

体験  
Activity

みささ  
三朝温泉  
ラドン熱気浴体験

温泉  
Hot Spring



ラドンのミストに浸って爆睡の二人。出てきての一声が「気持ち良かった!」と満面の笑みで「身体が軽くなった感じ」と好評でした。

三朝温泉「ブランナルみささ」ラドン熱気浴

「ラドン熱気浴」は、効率的にホルミシス効果を得られる「吸う温泉」で、三朝温泉の源泉から高濃度のラドンを吸い込む新しい温泉療法です。室温30~35度・湿度約90%の熱気浴室では、ラドンがミスト状に充満しており、1回40分間の吸気を繰り返すことで活力を取り戻すことが期待されています。

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝388-1

TEL.0858-43-2211

<http://www.blancart.jp/>



鳥取温泉  
「観水庭こぜにや」

鳥取温泉の老舗旅館での夕食。「黒毛和牛のサイコロステーキ」「もさ海老の唐揚げ」「紅すわいがにのムース」など鳥取県産の食材が豊富



な献立に、大きな池を配した庭園をながめながら舌鼓。

〒680-0834 鳥取市永楽温泉町651

TEL.0857-23-3311

<https://kozeniya.com/>



食のみや  
鳥取県



三朝温泉  
「依山楼 岩崎」

岩崎では、介助者や友達と一緒に車イスで貸し切り露天風呂に入って天然温泉を楽しめます。客室も身障者に配慮した和洋室がある車イス対応客室が2室

あり、ベッドでも敷き布団でも休むことができます。

この日の夕食は、「鳥取和牛ステーキ」に「ラジウム温泉・湯とう鍋しゃぶしゃぶ風」の肉三昧に、解禁間もない「すわいがに」も入った、「食のみやこ鳥取県」ならではの豪華なメニューです。

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝365-1

TEL.0858-43-0111

<https://izanro.co.jp/>

DATA



↑食前酒の「北条ワイン」で乾杯。



皆生温泉  
「海湯のやかた 夢寛歩 皆生」

海に面した皆生温泉は、海水浴とかねて夏場も人気のある温泉地です。夕食は「大山鶏の味噌焼き」、同じく「大山鶏の茶碗蒸し」。そして「大山牛ローストビーフ」に「大山牛の大葉巻」の揚げ物と、地産地消メニューです。中でも「鳥取県のお米はどこのお店も美味しい」と、米どころ山形の加藤さんは絶賛していました。

〒683-0002 米子市皆生新田3丁目1-7

TEL.0859-33-4421

<http://www.yumekanpokaike.net/>

DATA



↑自動リクライニングベッド、車イス用バスルームなどを備えた身障者対応の客室(1室)があります。





## 飛行機 空港のバリアフリー情報



### 鳥取砂丘コナン空港

鳥取空港ビル株式会社 TEL.0857-28-1402



- 1F~2F/エレベーター●オストメイト対応トイレ1F/1カ所・2F/1カ所●点字ブロック・トイレ入口触知案内板設置●階段手すり/点字シール設置●身障者用駐車場9台●身障者用車イス等貸し出し



### 米子 鬼太郎空港

米子空港ビル株式会社 TEL.0859-45-6121



- 1F/車イス対応トイレ3カ所(内オストメイト対応2カ所)●2F/車イス対応トイレ4カ所(内オストメイト対応2カ所)●3F/オストメイト対応車イストイレ1カ所●身障者用駐車場9台



## ユニバーサルデザイン タクシー UD タクシー情報



鮮やかな黄色いボディが目印。車イスのままでも乗車できる、みんなにやさしいタクシーです。鳥取県内のすべてのタクシー会社が導入しており、一般のタクシーと同じように使え、小型タクシーの料金で利用できますので活用ください。

一般社団法人 鳥取県ハイヤータクシー協会 TEL.0857-24-4689

※鳥取県内の各タクシー会社へお気軽にお電話をください。



加藤さんから一言

UDタクシーは全国に普及していますが、メーカーにより仕様が異なります。少し落ち着かなかつたりする設計もありますので、自分の障がいの特徴をふまえて利用したり、右ページの「トラベルフレンズ・とっとり」に相談するなどして利用したほうがベストですね。

©青山剛昌/小学館 ©水木プロ



## 鉄道 駅のバリアフリー情報

JR 西日本お客様センター TEL.0570-00-2486



### 鳥取駅 JR鳥取駅



- 北口・南口とも改札まで段差無し●点字ブロック●改札～ホーム/エレベーター●車イス・オストメイト対応トイレ/改札内外各1カ所(ベビーベッド設置)



### 米子駅 JR米子駅



- 入口から改札まで段差無し●入口自動ドア●点字ブロック●改札～ホーム/エレベーター●車イス・オストメイト対応トイレ/改札内外各1カ所(ベビーベッドは改札内のみ)



### 倉吉駅 JR倉吉駅



- 入口～2F改札口/エレベーター・エスカレーター、段差無し●車イス対応トイレ/1F・2F各1カ所●点字ブロック



### 境港駅 JR境港駅



- 地上駅入口からホームまで段差無し●乗車用簡易スロープあり●点字ブロック●構内に車イス対応トイレなし/隣接する「さかいみなと交流館」に多目的トイレあり。



## 障がいのある方、高齢者の方(外国の方) 旅のサポート情報

障がい者・高齢者・介護者・家族



今お使いの車イスに簡単に装着でき、緊急時でも「人力車」のように移動が楽になる補助具も貸し出ししています。

日本バリアフリー観光推進機構 加盟団体 山陰バリアフリーツアーセンター/とっとり 特定非営利活動法人

トラベルフレンズ・とっとり 〒680-0802 鳥取市青葉町2-228 TEL.070-5675-4483 E-mail:tf.tottori@outlook.com