

# 因幡の山

## GUIDE BOOK



いなばの山の魅力を  
たっぷり紹介します

低山ながらダイナミックな縦走  
町が近いのに、山が深く静か  
晴天であれば、遠く日本海まで望める  
魅力たっぷりの因幡の山に  
ぜひチャレンジしてみて!

## 因幡の山の魅力

因幡の国は現在の鳥取県東部にあたる鳥取市、八頭郡、岩美郡に位置しており、因幡の山々は、鳥取県東部を中心に兵庫県や岡山県の県境を越えて続いています。

因幡の山の魅力は、鳥取市などの市街地からも近く、低山ながらも深く静かな山々が連いており、山中や山際では多くの自然と澄んだ清流が流れ、魅力的な風景が見られます。山頂や展望台まで登ると、遠く山陰海岸ジオパークの風景や日本海まで望むことができ、至福の時間を過ごすことができます。

因幡の山には、気軽に日帰りの充実した登山を愉しんだり、本格的にダイナミックな登山や縦走にチャレンジすることができる山々も多くありまた、登山だけでなくパラグライダー、森林セラピーやシャワークライミングなど、山や自然をととした様々なアクティビティを行うことができる場所がたくさん詰まっています。

## みんなで楽しむとっとり因幡の山実行委員会

山岳専門家、民間団体、行政（鳥取市、岩美町、八頭町、若桜町、智頭町、鳥取県）などで構成された「みんなで楽しむとっとり因幡の山実行委員会」では、この因幡の山の魅力に注目し、これまで山の調査・情報発信・登山イベントなどを行い、因幡の山の魅力を中心とした楽しみ方の創出や紹介を行ってきました。

### みんなで楽しむとっとり因幡の山実行委員会活動概要【H28～H30年度】

#### ○調査登山

登山道を管理・整備したりガイドを養成している地元団体と連携して、因幡の山（主に低山）を調査し、地域振興や観光開発の可能性を調査しました。

#### ○情報発信

調査登山の結果や関連して収集した観光情報を、ホームページに掲載・提供しました。

#### ○因幡の山楽しみ方講座

各登山イベントへの協力。また、県外女性をターゲットとした山を楽しむモデルツアーを、大手登山用品店・好日山荘おとな女子登山部と連携して開催しました。

## 因幡の山GUIDEBOOK発行にあたり

本ガイドブックは、これまでみんなで楽しむとっとり因幡の山実行委員会が行った調査と地元の方や山岳専門家などから集めた情報をまとめたものです。県内外でも比較的良く知られている名山から、あまり知られていないものの地元の方がおすすめする山やコースも掲載しています。このガイドブックを参考に、みなさまお誘いあわせの上、因幡の山をお楽しみください。

平成31年3月

みんなで楽しむとっとり因幡の山実行委員会 会長 葉狩 健一

# 安全・安心な山のぼりのために

## 山を楽しむ3原則

### 1 ゆとりを持ったスケジュールで

登山では無理は禁物です。ギリギリのスケジュールだと、予想外の事態に対応できなくなり、事故の原因になります。ゆとりを持ったスケジュールで行動計画をつくりましょう。

### 2 体調は万全に

登山をする場合には、体調管理には気をつけてください。体調に不安を感じたらよりやさしいコースに変えたり、退避を考えるなど山行を見送る勇気を持ちましょう。

### 3 天気はこまめにチェック

登山前や登山中は天気予報をこまめにチェックしましょう。ふもとは好天でも、山頂は強い雨風だった、というのはよくあることです。地形や山ごとで特有の天候がある場合もありますので専門書や地元の方などからも情報を収集しましょう。

## 基本装備

長袖シャツ	木々や日光、虫や蛇から守るため長袖は必須
長ズボン	木々や日光、虫や蛇から守るため長ズボンは必須
ザック	大きさは日程に応じて選ぶこと
ザックカバー	
飲料水	1L程度。500mlずつ種類を変えると便利
手袋	火を使うときなども必要。軍手が安くて便利
靴下	
帽子	日光や枝木から頭を守るため大事
雨具(かっぱ)	最重要 防寒具にもなる 上下セパレートが便利
鈴	クマを避けるため
ゴミ袋	ゴミは持ち帰りましょう
非常食	もしものために。カロリーメイトなど便利
着替え	山頂や登山を終えた時のための着替を用意
防寒具	季節に合わせ、セーター、フリースを用意
携帯電話	スマホは本当に便利。予備バッテリーも必須
救急用品	絆創膏と傷薬はあると便利
保険証	もしものために用意

## あると便利なもの

地図	スマホでも代替可能 1/25000がおすすめ
時計	スマホでも代替可能
コンパス	スマホでも代替可能。プレートコンパスがおすすめ
ストック	あると便利です
タオル	
ティッシュ	ロールペーパーでも可
ロールペーパー	中の芯は抜きましょう
折りたたみ傘	
行動食	チョコレート、飴など
ナイフ	十徳ナイフが非常に便利
ライター	火を使うときは必須
ラジオ	必要に応じて
各種測定計	温度計、高圧計など。スマホでも代替可能
ヘッドランプ	代替が効きにくい
スパッツ	
アイゼン	積雪期のみ
靴ひも予備	かさばらないので持っておきましょう
カートリッジ	ガスカートリッジ 火を使うときは必須
ツェルト	

## 登山届 を提出しましょう

高い山や縦走を行う場合、指定された山に登る場合等には、登山届を提出しましょう!!

カンタン!

## ネットで登山届

「山と自然ネットワークコンパス」Compass(コンパス)は、パソコンやスマートフォンを使った登山計画を共有できる登山情報の総合サイトです。登山計画・登山届・下山届をインターネットで提出することができ、友人や家族との共有やもしもの場合は警察や自治体への捜査の連絡もできます。安全に、安心して山や自然を楽しむための情報もサイトには満載。ぜひ利用しましょう!

アクセスはこちら

### Compass(コンパス)

<https://www.mt-compass.com/>

# Contents 目次

安全・安心な山のぼりのために	3
「因幡の山ガイドブック」さくいん地図	5

## 鳥取市

<b>01</b>	久松山:きゅうしょうざん:(中坂:仁風閣~東坂:長田神社コース)	6~7
<b>02</b>	空山:そらやま	8~9

## 鳥取市 河原町

<b>03</b>	霊石山:れいせきざん	10~11
<b>04</b>	高山:たかやま	12~13

## 鳥取市 用瀬町

<b>05</b>	用瀬アルプス:もちがせあるぷす:(洗足山コース)	14~15
	用瀬アルプス:もちがせあるぷす:(三角山~景石城跡コース)	16
	用瀬アルプス:もちがせあるぷす:縦走路(ロングコース) (フォレストリア用瀬登山口~洗足山~三角山~景石城跡コース)	17

## 鳥取市 鹿野町

<b>06</b>	鷲峰山:じゅうぼうやま:(古仏谷コース)	18~19
<b>07</b>	お城山:おしろやま:(城跡公園)	20~21

## 岩美町

<b>08</b>	二上山:ふたがみやま	22~23
-----------	------------	-------

## 八頭町

<b>09</b>	遠見山:とおけんざん:(中島コース、島コース)	24~25
	遠見山:とおけんざん:(山頂~遠見峠、日田コース)	25
<b>10</b>	綾木峠:あやきとおげ	26~27
<b>11</b>	丸瀬山:まるせやま	28~29
<b>12</b>	高平山:たかひらやま	30~31
<b>13</b>	扇ノ山:おうぎのせん:(姫路コース)	32~33

## 若桜町

<b>14</b>	三倉富士・弁天山:みくらふじ・べんてんやま	34~35
-----------	-----------------------	-------

## 智頭町

<b>15</b>	那岐山:なぎざん	36~37
<b>16</b>	籠山:かごやま	38~39
<b>17</b>	芦津溪谷:あしづけいこく:(中国自然歩道ルート)	40~41





# 01 久松山

きゅうしょうざん



## 01 久松山 【きゅうしょうざん】

【標高】263m（高低差約254m）

【難易度】初心者向け（歩行時間約2時間5分）

【おすすめシーズン】

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

鳥取市教育委員会事務局文化財課  
0857-20-3359

**この山の魅力** 久松山（鳥取城跡）は鳥取市街地の北に位置する標高263mの山です。山頂と山裾を中心に遺構を残す鳥取城は、急峻な地形による防御性の高さや、山頂からの優れた眺めから、「日本（ひのもと）にかくれなき名山」と評されました。戦国時代には羽柴秀吉の兵糧攻めの舞台となり、江戸時代には鳥取藩32万石の居城となりました。

城跡とその周辺には、秀吉の本陣跡である**太閤ヶ平**や、日本唯一の巻石垣を持つ**天球丸**、明治期に建設されたフレンチルネサンス式の洋館**仁風閣**など、中世から近世に至る多様な城の姿をしのぶことができます。鳥取城跡は国の史跡、仁風閣は国の重要文化財に指定されています。現在、大手登城路と門の復元工事を行っています。

**コース** 山頂までは、二ノ丸や中坂稲荷を経由する**中坂コース**が最もポピュラーで、1時間ほどで登頂できますが、急な石段が続きます。長田神社を出発し、十神の砦（とかみのとりで）を経由する**東坂コース**は、比較的なだらかで1時間20分ほどで登頂できます。このほか、鳥取東照宮を出発し、久松山の南側、東側を大きく迂回して六角展望台、太閤ヶ平を経由するコース（約2時間30分）など、多くのコースがあります。

山頂からは、眼下に鳥取市街、湖山池、鳥取砂丘、日本海を、遠くは大山など中国山地の山々を眺めることができます。

**植生** この山の植生は、シイやカシなど常緑広葉樹が大部分を占めています。城跡の桜やツツジはシーズンには多くの見物客でにぎわい、長田神社周辺は**キマダラルリツバメ**の生息地として国の天然記念物指定を受けるなど、中心市街地でありながら豊かな自然を味わうこともできるのが特徴です。また、急峻な地形を持つこの山は、世界ジオパークに認定される**山陰海岸ジオパーク**のジオスポットでもあります。

**アクセス** 久松山（鳥取城跡）入口へは、鳥取駅バスターミナルから鳥取市100円循環バス「くる梨」緑コースで7分の**仁風閣・県立博物館**で下車してすぐです。周辺には鳥取県立博物館、鳥取市歴史博物館、仁風閣などの展示施設も豊富で、ガイドツアーも対応可能です。

