

家族教室・専門相談

ご家族が正しい知識や対応を身につけ、本人及び家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指して、家族教室および専門相談を行っています。

お話は教室の会場の場だけに留める（秘密厳守）がルールです。安心してお話ください。

家族教室

1 人で悩まず、一緒に考えましょう

対象者：本人の飲酒、ギャンブル、薬物等の事でお困りの**ご家族**

内 容：テーマミーティングと話し合い

日 程：奇数月第 2 金曜日 午後 2 時～午後 3 時

開催日	テーマ（参加者の希望に沿いながらテーマを決めます）
令和 7 年 5 月 9 日（金）	（テーマの例） ①それ依存症じゃないですか？ ②依存症は治療が必要な病気です ～依存症とはなにか～ ③一人で悩まず、相談してください ～家族だけで対処せず、相談が必要～ ④依存症治療を目指すための治療方法とは ⑤倉吉病院のアルコール治療プログラム（Harp）とは ⑥体験談を聞いてみよう ……など
7 月 1 1 日（金）	
9 月 1 2 日（金）	
1 1 月 1 4 日（金）	
令和 8 年 1 月 9 日（金）	
3 月 1 3 日（金）	

専門相談

1 人で悩まず、相談してみませんか？

対象者：お酒、ギャンブル、薬物等の事で悩む、**ご本人、ご家族、支援者等**

内 容：個別相談

日 程：奇数月第 2 金曜日 午後 3 時～午後 4 時（1 人 3 0 分）

そ の 他：予約制です。2 日前までにご予約ください。

< 家族教室・専門相談の担当 >

- ▶ 倉吉病院スタッフ（看護師・精神保健福祉士）、依存症普及啓発相談員、倉吉保健所スタッフ

< 会 場 >

- ▶ 鳥取県中部総合事務所倉吉保健所 2 階 保健指導室（倉吉市東巖城町 2）



<ご予約・問合せ先>

- ▶ 鳥取県中部総合事務所 倉吉保健所 健康支援総務課 精神保健担当
電話 （0 8 5 8）2 3 - 3 9 2 1

または

- ▶ 社会医療法人仁厚会医療センター倉吉病院 地域連携室
※依存症専門医療機関（アルコール健康障害）
電話 （0 8 5 8）2 6 - 1 1 9 0