

# すずかけサロンだより



現在サロンは**お休み中**です



～すずかけトークルーム～

1月も半分終わり、お正月からあっという間でした。本年もよろしくお願ひいたします。昨年は、サロンを1度も開くことができませんでしたが、受診や近くに寄られたタイミングで支援センターまでこられる方もおられました。近況をお話していると、ほっとしたり、会って話すことや「つながり」の力を改めて実感した1年でした。新たな年も笑顔があふれることを願ひます。

## 冬の風物詩

我家の軒下には干芋と干大根が吊るしてあります。寒いのは苦手な私ですが、いかにも冷たい風の吹くことを願っている毎日です。日本水仙、ヤブツバキも咲きだして風情を堪能しています。(田舎の婆)

天気もよかったので「三徳山」にお参りました。10年ぶりです。いきなりの急な石段に圧倒されました。あの頃は平気でとんとん登れたのに…。仏様のご利益を信じてゆっくりゆっくり、そして途中何度も休みながら奥の院までお参りできました。おかげさまで、今の病氣と向き合う「勇氣」と命を大切にしながら生きていく「力」をいただきました。(雑草の婆)

久しぶりにグランドゴルフに出ました。長い間休んでいたのに皆さんに心よく受け入れていただいて、とっても楽しい時間でした。(すみれ草)

冬の楽しみは、毎年この時期にボランティアで腹話術をしています。秋にせっせと作ったつるし柿を冷凍保存してあり、取り出して食べることです！抗がん剤治療3クールが終わりました！副作用のしびれもよくなりました。

(くまモンの頑張り屋さん)

## ～がん相談支援センターからのお知らせ～

鳥取県には、がん患者社会参加応援事業として、ウィッグ・補正下着購入費用補助制度があります。昨年7月より新たに、抗がん剤治療副作用対策支援事業が始まりました。化学療法を受けられた方が、治療による脱毛を防ぐために使用する用品に対して購入補助制度です。詳しい情報については、北玄関側、患者支援棟1階 **がん相談支援センター** (0858-22-8181)で説明いたしますのでご利用ください。対面、または電話でも相談可能です。

サロンのお休みが続いていますが、つながりが支えあう力になることを願って、サロンだよりの中でみなさんとつながりたいと思います！つばやき、写真、俳句など、メッセージをがん相談支援センターまでお寄せください！

## －編集後記－

2022年、新しい年になりました。引き続き、コロナと過ごす1年になりそうですね。新年の目標は、健やかであることを意識する1年にしたいと思います！皆さんの1年の目標・抱負を教えてください。お正月休みに、ごちそうの食べ過ぎ＆家の中でぬくぬくすぎた結果、体重が増えてしまいました。早めに元の体重に戻さねばと、お風呂上がりの甘いものを制限しています。健やかであるために、健康管理・体重管理を頑張ります！(#^\_^#)(mav)

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター・すずかけサロン

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210 e-mail:chiiren-k@pref.tottori.lg.jp

