

# サウナ愛好家から初心者まで必見！ 正しく「ととのう」サウナの基本



講師

日本サウナ学会代表理事

かとう やすたか  
加藤 容崇 氏

プロフィール



専門はがんゲノム医療(がん遺伝子検査)とがんの早期発見技術開発。人間が健康で幸せに生きるためには、健康習慣による「予防」が最高の手段だと気づき、サウナをはじめとする世界中の健康習慣を最新の科学で解析することを第二の専門としている。サウナを科学し発信していく団体「日本サウナ学会」を自ら設立し、代表理事として活動中。著書に『医者が教える 究極にととのうサウナ大全』『医者が教えるサウナの教科書』がある。

令和5年

日時

8月29日(火)

講演:13時00分～14時00分(12時45分開場)

会場

国際ファミリープラザ ファミリーホール

(住所:米子市加茂町2丁目180番地)

費用

無料

定員

100名

※要事前申込

対象

サウナ愛好家から初心者までサウナに関心のある方ならどなたでも参加いただけます。

【8月29日】

# 「日本サウナ学会総会2023」開催決定記念講演会 参加申込書

## 【お申込み方法】

以下にご記入の上、

電子メールまたはファクシミリにて送信、または、  
とっとり電子申請サービスにてお申し込みください。

(電子メール) [kankou@pref.tottori.lg.jp](mailto:kankou@pref.tottori.lg.jp)

※電子メールで申込の場合は、件名を『日本サウナ学会総会2023』開催決定記念講演会申込」としてください。

(ファクシミリ) 0857-26-8308

(とっとり電子申請サービス)こちらのQRから⇒



【申込期限】 8/25(金)

参加者氏名	会社名・団体名など (※差し支えなければ ご記入ください)	電話番号	メールアドレス



加藤容崇先生がサウナの基礎と  
「ととのう」サウナの入り方をレクチャーします！  
究極の「ととのい体験」を味わってみませんか？



TOTONOU TOTTORI

主催  
お問い合わせ

鳥取県観光交流局 観光戦略課 担当:大西 (鳥取市東町1-220)  
(電話)0857-26-7237 (ファクシミリ)0857-26-8308