

# 鳥取県自死対策計画(案)及び鳥取県食育推進計画(案)のパブリックコメント の実施結果について

令和6年3月19日  
健康政策課

自殺対策基本法に基づく「鳥取県自死対策計画(第2次)」並びに食育基本法及び地域資源を活用した農林漁業者による新事業の創出等及び地域の農林水産物の利用促進に関する法律に基づく「鳥取県食育推進計画(第4次)」の策定に向けて、パブリックコメントを実施し、その意見概要及び対応結果について取りまとめましたので、その概要を報告します。

## 1 意見募集期間・周知方法

- (1) 募集期間 令和6年2月13日(火)から3月5日(火)まで
- (2) 周知方法
  - ・健康政策課及び県民参画協働課ホームページへの掲載
  - ・県庁県民参画協働課、各総合事務所・市町村役場窓口等におけるチラシの配架
  - ・報道機関への資料提供、新聞広告の掲載

## 2 意見の概要

- (1) 鳥取県自死対策計画(第2次) [計画期間: 令和6年度から令和11年度までの6年間]
  - ①意見の件数  
8件(6人)
  - ②主な意見と対応方針  
別紙のとおり
- (2) 鳥取県食育推進計画(第4次) [計画期間: 令和6年度から令和11年度までの6年間]  
意見なし

## 3 今後のスケジュール

- ・3月 パブリックコメントを踏まえた最終計画(案)を検討会議に報告
- ・4月 次期計画の施行

## 4 その他

- ・今回の意見及びその対応結果については、県のホームページを通じて公表する。

(別紙) 主な意見と対応方針

(1) 鳥取県自死対策計画 (第2次)

<対応方針> ①計画案に反映、②今後の検討課題、③反映できないもの、④その他

項目	主な意見	件数	対応方針
計画全体	自死者本人を置き去りにした関係各所での相談と、「自殺はだめだよ」と漠然とした声かけをします、といった内容ばかりで、自死に至る原因への働きかけが何もない。ストレスと睡眠不足が理由にあるとみなしているのなら、労働者のストレス・睡眠不足を和らげる・解消できる時間的余裕を設けるよう企業に働きかけるだとか、具体的な内容にお金を使ってもらいたい。	1	① 鳥取県では、うつ病の人の9割以上に見られる睡眠障害に着目し、自殺予防週間等に「眠れますか？睡眠キャンペーン」を実施することを盛り込みます。また働き盛り層については、企業等へのメンタルヘルス研修の実施等を盛り込みます。
女性の自死対策	女性の自死者対策とあるが、自死者は圧倒的に男性が多く、自死者が少ない方の女性を特に手厚くするのは何故なのか。	1	④ 中高年男性の自死対策にも従来どおり取り組みますが、全国的な傾向や本県でも女性の自死が横ばいで推移している実態を踏まえ、女性に特化した項目を追加しました。
計画全体	全体的には各要素が網羅されていますが、自死を未然に防ぐ計画が漠然としていて、対策が取られているのか疑問に思います。もっときめ細やかなもう一步踏み込んだ対策を掲げ、伴走型の支援も場合によっては必要だと思います。	1	① 重点施策を新たに設け、各ライフステージに合わせた相談支援やメンタルヘルス対策に取り組むこととしています。
依存症対策	ギャンブル依存症で悩み、自殺、また自殺未遂の若者が少しでも減るように、対策をお願いしたい。	1	① 依存症については、鳥取県アルコール健康障害・依存症対策推進計画において対策を取りまとめていますが、本計画においても依存症等に対する正しい知識の普及啓発を盛り込みます。
	ギャンブル依存症からの、うつや多額の借金や闇金等の取り立てなどからの自殺企図は即、病院と連携してしばらく入院の対応してほしい。	1	③ 入院の必要性は、医師の診断のもとに判断されます。入院治療に限らず、医療機関や相談機関と連携しながら、個々の状況に応じた適切な支援が実施できるよう、引き続き、支援体制の充実を図ります。
	自死対策と依存症対策一緒に啓発、対策をお願いしたい。	1	① 依存症については、鳥取県アルコール健康障害・依存症対策推進計画のほか、本計画においても普及啓発等の対策を記載し、連携して取り組みます。
	1人で悩まなくても、解決できるとわかるようギャンブル依存症で死ななくて済むよう、ギャンブル依存症の相談窓口を増やしてください。	1	④ 依存症については、鳥取県アルコール健康障害・依存症対策推進計画において相談支援体制の充実に取り組んでいくこととしています。
	対策強化、警察、救急車など、精神科病院との連携、鳥取県のギャンブル依存症への関心、対策、病気であるという知識、誰でもかかる可能性ある世の中の現状に、対策してください。	1	① 依存症については、鳥取県アルコール健康障害・依存症対策推進計画のほか、本計画においても普及啓発等の対策を記載し、連携して取り組みます。