

## 高等学校【保健体育】正解・解答例

1

(1) ①、②、④

(2) ① ICT ② 個別化 ③ 個性化

(3) ① コ ② エ ③ チ ④ ス ⑤ ア ⑥ セ

配点：(1) 2点、(2) 2点×3、(3) 各2点×6

20点

2

① オ ② エ ③ カ ④ キ ⑤ ケ

⑥ ウ ⑦ ク ⑧ ア ⑨ イ ⑩ コ

配点：各2点×10

20点

3

① ほん転 ② 鉄棒 ③ 歩走 ④ バランス ⑤ 切り返し

配点：各3点×5

15点

4

(1) ① 助走 ② 曲線 ③ 仰向け

(2) イ、ウ

配点：(1) 各3点×3、(2) 各2点×2

13点

5

(解答例)

- ・泳ぎのスピードを維持したまま、手や足で壁にタッチすること。
- ・ターンの行い方に応じた抵抗の少ない姿勢で回転し、方向を変換すること。
- ・壁を蹴りながら水中で体を水平にすること。
- ・各局面を一連の動きでつなげること。

配点：各3点×2

6点

6

① サ ② シ ③ ク ④ ア ⑤ オ ⑥ キ

配点：各2点×6

12点

7

- (1) a ア      b ウ      c イ  
(2) ① イ      ② ア      ③ イ  
(3) ウ

配点：(1) 各2点×3、(2) 各3点×3、(3) 3点

18点

8

- (1) エ  
(2) A ウ      B キ      C ク      D オ      E イ

配点：各3点×6

18点

9

- (1) a 人的      b 環境      c 車両  
(2) ① 民事      ② 行政      ③ 刑事

配点：各2点×6

12点

10

- (1) ① メタボリックシンドローム      ② 特定保健指導  
③ 新オレンジプラン      ④ 認知症  
(2) 不整脈：イ      心筋梗塞：ウ      狭心症：ア  
(3) インスリン  
(4) がん対策基本法  
(5) ロコモティブシンドローム

配点：(1) (2) (3) 各2点×8、(4) (5) 各3点×2

22点

11

- (1) ① イ      ② コ      ③ エ      ④ ア  
(2) a 受精      b 着床      c 破水      d 後産

配点：各3点×8

24点