



- 5点以上の項目については要留意です。意識を高めたり、具体的アクションを起こされると介護に直面した際にも仕事と介護の両立がしやすくなります。
- 8点以上の項目については要注意です。すぐにアクションを起こされることをお勧めします。
- \* 各項目の具体的アクション例は、別途資料をご参照ください

その他の質問の回答



