

中文繁体(台湾語)版QRアドレスが入っております



鳥取縣觀光指南
<http://www.tottori-tour.jp/zh-tw/>

ACCESS

〈搭乗飛機〉

- 從東京(羽田)至鳥取砂丘柯南機場(約70分鐘)
- 從東京(羽田)至米子鬼太郎機場(約80分鐘)
- 從首爾(仁川國際機場)至米子鬼太郎機場(約1小時40分鐘)
- 從香港(香港國際機場)至米子鬼太郎機場(約3小時)

〈搭乗火車〉

- 從東京(約5小時)
新幹線→新大阪換乘→特急超級白兔號(Super Hakuto)
…鳥取站
- 從名古屋(約3小時20分鐘)
新幹線→姫路換乘→特急超級白兔號(Super Hakuto)
…鳥取站
- 從大阪(約2小時30分鐘)
特急超級白兔號(Super Hakuto)
…鳥取站

〈自行開車〉

- 從名古屋(約4小時30分鐘)
名神高速公路→中國快速道路→佐用JCT→鳥取快速道路…鳥取
- 從大阪(約2小時30分鐘)
中國快速道路→佐用JCT→
鳥取快速道路…鳥取

〈搭乘高速巴士〉

- 從東京(約10小時10分鐘)
- 從大阪・神戶(約2小時50分鐘)



鳥取縣內官方地面高爾夫球場請參閱此網頁(日語)
<http://www.groundgolf.or.jp/tbid/59/catid/40default.aspx>

聯絡方式 鳥取縣地域振興部體育課

sports@pref.tottori.lg.jp

FAX.+81-857-26-8108

〒680-8570 鳥取縣鳥取市東町一丁目220番地

盡情開始吧!

無論在哪 無論是誰 簡單!!

地面 高爾夫球





誕生於鳥取縣的地面高爾夫球

地面高爾夫球不需要高度的技巧，盡全力的場面與發揮集中力、調整力的場面巧妙融合在一起，規則也非常簡單。初學者也能馬上上手，不僅受老年人的青睞，也已經蔓延到全國所有年齡層，如今不僅國內風行，甚至普及到了國外。

為什麼叫做地面高爾夫球呢…。

那是因為，將該項運動設想成一個即使不去高爾夫球場也

“無論在哪” “無論是誰” “簡單”

可在地區的學校運動場（操場）上進行的運動，力求打造成“無論在哪” “無論是誰” 都可“簡單” 做到的運動。



鳥取砂丘

山陰海岸地質公園
浦富海岸



地面高爾夫球的特徵



1 無論在哪都可以打球

無需規格化的球道，可根據球手的目的、環境、技能等，在運動場、河堤、公園、庭園等地自由設定球道。

2 準備很簡單

不必像高爾夫球場挖出洞來，放上洞旗桿就算準備完畢。

3 規則簡單

比起其他運動，規則非常簡單，打一次就能記得。

4 不限制球手人數

地面高爾夫球可以一個人玩，只要場地足夠大，甚至可以幾百人同場競技。

因為球不會飛上空中，只要設好洞旗桿的位置，可以從所有的洞旗桿處同時開球，非常安全。

5 自己做裁判

比賽過程中自己充當裁判，如果覺得判定困難，可徵求同伴的意見。

6 無需高超的技術

地面高爾夫球與其他競技運動一樣，技術和競技性可透過訓練來提高。但是為了享受比賽，未必一定要有高超的技術。不論老少，皆可快樂競技。因此，地面高爾夫球具備了作為家庭運動來消遣的所有條件。