中世から近世に至る多様な城の姿に是非想いを馳せてみてください。

## ▶ 中坂：仁風閣～東坂：長田神社コース

### PHOTO GALLERY



▲久松公園にはトイレ、自動販売機がありますのでここで準備。また仁風閣にもトイレがあります。

▶山頂を下り、十神林道方面へ。

▼五合目には「中坂稲荷」があります。ここからも鳥取の市街地を眺めることができます。



▼十神砦への案内看板があります。十神砦に立ち寄ったら、看板まで戻って、長田神社方面へ進みます。



### 情報シート

おすすめシーズン	桜の時期や新緑の初夏、紅葉の時期などはおすすめです。
行程	吉川経家像(県庁北側駐車場)=5分=仁風閣=10分=鳥居(二ノ丸)=20分=中坂稲荷(五合目)=20分=久松山山頂=30分=十(外)神砦=10分=長田神社分岐=20分=堰堤=5分=長田神社=5分=吉川経家像(歩行時間:計2時間5分)
コース長	3.4km
おすすめポイント	鳥取城跡を巡る登山コース。 山頂からは鳥取市街地が一望でき、湖山池や鳥取砂丘も眺めることができます。 鳥取市街地からも近く、気軽に登れる山として地元の人からも親しまれています。 桜の時期には二ノ丸にボンボリも灯り、お花見の人で賑わいます。
登山計画書提出先	なし
駐車場	土日は鳥取県庁北側駐車場や県庁構内の駐車場も利用できます。
トイレ	久松公園(水洗)、二ノ丸(水洗)
アクセス(交通)	【車で】鳥取ICから10分 【バスで】JR鳥取駅から ①路線バス「砂丘」又は「湖山」方面行きで「西町」下車、徒歩5分 ②鳥取市100円バス「くる梨緑コース」で「仁風閣・県立博物館」又は「市立武道館」下車すぐ ③休日及び夏季運行の観光バス「ループ麒麟獅子」で「鳥取城跡」下車すぐ
宿泊案内	鳥取市街地に近く、ホテル等は多数あり。
アドバイス	夏場は多めに水分を持って行動してください。気軽に登れる山ですが、過信せず運動のできる服装、靴で登りましょう。中坂コースは急な石段が続く、下りは滑りやすいところがありますので注意しましょう。
その他コース	本陣山の太閤ヶ平へのコースや、栗谷神社へ降りるコースなど多くのコースがあります。
エスケープコース	山頂までであれば、登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	付近にて熊や猪の目撃情報あり。単独行動はなるべく避け、熊よけの鈴、ラジオなどを利用しましょう。マムシや虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。(平成28年9月調査)



02

## 空山

【そらやま】

【標高】340m（高低差約270m）

【難易度】初心者向け（歩行時間約2時間45分）

【おすすめシーズン】

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

津ノ井地区まちづくり協議会  
0857-51-8253

**この山の魅力** 空山は因幡地方の中央、鳥取市と八頭町の境界に位置する標高340mの山です。

山頂までは紙子谷（かごだに）集落からウォーキングロードが整備されています。意上の叢林（いがみのそうりん）付近の駐車場までは自動車で乗り入れすることができます。意上の叢林は、県東部を代表する叢林で直径2mを超えるスダジイや直径1mもあるタブノキなどが混在しています。

**コース** この周辺は県自然環境保全地域（天然記念物）

に指定されていて、近くには意上奴（いがみぬ）神社があります。また、鳥取広域農道沿いの広岡農場から登るコースもありますが、三合目付近でウォーキングロードに合流します。

いずれのコースも1時間ほどで登ることができるので、ウォーキングには最適です。

五合目付近までは道路が整備されていて、特産の二十世紀をはじめ、梨の果樹園が広がります。4月中旬には梨の白い花が山腹を彩ります。農繁期には果樹園と麓を往復する農作業車や獣害対策の電気柵に注意が必要です。

五合目より上は道路の舗装はなくなりますが、広く歩きやすい登山道が山頂まで続きます。途中の空山公園は、桜の名所で学校の遠足の休憩場所となっています。

山頂付近にはベンチがあり木陰で休憩ができます。

山頂は広い草原となっていて、とても見晴らしがよく風力発電の風車3基が壮大な雰囲気を、鳥取放牧場の放牧された牛がほのぼのとした雰囲気を醸し出しています。山頂からは、眼下に津ノ井地区、北の方角には鳥取市街、久松山、遠くに日本海を、南東の方角には霊石山を臨むことができます。

**歴史** 麓の津ノ井地区は、鳥取市街地から車で約15分です。

昔はお伊勢参りをする人馬の往来で賑わったとされる重要な街道「若桜往来」沿いに発展した地域です。風宮神社や杉崎神社など多数の神社が点在しており、国の指定重要文化財の福田家住宅、県史跡指定の坊ヶ塚古墳など歴史・文化資源に富んでいます。

空山の素晴らしい景色と津ノ井地区の歴史を満喫しながら散策してみましょう。

山頂からの眺望





# PHOTO GALLERY



◀案内の看板があります。ここから先は車の進入は禁止となっています。



途中分岐がいくつかありますが、看板に沿って進みましょう。

▶この周辺は県自然環境保全地域（天然記念物）に指定されています。



頂上横には鳥取牧場「ふれあい広場」があります。

## i 情報シート

おすすめポイント	山頂及び空山公園から一望できる鳥取市、日本海全景 鳥取放牧場の牛 空山公園の満開の桜と山頂にある鳥風、空風、梨風の三基の風車 ウォーキングロード沿線の四季の風景
行程	意上の叢林駐車場=60分=登山口=5分=空山公園=20分=いこいの広場=5分=山頂=5分=いこいの広場=20分=登山口=50分=意上の叢林駐車場（歩行時間：計2時間45分）
コース長	6.8Km
登山計画書提出先	なし
駐車場	意上の叢林手前の専用駐車場（約10台程度） 鳥取広域農道（市道広岡1号線）沿いの広岡農場
トイレ	広岡農場近くのバーベキューハウスにトイレあり（水洗）
アクセス（交通）	JR因美線津ノ井駅下車後徒歩約40分
宿泊案内	鳥取市内のホテル
アドバイス	意上の叢林手前の専用駐車場から登るコースにはトイレがありません。 トイレは前もってすませ、夏場は多めに水等を持って行動してください。
その他コース	広岡農場から（に）登る（下る）コースが④の地点で合流（分岐します）
エスケープコース	登ったコースを引き返すのが安全です。
注意事項	ウォーキングロード駐車場先、広岡農場先は車両進入禁止。 梨果樹園地区のため、ウォーキングロード以外は進入禁止。 鳥獣被害防止の電気柵には触れないでください。 （平成28年9月調査）

# 03 霊石山

れいせきざん



山頂からの眺望

## 03 霊石山 【れいせきざん】

【標高】334m（高低差約318m）

【難易度】初心者向け（歩行時間約2時間30分）

【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期 薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO 鳥取市国英地区公民館  
0858-85-0448

### この山の魅力

霊石山は因幡

地方の中央、

千代川と八東川の合流点の北に位置する標高334mの山です。その歴史は古く、天照大神がこの山に降臨したとされる神話の時代にさかのぼります。

霊石山の名前は、天照大神が降臨した折、腰を下ろし、袖を掛けたとされる**皇居岩**、猿田彦の尊が天照大神から少し離れて冠を置いて休んだとされる**御子岩**をはじめとする巨石に由来します。

山腹の八合目にある最勝寺奥の院は1,300年以上の歴史があり、その周辺には供御の水、三十三観音、上人墓地、水天宮、山王宮、源範頼の墓など、社寺や墓地など様々な史跡が点在しています。

**コース** 山頂までは、国英神社付近から登る**上坂**、現在の最勝寺から登る**下坂**のコースがあり、いずれも1時間ほどで登ることができるので、ウォーキングには最適な山です。

また、山頂まで林道が整備されているので、自動車でも登ることができます。

山頂からは、眼下に鳥取平野や千代川を、北の方角には鳥取市街、鳥取砂丘、日本海を、遠くは氷ノ山、那岐山など中国山地の山々を眺めることができます。日本海から吹き込む風が山体に当たり適度な上昇気流が発生するため、山頂には**ハングライダー**、**パラグライダー**の基地があり、週末には多くの愛好者が空中散歩を楽しんでいます。

### 植生

この山の植生は、落葉樹と針葉樹が混在しており、杉は植林されたものです。春は片山神社の雲龍桜や最勝寺奥の院の大しだれ桜、秋には国英神社の大イチョウが訪れる人を魅了します。また、麓には**鳥取県立21世紀の森**が広がり、四季折々に移り変わる自然を観察することができます。



◀最勝寺の寺院です。名前が非常に縁起が良く、遠くからも参拝者が来られます。



# PHOTO GALLERY



◀ 国英神社横に登山口があります。車は最勝寺参道入り口の駐車場へ止めてください。



◀ 鳥取の「落ちない岩」といったらココ！この御子岩は鳥取大地震のときも不動だったと言います。

▶ 展望台グライダー基地より、遠く用瀬アルプスを見渡すことができます。



▶ ゴール付近にある片山集会所。ここでトイレを利用することができます。



## 情報シート

おすすめシーズン	4月上旬は中腹の桜並木、片山神社の雲龍桜、秋は国英神社の大イチョウが見ものです。
行程	国英神社=40分=最勝寺奥の院=5分=水天宮=5分=最勝寺奥の院=20分=伊勢ヶ平=15分=霊石山山頂=30分=御子岩=30分=最勝寺=5分=片山集会所(歩行時間:2時間30分) ※国英神社と片山集会所は徒歩10分程度。
コース長	5.6Km
おすすめポイント	展望台・グライダー基地から鳥取市街、日本海が一望できます。中腹には巨岩御子岩、奥の院など社寺や墓地など史跡が多数点在しています。
登山計画書提出先	なし
駐車場	最勝寺参道入口(鳥取自動車道高架下)に10台程度
トイレ	片山集会所(外から入れる)(水洗)
アクセス(交通)	道の駅「清流茶屋かわはら」より車で5分 ※頂上まで車で行くこともできます。 霊石山までは鳥取市街地から車で約20分、京阪神方面からも高速バスでアクセスできます。 最寄りの高速バス停留所の河原インターのある「道の駅清流茶屋かわはら」には、今どれの新鮮野菜や果物の農産物直売店、地元の食材にこだわったレストラン、鳥取のお土産コーナー、24時間営業のコンビニエンスストアなどがあります。 歴史と伝説と神話の謎に満ちた霊石山を是非お楽しみください。
宿泊案内	鳥取市内のホテル
アドバイス	最勝寺から奥の院までの登山道は整備不良箇所があるので、車道を迂回する場合があります。
その他コース	なし
エスケープコース	①最勝寺奥の院まではコース引き返す。 ②最勝寺奥の院からは、車道に出て車道を下ってください。
注意事項	休日はグライダー基地と麓を往復する車が多いので車道の通行には注意をしてください。(平成28年9月調査)



