

とっとり  
の  
さかな

しじみ

Shijimi Clams

鳥取県中部に位置する東郷池と、東部に位置する湖山池が主な産地です。  
タウリン、カルシウム、鉄、ビタミン B2、ビタミン B12 などの  
栄養素を豊富に含んでいます。  
シジミ汁や酒蒸しなどで美味しくいただけます。

鳥取の地魚のレシピ動画はコチラ

