

虹の会（不登校や障害、ひきこもりの親の会）

＜主な活動内容＞

◆ 活動内容

- お互いの悩みや辛さの共有（ピアカウンセリング）。
- 経験者、当事者の話を聞く。
- 情報交換や講演・研修会の開催。
- 学びの場や居場所の情報収集や視察。
- 学校や行政、地域への理解啓発及び福祉との関係構築。

◆ これまでの実績

- 定例会（オンライン・オフライン開催）。
毎月第2水曜の夜に開催。
- 行政との意見交換会
- イベント「不登校は不幸じゃない！」開催
- 映画「不登校のススメ」上映会 & 監督、出演者のお話会
- 多様性に特化した通信制高校等の学校説明会 & 相談会
- 鳥取県不登校の親の会ネットワークでの活動
「子どもの学びと不登校を考える鳥取県民の集い」開催
「令和2年度いじめ・不登校対策連絡協議会」出席



『虹の会』

この会は、不登校・引きこもり・障がいなどの悩みをもつ親たちの集まる場です。我が子の気持ちを理解し、あるがままを受け入れる為には、親の心身の安定が不可欠です。不安や焦りで心がふれそうになっていませんか？同じ悩みを持った人達と話す「そうそう、分かるよ〜。うちもだよ〜。」って受け入れてもらえ、「私は1人じゃないんだ」と、気持ちが楽になります。そうしていくうちに自分の気持ちや心の中を整理する事が出来、少しずつ前向きな気持ちが芽生えてきます。この『虹の会』は一人ひとりが無理をしないで、抱えている不安や焦りをお互いに受け止め、支えあい、そして共に考えて学びあう場です。親自身が安定し、心のゆとりを取り戻して、みんなが笑顔になれる会を目指しています♪

☆ 定例会…毎月第2水曜日 19時～
 琴浦町立東伯文化センター（東伯郡琴浦町下伊勢 3-5-5）
 参加費 100円（お茶菓子代）申し込み不要。途中参加、途中退席OK。
 ☆ その他、講演会や各種イベントも開催します。
 フェイスブックやHPをご覧ください。
 『虹の会』 発起人代表 遠藤 明子（保護者）
 nijinoka716@gmail.com
 『虹の会』事務局（お問合せ先） 東伯文化センター（0858）52-2773

この『虹の会』は
一人ひとりが無理をしないで、
抱えている不安や焦りをお互いに受け止め、
支えあい、そして共に考えて学びあう場です。
親自身が安定し、心のゆとりを取り戻して、
みんなが笑顔になれる会を目指しています♪

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

10 人や国の不平等を
なくそう