04

## 高山

【たかやま】

【標高】1,054m（高低差約302m）

【難易度】初心者向け（歩行時間約2時間30分）

【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

鳥取市河原町総合支所産業建設課  
0858-76-3115

## この山の魅力

高山は因幡地方の中央より西、旧鳥取市と鳥取市河原町の境界に位置する標高1,054mの山です。高山までは鳥取市街地から車で約1時間、県道196号線 杣小屋曳田（そまごやひけた）線で三滝溪方面へ、高山神社権現の森近くの三叉路から北方向へ約7kmで登山道駐車場に到着します。

## コース

山頂までは、第1登山道駐車場と第2登山道駐車場から登るコースがありますが、途中で合流します。いずれも1時間ほどで登ることができます。なお、コース上に水場及びトイレがありませんのでご注意ください。



◀山頂からの眺望

また、第1登山道駐車場と第2登山道駐車場は林道でつながっており、徒歩10分程度です。

標高780mの登山口付近からは用瀬アルプスと扇ノ山が、八合目展望所からは鳥取市河原町、八頭町方面が、山頂からは鷲峰山や鳥取市街地、日本海が一望できます。

## 見どころ

登山道の途中、標高830m付近に測候所跡、標高1,000m付近には岩付の大杉、山頂の手前には「高山神社跡」があります。この山の植生は、登山道駐車場付近は杉の植林帯、登山口から山頂付近はブナの原生林が広がり、ブナ林の初夏の新緑、10月末からの黄葉は見事です。

周辺には、登山道駐車場手前5km地点に鳥取県指定天然記念物である落河内（おちがこうち）の大カツラ（推定樹齢300年、高さ40m）が、手前6km地点の旧家に鳥取県指定天然記念物がある落河内の大キリシマツツジ（高さ3.6m）があります。さらに、登山道駐車場を通り過ぎ、林道を三朝方面へ向かう途中には高山名水があり、名水で入れるコーヒーは格別です。

そのほかにも、県道196号沿いにある湯谷温泉は、筋肉痛などのほか皮膚病や特に美肌づくりに効果があり、登山の帰りに一汗流すには最適です。

ブナの原生林に囲まれ、四季折々に変化する高山の表情を是非ご満喫ください。

# PHOTO GALLERY



▲第一登山口駐車場です。  
車は3台ほど停めることができます。

▼下りは作業道が入り組んでいて道がわかりにくいので、注意が必要です。



▼第二登山口駐車場。  
車は5台程度停めることができます。



◀展望所の目印です。ここから背後を振り向くと、良い景色が！



## i 情報シート

おすすめポイント	山頂から鳥取市街、日本海が一望できます。 8合目展望所から鳥取市河原町、八頭町方面が一望できます。
行程	第一登山口駐車場=10分=登山口=35分=展望所=45分=高山山頂=30分=展望所=20分=登山口=10分=第二登山口駐車場(歩行時間:計2時間30分) ※第一登山口駐車場と第二登山口駐車場は徒歩10分程度。
登山計画書提出先	なし
駐車場	第一登山口駐車場3台、第二登山口駐車場5台
トイレ	なし
アクセス(交通)	道の駅「かわはら」から車で40分
宿泊案内	鳥取市内のホテル
アドバイス	コース上に水場およびトイレがないため、トイレは前もってすませておいてください。 夏場は多めに水等を持って行動してください。
その他コース	なし
エスケープコース	登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	付近にて熊の目撃情報あり。単独行動はなるべく避けましょう。 マムシや虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。 (平成28年9月)



05

## 用瀬アルプス

【もちがせあるぶす】

【標高】746m（高低差約680m）

【難易度】中級者向け（歩行時間約5時間5分）

【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期			薄水色：山行に適した時期		
1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

鳥取市用瀬町総合支所地域振興課  
0858-87-2111

## この山の魅力

流し雛の館のある千代川左岸から、宿場町の風情を残す閑静な街並みの背後に、北から南に連なる三角山（みすみやま・516m）、おおなる山（648m）、洗足山（せんぞくさん・746m）の全容が望めます。所々花崗岩の岩肌が露出する山並み景観は、鳥取県東部には珍しく、人を寄せ付けない山容です。その三角山から洗足山への縦走コースは、用瀬アルプスの名に相応しい登山難易度と距離を有します。

## コース

三角山を含む主要な登頂コースとしては、用瀬総合支所を起点として、景石城跡または女人堂経由で、西側の金屋登山口から洗足山、鳥居野登山口から洗足山の3つのコースがあり、どのコースからも縦走が楽しめます。最もポピュラーな日帰りコースとしては、鳥居野登山口～洗足山～おおなる山～三角山～女人堂～用瀬総合支所（駐車場あり）のコースがお勧めです。所要時間は概ね6～7時間前後です。用瀬総合支所は、JR用瀬駅から徒歩5分の位置にあります。縦走する場合、JRの因幡社駅～用瀬駅を利用するか、2台以上で乗り合わせて、1台を用瀬町総合支所に置いて、鳥居野登山口（駐車スペースあり）から登るとよいでしょう。コースを通じて水を補給することが困難なので、水分は十分に携行してください。洗足山～三角山間はアップダウンが続き、梯子やロープの張られた危険箇所を通行します。途中にエスケープコースもないため中級以上の体力が求められます。

## 見どころ

低山域に該当するこの山域では、豊富な植生も見どころです。春にはミツバツツジが咲き乱れ、タムシバやミツマタといった花たちが山を彩ってくれます。秋になるとヤマボウシやナナカマドといった種が赤い実をつけ、一年を通して様々な植物を観察することができます。三角山は猿田彦を祀り、古来より多くの修験者が修行に訪れる山でした。このため、戦前までは女人禁制のしきたりがあり、現在も女人堂が残っています。女人堂付近には、参拝者が身を清めたというこり場、奉納相撲を行う角力場があります。三角山頂には三角山神社の本殿があり、平安時代には在原行平も訪れて献歌されたと言い伝えられています。

頂上からは日本海や鳥取市内の街並みを一望することができます。洗足山の名前は、弘法大師が諸国巡礼の途中、用瀬に立ち寄った際、道に迷っていると立派な滝に突き当たり、その場を祈りの場所としてさだめ、自らも滝で水浴びし、不動明王を祀ったことに由来しています。その一方で、鬼の住む山という伝説もある山です。一等三角点を有し、天候の良い時には西方面に高山、高鉢山、三国ヶ山、北方面には日本海まで一望することができます。赤波川のおう穴群上流から流れ出る洗足の湧水は、鳥取県の名水にも選ばれており、洗足山に住んでいた鬼が、人目を忍んで飲みに来て、八上姫に会いに行ったという伝説も残っています。

## ▶ 洗足山コース

### PHOTO GALLERY



◀社地区公民館にて登山届を出すことが可能です。駐車場とトイレが利用できます。



▲金屋登山口へのコースは急かつザレ場（様々な大きさの石が堆積している場所）になっていますので、歩行には十分注意してください。

▼金屋登山口です。こちらには登山届のBOXがないので、ご注意ください。

▶智頭との分岐。南に行けば、牛臥山、海上山へと行くことができます。北に行けば、洗足山山頂です。



### i 情報シート

おすすめシーズン	夏季(7~8月)は暑さのため避けたほうが無難です。
おすすめポイント	洗足山山頂及び展望台からは、鳥取県東部周辺の山とともに、遠く日本海も望むことができます。また、洗足山山頂には一等三角点があります。
行程	社地区公民館→(25分)→鳥居野登山口→(80分)→鬼の洗濯岩→(30分)→洗足山(最高点)→(15分)→洗足山(一等三角点)→(5分)→展望台分岐点→(15分)→展望台→(30分)→展望台分岐点→(105分)→金屋登山口 (歩行時間 計5時間5分)
コース長	7.1Km
登山計画書提出先	鳥居野登山口
駐車場	社地区公民館(15台)
トイレ	社地区公民館(水洗)
アクセス(交通)	社地区公民館へは車、もしくはJR因幡社駅から徒歩10分。
宿泊案内	フォレストリア用瀬(0858-75-4051) 古民家長谷川邸(0858-87-2182)
アドバイス	全コースを通じて、山中には水場およびトイレがありません。夏場は多めに水等をもって行動してください。 三角山への縦走コース、牛臥、海上山への縦走コースと繋がっているが、縦走は登山に慣れた中級者以上にお勧めします。
その他コース	①展望台~赤波おう穴登山口まで、おう穴コース(1時間20分) ②洗足山山頂から樅尾城跡を通り板井原登山口へ(2時間50分) ③展望台から三角山、景石城跡への縦走コース(5時間) ④洗足山山頂から牛臥、海上山への縦走コース(5時間45分)
エスケープコース	①社地区公民館~洗足山山頂:コース引き返し(1時間45分) ②洗足山~展望台:赤波川おう穴登山口へ(1時間40分) ③展望台分岐~金屋登山口:金屋登山口へ下る(1時間45分)
注意事項	付近にて熊の目撃情報あり。単独行動はなるべく避けましょう。 マムシや虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。 (平成28年度調査)

