

おうえん

こぞだ

子育て応援リーフレット



とっとりけん くらよし じどうそうだんしょ

鳥取県倉吉児童相談所

じゅうしょ くらよしし みやがわちよう

住所：倉吉市 宮川町 2-3 6

でんわ

電話：0858-23-1141

制作：鳥取県

発行：R7.1.20

子どもの^{ぎゃくたい}虐待ってどんなこと？

子どもを育てる大人が、子どもにとって悪いことをすること

- ・子どもがけがをしたり病気になるかもしれないことをすること。(子どもの安全が守れないこと)
- ・子どもが苦痛(痛い、悲しい、さみしい、こわい)や、不快(いやだと思う)と感じることをすること。
- ・子どもに必要な関わりをしないこと。

じどうぎゃくたいぼうしほうだい じょう き
児童虐待防止法第2条で決まっています

※下の絵は、イメージです。この絵で表していないことも虐待になることがあります。
どんなことが虐待になるか、児童相談所の人に聞いてみてください。

身体的虐待

なぐる・たたく



外に追い出す



ゆさぶる



ける



やけどさせる



投げ落とす



性的虐待

性的なことをする
性的なことをみせる



プライベートゾーンとは

〇くち
〇水着でかくれるところ

- ・大人のプライベートゾーンを子どもに触らせる・みせる
- ・お世話以外で子どものプライベートゾーンに触る・見る
- ・子どもの性的な写真をとる等

心理的虐待

いやなことを言う
おどす



他のきょうだいと比べる
関わり方に差がある



子どもの前で大人が
けんかをする



無視する



ネグレクト

病院につれて
いかない



とじこめる



危ないものを置く



子どもを車の中へ
置いておく



ご飯を食べさせない
きたないままにする



小さい子どもだけで
夜に子どもだけで
留守番させる



ぎゃくたい

こ

虐待された子どもはどうなるの？

お子さんにこんな様子はありますか？

虐待を受けたら必ずこのような症状が出るというわけではありませんが、このような症状が出る可能性が高くなるので、気をつけてください。もしこのような様子があっても、気づいたときから関わり方を良くしていくことで、良くなっていきます。



いつも不安になる
自分を傷つける
自分は「悪い子だ」
「バカだ」と思い込む



人を信じられなくなる



大人に反抗する
嘘をつく



イライラする
自分が正しいと思う事に
は暴言・暴力を使っても
よいと思う



頭痛、腹痛、吐き気など
からだの不調を何回も訴える



やる気が出ない



夜寝られなくなる



ビクビクする

すぐに症状が現れるとは限りません。ケアされないままの状態が続くと…



友達との
トラブルが多くなる



学力が低下する



学校へ
行きたがらなくなる



仕事が続かない

など、

うまく生活できない可能性が**高**くなります。

ぎゃくたい からだ こころ きず
虐待は、体や心を傷つけるだけではありません。
のう きず
脳も傷つけます。

きび たいばつ ぜんとうぜんや
厳しい体罰で前頭前野
ちち きも かんが
が縮む（気持ち・考える
えいきょう
ことに影響）

ぼうげん ちょうかくや かたち
暴言で聴覚野の形が
かわ げんご
変わる（言語・コミュ
えいきょう
ニケーションに影響）

せいてきぎゃくたい
性的虐待などで
しかくや ちい
視角野が小さくなる

こ 子どものデリケートな脳は、虐待などの強い
のう ぎゃくたい つよ
ストレスを受けると、形が変わることがあり
ます。そうすると、脳がうまく働かなくなる
ことがあります。子どもが、自分の気持ちや
こうどう じぶん きも
行動を自分でコントロールすることが難しく
なることもあります。大人からの関わり方を
よ おとな かか かた
良くしていくことで、脳も少しずつ元に戻ろう
としていきます。

こ 子どもの関わりはどうすればいいの？

しかること



しかるのは、「～してほ
しい」「～する方が良い」
という願いのはずです。
「ダメ！」の代わりに
「～しよう」と伝えて
みましょう。

ほめること



ほめることで、子どもは
自分の良いところを
伸ばすことができます。

おし 教えること



子どもがわかりやすい
やり方や、子どもがやって
みようと思えるやり方を、
子どもの立場に立って、
一緒に考えていきましょう。

た その他



子どもが小さいときは、
十分に甘えさせて、心の
エネルギーをためましょ
う。子どもの成長に合わ
せて、関わり方を変えて
いく必要があります。

しかる、ほめる、教える、どれも難しいことがあります。子どもとの関わり方に困ったら、
児童相談所に相談してください。いいやり方を一緒に考えましょう。

し 知ったらちょっと気持ちが楽になる子育て講座
ちはさく②
くらよしじどうそうだんしょ
～倉吉児童相談所ペアレントトレーニング～
<https://youtu.be/dXierotnGRs>



おやこ 親子のための相談 LINE
げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
ごぜん じ 午後 6 時 00 分
午前 9 時 00 分～午後 6 時 00 分
<https://lin.ee/0LI95MT>

