



鸟取县观光指南

<http://www.tottori-tour.jp/zh-cn/>

交通

〈乘坐飞机时〉

- 东京(羽田)至 鸟取砂丘柯南机场(约70分钟)
- 东京(羽田)至 米子鬼太郎机场(约80分钟)
- 首尔(仁川国际)至 米子鬼太郎机场(约1小时40分钟)
- 香港(香港国际)至 米子鬼太郎机场(约3小时)

〈乘坐火车时〉

- 来自东京(约5小时)
新干线→新大阪(换车)→特急超级白兔(SUPER HAKUTO)…鸟取站
- 来自名古屋(约3小时20分钟)
新干线→姫路(换车)→特急超级白兔(SUPER HAKUTO)…鸟取站
- 来自大阪(约2小时30分钟)
特急超级白兔(SUPER HAKUTO)…鸟取站

〈自驾车时〉

- 来自名古屋(约4小时30分钟)
名神高速公路→中国高速公路→佐用JCT→鸟取高速公路…鸟取
- 来自大阪(约2小时30分钟)
中国高速公路→佐用JCT→鸟取高速公路…鸟取

〈乘坐高速巴士时〉

- 来自东京(约10小时10分钟)
来自大阪、神戸(约2小时50分钟)



请在此浏览 鸟取县内公认地面高尔夫球场(日语)

<http://www.groundgolf.or.jp/tabid/59/catid/40default.aspx>

询问处 鸟取县地域振兴部体育课

✉ sports@pref.tottori.lg.jp

传真: +81-857-26-8108

〒680-8570 鸟取县鸟取市东町一丁目220番地

来吧,尽情开始吧!!

无论在哪 无论是谁 简单!!

地面高尔夫球



地面高尔夫球的
发祥地-鸟取县!!

地面高尔夫球相关内容
汇集在这本手册中!!

- 历史 ● 比赛概要 ● 用具 ● 规则...

指导手册



诞生于鸟取县的地面高尔夫球

地面高尔夫球不需要高度的技巧，而且将可尽全力的场面与发挥集中力、调整力的场面巧妙融合在一起，规则也非常简单。

初学者也能马上掌握，不仅受到老年人的青睐，也已经蔓延到全国的所有年龄层，如今不但国内风行，甚至普及到了国外。

为什么叫做地面高尔夫球呢…。

那是因为，将该项运动设想成一个即使不去高尔夫球场也

“无论在哪”、“无论是谁”、“简单”



可在地区的学校运动场(操场)上进行的运动，力求打造成“**无论在哪**”、“**无论是谁**”都可“**简单**”做到的运动。



鸟取砂丘



山阴海岸地质公园
浦富海岸



地面高尔夫球的特征

1 无论在哪都可以打球

无需规格化的球道，可根据球手的目的、环境、技能等，在运动场、河堤、公园、庭园等地自由地设定球道。

2 事先准备很简单

不必像高尔夫球场那样挖出洞来，只要放上洞旗杆就算准备完毕。

3 规则简单

比起其它运动，规则非常简单，打一次就能记住。

4 不限制球手人数

地面高尔夫球可以一个人玩，如果场地足够大，甚至还可以几百人同场赛球。

因为球不会飞上空中，只要设好洞旗杆的位置，可以从所有的洞旗杆处同时开球，非常安全。

5 自己做裁判

比赛过程中自己充当裁判，如果觉得判定困难，可征求同伴的意见。

6 无需高超的技术

地面高尔夫球与其它体育运动一样，可通过训练来提高技术和比赛性能。但是为了享受娱乐的话，未必一定要有高超的技术。不论老少，皆可快乐地打球。因此，地面高尔夫球具备了作为家庭运动来消遣的所有条件。

7 没有时间限制

由于比赛没有时间规定，因此不会受时间上的限制，可根据技能水准、球伴人数或球道特性，尽情享受比赛。



何谓地面高尔夫球?

