

令和6年度鳥取県デンタルプロフェッショナル派遣事業 モデル校 倉吉市立河北小学校 2 年生

歯と口腔の健康づくりを推進するため、河北小学校2年生が、むし歯予防に取組んでいます。



歯科健康教育1回目 ~ 歯みがきめいじんになろう~(命和6年9月26日)

①アンケート結果報告

7月に行った、事前アンケート結果を 児童のみなさんに報告しました。

すばらしいです!

河北小2年生は、夜の歯みがきが100%でした。





③歯ブラシの動かし方



歯ブラシの当て方について

一人一人が考えました。



⑤歯みがき・デンタルフロス実習



1つの歯を3つに分けて丁寧に歯みがきをしました。 続いて、デンタルフロスで、歯ブラシでは落とせない

歯と歯の間の汚れを掃除しました。

みなさんが上手に デンタルフロスを 使えました。





②むし歯のでき方・むし歯のできやすいところ

むし歯には、口の中のばい菌と砂糖と酸が関わっていることを、 わかりやすく説明しました。

「むし歯のできやすいところはどこでしょうか?」





4染め出し・観察

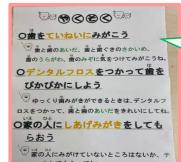
赤く染まっているところ(みがけていないところ)を 一人一人が鏡で確認しました。





⑥まとめ(約束)

「3つの約束」以外に、定期的に歯科医院に行って、むし歯が ないかどうか診てもらうことも大事なことだと説明しました。



3つの約束を しました。

