

## 3全般

## リーフレットを活用して自主学習を充実させる (1)

## 自分で決めてがんばろう 家庭学習

## ●家庭学習のすすめ

学力をつけるためには、学校での学習だけでなく家庭学習も大切です。家庭学習は、宿題と自主学習を合わせたものです。

## 家庭学習

## ★宿題は…

学校が内容や量を決めて行う学習です。

## ★自主学習は…

自分のために、内容を決めて行う学習です。学年が上がるにつれて自分に必要な学習を見つけて学習していく力は必要になります。

学習をするために…

## いつやるの

## 自分で決めよう生活時間

## 計画・習慣化しよう

★各学年の目安の学習時間が決まっています。宿題が終わった後の残りの時間は自分でめあてを決めて自主学習をしましょう。



## わくわく生活

## 整えよう生活リズム

## 生活リズムを整えよう

★早寝・早起き・朝ごはんをこころがけましょう。  
★早寝・早起きするため、テレビ・ゲーム・インターネット・スマホの約束をおうちの人と話し合って決めて、守りましょう。



## みんなで話そう

## 学校のこと・将来のこと

## おうちの人と話をしよう

★学校からのおたよりや連絡ノートをおうちの人に見せて確認してもらいましょう。  
★おうちの人と自分の将来の夢について話し、アドバイスを受けましょう。



## ●自主学習の内容

①授業の内容と関連したもの、②興味のある学習にチャレンジするものに大きく分かれます。

## ①授業の内容と関連したもの

○学習がわかるようになるために、自分に必要なことを考えて学習します。  
×ノートのページをうめるだけではいけません。

## 復習

- ・その日に学習したことで、わかったことや疑問に思ったことを振り返り、ノートにまとめる。
- ・その日の学習で、難しかった問題をもう一度解く。
- ・今の学年だけでなく前の学年の内容までさかのぼって、漢字・計算を繰り返し練習する。
- ・学習を深めるために、疑問に思ったことを調べてまとめる。
- ・自分で工夫して単元のまとめをする。
- ・テストやワークなどで間違えた問題を解きなおす。

## 予習

- ・その日に学習したことで、もっと知りたい事柄を調べてノートにまとめる。
- ・教科書の次に学習する範囲を読み、気になるところや分からないところに付せんを貼る。
- ・教科書の中のわからない言葉の意味などを調べてノートに書きこむ。

## ②興味のある学習にチャレンジするもの

○図鑑やインターネットを使ったり自分で出かけたりして、自分の知りたいことを調べ、まとめます。  
×本やインターネットの文章を写すだけではいけません。

- ・自由研究のように自分の調べたいことを調べて、ノートにまとめる。
- ・読書をしたり自分が経験したりしたことを文章にまとめる。
- ・自分が用意した問題や応用問題を解いたりする。



