

令和5年度 依存症(アルコール・ギャンブル・薬物・ネット等)

家族教室・専門相談

家族教室及び専門相談は、依存症に関する正しい知識を得て、ご本人、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく暮らしていくことを目指しています。ご家族のお酒の飲み方やギャンブルの仕方が気になる等で悩んでおられたら、ひとりで悩まずに一緒に考えていきましょう。

家族教室

参加費・相談料

無料

対象 本人の飲酒、ギャンブル、薬物、ネット等のことでお困りのご家族

日程 午後1時30分～午後3時

開催日	内容
6月2日(金)	講義「どこからが依存症?」、話し合い
8月4日(金)	講義「依存症と身体疾患」、話し合い
10月6日(金)	特別回「依存症家族による体験談」、話し合い
12月1日(金)	講義「家族と本人が陥りやすい関係」、話し合い
2月2日(金)	講義「本人とどう接すればいいか」、話し合い

※話し合いは、スタッフと参加されたご家族で机を囲みざっくばらんに意見交換をする時間です。

講師 米子病院 精神科(非常勤医師)・しののめ診療所 院長 森 拓 医師

助言者 米子病院 作業療法士 池淵 歓斗 氏、精神保健福祉士 鬼束 詠子 氏

会場 西部総合事務所米子保健所 別館1階 中会議室 (注)

その他 事前の申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

専門相談

対象 お酒・ギャンブル・薬物・ネット等で悩むご本人、ご家族、支援者等

内容 個別相談

日程 6月2日(金)、8月4日(金)、10月6日(金)、12月1日(金)、2月2日(金)
午後3時～午後4時(1人30分)

担当 米子病院 精神科(非常勤医師)・しののめ診療所 院長 森 拓 医師
米子病院 作業療法士 池淵 歓斗 氏、精神保健福祉士 鬼束 詠子 氏

会場 米子保健所 別館1階 小会議室 (注)

その他 予約制です。2日前までにご予約ください。

(注) 米子保健所は令和5年12月25日(月)に、米子市糺町1丁目160に移転予定です。参加をご希望の方は、問い合わせ先に事前に確認してください。また、移転した際は開催場所等について、米子保健所ホームページに掲載します。

ご予約・お問い合わせ先

西部総合事務所米子保健所 健康支援総務課

住所：米子市東福原1丁目1-45

電話：0859-31-9310

(平日8:30～17:15)

