

キンボールのルール

キンボールとは「オムニ(すべての)キン(運動感覚)」の意味。カナダで考案された。



1チーム 4~8人

※ 3~5チームで行う。6チームだと前半、後半に分けて行うのが良い。

※ 競技時間は1試合 5~10分程度

コートはバレーボールコート、またはバスケットボールコートを使用。

【準備物】

キンボール、ゼッケン

【キンボールのルール】

【ヒット側】

- 1 ヒットするときは、必ず両手で。
- 2 「オムニキン」と言った後に「自分のチーム以外の色」を大きな声でコールする。
(言いながら打つのはダメ)
- 3 床と水平以上の角度で、約2m以上飛ばす。
- 4 決めた枠の外にボールを出したら失敗となる。

【レシーブ】

- 1 指定された色のチームの人だけがレシーブする。もしも、ボールが床に落ちたら失敗。
- 2 レシーブの時、決めた枠の外に、足が出てしまったプレイヤーがいたら失敗。

※ 失敗(反則)をしたとき、他のチームにそれぞれに1点が与えられる。

※ ゲーム再開は、最後にコールされたチームのヒットから。