

学校や家族のこと

鳥取県ヤングケアラー LINE 相談

に相談してみませんか？



大人に代わって、10代のうちから家事や食事の手伝いをしたり、家計のために働いたり、家族のお世話を担う子どものことを「ヤングケアラー」と言います。「ヤングケアラー」は、中学・高校の1クラスに1、2人はいる可能性があると言われています。あなた自身やあなたのクラスにも障がいや病気のある親や祖父母、きょうだいなどの介護やお世話をしている人がいるかもしれません。どうか一人で抱え込まないで、勉強や進路、あなた自身のこと、家族のことなどをわたしたちと一緒に考えてみませんか？

LINEで相談してみる



左のQRコードから、LINEに「鳥取県ヤングケアラー LINE 相談」を友だち追加できます。追加した際に表示されるメッセージを参考にご連絡くださいね。

受付時間 / 24時間 365日

対応時間 / 毎日 午後6時 - 午後11時

対応時間以外に受け付けた相談は、対応時間内にお返事します。

料金 / 無料

相談内容をあなたの許可なく、あなたが特定されるかたちで誰かに伝えることはありません。

お問い合わせ先 / 鳥取県 子育て・人財局 家庭支援課

電話：0857-26-7869

メール：kateishien@pref.tottori.lg.jp

Q&A



たいした悩みでは無いけれど、相談しても大丈夫ですか...？

もちろんです！少しでも気になっていること、まずはなんでも話してくださいね。一緒に考えながら、少しずつ整理していきましょう。



うまく話せる自信がないんですが...

私たちから、気になったことを質問しますので、ひとつずつ答えてくれたら大丈夫ですよ。（話しづらいことは「わからない・答えてたくない」と言っても大丈夫です）



相談したら、どうなりますか？

まずは、今の状況を整理します。それから、「こうしたい」というなりたい姿と一緒に考えます。なりたい姿が見つかったら、そこに近づくための情報や機会を紹介し、抱えていることをひとつずつ解決していきましょう。

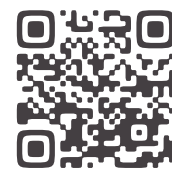


LINEで
相談してみる



上のQRコードから
LINEにお友達登録ができます。

オンラインで
話を聞いてみる



毎月1回、家族のケアを経験している人とおしゃべりするオンラインイベントを開催中。
上のQRコードからWebサイトへアクセスし、開催時間を確認してくださいね。

実施主体：鳥取県（受託先：N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社）

看護師やケアマネージャーなどの資格を持った経験豊富なスタッフがお話をお聞きします。

うまく伝えられなくても大丈夫です。いま思っていること・抱えていることを聞かせてください。