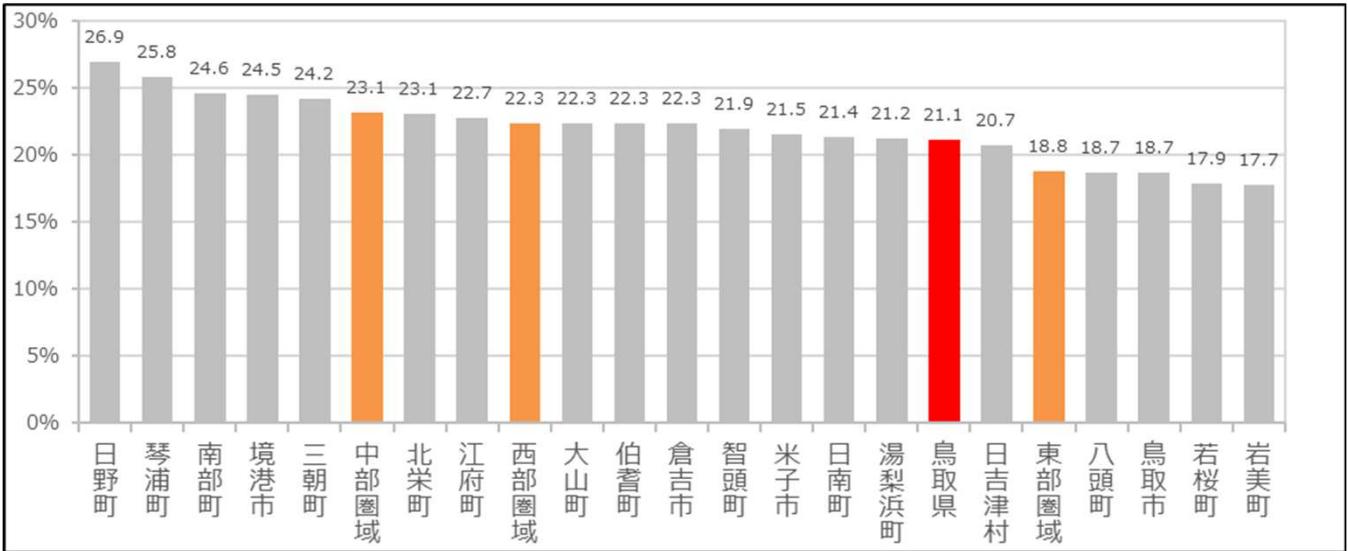


■ 関節リウマチ・各種関節炎の有病率（3年平均）

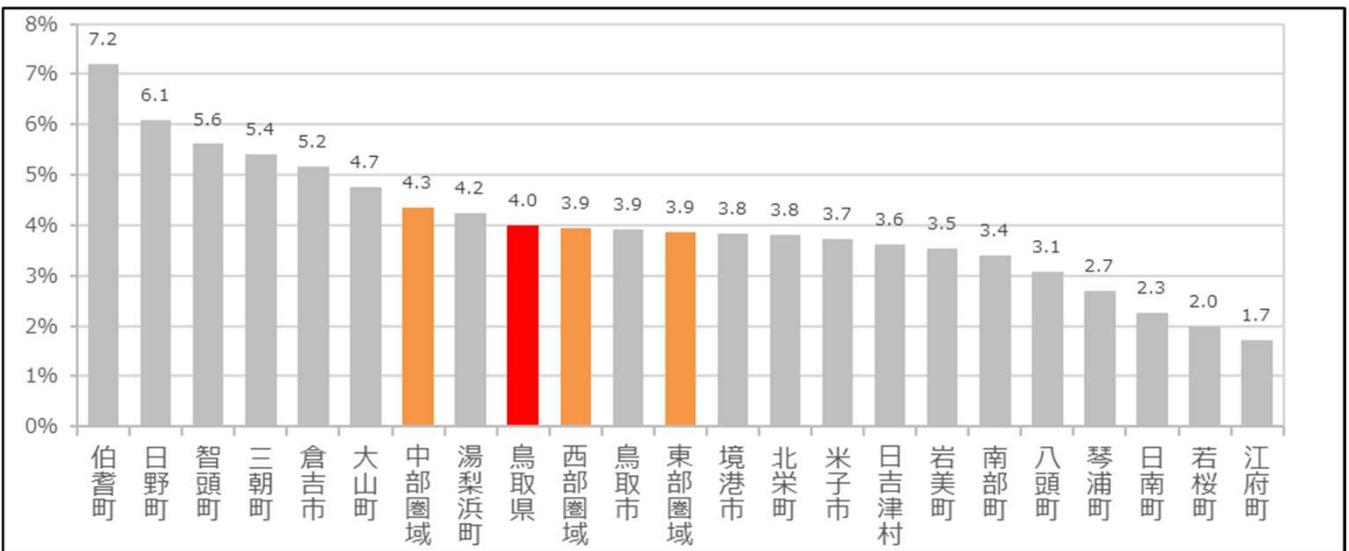


出典:KDBシステム

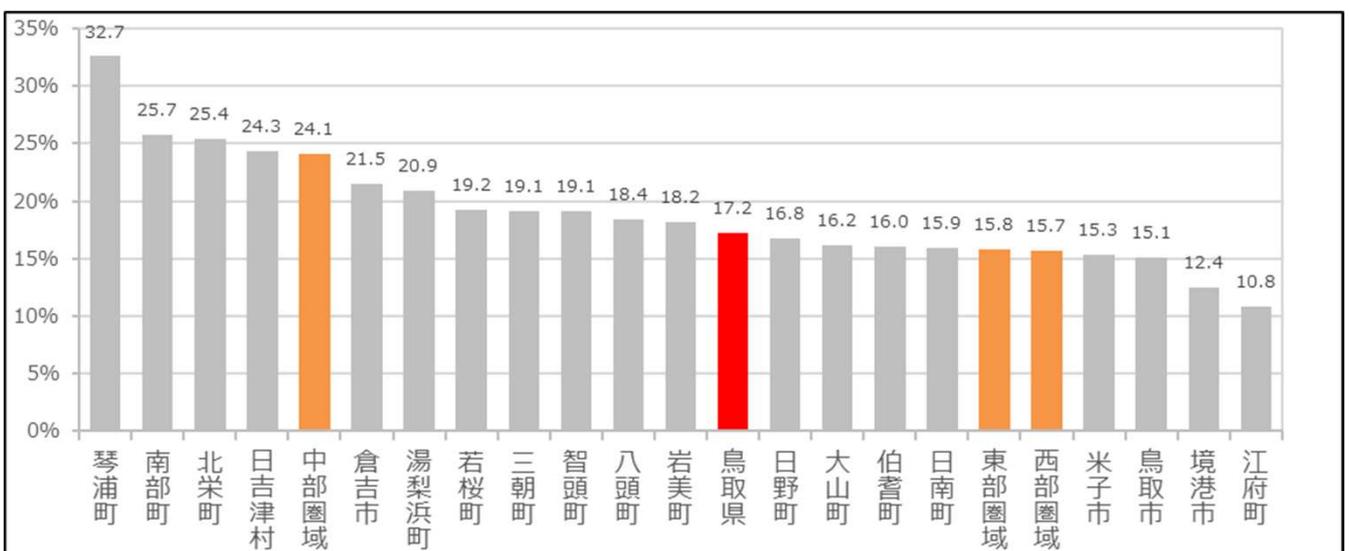
■ 脳卒中の有病率（3年平均）



■ 種々の神経変性疾患の有病率（3年平均）



■ 認知症の有病率（3年平均）



出典:KDBシステム

Ⅶ 鳥取県の健康スコアリングの状況

1. 健康スコアリングの説明

■ 健康スコアリングとは

健康スコアリングとは、各市町村の健康課題を見つけることを目的とし、地域ごとの健診・医療・介護の状況を見える化したものです。

本書では、国と鳥取県、各市町村を比較しております。

(対象期間) 特定健診:令和5年4月~令和6年3月実施分
医療:令和5年4月~令和6年3月診療分
介護:令和5年4月~令和6年3月サービス提供分

■ 健診

国を基準値（100）とした場合の、各市町村の相対的な立ち位置（相対値）を示しています。
スコアが高いほど、リスクが低い良好な状況を示しています。
ただし、リスクがないということではありませんので、ご注意ください。

（健康リスク）特定健診の各検査結果（保健指導判定値）からリスク保有者を判定

- 肥満リスク：内臓脂肪（内臓脂肪データがない場合は腹囲）、BMIから判定
- やせリスク※：BMIから判定
- 血圧リスク：服薬状況、拡張期血圧、収縮期血圧
- 血糖リスク：服薬状況、空腹時血糖（空腹時血糖データが存在しない場合はHbA1c、HbA1cデータも存在しない場合は随時血糖）
- 脂質リスク：服薬状況、中性脂肪、HDL、LDL、non-HDL
- 肝機能リスク：AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT

（生活習慣）健診の質問票の回答状況から判定

- 運動習慣：以下の質問のうち2つ以上に該当する者
 - ①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」
 - ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
 - ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」
- 食事習慣：以下の質問のうち3つ以上該当している者
 - ①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
 - ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
 - ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「時々」または「ほとんど摂取しない」
 - ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
- 飲酒習慣：以下の両方に該当していない者
 - ①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
 - ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者
- 睡眠習慣：「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※後期高齢者のみ表示

- 健康状態※：現在の健康状態についての回答が「よい」「まあよい」「ふつう」
- 心の健康状態※：「毎日の生活に満足していますか」の回答が「満足」「やや満足」
- 食習慣※：「1日3食きちんと食べていますか」の回答が「はい」
- 口腔状態※：以下の両方に該当する者
 - ①「半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか」の回答が「いいえ」
 - ②「お茶や汁物等でむせることがありますか」の回答が「いいえ」
- 体重減少※：「6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか」の回答が「いいえ」
- 運動転倒リスク※：以下のすべてに該当する者
 - ①「以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか」の回答が「いいえ」
 - ②「この1年間に転んだことがありますか」の回答が「いいえ」
 - ③「ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか」の回答が「はい」
- 認知機能リスク※：以下の両方に該当する者
 - ①「周りの人から“いつも同じことを聞く”などの物忘れがある」の回答が「いいえ」
 - ②「今日が何月何日かわからない時がありますか」の回答が「いいえ」
- 喫煙習慣※：「あなたはたばこを吸いますか」に「いいえ」と回答した者
- 社会参加※：以下の両方に該当する者
 - ①「週に1回以上は外出していますか」の回答が「はい」
 - ②「ふだんから家族や友人と付き合いがありますか」の回答が「はい」
- ソーシャルサポート※：「体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか」の回答が「はい」

※後期高齢者のみ表示

■ 医療

説明②

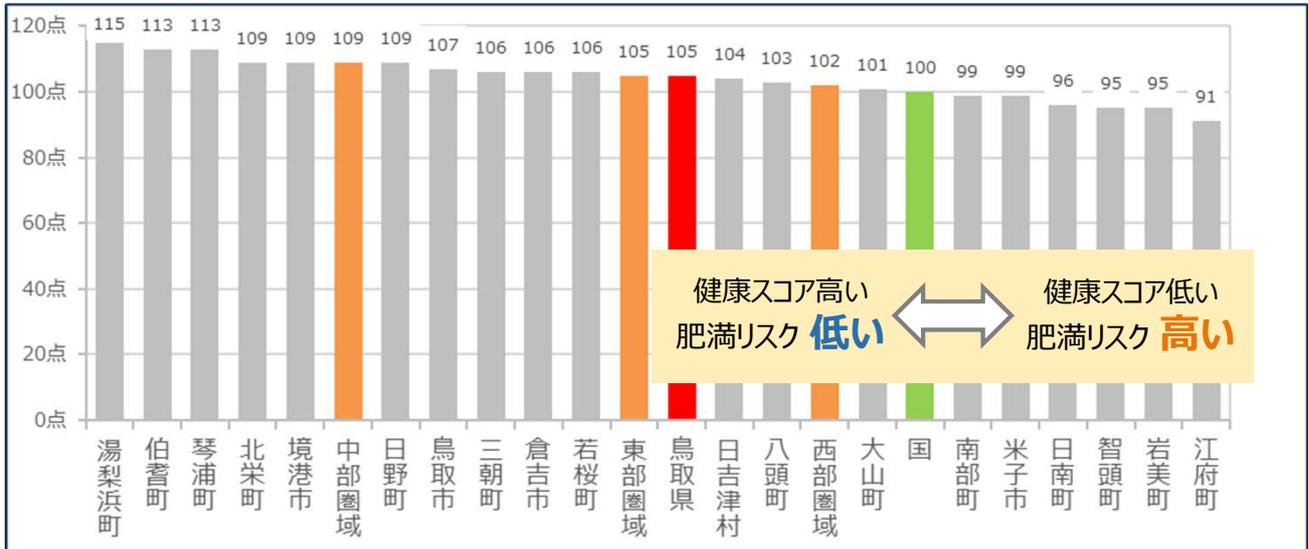
性・年齢調整（比較先は国）した医療の受診率および1人当たり医療費を入院・外来別に表示しています。

