

令和5年度 新体力テスト記録表 (小学生用)

No	なまえ 名前			とっとりけん 鳥取県	
1	れいわ ねん がつに ちげんざい ねんれい 令和5年4月1日現在の年齢	さい 歳	2	せいべつ 性別	おとこ おんな 男 ・ 女
3	としかいきゅうくぶん 都市階級区分	1. だい ちゅうと し 大・中 都市	2. しょうと し 小 都市	3. ちょうそん 町 村	
4	うんどうぶ 運動部やスポーツクラブにはいっていますか	1. はいっている 2. はいっていない			
5	うんどう 運動やスポーツをどのぐらい していますか (体育の授業を除きます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日ぐらい) 3. ときたま(月に1~3日ぐらい) 4. しない			
6	うんどう 運動やスポーツをするときは 1日にどのぐらいの時間しま すか(体育の授業を除きます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上			
7	ちょうしょく た 朝食は食べますか	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない			
8	すいみんじ かん 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上			
9	み 1日にどのぐらいテレビを見 ますか (テレビゲームの時間もふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
10	でんわ りょう 1日にどのぐらいパソコンや けいたい電話を利用します か(SNSの利用もふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
11	たいかく 体格	1. しんちょう 身長	c m	2. たいじゅう 体重	k g

こ う も く 項 目		き ろ く 記 録		とく てん 得 点	
1	あくりよく 握力	みぎ 右	1回目 k g	2回目 k g	
	ひだり 左	1回目 k g	2回目 k g		
	へいきん 平均			k g	
2	じょうたいお 上体起こし			かい 回	
3	ちょう ざたいぜんくつ 長座体前屈	1回目 c m	2回目 c m		
4	はんぶくよこ 反復横とび	1回目 てん 点	2回目 てん 点		
5	20mシャトルラン (往復持久走)	お かせ すう 折り返し数		かい 回	
6	50m走			びょう 秒	
7	たちばとび 立ち幅とび	1回目 c m	2回目 c m		
8	ソフトボール投げ	1回目 m	2回目 m		
とく てん 得 点		ごう けい 合 計			
そ う ご う 総 合		ひ ょ う か 評 価		A B C D E	

※この記録用紙は、統計以外の目的には使用いたしません。