

# しじみ

鳥取県中部に位置する東郷池と、  
東部に位置する湖山池が主な産地です。  
タウリン、カルシウム、鉄、ビタミンB2、  
ビタミンB12などの栄養素を豊富に含んでいます。  
シジミ汁や酒蒸しなどで美味しくいただけます。



Shijimi Clams

# しじみ

鳥取県中部に位置する東郷池と、  
東部に位置する湖山池が主な産地です。  
タウリン、カルシウム、鉄、ビタミンB2、  
ビタミンB12などの栄養素を豊富に含んでいます。  
シジミ汁や酒蒸しなどで美味しくいただけます。



Shijimi Clams

鳥取の地魚のレシピ  
動画はコチラ



鳥取の地魚のレシピ  
動画はコチラ



とっとりのおさかな

とっとりのおさかな