■ 介護

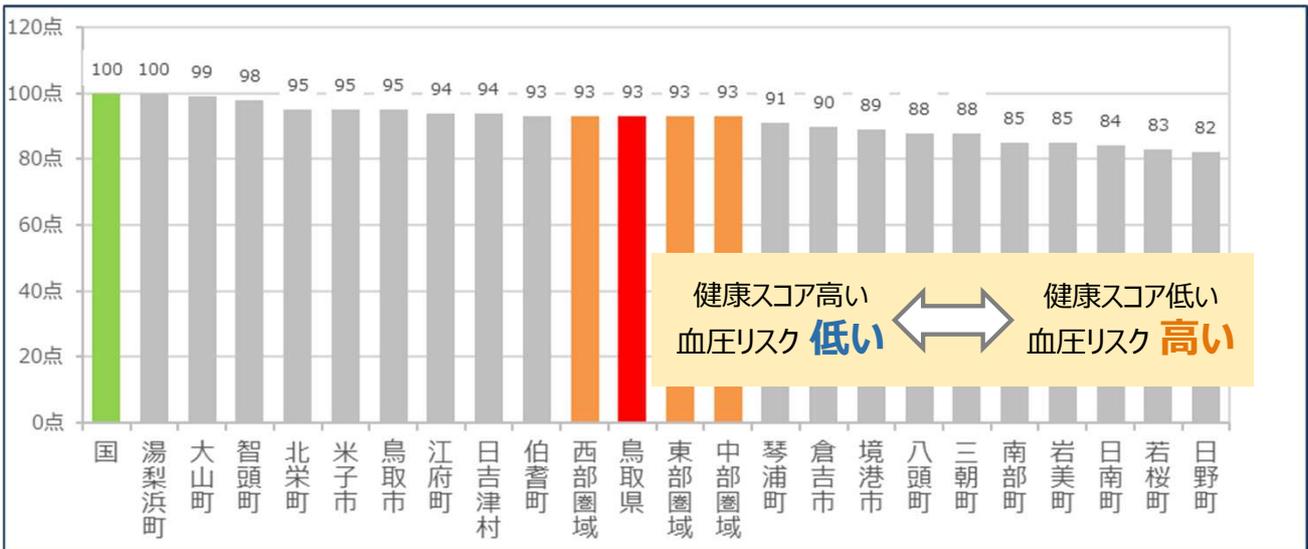
要介護認定（要支援・要介護）の有無による1人当たり医療費を入院・外来別に表示しています。医療と同様に、性・年齢調整値（比較先は国）を表示しております。