7 沒有時間限制

由於比賽沒有時間規定，因此不會受時間上的限制，可根據技能水準、球伴人數或球道特性，盡情享受比賽。



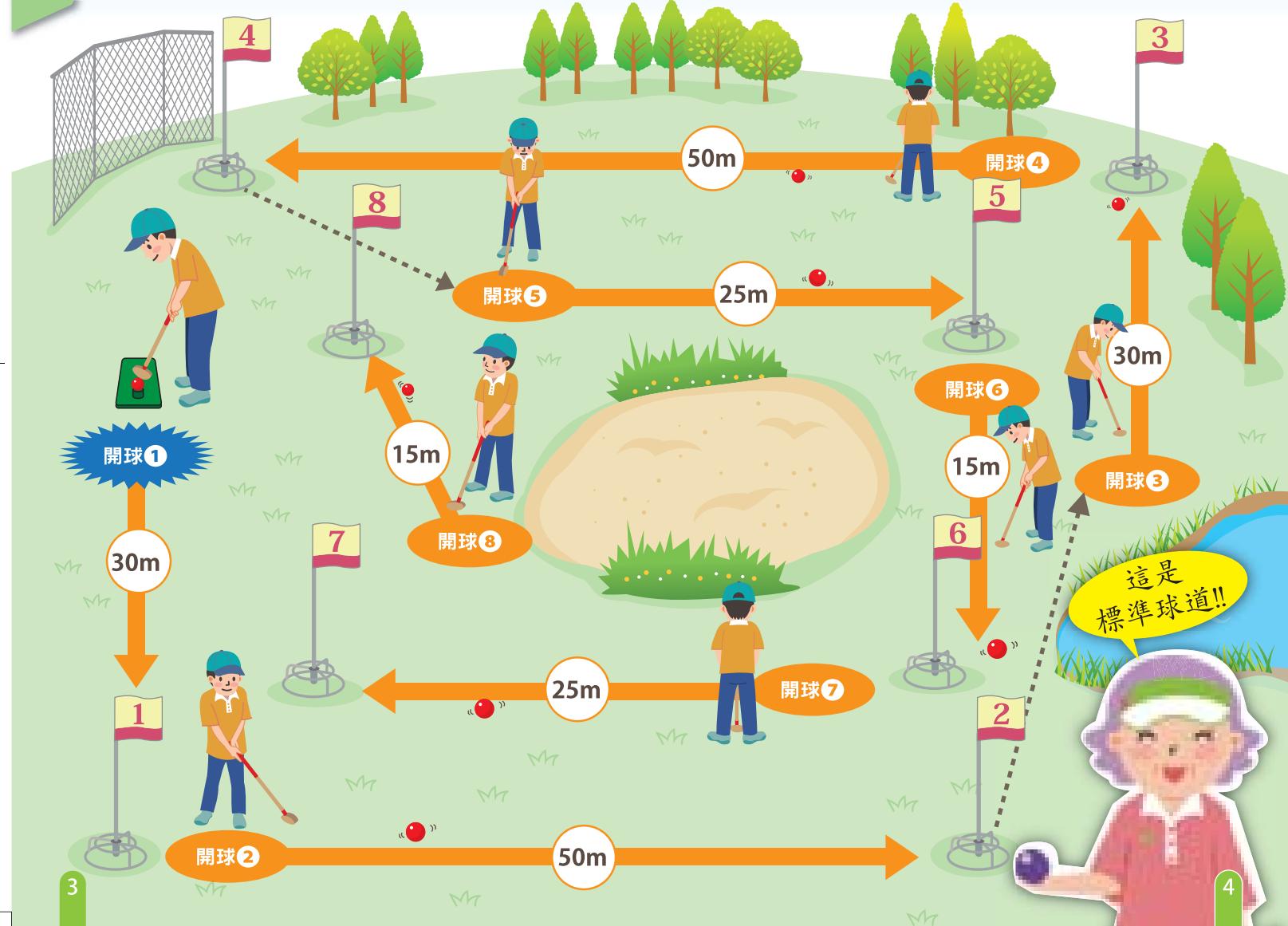
何謂地面高爾夫球？

規則概要

使用專用的球桿、球、洞旗桿、發球板，像正式的高爾夫球一樣，用球桿擊球，計算進洞（打到洞旗桿）所需的桿數。

球道

標準球道由50m、30m、25m、15m的各2洞，共8洞構成。



1 禮儀

球手在完成擊球動作後應馬上移動到不妨礙下一個球手的場所。



球手在球伴擊球的時候不應講話，不應站在球伴的球及洞旗桿的附近，或者站在球手的前後。另外，不應在前一組還未結束之前擊球。



球手應撫平自己造成的坑及腳印後離開。

遇到這種情況應怎麼辦？

Q1 前面的球手沒有將坑填平就離開。
可以將這個坑洞填起來嗎？

A 是的。可以。
不過，自然形成的凹凸不能填平。

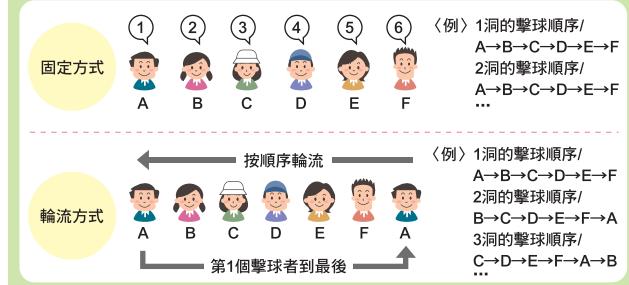


2 遊戲的進行方法

按照順序從發球板擊打規定的球，球靜止在洞旗桿內時為“停”，計算球從擊出到“停”為止所需的桿數。

順序

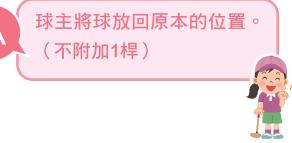
比賽前決定好擊球順序。
(有2種，即固定方式和輪流方式)



遇到這種情況應怎麼辦？

Q2 擊球順序弄錯了怎麼辦？

A 如果其他球手認可了，從下一輪調回原來的擊球順序。
但是，如果其他球手要求重打，應按照正確的擊球順序重打。(不附加1桿)