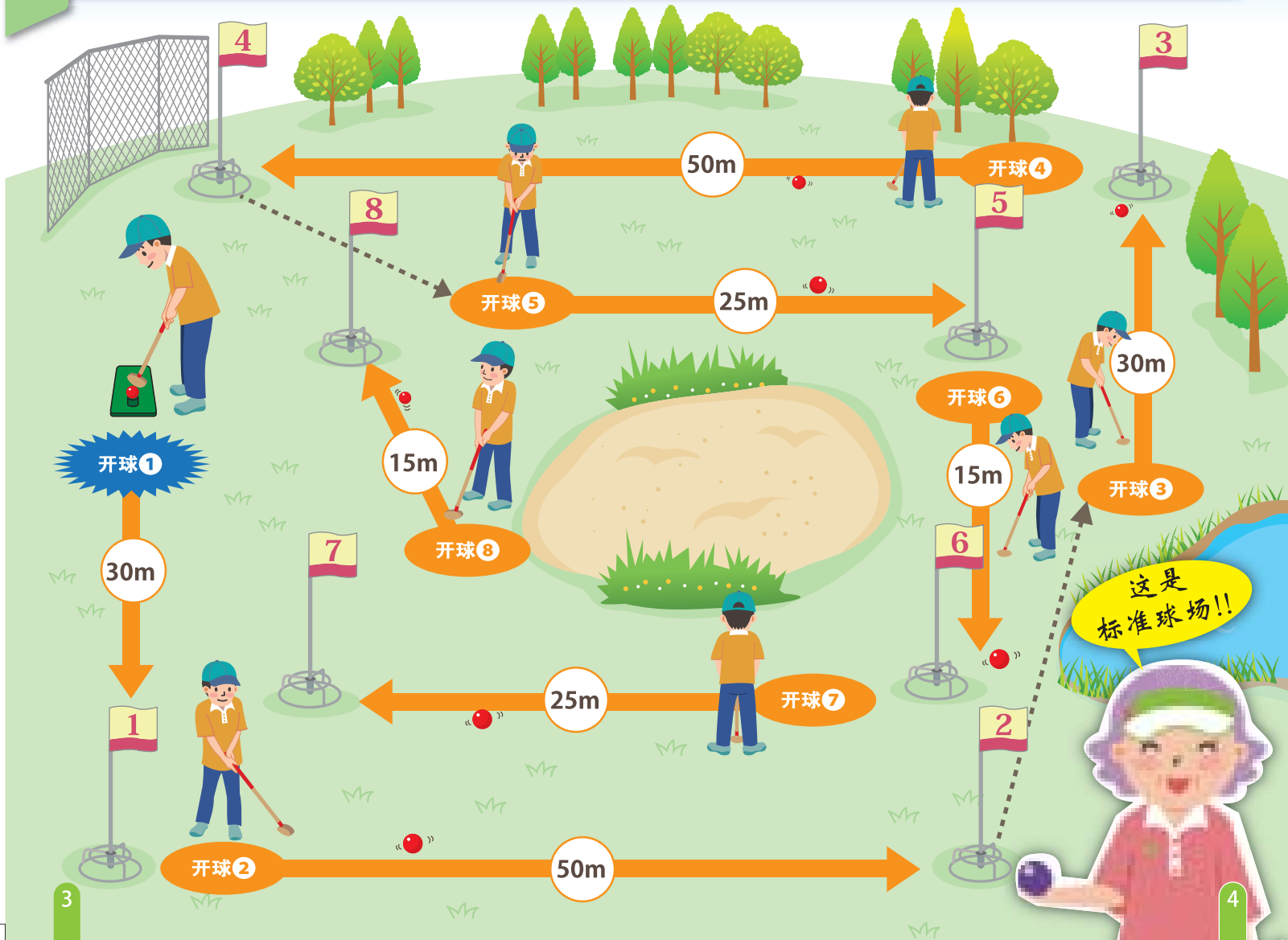


规则概要

使用专用的球杆、球、洞旗杆、发球板，像正式的高尔夫球一样，用球杆击球，计算进洞（打到洞旗杆）所需的杆数。

球道

标准球道由50米、30米、25米、15米的各2洞，共8洞构成。



1 礼仪

球手在完成击球动作后，应马上移动到不妨碍下一个球手的场所。



球手在球伴击球的时候不应讲话，不应站在球伴的球及洞旗杆的附近，或者站在球手的前后。另外，不应在前一组还未结束之前击球。



球手应抚平自己造成的坑及脚印后离开。

遇到这种情况怎么办?

Q1 前面的球手没有将坑填平就离开。可以将这个坑洞填起来吗?

A 是的。可以。不过，自然形成的凹凸不能填平。

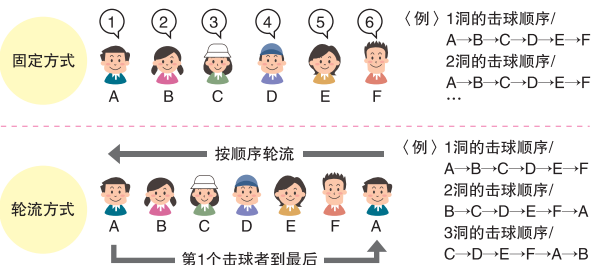


2 比赛的进行方法

按照顺序从发球板击打规定的球，球静止在洞旗杆内时为“停”，计算球从击出到“停”为止所需的杆数。

顺序

