

ビリーブ通信



令和5年度 第4号(年度末号)

進むのも道

立ち止まって考えるのも道

ハートフルスペースは、中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します。

冬のハートフルスペースでは、大学受験に向かう人、進級に向けて期末テストに向かう人、就労に向かう人、まずは自分の気持ちを整理する人など、様々な目標に向けて前に進んでいる利用者の姿がありました。

また、各ハートフルスペースで、「春を迎える会」、「節分、恵方巻づくり」などを行い、利用者の皆さんが楽しんで取り組みました。

新しい一歩を踏み出すための時間を過ごすことができました。



「言葉の力を信じて」

「ただのピンチだ 終わったわけじゃない楽しんでこうぜ！」

これは、アニメ「黒子のバスケ」の誠凛高校バスケットセンター木吉鉄平の言葉です。ゲームの中でチームが危機的な状況になったとき、この言葉でメンバーのメンタルをガッツと支えます。私はこの言葉が好きで、「めんどくせえ、もういいわ」って思うとき、意識的に頭に思い浮かべています。すると、なぜか、ぎゅっつと固くなっていった心がほだけ、「ぼちぼちやろうかな」という力が生まれてきます。

人は生きていると、様々な経験をします。うれしいこと、悲しいこと、つらいこと、自分はダメだと思うこと・・・でも、どのような時でも自分は自分です。うまくいくように懸命に努力している自分です。時々、そんな自分がちっぽけだとか、無理とか、どうでもいいかと思うことがあります。そんな気持ちの時だって、自分にはあきらめず力をふりしぼってがんばっています。そんな自分を支える言葉をひとつ作ってみませんか。言葉の力を信じてみませんか。それが、自分を大切にすることにつながるし、自分の力強さに気づけますよ。

教育相談担当 澤勝也

新年度に向けて

「学校に行きたい（仕事がしたい）と思うけど自信がない」、「このままでいいのかわからない」、「これから先のことが不安」、「誰かに相談したいけど、どこに相談したらよいかわからない」など不安な思いがありましたら、相談は随時受け付けております。お近くのハートフルスペースにご連絡ください。

東部ハートフルスペース 0857-28-2388
中部ハートフルスペース 0858-27-1255
西部ハートフルスペース 0859-21-9155



時間 月曜日から金曜日（※年末年始、祝日を除く） 9時から15時
15時以降は下の番号におかけください。

鳥取県教育委員会事務局
いじめ不登校総合対策センター 教育相談担当 0857-28-2322