連擊

不可一個人一直打到“停”為止，
也就是說不允許連擊

POINT

但是，如果球與洞旗桿相當接近，
相當於桿頭長度左右時，可以連續擊球。



遇到這種情況應怎麼辦？

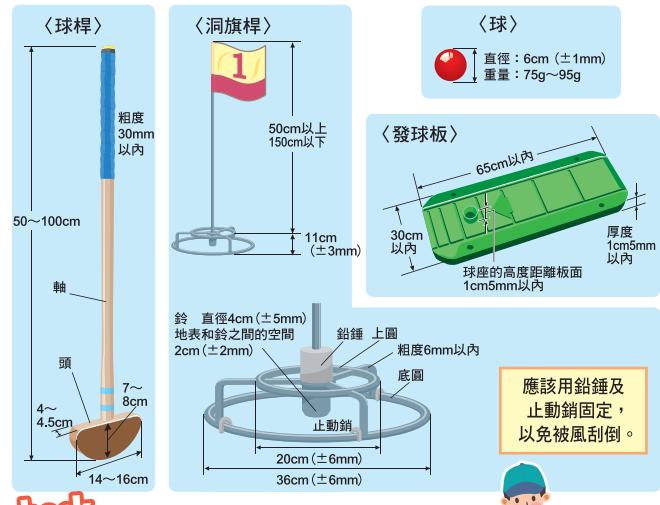
Q4 當球停止在洞旗桿底圓的正上方，算“停”嗎？

A 是的。算“停”。



3 用具

必須使用規定的球桿、球、洞旗桿、發球板。



check

球桿可以纏握把膠帶，但是禁止做除此之外的其他改造。



帶著球柄擊球也視為改造。



4 比賽中的擊球練習

球手在比賽中不允許進行任何擊球練習
(犯規附加1桿)



5 援助

球手在擊球時不應要求或接受物質方面或人為方面的援助或建議。

6 保持球的自然狀態下比賽

當擊出去球進入到草木叢中時，只能在能夠確認到球的位置以及確定它是自己球的限度下觸碰這些東西。擊球時不允許割草或折斷樹枝。



即使在這種情況下也不能挪開。

7 擊球方法

球手在擊球時應該用球桿頭正確擊球，不能用球桿推出或把球拉過來。(犯規附加1桿)

check

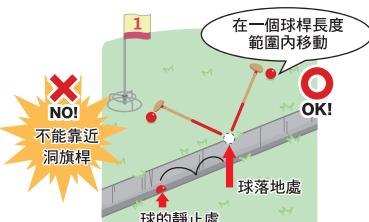


由於震動、風壓，球在擊打前發生滾動的現象，可以重打。

8 遺失球和出界球

如果球手擊出的球遺失或偏離到球道外，附加1桿，在不縮短與洞旗桿距離的前提下，把球放到可擊打地方，擊打下一桿。

如果不把球移動到其他地方就無法擊球，可以從看不見球的地方或落球處移動到一個球桿長度的範圍之內。



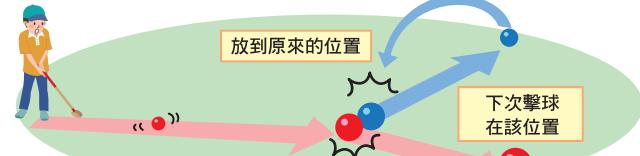
9 妨礙擊球的其他球

球手可以要求將妨礙擊球的球暫時移開。由球主移開，此時應該面對洞旗桿在球的後方做標記後移開。



10 當碰到其他球手的球時

當球手擊出的球碰到其他球手的球時，前者應在球停止的位置繼續比賽。被碰走的球要放回原來的位置。



遇到這種情況應怎麼辦？

Q5 擊出去的球碰到其他球手的球後“停”了怎麼辦？或者被碰到的球“停”了怎麼辦？

A

碰到其他球的球算“停”。
被碰到的球不算“停”。應放回原位。

Q6 球碰到球手等時該怎麼辦？

A 與碰到小石塊或樹枝的情況相同，在球停止的地方進行下一桿擊球。

11 停止的球被風吹動的情況

球手不可在擊出的球移動時擊打。如果球被風吹動，應在球靜止的地方擊球，被風吹動的球如果進入到洞旗桿算停。



不算1桿

在停止的地方擊球

12 第1桿進入到洞旗桿時（一桿進洞）

球手擊出的球如果第1桿進洞（一桿進洞），每次從總桿數中減去3桿來記分。

13 記分卡的填寫方法

スコアカード

大会名	()	()	コース	スタートホール	ホール	上打用	合計	確認																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
No.	ホール番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000

POINT

一桿進洞的情況，在桿數欄中填寫“1”或“-”，累計欄則填寫加上1的數。總計欄中填寫每一桿進洞一次減去3的數字。