2. 健康スコアリング（健康診査）

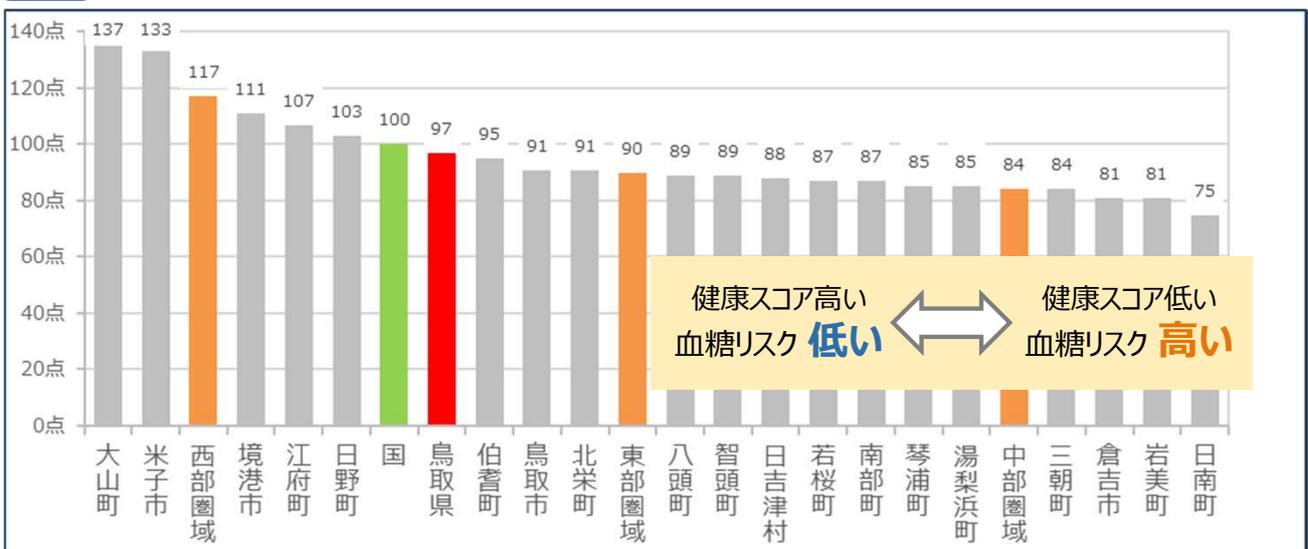
国保 健診・肥満リスク（令和5年度）



国保 健診・血圧リスク（令和5年度）

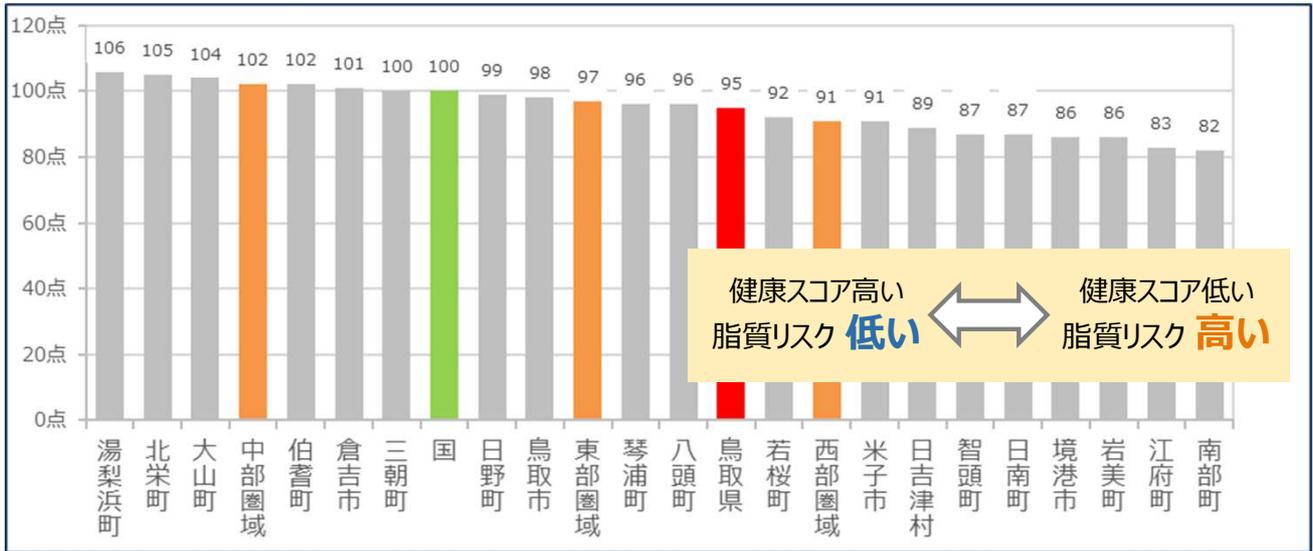


国保 健診・血糖リスク（令和5年度）

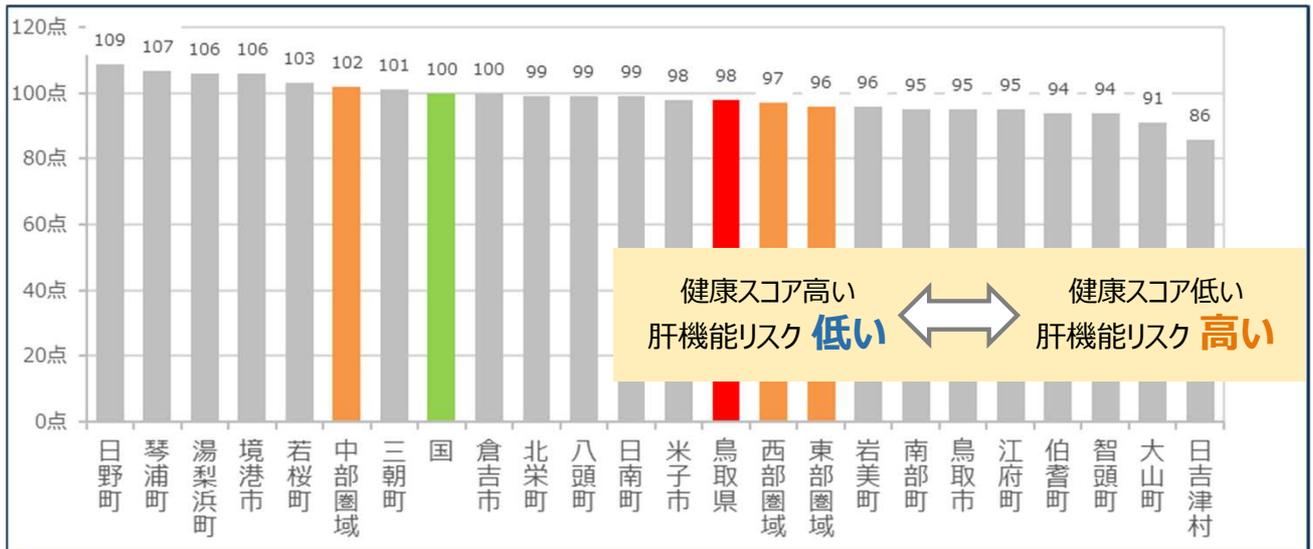


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

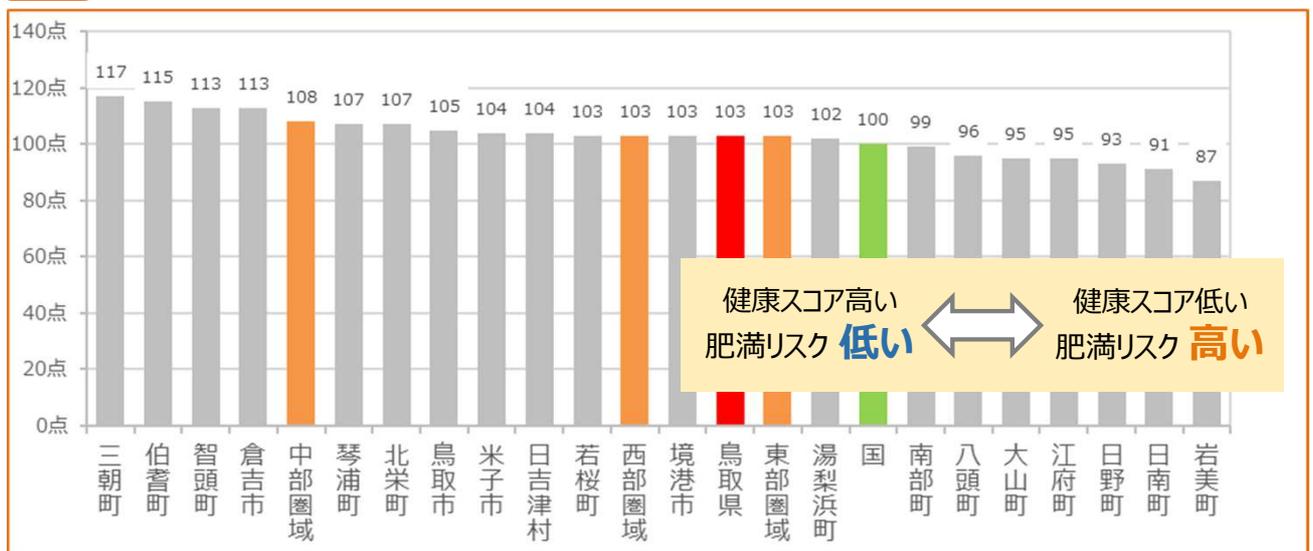
国保 健診・脂質リスク（令和5年度）



国保 健診・肝機能リスク（令和5年度）

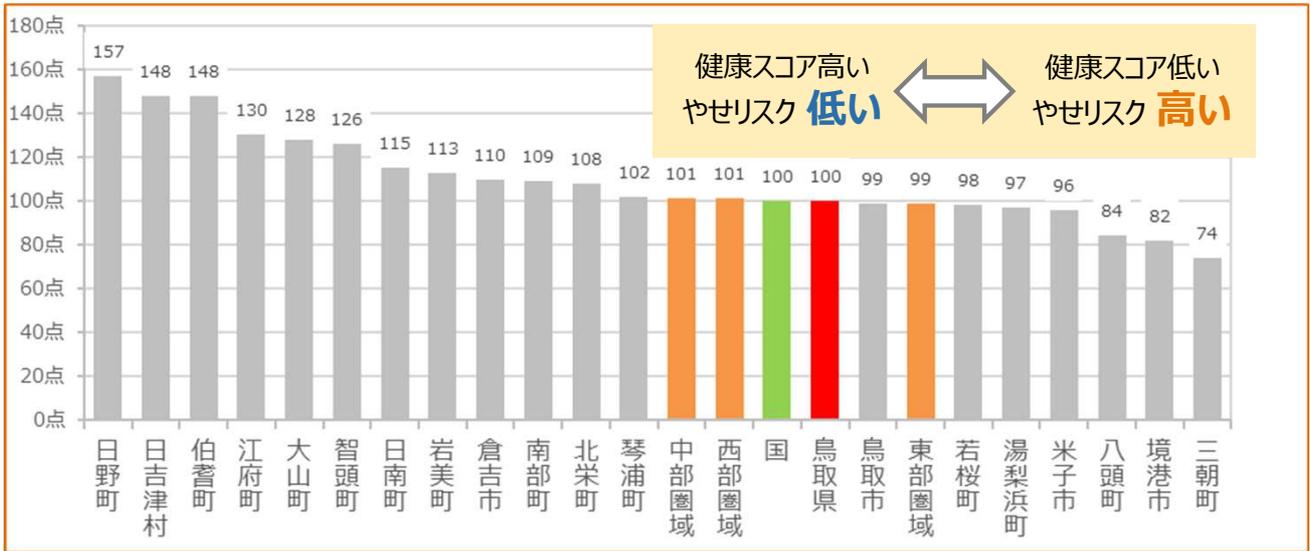


後期 健診・肥満リスク（令和5年度）

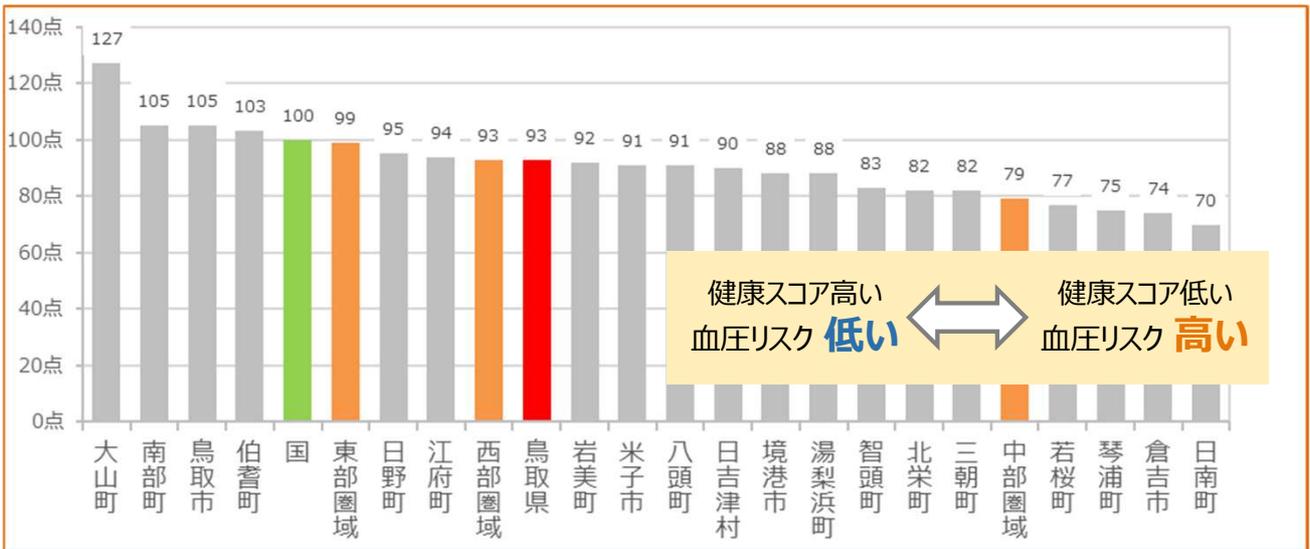


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

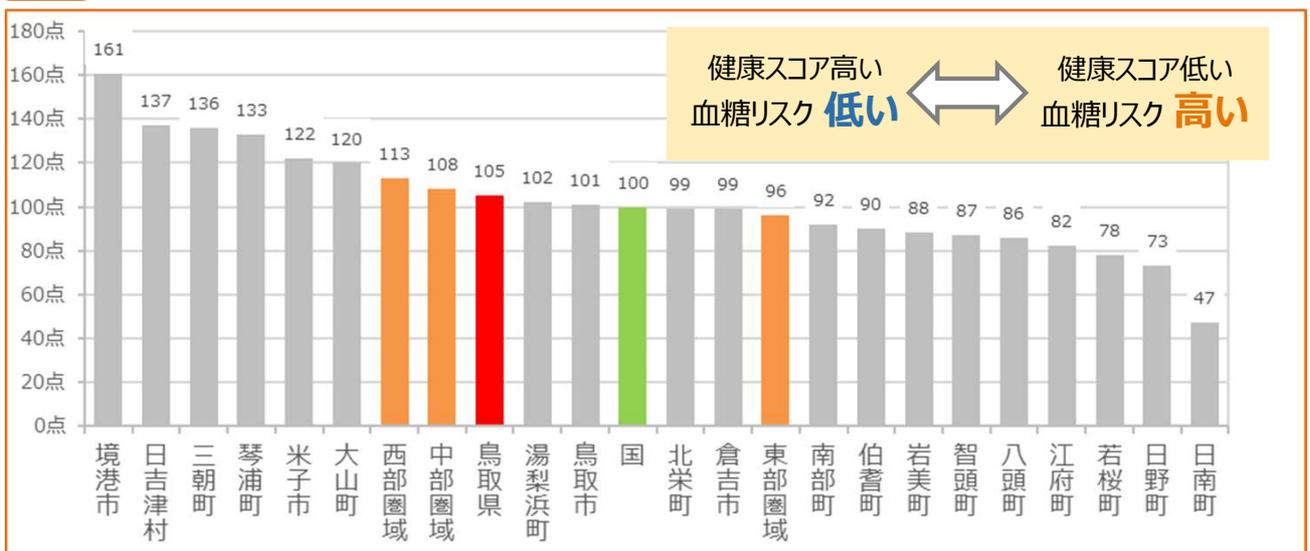