## ▶ 三角山～景石城跡コース

### PHOTO GALLERY

▶分岐の標識を確認しながら三角山方面へ。



◀ 駐車場への分岐。

▼ 景石城跡の東屋。頂上は広くお弁当を食べるには最適です。



◀ 女人堂へ到着。荘厳な雰囲気です。



### i 情報シート

おすすめシーズン	4月～11月(但し、7～8月の夏季は暑さのため避けた方が無難です。)
行程	用瀬町総合支所=20分=女人堂=25分=中鳥居(景石城跡)=25分=仙の行者=25分=縦走コース分岐=10分=三角山山頂=10分=縦走コース分岐=20分=仙の行者=20分=中鳥居(景石城跡分岐)=15分=子持ち松岩=10分=駐車場分岐=5分=景石城跡=30分=林道出会い=5分=用瀬町総合支所(歩行時間:計3時間30分)
コース長	3.7km
おすすめポイント	山頂:6つの巨岩(万燈石、影石、重石、権現石、天狗石、富士石)があります。藤原行平が「ゆくさきを…」と献歌したことでも知られる由緒ある山です。山頂の社は平安時代から建立されています(一度焼失)。
登山計画書提出先	用瀬町総合支所
駐車場	用瀬町総合支所(80台)
トイレ	用瀬町総合支所(水洗)、女人堂(非水洗)
アクセス(交通)	用瀬町総合支所から登山口まで徒歩10分 用瀬町総合支所へは車、もしくはJR用瀬駅から徒歩5分
宿泊案内	フォレストリア用瀬(0858-75-4051)、古民家長谷川邸(0858-87-2182)
アドバイス	全コースを通じて、山中には水場及びトイレがありません。夏場は多めに水分をもって行動してください。女人堂からは急登が続くため、体力に余裕を持って行動してください。 <b>用瀬総合支所には全コースの地図あり。</b>
その他コース	① 女人堂～影石城跡林道出会いまで、周遊コース(40分) ② 影石城跡より愛宕山まで足を延ばして、用瀬町総合支所へ(1時間) ③ 三角山手前の分岐から洗足山への縦走コース(5時間)
エスケープコース	① 用瀬町総合支所～三角山山頂:コース引き返し(1時間30分) ② 中鳥居～影石城跡:駐車場分岐より下る(1時間) ③ 影石城跡～用瀬町総合支所:林道出会いへ下る(30分)
注意事項	付近にて熊の目撃情報あり。単独行動はなるべく避けましょう。マムシや虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。(平成28年度調査)





# ▶ フォレストリア用瀬登山口～洗足山 ～三角山～景石城跡コース(ロングコース)



▲フォレストリア用瀬登山口。少しわかりにくいです。

▼六郎木小屋。避難小屋があります。周りにはベンチもあるので休憩に最適です。



▶山頂からの景色



▲おう穴コースと用瀬アルプス縦走路の分岐点。赤波川渓谷には大小様々なおう穴があり、県の天然記念物に指定されています。

▼おおなる小屋。おおなる山の592mピークを過ぎたところに、避難小屋があります。



## PHOTO GALLERY

### 情報シート

おすすめシーズン	4月～11月(但し、7～8月の夏季は暑さのため避けた方が無難です。)
行程	フォレストリア用瀬登山口=15分=鉄塔=60分=縦尾城跡=30分=六郎木小屋=30分=洗足山・山頂(一等三角点)=15分=洗足展望台=50分=鬼ヶ岬=45分=おおなる山=20分=おおなる小屋(避難小屋)=50分=一の谷分岐(三角山南壁直下)=20分=三角山(上二丁)=15分=三角山山頂=10分=縦走コース分岐=20分=仙の行者=20分=中鳥居(景石城跡分岐)=15分=子持ち松砦=10分=駐車場分岐=5分=景石城跡=30分=林道出会い=5分=用瀬町総合支所 (歩行時間 計7時間45分)
コース長	9.0km
おすすめポイント	縦尾展望台からは、八頭郡智頭町を眺めることができます。洗足山山頂および洗足展望台からは、鳥取県東部周辺の間々や鳥取市街地、さらには日本海を望むことができます。おおなる小屋を過ぎてしばらく進むと、前方に三角山の岩肌が正面に見え、圧倒されます。
登山計画書提出先	用瀬町総合支所
駐車場	用瀬町総合支所(80台)
トイレ	用瀬町総合支所(水洗)
アクセス(交通)	用瀬町総合支所から登山口まで車で約30分 用瀬町総合支所へは車、もしくはJR用瀬駅から徒歩5分
宿泊案内	フォレストリア用瀬(赤波)、長谷川邸(屋住)
アドバイス	全コースを通じて、山中には水場及びトイレがありません。夏場は多めに水分を持って行動してください。洗足山から三角山の間はアップダウンが続き、岩場やロープの張られた危険箇所を通行します。この間は途中にエスケープコースもないため、体力に余裕を持って行動してください。コース上には、六郎木小屋、おおなる小屋のふたつの避難小屋を整備されています。
サブコース	A板井原登山口より～縦走路～用瀬町総合支所へ(>7H20分)
エスケープコース	①洗足山～鳥居野登山口へ下る(>90分) ②洗足山山頂～金屋登山口へ下る(>110分) ③三角山・一の谷分岐点～一の谷公園へ下る(>70分)
注意事項	付近にて熊の目撃情報あり。単独行はなるべく避けてください。かぶれやマムシ、虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。 (平成30年11月調査)



06

## 鷲峰山 【じゅうぼうやま】

【標高】921m（高低差約856m）

【難易度】中級者向け（歩行時間約2時間30分）

【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期			薄水色：山行に適した時期		
1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月



鳥取市鹿野町総合支所産業建設課  
0857-84-2012

### この山の魅力

鷲峰山(921m)は因幡を代表する名山で、北側から眺めると鷲が翼を広げたように見えることから、この名が付けられました。大山と背比べをして勝ち、怒った大山に頭をすくいとられて捨てられたという伝説があります。

鷲峰山は西因幡県立自然公園内にあり、登山道(古仏谷コース)には、標識が設置してあ

ります。山頂からは日本海や湖山池を眺めることができます。また山頂近くではブナ林の景観を楽しむことができます。

登山口から鷲峰山頂上までの標高差は800mを超え、大変距離がありますので、登山する際は、体調に十分気を付けてください。

下山後は、温泉館ホットピア鹿野で 疲れた体を癒してください。

ホットピア横のおもしろ市では、地元の野菜や加工品を購入することができます。是非お立ち寄りください。



鹿野町運動広場。駐車場としてご利用ください。



7合目を過ぎて、途中に展望台があります。隠岐の島が見えることもあります

## ▶ 古仏谷コース

### PHOTO GALLERY



県道沿いに鷲峰山登山道入り口があります。  
道路を横断される際は気を付けてください。



▼鷲峰山には、標識が設置してあります。  
登山の目安として ご活用ください。



この先、丸太階段が数か所あります。  
滑りやすいところもありますので、  
気を付けてください。



▲大きな岩があります。もう少しで9合目、  
頑張ってください。

### i 情報シート

おすすめポイント	天然の針葉樹やトチ、ブナなどの広葉樹が残っています。 途中の展望台では、隠岐の島を見ることができます。
行程	鷲峰山・古仏谷コース:運動広場駐車場→頂上(約2時間30分)→運動広場駐車場
コース長	8.4km
登山計画書提出先	なし
駐車場	鹿野町運動広場
トイレ	鹿野町運動広場
アクセス(交通)	【車で】浜村鹿野温泉ICから車で5分
宿泊案内	お宿 夢彦、山紫苑
アドバイス	登山口から山頂までの標高差は800mを超えます。 登山する際には、体調に十分気を付けてください。 途中、道が細くなっているところ、滑りやすいところがありますので注意してください。
サブコース	鳥取市安蔵からも登山ができます。
エスケープルート	山頂までであれば、登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	単独行動はなるべく避け、熊よけの鈴、ラジオなどを利用しましょう。 マムシや虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。 (平成30年10月調査)



**この山の魅力** お城山（鹿野城跡）は標高150mの山です。

戦国武将 **亀井茲矩公**の居城跡で、現在建物はありますが、頂上の柱石の石と内堀、外堀の石垣に、当時の面影が残っています。

春には、約500本の**ソメイヨシノ**が咲き誇り、桜の名所として知られ、秋には約600本の**モミジ**が訪れた人を楽しませます。

また、市民の憩いの場として 地域の皆さんにも親しまれています。山頂まで15分程で登頂できます。

07

## お城山（城跡公園）

【おしろやま（しろあとこうえん）】

【標高】150m（高低差約58m）

【難易度】初級者向け（歩行時間約15分）

【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

鳥取市鹿野町総合支所産業建設課  
0857-84-2012

おしろやま  
むろあとこうえん



▲車で来られた方は、  
旧鹿野小学校  
グラウンドへ。



山頂からの眺望

お城山を下りた後は、鹿野城下町のまち歩きも是非お楽しみください。町内には、鹿野の観光拠点施設である**鹿野往来交流館・童里夢（ドリーム）**、地元の野菜や山菜を盛り付けたお食事処**夢こみち**があります。

城山神社があります。

ここからも鹿野の町を見ることができます。



## PHOTO GALLERY



鹿野城跡公園トイレ。トイレはここにしかありません。



左手に六角堂があります。

鳥居をくぐり登山路に入ります。



城山神社がゴールではありません。もう少し上まで登ってみてください。

## 情報シート

おすすめポイント	市民の憩いの場として、住民に親しまれています。 桜の時期には多くの花見客で賑わいます。 秋には紅葉が色づき、散策を楽しめます。
行程	鹿野城跡公園鳥居 → 城山神社 → 山頂(15分)
コース長	753m
登山計画書提出先	なし
駐車場	観光駐車場、旧鹿野小学校グラウンド
トイレ	鹿野城跡公園トイレ
アクセス(交通)	【車で】浜村鹿野温泉ICから車で10分
宿泊案内	お宿 夢彦、山紫苑
アドバイス	気軽に登れる山ですが、過信せず運動のできる服装、靴で登りましょう。
その他コース	なし
エスケープコース	山頂までであれば、登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	滑りやすいところがありますので注意しましょう。 (平成30年10月調査)

## この山の魅力

二上山は、鳥取県岩美郡岩美町岩常にある標高330mの山です。中国百名山に数えられ、中世には因幡国守護山名氏により二上山城が築かれ、以来100年余り山名一族の本拠地でした。

山頂付近は、**一の平(なる)**と称する平地がありますが、これは築城の際に山頂を削ったためにできたものです。山中には、「石垣」や「曲輪」、「二の平」などの城の遺構が数多く残されています。