比赛前决定好击球顺序。
(有两种，即固定方式和轮流方式)



遇到这种情况怎么办?

Q2 击球顺序弄错了怎么办?

A 如果其它球手认可了，从下一轮调回原来的击球顺序。但是，如果其它球手要求重打，应按照正确的击球顺序重打。(不附加1杆)

Q3 误击了其它球手的球怎么办?

A 球主将球放回原本的位置。(不附加1杆)

连击

不可一个人一直打到“停”为止，也就是说不允许连击。

要点

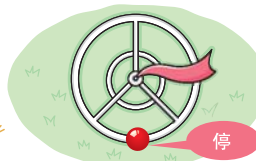
但是，如果球与洞旗杆相当接近，相当于杆头长度左右时，可以连续击球。

礼让
我先打了!

遇到这种情况怎么办?

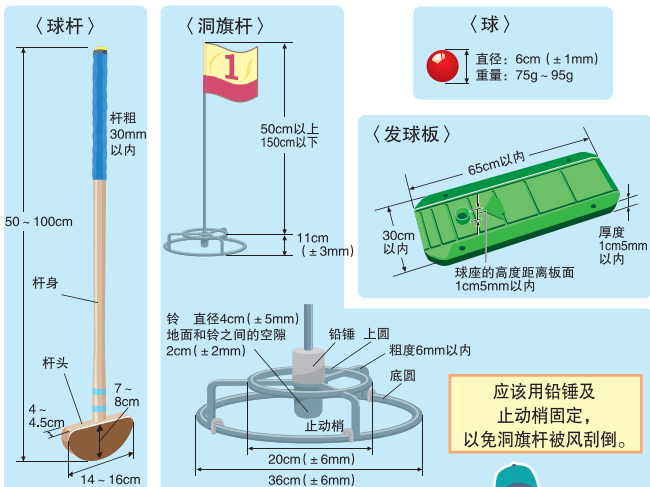
Q4 当球停止在洞旗杆底圆的正上方，算“停”吗?

A 是的。算“停”。



3 用具

必须使用规定的球杆、球、洞旗杆、发球板。



check

球杆可以缠绕握柄胶带, 但是, 除此之外禁止其它改造。

NO!