後期 健診・やせリスク（令和5年度）



後期 健診・血圧リスク（令和5年度）

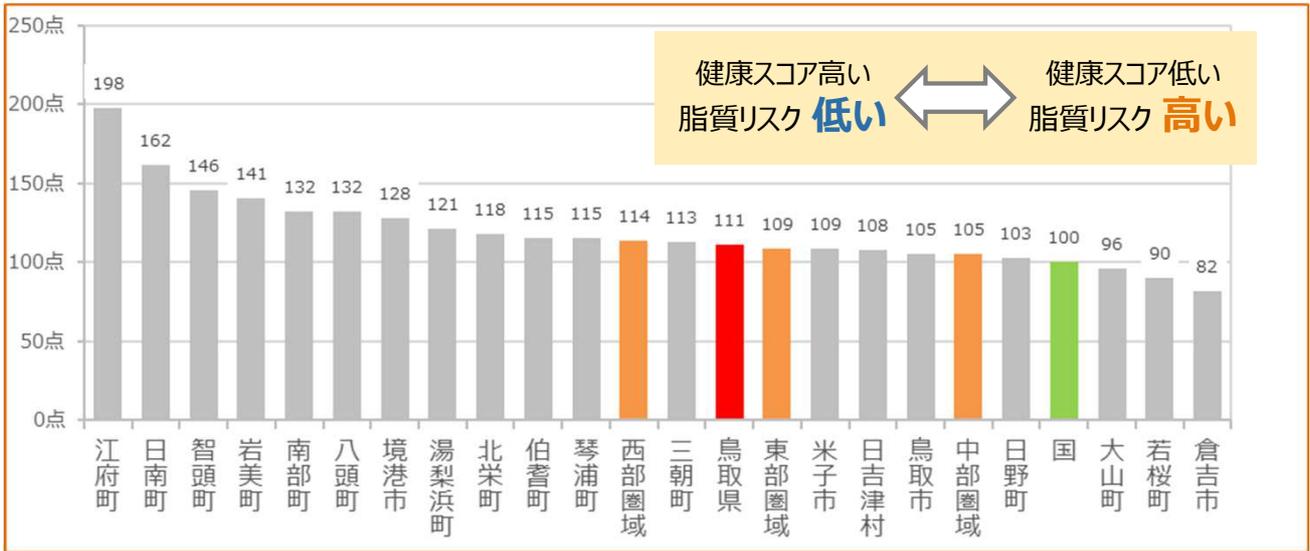


後期 健診・血糖リスク（令和5年度）

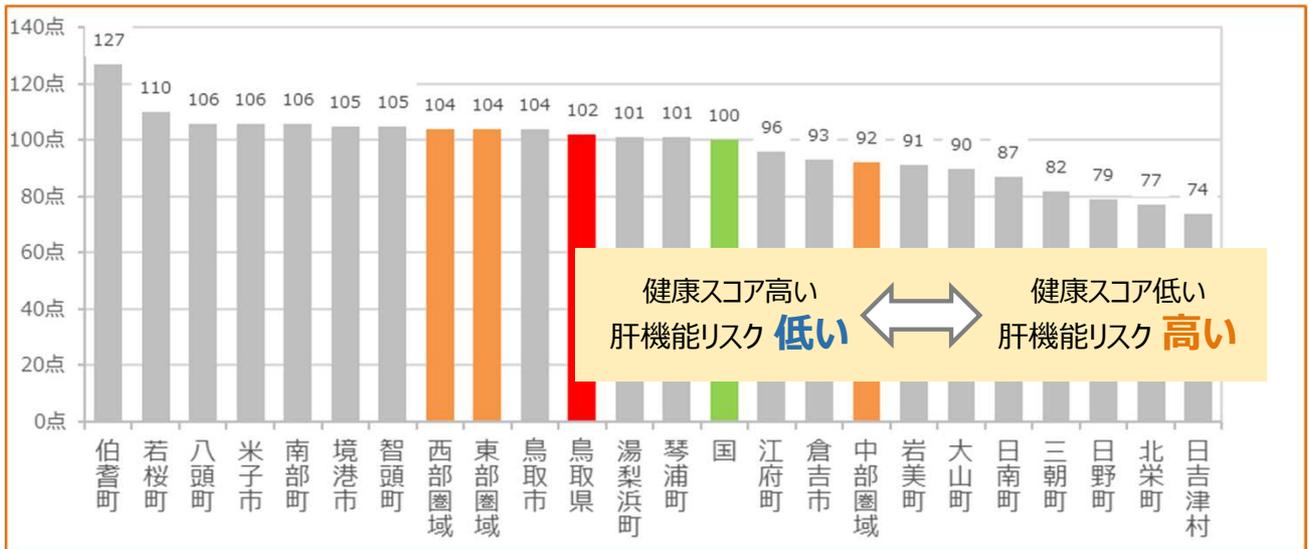


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

後期 健診・脂質リスク（令和5年度）

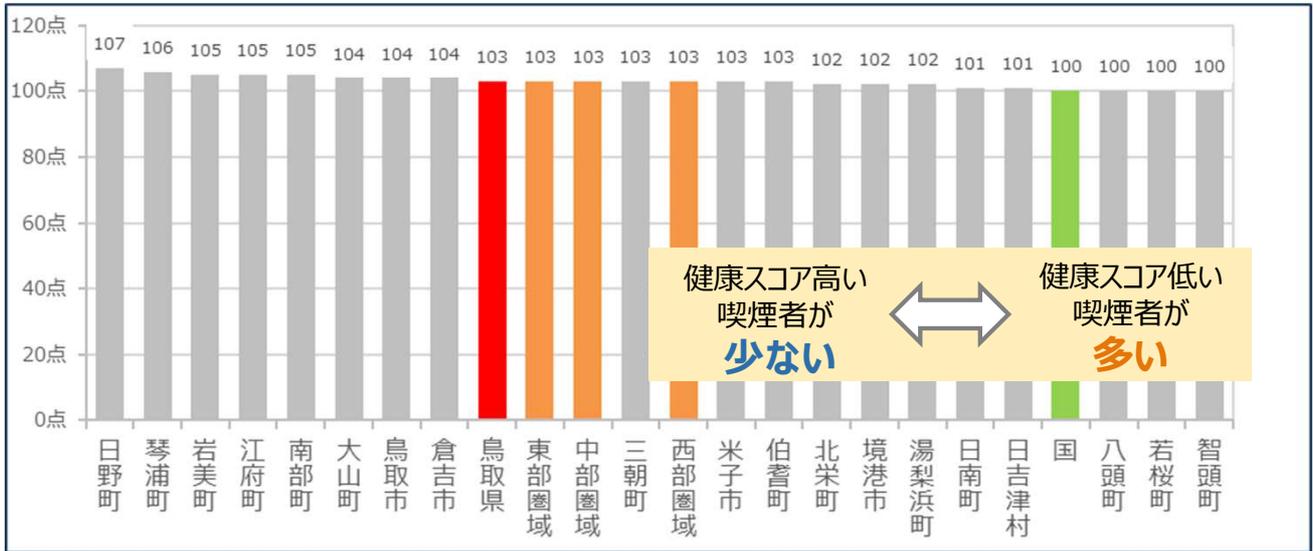


後期 健診・肝機能リスク（令和5年度）

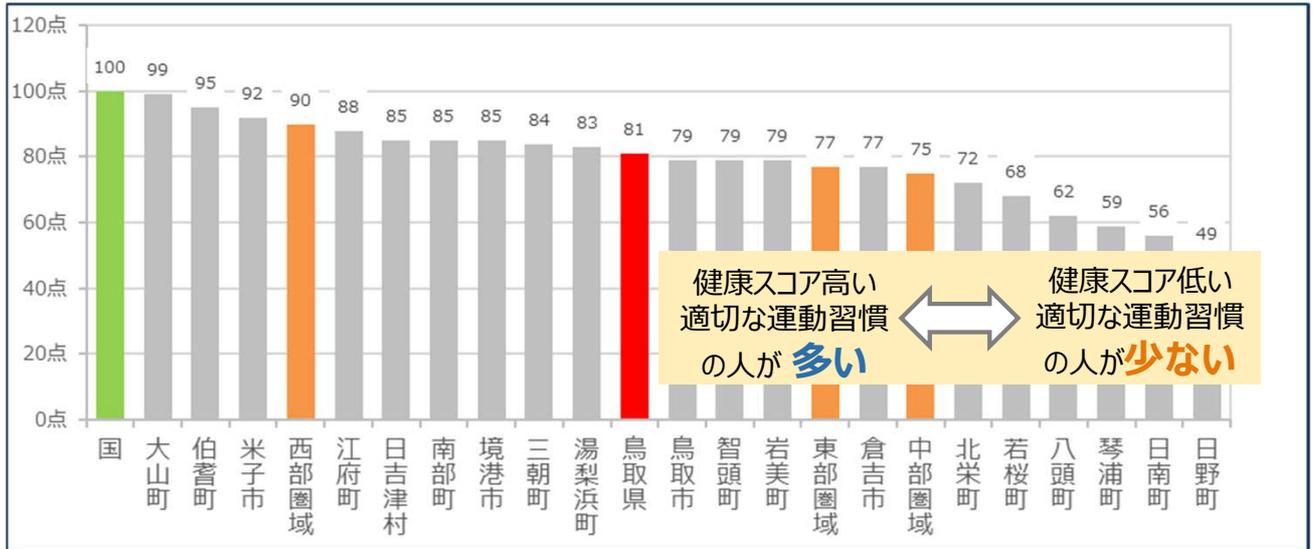


3. 健康スコアリング（健診質問票）

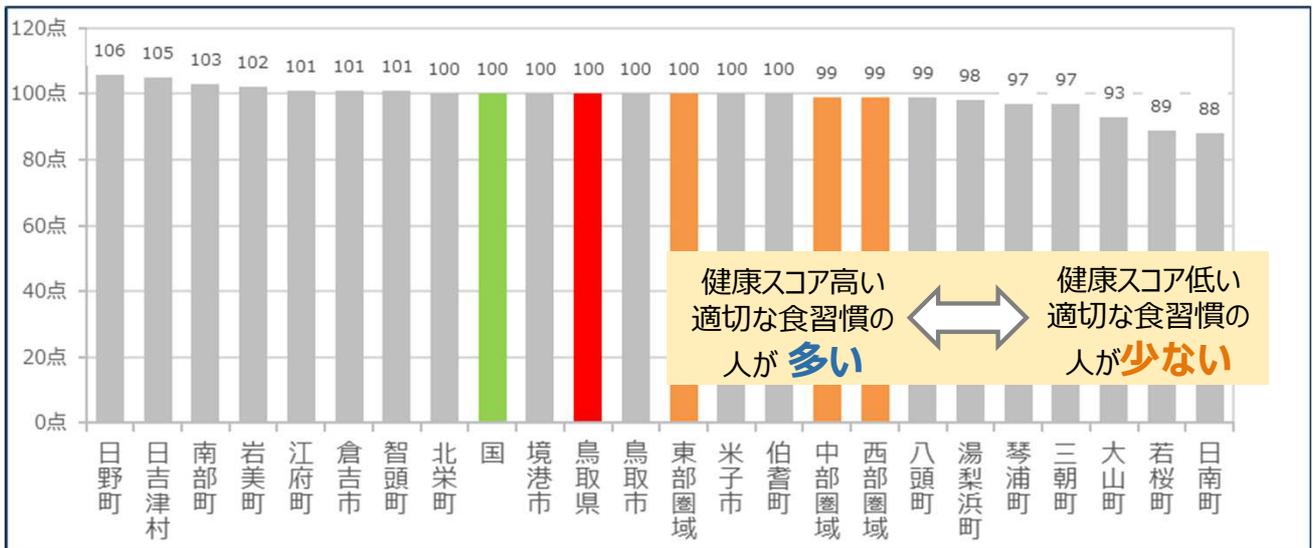
国保 健診質問票・喫煙習慣（令和5年度）



国保 健診質問票・運動習慣（令和5年度）

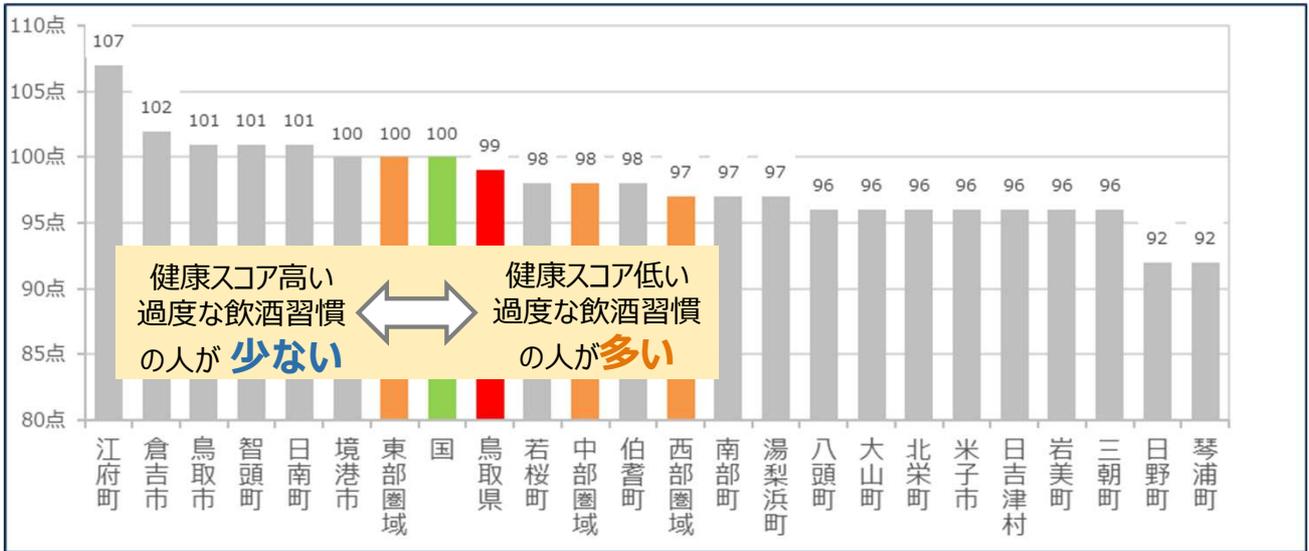


国保 健診質問票・食習慣（令和5年度）