このほか、山裾には30件余りの古墳が点在し、このうち**高野坂古墳**が保存のため移設され、公園として整備されています。

**コース** 山頂までは、高野坂古墳公園近くの中国自然歩道から頂上を目指せます。登山口近くには、トイレが併設された駐車場が整備されていますので、車でお越しの方はそちらに駐車することをお勧めします。

自然の要害といわれるだけあり、登り道は険しいですが、丸太階段などの自然歩道が整備されているため、概ね1時間ほどで登ることができます。

山頂からは、360度の展望を得ることができ、北の方角にはユネスコ世界ジオパークに認定されている**山陰海岸ジオパーク**の景勝地**浦富海岸**や**鳥取砂丘**を一望できます。また、天気がよければ南東方向に、**扇ノ山**の頂を望むことができます。

二上山までは、JR岩美駅から車で約15分です。岩美町小田地区方面に進んでいると、右手側に鳥取市福部町に抜ける広域農道が見えてきます。広域農道に入りしばらくすると、「高野坂古墳公園」があり、その正面が登山口である中国自然歩道です。

**コース** 岩美駅から二上山へ向かう途中にある道の駅「**きなんせ岩美**」は、地元の農産物や海産物を販売しており、それらを使った飲食店も併設されています。また、二上山から小田地区へ約15分進むと、入浴施設**たきさん温泉**やキャンプ場**町民いこいの里**が整備されています。

二上山で登山を行った後は、温泉での入浴、キャンプやバーベキューを楽しむことができます。

山名氏の繁栄を100年余り支えた二上山に是非一度お登りください。



08

二上山 【ふたがみやま】

【標高】330m (高低差約346m)

【難易度】初心者向け(歩行時間約2時間5分)

【おすすめシーズン】

橙色: 最も山行に適した時期

薄水色: 山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

岩美町商工観光課  
0857-73-1416



## PHOTO GALLERY



◀広域農道を入ると左手に第一駐車場が見えてきます。水洗トイレ有。トイレはここで済ませましょう。



一の平（山頂）とそこからの眺望



二の平からの眺望。  
日本海側が大きく見渡せます。

▼分岐（岩常←→福部駅前）。ベンチがありますので少し休憩。岩常方面へ進みます。



## i 情報シート

おすすめポイント	頂上からは、ユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸ジオパークの景勝地「浦富海岸」を一望することができます。また、南北朝時代に築かれた山城であるため、その頃の遺構を残しています。
行程	第一駐車場=1分=中国自然歩道入口=10分=分岐=55分=頂上（一の平）=5分=二の平 下山時は、登ってきた道を戻るしかありませんのでご注意ください。（平成31年3月現在）
コース長	3.0Km
登山計画書提出先	なし
駐車場	第一駐車場 10台 第二駐車場 10台
トイレ	第一駐車場（水洗）
アクセス（交通）	駐車場は登山口すぐ横
宿泊案内	浦富海岸付近に民宿あり（車で15分）
アドバイス	ルート上には、トイレがないため、登る前に第一駐車場ですませるようにしてください。また、急勾配が続くため、こまめに休憩するようにし、水等は多めにもって行動してください。
注意事項	付近で熊の目撃情報あり。登山道から外れた場所に入らないようにし、鈴・ラジオなどを携帯しましょう。登山時は、長袖長ズボンを推奨します。（平成28年8月調査）

# 09 遠見山

とおげんざん



**この山の魅力** 遠見山は、八頭町の南東及び若桜町の西側に位置する、標高約806mの山です。

かつては「遠見山」を「とおみやま」と読んでいたこともありましたが、近年では語感の良い「とおげんざん」と読むことがほとんどです。

遠見山の登山コースには、①中島登山口、②島登山口、③日田登山口、④茂谷登山口、⑤皆原登山口、⑥三倉登山口、⑦弁天山登山口の7つがあります。

これらのうち、登山者が多いコースは、①中島登山口と②島登山口です。

**中島登山口**は、八頭町日田の県道沿いにあり、すぐ近くに中島集落の広場があります。

この登山道沿いには、イチョウの大木、虚空蔵さん(寺院跡)、巨石群などの見どころがたくさんあります。中島登山口から頂上までは約2時間30分です。

**島登山口**は、八頭町島の県道沿いにあり、近くに水力発電所や島神社があります。この登山道沿いには、岩場や産業遺産(採掘跡)があるほか、大きな道しるべでもある鉄塔が複数立っています。島登山口から頂上までは約2時間40分です。

中島コースと島コースを登っていくと、見晴台(標高720m)にたどり着きます。見晴台は八頭町内でも指折りの絶景スポットで、千代川河口や日本海、久松山下の鳥取市街のほか、氷ノ山などの山々を一望できます。遠見山ではイワカガミやアセビの群生を見ることができ、春先に登れば開花したイワカガミを写真に収めることができます。

**観光** 遠見山の登山難易度は、中程度です。勾配が険しい登山道を1時間以上登ること、途中で岩場などの足元が不安定な箇所があること、登山道のすぐ横に崖の箇所があること等がその理由です。遠見山の周辺には専用のトイレが設置されていないので、八頭町役場八東庁舎や丹比地区公民館などをご利用ください。

飲食物を買う場合は、丹比駅前(スーパーやコンビニエンスストア(八頭町重枝))をご利用ください。

また、近くには登山者の疲れを癒す温泉施設(鍛冶屋温泉)もあります。遠見山の最寄駅は若桜鉄道丹比駅(下車後、中島・島コースへは徒歩約10分)、最寄りのバス停は丹比駅前です。

遠見山についてのお問合せは、丹比地区公民館(0858-84-1251)、八頭町観光協会(0858-72-6007)、八頭町役場産業観光課(0858-76-0208)までご連絡ください。

09

## 遠見山 【とおげんざん】

【標高】806m(高低差約676m)

【難易度】初心者向け(歩行時間約4時間30分)

【おすすめシーズン】

橙色: 最も山行に適した時期 薄水色: 山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

丹比地区公民館  
0858-84-1251



## ▶ 中島コース、島コース



▲島登山口。中島集落の広場から県道を鳥取方面に歩いて1分のところ登山口があります。木の看板が目印です。



▲5合目には巨石群があります。それまでほとんど岩や石のない登山道だったので、突然大きな石が現れます。写真の画面に納まらないくらい大きな石が道の脇にあります。



▲頂上から約1時間で鉄塔のスポットに到着します。平成28年9月現在、鉄塔の建替え工事のため、山の木々が伐採されていて、以前に比べて格段に見晴らしが良くなりました。



▲鉄塔から約30分で、ゴールの島登山口に到着します。近くに小川があり、冷たい水で顔や手を洗え、リフレッシュすることができます。お疲れ様でした！

おすすめポイント	見晴らし台からの絶景(扇ノ山、氷ノ山、市内方面などを一望できます。)
行程	●中島コース:中島登山口=10分=虚空蔵さん=10分=炭焼窯跡=10分=猪のヌタ場=20分=アカシデの大木=20分=巨石群=30分=見晴らし台=50分=頂上=35分=見晴らし台=85分=中島登山口(歩行時間 4時間30分) ●島コース:島登山口=40分=鉄塔=50分=岩場=20分=見晴らし台=50分=頂上=35分=見晴らし台=85分=島登山口(歩行時間 4時間40分)
コース長	2.1~2.6Km
登山計画書提出先	なし
駐車場	中島広場、県道沿い八東発電所付近
トイレ	①道の駅はっとう(水洗トイレ)②若桜鉄道丹比駅(水洗トイレ)③八頭町役場八東庁舎(水洗トイレ)
アクセス(交通)	若桜鉄道丹比駅から登山口まで徒歩15分
宿泊案内	谷口旅館、フォレスト姫宮
アドバイス	矢印が目安になるので、忠実に従って登山してください。
サブコース	①日田登山口(八頭町日田)②茂谷登山口(八頭町茂谷)③三倉登山口(若桜町)
エスケープルート	①中島コースから登った場合、来た道をたどってください。(2時間) ②島コースから登った場合、来た道をたどってください。(2時間) ※ 見晴らし台以上からエスケープする場合、中島コースをおすすめします。(平成28年8月調査)

## ▶ 山頂～遠見峠、日田コース



▲案内板に従って、山頂から南に向かいます。



▲ロープが設置された急峻な下り(帰りは登り)があります。



▲峠には旅の安全を見守るお地蔵さんがあります。



▲山頂に戻り、日田コースを下山します。

おすすめポイント	見晴らし台からの絶景(扇ノ山、氷ノ山、市内方面などを一望できます。)
行程	中島登山口=1時間40分=見晴らし台=50分=山頂=45分=遠見峠=1時間=山頂=1時間=日田登山口(歩行時間 5時間15分)
コース長	中島登山口～山頂 2.1km、山頂～遠見峠往復 2.4km、遠見峠～日田登山口 3.2km
登山計画書提出先	なし
駐車場	中島広場、県道沿い八東発電所付近
トイレ	①道の駅はっとう(水洗トイレ)②若桜鉄道丹比駅(水洗トイレ)③八頭町役場八東庁舎(水洗トイレ)
アクセス(交通)	若桜鉄道丹比駅から登山口まで徒歩15分
宿泊案内	谷口旅館、フォレスト姫宮
アドバイス	矢印が目安になるので、忠実に従って登山をしてください。
サブコース	①日田登山口(八頭町日田)②茂谷登山口(八頭町茂谷)③三倉登山口(若桜町)
エスケープルート	①中島コースから登った場合、来た道をたどってください。(2時間) ②島コースから登った場合、来た道をたどってください。(2時間) ③見晴らし台以上からエスケープする場合、中島コースをおすすめします。
注意事項	山頂から遠見峠に向かってすぐに急峻な箇所があります。(平成29年7月調査)

# 10 綾木峠

あやきとおげ



## 10 綾木峠 【あやきとおげ】

【標高】865m（高低差約633m）  
 【難易度】初心者向け（歩行時間約2時間5分）  
 【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期      薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO 八頭町産業観光課  
0858-76-0208

**この山の魅力** 中国自然歩道**生活のみち**の一区間である綾木峠は、八頭町柿原から智頭町八河谷（やこうだに）までの全長約4kmの登山道です。

八頭町柿原側の登り口から約2kmまでは緩やかな傾斜の山道で、傍に清流が流れているので、川のせせらぎを聞きながら登山することができます。2km過ぎからは山の斜面に沿って登ります。

