

家族でコロナ予防



めあて 新型コロナウイルス感染症を予防するために、特にがんばりたいことを考え、家族のみんなによびかけましょう。

活動1 予防対策はできているかな？ チェックしてみましょう。



チェックした日（ 月 日 曜日）

↓できていたら○をしましょう。

チェック項目	家族の名前					
① 毎朝、体温を計っている。 						
② 家の中でもマスクを着けている。 						
③ 手洗いをしている。 (食べる前、トイレの後など) 						
④ マスクやハンカチ、タオルを 毎日洗濯している。 						
⑤ 家族でくっつき過ぎないようにしている。 						
⑥ 栄養バランスのよい食事を 食べている。 						
⑦ 家の中でも簡単な運動をしている。 						

活動2 チェックの結果、特にがんばりたい項目を考えましょう。 ⇒ ()

活動3 ポスターを作って、家族のみんなに よびかけましょう。

タイトル（家族のみんなに 一番よびかけたいこと）



一番よびかけたいことの絵を描きましょう
（次のページのイラストを貼ってもよいです）

家族にメッセージ

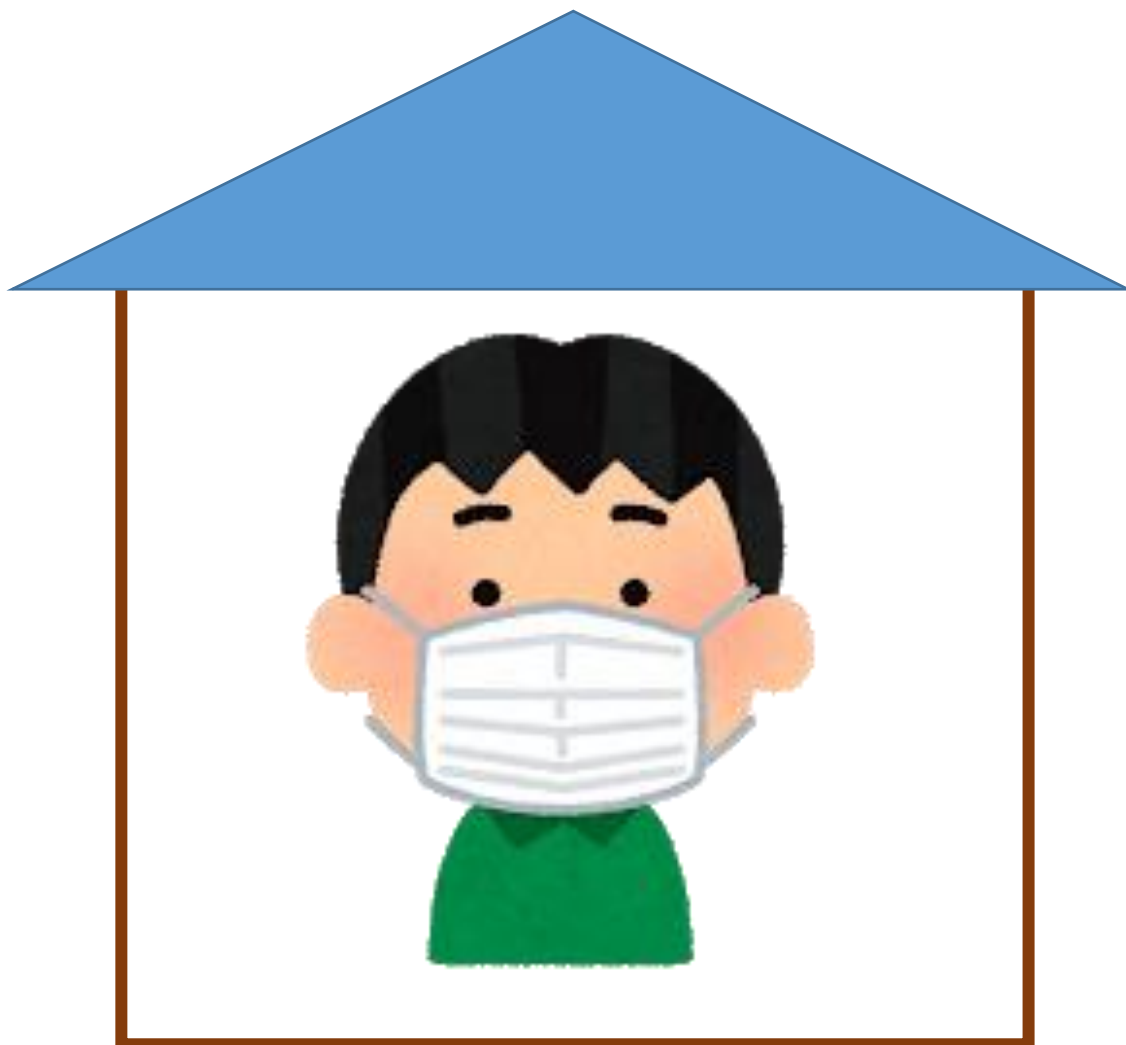
イラスト一覧





(ポスター例)

家の中でもマスクを着けようね！



家族にメッセージ

マスクをして、楽しくおしゃべりしようね。
コロナに負けないぞ！！