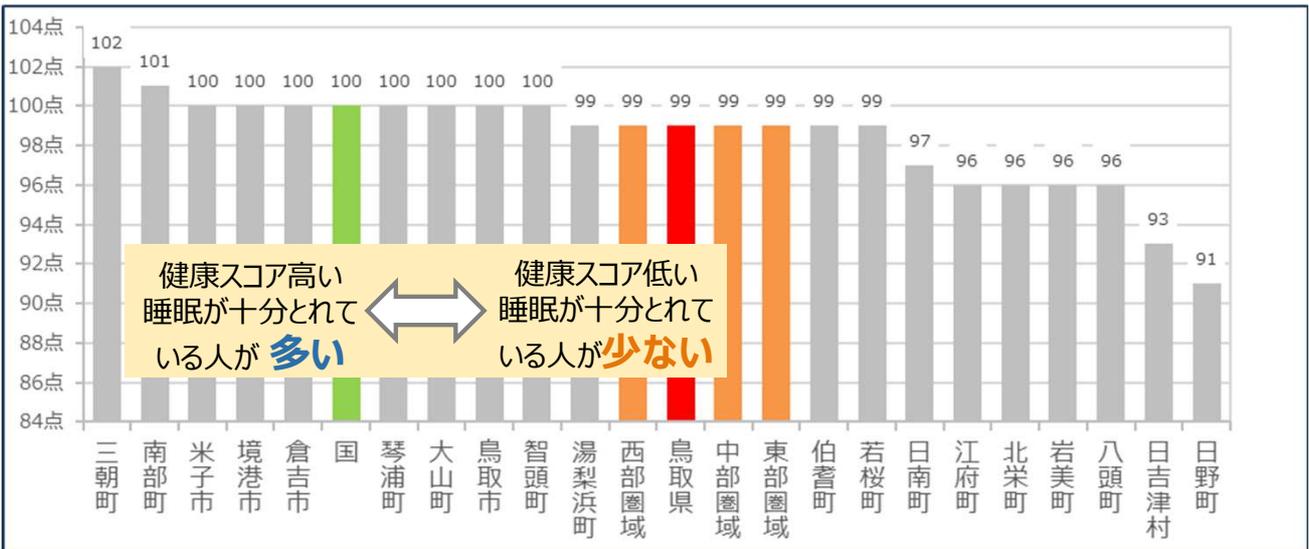


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

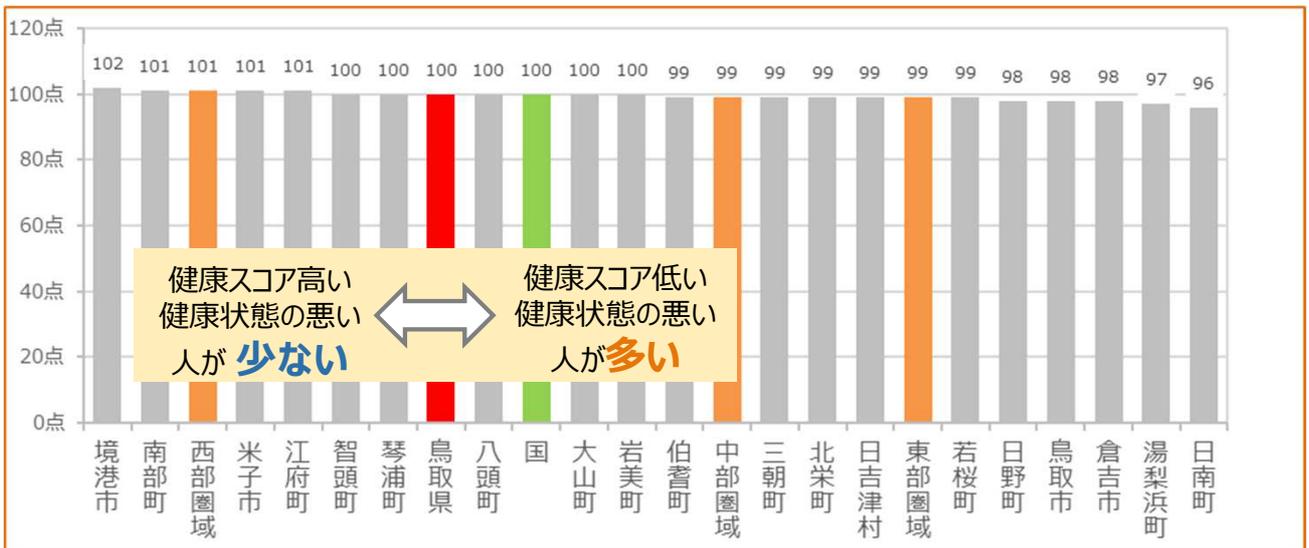
国保 健診質問票・飲酒習慣（令和5年度）



国保 健診質問票・睡眠習慣（令和5年度）



後期 健診質問票・健康状態（令和5年度）

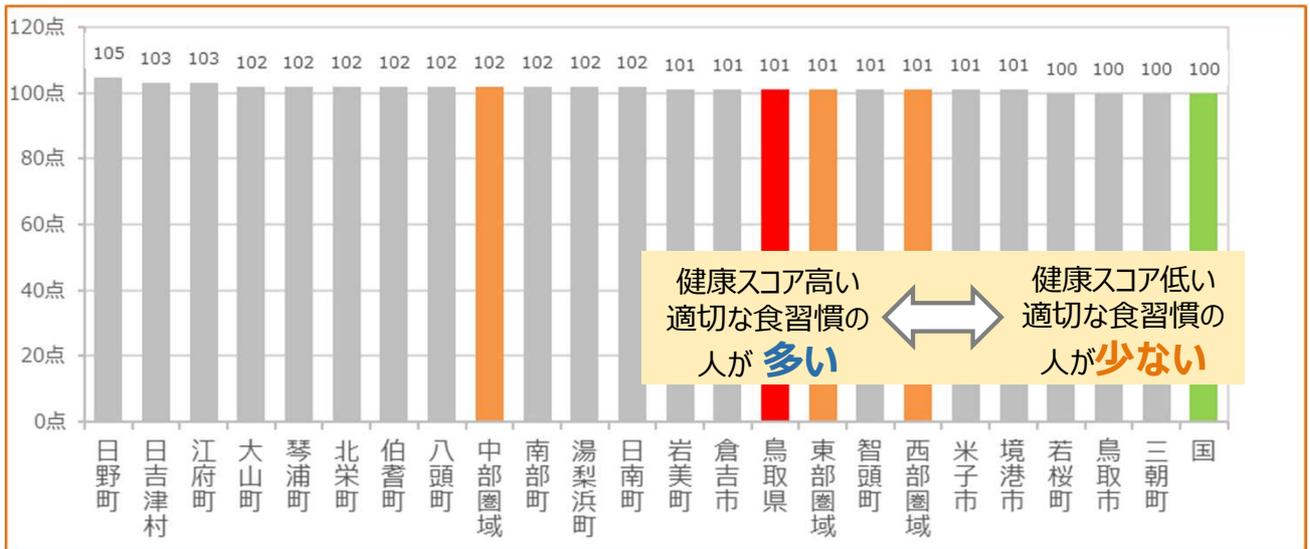


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

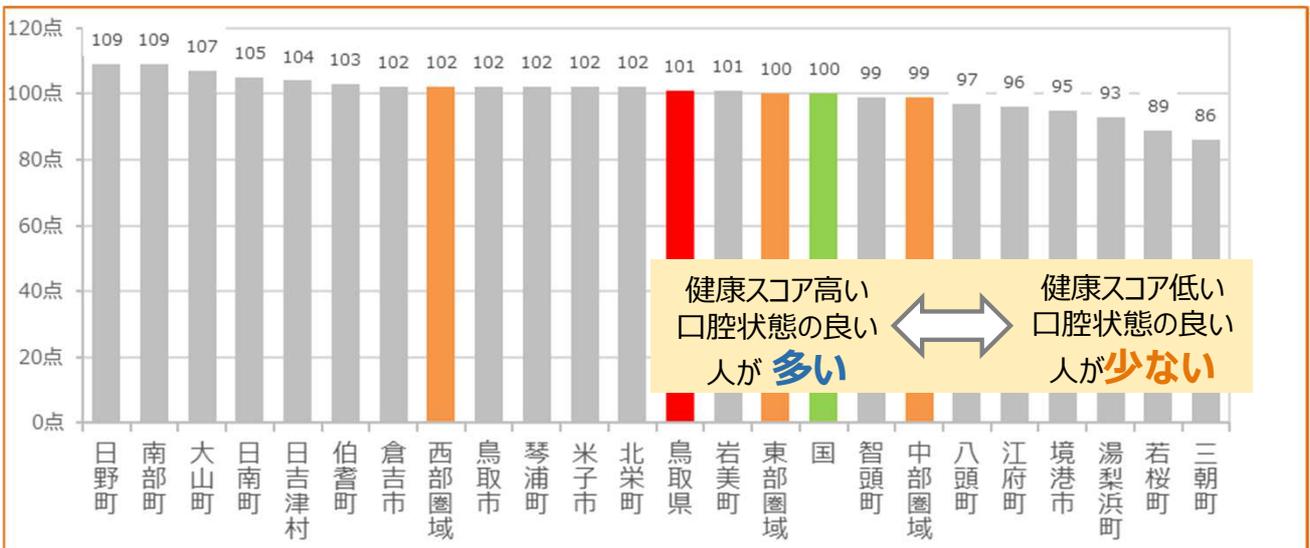
後期 健診質問票・心の健康状態（令和5年度）



後期 健診質問票・食習慣（令和5年度）

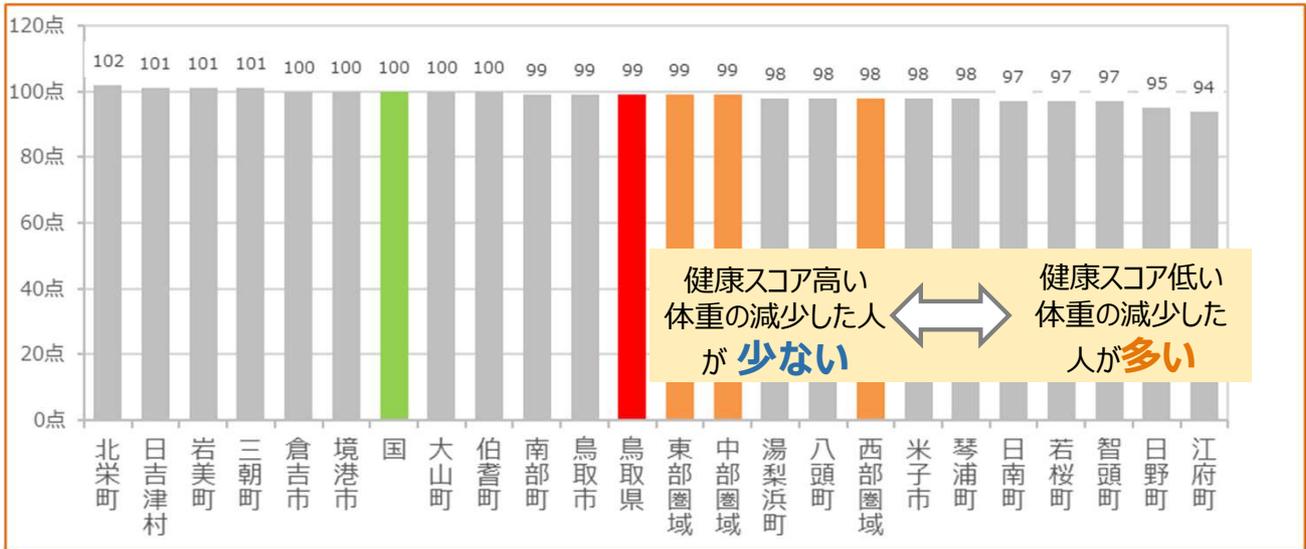


後期 健診質問票・口腔状態（令和5年度）

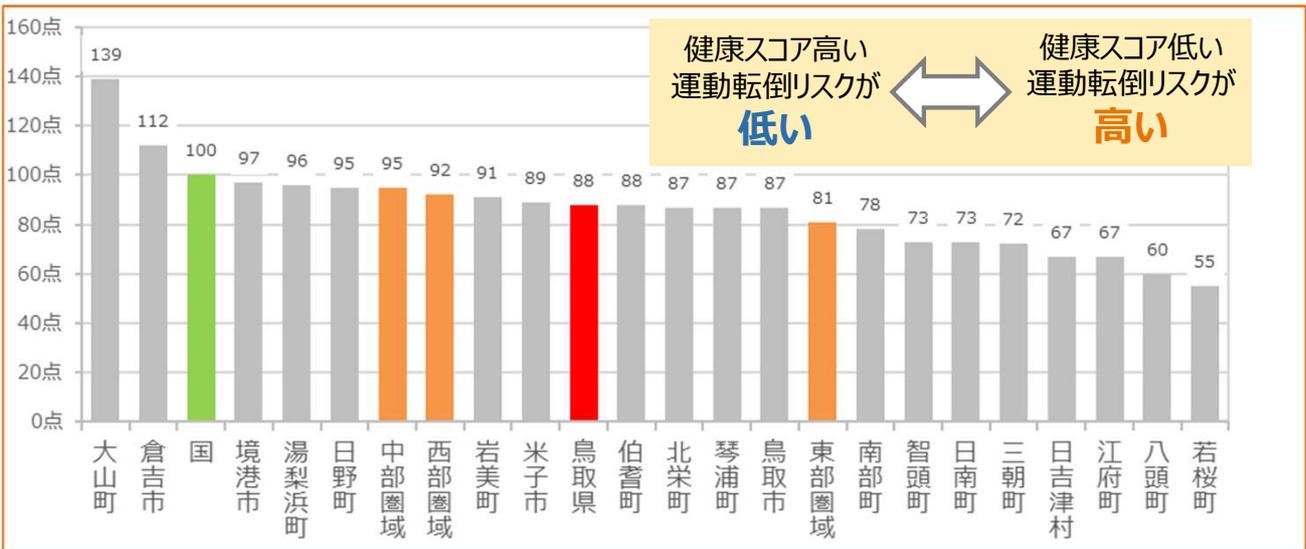


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