八頭町側の登山道は比較的分かりやすく、迷う可能性も低いと思われます。

綾木峠で多く見られる樹木は**杉**で、八頭町側から登って行くうちに杉林から**ブナ林**に変わっていき、峠近くなるとブナ林の鮮やかな緑に包まれながら歩くことができます。

峠から智頭町側は、**杉のまち**の名のとおり辺り一面杉林で、登山道も分かりやすく、杉林の中にあります。登山道の一部区間は道と源流とが合流しているところがあるので、足元の水の流れに注意してください。

八頭町側には**鍛冶屋温泉**という温泉施設がありますので、そこで登山の疲れを癒すことができます。

智頭町側には**芦津溪谷**が近くにありますので、行きまたは帰りに立ち寄ることもできます。

綾木峠につきましては、八頭町観光協会のホームページでも情報を掲載していますのでご覧ください。



▲峠の杉木立のすき間から八頭町丹比地区方面を眺めることができます。

▶八河谷登山口に下山しました。付近には数台駐車できるスペースがあります。



## PHOTO GALLERY



▲柿原集落入口の県道沿いには、数台駐車できるスペースがあります。

▶綾木峠。  
左側が八頭町、  
右側が智頭町  
です。



▼大雪で沢沿いの登山道が埋没し、迂回が必要な箇所があります。



▼智頭町八河谷登山口に下山します。八河谷登山口間を往復すると距離が長くなるので、綾木峠で引き返すなど、無理のない計画を。



## i 情報シート

おすすめポイント	杉林とブナやコナラの広葉樹林のコントラストがおすすめです。
行程	柿原集落=2時間40分=綾木峠=30分=八河谷登山口（歩行時間 3時間10分）
コース長	柿原集落～綾木峠3.2km、綾木峠～八河谷登山口1.0km
登山計画書提出先	なし
駐車場	柿原集落の県道沿い、八河谷登山口に数台
トイレ	なし
アクセス(交通)	鳥取市内から柿原集落まで車で45分
宿泊案内	谷口旅館
アドバイス	柿原集落～八河谷登山口間を往復すると距離が長くなるので、綾木峠で引き返すなど、無理のない計画で行動してください。
エスケープルート	登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	柿原集落～綾木峠間は、倒木や登山道が埋没して迂回が必要な箇所があります。綾木峠～八河谷登山口間は、沢沿いを歩く箇所があり、滑りやすいので注意してください。 (平成29年8月調査)

# 11 丸瀬山

まるせやま



**この山の魅力** 丸瀬山は、八頭町の西側に位置する、標高約285mの山です。丸瀬山の登山コースには①船岡竹林公園コースと②殿西谷線コースの2つがあります。

①船岡竹林公園コースは、船岡竹林公園のキャンプ場奥に登山口があります。森の中にある緩やかな林道を進むコースで、森林浴を気軽に楽しむことができます。

こちらのコースを進んでいくと、多目的広場と休憩所に約15分で到着します。

休憩所以降は、開けた場所から景色を楽しむこともできます。竹林公園内登山口から山頂までは約45分となります

②殿西谷線コースは、町道殿西谷線に設置されている案内看板のそばに登山口があります。

比較的短距離のコースとなっていますが、傾斜が大きく、すべりやすい登山道となります。こちらは、登山道沿いのカエデの木が見どころとなります。町道殿西谷線登山口から山頂までは約30分となります。山頂には願いが叶うと言われている丸瀬山霊場があり、知る人ぞ知るパワースポットとなっています。また、山頂の広場は、かつて存在した丸瀬城の城跡と言われています。

下山後も、船岡竹林公園では竹林浴、キャンプ等を楽しむことができますので、八頭町の自然を満喫することができます。

丸瀬山の登山難易度は初心者向けです。船岡竹林公園は水洗トイレ、ドリンクの自動販売機等施設が整っていること、登山道は岩が露出している場所や滑りやすい場所が少ないこと、山頂まで45分程度と比較的短時間で登ることができることが理由となります。

飲食物を購入される場合は因幡船岡駅周辺のスーパーマーケットをご利用ください。

丸瀬山の最寄駅は若桜鉄道隼駅(下車後、船岡竹林公園登山口までバス利用で約10分)で、最寄りのバス停はミニSL博物館前です。バスは3~11月の土・日・祝のみの運行となりますのでご注意ください。

11

## 丸瀬山 【まるせやま】

【標高】285m (高低差約135m)

【難易度】初心者向け(歩行時間約1時間25分)

【おすすめシーズン】

橙色: 最も山行に適した時期 薄水色: 山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

八頭町産業観光課  
0858-76-0208

船岡竹林公園  
0858-73-8100



## PHOTO GALLERY



▲船岡竹林公園登山口から登ります。  
登山届の提出とトイレは事前に行いましょう。



◀船岡竹林公園  
コースと殿西谷線  
コースの合流地  
点です。看板に  
従ってください。

▶休憩地点  
に15分程度  
で到着します。  
軽く休憩をし  
ておくとよいで  
しょう。



▲山頂には、丸瀬山霊場があります。

## i 情報シート

おすすめシーズン	12月～2月は船岡竹林公園が閉園しているため①コースの登山口が利用できません。
行程	竹林公園登山口～約15分～休憩所～約30分～山頂～約25分～休憩所～約15分～登山口
コース長	船岡竹林公園登山口～休憩所～山頂…約655m／町道殿西谷線登山口～山頂…約325m
おすすめポイント	気軽に森林浴が楽しめます。 山頂で丸瀬山霊場に参りができます。
登山計画書提出先	船岡竹林公園管理棟(3～11月末まで開園)
駐車場	船岡竹林公園駐車場、町道殿西谷線沿い
トイレ	船岡竹林公園トイレ
アクセス(交通)	若桜鉄道隼駅から町営バス利用で10分(3～11月の土日祝のみ)
宿泊案内	船岡竹林公園バンガロー
アドバイス	休憩所以降は傾斜がきつくなるためペース配分に注意してください。
サブコース	町道殿西谷線登山口～山頂
エスケープルート	①休憩所より手前の場合は来た道を引き返してください。(約15分) ②休憩所以降は休憩所付近の道路を下ってください。(約10分) ③殿西谷線コースでは来た道を引き返してください。(約20分)
注意事項	竹林公園登山口コースは道が崩れかかっている部分があるため、谷側に寄り過ぎないようにしてください。町道殿西谷線コースは傾斜が急な部分が多くなっています。(平成30年9月調査)



山頂からの眺望

12

## 高平山 【たかひらやま】

【標高】300m（高低差約200m）

【難易度】初心者向け（歩行時間約1時間35分）

【おすすめシーズン】

橙色：最も山行に適した時期

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

八頭町産業観光課  
0858-76-0208八頭町観光協会  
0858-72-6007

**この山の魅力** 高平山（城山）は、八頭町の西側に位置する、標高約300mの山です。かつて山頂に**高平（隆平）城**という城があり、そこから「高平山」、「城山」と呼ばれています。

（国土地理院には「城山」の名前で登録されています）

高平山には、**日下部神社**付近から始まる登山コースがあります。登りはじめと山頂付近は勾配があり、滑りやすい道となっていますが、他の区間は道が固く、草木の繁茂も少ないため歩きやすいコースとなっています。

尾根の登山道を進んでいくと、お地蔵様が祀られている峠に約30分で到着します。

登山口から山頂までは約1時間です。

山頂は大御門方面と若桜方面に開けた広場となっており、パノラマの絶景を楽しむことができます。

高平山の登山難易度は、初級です。

目印となる看板とお地蔵様があり、道がはっきりしているため、迷う要素が少ない登山道です。

しかし、登山口付近にスーパー等がありませんので、飲食物を購入される場合は、**若桜鉄道因幡船岡駅**周辺、

または**若桜鉄道丹比駅**周辺のスーパーマーケットをご利用ください。

高平山の最寄駅は**若桜鉄道安部駅**（下車後、登山口まで徒歩7分）です。



山頂からは大御門方面と若桜方面を見渡すことができます。

## PHOTO GALLERY



▲日下部神社の参道に入ります。

▶しばらく進むとお地蔵様がいっぱいあります。この付近に旧道との分岐がありますが、直進してください。



▼しばらくは傾斜が強い道となります。



▲山頂付近は勾配があり、滑りやすい道となります。また、枯れ木の倒木にご注意ください。

## i 情報シート

おすすめシーズン	12月～3月は積雪します。
おすすめポイント	山頂からの絶景がおすすめです。
行程	登山口～(20分)～看板～(10分)～お地蔵様～(30分)～山頂～(35分)～登山口
コース長	登山口～山頂 約1.2km
登山計画書提出先	なし
駐車場	国道482号線沿線
トイレ	阿部駅水洗トイレ
アクセス(交通)	若桜鉄道阿部駅から徒歩7分
宿泊案内	谷口旅館
アドバイス	登りはじめと山頂付近は勾配があります。
サブコース	部落内の看板に従うと短時間で登るコースがあります。
エスケープルート	登山道を戻ってください。
注意事項	登山道は整備がされていないため登山靴等を用意してください。 (平成30年9月調査)



## この山の魅力

扇ノ山は、鳥取県八頭町、若桜町、鳥取市国府町、兵庫県新温泉町の境目にある、鳥取県東部と兵庫県北西部に位置する標高約1,310mの山で、主な登山コースに以下の4つがあります。