带着球托击球也视为改造。



4 比赛中的击球练习

球手在比赛中不允许进行任何击球练习 (犯规附加1杆)



5 援助

球手在击球时不应要求或接受物质方面或人为方面的援助或建议。

6 保持球的自然状态下比赛

当击打出去的球进入到草木丛中时, 只许在能够确认到球的位置以及确定它是自己球的情况下触碰这些妨碍物。击球时不允许割草或折断树枝。



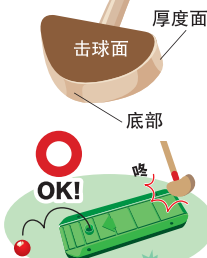
7 击球方法

球手在击球时应该用球杆杆头正确击球, 不能用球杆推出或把球拉过来。(犯规附加1杆)

check



正反面均为平面时, 两面都可作击球面

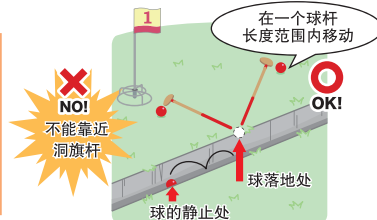


由于震动、风压, 球在击打前发生滚动的现象, 可以重打。

8 遗失球和出界球

如果球手击出的球遗失或偏离到球道外, 附加1杆, 在不缩短与洞旗杆距离的前提下, 把球放到可击打地方, 击打下杆。

如果不把球移动到其它地方就无法击球, 可以从看不见球的地方或落球处移动到一个球杆长的范围之内。



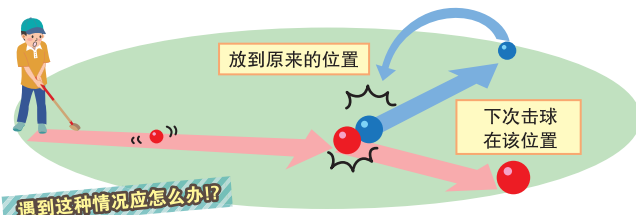
9 妨碍击球的其它球

球手可以要求将妨碍击球的其它球暂时移开。须由球主移开，此时应该面对洞旗杆在球的后方做标记后移开。



10 当碰到其它球手的球时

当球手击出的球碰到其它球手的球时，前者应在球停止的位置继续比赛。被碰走的球重新放回原来的位置。



Q5 击出去的球碰到其它球手的球后“停”了怎么办？或者被碰到的球“停”了时怎么办？

A 碰到其它球的球算作“停”。被碰到的球不算作“停”。应放回原位。

Q6 球碰到球手时该怎么办？

A 与碰到小石块或树枝的情况相同，在球停止的地方进行下一杆击球。

11 停止的球被风吹动的情况

球手不可在击出的球移动时击打。如果球被风吹动，应在球静止的地方击球，被风吹动的球如果进入到洞旗杆算停。



12 第1杆进入到洞旗杆时（一杆进洞）

球手击出的球如果第1杆进洞（一杆进洞），每次从总杆数中减去3杆来记分。

13 记分卡的填写方法

在自己所打的球道序号上填写洞旗杆号

杆数：每一洞的杆数（用阿拉伯数字填写）

实际杆数 - (1杆次数 × 3)

填写姓名（击打顺序）

累计：目前为止的累计杆数

一杆进洞次数 每1次一杆进洞，减去3杆

大会名 () ()		コース		スタートホール ()		期		年 月 () ()								
No.	氏 名	ホールNo.	1	2	3	4	5	6	7	8	洞打数	1	洞打数	合計	補正	
1	○○○○	3	3	6	5	14	17	3	3	27	32	1	33	33	1	30
2	△△△△	5	5	7	5	12	17	6	5	28	31	2	33	36		36
3																

観望点
(1) 記入用 (2) ホールNo.の欄は、打数欄には記入しない。累計欄には、ホールNo.と打数欄の合計を記入する。

打数：阿拉伯数字で正の数字

POINT 一杆进洞的情况，在杆数栏中填写“1”或“-”，累计栏则填写加上1的数。总计栏中填写每一杆进洞一次减去3的数字。