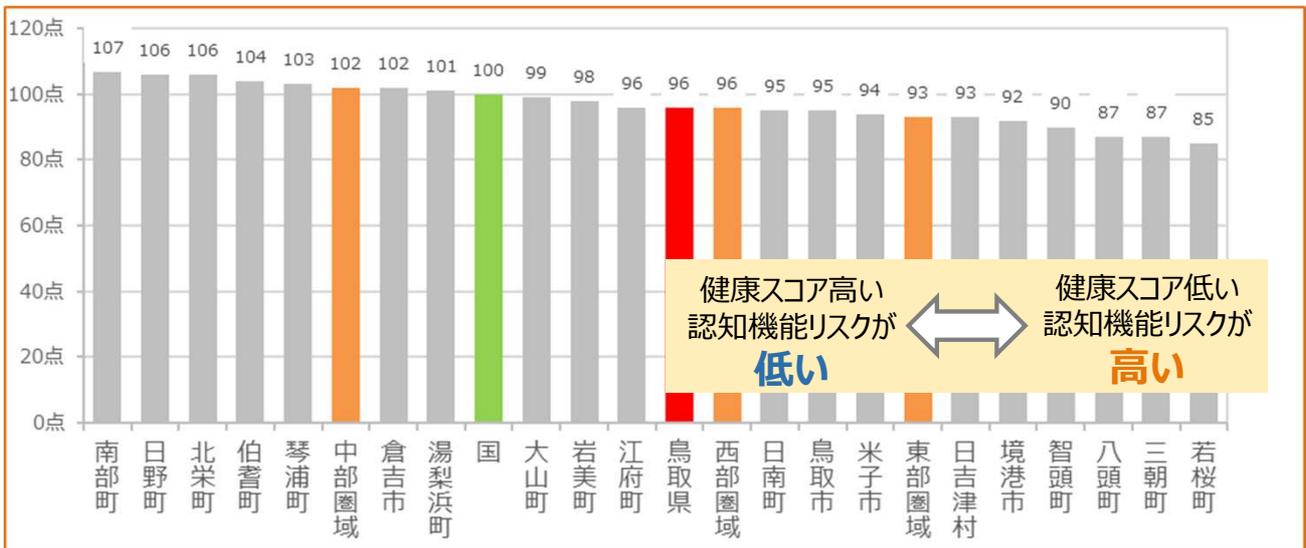
後期 健診質問票・体重減少（令和5年度）



後期 健診質問票・運動転倒リスク（令和5年度）

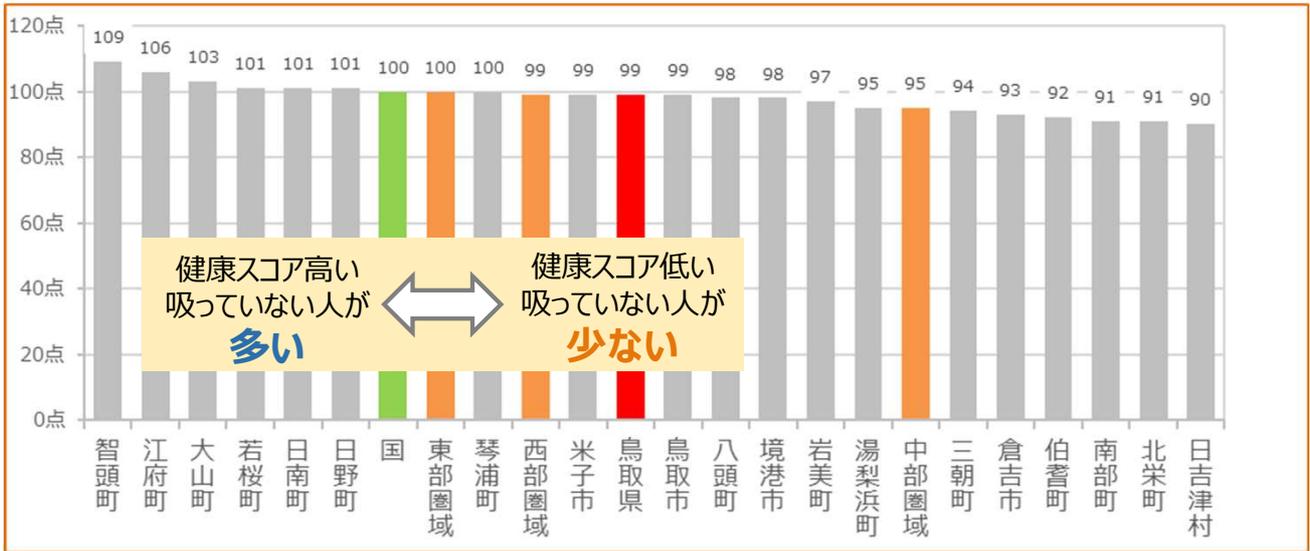


後期 健診質問票・認知機能リスク（令和5年度）

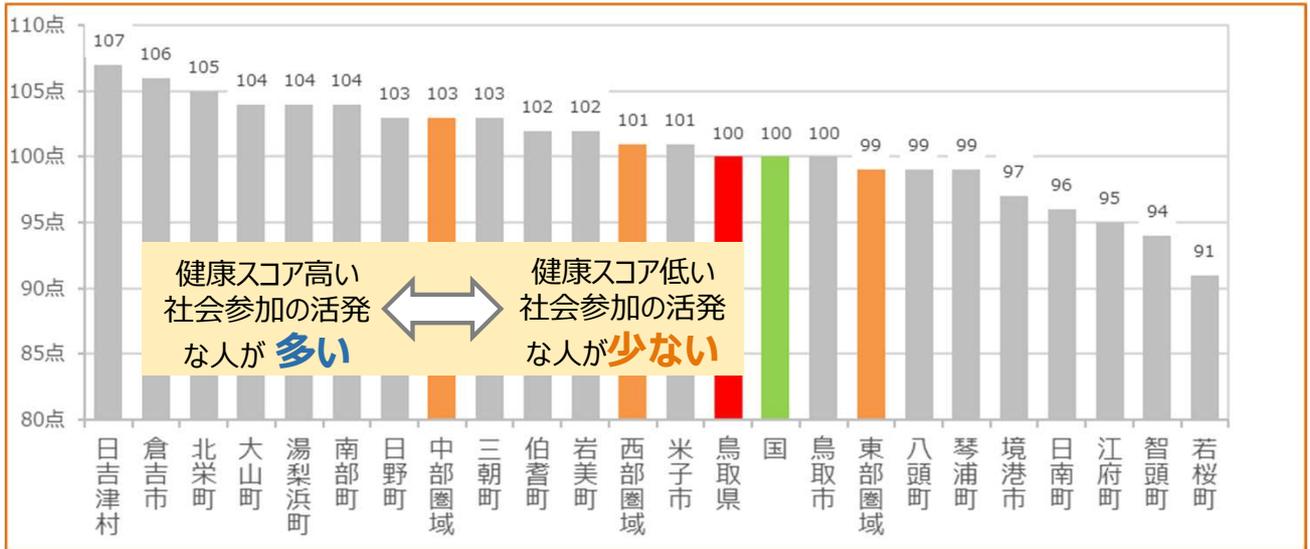


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

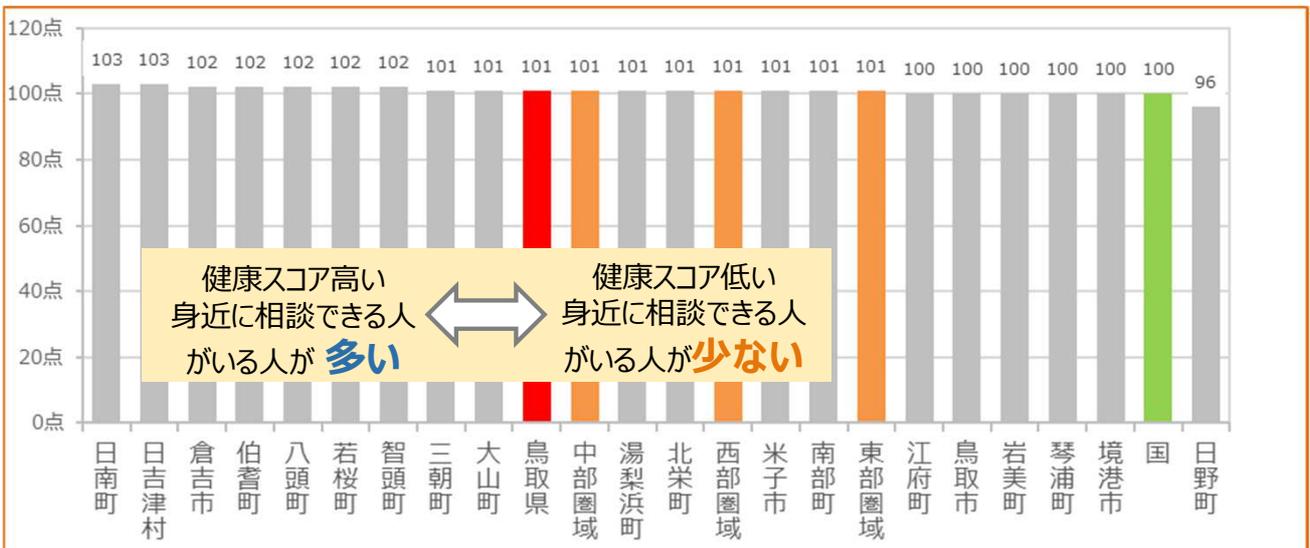
後期 健診質問票・喫煙習慣（令和5年度）



後期 健診質問票・社会参加（令和5年度）



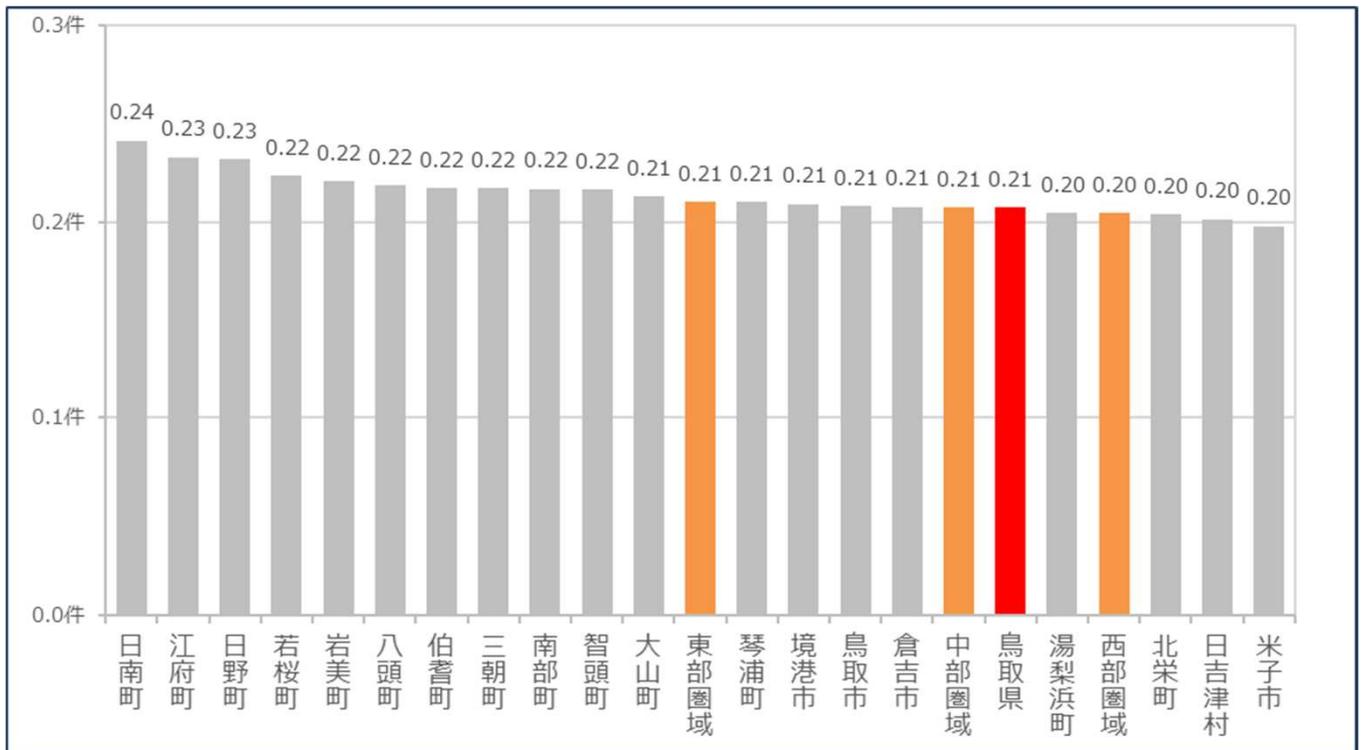
後期 健診質問票・ソーシャルサポート（令和5年度）



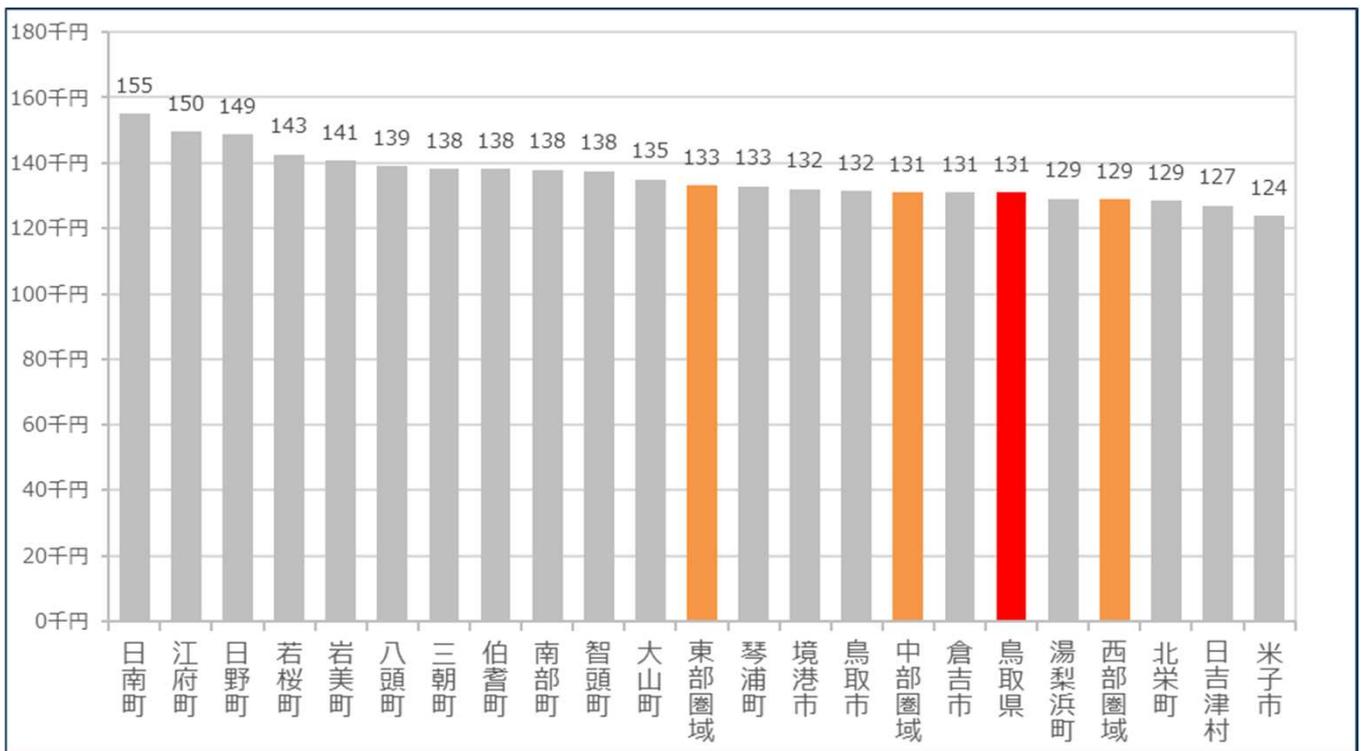
出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