**姫路コース**は、**安徳の里・姫路公園**から車で約10分のところにあり、登山口から頂上まで約1時間30分です。

登山口から1時間ほど登ったところに**檜櫓(ひのきやぐら)**という絶景スポットがあり、岩の上から扇ノ山の谷間を一望することができます。

**八東ふる里の森コース**は、「八東ふる里の森」から車で約5分のところにあり、登山口から頂上まで約1時間40分です(「八東ふる里の森」からは頂上まで約2時間10分)。

登山口から約1時間10分のところに展望スポットがあり、パノラマで風景を楽しむことができます。

**畑ヶ平(はたがなる)コース**は、鳥取県と兵庫県の県境近くにあるコースで、登山口から約1時間で頂上まで行くことができます。

他のコースと比べても短時間で頂上まで登ることができ、登山道中は豊かなブナ林を楽しむことができます。

**河合谷コース**は、鳥取市国府町にあるコースで、登山口から約1時間30分で頂上まで行くことができます。

河合谷コースの最大の特徴は、小学校低学年のお子様でも気軽に登れる尾根筋沿いの登山道であることです。

駐車場も登山口近くにあり、気軽にご家族で楽しめる登山コースです。

これらのコースを難易度で表すと、易しい方から「河合谷コース」、「畑ヶ平コース」、「八東ふる里の森コース」、「姫路コース」の順番となります。

八東ふる里の森コースは傾斜のある階段が多いですし、姫路コースも傾斜があって一部登山道脇が崖となっている箇所があるので注意が必要です。

扇ノ山では緑豊かな**ブナ林**を楽しめるほか、**サンカヨウ**、**イワカガミ**、**ヒョウノセンカタバミ**などの植物を観ることができます。

扇ノ山の八頭町側のコースについては、八頭町観光協会HPをご覧ください。

【標高】1,310m (高低差約422m)

【難易度】中級者向け(歩行時間約2時間20分)

【おすすめシーズン】

薄水色: 山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

八頭町産業観光課  
0858-76-0208





## ▶ 姫路コース

### PHOTO GALLERY



姫路登山口手前4.8kmの安徳の里姫路公園には、トイレのほか食堂やキャンプ場があります（営業日に注意）。



▲ 7合目付近の斜面を登り切れば山頂まではなだらかな尾根を歩きます。



◀ 6合目付近（標高1,150m）には檜櫓（ひのきやぐら）の巨岩が立ちのびています。

▼ 山頂には避難小屋があります。



## i 情報シート

おすすめポイント	山頂からの絶景がおすすめです。 (氷ノ山、鳥取平野、日本海、大山などを一望できます。)
行程	姫路登山口＝1時間＝檜櫓（6合目付近）＝30分＝山頂＝50分＝姫路登山口（歩行時間 2時間20分）
コース長	姫路登山口～山頂往復3.6km
登山計画書提出先	安徳の里・姫路公園
駐車場	姫路登山口に数台
トイレ	安徳の里姫路公園（水洗トイレ）
アクセス（交通）	鳥取市内から姫路登山口まで車で50分
宿泊案内	安徳の里姫路公園キャンプ場（4月末～11月末）
アドバイス	秋はブナの原生林の紅葉が美しいです。
サブコース	・八東ふるりの森コース ・河合谷コース ・畑ヶ平（はたがなる）コース
エスケープルート	登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	熊に注意が必要です。降雪期には入山しないでください。 (平成29年7月調査)

# 14 三倉富士・弁天山

みくらふじ・べんてんやま



**この山の魅力** 三倉富士と弁天山は若桜町の西側に位置し、若桜宿内から眺めることのできる標高949m(三倉富士)と1,017m(弁天山)の山です。二つの山は、尾根を縦走することで一度に登山することができ、若桜弁財天駐車場を発着点に約4時間40分のトレッキングコースとなっています。

若桜弁財天駐車場を出発後、10分ほど歩いたところには、**若桜弁財天(江島神社)**があります。

若桜弁財天は、市杵島姫命(いちぎしまひめ)が祀られており、古くから「弁天さん」と親しまれ、商売繁盛や縁結びの神様として知られています。毎年9月の初巳の日には大祭が営まれ、多くの参拝者が訪れています。みなさんも一度参拝されてみてはいかがでしょうか。

若桜弁財天を通過後、初めに到着する山頂が三倉富士です。

三倉富士の山頂からは、**扇ノ山**や**陣鉢山**、鳥取県で2番目に高い山**氷ノ山**などの中国山地を一望することができます。

三倉富士の山頂は、展望場所が狭いので安全には十分注意してください。

三倉富士から弁天山へは尾根を縦走します。

二つの山をつなぐ自然豊かな尾根の縦走は気持ちがよく、ナメ滝と奇岩が美しいコースとなっています。

弁天山の山頂は下草がなくて歩きやすく、**コブナ**と**コトチ**の巨木に覆われており心癒やされます。

三倉富士や弁天山の発着点若桜弁財天駐車場までは若桜宿内から車で20分です。若桜宿内には手動式転車台や給水塔、SLの残る若桜鉄道**若桜駅**、古民家を改修した**昭和おもちゃ館**、**休憩交流処かりや**、**若桜民芸館**、若桜町の農林産物や民芸品などの特産品が集まり、食事もできる**道の駅若桜・桜ん坊**があります。トレッキングのお帰りには若桜宿内のまち歩きも是非お楽しみください。

## 14 三倉富士・弁天山

【みくらふじ・べんてんやま】

【標高】1,017m(高低差約925m)

【難易度】中級者向け(歩行時間約4時間40分)

【おすすめシーズン】

薄水色: 山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO 若桜町観光協会  
0858-82-2237





◀ 若桜弁財天の参道入り口に  
駐車場とトイレがあります。



▶ ブナの原生林を弁天山  
へ向かいます。尾根の縦走  
路は比較的ゆったりですが、  
弁天山手前は急峻です。

▶ 主尾根分岐点。  
左が三倉富士、  
右が弁天山への  
尾根を縦走する  
ルートです。



▶ 下り尾根  
後半に一部  
急峻な場所  
があります。



## i 情報シート

おすすめポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1,200年に築城された鬼ヶ城跡は典型的な山城の形態が残っており、若桜宿が一望できます。</li> <li>・杉林の中にたたずむ若桜弁財天江嶋神社から登山コースとなります。</li> <li>・三倉富士の山頂からは、扇ノ山から氷ノ山にかけての中国山地が一望できます。</li> <li>・弁天山の山頂は下草がなくて歩きやすくブナとトチの巨木に癒されます。</li> <li>・この二つの山を繋ぐ自然豊かな尾根の縦走が気持ちよく、ナメ滝と奇岩が美しい。</li> </ul>
行程	三倉富士・弁天山縦走ルート: 若桜弁財天駐車場=20分=弁財天登山口=20分=主尾根分岐点=20分=三倉富士=90分=弁天山=80分=若桜弁財天駐車場 (歩行時間 4時間40分)
コース長	7.1Km
登山計画書提出先	なし
駐車場	若桜弁財天駐車場(約20台)
トイレ	若桜弁財天駐車場からすぐ1か所／若桜弁財天境内手前1か所
アクセス(交通)	若桜鉄道若桜駅から登山口まで徒歩20分
宿泊案内	わかさ氷ノ山の宿泊施設をご利用ください。
アドバイス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三倉富士は山頂の展望場所が狭いので、安全を心がけましょう。</li> <li>・尾根の縦走路は比較的ゆったりですが、弁天山手前は急峻です。</li> <li>・下り尾根後半に一部急峻な場所があります。</li> <li>・登山中トイレがありません。</li> </ul>
サブコース	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 弁天谷ルート (4時間30分)</li> <li>② 滝谷ルート (3時間30分)</li> <li>③ 三倉富士 弁天谷ルート (2時間40分)</li> <li>④ 弁天山-三倉富士縦走ルート (1時間10分)</li> </ul>
エスケープルート	全ルート、そのまま引き返し(歩行時間は各コース参照)
注意事項	熊に遭遇しないよう、鈴やラジオなど音を発する物を所持しましょう。(平成28年7月調査)



**この山の魅力** 那岐山は、因幡地方の南西端、岡山県との県境に位置する標高1,255mの山です。那岐山の名前は、**伊邪那岐命**（いざなぎのみこと）と**伊邪那美命**（いざなみのみこと）がこの山に降臨したことに由来します。

二神の名前が刻まれた山頂付近の巨石からもこのことをうかがい知ることができます。かつては、修行の場として多くの行者が登った霊峰です。

山頂までは、**東仙**（ひがしせん）・**西仙**（にしせん）**コース**と、途中で東仙コースに合流する**奥本コース**があり、いずれも2時間30分から3時間ほどで往復することができます。登山道は整備されており、山頂までに3つの避難小屋があります。

山頂周辺には高い樹木がないため、北の方角に鳥取平野や千代川、鳥取砂丘、日本海、東の方角に氷ノ山や扇ノ山、西の方角に大山、南の方角には瀬戸内海の島々や四国まで見渡すことができる360度の大パノラマが広がります

**植生** この山の植生は、**ブナ**や**ミズナラ**などの落葉樹とスギなどの針葉樹が混在しており、標高1,000m付近の落葉樹は、秋に登山道を紅葉で彩ります。西仙コースの標高730m付近に**シャクナゲ**や**イワカガミ**の群落があり、4月中旬から下旬が見頃です。



▲ 溪谷ルートと尾根ルートに分かれます。シャクナゲの群落がみられる尾根ルートは、巨木の根をクサリ伝いに登る急斜面があります。

また、山頂付近には智頭町の花である**ドウダンツツジ**の群落があり、5月下旬から6月上旬が見頃です。この群生地は天然記念物に指定されています。

**観光** 智頭宿は県内最大の宿場町で、往時を偲ばせる町並みや国登録有形文化財の石谷家住宅など、散策を楽しむことができます。

伊邪那岐命と伊邪那美命にゆかりの霊峰「那岐山」を是非お楽しみください。

【標高】1,255m（高低差約655m）

【難易度】初心者向け（歩行時間約3時間）

【おすすめシーズン】

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月



智頭町総合案内所  
0858-76-1111

# PHOTO GALLERY



▲登山口駐車場。  
西仙コースを登り、  
東仙コースを  
下る周回  
コースです。



▲奥本コース分岐点。ここから、35分  
ほどで登山口駐車場に到着します。

◀東仙コースを下山します。丸太階段  
が整備されています。雨天時は滑りや  
すいので注意してください。

## i 情報シート

おすすめポイント	山頂からの絶景（鳥取砂丘、大山、瀬戸内海などを一望できます。） 4月中旬～下旬にシャクナゲ、5月下旬～6月上旬にドウダンツツジが見頃です。
行程	登山口駐車場=50分=馬の背小屋=40分=那岐の家=10分=山頂=15分=奈義町分岐点=30分=奥本コース分岐点=35分=登山口駐車場（歩行時間 3時間）
コース長	登山口駐車場～山頂～登山口駐車場5.8km
標高差	約655m（登山口駐車場標高約600m、山頂1,255m）
登山計画書提出先	なし
駐車場	登山口駐車場に約5台
アクセス	那岐産の登山口までは智頭駅から登山口駐車場まで車で約25分、智頭駅周辺の智頭宿には京阪神方面からもJR（智頭急行）や高速バスで簡単にアクセスできます。
宿泊案内	林新館、河内屋旅館、清流の里 新田「人形浄瑠璃の館」（要問合せ）
トイレ	避難小屋「那岐の家」（非水洗）
アドバイス	西仙コースを登り、東仙コースを下りに使うと歩きやすく周回できます。西仙コースの途中で2つにルートが分かれ、「渓谷ルート」は小さな滝や岩石、大木など渓谷美を、「尾根ルート」はシャクナゲ、イワカガミなど豊富な植物を見ることができます。
サブコース	奥本～山頂コース
エスケープコース	山頂付近までは登ったコース、山頂付近からは東仙コースを下るのが安全です。
注意事項	熊に注意。降雪期には入山しないでください。 （平成29年9月調査）