4. 医療の受診率・1人当たりの医療費（性・年齢調整値）

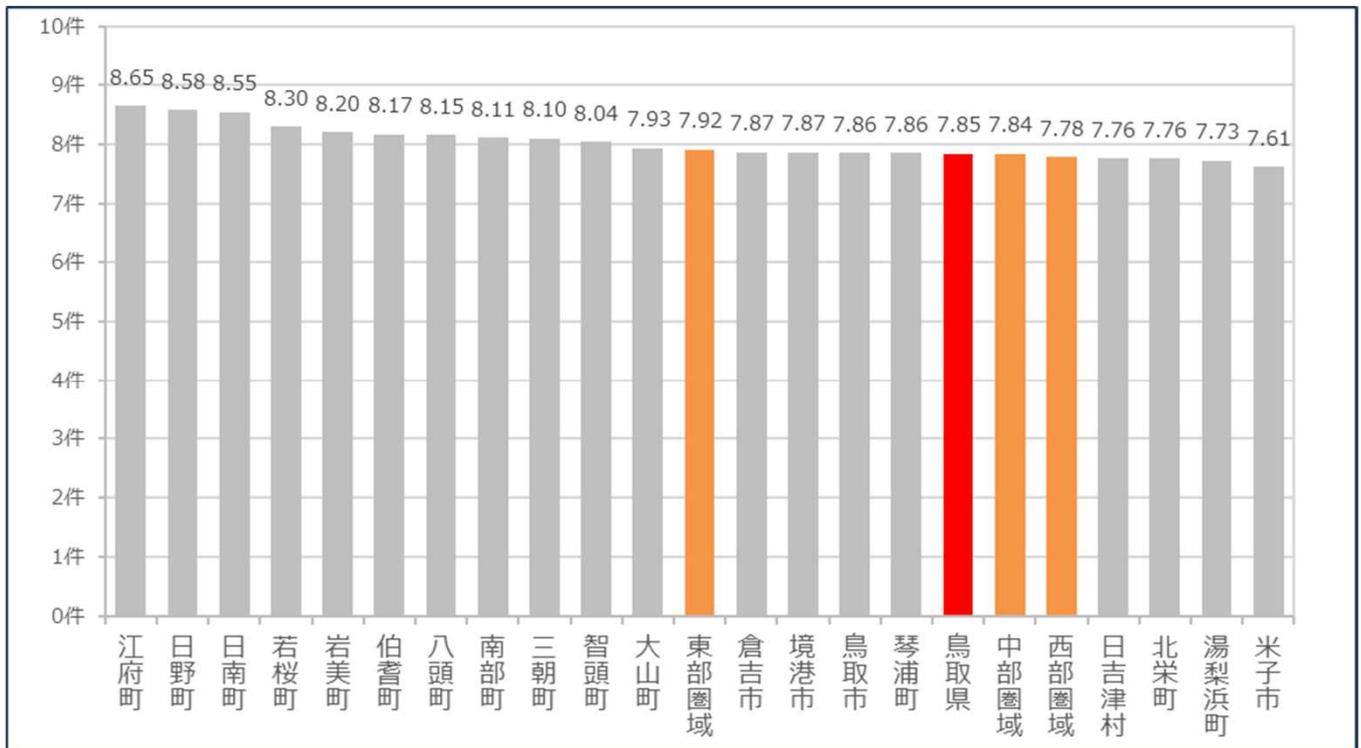
国保 医療・1人当たり入院レセプト件数（性・年齢調整値）（令和5年度）



国保 医療・1人当たり入院医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）



国保 医療・1人当たり外来レセプト件数（性・年齢調整値）（令和5年度）

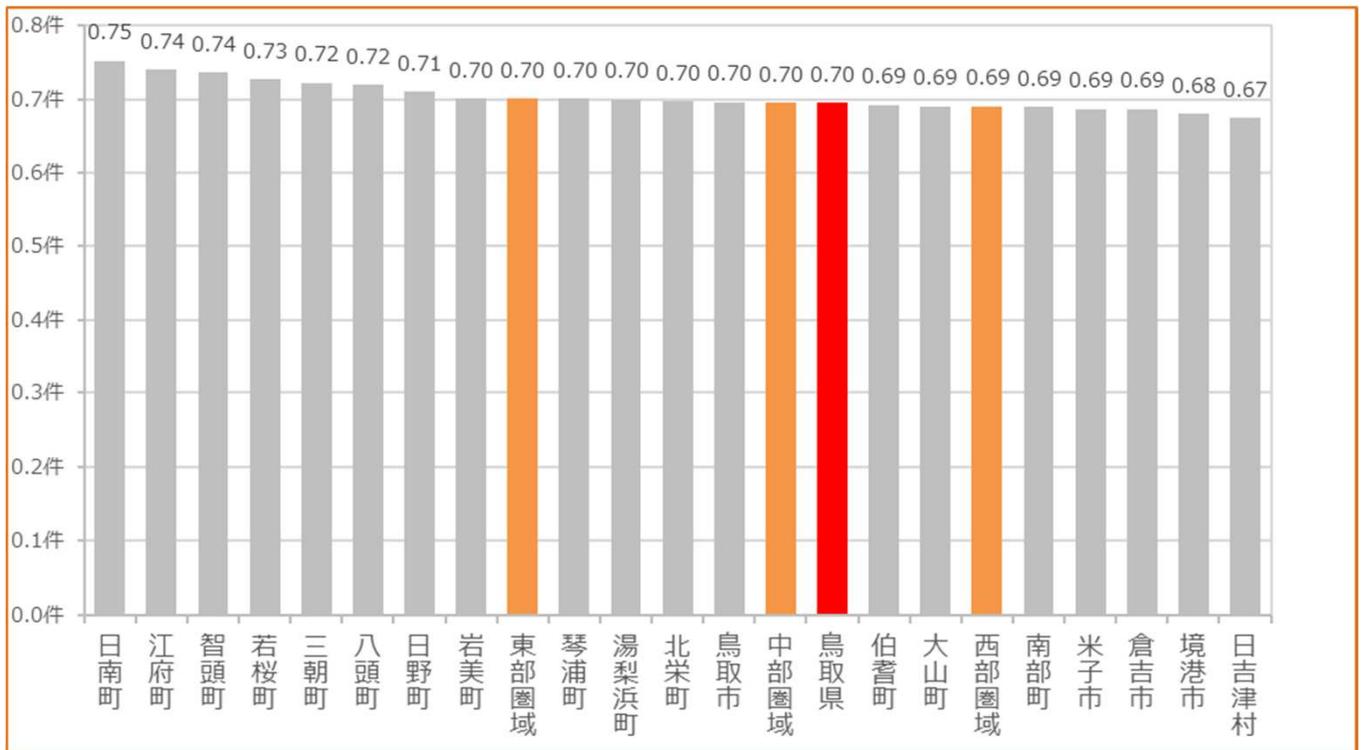


国保 医療・1人当たり外来医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）

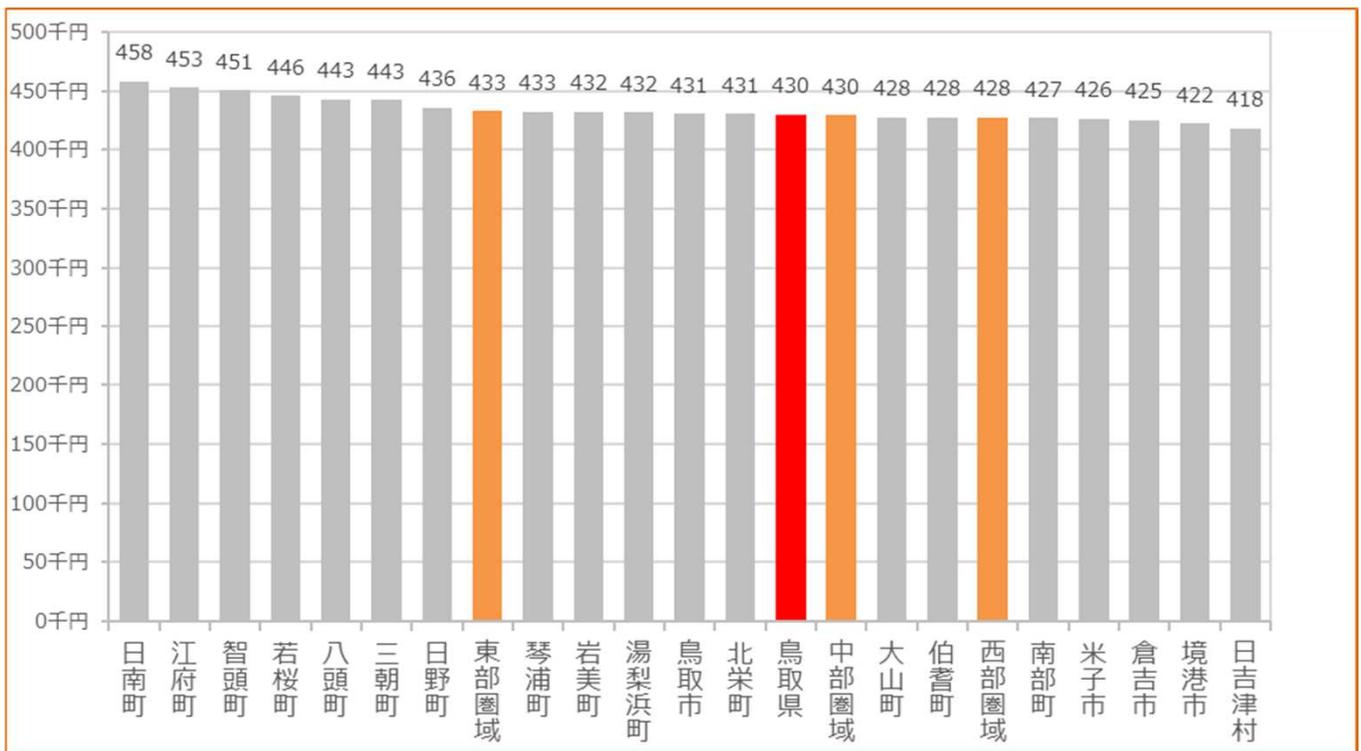


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

後期 医療・1人当たり入院レセプト件数（性・年齢調整値）（令和5年度）

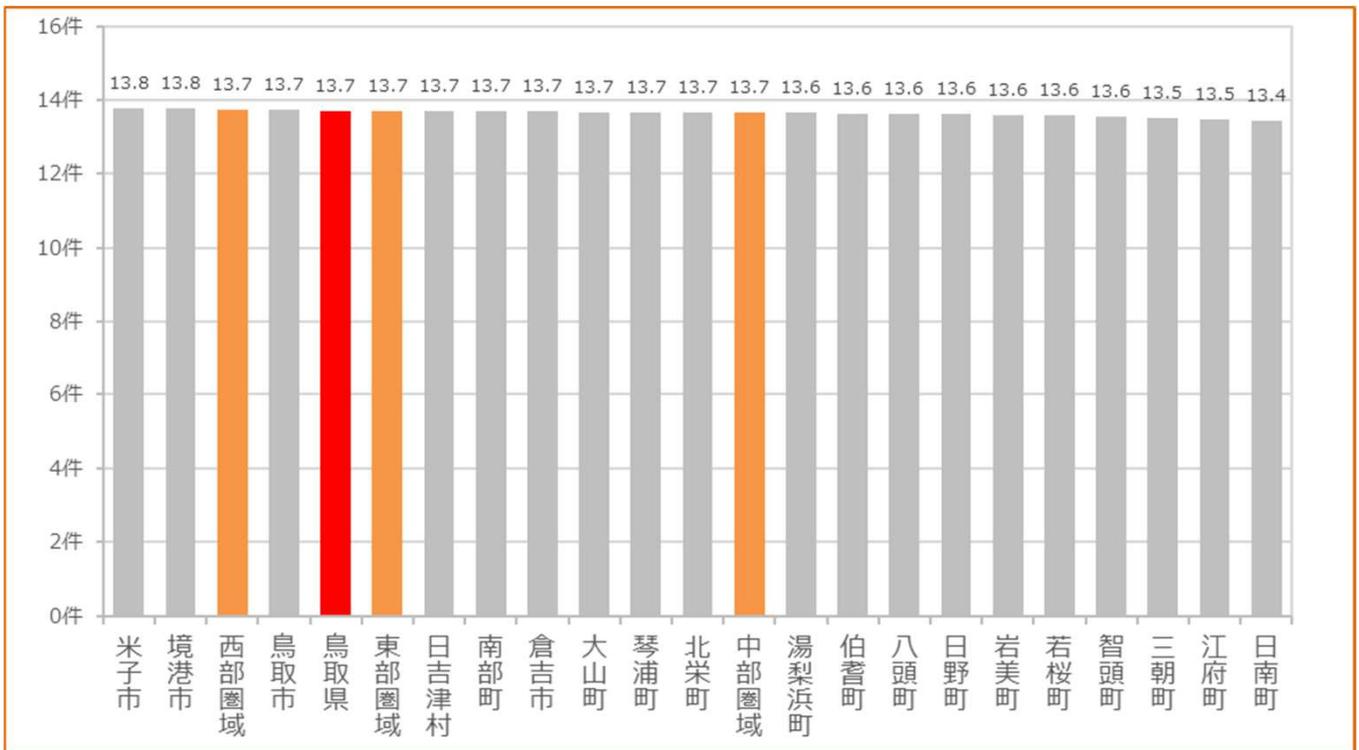


後期 医療・1人当たり入院医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）

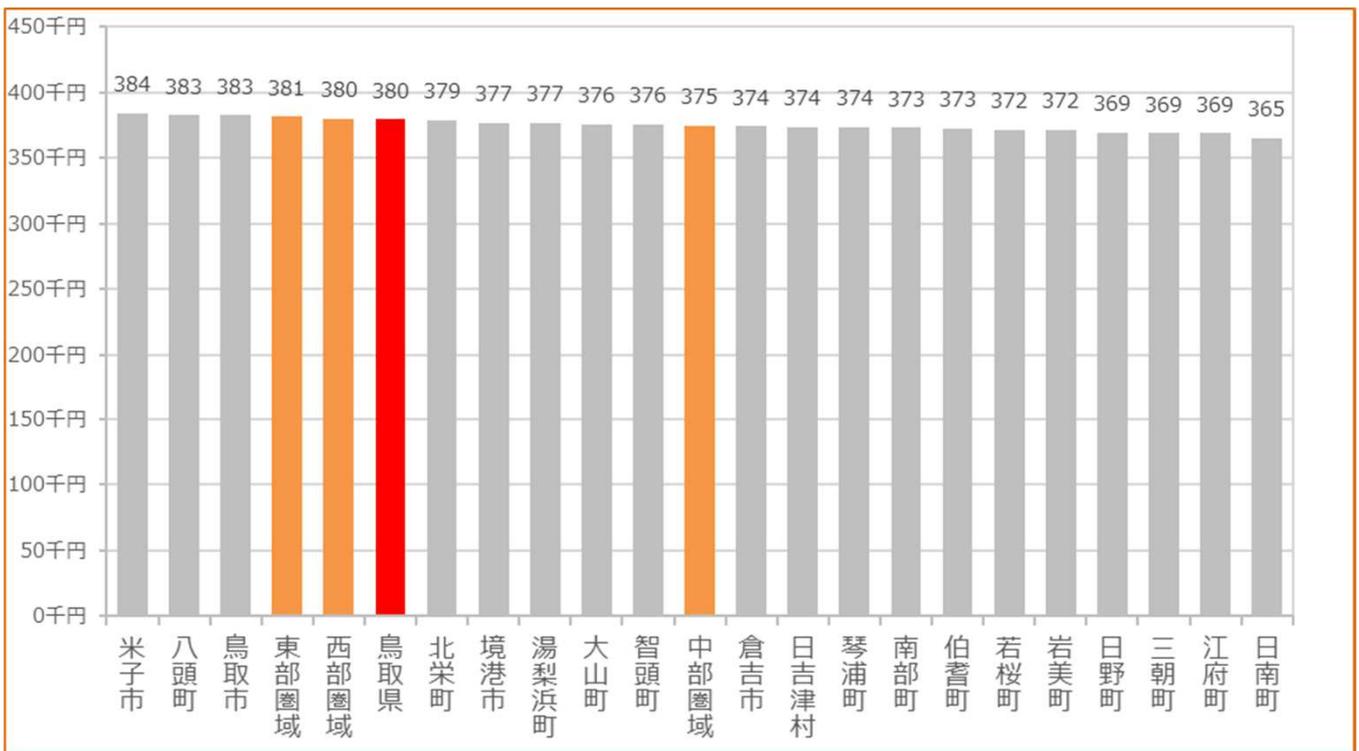