**この山の魅力** 籠山は因幡地方の南方、智頭町と鳥取市との境に位置する標高905mの山です。

籠山は鳥取市の賀露港の漁師が目印としていた山で、麓から眺めてもひととき存在感があります。

籠山には**蛇の輪(じゃのわ)**というヘビの伝説が残っています。

恋に破れた娘の魂がヘビとなってこの山に棲みつき、大蛇が輪になったような跡が山の中腹に出現したと言い伝えられています。

また、昭和34年には登山口付近のドウシキ河原でツチノコが目撃され、総出で探し出そうと騒動が起きました。このように籠山はミステリアスな一面を持つ山でもあります。

登山口は、坂原集落から舗装された林道を車で10分ほど登ったところであり、つづら折りの林道を経て、見晴らしのよい尾根伝いに山頂を目指します。登山道は整備されており、3時間30分ほどで往復することができる手軽なコースです。

山頂周辺には高い樹木がないため、北の方角に鳥取平野や千代川、鳥取砂丘、日本海、東の方角に**氷ノ山**や**扇ノ山**、西の方角に**大山**、南の方角には**那岐山**など中国山地の山々を見渡すことができます。

この山の植生は、中腹は**ブナ**や**ミズナラ**などの落葉樹と**スギ**などの針葉樹が混在していますが、尾根付近から山頂にかけては**ササ**や**ススキ**などの低木が生い茂る景色に一変します。

また、山頂一帯は5月中旬～下旬に満開の**ツツジ**でピンク一色に染まります。

籠山の登山口までは智頭駅から車で約20分、智頭駅周辺の智頭宿には京阪神方面からもJR(智頭急行)や高速バスで簡単にアクセスできます。

籠山の麓には国宝や重要文化財を有する**豊乗寺(ぶじょうじ)**、八岐大蛇退治の彫刻を有する**金刀比羅神社**、急峻な斜面に3段の平地を残す**岩神城跡**など、歴史豊かな見どころが点在しています。

つづら折りの林道や見晴らしのよい山頂など多彩な「籠山」の魅力を是非お楽しみください。



16

## 籠山

【かごやま】

【標高】905m(高低差約403m)

【難易度】初心者向け(歩行時間約3時間30分)

【おすすめシーズン】

薄水色: 山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

智頭町総合案内所  
0858-76-1111

## PHOTO GALLERY



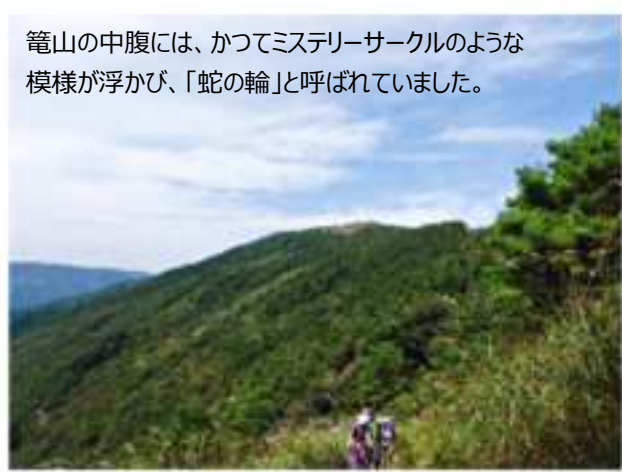
◀ 登山口駐車場。付近の林道脇に数台駐車できます。

▶ 山頂の手前数百メートルに無線塔がそびえます。ここまで来れば山頂まであと一息です。



▼ 山頂から同じルートで下山します。1時間30分ほどで登山口駐車場に到着します。

籠山の中腹には、かつてミステリーサークルのような模様が浮かび、「蛇の輪」と呼ばれていました。



## i 情報シート

おすすめポイント	見晴らしの良い低木の山頂。 5月中旬～下旬に山頂一帯が満開のツツジでピンク一色に染まります。
行程	登山口駐車場=20分=牛つなぎの木=30分=尾根合流地点=30分=急勾配登山道合流地点=40分=山頂=同じルートで下山1時間30分(歩行時間 3時間30分)
コース長	登山口駐車場～山頂～登山口駐車場6.8km
登山計画書提出先	なし
駐車場	登山口駐車場に数台
トイレ	なし
アクセス(交通)	智頭駅から登山口駐車場まで車で約20分
アドバイス	ルート上に水場およびトイレがありません。トイレは前もってすませてください。
サブコース	・岩神登山道 ・惣地・ナメラ谷ルート
エスケープルート	登った道を引き返すのが安全です。
注意事項	クマに注意。マムシや虫の被害を避けるため、長袖長ズボンを推奨します。(平成29年9月調査)

# 17 芦津溪谷

あしづけいこく



## 17 芦津溪谷 【あしづけいこく】

- 【標高】737m（高低差約103m）
- 【難易度】初心者向け（歩行時間約1時間20分）
- 【おすすめシーズン】

薄水色：山行に適した時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月	12月

INFO

智頭町観光協会  
0858-76-1111

森林セラピーをご体験ください



### この山の魅力 千代川の支流である北股川に

発達した溪谷の中で、芦津から三滝ダムまでの溪谷を「芦津溪谷」と呼んでおり、**氷ノ山後山那岐山国定公園**の中に位置しています。

花崗岩地帯にV字型に深く刻み込まれた溪谷は、両岸に垂直に切り立った崖が連なり、河床には崩れ落ち堆積した巨岩が多く見られます。巨岩の間を縫って続く清流は、淵や滝、急流など見事な溪谷美を形成しています。

芦津溪谷にはそれぞれ異なる表情を魅せる3つのルートがあります。中国自然歩道ルートは溪谷に沿った遊歩道で、名勝三滝の眺めは素晴らしいものです。

三滝ダム周辺ルートはダムの湖面に映る新緑や紅葉が大変美しく、芦津源流ルートには多くの滝が点在し、大自然の造形美を見ることができます。

三滝周辺の自然の林は、ブナ・コナラ・スギなどさまざまな巨木が点在し、秋の広葉樹の紅葉と天然スギの緑の織りなすコントラストが鮮やかです。

智頭町では、総面積の9割以上を占める森林の癒し効果に着目した森林セラピーが展開されており、芦津溪谷はその代表的なコースです。

森林セラピーは、医学的に裏付けされた森林浴効果を活用して、心身の健康維持・増進、病気の予防を目的としています。智頭町森のガイドの案内のもと、森林セラピーを是非ご体験ください。

芦津溪谷周辺にはキャンプ場もあり、山菜狩り、溪流釣りなど、アウトドアが存分に楽しめます。また、溪谷の手前のみたき園では、囲炉裏のある部屋や屋外で山菜料理を味わうことができます。

芦津溪谷の溪谷美や森林の魅力を五感の全てで感じ取ってみてはいかがでしょうか。



## ▶ 中国自然歩道ルート

### PHOTO GALLERY



▲芦津溪谷駐車場に十分な駐車スペースとトイレがあります。遊歩道入口まで歩いて5分です。



◀遊歩道は中国自然歩道として整備され、標高差も100mほどで、散策には最適です。

▼巨木の広場。芦津溪谷にはブナ・杉・コナラなどさまざまな巨木が点在しています。

▶沖ノ山林道沖ノ山トンネルの手前が遊歩道入口です。



## i 情報シート

おすすめポイント	四季で刻々と変化する溪谷美。特に新緑や紅葉の季節は格別です。
行程	遊歩道入口=20分=三滝=20分=三滝ダム(歩行時間 往復1時間20分)
コース長	遊歩道入口~三滝ダム 往復3.3km
登山計画書提出先	なし
駐車場	芦津溪谷駐車場充分、遊歩道入口に3~4台、芦津公共トイレ周辺駐車場充分
トイレ	芦津溪谷駐車場トイレ(水洗)、芦津公共トイレ(水洗)
アクセス(交通)	芦津溪谷までは智頭駅から車で約25分、智頭駅周辺の智頭宿には京阪神方面からもJR(智頭急行)や高速バスで簡単にアクセスできます。
宿泊案内	林新館、河内屋旅館、清流の里 新田「人形浄瑠璃の館」(要問合せ)
アドバイス	芦津溪谷は智頭町の森林セラピーを代表するコースで、「森のガイド」と一緒に歩いて森林セラピーを体験するコースがあります(お問合せ・ご予約は問合せ先まで)。
サブコース	・三滝ダム周辺ルート ・芦津源流ルート
エスケープルート	三滝ダムから沖ノ山林道を迂回して遊歩道入口に戻ることができます。
注意事項	クマに注意。降雪期には入山しないでください。(平成29年8月調査)



## 因幡の山

## GUIDE BOOK

- 発行日：平成31年(2019)3月
- 発行：みんなで楽しむとっとり因幡の山実行委員会
- お問い合わせ先：みんなで楽しむ因幡の山実行委員会事務局  
TEL:0857-20-3664 (鳥取県元気づくり総本部東部振興監東部振興課内)

※本書で紹介している山の情報は、それぞれの調査時期及び発行日までの内容です。

山の状態は常に変わり、新たな危険箇所の発生や天候・季節によっても登山に向かない場合があります。

そのため、実際に登山をする場合には、改めて最新の情報を確認し、十分に計画をしながら、事故がないよう登山をお楽しみください。

当会では、本書を利用したことによるいかなる事故・損害に対しては一切の責任を負いません。