出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

後期 医療・1人当たり外来レセプト件数（性・年齢調整値）（令和5年度）



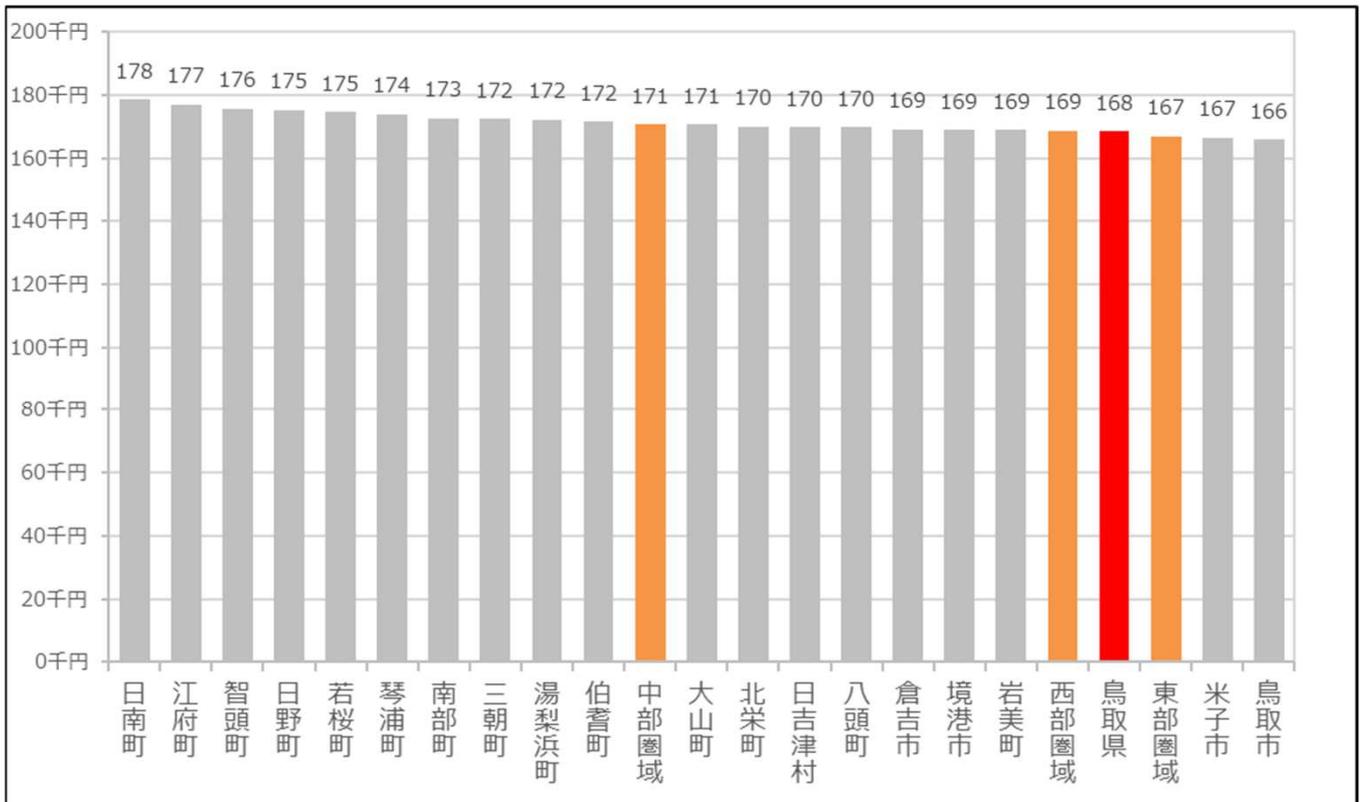
後期 医療・1人当たり外来医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）



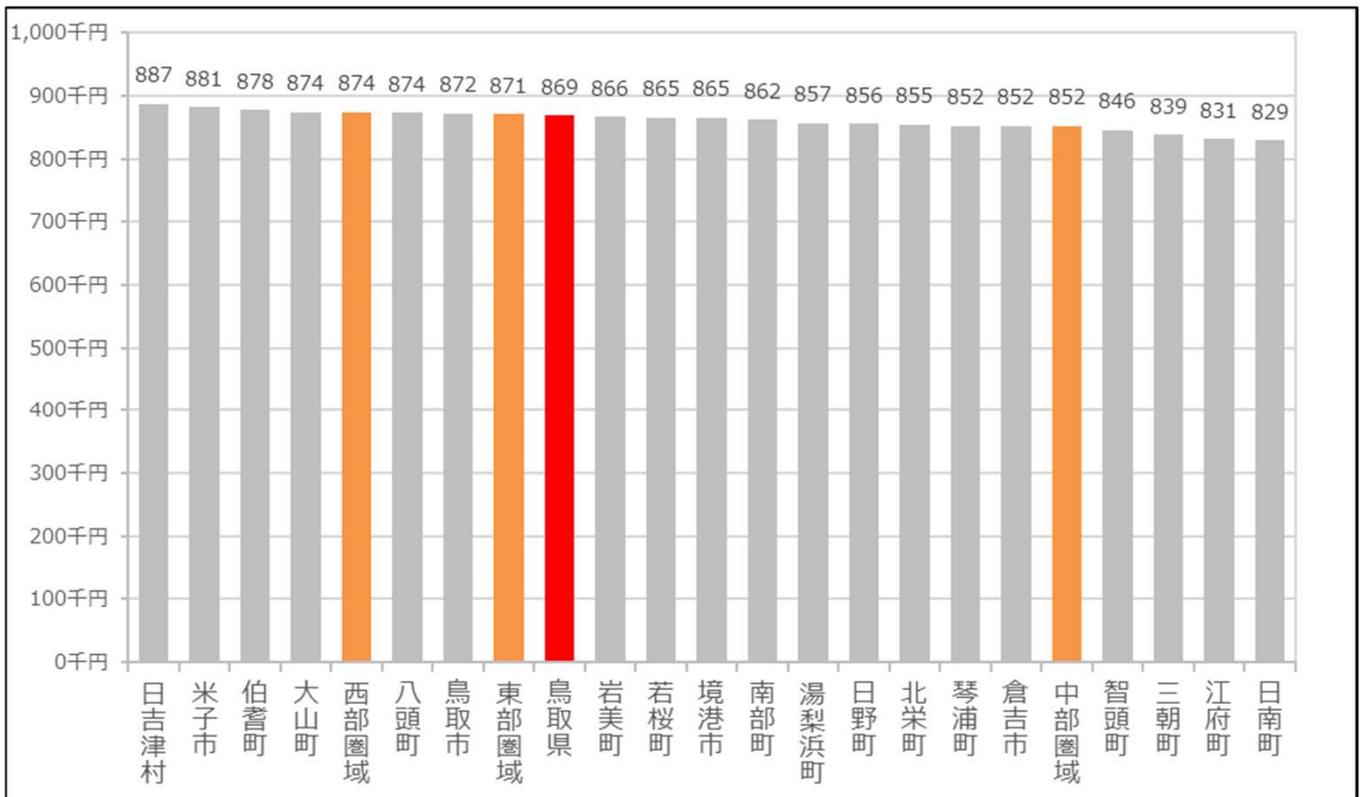
出典:KDB帳票No.88 健康スコアリング（保険者等一覧）（令和5年度）

5. 要介護認定の有無による1人当たりの医療費（性・年齢調整値）

国保 **後期** 要介護認定なし・1人当たり入院医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）



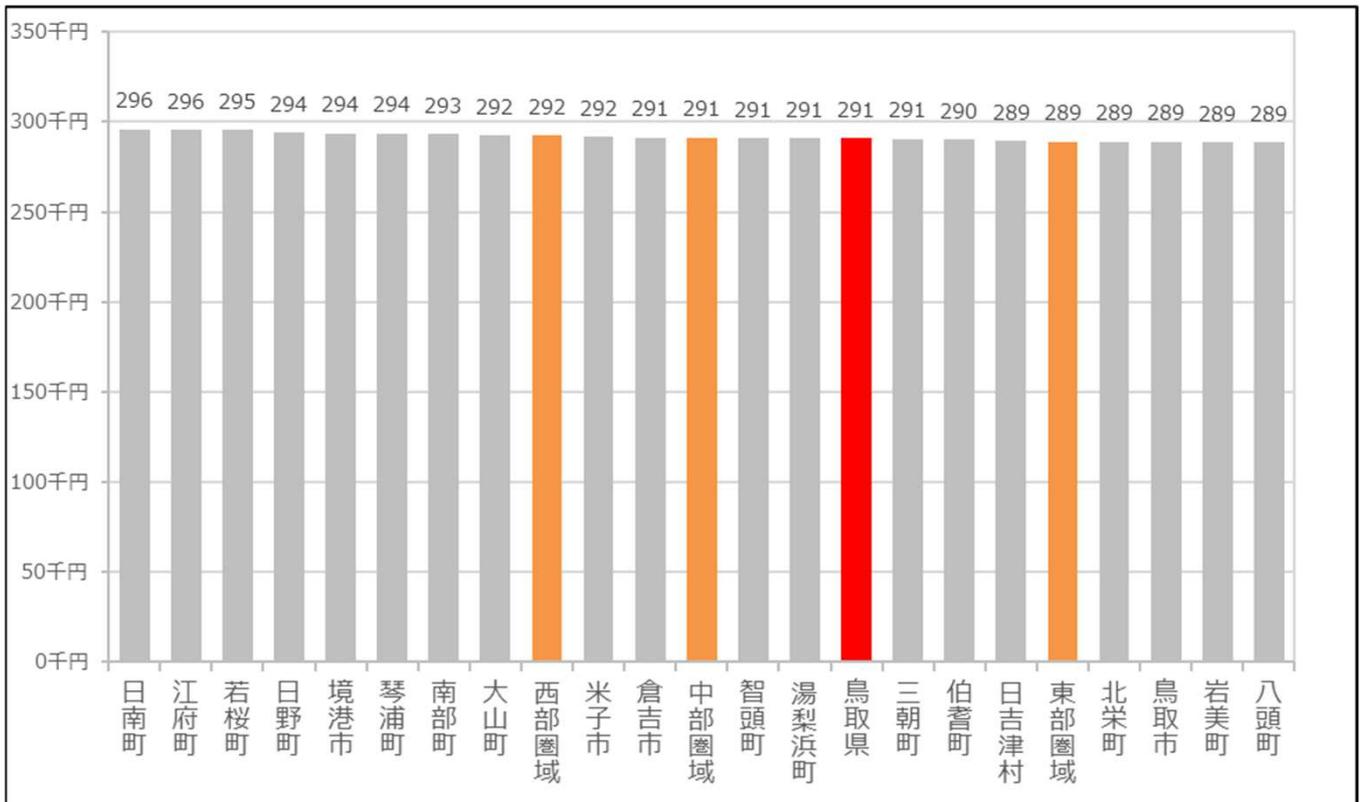
国保 **後期** 要介護認定あり（要支援・要介護）・1人当たり入院医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）



国保

後期

要介護認定なし・1人当たり外来医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）



国保

後期

要介護認定あり（要支援・要介護）・1人当たり外来医療費（性・年齢調整値）（令和5年度）

